

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“SENTIDO DE VIDA EN PERSONAS ALCOHÓLICAS QUE ASISTEN A UN CENTRO DE
REHABILITACIÓN DE LA ZONA 1.”**

TESIS DE GRADO

MARIA GABRIELA ZAMORA ALDANA
CARNET 13213-12

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2018
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**“SENTIDO DE VIDA EN PERSONAS ALCOHÓLICAS QUE ASISTEN A UN CENTRO DE
REHABILITACIÓN DE LA ZONA 1.”**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

POR
MARIA GABRIELA ZAMORA ALDANA

PREVIO A CONFERÍRSELE
EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2018
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. MARCO TULIO MARTINEZ SALAZAR, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANO: MGTR. HÉCTOR ANTONIO ESTRELLA LÓPEZ, S. J.
VICEDECANO: DR. JUAN PABLO ESCOBAR GALO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN
MGTR. MERCEDES PATRICIA AVILA OCHOA DE ARAUZ

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN
MGTR. ROSEMARY ROESCH ANGUIANO



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

Guatemala, 10 de enero de 2018


Señores
Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar
Ciudad

Respetables señores:

Tengo el agrado de dirigirme a ustedes para someter a su consideración la tesis de la alumna, María Gabriela Zamora Aldana, que se identifica con el número de carné 13213-12, titulada: "Sentido de vida en personas alcohólicas que asisten a un centro de rehabilitación de la zona 1".
Previo a optar el grado académico de Licenciatura en Psicología Clínica.

Asimismo, por haber tenido la oportunidad de dar seguimiento a la investigación y revisar el informe final, me permito manifestarles que la misma reúne las condiciones exigidas por la Universidad Rafael Landívar y la Facultad de Humanidades para trabajos de esta naturaleza, por lo que me permito someterla a su consideración para que se proceda con la revisión final de la misma.

Atentamente,


Mgtr. Patricia Avila de Arauz
Código docente 1661



Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante MARIA GABRIELA ZAMORA ALDANA, Carnet 13213-12 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 051660-2018 de fecha 22 de enero de 2018, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

“SENTIDO DE VIDA EN PERSONAS ALCOHÓLICAS QUE ASISTEN A UN CENTRO DE REHABILITACIÓN DE LA ZONA 1.”

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 23 días del mes de enero del año 2018.



Irene Ruiz Godoy.

**MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODÓY, SECRETARIA
HUMANIDADES**

Universidad Rafael Landívar

Agradecimientos

A Dios: por permitirme culminar una meta más en mi vida y por no abandonarme a lo largo de mi vida.

A mis padres: por brindarme su apoyo y amor incondicional, por nunca dejar de creer en mí. Por el ejemplo y enseñanzas que me han dado. Este triunfo es fruto de sus esfuerzos.

A mis hermanos: por acompañarme a lo largo de mi vida, por ser mis mejores amigos y por siempre estar el uno para el otro en cada momento de nuestras vidas.

A mis sobrinos: por todo el amor y alegrías que me dan. Por ser seres de luz en mi vida.

A mis abuelitas: abuelita Maritza, por brindarme hospitalidad, amor, consentirme y abrirme las puertas de su casa para poder formarme como profesional, por estos cinco años en los que nos acompañamos mutuamente. Y a mi abuelita Vilma (†) por las enseñanzas que me brindó a lo largo de mi vida, por ser un pilar importante en mi crecimiento personal y por sus muestras de amor incondicional.

A mi demás familia y amigos: por el amor y cariño, por siempre brindarme palabras de aliento, por su apoyo y acompañamiento, gracias por sus enseñanzas y por estar en mi vida.

A mi asesora de tesis Mgtr. Patricia Avila De Arauz: por el tiempo y apoyo que me brindó para la elaboración de esta investigación.

Al centro de rehabilitación: por abrirme las puertas de la institución para realizar el trabajo de campo.

A las personas internas en el centro de rehabilitación: por compartirme sus historias de vida.

Índice

Resumen.....	2
I. Introducción.....	3
1.1 Abuso de alcohol.....	12
1.2 Recaída en el alcoholismo.....	16
1.3 Intervención para la integración social del alcohólico.....	17
1.4 Logoterapia.....	19
1.5 Sentido de vida.....	19
1.6 Enfermedades noógenas.....	21
1.7 Vacío existencial.....	22
1.8 Frustración existencial.....	22
II. Planteamiento del problema.....	24
2.1 Objetivos.....	25
2.2 Elemento de Estudio.....	25
2.3 Definición del Elemento de Estudio.....	26
2.4. Alcances y Límites.....	27
2.5. Aportes.....	27
III. Método.....	29
3.1 Sujetos.....	29
3.2 Instrumento.....	31
3.3 Procedimiento.....	32
3.4 Tipo de estudio, Diseño y Metodología estadística.....	33
IV. Presentación y análisis de resultados.....	35
V. Discusión de resultados.....	80
VI. Conclusiones.....	86
VII. Recomendaciones.....	88
VIII. Referencias.....	90
Anexos.....	95

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue establecer el sentido de vida en personas alcohólicas que asisten a un centro de rehabilitación de la zona 1 de la ciudad de Guatemala. Se tomó como muestra a ocho sujetos, hombres y mujeres de edades entre 35 y 50 años, internos en un centro de rehabilitación de la zona 1 de la ciudad. La investigación fue de tipo mixto, para la recolección de los datos cuantitativos se utilizó el Logotest, además, se diseñó una entrevista semiestructurada para la recolección de los datos cualitativos, la cual mide los elementos que conforman el sentido de vida: valores de actitud, valores de creación y valores de vivencia. Con base a los resultados, se concluyó que el 63% de los sujetos presentan nula realización de sentido en sus vidas al momento de estar internos, sin embargo los sujetos presentan la realización de valores creativos, actitudinales y vivenciales. Esto hace énfasis en que el sentido de vida de las personas difiere de un momento a otro. Por lo tanto se recomienda brindar asistencia psicológica orientada en la logoterapia en los centros de rehabilitación, asimismo la aplicación de talleres logoterapéuticos que promuevan la realización de valores creativos, actitudinales y vivenciales.

I. Introducción

La adicción es una enfermedad multifactorial que afecta al individuo de manera física, mental y social, por lo que se debe tratar de forma multidisciplinaria. En Guatemala es una problemática que afecta a gran parte de la población. El país ocupa el puesto número cinco en consumo de alcohol en América según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015). En el 2014, la Universidad Galileo presentó los resultados de la Encuesta Nacional Sobre Uso, Abuso y Prevalencia del Consumo de Drogas en el Nivel Medio de Educación. Se estableció que el alcohol es la droga lícita de mayor consumo. Además, la edad más frecuente de primer consumo de drogas es a los 15, seguido por los 14 y luego 13 años, la edad de los 20 años es la que obtuvo menor puntuación, indicando que el primer consumo se da durante la adolescencia. La prevalencia de consumo en la juventud es mayor en edades entre los 20 y 22 años.

En Guatemala existen centros de rehabilitación que tienen como fin desintoxicar al paciente y pocos de estos centros tienen las adaptaciones necesarias para proveer un servicio multidisciplinario y preparar a la persona para que exista una verdadera rehabilitación y reinserción a la sociedad. El porcentaje de recuperación de este tipo de adicciones es alto si el tratamiento es adecuado y en el tiempo correcto.

La Secretaría Ejecutiva Comisión Contra la Adicción y el Tráfico Ilícito de Drogas (SECCATID) tiene a su cargo el monitoreo de Centros de Atención Integral a Personas con Problemas de Adicciones (CAIPAS), ya sean de carácter público, privado o no gubernamental. Existen 88 CAIPAS a lo largo del país, la mayoría están localizados en la ciudad, siendo 43, seguido por 12 en Sacatepéquez, seis en Chimaltenango y los demás departamentos con tres como máximo a uno. Dos de estos centros prestan los servicios de internamiento,

desintoxicación, rehabilitación y hogar temporal, mientras 40 cuentan con internamiento, desintoxicación y rehabilitación (García y Hernández, 2015).

Muchos de estos centros de rehabilitación no cumplen con las características deseadas en cuanto a infraestructura, programas de tratamiento, atención psicológica y tratamiento de desintoxicación. Esto trae resultados desfavorables para sus pacientes, pues corren el riesgo de recaer en el problema. Las personas con adicciones necesitan de ayuda psicológica, pues sus situaciones personales son los factores de mayor riesgo en el consumo del alcohol.

Analizando lo anterior se plantea el objetivo de esta investigación, el cual consiste en “identificar si existe un sentido de vida en personas alcohólicas internas en un centro de rehabilitación”. La importancia de realizar este estudio se debe a que esta problemática es muy común en el país y muchos alcohólicos no reciben la atención necesaria, además que demuestran la prevalencia en el problema. Conociendo el sentido de vida se puede tener una visión más amplia y otra perspectiva de una de las causas del alcoholismo.

Con el propósito de informarse y enfocarse en esta investigación, a continuación, se presentan estudios e investigaciones realizadas en Guatemala.

Con el objetivo de determinar si la resiliencia influye en el bienestar psicológico de víctimas del alcoholismo en el grupo de Alcohólicos Anónimos del municipio de la Esperanza, Quetzaltenango, Quiñonez (2017) realizó una investigación de tipo cuantitativa *Resiliencia y Bienestar psicológico en víctimas de alcoholismo: Estudio realizado en el grupo de Alcohólicos Anónimos del municipio de la Esperanza, Quetzaltenango* tomando como sujetos de estudio a 26 personas, entre ellos 25 hombres y 1 mujer, de edades entre 23 a 80 años. Se empleó la Escala de

Factores de Resiliencia para evaluar el nivel de resiliencia en el que se encontraban; asimismo, se utilizó la Escala de Bienestar Psicológico para verificar el grado del mismo. Con base en los resultados, se concluyó que la resiliencia tiene un dominio positivo sobre el bienestar psicológico en la mayoría de los sujetos víctimas de alcoholismo, quienes demostraron una nota aceptable en las pruebas aplicadas.

Por su parte, Chivalán (2017) realizó una investigación de tipo descriptiva, llamada *Bienestar psicológico y asertividad: Estudio realizado con los grupos de alcohólicos anónimos, San Antonio y Xelajú, de la cabecera departamental de Quetzaltenango*, con el objetivo de identificar el nivel de bienestar psicológico y asertividad de los integrantes de dicho grupo de alcohólicos anónimos en la ciudad de Quetzaltenango. Se utilizó como sujetos de estudios a 38 personas comprendidas entre las edades de 25 a 75 años del género masculino y femenino. Se utilizaron dos instrumentos de medición, los cuales son: la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) y la prueba INAS – 87. Como resultados, encontró que el bienestar psicológico que demuestran los alcohólicos anónimos es alto, así mismo, que su asertividad indica un nivel medio. Además, con las visitas se evidenciaron algunos factores que influyen en que ellos estén en esa situación, como la falta de ser más asertivos. Chivalan presentó una propuesta de un taller completo para su ejecución en el grupo en el cual los asistentes al grupo se verán favorecidos y le ayudará a sentirse relajados y ser más asertivos.

Por otro lado, Granados (2016) realizó la investigación *Logoterapia y control de impulsos: Estudio realizado en el Centro integral de control de adicciones Renovación, ubicado en la cabecera departamental de Quetzaltenango* con el objetivo de verificar si la logoterapia mejora el control de impulsos a través de sus técnicas y/o método terapéutico, utilizó la Escala de

Impulsividad Estado (EIE), que permite valorar en qué medida una persona manifiesta la impulsividad. La aplicación de la logoterapia se fundamentó en sus dos principales técnicas: intención paradójica y derreflexión, que se realizaron en sesiones de tratamiento durante el trabajo de campo. Para este estudio se utilizó un diseño cuasi-experimental, el cual permite comprobar si hubo algún cambio en el control de los impulsos después de un tratamiento aplicado; se midió la impulsividad antes y después del mismo. Se trabajó con una muestra de 23 sujetos adultos que acuden al grupo de apoyo del centro integral y de control de adicciones Renovación. Los resultados muestran que la logoterapia mejora el control de los impulsos, por lo que se aceptó la hipótesis de investigación; por lo tanto, se concluye en que la logoterapia es efectiva al tratar de mejorar el control de impulsos.

Así mismo, Chigua (2011) en su investigación *Factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos del grupo de alcohólicos anónimos Ciudad Vieja*, con el objetivo de determinar los factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos que asisten a dicho Grupo de Alcohólicos Anónimos, esta fue una investigación de tipo cualitativo. Para llevar a cabo el estudio tomó como sujetos a 8 adultos de sexo masculino, de nivel socioeconómico medio, entre los 25 y 35 años de edad, que integran el Grupo de Alcohólicos Anónimos antes mencionado, en el departamento de Guatemala. Se diseñó una entrevista semi-estructurada, la cual fue validada por profesionales y se aplicaron individualmente. Con base al análisis de las entrevistas, se concluyó que no es posible afirmar que las experiencias negativas determinen que una persona sufra o no de alcoholismo, pero sí la percepción que cada sujeto tenga sobre estas experiencias. Los factores de riesgo interpersonales son los más motivantes para el consumo. Los sujetos que manejaban una dinámica familiar deteriorada, la separación o divorcio de padres, así como la ausencia de uno de los dos y el tener un familiar alcohólico,

motivó al consumo excesivo. Además, la presión social motivó al consumo y esta presión provino de sus amigos, jefe o familiares, tomando en cuenta que ellos cedían con la finalidad de ser aceptados o por pertenencia a ciertos grupos sociales. Los factores de riesgo ambientales tales como: accesibilidad al alcohol, publicidad y tolerancia social, motivaron también al consumo. También se observó que la presencia de síndromes conductuales y mentales alterados, y el consumo de otras drogas, se dieron como resultado del consumo excesivo de bebidas alcohólicas durante un tiempo prolongado.

Toledo y González (2007) realizaron un estudio mixto de la percepción existencial del enfermo alcohólico en proceso de recuperación en el Centro de Recuperación *Camino a la Sobriedad*, ubicado en la zona 6, titulado *Estudio de la percepción existencial del enfermo Alcohólico en proceso de recuperación*. Utilizaron una muestra de 20 personas de sexo masculino de edades comprendidas de 26 a 60 años, se les aplicó el Test PIL (Purpose in Life) además, los participantes fueron entrevistados con el fin de obtener datos cualitativos. Con base en los resultados de su estudio, concluyeron que la ausencia de un sentido de vida concreto incide en el proceso de recuperación y calidad de vida del enfermo alcohólico. Además, se hace evidente a través de la investigación realizada que es posible la recuperación del alcoholismo e inserción en la sociedad a través de un programa adecuado de terapia individual y grupal y sobre todo teniendo voluntad para una decisión personal. Así mismo, se observó que la condición de enfermos alcohólicos no les permite ser totalmente responsables por el temor al fracaso e inseguridad personal.

A nivel internacional, el tema abordado ha sido objeto de interés, se puede mencionar que en Argentina, Martínez, Castellanos, Osorio y Camacho (2015) realizaron la investigación

experimental *Efectos de la logoterapia sobre los recursos personales de las personas con adicción*, con el objetivo establecer la manera en que afectan los recursos personales de los seres humanos en los procesos de adicción, y de qué manera el tratamiento logoterapéutico modifica el despliegue de estos mismos. Se emplearon dos modelos de tratamiento, el modelo CAYA, el cual es un modelo de abordaje logoterapéutico para personas con problemas de adicción desde el pensamiento de Viktor Frankl y el modelo de los 12 pasos de alcohólicos anónimos. Mediante la escala de recursos psicológicos, los recursos psicológicos son la columna vertebral de la teoría planteada por Viktor Frankl. La dimensión psicológica comprende la autoconciencia y la intencionalidad humana, es decir se entiende como una dimensión que es propiamente humana y que encierra dentro de sí aspectos cognitivos y meta-cognitivos (Martínez, 2013). Se midió el impacto de ambos tratamientos sobre los recursos mencionados, encontrando como resultado diferencias que favorecen la aplicación de un modelo de tratamiento logoterapéutico. Concluyendo que el modelo CAYA de orientación logoterapéutica muestra mejores resultados en los recursos personales y psicológicos de personas con problemas de adicción.

Marco, García, Pérez, y Botella (2014) realizaron una investigación cuantitativa llamada *El sentido de la vida como variable mediadora entre la depresión y la desesperanza en pacientes con trastorno límite de la personalidad. Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, con el objetivo de analizar el papel mediador del sentido de la vida entre la depresión y la desesperanza. Participaron 80 personas con trastorno límite de personalidad y entre los resultados se observó que el sentido de la vida mostró un efecto de mediación parcial entre la depresión y la desesperanza. Para llevar a cabo la investigación utilizaron la Entrevista clínica estructurada para los trastornos del eje I del DSM-IV, la Entrevista clínica estructurada para los trastornos del

eje II del DSMIV, el Inventario de depresión de Beck-II, Sentido/propósito en la vida (Purpose In Life Test, PIL) y la Escala de desesperanza. El 61% del efecto total de la depresión sobre la desesperanza fue mediado por el sentido de la vida. Estos resultados apoyan que el sentido de la vida actúa como amortiguador de estos factores de riesgo para el suicidio. Brindando importancia a tener en cuenta el sentido de la vida en la evaluación y el tratamiento de los pacientes con trastorno límite de la personalidad.

Con el objetivo de identificar necesidades espirituales de la persona hospitalizada y conceptos de espiritualidad, Castelo, Brito, y Fernández (2014) realizaron la investigación cualitativa *Necesidades espirituales de la persona enferma hospitalizada: revisión integrativa*, en donde revisaron diez estudios cuantitativos y cualitativos sobre necesidades espirituales, publicados en el período del 2004 al 2011 en las bases de datos (EBSCO, MEDLINE, SAGE y B-ON), orientándose por las interrogantes: ¿Cuáles son las necesidades espirituales de la persona hospitalizada y los conceptos de espiritualidad utilizados en los estudios seleccionados?. Con base en el análisis de los artículos, surgieron las siguientes necesidades espirituales: busca de sentido en la enfermedad y sufrimiento; estar en relación con los otros y con el Ser Superior, lo que señala presencia evidente de valores, creencias espirituales, fe, esperanza y necesidades religiosas, asociadas a los conceptos: sentido de vida, relaciones, transcendencia y prácticas religiosas. Se concluyó que los enfermos pueden expresar sus necesidades espirituales por medio de las formas más sutiles y quienes están a su cuidado deben evaluar las necesidades espirituales de "mente abierta" y ser capaces de proporcionar una asistencia más adecuada.

En Brasil, Giffoni y Dos Santos (2011) realizaron un estudio titulado *Terapia comunitaria como medio de abordar el problema del abuso de alcohol en la atención primaria*, con el

objetivo de identificar el potencial de la terapia comunitaria para abordar el problema del abuso de alcohol en la atención primaria desde la perspectiva del usuario. La investigación fue realizada en la Sede del Proyecto Cuatro Varas, Fortaleza-CE, Brasil. Se empleó un abordaje cualitativo de tipo etnográfico, utilizando la entrevista semiestructurada y la observación participante. Se construyeron dos núcleos temáticos: los efectos de la terapia en el abordaje del alcoholismo y la terapia como recurso de apoyo social en el abordaje de los problemas relacionados al uso de alcohol. Los resultados indicaron que el diálogo establecido en la terapia promueve resignificación de la problemática y reorientación de itinerarios terapéuticos en el sentido de la gestión de la propia vida y la búsqueda de la ciudadanía. Concluyen que la terapia comunitaria favorece la formación de una red de relaciones sistémicas, que amplía la comprensión de los problemas provenientes del uso de alcohol, constituyéndose en efectiva estrategia para su abordaje en el campo de la salud comunitaria.

Por su parte, García, Gallego y Pérez (2009) en su estudio *Sentido de la vida y desesperanza: un estudio empírico*, de tipo cuantitativo, investigaron sobre la relación que existe entre el sentido de la vida y la desesperanza, con el objetivo de confirmar su hipótesis de trabajo que afirma una relación significativa, de signo negativo, entre ambas variables, de manera que a mayor logro de sentido se asocian inferiores niveles de desesperanza y, por el contrario, a vacío existencial se asocian niveles superiores de desesperanza. Se tomaron como sujetos de estudio a un grupo de 302 personas, se utilizó el Purpose In Life Test y la Hopelessness Scale (Escala de Desesperanza). A través de los resultados, se concluyó que el logro de sentido se asocia a nivel nulo-mínimo de desesperanza, mientras que el vacío existencial se asocia a nivel moderado-alto de desesperanza.

Por otro lado Schnetzer, Schulenberg y Buchanan (2012) realizaron el estudio *Asociaciones diferenciales entre el uso del alcohol, depresión y percepción de sentido de vida en estudiantes universitarios*, con el objetivo de examinar el papel de la depresión y el sentido de la vida percibido en estudiantes universitarios que consumen bebidas alcohólicas. Se emplearon cuestionarios para evaluar el sentido percibido, depresión y el uso de alcohol. Se concluyó que no existe ninguna asociación significativa entre depresión y consumo de alcohol, sin embargo si existe una relación significativa entre el sentido percibido y el uso de alcohol, siendo que a mayor puntaje de sentido de vida se reporta un menor consumo de alcohol.

Por su parte Lecci, MacLean y Croteau (2002) realizaron un estudio cuantitativo *Los objetivos personales como predictores de los motivos de consumo de alcohol de los, el consumo de alcohol y problemas relacionados en estudiantes universitarios*, con el objetivo de examinar si los motivos no relacionados con el alcohol (objetivos personales) pueden predecir los motivos relacionados con el consumo de alcohol, el consumo auto informado y los problemas relacionados con el alcohol en estudiantes universitarios. Como muestra se utilizó a 290 estudiantes de pregrado (169 mujeres y 121 hombres) quienes completaron las medidas del funcionamiento diario de objetivos (Análisis de proyectos personales), motivos de consumo (Cuestionario de motivos de consumo), frecuencia y cantidad de alcohol consumido y problemas relacionados con alcohol (Inventario de Consecuencias de los Bebedores). Se encontró que los objetivos no relacionados con el alcohol sirven como predictores distales significativos de problemas relacionados con el alcohol, con sus efectos casi completamente mediados por motivos de consumo y/o nivel de bebida. Además, mencionan que las percepciones de los objetivos de la vida que involucran autoeficacia, significatividad y apoyo social parecen ser factores protectores significativos, y la angustia relacionada con la meta es un factor de riesgo

significativo. Los hallazgos sugieren que se podrían considerar varios mecanismos de objetivos para su papel potencial en la mejora de las intervenciones.

En resumen, los diversos estudios realizados a nivel nacional e internacional amplían el conocimiento en cuanto a la problemática del alcoholismo, tanto los factores que influyen y las repercusiones que el consumo prolongado de bebidas alcohólicas conlleva, como: síndromes conductuales y el consumo de otras drogas. Así mismo, dejan ver la importancia de la logoterapia y otras terapias psicológicas en el tratamiento de adicciones y su efectividad para mejorar el control de los impulsos, así como las necesidades existenciales que un alcohólico puede tener. Existe una relación entre el sentido de vida y la desesperanza, se puede decir que a manera de mayor logro de sentido de vida hay un nivel inferior de desesperanza, mientras que cuando existe vacío existencial hay un nivel moderado alto de desesperanza, esto puede influir en las conductas de los alcohólicos. Además, se encontró que la ausencia de un sentido de vida concreto incide en el proceso de recuperación y calidad de vida del alcohólico tanto como en el consumo de alcohol.

A continuación, se presenta información referente a los temas de estudio en la presente investigación.

1.1 Abuso de alcohol

Wood (2015) define el abuso de alcohol como el consumo excesivo o problemático de alcohol. Este puede progresar al alcoholismo, lo cual es una condición caracterizada por una dependencia física al alcohol e inhabilidad para parar o disminuir el consumo.

Diversos factores pueden contribuir en el alcoholismo, incluyendo genética, química, presión social, estado emocional, estrés, dolor crónico, depresión y otros problemas de salud mental;

también puede ser aprendido de amigos y familia, esto incrementa la posibilidad de abuso de alcohol y otras drogas ilícitas (Wood, 2015).

La OMS (2015) propone que hay diversos factores personales y sociales interrelacionados que contribuyen al consumo de bebidas alcohólicas y a los daños que provoca.

Hay dos dimensiones del consumo que se correlacionan con los daños causados por el alcohol: el volumen general de alcohol consumido y el patrón de consumo (OMS, 2015). Se puede decir que los riesgos están relacionados con la cantidad, frecuencia y velocidad del consumo de alcohol. Un consumo regular que exceda los 40 gramos de alcohol al día aumenta significativamente el riesgo de diversos problemas médicos y psico-sociales, relacionados con el alcohol. También el consumo frecuente de 5 o más consumiciones por ocasión, aumenta el riesgo de problemas relacionados con el alcohol y el riesgo de muerte por lesiones aumenta al doble, debido a violencia, problemas interpersonales o intento de autolisis (Guardia, 2001).

El consumo excesivo de alcohol aumenta el riesgo de consecuencias adversas, tanto si es continuado como si se produce de manera episódica, incluso cuando no aparecen signos de intoxicación debido a que la tolerancia al alcohol es elevada (Guardia, 2001).

La OMS (2015) propone que hay diversos factores que incrementan la propensión de algunas personas a consumir más alcohol y a seguir patrones más perjudiciales, así como la propensión a las lesiones causadas por el alcohol. Estos factores son: la edad, el sexo y los roles de género, los factores familiares y la situación socioeconómica. Además, existen factores de vulnerabilidad de la sociedad, los cuales hacen referencia a los factores propios de la sociedad que tienen un efecto sobre los patrones de consumo y los daños causados por el alcohol. Estos factores son: el nivel

de desarrollo, la cultura y las normas, el contexto del consumo y la producción, la distribución y la reglamentación.

La OMS (2015) propone que el consumo de alcohol perjudica a la persona de diversas maneras:

- 1) Provoca lesiones en los órganos y los tejidos.
- 2) Induce comportamientos peligrosos durante la fase de intoxicación etílica.
- 3) Favorece el desarrollo de los trastornos por consumo de alcohol.

Las consecuencias para la salud pueden ser crónicas o agudas. Hay más de 60 afecciones provocadas exclusivamente por el alcohol y más de 200 en las que el alcohol puede tener una repercusión negativa según la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas

Guardia (2001) postula que el consumo excesivo y continuado de alcohol puede inducir múltiples trastornos médicos, trastornos neurológicos, trastornos psiquiátricos, a otras drogodependencias y a otras conductas adictivas. Según el Medical Research Council (1998) entre los riesgos que conlleva el consumo moderado de alcohol se puede encontrar:

- Cirrosis hepática.
- Neoplasias de cavidad oral, faringe y laringe.
- Cáncer de esófago.
- Cáncer de hígado.
- Cáncer de mama.

- Accidente vascular cerebral.
- Puede inducir un incremento sobre la presión arterial basal.
- Puede aumentar la toxicidad de otros agentes químicos, como los disolventes industriales, anestésicos y otros fármacos.
- Puede tener interacciones adversas con medicamentos diversos, particularmente con los fármacos cardiovasculares y los depresores del sistema nervioso central, como los sedativos, hipno-inductores, antidepresivos, anticonvulsivantes, ansiolíticos, relajantes musculares y analgésicos.
- Puede aumentar el riesgo de daño fetal durante el embarazo.
- Entre otros.

Como se ha mencionado antes, el consumo de alcohol puede traer efectos negativos; sin embargo, Guardia (2001) postula que el consumo moderado puede tener efectos protectores sobre la aparición de isquemia coronaria, pero sólo es beneficioso en hombres mayores de 35 años o mujeres post-menopáusicas que consumen vino.

Guardia (2001) propone que el alcohol tiene un efecto básicamente depresor del sistema nervioso central, parecido a los barbitúricos y las benzodiazepinas, con las cuales presenta cierta tolerancia cruzada y dependencia cruzada. La acumulación de alcohol en el sistema nervioso central contribuye en las siguientes patologías:

- La Intoxicación Alcohólica Aguda
- Amnesias circunscritas ("Blackouts")
- Trastorno psicótico inducido por alcohol
- Trastorno del sueño inducido por alcohol

- Trastorno amnésico persistente inducido por alcohol
- Demencia persistente inducida por alcohol
- Delirium inducido por alcohol

Además, existen diversas consecuencias socioeconómicas del consumo de alcohol. No existe un inventario completo, pero sí se pueden tomar en cuenta los fondos invertidos en las actuaciones policiales para prevenir la violencia relacionada con el alcohol y en la asistencia sanitaria de quienes sufren los trastornos agudos y crónicos, así como el dinero dedicado por las empresas a recuperar la productividad perdida, además de muchos otros costos intangibles (OMS, 2015).

1.2 Recaída en el alcoholismo

Marlatt y Gordon (1985) definen la recaída como cualquier retorno al comportamiento adictivo o problemático o al estilo de vida anterior, después de un periodo inicial de abstinencia y de cambio en el estilo de vida. Este proceso es consistente, no es definida como un evento puntual que suceda de manera imprevista, por el contrario, se utiliza la noción de proceso, es decir una cadena sucesiva de eventos que pueden o no llevar al consumo de la sustancia.

González (2004) señala tres tipos de factores de riesgo que condicionan la recaída, entre ellos están:

Problemas familiares graves: cuando existe una falta de vinculación afectiva con la familia y cuando los miembros de la familia hacen abuso del alcohol especialmente en cuyos padres y hermanos son alcohólicos, que trae como consecuencia la desintegración familiar. La inadecuada comunicación y la excesiva presión entre los miembros de la familia favorecen a la recaída,

como también donde no ha existido reconocimiento, aceptación, identificación, comprensión y orientación familiar.

Problemas individuales: se puede mencionar: baja autoestima, escasa capacidad para tomar decisiones, dificultad para expresar emociones, pocas alternativas para usar positivamente su tiempo libre, la impulsividad, la necesidad de aceptación, el sentido de invulnerabilidad, la inseguridad, el no tener un sentido de pertenencia, la no auto-aceptación, la forma de afrontar los problemas personales y de manejar la tristeza, la frustración, la soledad, las críticas, los duelos y los retos, falta de metas personales y de un proyecto de vida, falta de habilidades comunicativas y sociales, como la asertividad y la empatía, percepción del consumo de alcohol como algo no dañino y las creencias positivas sobre el mismo, alienación y rebeldía.

Problemas sociales: las amistades, la influencia perjudicial de amigos bebedores que ejercen presión hacia el consumo en que las actitudes y valores grupales son favorables al consumo, el impacto de los medios de comunicación, la aceptación del alcohol como droga legal, los patrones socioculturales de consumo, la influencia de micro grupos, las ocupaciones solitarias, o aquellas que impliquen alejamiento de la familia.

1.3 Intervención para la integración social del alcohólico

Castillo (2001) propone los siguientes criterios de intervención para la integración social y trabajar en contra de la exclusión:

1. Utilización de programas y redes específicas e inespecíficas, en función de las situaciones y circunstancias.

2. Carácter procesual de los programas, donde se incluyan objetivos intermedios en función de la tipología de paciente.
3. Proceso individualizado y adaptado a las necesidades de cada uno de ellos.
4. Intervención sobre el medio/comunidad, para garantizar la existencia de redes sociales capaces de soportar las carencias individuales.
5. Apoyo a las medidas de empleo. Una formación pre-laboral bien orientada al mercado actual más próximo, así como medidas coyunturales que faciliten el acceso a estos colectivos.
6. Utilización de un modelo socioeducativo, que venga a potenciar en los individuos, entre otras, las habilidades sociales que les permitan decidir y responsabilizarse de su vida.
7. Debe circunscribirse a un ámbito geográfico determinado, donde se puedan aprovechar los medios y recursos que éste ofrece.
8. Se debe garantizar la vida social, permitiéndoles restablecer y recuperar relaciones que rompan políticas de aislamiento.
9. Y por último, hay que establecer un proyecto claro, definido y flexible que les permita no sólo abandonar el consumo de la sustancia, sino recuperar el interés y las ganas de iniciar un nuevo rumbo en su vida donde pueda establecer nuevas formas de comportamiento (Castillo, 2001).

1.4 Logoterapia

Frankl (2003) propone que la logoterapia no se encierra en el ámbito de la neurosis, sino que lo desborda y penetra en la dimensión de los fenómenos específicamente humanos, haciendo énfasis en que puede apuntar éxitos en su haber sin ser necesario que el análisis existencial logoterapéutico deba ser precedido de un psicoanálisis. Esta no se dirige al síntoma, sino que lo que intenta es provocar un cambio de actitud, una modificación personal respecto del síntoma.

Frankl (2004) define la logoterapia como algo espiritual, que se trabaja desde un componente no físico, emocional, sino más bien intelectual, algo que se opone más bien a lo biopsíquico. La Logoterapia en naturaleza específica, es una psicoterapia que parte de la dimensión espiritual del hombre y aprovecha la fuerza de lo espiritual del hombre como principal herramienta de su acción terapéutica.

Bandura (1995) define la logoterapia como una terapia a través de la palabra y la lógica, siendo un enfoque que utiliza el diálogo socrático y la razón como principal técnica y herramienta curativa. Sin embargo, cabe indicar que, en la terapia, denominada encuentro, el diálogo socrático es tan sólo un medio y no constituye la esencia misma del enfoque. El mismo que parte de una concepción mucho más profunda del ser humano y una dinámica básicamente espiritual (noodinámica).

1.5 Sentido de vida

Frankl (2001) menciona que el sentido de vida es el sentido concreto en una situación determinada. Es siempre el requerimiento del momento, cada día y cada hora puede tener un nuevo sentido y cada persona también tiene un sentido distinto del de los demás.

Para Frankl (1991) no se puede dar una única definición para el sentido de la vida, ya en cada caso y circunstancias de los seres humanos varían, no se repiten las situaciones que cada quien debe vivir, así esta búsqueda es única para cada caso y persona de manera individual.

Alcione (2013) indica que el sentido de vida difiere de un hombre a otro, de un día a otro y de una hora a otra hora. Por lo tanto, lo que importa no es el sentido de vida en formulaciones abstractas, sino el sentido concreto de la vida de un individuo en un momento determinado. Postula que a cada persona le está reservado una precisa misión, un cometido a cumplir. No puede ser reemplazado en su función, ni su vida puede repetirse, su tarea es única, como única es la oportunidad de consumarla.

Frankl (2004) describe tres maneras en que la vida puede cobrar sentido de donde surgen los valores de creación, experiencia y actitud:

- Por lo que las personas dan en la vida, lo que podría resumirse a todos los términos de obras creativas.
- Por las experiencias y valores.
- Por lo que la persona hace ante un destino, que ya no puede cambiar; por lo tanto, el sentido de vida debe de ser descubierto por sí solo, dicha voluntad debe nacer en cuanto se le presenta un sentido.

A continuación, se exponen dichos valores:

Valores de creación:

Estos son aquellos que se refieren al resultado directo de lo que la persona hace en el mundo, es decir, el fruto de los esfuerzos, la huella física o emocional que deja por el paso en el mundo

No es tan importante el *qué cosa*, sino el *cómo*. “*Lo que hace de la vida algo insustituible e irremplazable, algo único, algo que sólo se vive una vez, depende del hombre mismo, depende de quién lo haga y de cómo lo haga, no de lo que se haga*” (Frankl, 2010, p.173).

Valores de vivencia:

Estos hacen referencia a las experiencias poderosas que pueden llenar de sentido la vida de una persona en un momento determinado de su vida. El encuentro con lo sagrado o lo sublime entra en esta categoría “*Esta es la experiencia trascendente del encuentro humano, que admite diversos niveles que recorren todos los tipos de amistad hasta llegar al amor profundo*” (Frankl 2010, p. 187).

Valores de actitud:

Estos valores se encuentran cuando las personas se enfrentan al destino adverso e inevitable, son los que se descubren en medio del dolor y el sufrimiento, es decir, son aquellos que permiten hacer uso de la capacidad de resistencia del espíritu. “*La capacidad de sufrimiento no es, en definitiva, otra cosa que yo llamo valores de actitud... no se trata sólo de una posibilidad cualquiera, sino de la posibilidad de realizar el valor supremo, de la ocasión de cumplir el más profundo de los sentidos*” (Frankl 2003, p. 93).

1.6 Enfermedades noógenas

Frankl (1997) refiere que la frustración existencial tiene mayores efectos, de donde surgen las *enfermedades del espíritu* o enfermedades noógenas.

Las enfermedades noógenas también se conocen como neurosis noógenas. Alcione (2013) propone que las neurosis noógenas no nacen de los conflictos entre impulsos e instintos, sino por

conflictos entre principios morales distintos; en otras palabras, de los conflictos morales o de los problemas espirituales, entre los que la frustración existencial suele desempeñar una función importante.

1.7 Vacío existencial

Frankl (1994) afirma, que el vacío existencial puede tener muchas manifestaciones que pueden ir desde una neurosis pasajera hasta el suicidio en los casos más extremos; este tipo de vacío inicia con la frustración existencial, luego pasa por el conformismo y por último la depresión (neurosis noógena), que habita en el interior de las personas en sus valores y principios que rigen su actuar.

Por su parte Lukas (2004) asegura que el sentido existencial se argumenta en el hecho de que cada persona perciba como afirmación de su propio existir, así si para la persona algo es bueno o bonito, también existe y está bien que lo haga, y ese sentir debe irse puliendo y perfeccionando hasta sobre pasar el espacio físico y cobrar sentido para lo metafísico, es acá, donde para la autora el sufrimiento puede en algún momento aportar valor a nuestro propio sentido y existencia.

Según Alcione (2013) el vacío existencial se manifiesta sobre todo en un estado de tedio. De hecho, este estado es hoy causa de más problemas que la tensión y lleva más casos a la consulta del psiquiatra.

1.8 Frustración existencial

Alcione (2013) indica que la voluntad de sentido del hombre puede también frustrarse, y en tal caso la logoterapia habla de la frustración existencial. El término “existencial” se puede

utilizar de tres maneras: para referirse a la propia existencia, es decir, el modo de ser específicamente humano; el sentido de la existencia; y el afán de encontrar un sentido concreto a la existencia personal, o lo que es lo mismo, la voluntad de sentido. El mismo autor señala que la frustración existencial se puede también resolver en neurosis.

Para este tipo de neurosis, la logoterapia ha acuñado el término *neurosis noógena*, en contraste con la neurosis en sentido estricto; es decir, la neurosis psicógena. Las neurosis noógenas tienen su origen no en lo psicológico, sino más bien en la dimensión noológica (del griego noos, que significa mente), de la existencia humana. Este término logoterapéutico denota algo que pertenece al núcleo *espiritual* de la personalidad humana (Alcione, 2013).

En resumen, el alcoholismo es un problema grave que genera diversas consecuencias graves en varios ámbitos de la vida, tanto en salud como problemas socio económicos. Es importante brindar la atención necesaria ante esta problemática, como lo es la atención psicológica en la rama de la logoterapia pues ayuda a encontrar un sentido de vida además de establecer el estado actual de la persona, ya sea que la persona tenga voluntad de sentido o este atravesando por una frustración existencial. Es importante establecer si la persona está atravesando por un vacío existencial, pues esto trae consecuencias negativas, llegando a generar una frustración existencial, depresión o hasta correr el riesgo del suicidio.

II. Planteamiento del problema

Guatemala ocupa el puesto número cinco en consumo de alcohol en América según el informe del consumo de alcohol de La Organización Mundial de la Salud (2015). Esta es una problemática que se ve con normalidad y no se le brinda la importancia necesaria en cuanto a brindar tratamientos eficaces y soluciones para controlar el crecimiento de la población alcohólica.

Entre los factores que influyen en el consumo de alcohol se pueden encontrar problemas familiares y económicos. Muchas veces estos problemas generan estrés, que se disminuye con el consumo de alcohol. Además, se pueden mencionar factores culturales, tal como el fácil acceso a la sustancia. En Guatemala la mayoría de celebraciones incluyen bebidas alcohólicas. En el informe de la OMS (2015) se observa que las bebidas destiladas tienen mayor prevalencia, seguidas por la cerveza, estas no faltan en los eventos sociales. También afectan los factores psicológicos como ansiedad, depresión y el mal manejo de las emociones; Frankl (1997) menciona que en estudios con casos crónicos de alcoholismo agudo, tras su análisis resulta un vacío existencial en estas personas. Estos factores generan en sí una constante reincidencia en el alcoholismo al no recibir un tratamiento adecuado.

En cuanto a las personas alcohólicas, muchas no reciben el apoyo familiar que es indispensable, otras no presentan autocontrol y autoregulación para parar el consumo y algunos no buscan la ayuda profesional, que es importante para una recuperación. Por el contrario, otras personas que consumen alcohol asisten a centros de rehabilitación, muchos a sesiones de Alcohólicos Anónimos y/o a terapia psicológica. Algunos están internos en hospitales debido a una intoxicación por la sustancia; es frecuente que se observe la reincidencia en los tratamientos.

Se considera importante contar con estudios en los que se permita determinar el sentido de vida y la realización existencial en internos alcohólicos en un centro de rehabilitación. Por lo anterior, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el sentido de vida en personas alcohólicas que asisten a un centro de rehabilitación de la zona 1 de la ciudad de Guatemala?

2.1 Objetivos

2.1.1 General

Establecer el sentido de vida en personas alcohólicas que asisten a un centro de rehabilitación de la zona 1 de la ciudad de Guatemala.

2.1.2 Específicos

- Establecer los valores de creación que las personas alcohólicas poseen.
- Determinar si existen valores de vivencia en alcohólicos internos en el centro de rehabilitación.
- Identificar los valores de actitud que poseen las personas alcohólicas que participarán en la investigación.
- Desarrollar un taller sobre la realización de sentido de vida dirigido a adultos internos en el centro de rehabilitación.

2.2 Elemento de Estudio

Sentido de vida

2.3 Definición del Elemento de Estudio

Definición Conceptual

Para Frankl, 1985 el sentido de vida es una necesidad específica en el ser humano y que constituye la motivación fundamental humana de vivir. Siendo independiente de las circunstancias y situaciones personales como sexo, edad, cultura, nivel socioeconómico, aunque éstas puedan ejercer cierta influencia.

“Se define como el para qué, el motivo, la razón, lo que nos impulsa para lograr algo, o para ser de una manera determinada. Lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado. Sólo siendo responsable puede contestar a la vida. De modo que la logoterapia considera que la esencia íntima de la existencia humana está en su capacidad de ser responsable” (Frankl, 1991, p. 110).

Definición Operacional

En esta investigación el sentido de vida se define como la motivación de vivir de alcohólicos internos. Se estableció por medio del logotest y una entrevista semiestructurada aplicada a personas alcohólicas internadas en un centro de rehabilitación. Se conocieron los siguientes indicadores:

- Valores de creación
- Valores de vivencia
- Valores de actitud

2.4. Alcances y Límites

El presente estudio se realizó con adultos alcohólicos internos en un centro de rehabilitación de la zona 1 de la ciudad capital, ya sea la primera o segunda vez que estén en dicha institución. Por lo tanto, los resultados aplican a casos similares únicamente. El estudio brindó información importante sobre el estado existencial que estos sujetos mantienen en el momento de estar internos, pues el sentido de vida de una persona puede cambiar constantemente.

Como limitantes se encontró la resistencia de los sujetos a responder la entrevista, así mismo el espacio para realizar las entrevistas fue reducido y no generaba completa privacidad ya que no hay un área en el centro de rehabilitación especial para reuniones o consultorías.

2.5. Aportes

El presente estudio pretende brindar información importante sobre el sentido de vida en personas alcohólicas internadas en un centro de rehabilitación. Se espera que el estudio sea de utilidad para los psicólogos que trabajan con pacientes con problemas de alcoholismo, para que tomen en cuenta la realización de sentido de vida en estas personas.

Los centros de rehabilitación, especialmente al centro de rehabilitación en el que se realizó la investigación, tras conocer los resultados de la investigación podrán implementar dentro de sus actividades y programas herramientas que ayuden a sus internos en la realización del sentido en sus vidas, entre ellas una propuesta de un taller sobre la realización de sentido de vida dirigido a adultos internos en el centro de rehabilitación.

A la Universidad Rafael Landívar, le interesa despertar en sus estudiantes y en otros miembros, el interés para futuras investigaciones en cuanto a personas con algún tipo de

adicción, centros de rehabilitación y programas de tratamiento para adicciones, ayudando así a la población guatemalteca que sufre de esta problemática con soluciones viables.

III. Método

3.1 Sujetos

Los sujetos de estudio en esta investigación fueron cuatro hombres y cuatro mujeres, en total ocho sujetos, entre 35 y 50 años de edad. Son personas alcohólicas de estado socioeconómico medio-bajo, que tienen un nivel académico de bachiller, están internas en un centro de rehabilitación de la zona 1. Dicho centro es dirigido para personas de nivel socioeconómico bajo en el cual se realizan sesiones de Narcóticos Anónimos, Alcohólicos Anónimos y reciben orientación espiritual a través de charlas. Se eligió la muestra mediante un muestreo de casos-tipo, el cual Hernández, Fernández y Baptista (2010) describen como la selección de una muestra con el objetivo de que esta brinda riqueza, profundidad y calidad de información, siendo estos aspectos más importantes que la cantidad de información obtenida.

Tabla 3.1. Características de los sujetos

Número	Sexo	Edad	Estado civil	Ocupación	Tiempo interno
1	Femenino	50	Casada	Ama de casa	Seis días
2	Masculino	35	Unido	Comerciante	Once días
3	Masculino	47	Soltero	Comerciante	Un mes y medio
4	Femenino	50	Soltera	Costurera	Un mes
5	Masculino	35	Soltero	Mecánico	24 días
6	Masculino	50	Casado	Actor de teatro	13 días
7	Femenino	30	Soltera	Ama de casa	Un mes
8	Femenino	38	Soltera	Asistente administrativo del INFOM	Dos meses

3.2 Instrumento

Para la investigación se utilizó como instrumento el Logotest, que fue creado en el año 1986, en Viena, por Lukas. Se realizó con la supervisión directa de Víctor Frankl.

Lukas (1985) menciona que el Logotest es una prueba que permite una evaluación desde ambas perspectivas, cuantitativa o cualitativa, de las respuestas de los evaluados. Los resultados de sus respuestas son analizados en relación a puntos negativos, en otras palabras, se obtienen puntos que indican ausencia de autorrealización, insatisfacción ante la vida, frustración existencial o neurosis noogénica. Esta prueba puede ser aplicada a nivel individual o grupal. Las edades recomendadas para la aplicación del Logotest son de 16 años en adelante y los sujetos a quienes se les aplicará la prueba no deben tener un nivel de escolaridad bajo. No tiene tiempo límite de aplicación, aunque por lo general toma 30 minutos aproximadamente. En cuanto a la calificación del test las primeras dos partes del test se califican de manera cuantitativa, puntuando las respuestas de dichas secciones. Por último, la parte tres se califica de manera cualitativa haciendo un análisis del relato escrito por el entrevistado donde se podrá observar la actitud del sujeto ante el éxito o fracaso. Las puntuaciones cuantos mayores son indican mayor falta de sentido.

El test se encuentra compuesto por tres sub-escalas, midiendo Valores de Creación, Valores de Vivencia y Valores de Actitud, los mismos que indican si existe buena Orientación en el Sentido de Vida, si es Normal, si existe Ausencia de Sentido de Vida, o es patológico.

Este test fue validado para la utilización en Guatemala en el año de 1991 por María de Souza como su programa de postgrado en la Universidad Mariano Gálvez. Tomó como muestra 453 sujetos, 206 hombres y 247 mujeres de diferentes edades y estados socio económico, se pasó el

logotest y se calificó según lo propuso Lukas. Luego, se establecieron correlaciones entre las puntuaciones de las diferentes partes del test y su resultado final por medio de la fórmula de Pearson. Por último, se hizo un análisis de los resultados según el sexo de los sujetos usando la *t* de Student, con el fin de establecer la significación estadística de la diferencia de medias entre ambos sexos.

Además, se hizo una entrevista semiestructurada, la cual constó de 35 preguntas abiertas, en donde se profundizó sobre sentido de vida guiada a partir de los tres indicadores; valores de creencia, valores de vivencia y valores de actitud por medio de preguntas exploratorias, que se basan en dichos valores. La entrevista fue validada por tres profesionales de las áreas de logoterapia e investigación cualitativa, previo a ser aplicada.

3.3 Procedimiento

- Se seleccionó el problema de investigación tras la observación de carencias en los centros de rehabilitación de Guatemala.
- Se realizó el planteamiento del problema y la respectiva pregunta de investigación.
- Luego se definieron los objetivos tanto generales como específicos.
- Después, se desarrolló el marco teórico referente al tema.
- A continuación, se seleccionó el Logotest, el cual fue elaborado con la intención de medir el sentido de vida.
- Luego, se realizó una entrevista semiestructurada para la evaluación cualitativa del sentido de vida de los sujetos.
- Se solicitó la autorización al director del centro de rehabilitación para realizar el estudio con el grupo.

- Se seleccionaron los sujetos de estudio.
- Se aplicó el Logotest a las personas alcohólicas internas en el centro de rehabilitación luego se entrevistó a los sujetos por medio de una entrevista semiestructurada en donde se exploraron los valores de creación, actitud y vivencia que posee el entrevistado.
- Se tabularon los datos obtenidos del Test, dando a conocer los resultados cuantitativos, posteriormente se analizaron las entrevistas por medio de un análisis cualitativo.
- Se hizo la discusión de los resultados obtenidos en la investigación.
- Se redactaron las conclusiones y recomendaciones de acuerdo con los resultados obtenidos.
- Se diseñó un taller sobre la realización de sentido de vida dirigido a adultos internos en el centro de rehabilitación.
- Se entregó el informe final.

3.4 Tipo de estudio, Diseño y Metodología estadística

Este estudio fue realizado desde un enfoque mixto de la investigación. Según Hernández et al. (2010) la investigación con enfoque mixto implica un proceso de recolección, análisis y vinculación de datos cuantitativos y cualitativos en un mismo estudio o una serie de investigaciones para responder a un planteamiento del problema. Esta investigación utilizó un diseño de estudio de casos, el cual Rodríguez, Gil y García (1996) refieren que implica un proceso de indagación que caracteriza por el examen detallado, comprensivo, sistemático y en profundidad del caso objeto de interés con la intención de describir, interpretar o evaluar alguna problemática.

Los análisis estadísticos utilizados en esta investigación, para tratar los resultados obtenidos a través de la escala administrada a la muestra, fueron:

Media: Es el promedio aritmético de una distribución y es la medida de tendencia central más utilizada (Hernández, et al., 2010).

Desviación Estándar: Promedio de desviación de las puntuaciones con respecto a la media que se expresa en las unidades originales de medición de la distribución (Hernández et al., 2010)

Varianza: Es la sumatoria de los cuadrados de la desviación con respecto a la media aritmética (Ñaupas, Mejía, Novoa y Villagómez, 2014).

Rango: indica la extensión total de los datos en la escala (Hernández et al., 2010).

Los cálculos se realizaron con el programa estadístico Excel donde se presentaron los resultados en tablas y gráficas.

IV. Presentación y análisis de resultados

Matriz de presentación de resultados

A continuación se presentan los resultados cualitativos obtenidos de las entrevistas realizadas a alcoholicos internos en el centro de rehabilitación, de acuerdo a los tres indicadores de estudio.

Sujeto	Valores de actitud	Valores de creación	Valores de vivencia
1.	<p><i>“Yo definitivamente sí ya no quiero tomar y siempre lo digo, tenía el compromiso de mi nena...”. 1.3</i></p> <p><i>“Yo reincido, a veces cada mes o cada dos meses... días de parejo, digamos de dejar de hacer eso y a veces motivos no hay”. b.</i></p> <p><i>“Aha, sería la mujer más feliz del mundo de no volver a fracasar, pero como me meto eso a la cabeza”. 11.1</i></p> <p><i>“Es que yo le echaba la culpa a mi esposo va, porque mi bebida empezó hace como unos</i></p>	<p><i>“Cuando tuve a mis hijos, era la mujer más maravillosa del mundo porque nadie me los cuidó”. 5</i></p> <p><i>“Para mí ser madre fue lo más lindo”. 5</i></p> <p><i>“Yo hubiera querido ser una mujer profesional, ayudar a mis hijos”. 3</i></p> <p><i>“De aquí a cinco años yo creo que sería la mujer más feliz del mundo, ver crecer a mis nietas verdad, ellas nunca me han visto tomada. Y con mi hija habíamos pensado tener un refugio verdad”. 12</i></p>	<p><i>“Pero son unos hijos, mira, que cuando estoy bien me besan, me abrazan, me aman, me llaman por teléfono”. 6</i></p> <p><i>“Yo trato de ser la alegría de mi casa, pongo el radio, digamos ahorita el domingo le iba hacer una fiesta a la nena de sus quince años”. 6.4</i></p> <p><i>“Me duele ser así, pues pasaron muchas cosas en mi vida”. 1.1</i></p> <p><i>“Mi perrita, ella cada vez que me internaban como lloraba, era shnauzer va, y tenía once años va y yo estaba en la casa y desgraciadamente la tuve</i></p>

<p>18 años, cuando descubrí infidelidades”.</p> <p>C</p> <p>“Mi silencio era lo mejor va”. 1.2</p> <p>“Yo me pongo a tomar y no sé, es que yo quisiera, mi mente, saber por qué lo hago, pero no encuentro solución. Siento como le dije al encargado que yo lo que quería era suicidarme”. 3</p> <p>“Siento injusticia que me haya pasado eso a los cinco años, (llorando) eso marco mi vida mucho”. 14</p> <p>“Y yo digo que es más duro para un ser humano que su esposa sea alcohólica”. 6.2</p> <p>“Pensaba hasta en matarme y un día me tome muchas pastillas y un trago, pero no lo logre, me he cortado...</p>		<p>que poner a dormir y se enfermó porque ella ya no quería comer cuando yo no estaba, entonces eso destruyó mi vida imagínate, porque yo dormía con ella, era como mi hija”. 10</p> <p>“Mis hijos. Ese es el sentido de mi vida...</p> <p>Pero no los tengo”. 9.1</p> <p>“Mi abuelita era linda, pero ella se murió cuando yo tenía doce va, sentí que mi mundo se fue”. 14</p>
---	--	---

	<p><i>porque digamos en este momento creo que serían mejor ellos sin mí, que ya mucho están sufriendo”. 6.3</i></p> <p><i>“Yo digo a Dios, “si a veces existís ¿por qué no me paras el corazón?” Así como ayer, se lo dije a tráiler. Ahorita me quisiera suicidar”. 14</i></p>		
2.	<p><i>“Me gustaría algún día impartir, algún tema, inclusive como los que dan acá verdad. Nosotros dábamos pláticas del bulling va, los que se ven en las redes sociales, la familia y todo eso, y me gustó. Me gustó verdad y si me gusta también verdad, compartir algo que he vivido, la experiencia como he estado aprendiendo acá</i></p>	<p><i>“A mí me gusta el comercio verdad, yo he trabajado para una empresa va, inclusive trabajé para empresas de comida rápida como McDonald, Burger King trabajé, pero al final me gustó el comercio y me quedé trabajando en el mercado del guarda. Viajo a diario a Chimaltenango”. 1</i></p> <p><i>“A veces uno por la libertad que uno tiene estar en el mercado hay muchos amigos y uno se desvía y pasa todo esto”. 5</i></p>	<p><i>“Ser padre es lo mejor. Disfrutar a los niños cuando están pequeños” 5</i></p> <p><i>“Si tiene sentido porque tengo principios cristianos verdad y me he dado cuenta que uno sin Dios no, no es nada verdad, uno sin Dios no vale nada”. 9</i></p> <p><i>“Mi familia verdad (pausa) y la libertad que uno... la libertad, la economía, el trabajo verdad”. 10</i></p> <p><i>“Tengo muchos amigos verdad, inclusive personas</i></p>

<p>verdad”. 8</p> <p>“Pues sería, sería lo mejor para mí, pero también hay que aceptar que en la vida no todo es felicidad verdad y no todo es éxito”. 11</p> <p>“Pues primero Dios bien y prosperado, aunque no todo es color de rosa en la vida verdad, pero si Dios está conmigo creo que, que todo es posible verdad. Y algún futuro como le dijera sabio también, primero Dios”. 12</p> <p>“Sí, eh... por ejemplo este caso verdad, que no lo esperaba, he tenido accidentes fuertes también verdad, fuertes donde he estado hospitalizado y algunos vicios que me han dado experiencias malas que no espero volver a</p>	<p>“Gracias a Dios siempre, aunque sea para los frijoles, cae verdad”. 6</p> <p>“Gracias a Dios he logrado... hacer algunas cositas verdad, construir una pequeña casa verdad”. 7.1</p> <p>“Tener un negocio o empresa verdad, podría ser, ser un gran empresario, porque si me gusta ser líder también verdad, de alguien o de un grupo”. 11.1</p> <p>“Yo tengo principios cristianos verdad, soy aunque, no asisto, últimamente no he asistido la verdad, pero si, si creo, si se quién es el verdad y como me ha ayudado y ha ayudado a mi familia también”. 15</p> <p>“Pedirle perdón al rey supremo y a todas las personas que de una u otra manera he lastimado o les he hecho daño va, empezando por mis padres, mi esposa, mis hijos y demás personas verdad”. 32</p>	<p>que me han ayudado, se han dado cuenta que me gustó el comercio y me echan la mano verdad”. 13.1</p> <p>“Talvez las drogas... en el sentido de que yo he visto cuantas personas se han ido muriendo y para no poder llegar a eso, yo tendría que parar todo eso verdad”. 22</p> <p>“Solamente cuando he estado bajo efectos de alguna droga o algún tipo de alcohol”. 26</p> <p>“Uno a veces se pone a llorar de que uno lo ha perdido todo verdad, que uno está amenazado, por decirlo así, que si uno lo vuelve hacer eso quizá pueda perder uno todo y con el temor que pueda pasar algo a uno, en el sentido de que una sobredosis o salir a la calle y encontrarse la muerte verdad”. 26.2</p> <p>“Talvez porque Dios me libró de todo eso verdad, que</p>
---	--	--

<p>ver”. 17</p> <p><i>“Esas experiencias yo he considerado que todo aprende uno en la vida, inclusive estar en las calles, uno aprende mucho también verdad. Y aprender a no, a ser diferente verdad se aprende mucho en la escuela, perdón, en la calle, es como una escuela para uno... que a veces uno andando en vicios o con malas amistades uno aprende verdad...”</i>. 20</p> <p><i>“Uno viéndose en este estado ya sano no, no, uno no pretende caer otra vez a lo mismo verdad o llegar como ellos”</i>. 22.1</p> <p><i>“La última vez que estuve enrolado en todos esos vicios verdad, y llegue a decir que no, no valía nada, porque a veces prefería</i></p>		<p><i>Dios me rescato de los vicios de la calle y vicios malos”</i>.</p> <p>35</p> <p><i>“Me trataron mal a veces va en el sentido de que cuando era pequeño mi papá era muy, muy intolerante en todo verdad, que a veces me mantenía siempre bien presionado y me golpeaba mucho y golpeaba mucho a mi mamá y a mí”</i>. 27</p>
---	--	--

	<p><i>quedar bien con uno y quedar mal con todos verdad, sea por aceptar una cerveza o algo yo me prendía y seguía el vicio y quedar mal con mi familia verdad, con mi esposa, mis hijos, mis padres verdad”.</i></p> <p>26.2</p> <p><i>“Cuando no hay negocio o no hay dinero entonces hablo con ellos y llegamos a un acuerdo verdad, que no se pudo hoy talvez, o esos días no se va a poder, con esto o lo otro o quizás vamos a dejar de hacer esto o gastar en esto para tener lo más o menos necesario, el pan, la comida diaria, los alimentos”.</i> 31</p>		
3.	<p><i>“Que yo sé que al salir tiene, más satisfecho uno de hacer las cosas</i></p>	<p><i>“Me dedico al comercio, yo trabajo desde pequeño aprendí, con mis difuntos padres, que ahorita en paz</i></p>	<p><i>“Cuando uno está bajo estado de tantas sustancias se convierte en otra persona va, ya no es el mismo y la</i></p>

<p>más bien verdad”. 3</p> <p>“Ahorita, pues tengo que ver cómo empezar nuevamente con el negocio va, a ley pues tengo que empezar así a trabajar a uno despeñar en el campo o hacer otras cositas pues, siempre para poder levantarme nuevamente”. 7.1</p> <p>“Primeramente Dios tengo que formar otra vida nuevamente”. 9.1</p> <p>“He por el momento como le digo bueno estando afuera pues creo que es más satisfecho si porque uno está en libertad va, no digamos pues aquí me siento libre, lo único que emociones son los que a veces el encierro verdad, que yo sé que al salir tiene, más satisfecho uno de hacer las cosas más bien</p>	<p>descansen, no están va, pero ese es el único trabajo que pude desempeñar y trabajar en el campo cuando se puede verdad”. 1</p> <p>“Motivarme yo mismo a despeñar cualquier trabajo y formar un hogar más adelante si Dios lo permite va”. 10</p> <p>“Seguir con el trabajo, con el comercio y si es algo pues aprender otro trabajo más adecuado verdad”. 11.1</p> <p>“Lo que me queda a mi es de que si tengo que salir adelante y ver que si se puede”. 20</p> <p>“Al dejar esto, ayudar otras personas que no lleguen a donde uno ha llegado va”. 22</p> <p>“Ahora si tengo que comenzar una vida nueva”. 34</p> <p>“Como estoy horita más adelante Dios sabrá qué futuro tendré, pero depende de mí”. 33</p>	<p>familia claro que, no es que me aleje si no simplemente por el problema que causa uno”. 4.1</p> <p>“He tengo así póngale una hermana. Y como le digo ha sido un apoyo para mí que a veces a través de tanto alcoholismo yo mismo me he apartado de ellos pues”. 4.1</p> <p>“Bueno mi sueño mío pues es, como usted decía anteriormente tener esa tranquilidad y tener una confianza más que todo con los seres queridos que... bueno talvez no los he lastimado si no que sencillamente se ha perdido una confianza con ellos verdad”. 13.1</p> <p>“Fijese que más que todo mi niñez y mi adolescencia no lo compartí con mi familia va, de muy temprana edad verdad, que me vine para capital verdad, pero más que todo estuve viviendo con unos amigos y a través de</p>
---	--	--

<p><i>verdad, así pienso yo verdad”. 3</i></p> <p><i>“Bueno, talentos que, primer lugar creo que uno de estar así en sobriedad mas que todo, porque las cosas pues es necesaria pues, pero también hay que pensar en uno mismo va, que va seguir con mi vida si sigo igual, o va, creo que las cosas materiales poco a poco se van logrando va, pienso yo va”. 8</i></p> <p><i>“Pues primeramente Dios tengo que formar otra vida nuevamente verdad, si porque en mi esta va, porque la edad no tiene nada que ver va, porque lo único que tiene que tener uno es el valor y levantarse el ánimo uno mismo y más que yo pedirle a Dios que lo fortalece a uno eso es lo bonito</i></p>		<p><i>eso me enseñaron el trabajo que desempeño ahora y también aprendí con ellos pues, los vicios, las cosas que hay en la vida”. 17.1</i></p> <p><i>“Si dejaron ciertas cositas marcadas en mi vida va, porque cuesta entenderlo, porque anteriormente antes de entrar en el cristianismo, de ser cristiano, tuve que quitarme ciertas cosas en mi corazón, que quedaron sembrados no, porque decían que esos no son amigos, primero me enseñaron, después otras cosas, bueno ciertas cositas como que me dañaron va, pero yo talvez eso, poco a poco fui congregándome, pidiendo ayuda y me libere de ciertas cosas que pensaba que no iba a lograr, pero si se logra” 17.1</i></p> <p><i>“He pasado en hospitales, he pasado ciertas cosas, hasta llego el extremo pues tuve que vivir más que todo en las</i></p>
--	--	--

<p>va”. 9.1</p> <p><i>“Bueno más que todo dejar esta vida que uno ha llevado, horita creo que uno ya razona, ya piensa que lo que, lo único que tengo que ser atento y lo que me ha pasado va, que a veces cuando salgo de aquí pues, a veces caigo en la misma situación va”.</i></p> <p>10</p> <p><i>“Yo le puedo decir que voy a estar mejor, pero hay una decisión conmigo, si como sigo con la vida, con la actitud que he tenido pues, pues francamente pienso yo que no se logra, ahora si yo me pongo con mi voluntad mía, pidiéndole o buscando ayuda creo que si se logra, hasta más creo yo”. 12</i></p> <p><i>“Y luego como le digo yo, que eso pasó en la</i></p>		<p><i>calles, aguantando frío, ciertas cosas y creo que para mí ya no es eso va”.</i> 28</p> <p><i>“Bueno anteriormente así pensaba, pero ahora creo que si tengo una vida por delante y un propósito no es por casualidad que estoy acá verdad”. 26</i></p>
---	--	--

	<p><i>vida va, pero ahora creo que ya no me siento culpable de todas esas cosas, que lo único que tengo que salir del alcoholismo, yo sé que si salgo, que no hay nada imposible para Dios y he visto que mi vida, lo que me ha pasado, y me ha sacado de ciertas situaciones va. Y estar aquí en este lugar pues, creo que no estoy en una condena, no estoy en ninguna prisión va, sino que simplemente tomar una decisión que es lo que quiero para mi vida hoy en adelante”. 18</i></p> <p><i>“Pero si puedo lograr sacar algo de allí, como ya saliendo de esta situación, ya dejando todo esto, ya me sirve para un testimonio, creo yo que si se puede, donde yo estaba”. 19.1</i></p>		
--	---	--	--

	<p><i>“Realmente creo que nadie me ha hecho sufrir sino que simplemente, como le decía anteriormente yo, realmente es la bebida”. 27</i></p>		
4.	<p><i>“Yo me quede viuda como a los treinta y dos o treinta y tres años y fue que mi vida se desbordó verdad... póngale que mis dos hijos el que tiene veintidós y el que tiene dieciocho, ellos si sufrieron mucho mi alcoholismo porque desde pequeños me miraban beber y yo malcriada porque ya había perdido todo aquello de ir a la iglesia y los principios, verdad, que me dieron en la iglesia para mis hijos, entonces eh, mis hijos pues, yo creo que me guardan algún</i></p>	<p><i>“Por el momento mi profesión es costurera, pero con esto de mi alcoholismo me he quedado sin trabajo”. A</i></p> <p><i>“Mi hija me ayuda económicamente, yo vivo con mi madre que tiene ochenta y siete años y ella tiene una pensión por la cual, cuando yo no, por mi alcoholismo he perdido mi trabajo de costurera, mi profesión es costurera. Y ya de unos diez a ocho años para acá, que he bebido bastante, y me he dedicado a cuidar a mi madre”. 1</i></p> <p><i>“No, no seño, no porque yo quisiera integrarme a un grupo de trabajo como lo hacía antes, trabajaba en fábricas, en</i></p>	<p><i>“Lo que me enseñaron en la iglesia de que ser madre era dedicarme a mis hijos, a enseñarles todo lo bueno que podía darles yo verdad, sembrar una semilla de cosechas que de fruto pero yo hice todo lo contrario”. 5</i></p> <p><i>“Hay momentos que me siento mal porque yo no tengo que ser codependiente, porque aún sé mi profesión y siento con capacidad de producir, pero en realidad no... con mi alcoholismo se me han cerrado las puertas y mucha gente que me conoce incluso en trabajos donde yo podría integrarme saben de mi alcoholismo y me cierran las puertas”. 7</i></p>

<p><i>resentimiento de eso verdad, por lo cual algunos no me toman como mamá verdad". 5</i></p> <p><i>"Trabajar y salir a producir para el bien mío y el de mis hijos y servirle a Dios sobre todo con rectitud verdad, como él lo manda seria lo que yo deseo verdad". 8</i></p> <p><i>"Yo sí creo en un Dios que existe, en el padre, en el hijo y en el espíritu santo, que son los que me han librado de tantas cosas en la calle con mi alcoholismo". 15</i></p> <p><i>"En mi juventud fui violada, una cosa que no lo olvido a pesar de que tengo muchos años de eso (llorando)". 17</i></p> <p><i>"Los ancianos de la iglesia ellos dicen que ya debo de olvidar el</i></p>	<p><i>maquilas y... pero por mi alcoholismo he perdido todo eso verdad". 3</i></p> <p><i>"Un mi día con mi madre, levantarme temprano, ponerle refacción a mis dos hijos pequeños que trabajan, atender a mi mamá, ir al mercado, cocinarles, limpiar la casa eh... a veces me siento bien porque termina mi día e hice algo bueno verdad, pero hay momentos en que me pongo a pensar que necesito hacer más, producir, y un trabajo, ayudar a mi madre, eh tener mis propios ingresos, no esperar que me de mi hija, a que me de mi hijo o que lleguen los de la iglesia, que me den de la iglesia". 7</i></p> <p><i>"El sentido que le da mi vida es de que sé que tengo a un Dios amoroso, que me ama, por el cual me tiene viva y que si Dios me lo permite si deseo en la calle verdad, tener un... como le digo ser una mujer de producto". 10</i></p>	<p><i>"Bueno ahorita que yo estoy internada acá, pues no le encuentro sentido a nada acá verdad porque estar uno fuera de su libertad es muy duro verdad. Y para mí es como que estoy pasando un desierto porque estoy en un lugar donde hay varias clases de caracteres, incluso drogadictos, alcohólicas como yo, personas de diferentes caracteres, donde yo aquí no le encuentro sentido a mi vida verdad, más que agradecerle a Dios porque estoy viva". 9</i></p> <p><i>"Dios tiene mucho amor para mi verdad, y que él, así como me ama yo también tengo que amar a mis hijos a mis nietos y no verlos sufrir verdad". 18</i></p> <p><i>"Le pido perdón aunque no esté bola porque estando buena soy todo lo contrario, de mi mamá estoy pendiente que no se enferme, que le duele, que si quiere alguna</i></p>
--	--	---

	<p><i>pasado, quiero olvidarlo pero a veces lo olvido pero cuando me pasa esto, que usted me pregunta, vuelvo nuevamente atrás, vuelvo a recordar todo y no puedo olvidarlo".</i></p> <p>17</p> <p><i>"A los dieciséis años conocí al padre de mis hijos mayores y volví a tener otra vida amarga porque me golpeaba y también tomaba y conforme fue creciendo mi hijo como a los catorce años, el dejo de tratarme mal, pero ya estaba amargada".</i> 18</p> <p><i>"Venía de un dolor profundo cuando era niña y en mi juventud volver a vivir esas amarguras de golpes, de malos tratos. A veces trato de olvidarlo verdad, pero bueno me siento sola, desanimada</i></p>	<p><i>"Sería una mujer que estaría ya bien, que mis hijos y mis nietos me vieran una mujer de bien, que trabaja, que lucha cada día por ser mejor, y tener también la satisfacción de que mi madre aún viva, que está aún viva, que me viera como una mujer que ella siempre ha querido que yo fuera... eso sería lo que yo desearía dentro de cinco años verdad".</i> 12</p> <p><i>"Yo ahorita le doy gracias a Dios porque yo ahorita estoy bien de mis brazos verdad, y que quiero ser alguien productivo, salir adelante por mis nietos, por mí misma. Ya que Dios me ha dado la oportunidad porque mis hijos y mis nietos, y mi madre pues porque me vean bien".</i> 25</p> <p><i>"Por ahorita yo me muriera hoy o mañana no dejaría ninguna hulla agradable verdad, pero si Dios me permite deseo que de aquí a mis años adelante dejarles una, un recuerdo grande para</i></p>	<p><i>medicina o algo así verdad, eh, es mi madre verdad aun en la edad que tiene yo no quiero perderla verdad y mi mejor deseo es que ella me mire a mi como una mujer de éxito más adelante".</i> 18</p> <p><i>"Le pediría perdón a mi madre, a mis hijos y darle lo mejor en ese tiempo de vida que me queda".</i> 32</p> <p><i>"He dejado tiempos de beber, deje de beber un año, por tres meses fui una alegría para mi madre, para mi familia, pero si siento que hay algo en mí que no me deja estar bien".</i> 17</p>
--	---	---	--

	<p>y con ganas de beber y yo corro a platicar con los ancianos de la iglesia y hay veces que me he detenido y ya no bebo y todo y vuelvo a olvidar lo que pasó verdad, porque ellos me dan ánimos de seguir a delante, pero lo que pasó, ya pasó”. 18</p> <p>“Trato de olvidarlo, trato de ocuparme en otras cosas de distraerme, eh... salir a pasear para poder olvidarme del pasado verdad”.28</p> <p>“Es que sufrir es duro seño, yo ya sufrí mi niñez, mi juventud y ya no deseo más eso para mí”. 29</p>	<p>ellos verdad”. 33</p> <p>“Como una mujer de bien, una madre ejemplar, una hija ejemplar y una madre que los hijos dijeran bueno mi mamá siempre ha sido buena con nosotros”. 35</p>	
5.	<p>“Cuando ya esté mejor y salga pues seguir los pasos de él y guiarme de su palabra”. 15</p> <p>“Cuando fui a la cárcel</p>	<p>“Pues salgo a correr y me gusta jugar futbol, y trabajo como ayudante de mecánica”. 1</p> <p>“Sí, fijate que como te digo, mi</p>	<p>“Con mi mamá y mi papá soy cariñoso, al igual que con mis hermanas verdad, pero a veces cuando llego algo tomado ya no llego a</p>

<p>verdad, aprendí cosas que también al fin y al cabo no me van a llevar a nada bueno y pues la verdad mi comportamiento fue bueno, mi comportamiento va, fue que hasta ahí”. 18</p> <p>“Pues más que todo son experiencias que enseñan a ya no hacer lo mismo va”. 23</p> <p>“La pérdida de amigos porque yo soy de aquellos que se me acerca alguien y me brinda su amistad y me llevo bien y toda la cosa va, pero cuando menos siento yo, los matan o se mueren, eso es lo que, lo que, como te dijera yo, o sea que me brindan su amistad sincera y toda la onda va, y al rato ellos mueren o los matan, eso es lo que me hace</p>	<p>trabajo es aquello que me gustó y me tiene entretenido y cada vez va, voy aprendiendo más, y como te digo me siento bien, me distraigo, me pongo así las pilas verdad”. 3.1</p> <p>“Pues salía en la mañana, llegaba al trabajo todo el día, ya a las cinco ya estaba libre, ya era de tomar, y así sucesivamente, pero nunca falte a mi trabajo, o sea que llegaba y hacia lo que tenía que hacer”. 8.1</p> <p>“Ahorita lo que me puse a pensar es meterme otra vez a estudiar y pues ahorita a ponerme a disfrutar otra vez va, estudiando y estar ahí y portarme bien va”. 11.1</p> <p>“El juntarme con gente que no es de bien”. 22</p> <p>“Yo sufriría pues trabajando, esforzándome a modo de que todo me salga bien y que todo esté bien verdad para mis hijos, para mi esposa, no se va” 29.2</p>	<p>ponerles mucha atención, sino que solo llego y me acuesto y hasta el otro día”. 5</p> <p>“Pues tengo ahorita la desconfianza, a veces la, como te dijera yo, mi impedimento de que ya no me dejan salir ya, o sea que solo es desconfianza nada más”. 7</p> <p>“Pues lo que me motiva es mi mamá va, porque como te digo va, solo ella ha estado conmigo, bueno mi papá también va, pero mi papá se dedica también más en su trabajo o sea que solo es por mi mamá va”. 9.1</p> <p>“Ya me imagino estando en la universidad pues aprendiendo lo que sé de mecánica, ya iría más como te digo, más avanzado te diría yo va... Y pues tener una familia... No se va”. 12</p> <p>“Mi mamá y mi papá siempre me apoyan siempre</p>
---	---	---

<p><i>sufrir a mí</i>". 27</p> <p><i>"Ese pensamiento va, de que pueda brindarme así su amistad sincera verdad porque, porque tengo miedo a que les pase algo a ellos va"</i>. 27</p> <p><i>"Pues yo a veces mejor me alejo y mejor me mantengo distanciado verdad, bueno no les puedo decir nada verdad y como te digo va me entretengo en otras cosas va"</i>. 28</p> <p><i>"Pues fíjate que yo soy de aquellos que siento sufrimiento, pero no soy de aquellos que baja la autoestima verdad. Lo que tengo yo es que canto, me rio, bromeo, pero no, no tan algo así va"</i>. 31</p>	<p><i>"Pues lo mejor que me gustaría que me recordaran de bromista, pues alegre, pleitista"</i>. 35</p> <p><i>"Pues si estoy conforme, me gusta mi vida"</i>. 34</p>	<p><i>están conmigo"</i>. 13</p> <p><i>"Estuve cuatro meses, pero como te dije mi mamá y mi hermana siempre estaban ahí va"</i>. 18.1</p> <p><i>"Pues la verdad que cosas malas verdad, pero como te digo va, yo era de aquellos que, que aprendí que en la calle no hay amigos, que no tengo amigos en la calle sino solo conocidos, porque ningún mejor amigo te apuñala por la espalda"</i>. 19.1</p> <p><i>"La verdad que la experiencia que me ha dejado es quererme a mí mismo porque si uno no se quiere, pues a que otro lugar peor va"</i>. 19.1</p> <p><i>"Pues me da todo miedo morirme, porque la verdad amo a mi mamá y no sé qué haría yo sin ella o ella que haría sin mí"</i>. 24</p> <p><i>"Mi mamá es lo que me tiene</i></p>
---	--	--

			<p><i>estable verdad</i>". 26.2</p> <p><i>"Con la que me llevo mejor es con mi mamá y bien me llevo bien con mis hermanas y bromeamos y todo, pero la relación que llevo con mi mamá no es la misma que con mis hermanas". 26.3</i></p>
6.	<p><i>"Como digo siempre; he sido responsable de mis actos, siempre he sido responsable de mis triunfos como de mis derrotas, porque no le puedo echar la culpa a nadie". 3</i></p> <p><i>"Que mi estrato social es muy diferente, más que todo en lo económico, hubo ciertas actitudes como rechazos y humillaciones y yo decía "yo no necesito que nadie me humille", amo mucho a mis hijos pero a veces yo siento que estamos en la casa</i></p>	<p><i>"Yo soy egresado de la UP, yo era el escenógrafo, técnico en iluminación y sonido de la UP... pero definitivamente ahorita ya lo perdí todo, definitivamente, porque hay mucha gente que está esperando la oportunidad de... en mi caso, del puesto que yo tenía... realmente tenía un puesto muy importante, no solo en la UP, sino en el arte guatemalteco". 1</i></p> <p><i>"Desde joven he sido muy independiente, por supuesto, muy independiente por la época que vivíamos, en aquellos tiempos siempre había la rebeldía va, de querer hacer lo que yo quería". 2</i></p>	<p><i>"Mis hijos nunca me han visto con un trago verdad y mucho menos la mamá de mis hijos, yo me casé un poco veterano verdad". 2</i></p> <p><i>"He luchado por mis hijos". 2</i></p> <p><i>"Un día me casé con una buena muchacha". 3</i></p> <p><i>"Dentro de mi hay como una tristeza, porque todos los días veía a mis hijos y tengo como 18 días de no verlos verdad" 4.1.</i></p> <p><i>"Mi vida tiene mucho sentido, primero en el sentido de ahorita que ya estoy sobrio. Mi vida tiene muchos sentidos primero</i></p>

<p><i>como que por mis hijos, pero a veces yo sentía que para no llegar a extremos, como casos que no fuera violencia en la casa, de pegarle a mi mujer”. 3.1</i></p> <p><i>“Pasó todo esto y prefiero mejor irme, que mis hijos tengan una imagen de no ver golpear su papá a su mamá verdad, porque hay momentos, dije un día, que ya no soporto”. 3.1</i></p> <p><i>“Hubo ciertas cosas que de repente, inconsciente, me motivaron a tomar una cerveza, yo mismo miro ese punto de vista, mucha presión, a veces me vencía la soledad y mucha presión en mi trabajo y muchos me decían que renunciara, pero yo necesitaba el trabajo, lo necesitaba</i></p>	<p><i>“Soy egresado en la escuela de teatro verdad, egresé hace 30 años y todas las clases prácticas en la UP, he trabajado como asistente, he trabajado con escuelas, esto es lo que yo hago, no es otra cosa sino que esto”. 2</i></p> <p><i>“Soy un hombre feliz de ser lo que soy, soy un hombre dichoso de ser un artista. Uf... yo jamás pensé que iba ser lo que soy, que soy, soy feliz por lo que soy”. 3</i></p> <p><i>“Para mi ser padre significa, primero una realización como hombre y segundo es tener una responsabilidad en cuanto a guiar a alguien a ser mejor que uno”. 5</i></p> <p><i>“Hay cosas que hago, que la gente no se imagina que yo podría haber hecho verdad, como los proyectos de la escuela en lo que yo hago”. 7</i></p> <p><i>“He tenido un buen sueldo y no me gusta estar definitivamente sin trabajo, a</i></p>	<p><i>para mí y segundo quiero ver realizados a mis hijos, son el lente primordial, siempre han sido mis hijos desde que nacieron siempre han sido mis hijos.”. 9</i></p> <p><i>“Tuve un derrame cerebral y creí que jamás me iba a levantar y a prueba de eso Dios quiere muchas cosas para mi... si me levante de un derrame cerebral”. 17</i></p> <p><i>“La vida me ha dado muchas experiencias y yo siempre agarro lo que me va a servir y lo demás lo desecho, todo eso lo tengo que tirar a la basura, la vida como le digo, la vida me ha dado más de lo que pensé que me fuera a dar, bueno la vida para mí ha sido maravillosa, ha sido, me ha dado mucho”. 19</i></p> <p><i>“Me causa temor de que mis hijos algún día sean así como yo, eh... tengo que luchar para que no sean como yo”. 24.1</i></p>
--	---	---

<p><i>pero por lo que hice ahora no lo tengo. Como son, como es la vida, las controversias de la vida y como fue en mi caso verdad, lo perdí todo de nuevo. En cuanto a mis hijos no creo verdad, pero sin trabajo, con deudas”.</i></p> <p>4.1</p> <p><i>“Yo creo que esta caída que tuve va ser más beneficiosa no solo para mí sino que para mis hijos, porque lo miro de otro punto de vista, creo que me voy a dedicar más a mis hijos”.</i> 5</p> <p><i>“Yo siempre he sido responsable de todos mis actos, de mis metidas de patas, de mis deudas, de mis problemas, hasta el momento de hoy he sido responsable de todo lo que ha pasado en mi</i></p>	<p><i>veces me deprimó verdad”.</i> 7</p> <p><i>“A mí me gusta ser bondadoso y servicial, a mí me gusta atender a la gente, más a mis amigos, aconsejarlos, pero así es la vida, a veces uno aconseja más de lo que uno puede dar y uno se queda sin sus consejos”.</i> 8</p> <p><i>“Hay mucho campo para esto y sé que hay muchas posibilidades yo sé que es poco a poco, pero sé que si lo voy a lograr, voy a estar mejor cuando salga yo creo eso”.</i> 13</p> <p><i>“Es mi aliento primordial, ver a mis hijos unos profesionales verdad ese es mi aliento profesional”.</i> 18</p> <p><i>“Todo lo que soy, menos alcohólico, pero como siempre he sido.... G., el G. alegre, el G. bondadoso, me gusta ayudar.”</i> 35</p>	<p><i>“Nada más dejar a mis hijos, desafortunadamente ahorita tengo dieciséis días de no verlos desafortunadamente, porque los miraba todos los días y eso es lo que menos, porque es lo único que tengo, porque desde que me fui de mi casa jamás los he dejado solos ni un solo día y ahorita tengo dieciséis días de no verlos, eso es lo que me desespera y me molesta”.</i></p> <p>28</p> <p><i>“Pero la peor prueba que estoy pasando es ahorita, en veinticinco años la peor prueba de ahorita, la peor que me ha pasado, me han pasado muchas cosas, esta ha sido la peor que me ha pasado “.</i> 35</p>
--	---	--

<p><i>vida. La vida me ha dado más que menos, la vida me ha hecho otra persona, la vida me ha dado muchos triunfos y la verdad es que hoy estoy bien y yo siento que cuando salga, las cosas van a ser mejor a como estaba bien”. 6.1</i></p> <p><i>“A veces me atemorizo, a como están las cosas en mi casa pero sí... yo siento que tengo la fe, de que va a costar, va a costar, pero las cosas van a cambiar mucho, yo sé que va a cambiar mucho”. 7</i></p> <p><i>“Dentro de cinco años me miro como una persona mejor de lo que tuve hace un par de meses, creo que la vida, es el hecho de que la vida me está dando la oportunidad de ser mejor y yo creo que si lo voy a lograr”. 12</i></p>		
---	--	--

	<p><i>“Después de acá ir donde están mis hijos y convivir todos los días, no darles lo que no les puedo dar sino simplemente no volverlos a dejar como los dejé”. 29.1</i></p> <p><i>“En soledad, en sobriedad y pidiéndole a Dios que solucione y orándole a cada rato que él sea el que me ayude y que me perdone, porque bueno, tengo que pedirle perdón a mis hijos, les digo discúlpenme, nunca me han visto bolo pero ya lo saben en dónde estoy, ya lo saben”. 31</i></p>		
7.	<p><i>“No estoy con mis hijos, me hacen falta, pero eso no lo pienso yo haya afuera cuando estoy con ellos, cuando uno está aquí adentro si piensa en sus hijos”.</i></p>	<p><i>“Pues cuido a mis hijos, tengo dos hijos, tengo uno de siete y uno de un año y dos meses”. 1</i></p> <p><i>“Yo con un trago ya destrozo mi vida, porque ya para mí, yo tomo de una forma</i></p>	<p><i>“Yo me esfuerzo por no tomar, pero cuando yo siento ya me tomé un trago”. 5.2</i></p> <p><i>“Si, cuando yo me esfuerzo y dejo de tomar recupero la confianza de mi familia,</i></p>

<p>3.3</p> <p><i>“El día de mañana yo los voy a necesitar y talvez me van a decir “no estuviste cuando yo te necesité” entonces yo sí quiero cambiar, por mí y por mis hijos”</i>. 5.1</p> <p><i>“Ahí sería más feliz porque yo sé que no voy a fracasar, pero yo siento que uno solo no puede, es con la ayuda de Dios y sacar a veces lo que uno lleva adentro”</i>. 11.1</p> <p><i>“Siento que por pura misericordia de Dios estoy viva y que él guarda a mis hijos y él tiene un propósito para mi vida y para la vida de mis hijos”</i>. 15</p> <p><i>“He aprendido mucho, o sea así como, he aprendido de que no, o sea de que ya es tiempo de que ya no verdad, ya</i></p>	<p><i>destrutivamente verdad, ya para hacerme daño. Y siento que esta casa hogar me ha ayudado para parar la furia, solo para eso porque yo siento que la lucha está afuera que el alcohol sigue y la vida sigue”</i>.</p> <p>3.1</p> <p><i>“Pues ser madre significa mucho, porque los hijos son como una herencia, son como el bastón de una madre digo yo. Y con el ejemplo que yo les he dado, quiera que no, no espero cosas buenas verdad, o sea lo que uno siembra eso cosecha. Pero yo siento que todavía estoy a tiempo para ya dejar eso verdad, y preocuparme por mis hijos cuando más me necesiten”</i>. 5</p> <p><i>“Pues yo... tengo un buen talento como madre, como madre tengo un buen talento y como hija va, pero a base de mi alcoholismo me ha pelado todo eso y los he dejado por un lado”</i>. 8</p> <p><i>“Yo me imagino que si dejo de</i></p>	<p><i>recupero a mis hijos, estoy feliz con ellos”</i>. 7</p> <p><i>“Sobre todo, ver a mis hijos ya grandes y no que toquen una casa hogar como yo, que sean estudiados y que el día de mañana se orgullezcan de su mamá”</i>. 10</p> <p><i>“Gracias a Dios desde niña nunca me pasó nada verdad, así como a otras personas. Pero a base de mis amistades fue que yo me involucré a las drogas y todo va, entonces nunca pensé que iba a llegar a tocar fondo, pero lo llegué a tocar”</i>. 17</p> <p><i>“Cuando yo tomaba y todo, yo maltrataba a mi papá, o sea me volví una persona desagradable ante la sociedad, ante mi familia, la desconfianza y me he dado cuenta de que cuando yo no tomo pues recupero la confianza y gracias a Dios ya no maltrato a mi papá y cuido a mis hijos”</i>. 20</p>
---	--	---

<p>no, o sea ya sufrí mucho por mí misma culpa, o sea en mi familia no habían maltratos ni nada verdad, pero mi mismo alcoholismo, mi mismas drogas me han hecho sufrir, o sea he pasado por cosas que, me han intentado hasta matar, o cosas que, me han intentado violar por andar así tomada verdad”. 19</p> <p>“Yo quiero ser otra persona, pero no puedo, siento yo que ya no tengo fuerzas, entonces... a veces digo yo “ay no, ya no puedo”, a veces quiero hacer las cosas bien pero siempre caigo otra vez, y pienso que no lo puedo dejar a veces yo misma me encierro que no puedo”. 24</p> <p>“He pensado que mi</p>	<p>beber mi vida va ser fascinante, o sea talvez no voy a tener, o sea las cosas materiales, o sea los lujos y todo, pero voy a tener una mejor vida. Ahora si sigo en lo mismo, la muerte o hospital y mis hijos ya grandes y no los he disfrutado”. 12</p> <p>“Siento que mi vida tiene sentido porque mi papá está conmigo y está contento, le cambia la cara y mis hijos hasta “mamá, mamita, vamos al campo”, y siento que soy útil porque les cocino, los tengo limpios, o sea me arreglo, ya me empiezo a pintar, ya miro que ropa me va, me pinto las uñas, entonces mi vida digo yo, mi vida si tiene sentido”. 26.1</p> <p>“Ay cuando empiezo a tomar ya no pienso en nada, y digo “ay los patojos ahí me los miran, mi papá, ya está grande, ya está trabajando, ya tiene a su familia””. 26.2</p> <p>“A mí me gustaría ir a</p>	<p>“Ya van siete años que solo paso encerrada casi mi juventud la pase encerrada”. 25.3</p> <p>“Ver esa felicidad sobre mi papá que me mire tranquilo,irme con paz, pero ante todo que Dios me perdone y que mis hijos me perdonen y hacer lo que no hice en 30 años hacerlo en 24 horas”. 32</p> <p>“Uno pierde su dignidad y se desvaloriza hasta donde ya no”. 35</p> <p>“Siento que le voy a fallar a Dios, siento temor, por eso yo de primero quiero tratar con mi alcoholismo, porque yo problemas con Dios no tengo, y yo sé que él me está ayudando y que me tiene con vida”. 35.1</p>
--	--	---

<p><i>vida no tiene sentido porque cuandotrato, o sea cuando trato de hacer las cosas bien todo me sale mal, entonces yo digo “¿para qué?” y es donde me destruyo y empiezo a tomar. Yo digo todo lo estoy haciendo bien y nunca quedo bien con nada, entonces me tiro al abandono verdad. Porque siento que no quiero causar más lastima, hacer sufrir a mi papá, a mis hijos, y digo para que voy a estar aquí, mejor me voy a tomar”</i>. 26</p> <p><i>“Mi mamá se murió cuando yo nací, o sea eso, yo tenía ocho meses y hay cosas que las quiero contar y no puedo o sea me crecí y sin mamá, entonces como que hay algo ahí de mi niñez, siento yo,</i></p>	<p><i>trabajar, con un novio, saliendo, disfrutando, ayudando a mi papá en la casa todo eso”</i>. 27.1</p> <p><i>“Siento que existe la felicidad como el sufrimiento, siempre se va a sufrir algunas cosas que pasan en la vida, pero no tengo que tomar”</i>. 29</p> <p><i>“Yo siento que mi problema del alcohol está en la mente y a veces en el corazón, pero yo siento que si uno le pide a Dios que le sane sus heridas, entonces Dios se las sana”</i>. 29.1</p> <p><i>“Si me fuera ahorita no dejo ninguna buena porque lo primero que va a decir la gente “ala gran, se murió porque no hizo caso”. Pero si cambiara dejaría una buena huella dijera la gente “se fue con la botas bien puestas, era una bola pero se portó bien con sus hijos, daba la vida por sus hijos y que trabajaba por sus hijos” entonces dejo una buena</i></p>	
--	---	--

	<p><i>porque como cuando miro a personas con su mamá digo “mi mamá”. Solo la conozco por foto, entonces siento yo que si la tuviera todo sería diferente pienso yo (voz entrecortada)”. 26.3</i></p> <p><i>“Sufrir... es que yo casi no he sufrido la mayoría de vida, o sea mi sufrimiento empezó cuando empecé a drogarme, desde allí empezó mi sufrimiento porque... desde allí empezaron los problemas, ya no terminé mi carrera, ya hice lo que yo quise, ya no respetaba ni mi casa, me drogaba en mi casa”. 27</i></p> <p><i>“A veces para no sufrir mejor tomo”. 28</i></p>	<p><i>huella, sí cambio”. 33</i></p> <p><i>“Que me tenía que levantar temprano para llevar al niño a la escuela, ayudarlo en sus tareas, o sea salía con mis primos a molestar, a jugar futbol, todo eso me motivaba”. 34.2</i></p> <p><i>“A mí me gustaría ir a la iglesia, o sea servirle a Dios. Yo llevo mis relaciones con los papás de mis hijos, porque son de diferentes papás, nunca fue buena, ya que Dios me ponga a un hombre, o sea que Dios me lo busque verdad, ser una sierva de Dios verdad, para servirle a Dios y servirle a mis hijos verdad y a las personas que pueda, porque siento que Dios me ha dado un buen corazón”. 35</i></p>	
8.	<p><i>“Ya estoy cansada de esta vida de encierro,</i></p>	<p><i>“Tengo cierre de pensum de ciencias jurídicas y sociales en</i></p>	<p><i>“Cuando sentí ya estaba aquí, solo me trasladaron de</i></p>

<p><i>nada de libertad, de muchas cosas, de estar uno encerrado, no solo es que eso te prohíbe consumir va, a beber, sino también me quita mi espacio”. 10.1</i></p> <p><i>“Estar acá es un tiempo de reflexión a que hacer, o que dejar de hacer para ya no volver a lo mismo”. 10.1</i></p> <p><i>“Aquí lo más que se puede hacer es un buen cimienta para ya no volver a no recaer”. 11.1</i></p> <p><i>“Triunfante, espero que ya para cinco años ya lleve cinco años de sobriedad, cinco años en los que yo ya me gradué, ya he ejercido en una oficina o trabajando, muy aparte de, o en una oficina y al mismo tiempo una asesoría o algo así... y al mismo tiempo talvez</i></p>	<p><i>la Universidad de San Carlos y aparte de eso soy técnica radióloga maxilofacial. Mi último trabajo fue de asistente administrativo del Instituto de Fomento Municipal, del regional Quiche”. 1</i></p> <p><i>“Me gusta, lo que son ventas, que es lo que me he dedicado mucho tiempo que te conté, me gusta, lo que es leer me fascina, lo que es, me gusta, al final pienso qué lo que es ciencias jurídicas y sociales se enfoca mucho en los derechos y obligaciones en la sociedad, no es tanto como defender al inocente, no, es saber los derechos y obligaciones y me gusta”. 3</i></p> <p><i>“Ser madre es (pensativa), tener una gran responsabilidad, es empezar a ver que lo que tú no pudiste hacer, verlo en alguien más, es pensar en que la persona, en que uno ha traído al mundo algo, y está bajo la responsabilidad de uno, quien</i></p>	<p><i>allá para acá”. 1.2</i></p> <p><i>“Bajo engaño, porque ellos sabía que yo no iba a aceptar porque ¿quién va a aceptar después de un año otro interno?”. 1.3</i></p> <p><i>“Me deja mucho: primero; me deja satisfacción emocional, segundo; lo económico, lo material, tercero; relaciones personales, cuarto; hasta compartir buenos momentos, las risas, los hijos, salud, de todo”. 7</i></p> <p><i>“La tiene, tiene sentido. El poder regresar a ellos, el poder reincorporarme, no solo en la sociedad, sino que también en mi familia, mi sentido siguen siendo ellos, por eso yo digo si puedo pues”. 9</i></p> <p><i>“Mi familia más que todo, mis hijos, mis papás... eso más que todo, estar bien, el convivir con ellos, tantos momentos, tantas aventuras</i></p>
--	--	---

<p>ver... el capacitar a alguien de técnico radiólogo para que vaya, o ayudar a mi hermano, al mismo tiempo saber ya cómo va mi hijo en su carrera y el pequeño ya estará pensando en sus básicos para su futuro”. 12</p> <p>“Solo no volver a beber, lo que a mí me ha retenido todo es el beber”. 13</p> <p>“Entonces al revés, él se une a mí y entre los dos empezamos a pelear y demostrar que tenía una solvencia económica y que tenía un hogar, que tenía padres, que todo estaba bien, aja, pero eso me marcó mucho, me marcó, me afectó a la fecha pienso yo, por eso mi alcoholismo me quita tiempo, de ahí fue</p>	<p>va ser, que va aportar a la sociedad, es responsabilidad, para mi es mucha responsabilidad aparte de amor va”. 5</p> <p>“Fuera de mi alcoholismo, ellos, siempre he sido una hija, como madre, como hermana, como trabajadora, a todos les gusta verme desempeñar, ellos dicen que tengo un bonito carácter, que soy buena gente pero al mismo tiempo soy estricta y exigente, con migo misma y con los demás”. 6</p> <p>“Mi mayor talento... platicar, ir de compras (risas), no, son mentiras. Ventas, me gusta vender, y platicando, platicando logro vender algo”. 8</p> <p>“La voluntad de uno verdad y que es lo que le ayuda a uno en verdad para ya no hacerlo”. 23</p> <p>“Lo que tengo que hacer, es ya no beber y acercarme nuevamente a mi familia y así</p>	<p>que pasamos, claro hubo también momentos de tristezas pero más que todo ellos, mis hijos y mis papás y mis hermanos”. 10</p> <p>“Yo creo que una de las más fuertes fue: pasado quince años yo vuelvo a estar embarazada, al estar embarazada, mi embarazo fue de alto riesgo, lo tuve cuando tenía ocho meses y entre la emoción de que nació, el sanatorio y todo, salgo de allí y el papá de mi bebe empieza a beber y vengo yo igual, me pongo a beber y al final que él se quería traer al bebe de Quiche para acá y yo no dejé y cuando veo eso, no estaba él bebe y al final que me lo recoge la PGN”. 18</p> <p>“No hay duda de que uno por sus hijos hace y deshace”. 20</p> <p>“Todo lo que perdí ya, yo ya perdí lo económico, perdí familia, perdí trabajo, o sea</p>
--	---	---

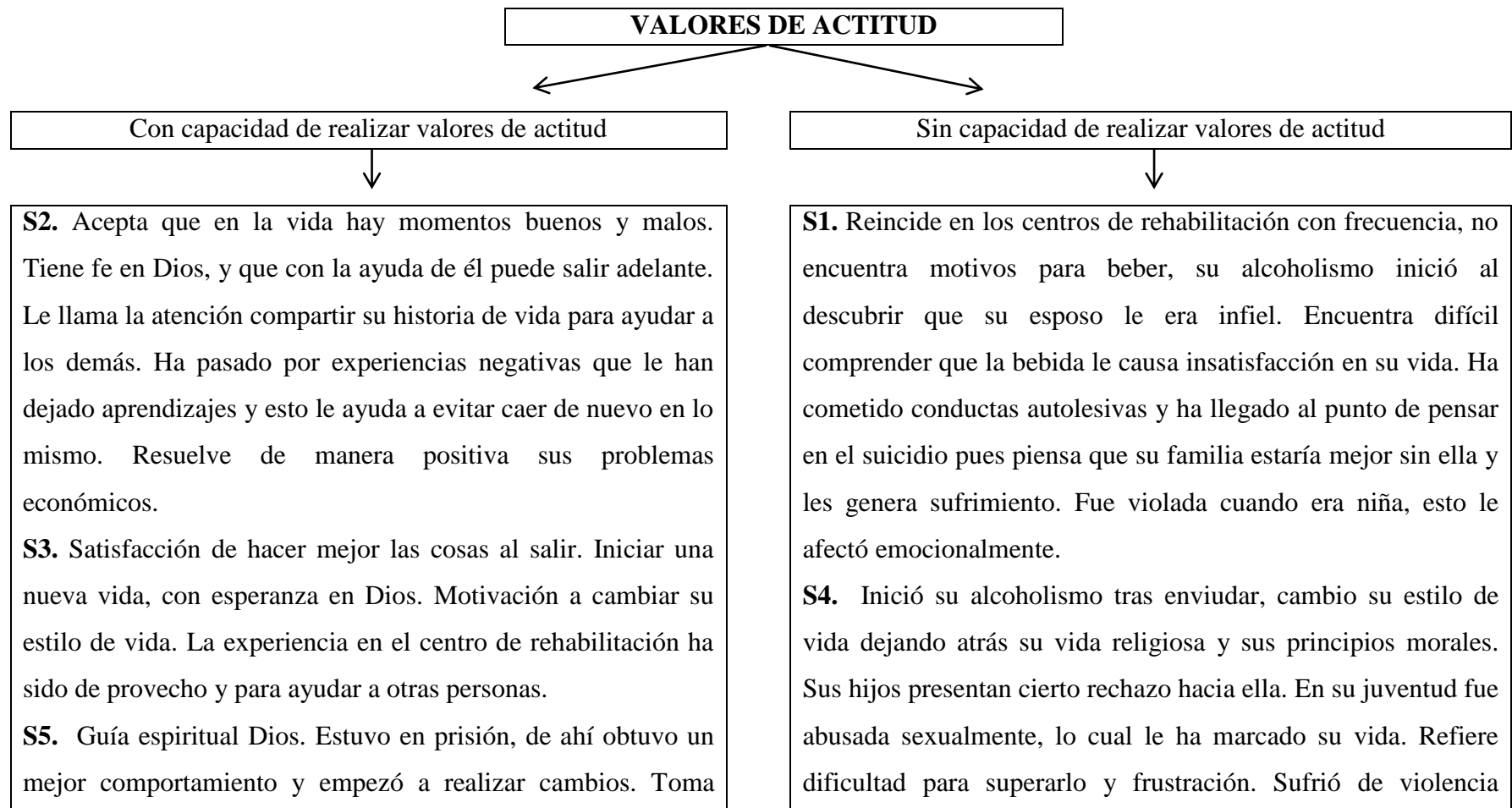
<p><i>que se agravó todo y en lo que lo recuperamos fuimos a audiencia tras audiencia, gasto tras gasto y él ya no pagó nada, solo abrió la boca y no tenía ni idea de lo que había hecho”.</i></p> <p>18</p> <p><i>“O sea beber me ha traído solo perdidas, eso me marcó y me afectó más y me, eso me hizo meterme más al alcoholismo”.</i> 19</p> <p><i>“No hay nada mejor para dejar de beber que el andar en la calle, que andar de compras, que el trabajo, que ir a la iglesia, que ir a un grupo, porque yo sigo aquí, quizás yo te lo podría decir ya estando afuera y llevando un tiempo, porque aquí si el tiempo que yo llevo es porque no se puede beber, porque no hay”.</i></p>	<p><i>recuperarlos nuevamente, pero bebiendo no lo logro, sino que lo que hago es alejarme más de ellos”.</i> 24.1</p> <p><i>“Mi trabajo más que nada, terminar mi estudio, graduarme inmediatamente, graduarme, eh trabajar, continuar otro estudio más, a mí me gusta mucho la criminología, me gustaría meterme a criminología y como te digo a mi familia nuevamente, que no voy a fracasar”.</i> 25</p> <p><i>“Yo no tengo tiempo ni para dormir, yo solo duermo dos o tres horas de ahí me dedico al gimnasio, voy a la u, voy a trabajar, voy donde mi familia, ahorita me vez aquí, en la noche estoy en Quiche, el otro día en la madrugada ya me ven aquí y así”.</i> 25</p> <p><i>“Luchar por conseguir lo que quiero, a mí no me importó gastar todo el dinero que gasté por la custodia de mi hijo va”.</i></p>	<p><i>yo ya estoy sola, si tengo el apoyo de mi familia pues, porque si mi familia no quisiera no estaría pagando aquí todavía. Afuera lo que me ayudaría es experimentar más lo espiritual e ir a un grupo y tener el apoyo de mi familia”.</i> 23.1</p> <p><i>“Perder el apoyo, el cariño, de mis hijos, en sí de mi familia, mis papás, hermanos, hijos, eso me da temor”.</i> 24</p> <p><i>“Lo perdió cuando pasó lo de mi bebe, lo perdió la primera vez que me internaron, va porque ya no quería nada”.</i> 26</p> <p><i>“Uno como alcohólico, el estado de ánimo varía mucho, uno se vuelve muy voluble, entonces uno cambia un rato se está riendo, al rato está llorando, al rato esta pensativo, al rato está leyendo, no le haya sentido a todo, esta susceptible a</i></p>
---	---	--

<p>23</p> <p><i>“Pérdidas de familiares, amigos, amigas, todo eso, hasta es doloroso va, parejas en su momento verdad”. 27</i></p> <p><i>“La etapa que estoy ahorita trabajando, a resolverlo de la mejor manera posible, encontrar una solución sin beber”. 30</i></p> <p><i>“No, no para nada, cero por ciento, para nada estoy conforme con la vida que llevo, yo quiero mi vida anterior, así como mi mamá que me dice que me extraña como hija, a la hija que yo era... iba a la u, a la discoteca los viernes o los sábados a comer ceviches, los domingos al súper o de compras, a mí me gusta mucho las compras de lo que</i></p>	<p>28</p> <p><i>“A mí me gustaría que me recordaran como era yo antes, activa, muy activa, bromista, chingona, molestona, cariñosa, que siempre tenía un si como para todo. Hoy es “espérame, espérame, espérame” para todo va, porque estoy de goma o al revés, con ganas de echarme un trago”. 35</i></p>	<p><i>todo”. 26</i></p>
--	--	-------------------------

	<p><i>sea, tengo el vicio de ropa, zapatos, bolsas, ay, de todo. Eh, mi trabajo que siempre me han gustado, mi infancia, mis compañeros, todo eso, extraño ese estilo de vida". 34</i></p>		
--	--	--	--

Diagrama de análisis de resultados

A continuación se presenta el análisis de los resultados de cada indicador.



distancia ante situaciones de riesgo, distrayéndose en otras cosas. Afronta el sufrimiento.

S6. Se considera responsable de sus actos. Ante los problemas con su esposa tomó una actitud positiva al irse de su casa. Encuentra un beneficio de su situación actual, personal y para sus hijos, al dedicarles más tiempo. Aprende de cada acontecimiento en su vida y mantiene una visión positiva para su futuro.

S8. Reflexiona sobre las acciones que debe tomar para hacer un cambio en su vida. Espera poder cumplir sus metas y objetivos en su vida profesional tanto como madre. Lucha por su familia y obtener lo que quiere. Intenta resolver sus problemas de una mejor manera, sin beber. Desea la vida que llevaba antes, siendo una hija y madre ejemplar, mantener buenas amistades, cumpliendo con sus obligaciones y alcanzar metas.

doméstica. Perdió su trabajo a raíz de su alcoholismo.

7. Demuestra arrepentimiento tras no aprovechar el tiempo con sus hijos. Se frustra fácilmente con la idea de que no puede cambiar y cuando las cosas no le salen como ella esperaba. No conoció a su madre, refiere que todo sería diferente si la tuviera. Su sufrimiento inicio cuando empezó a usar drogas, en ese momento su estilo de vida cambio, dejando atrás su carrera y familia. Para evitar el sufrimiento recurre a la bebida.

VALORES DE CREACIÓN

Con realización de valores creadores

Sin realización de valores creadores

S1. El ser madre le dio realización a su vida. Actualmente está al cuidado de su hijastra, con quien mantiene una relación cordial y esto le motiva a dejar de beber. Es rescatista de animales con su hija, y desea crear un refugio para animales.

S2. Conforme con el trabajo que desempeña. A diario viaja a su trabajo que se encuentra a 50 km de distancia. Considera su trabajo como suficiente y que con él ha podido forjar sus propios bienes. Espera poder seguir desempeñando su labor y crecer en ese ámbito. Creyente de Dios.

S3. Aprendió el trabajo de sus padres, cuando él era un niño. Refiere que ser comerciante es el único trabajo que puede desempeñar, además de realizar trabajos agrícolas en ocasiones. Considera su trabajo como inadecuado. Se motiva a sí mismo a realizar cualquier trabajo con el fin de subsistir.

S4. Ha perdido su trabajo como costurera a raíz del alcoholismo, y por lo mismo le niegan el trabajo. Vive bajo la ayuda económica de su madre e hija. Considera que debe ser más productiva y obtener un trabajo para no depender de los demás, poder ayudar a su madre y ser un ejemplo para sus hijos.

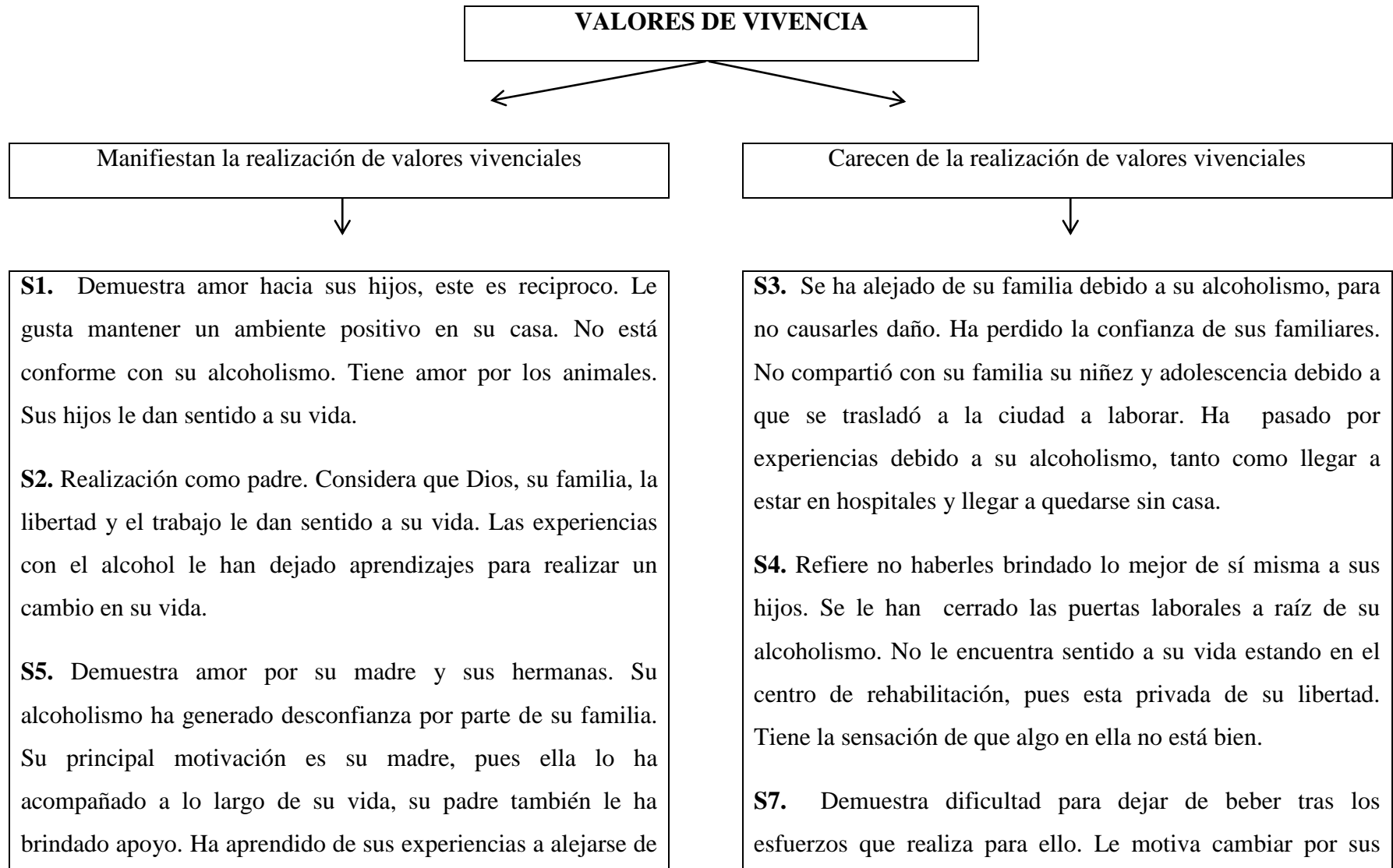
S7. Cuida a sus hijos. Sin embargo bebe sin control sin importarle el cuidado de sus hijos. Considera que no ha cosechado amor en sus hijos y no ha tenido tiempo de calidad con ellos. Considera que esto lo puede mejorar al salir del alcoholismo.

Mantiene la esperanza de que puede salir adelante. Y debe empezar una vida nueva.

S5. Conforme con su trabajo, se sentía comprometido con su trabajo y cumplía con él, además mantenía dedicación y desempeño en su labor diaria. Refiere querer continuar con sus estudios y con su trabajo para poder salir adelante.

S6. Conforme con el trabajo que desempeña, pone esfuerzo y dedicación, ha logrado crecer en su área de trabajo, considera que llegó a tener un puesto importante en el arte guatemalteco. Expresa ser feliz por lo que es y por lo que ha logrado. Es una persona independiente desde joven. Desarrolla su papel como padre de una manera efectiva, poniendo empeño y dedicación a sus hijos, siendo ellos su principal motivación. Es una persona bondadosa y servicial.

S8. Tiene pensum cerrado de una carrera universitaria además de un técnico. Anteriormente tenía un puesto administrativo en INFOM. Es una mujer activa, le gustan las ventas y su carrera universitaria. Desempeña su papel como madre adecuadamente, lucha por sus hijos.



lo que le genera problemas y tener amor por sí mismo.

S6. Ha luchado por sus hijos, demuestra amor por su exesposa. Considera que sus hijos le dan sentido a su vida, y son lo que lo motiva a salir adelante para que ellos salgan adelante. De las diversas experiencias de su vida toma los aprendizajes positivos, refiere que su vida ha sido maravillosa.

S8. Obtiene frutos de los esfuerzos que realiza diariamente, como satisfacción emocional y sustento económico. El regresar a su familia e hijos le da sentido a su vida, tanto como el reincorporarse a la sociedad y continuar con una vida productiva. Ha luchado ante las adversidades de la vida, como relata cuando peleó por la custodia de su hijo. Demuestra amor incondicional a sus hijos.

hijos, para que ellos no sigan su ejemplo. Su alcoholismo es debido a malas amistades. Ha llegado a maltratar a su padre y descuidar a sus hijos. Ha pasado internada en centros de rehabilitación desde hace siete años lo cual ha interferido en la crianza de sus hijos. Se ha sentido desvalorizada cuando está bajo efectos del alcohol. Tiene temor a fallarle a Dios.

Para la calificación de los datos del logotest, fue creada la norma guatemalteca, por Sousa (1991), dentro de la cual se indica la ubicación de resultados según el rango de edad en la que se encuentra el sujeto y la puntuación que obtuvo en el Logo-Test.

Tabla 4.1. Resultados norma guatemalteca

EDAD		- 20	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59
Q1		0-11	0-8	0-9	0-8	0-8
Área media Q2 y Q3		12-15	9-15	10-13	9-12	9-12
Q4	Q4-D9 + D10	16->	16->	14->	13->	13->
	D9	17-19	18-19	15-16	14->	14->
	D10	20-35	20-35	17-35	15-35	15-35

Tabla 4.2. Interpretación de resultados

Cuartil	Interpretación
Q1	“Muy buen” logo interior del sentido
Q2 o Q3	“Ni muy bueno ni muy malo” logo interior del sentido
Q4	Logo interior del sentido “conflictivo”
Q4-D9	Logo interior de sentido “más definido”
Q4-D10	“Peor” logo interior del sentido

A continuación se presentan los resultados cuantitativos obtenidos tras la aplicación del logo-test.

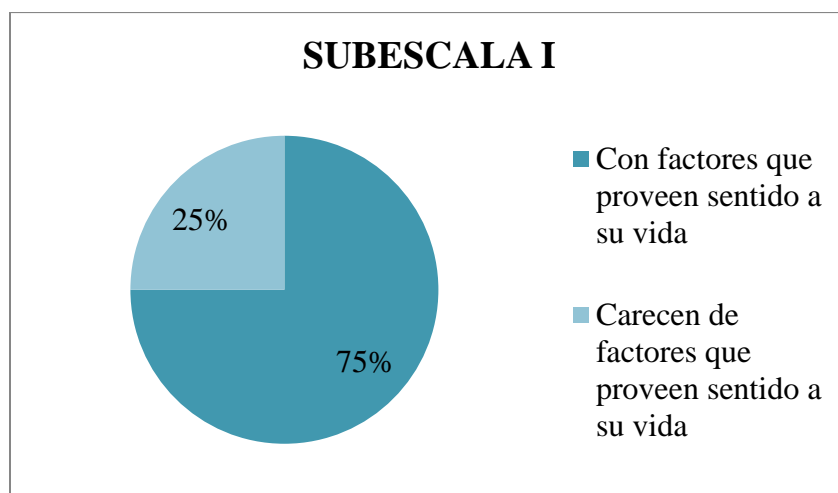
Tabla 4.3. Resultados de Logo-test aplicado a alcohólicos internos en el centro de rehabilitación

Sujeto	Subescala I	Subescala II	Subescala III	Suma	Sentido de vida
L.B.	5	5	5	15	Nula realización de sentido
J.A.	4	10	1	15	Mínima realización de sentido
B.	10	9	3	22	Nula realización de sentido
M.V.	8	8	2	18	Nula realización de sentido
S.U.	2	10	5	27	Nula realización de sentido
G.S.	0	3	4	7	Mejor realización de sentido
M.C.	0	12	7	19	Nula realización de sentido
D.	0	11	3	14	Mejor posibilidad de realización de sentido

Tabla 4.4. Estadístico descriptivo en la Subescala I, factores que proveen sentido a su vida.

<i>SUBESCALA I</i>	
\bar{X}	3.62
σ	1.36
Varianza de la muestra	14.84
Rango	10

Se presentan los datos obtenidos de la subescala I, tras aplicar la prueba de Logotest, la cual indica categorías que proveen sentido a la vida. La media presentada en la tabla anterior representa que los alcohólicos internos puntúan en 3.62. Lo que indica que la minoría de los sujetos carecen de factores que proveen sentido a su vida dejando en evidencia que la mayoría de sujetos si presentan factores que proveen sentido de vida. Tiene una desviación estándar 1.36, lo cual indica qué tan dispersos están los datos con respecto a la media.

Grafica 4.1. Factores que proveen sentido de vida

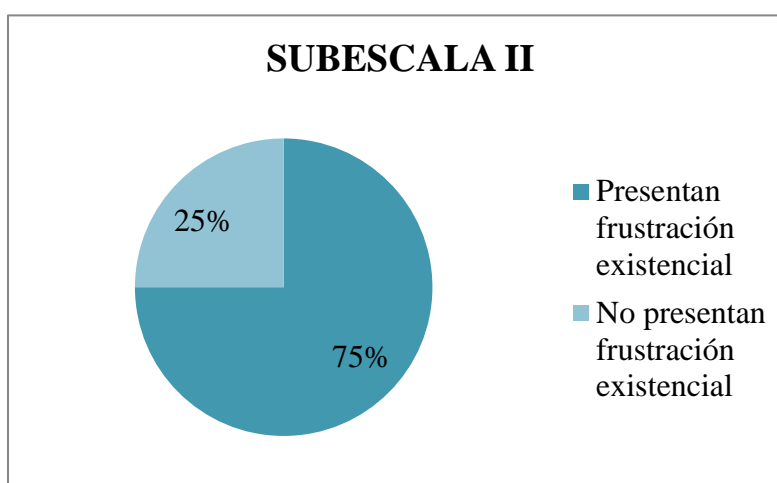
La Subescala I, indicó que al obtener puntajes mayores de 6, las personas carecen de factores que le den sentido a su vida. En la gráfica anterior se mostró que el 75% de alcohólicos internos, presentan factores que les da sentido a su vida. Mientras que el 25% muestra que carecen de factores proveedores de sentido en su vida.

Tabla 4.5. Estadístico descriptivo en la Subescala II, manifestación de la frustración.

<i>SUBESCALA II</i>	
\bar{X}	8.5
σ	1.08
Varianza de la muestra	9.43
Rango	9

La presente tabla representa la subescala II, la cual demuestra la manifestación de la frustración existencial en la vida de cada sujeto. En cuanto a la media es de 8.5 la cual indica que la mayoría de los sujetos manifiestan niveles de frustración en su vida. Tiene una desviación estándar de 1.08, lo cual indica que existe poca dispersión en los resultados respecto a su Media.

Grafica 4.2. Presencia de frustración existencial en los sujetos

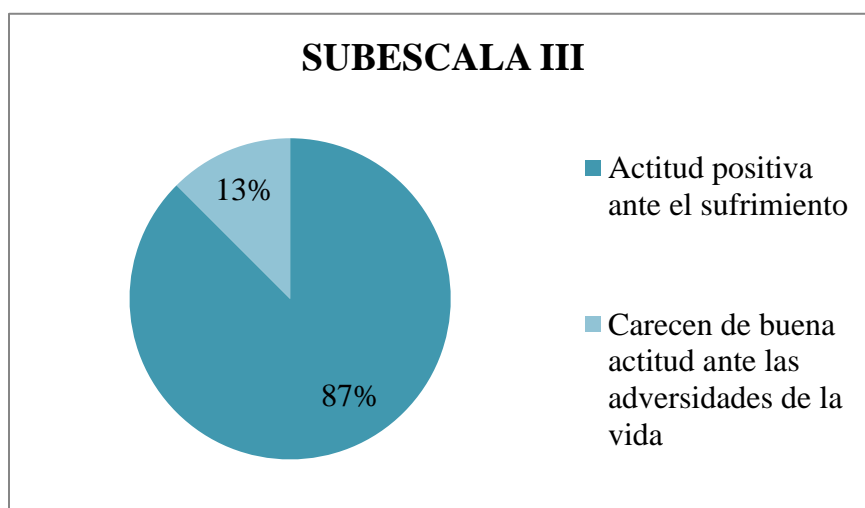


La subescala II mide la frustración existencial, en los resultados se observa que el 75% de la población presenta efectos frecuentes de frustración existencial. Mientras que un 25% de los sujetos no presenta frustración existencial.

Tabla 4.6. Estadístico descriptivo en la Subescala III, actitud demostrada o sentido de sufrimiento

<i>SUBESCALA III</i>	
\bar{X}	3.75
σ	0.67
Varianza de la muestra	3.64
Rango	6

La presente tabla indica los valores de la tercera Subescala, actitud demostrada o sentido de sufrimiento. La media de 3.75 lo que representa una actitud positiva ante el sufrimiento. Presenta una desviación estándar de 0.67, lo cual indica que existe poca dispersión en los resultados.

Grafica 4.3. Actitud demostrada o sentido de sufrimiento

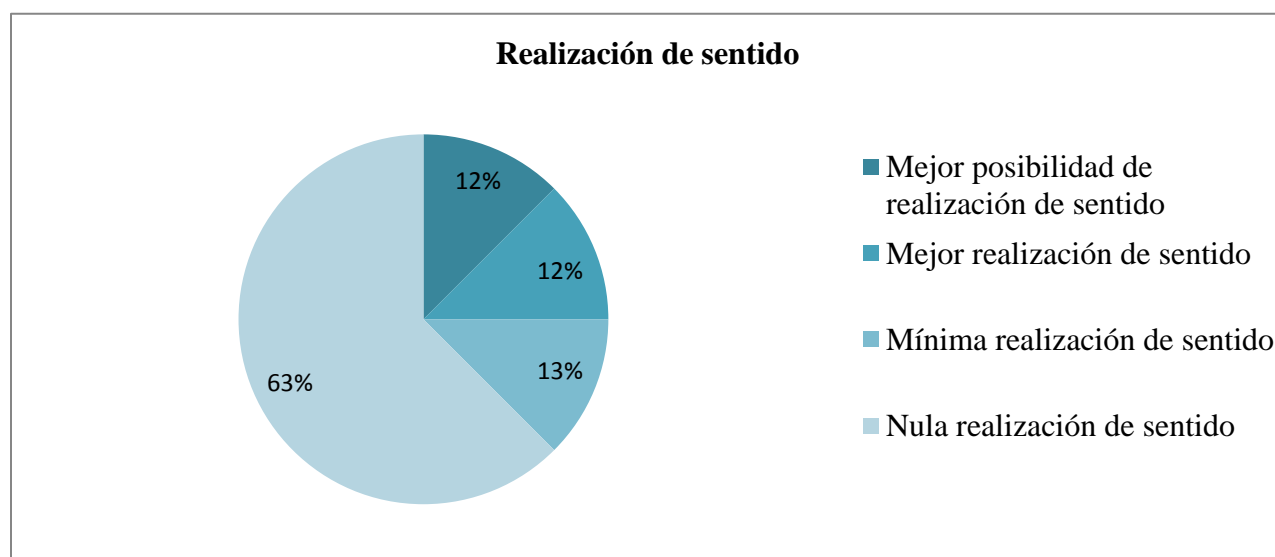
La subescala III mide la actitud de los sujetos ante el sufrimiento y adversidades de la vida, en los resultados se aprecia que un 87% de la población mantienen una actitud positiva ante el sufrimiento, mientras que un 13% carecen de buena actitud ante las adversidades de la vida.

Tabla 4.7. Estadístico descriptivo del total, realización de sentido de vida

<i>SUMA</i>	
\bar{X}	17.12
σ	2.10
Varianza de la muestra	35.27
Rango	20

La presente tabla representa la suma de los resultados del logotest, lo cual representa la realización de sentido de vida de cada sujeto. En cuanto a la media es de 17.2 lo cual indica que la mayoría de los sujetos carecen de realización de sentido en sus vidas. Tiene una desviación estándar de 2.10, lo cual indica que los datos están poco dispersos con relación a la Media.

Grafica 4.4. Distribución de resultados de realización de sentido de vida



En la gráfica anterior se muestra que un 12%, un sujeto de ocho, de los alcohólicos internos muestran mejor posibilidad de realización de sentido, además, 12% de la población presenta mejor realización de sentido, y un 12% de las personas internas mantienen mínima realización de sentido y el 63%, cinco sujetos de ocho de la población, que corresponde a la mayoría, presentan nula realización de sentido según los resultados del Logotest.

V. Discusión de resultados

El sentido de vida es la capacidad del ser humano con la que responde adecuadamente a las demandas de la vida en distintas situaciones, dándole un propósito único a la misma (Frankl, 1991). Frankl (2004), describe que la vida puede cobrar sentido a través de la realización de los valores de actitud, de creación y de experiencia. Para poder comprender el sentido de vida en los sujetos de estudio se indagaron estos tres valores en las entrevistas realizadas, además de los resultados obtenidos del logotest.

Existen diversas investigaciones en las que se ha indagado sobre el tema, tal como el estudio realizado por Schnitzer, Schulenberg y Buchanan (2012), *Asociaciones diferenciales entre el uso de alcohol, depresión y percepción de sentido de vida en estudiantes universitarios*, en el cual se muestra una relación inversa entre la percepción de sentido y el uso de alcohol, en donde a mayor puntaje de sentido de vida se reporta un menor consumo de alcohol. Pudiendo decir que mientras se tiene sentido en la vida el consumo de alcohol es mínimo. En comparación con los resultados obtenidos del logotest en la presente investigación, en donde se evidenció que la mayoría de sujetos, seis de ocho, presentan nula realización de sentido, mientras que dos sujetos si presentan sentido de vida.

Para comprender el sentido de vida, es necesario indagar en los valores creativos que la persona manifiesta. Los valores de creación se realizan a través de la capacidad de trabajo y la intensidad con la que se realizan las actividades (Frankl, 2003). Lecci, MacLean y Croteau (2002) en su estudio demostraron que las actividades diarias de los estudiantes universitarios son predictivas de los problemas relacionados con la bebida y el consumo de bebidas alcohólicas, es decir que a mayor realización de valores creativos el consumo de alcohol es menos frecuente.

En la presente investigación se obtuvieron resultados que indican que el 75% de los alcohólicos internos presentan factores que proveen sentido a sus vidas, mientras que únicamente dos sujetos carecen de factores creativos. En los resultados cualitativos se puede observar que la mayoría de sujetos presenta realización de valores creativos, tales como la realización y desenvolvimiento de ser madre/padre, la conformidad y gusto por el trabajo o actividades que desempeñan, y el crecimiento personal que han logrado por medio de este, como lo refirió el Sujeto 8 *“siempre he sido una hija, como madre, como hermana, como trabajadora, a todos les gusta verme desempeñar, ellos dicen que tengo un bonito carácter, que soy buena gente pero al mismo tiempo soy estricta y exigente, con migo misma y con los demás”*.

Al contrario, se evidenció la carencia de realización de valores creativos a raíz del alcoholismo, tal es el caso del Sujeto 4, *“Por el momento mi profesión es costurera, pero con esto de mi alcoholismo me he quedado sin trabajo... Ya de unos diez a ocho años para acá, que he bebido bastante, y me he dedicado a cuidar a mi madre”*. No obstante, cabe mencionar, que algunos sujetos presentaron signos de presencia tanto como ausencia de realización de valores creadores, como lo refiere el Sujeto 7, *“Pues yo... tengo un buen talento como madre, como madre tengo un buen talento y como hija va, pero a base de mi alcoholismo me ha pelado todo eso y los he dejado por un lado”* refiriendo que estando fuera de los efectos del alcohol es una persona creativa, *“siento que soy útil porque les cocino, los tengo limpios, o sea me arreglo, ya me empiezo a pintar, ya miro que ropa me va, me pinto las uñas, entonces mi vida digo yo, mi vida si tiene sentido. ¡Ay cuando empiezo a tomar ya no pienso en nada!, y digo “¡ay! los patojos ahí me los miran, mi papá, ya está grande, ya está trabajando, ya tiene a su familia””*.

Los valores de actitud pueden llegar a realizarse a través de la capacidad de sufrimiento que una persona puede presentar, tal como una actitud adecuada ante el sufrimiento, valentía y el desarrollo personal a pesar de las dificultades (Frankl, 2003). Quiñonez (2017) en su estudio *Resiliencia y Bienestar psicológico en víctimas de alcoholismo: Estudio realizado en el grupo Alcohólicos Anónimos del municipio de la Esperanza, Quetzaltenango*, demostró que los alcohólicos anónimos mantienen un nivel medio de bienestar psicológico a pesar de haber vivido experiencias tristes y hasta dolorosas en el pasado, las cuales han logrado superarlas y mantenerse con un adecuado nivel emocional lo que viene a beneficiarles en gran manera tanto para sí mismos como para crear mejores relaciones sociales.

En comparación con la presente investigación en donde los resultados obtenidos del logotest indican que siete de los ocho sujetos presentan una actitud positiva ante el sufrimiento, mientras solo un sujeto carece de actitud positiva ante las adversidades de la vida, concordando con el estudio citado anteriormente se puede decir que los alcohólicos en rehabilitación presentan una actitud positiva ante las situaciones de sufrimiento que han experimentado.

En los resultados obtenidos de las entrevistas se evidencia que cinco de ocho sujetos mantienen capacidad para realizar valores de actitud, pues buscan desarrollarse personalmente tras sus dificultades y toman una actitud positiva ante las situaciones, tal es el caso del sujeto 8 que refiere que *“estar acá es un tiempo de reflexión a que hacer, o que dejar de hacer para ya no volver a lo mismo”* tras estar por más de un año interna sin su consentimiento. Así mismo el Sujeto 6 hace referencia a la responsabilidad que toma sobre sus actos *“como digo siempre; he sido responsable de mis actos, siempre he sido responsable de mis triunfos como de mis derrotas, porque no le puedo echar la culpa a nadie”*. También se puede observar que la

experiencia en el centro de rehabilitación les motiva a tomar una actitud positiva y ayudar a personas que están en la misma situación a lograr un cambio, como el caso del Sujeto 2 *“Me gustaría algún día impartir, algún tema, inclusive como los que dan acá verdad. Nosotros dábamos pláticas del bulling va, los que se ven en las redes sociales, la familia y todo eso, y me gustó. Me gustó verdad y si me gusta también verdad, compartir algo que he vivido, la experiencia como he estado aprendiendo acá verdad”*.

Por el contrario, tres de los ocho sujetos evidencian incapacidad de realizar valores de actitud. Tal es el caso del Sujeto 7, la cual refiere *“mi sufrimiento empezó cuando empecé a drogarme, desde allí empezó mi sufrimiento porque... desde allí empezaron los problemas, ya no terminé mi carrera, ya hice lo que yo quise, ya no respetaba ni mi casa, me drogaba en mi casa”*, además refiere el anhelo de cambiar pero la dificultad para lograrlo, *“yo quiero ser otra persona, pero no puedo, siento yo que ya no tengo fuerzas, entonces... a veces digo yo “ay no, ya no puedo”, a veces quiero hacer las cosas bien pero siempre caigo otra vez, y pienso que no lo puedo dejar a veces yo misma me encierro que no puedo”*. Así mismo se puede mencionar el caso del Sujeto 4, quien a raíz del sufrimiento experimentado se convirtió en alcohólica *“venía de un dolor profundo cuando era niña y en mi juventud volver a vivir esas amarguras de golpes, de malos tratos. A veces trato de olvidarlo verdad, pero bueno me siento sola, desanimada y con ganas de beber y yo corro a platicar con los ancianos de la iglesia y hay veces que me he detenido y ya no bebo y todo y vuelvo a olvidar lo que pasó verdad, porque ellos me dan ánimos de seguir a delante, pero lo que pasó, ya pasó”*.

Los valores de vivencia, son aquellos creados a través de las experiencias, el amor, correspondientes a la capacidad de placer o bienestar (Frankl, 2003). Toledo y Gonzalez, (2007)

realizaron su investigación *Estudio de la percepción existencial del enfermo Alcohólico en proceso de recuperación*, en donde concluyeron que la ausencia de un sentido de vida concreto incide en el proceso de recuperación y calidad de vida del enfermo alcohólico. Así mismo, se observó que la condición de enfermos alcohólicos no les permite ser totalmente responsables por el temor al fracaso e inseguridad personal.

Los resultados obtenidos tras la aplicación del logotest en la presente investigación revelan que seis de ocho de los sujetos presentan frustración existencial y que dos de estos sujetos no, esto quiere decir que la mayoría de sujetos demuestra dificultad para adaptarse a ciertas situaciones. Se puede concluir que el alcoholismo afecta en el curso de la vida de las personas y en el actuar ante las situaciones, sus sentimientos, temor al fracaso e inseguridad.

Cabe mencionar los resultados obtenidos de las entrevistas, los cuales indican que la mayoría de sujetos, cinco de ocho, manifiestan la realización de valores vivenciales. Quienes han logrado realización en varios ámbitos de su vida, como ser padres, el amor hacia su familia tanto como a sí mismos, la lucha constante por su mejoría, satisfacción emocional. Tal como el caso del Sujeto 8 *“No hay duda de que uno por sus hijos hace y deshace”*, quien lucha constantemente por su familia y demuestra amor y deseo de superación por su familia, *“mi familia más que todo, mis hijos, mis papás... eso más que todo, estar bien, el convivir con ellos, tantos momentos, tantas aventuras que pasamos, claro hubo también momentos de tristezas pero más que todo ellos, mis hijos y mis papás y mis hermanos”*, mencionando que su familia es lo que le da sentido a su vida *“la tiene, tiene sentido. El poder regresar a ellos, el poder reincorporarme, no solo en la sociedad, sino que también en mi familia, mi sentido siguen siendo ellos, por eso yo digo si puedo pues”*. Así mismo el Sujeto 6 demuestra que sus experiencias le dejan un aprendizaje

positivo *“la vida me ha dado muchas experiencias y yo siempre agarro lo que me va a servir y lo demás lo desecho, todo eso lo tengo que tirar a la basura, la vida como le digo, la vida me ha dado más de lo que pensé que me fuera a dar, bueno la vida para mí ha sido maravillosa, ha sido, me ha dado mucho”*. Por el contrario, tres de los sujetos carecen de la realización de valores vivenciales, como el alejarse y no demostrar amor por su familia, así mismo presentan temor al fracaso. Tal es el caso del Sujeto 7, quien refiere *“siento que le voy a fallar a Dios, siento temor, por eso yo de primero quiero tratar con mi alcoholismo”* así mismo menciona el valor que llegó a perder siendo alcohólica *“uno pierde su dignidad y se desvaloriza hasta donde ya no”*. Así mismo el Sujeto 3 refiere: *“cuando uno está bajo estado de tantas sustancias se convierte en otra persona va, ya no es el mismo y la familia claro que, no es que me aleje si no simplemente por el problema que causa uno”*.

En resumen, se puede indicar que los alcohólicos internos en un centro de rehabilitación presentan la realización de valores creativos, actitudinales y vivenciales. Sin embargo, los resultados obtenidos del Logotest indican que el 63% de los sujetos presentan nula realización de sentido en sus vidas al momento de estar internos. Esto hace énfasis en que el sentido de vida de las personas difiere de un momento a otro.

VI. Conclusiones

De acuerdo a los resultados obtenidos sobre el sentido de vida en alcohólicos internos en un centro de rehabilitación, se concluye que:

- Un 75% de los alcohólicos internos presentan factores que proveen sentido a sus vidas.
- El 75% de la población de internos en el centro de rehabilitación presenta efectos frecuentes de frustración existencial.
- Un 87% de las personas alcohólicas en rehabilitación presentan una actitud positiva ante el sufrimiento.
- El 63% de los sujetos presenta nula realización de sentido según los resultados del Logotest.
- La mayoría de los internos presentan realización de valores creativos, tales como la realización y desenvolvimiento de ser madre/padre, la conformidad y gusto por el trabajo o actividades que desempeñan y el crecimiento personal que han logrado por medio de este.
- La mayoría de sujetos manifiesta la realización de valores vivenciales. Tal como la realización en varios ámbitos de su vida, como ser padres, el amor hacia su familia tanto como a sí mismos, la lucha constante por su mejoría y satisfacción emocional.
- La mayoría de alcohólicos en rehabilitación mantienen capacidad para realizar valores de actitud, pues buscan desarrollarse personalmente tras sus dificultades y toman una actitud positiva ante las situaciones adversas de la vida.

- El taller orientado a la realización de sentido de vida es de utilidad para que los internos en el centro de rehabilitación egresen del mismo en búsqueda de un sentido claro para sus vidas.

VII. Recomendaciones

a. Al centro de rehabilitación:

- Brindar asistencia psicológica orientada al sentido de vida en el centro.
- Realizar talleres psicológicos con el fin de desarrollar valores de actitud, de creación y de vivencia.
- Incluir a la red familiar del interno en la psicoterapia para una mejor reinserción a la sociedad por parte del interno.
- Promover la continuidad del tratamiento al salir de los centros de rehabilitación.

b. A los alcohólicos internos:

- Asistir regularmente a las sesiones de autoayuda.
- Asistir regularmente a terapia psicológica.
- Dar continuidad a los diversos tratamientos, sesiones o talleres que se le indiquen.

c. A profesionales en psicología:

- Brindar atención psicológica a alcohólicos orientada en la logoterapia.
- Promover la realización de valores de actitud ante las situaciones adversas que presenta la vida.
- Promover la realización de valores creativos ante las circunstancias que han sufrido los alcohólicos internos.
- Promover la realización de valores de vivencia en los centros de rehabilitación realizando ayuda comunitaria con los internos.

d. A otros investigadores:

- Realizar investigaciones experimentales, en las cuales se evidencie la efectividad de los programas y talleres orientados a la logoterapia en los centros de rehabilitación.
- Realizar una investigación sobre las estrategias de afrontamiento que utilizan los familiares de personas con problemas de alcoholismo.

VIII. Referencias

Alcione. (2013). *Logoterapia, Conceptos Básicos. Alcione el camino de la evolución.*

Recuperado de: <https://alcioneweb.com/logoterapia-conceptos-basicos/2/>

Castelo, M., Brito, D. y Fernandes, C. (2014). *Necesidades espirituales de la persona enferma hospitalizada: revisión integrativa.* Aquichan. Mar, Vol. 14 Issue 1, 100-108.

Castillo, A. (2001). *El proceso de reinserción con los alcohólicos en AAVV Alcoholismo: Bases para la intervención.* España: Ediciones de la Universidad de Castilla – La Mancha. Cuenca.

Chigua, A. (2011). *Factores de riesgo que motivaron al alcoholismo a hombres adultos del grupo de alcohólicos anónimos Ciudad Vieja* (Tesis de licenciatura). Recuperada de <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2011/05/42/Chigua-Aura.pdf>

Chivalán, S. (2017). *Bienestar psicológico y asertividad: Estudio realizado con los grupos de alcohólicos anónimos, "San Antonio y Xelajú", de la cabecera departamental de Quetzaltenango.* Tesis Inédita, Universidad Rafael Landívar. Quetzaltenango, Guatemala.

Frankl, V. (1985). *El hombre en busca de sentido.* Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (1991). *El hombre en busca de Sentido.* (12 ed.). Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (1997). *Ante el vacío existencial.* Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (2001). *El hombre en busca de sentido.* (21 ed.) Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (2003). *Ante el vacío existencial.* Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (2004). *El hombre en búsqueda de sentido*. Barcelona, España: Herder.

Frankl, V. (2010). *Psicoanálisis y existencialismo: de la psicoterapia a la logoterapia*. México: Fondo de Cultura Económica.

García, J., Gallego, J. y Pérez, E. (2009). *Sentido de la vida y desesperanza: un estudio empírico*. Universitas Psychologica, may-ago. Vol. 8 Issue 2, 447-454.

García, M. y Hernández, H. (2015). *Perfil demográfico y epidemiológico de usuarios de centros de tratamiento integral a personas con adicciones: Informe final*. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, DRACES. Guatemala. Recuperado de: http://caipaguatemala.org/resources/perfil_demografico_epidemiologico.pdf.

Giffoni, F. y Dos Santos, M. (2011). Terapia comunitaria como medio de abordar el problema del abuso de alcohol en la atención primaria. *Revista Latino-Americana de Enfermagem (RLAE)*. May/Jun Supplement, Vol. 19, 821-830.

González, R. (2004). "Alcoholismo: un abordaje integral". Cuba: Editorial Oriente.

Granados, E. (2016). *Logoterapia y control de impulsos: (Estudio realizado en el Centro integral de control de adicciones Renovación, ubicado en la cabecera departamental de Quetzaltenango (Tesis de licenciatura)*. Recuperada de <http://biblio4.url.edu.gt/Tesis/V20/seol/Tesis/2016/05/42/Granados-Edilzar.pdf>

Guardia, J. (2001). *Trastornos orgánicos relacionados con el consumo de drogas en AAVV Alcoholismo: Bases para la intervención*. España: Ediciones de la Universidad de Castilla – La Mancha. Cuenca.

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*, (5ta ed.). México D.F. México: McGraw-Hill.

Lecci, MacLean y Croteau (2002). *Personal goals as predictors of college student drinking motives, alcohol use and related problems*. Traducción: *Los objetivos personales como predictores de los motivos de consumo de alcohol de los estudiantes universitarios, el consumo de alcohol y los problemas relacionados*. [J Stud Alcohol](#). Sep; 63 (5): 620-30.

Lukas, E. (2004). *Equilibrio y curación a través de la logoterapia*. (4ta. ed.). México: Editorial Paidós.

Maltzman, I. (2008). *Alcoholism: Its Treatments And Mistreatments*. Traducción “*Alcoholismo: sus tratamientos y maltratamientos*”. New Jersey: World Scientific.

Marco, J., García, J., Pérez, S. y Botella, C. (2014). *El sentido de la vida como variable mediadora entre la depresión y la desesperanza en pacientes con trastorno límite de la personalidad*. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*. 2014, Vol. 22 Issue 2, 293-305.

Marlatt, G. y Gordon, J. (1985). *Relapse Prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behaviours*, Traducción: *Prevención de la recaída: estrategias de mantenimiento en el tratamiento de conductas adictivas*. Nueva York: Ed. Guilford Press.

Martínez, E. (2013). *Manual de psicoterapia con enfoque logoterapéutico*. Bogotá: Manual Moderno

- Martínez, E., Castellanos, C. Osorio, C. y Camacho S. (2015). *Efectos de la logoterapia sobre los recursos personales de las personas con adicción. Revista Argentina de Clínica Psicológica. Vol. 24 Issue 3, 231-241.*
- Medical Research Council (1998). *Individual harmful and protective effects of alcohol*, traducción: Daños individuales y efectos de protección del alcohol. Estados Unidos: Medical Research Council.
- Noblejas, A. (1994). *Logoterapia. Fundamentos, principios y aplicación. Una experiencia de evaluación del “logro interior de sentido”*. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid, España.
- Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E. y Villagómez, A. (2014). *Metodología de la Investigación cuantitativa-Cualitativa y redacción de la Tesis (4ta. ed.)*. Colombia, Bogotá, Colombia: Ediciones de la U.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Situación regional del consumo de alcohol y la salud en las Américas*.
- Quiñonez M. (2017). *Resiliencia y Bienestar psicológico en víctimas de alcoholismo: Estudio realizado en el grupo Alcohólicos Anónimos del municipio de la Esperanza, Quetzaltenango* (Tesis de licenciatura). Recuperada de <http://biblio4.url.edu.gt/Tesis/V20/jcem/Tesis/2017/05/42/Quinonez-Maria.pdf>
- Rodríguez, G. Gil, J. y García, E. (1996). *Metodología de la investigación cualitativa*. España: Ediciones Aljibe.

Schnitzer, Schulenberg y Buchanan (2012). *Differential associations among alcohol use, depression and perceived life meaning in male and female college students*. Traducción: *Asociaciones diferenciales entre el uso del alcohol, depresión y percepción de sentido de vida en estudiantes universitarios*. Department of Psychology, University of Mississippi, University, MS, USA, 2 Department of Psychology, Missouri State University, Springfield, MO, USA.

Souza, M. (1991). *Logo-test: Normas guatemaltecas*. Tesis inédita. Universidad Mariano Gálvez. Guatemala.

Toledo, A. y Gonzalez, H. (2007). *Estudio de la percepción existencial del enfermo Alcohólico en proceso de recuperación*. Tesis inédita. Universidad de San Carlos de Guatemala. Guatemala.

Universidad Galileo (2014). *Encuesta Nacional Sobre Uso, Abuso y Prevalencia del Consumo de Drogas en el Nivel Medio de Educación*. Universidad Galileo: Guatemala C.A.

Wood, D. (2015). *Alcohol abuse and alcoholism*, Traducción: “Abuso de alcohol y alcoholismo”. New Jersey: Salem Press Encyclopedia of Health.

Anexos

Ficha técnica del Instrumento

Nombre	Sentido de vida en personas alcohólicas que asisten a un centro de rehabilitación de la zona 1.
Autor	María Gabriela Zamora Aldana.
Objetivo	Evaluar el sentido de vida en personas alcohólicas internas en un centro de rehabilitación.
Población objetivo	Alcohólicos internos en un centro de rehabilitación.
¿Qué mide?	Entrevista semi estructurada, con preguntas abiertas que mide los elementos que conforman el sentido de vida: valores de creación, valores de vivencia y valores de actitud.
Tiempo de resolución	45 minutos.
Fecha en que se pasará la entrevista	Agosto de 2017.
Forma de aplicación	Individual. Se solicita la aprobación previa de los sujetos para realizar grabación de audio.
Aprobado por profesionales	Especializados en el área de la investigación cualitativa y de la logoterapia.

Ficha técnica Logo-test

Nombre	LOGO TEST
Autor	Elizabeth Lukas, 1986
Objetivo	Descubrir a tiempo, las neurosis noógenas que se puedan presentar, el punto de orientación y hacia donde dirige la vida la persona. Además, descubrir hasta qué punto el consultante se siente seguro de sus valores y sentido de vida, y si está a punto de caer en un vacío existencial.
¿Qué mide?	Valores de creación Valores de vivencia Valores de actitud
Puntuación	El cuestionario consta de tres partes, las primeras dos partes se califican de forma cuantitativa y la tercera partes se califica de forma cualitativa haciendo un análisis de las respuestas. La primera parte tiene únicamente dos opciones de respuesta “SI” o “NO” y la segunda parte consta con respuestas en una escala de tipo Likert <ul style="list-style-type: none"> • A menudo = 2 • De vez en cuando = 1 • Nunca = 0

Confiabilidad	Este test fue validado para la utilización en Guatemala en el año de 1991 por María de Souza como su programa de postgrado en la Universidad Mariano Gálvez. Tomó como muestra 453 sujetos, 206 hombres y 247 mujeres de diferentes edades y estados socio económicos, se pasó el logotest y se calificó según lo propuso Lukas.
Tiempo de resolución	El cuestionario tiene un tiempo de resolución de 30 minutos aproximadamente.
Forma de aplicación	Grupal o individual

LOGOTEST

Elizabeth S. Lukas

Nombre: _____ Edad: _____ Fecha: _____

Ocupación o profesión: _____ Escolaridad: _____

I. Lea atentamente las siguientes afirmaciones. Cada vez que encuentre una afirmación que refleja su propio caso hasta tal punto que lo hubiera podido decir usted mismo, escriba "SI". Si se encuentra una afirmación que es exactamente lo contrario de su opinión, escriba "NO". Si le cuesta decidirse, puede dejar en blanco el casillero.

1. Si soy sincero(a), he de reconocer que prefiero una vida agradable, tranquila, sin grandes dificultades y con suficiente respaldo económico.

2. Tengo ideas definidas sobre lo que quiero ser y sobre aquello en que quisiera triunfar e intento realizar estas ideas en la medida de lo posible.

3. Me siento a gusto en el calor del hogar y en el círculo de la familia, y quisiera contribuir a que mis hijos sientan lo mismo.

4 - Encuentro verdadera realización personal en la profesión u ocupación que estoy ejerciendo o para la que me preparo.

5. Tengo obligaciones y relaciones con otra u otras personas y encuentro satisfacción en ser fiel a estas obligaciones y relaciones

6. Hay un tema que me interesa especialmente y sobre el cual deseo saber siempre más y al cual me dedico en cuanto dispongo de tiempo.

7. Experimento satisfacción en cierto tipo de vivencias (gusto por el arte, contemplación de la naturaleza) y no quisiera perderla.

8. Creo en una tarea religiosa, política o de mejora de la sociedad y actué a favor de dicha tarea.

9. Mi vida está ensombrecida por la necesidad, la preocupación, los problemas, la dificultad, sin embargo me estoy esforzando mucho por mejorar esta situación.

II. Marque con un aspa (X) la frecuencia con que ha tenido las siguientes vivencias. Procure ser sincero, por favor.

1. La sensación de rabia o enojo impotente porque cree que todo lo que ha hecho hasta ahora ha sido inútil

A menudo De vez en cuando Nunca

2. El deseo de ser otra vez niño y poder empezar de nuevo su vida desde el principio.

A menudo De vez en cuando Nunca

3. Observarse a sí mismo intentando mostrar ante usted y ante personas que su vida tiene más sentido del que tiene en realidad.

A menudo De vez en cuando Nunca

4. Oposición o aversión a dejarse molestar por pensamientos profundos y, a veces incómodos, sobre su modo de ser y actuar.

A menudo De vez en cuando Nunca

5. Esperanza de transformar un fracaso o una desgracia en un hecho positivo con tal que ponga todo su esfuerzo en conseguirlo.

A menudo De vez en cuando Nunca

6. Experiencia de una angustia que se le impone y que produce en usted falta de interés hacia todo lo que le ofrece la vida.

A menudo De vez en cuando Nunca

7. El pensamiento de que, ante la muerte, tendría que admitir que no valió la pena vivir.

A menudo De vez en cuando Nunca

III. 1. Preste atención a la breve descripción de estos tres casos:

A. Un hombre (una mujer) ha conseguido mucho en su vida. Es cierto que, hablando propiamente, no ha podido conseguir lo que había deseado, pero, en compensación se ha construido con el tiempo una buena posición y puede mirar sin demasiada preocupación al futuro.

B. Un hombre (una mujer) Se ha obstinado en una tarea que se propuso como objetivo. A pesar de sus continuos fracasos, se mantiene firme en su empeño. Por causa de esto, ha tenido que renunciar a muchas cosas y ha obtenido al fin poco beneficio,

C. Un hombre ha establecido un compromiso entre sus gustos e inclinaciones, por una parte, y las circunstancias inevitables de la vida, por otra. Aunque no especialmente a gusto, cumple con sus obligaciones, pero, en la medida que le es posible, se ocupa de sus propios intereses.

2. Ahora, refiriéndose a los tres casos descritos arriba, responda con una letra a estas dos preguntas:

¿Qué hombre es el más feliz, el A, el B o el C?

¿Qué hombre es el que más sufre, el A, el B o el C?

3. Describa en unas pocas frases dentro del recuadro, su propio caso, comparando aquello que usted ha querido ser y por lo que usted se ha esforzado, con lo que usted ha conseguido. Exprese lo que usted piensa y siente sobre esto.

Entrevista dirigida a adultos alcohólicos internos en el centro de rehabilitación

Mi nombre es Gabriela Zamora, soy estudiante de la Universidad Rafael Landívar. Estoy realizando mi trabajo de tesis. El objetivo de la investigación es apreciar el sentido de vida que poseen personas internas en centros de rehabilitación. Agradezco su colaboración respondiendo a estas preguntas con la mayor sinceridad posible. Así mismo, solicito su autorización para grabar esta entrevista, le garantizo que se respetará el anonimato y los datos obtenidos serán confidenciales y utilizados únicamente para esta investigación.

DATOS GENERALES

Nombre: _____ Religión: _____

Sexo: _____ Edad: _____ Escolaridad: _____

Ocupación: _____ Estado civil: _____

Lugar de residencia: _____

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: _____

1. ¿Cuénteme sobre usted, a que se dedica?
2. ¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?
3. ¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?
4. ¿Es padre o madre?
5. Que significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?
6. ¿Cómo ve su familia su trabajo?
7. ¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?
8. ¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?
9. ¿Qué sentido tiene en su vida?
10. ¿Qué le da sentido a su vida?
11. ¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar?
12. ¿Cómo se imagina dentro de cinco años?
13. ¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?

14. ¿Se considera una persona espiritual? hable sobre esto
15. ¿En qué cree? Hable más sobre esto
16. ¿Pertenece a alguna religión?
17. ¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?
18. ¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?
19. ¿Qué ha aprendido de estas experiencias?
20. ¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?
21. ¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?
22. ¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?
23. ¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?
24. ¿Existe algo que le cause temor?
25. ¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?
26. ¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?
27. ¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?
28. ¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?
29. ¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?
30. ¿Cómo ha resuelto sus problemas?
31. ¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?
32. Si le quedaran 24 horas de vida, ¿Qué haría?
33. ¿Qué huella considera que dejara en este mundo?
34. ¿Está conforme con la vida que lleva?
35. ¿Cómo le gustaría ser recordado?

Elemento de estudio	Definición operacional	Indicadores	Preguntas
Sentido de vida	En esta investigación el sentido de vida se define como la motivación del ser humano de vivir. Se establecerá por medio del logo test y una entrevista semiestructurada aplicada a personas alcohólicas internadas en un centro de rehabilitación.	Valores de creación	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto? 2. ¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos? 3. ¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias? 4. ¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias? 5. ¿Qué huella considera que dejara en este mundo? 6. ¿Cómo le gustaría ser recordado? 7. ¿Cuénteme sobre usted, a que se dedica? 8. ¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso? 9. ¿Es padre o madre? 10. Que significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo? 11. ¿Cómo ve su familia su trabajo? 12. ¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?
		Valores de vivencia	<ol style="list-style-type: none"> 13. ¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida? 14. ¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado

			<p>su vida?</p> <p>15. ¿Qué ha aprendido de estas experiencias?</p> <p>16. ¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?</p> <p>17. ¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?</p> <p>18. ¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?</p> <p>19. ¿Se considera una persona espiritual? hable sobre esto</p>
		Valores de actitud	<p>20. ¿Por qué estarías dispuesto a sufrir?</p> <p>21. ¿Cómo se imagina dentro de cinco años?</p> <p>22. ¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?</p> <p>23. ¿Cómo ha resuelto sus problemas?</p> <p>24. Si le quedara solo una hora de vida, ¿cómo la emplearía?</p> <p>25. ¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?</p> <p>26. ¿Existe algo que le cause temor?</p> <p>27. ¿Qué harías si tuvieras la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?</p> <p>28. ¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?</p> <p>29. ¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?</p>
		Preguntas generales	<p>30. ¿Qué sentido tiene en su vida?</p>

	<p>31. ¿Qué le da sentido a su vida?</p> <p>32. ¿Cómo se imagina dentro de cinco años?</p> <p>33. ¿Existe algo que le cause miedo? ¿Me puede hablar más sobre esto?</p> <p>34. ¿En qué cree? Hable más sobre esto</p> <p>35. ¿Pertenece a alguna religión?</p>
--	--

Consentimiento Informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a la persona una clara explicación sobre el objetivo del trabajo de investigación, así como de su participación en el mismo.

El presente trabajo de investigación es conducido por María Gabriela Zamora Aldana, estudiante de Psicología Clínica, de la Universidad Rafael Landívar. El objetivo de la investigación es apreciar el sentido de vida que poseen personas internas en centros de rehabilitación.

Si usted accede a participar en este estudio de investigación, se le pedirá su colaboración en responder un test y una entrevista. Esto tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo por cada sesión de trabajo, para un total de dos sesiones. Todo lo que se mencione en el desarrollo de la entrevista y test es de carácter confidencial. Asimismo, se le pedirá contar con su permiso para realizar algunas grabaciones con el fin de registrar la información.

La información será confidencial y no se utilizará para ningún otro propósito fuera de este trabajo de investigación. Tiene usted derecho a cambiar su nombre si desea guardar su privacidad.

Si tiene alguna duda sobre esta investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en la misma. Si alguna de las actividades durante el desarrollo de la investigación le parece incómoda, tiene usted el derecho de hacerlo saber o de no participar en ella.

Desde ya agradezco su colaboración.

Gabriela Zamora
DPI No. 2226 08099 1905
Estudiante de psicología clínica

Acepto participar voluntariamente en este trabajo de investigación y he sido informado(a) del objetivo del mismo.

Reconozco que la información que yo provea es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación, sin mi consentimiento. He sido informado(a) que puedo hacer preguntas sobre la investigación en cualquier momento.

Nombre y firma del Participante

Fecha

Entrevistas Transcritas

SUJETO 1

DATOS GENERALES

Nombre: B.

Sexo: femenino

Edad: 50

Escolaridad: magisterio

Ocupación: ama de casa

Estado civil: casada

Lugar de residencia: zona 2, ciudad capital

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: seis días

No.	Pregunta	Respuesta
A.	¿Cuántos días tiene de asistir al centro de rehabilitación?	Seis días, salí hace poco y volví a regresar.
B.	¿Hace cuánto reincide en los centros de rehabilitación?	Yo reincido, a veces cada mes o cada dos meses... días de parejo, digamos dejo de hacer eso y a veces motivos no hay.
C.	¿Cuándo los hay, qué motivos hay para reincidir?	No, es que yo le echaba la culpa a mi esposo va, porque mi bebida empezó hace como unos 18 años, cuando descubrí infidelidades. Pero nunca nos separamos, él se iba va. Ahorita está bien malo, que le dio un derrame y ahorita que me vino a sacar él, le quiso dar otro. Y en lugar de ayudarlo. Y ahorita tengo la hija de él, bueno no sé si estará va, porque la mamá la saco. Él tiene una niña de 15 años, va a cumplir la otra semana. Pues entonces me preguntaron si podía cuidarla, que ya no tomara, les prometí que ya no iba a tomar, porque ella me quiere mucho.

D.	¿Tienen una buena relación?	Si... muy buena relación, mi esposo también toma pero no así de, de internado.
E.	¿Entonces entre su círculo familiar hay alcoholismo?	Si, mis dos hermanos son alcohólicos también y mi papá murió de alcohólico.
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	A mi casa, soy maestra, pero nunca he trabajado. Trabajé como dos años, cuando me recibí hace mucho, 30 años.
1.1	¿Puede profundizar?	Me duele ser así, pues pasaron muchas cosas en mi vida. Nunca he tenido una buena relación con mi mamá, talvez nunca la he querido. Cada vez que la llego a ver, porque ella está en un asilo, igual que mi hermana, porque mi mamá siempre nos despreciaba (llorando). Mi papá también murió, yo era una niña normal, yo empecé a tomar a los 40 años. Jamás me imaginé que iba a tomar porque vi morir a mi papá, era la chiquita que le salía a comprar su trago. De ahí me metí a estudiar medicina, llegue a tercer año. Pero me case y salí embarazada... Pero conseguí otro papá, un hombre que me insultaba, me maltrataba, me fregó la nariz, me quebró una pierna, me quebró ocho costillas y yo nunca lo pude dejar, porque mi papá no me quiso recibir. Después de un mes de que me compuse, yo quise regresar a la casa, o sea todo hubiera cambiado si me hubieran recibido va, pero me dijo mi papá que casada, casa tenia y.. Realmente pues, conocí estos lugares va, porque a mí me internaban en sanatorios. A mí no me gusta estar aquí, se sufre mucho por la cosa del trago, pero yo veo que me traigan aquí porque aquí vengo a tomar más. Pero ahora me siento mal, muy nerviosa, pero yo dije pues, ya no me van a dar y por eso mande a pedir suero, porque eso talvez me tranquiliza los nervios va... Pues te digo yo no soy víctima porque he sido una mujer muy inteligente. Si no, no hubiera llegado ni a la San Carlos.
1.2	¿Su actual esposo es el que me cuenta que la trato así?	Si, desde que me case y éramos novios, pero como mi papá me golpeaba ellos estaban acostumbrados. Pues tuve muchos pretendientes, pero escogí el que más se parecía a mi papá. Entonces... mi silencio era lo mejor va. Yo fui una de las causas que mi mamá me guardaba

		<p>rencor porque... recuerdo que cuando tenía seis años, me manosearon pero no me violaron. Mi abuelita tenía una funeraria, que era con la que me gustaba estar, porque ella era bien linda tanto, que quería ser monja va. Íbamos a misa tres veces, los domingos y los sábados íbamos a misa. Solo me recuerdo que abrieron un cuarto y me jalieron, pero solo me recuerdo que me metió todas las manos. Pero un psicólogo que me trató dijo que de plano no había habido penetración porque yo no sangre va, pero mi mamá no se dio cuenta. Entonces, presiento que ella se dedicó a cuidar más a mi papá que a sus hijos, porque igual a mi hermana le sucedió lo mismo. Y uno de mis más grandes problemas es que yo nunca he tenido orgasmos, por más que yo hago, eso me frustra. Eh de ahí me internaron también un año en Antigua, pero me violaban, pero yo no dije nada, porque mi esposo que me iba a decir, que yo me lo buscaba, pues entonces siempre he tenido miedo.</p>
1.3	¿Miedo de qué?	<p>No sé, yo no puedo dormir, entonces empecé a tomar pastillas... ya tengo como 15 años de tomar pastillas para dormir, pues aquí ahora me dicen que soy pastera y alcohólica va, porque me las encontraron allí las puse en la mesita ahorita que vine... pero yo definitivamente si ya no quiero tomar y siempre lo digo, tenía el compromiso de mi nena... y no sé qué están haciendo, porque a ella había que llevarla al colegio a las siete y recogerla a las tres... y mi esposo enfermo. Entonces mis hijos me hablaron que tenía que sacar a la nena de mi casa, porque yo no podía cuidarla y mi esposo tenía que dejar de trabajar, entonces que yo me pusiera a trabajar, y fue una de las cosas... yo si nunca he trabajado a estas alturas, ¿de qué voy a trabajar? pero mi hija me dio una caja de tintes y las empecé a vender, pero nadie me ha pagado va... y mis hijos me dan dinero. Ahorita un pleito que tuve con él fue que le dije: “mira, la mujer de la niña, le pasabas dinero, entonces porque a mí me das cien quetzales al mes” va, pero solo me dijo: “no me vayas a dejar ahorita que me siento mal” pero como uno piensa que... yo tenía ganas de tomar va, porque en la casa</p>

		siempre hay trago, entonces me voy a tomar un trago, pero yo misma pedí que me trajeran. Pero se pone como la gran diabla, me da temor de regresar y que me vaya a pasar algo, aunque el ya no me pega por los derechos va, aunque yo no nunca creo que lo metería preso.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso? (medicina)	Yo no quería estudiar medicina de, yo quería ser veterinaria, pero mi papá por su pose.. él decía que solo las machorras estudiaban med... eh... veterinaria, entonces agarre, escogí una carrera porque varias amigas mías se metieron, porque yo estudiaba en el Europeo, igual yo dije, igual, la falta de carácter. Eh me fui con ellas a medicina y me iba bien, pero no era mi carrera. Yo amo a los animales pues, igual que mi hija, nos dedicamos a rescatar va. Ahorita también me paga porque le cuido sus perritos, pero ahí se los dejé abandonados ahorita, aunque ella no sé qué estará haciendo, porque ella compró eh, como se fue de mi casa por unos problemas, se fue de mi casa y compró un condominio, pero no quieren a los animales. Entonces... compró un salón también, ya lo dejó, porque su mamá no se quiso hacer cargo del salón. Pero no le fue bien, entonces lo arrendó y... falta de responsabilidad va, entonces creo que esas son las cosas que me cargan a mí y, y digo yo con un trago me voy aliviar... y donde paro va.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Para nada, para nada. Yo hubiera querido ser una mujer profesional, ayudar a mis hijos. Bendito Dios ellos no son viciosos verda, ni ninguno, al contrario ellos me miran dos meses que no tomo y me dan dinero y me dicen mamá ándate, ellos me han querido mandar a Estados Unidos y ya cuando me van a sacar la visa, porque yo viajé mucho va, yo me pongo a tomar y no sé, es que yo quisiera, mi mente, saber por qué lo hago, pero no encuentro solución. Siento como le dije al encargado que yo lo que quería era suicidarme.
4.	¿Es padre o madre?	Tengo tres.... Tres hijos, dos casados, cada uno tiene ummm el más grande tiene dos nietas, mi otro hijo tiene una. Mi hija la que tiene veinte nueve años la soltera, muy profesional y tiene un trabajo.

5.	¿Qué significa para usted ser madre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Bueno... cuando tuve a mis hijos, era la mujer más maravillosa del mundo porque nadie me los cuidó, solo yo, como yo no trabajaba. Mi primer embarazo fue a los 24 años, de ahí pasaron siete años para que yo me volviera a embarazar porque mi esposo no quería tener más hijos. De ahí a los tres meses y medio quedé embarazada de mi princesa va, que es la que más me ha ayudado. Ella fue la que me llamó ayer, pero le dijeron que yo todavía estaba tomando y se puso a llorar... pero para mí ser madre fue lo más lindo, fue, porque ahora ya no miro a mis hijos y mis nietas me dijeron hace poco, que fue el día de los abuelitos, que cómo me llamaba yo y que cómo me iban a decir ellas; pues abuelita Tisha, porque Tisha me dicen de apodo... que yo me llamo B. “¿pero tu porque no nos venís a cuidar solo mi otra abuelita?”. Pero cabalmente cuando yo estoy metida aquí pasan cosas porque me llamo mi nuera que, hay una con la que no mucho me llevo y la otra que ya terminó, que ya no me quiere hablar, me dijo: “solo le voy a decir una cosa, yo necesitaba que viniera a cuidar a mis nietas” y su mamá tiene cáncer, mi consuegra, “solo le cuento”. Eso fue uno de los motivos que me puse a tomar, por culpabilidad, digo yo que... me dijo: “solo le llamo, que mi mamá estando como esta, que la acaban de operar, se vino a cuidar a sus nietas, y se cayó”, me dijo, “se golpeó, entonces que siento que no tengan abuela” me dijo “solo le llamaba para decirle eso, que nunca van a tener una abuela, solo una”. Tonces me puse a llorar va, pero le conté a mi esposo que a mí no me importa lo que me haya dicho, pero ya me vino el gusanito, que yo era una basura y como aquí así le dicen a uno, que es una basura, que no sirve para nada, y etcétera. Pero gracias a Dios que viniste que no me sentía bien, ahora me estoy tranquilizando porque yo esto no lo hablo mucho.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Ah, ellos son felices cuando yo estoy ocupada. Así como ahorita que me dio mi hija, me dio la caja de tintes, yo como tengo mi carro me empecé a mover bastante, y me dice mi hija: “pero sos pilas mama, ya vendiste como 100”. Pero no me los pagaron porque aquí estoy va, pero

		<p>mi hija la que tiene 29 años, es la que se mueve, por ella no me tuvieran aquí, por ella quería que yo, me curara en la casa. Ella ya lo hizo una vez pero teniendo a la nena dicen que no voy a parar, ellos no quieren que yo me muera. Pero son unos hijos, mira, que cuando estoy bien me besan, me abrazan, me aman, me llaman por teléfono, peor mi hija que me desespera, me llama como diez veces solo para ver si estoy bien. Pero a mi rápido se me nota cuando ya estoy, me pongo ronca, me pongo a llorar y aquí lo que me ataca es la depresión veda que... me gusta pues... yo todavía pregunto “¿hay otras casas ustedes?”, “si” me dice mi familia, aquí ya no me habían recibido durante dos años.</p>
6.1	¿Por qué?	<p>Muchas cosas que pasaron entonces... ya no me recibían y yo dije: “hay que me saquen de todas las casas”. Pero yo me propongo fíjate, esta vez tarde casi dos meses sin tomar pero reincidí seguidito, me vino a sacar mi esposo y otra vez a la semana.</p>
6.2	¿Cuántos meses o días se queda aquí internada?	<p>Como ocho o diez días, lo más quince días, pero en la Antigua si me dejaron un año, pero fue... digamos casi nadie me llegaba a ver, igual aquí, aquí solo me vienen a sacar y yo hago mi valija, entonces hoy que metí dos, tres trapos, pero eso es lo que menos me importa va. Pero, gracias a Dios ya dejé de beber, ahorita pues, no que ayer todavía me puse bien mala, me caí entonces me volvieron a dar, pero a tiempo llamó mi hija y me preguntó: ¿mami ya dejaste de beber?, como siempre la mentirosa, “ya mija” entonces el encargado me dijo: “no, decí la verdad, que estas pidiendo” y me dijo: “ala no mama” me dijo y le digo yo: “¿cuándo me van a sacar?”, “no sé porque fue mi papá”, “¿pero él está bien?”, “si” me dijo “pero te necesitamos mucho, mira yo me mató trabajando y tengo que ver ahora que hago con los perros, tengo loros, tengo tortugas”. Va y una señora que a veces me va ayudar pero también se desespera porque yo la mando, ya, digamos en mi colonia yo hasta salgo en pijamada a comprar trago y ahí todos están con cámaras, o sea que todos mis vecinos ya me conocen y pero digo yo, pobre mi esposo porque él es una persona que trabaja durísimo va. Y yo digo que es</p>

		más duro para un ser humano que su esposa sea alcohólica.
6.3	¿Por qué creería?	<p>Porque yo creo que... se ve más normal que un hombre tome que una mujer va. Pues yo nunca me he quedado tirada en una calle tampoco, ni salgo a beber va digamos yo salgo a la esquina, que es una cuadra que me separa de la tienda, a veces ya no me quieren vender ellos, porque me ven tan mal que ya me pongo a buscar otra tienda, pero siempre cerquita ni tomo con nadie, yo tomo llorando, mi victoria es llorar. Porque aquí todos me dicen “vos no salís a bailar”, yo el primer trago que me tomo ya me pongo a llorar, no pensando que me van a encerrar sino que digo yo “a la gran, ya me fregué otra vez”, entonces llega mi esposo ya bien ilusionado y todavía así maneje algo tomada y me atravesé todo el incienso pero despacito dije “esto ya no lo puedo hacer”, porque iba a estrellar la vida de ella, más que todo que a la mía. Pues como te digo, pensaba hasta en matarme y un día me tome muchas pastillas y un trago, pero no lo logre, me he cortado... porque digamos en este momento creo que serían mejor ellos sin mí, que ya mucho están sufriendo y ahora me están echando la culpa de los derrames de él va, pero él no deja de beber, entonces... creo que la culpa la tiene tanto el como yo, no creo que nadie lo obliga a uno a tomar, digamos ahorita pues arrepentida, estoy arrepentida, yo no soy feliz ni me gusta estar aquí.</p>
6.4	¿Usted hace algún esfuerzo por dejar la bebida?	<p>Si, como te digo yo, a mí me fascina cocinar y vieras a todos les comunico aunque sea les digo “hoy tome jugo de naranja con zanahoria”, entonces me dice la nena, “que ridícula sos” o hago lasaña entonces les digo “mis hijos miren lo que hizo su mamá hoy”, aquella felicidad durante un mes bien va... ¡porque me encanta! Mi esposo cocina y yo cocino, entonces yo trato de ser la alegría de mi casa, pongo el radio, digamos ahorita el domingo le iba hacer una fiesta a la nena de sus quince años va, entonces... de plano que no pero la nena no tiene la culpa va. Que a veces le dicen a mi papá porque.. a su papá va que, infiel a morir y a todas las mujeres les decía que yo</p>

		<p>tomaba, entonces todas estaban enteradas y me llamaban “que sos una borracha, que no sé qué, que no sé cuánto” y eso que la nena la chiquita, ella desde chiquitia la conocí, si la rechacé cuando era bebé, pero fue para mí un golpe verdad. Porque... yo te digo... pensar en venganza, me metí con un hombre verdad, pero porque yo quería. Tuve una relación con el de dos años, un amor, como nunca me habían tratado en la vida, pero me descubrieron, él, mi esposo... no viendo nada malo sino bajándome de un carro. Entonces, como tenía una señora que trabajaba conmigo, que era como mi mamá, que él me iba a pegar y ella le dijo “como le va a pegar a doña B. si usted tiene una mujer con barriga y le compró un apartamento en la zona 16”, eso no lo sabía yo. Entonces se ha ido acrecentando más mi alcoholismo porque a veces dejaba de beber nueve o diez meses pero ahora ya no logro, ya no lo logro digamos horita no te he comido desde que vine.</p>
6.5	¿No ha comido desde que entró?	<p>No puedo, no me pasa la comida, digamos horita solo un poquito de café nada más y eso talvez es lo que me tiene muy débil por eso pedí que me dieran suero pero saber.</p>
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	<p>No, ahorita tengo años de que no, porque no hago nada, porque ello se ilusionan de que ya se acabó el asunto, de la vergüenza de que antes me venían a ver va, aunque estuviera yo aquí seis días mi hija. Pero ya le dije a mi nena que no, ella es una mujer muy trabajadora para que la vengan a ver aquí como se la comen verdad.</p>
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	<p>Cocinar... y querer a los animalitos. Yo talvez ha sido malo lo que he dicho, pero yo lo repito... prefiero cuidar un animal que un niño o un anciano. Porque yo a mi madre la tuve nueve meses pero ella peleaba mucho, su carácter es bien tremendo, entonces ahorita me pelié con una mi cuñada también, que es una persona que me ayudó mucho, porque mi mamá la puso apoderada de su dinero, entonces a mi mamá la volvieron, bueno ya la habían operado de sus dos caderas, pero empezó con dolorcito, entonces le dije a mi cuñada, “no la operen porque ella tiene 94 años” solo yo llame a un doctor y me</p>

		<p>dijo que solo morfina para que, entonces la operaron y salió como en trescientos mil la operación entonces con mi hermana también va, sacándole en cara a mi mamá que ya no tenemos ese dinero, entonces yo me pelíe con mi cuñada porque era casi más de medio millón. Y en la casa que es de mi mamá paso a mi sobrina que es hija de esta mi cuñada que tengo y no paga nada, yo me he querido ir muchas veces de mi casa, por mi hermana hasta con mi hermana... si horita deja de beber, pero le meten unas malmatadas también, pero ella solo sale a tomar cerveza. Pero horita el esposo de ella y mi esposo, el esposo la maltrató a ella y me maltrató a mí, porque creen que cuando nos juntamos nos ponemos a beber y yo nunca he bebido con mi hermana, es la casualidad que ella pasa a comprar y yo paso a comprar cada quien en su casa.... Entonces las dos somos una basura verdad y mi hermano que es el más grande, a él lo internan en el Herrera o se va a Cuba. Él tiene cáncer en el colon entonces se va para sus curaciones, porque mi hermano nunca ha dejado de trabajar, trabaja en el gobierno y mi cuñada en artesanías ellos tienen mucho dinero va. Y a mi cuñada si me arrepiento, porque me mandaba a médico, ahorita ya me hubiera mandado sueros aquí, pedialyte pues, pero como yo el orgullo va y la soberbia. Yo ya me hacía con un viaje, así le decía a mi hermana, no es deseándole la muerte a mi mamá, pero ahorita vieras como esta mi mamá de mala, quedo re mala, ya no puede ni caminar, entonces le pagan enfermera y todo aparte va, pero yo casi no la visito, no la visito porque solo nos mira con mi hermana, y yo le quiero dar un beso y ella no, de allí mi papá era igual, en cambio yo con mis hijos hay Dios.</p>
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	(pensativa) ¿Cómo así?
9.1	¿Usted cree que su vida tiene sentido? Estoy refiriéndome a alguna razón para vivir o una motivación en su vida.	Mis hijos. Ese es el sentido de mi vida.

10.	¿Qué le da sentido a su vida?	<p>Pero no los tengo, y ahorita en noviembre mira, bien ridículo va, pero mi perrita, ella cada vez que me internaban como lloraba, era shnauzer va, y tenía once años va y yo estaba en la casa y desgraciadamente lo tuve que poner a dormir y se enfermó porque ella ya no quería comer cuando yo no estaba, entonces eso destrozó mi vida imagínate, porque yo dormía con ella, era como mi hija, y ahorita que esos dos perritos llegan va, y yo... pero más la razón de mi vida es mi hija. La que nunca me ha dejado, nunca, porque un día yo estando tomada su papá me pegó y ella se enfrentó a él con un bate va y llamo a sus hermanos, pero paré aquí con la cara así va y ya me vino a pegar aquí también va, no había nadie, que ahora si hace eso lo agarran y lo meten al fondo no sé qué pasaría va, ¿culpa de quien es? mía y es un hombre súper celoso porque yo si quise trabajar, yo ya estaba para trabajar, para mi primer trabajo era en Pollo Campero, iba a ser cajera. eh mi bebé estaba chiquito y ya me había hecho los exámenes y todo y me arregle y todo, pero no tenía quien me cuidara a mis hijos, pero mi mamá a la fuerza, pero cuando quise abrir tenía con llave la puerta, tuve que llamar al jefe que no podía salir y tuve que inventarle una excusa que me había enfermado y me dijo “cómo pudiste dejar plantada” va. Solo él podía trabajar y ahora me dice que soy una haragana en otras palabras, que no sirvo para nada, que no paso dinero, entonces dije ahorita la voy hacer con la nena va, prometí que no iba a tomar va, para cuidarla, pero mis hijos enojados y celosos y mis hijos “no has cuidado a tus nietas y vas a cuidar una hija que no es tuya”, les digo “lo que pasa es que la hecho la mamá” porque la niña... ella se mantiene solo hablando por teléfono y se pone en poses así todas de (pensando) adolescente. Entonces la mamá le dice que es una prostituta y la mamá ha entrado a la casa ocho hombres y mi niña la vez pasada, yo las registro mucho va, y a mi hija, para que nada les pase como me pasó a mí, pero un día si llegó horrible, pura flor llevaba eso, la mamá mandó a decir que por shuca ella va, tenía como diez años, a esa edad uno a un niño se le cuida va,</p>
-----	-------------------------------	---

		entonces la lleve ahí a la cruz roja y le mandaron una cosas para meter, pero me dijo la doctora que la quería revisar bien por si no había sido mañoseada ella va, me pongo a tomar mira. Es que cuando mira, no sé qué pasa cuando son cosas importantes yo me pongo a tomar, los dejo plantados, llegan y yo ya no estoy y dejo todo hecho, porque ahorita era el almuerzo el domingo.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	¿De que no fuera qué?
11.1	De no fracasar.	¡Ala! sería la mujer más feliz del mundo de no volver a fracasar, pero como me meto eso a la cabeza dicen que eso está en la mente. Pero yo veo aquí mujeres que son felices de estar allí, a mí no me ven riéndome, duermen rico, viendo que ropa se van a poner y yo digo eso no es para mí pues, pero... gracias a Dios este encargado que este tráiler se ha portado muy bien conmigo, muy educado con migo, sin faltarme el respeto para nada.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Si sigo bebiendo ya no llego, y... de aquí a cinco años yo creo que sería la mujer más feliz del mundo ver crecer a mis nietas verdad, ellas nunca me han visto tomada. Y con mi hija habíamos pensado tener un refugio verdad, porque ella tiene una mala relación, que a mí me echa la culpa verdad, ella anda con un tipo casado, ya tiene como cuatro años. Dejó a su novio, que ya le ofreció matrimonio ahorita, pero dice que no puede, ella no quiere ser como yo que la traten mal, ella quiere trabajar y que talvez nunca se case ni tenga hijos, otra con el pensamiento igual qué prefiere perros y ya tiene veinte nueve años y no cerró su carrera, ya está cerrada su carrera pero no, dice que yo na la dejo porque vive muy preocupada por mí.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	(pensativa) Pues si dejo de beber si, completamente, no quiero ya morir aquí verdad. Esa es mi primer meta verdad, si yo dejo la bebida todo va a cambiar, porque a mí que no me llamen mis hijos o me desprecien es lo peor.

14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	<p>Eh, casi no soy creyente de Dios, y cuando vienen los hermanos eso me dicen, que se me mira la frialdad en mis ojos, de que yo no... me ha costado mucho orar digamos que yo me hinque y que le diga a Dios... una vez que me llevaron donde Cash Luna, yo soy católica verdad, católica creo en Dios, no dé... y me llevaron con él y el mismo me dijo “tu no crees en lo que no ves” y se lo he preguntado a mi esposo verdad... porque para mí, siento injusticia que me haya pasado eso a los cinco años, (llorando) eso marco mi vida mucho y nadie lo sabe, mis papás no lo supieron pues y yo le echo la culpa a mi mamá porque no me revisaba. Y ahora lo de los orgasmos y eso también, yo cuando digo hablar de eso a mí no me gusta pues, y si he estado con una persona me ¡ah!, esta persona como te digo, ha querido estar conmigo, casarse conmigo, pero si mis hijos verdad... entonces preferí dejarlo, nunca más lo volví a ver. Tenía relaciones pero soy yo, la que está en mi mente, que yo... mucho tiempo me consideré sucia porque yo oía que mis papás me lo decían, yo ni sabía que era la menstruación, yo desarrolle a los diez años y como te digo mi abuelita era linda, pero ella se murió cuando yo tenía doce va, sentí que mi mundo se fue. Y el día que me vino mi menstruación, yo que me despierto y pensé que alguien me había matado va, entonces se lo fui a contar a mi mamá, que yo tenía sangre va, pues, simplemente que ya era mujer y que le tuviera cuidado a los hombres... una mujer eH, yo soy muy liberal con mis hijos verdad, ella no, todo era pecado va, entonces decía yo “si les cuento van a decir que yo soy sucia” y que... yo a mis hijos desde que pequeños les hable de sexo verdad, les hable que se cuidaran, a pesar de que el mediano se casó... embarazada la patoja, el grande si no, el si me cumplió su sueño de que me dijo “mami, yo voy a ser profesional, voy a tener mi casa y voy a casarme con una profesional” y así lo hizo verdad, y los dos están bien. Y ahora mi hija dice que no puede, no puede porque dice que más me cuida a mí que tener una relación formal verdad, y lo malo de mi hija es que le paga todo a él, o sea que ella está prácticamente</p>
-----	--	---

		<p>manteniéndolo, se supone que no vive con la mujer, pero solo llega a dormir al apartamento los sábados porque domingo ve a sus hijos. Pero ¿porque no llega lunes, martes, miércoles, jueves? entonces un día me escribió mi hija, que ella era así por mí, porque si ella se casaba, por estarme cuidando no, ya no puede tener una relación formal. Entonces eso también pesa va, por eso también dije cada vez que me pasan estas cosas yo digo a Dios, “si a veces existís ¿por qué no me paras el corazón?” así como ayer, se lo dije a Tráiler. Ahorita me quisiera suicidar, entonces me dijo, “si quieres agarro el carro y te voy a tirar al puente” no lo hubiera hecho va, porque yo hablo, pero siento que esto de tomar es un suicidio.</p>
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	No soy tan creyente de Dios.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	Católica.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	He, lo que me pasó de chiquita, violaciones en estas casas y la peor ser alcohólica va. Fracasar, haberles fracasado a mis hijos, porque ellos no son malos hijos pues.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Lo que me pasó de chiquita, violaciones en estas casas y la peor ser alcohólica va.
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	Pues he, yo he visto mucha gente morir y... el miedo que me da, de, de no volver a ser la mujer de antes, que ya no lo voy hacer verdad, porque ya no me creen pero creo que se puede lograr, pero no sé de qué manera.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	De los resultados positivos es, cuando viene gente que ha dejado de beber, que talvez solo una vez ha estado internado y digo yo, que ellos pueden y yo no. Ayer vino una señora y como me gustó como habló fíjate. Entonces si me dejó bien marcada ayer va, porque allí sí que andaba con sus hijos de cinco años en la calle y allí se quedaba tirada. Otra experiencia que me marcó fue que una señora se quedó con su bebe y no hay camas.. y eso la dejó de beber. Ya me imagino yo levantarme sin mis hijos o que un hijo se me muera estando aquí va, y ha pasado porque un mi hijo la vez pasada lo, se fue a un

		<p>fínca, porque él es zootecnista y vino “mira mami solo para que me veas porque me iban a matar anoche”. El andaba con guardaespaldas y andaba un grupo y cuando oyeron los truenos se fueron a esconder y al guardaespaldas lo mataron y los estuvieron buscando, haber sido terrorífico. Y ellos me buscan mucho, cuando tienen problemas me buscan y han tenido, así como ahorita que su papá, hace como dos semanas fue que le paso eso, no había quien lo llevara al IGSS, la nena chiquita llamó a la ambulancia verdad, que mi hijo viaja mucho y mi hija no llegaba, ella vive en Mixco. Entonces dijeron “¡a la gran! otra vez no está mi mamá” y toda la familia que ya no me habla verdad. Entonces me dice él, “yo no sé si ahorita me vas a encontrar otra vez” va, entonces mis hijos dicen que cuando el ya no esté vivo, yo voy a curarme y no me parece justo verdad porque, yo no sé si lo quiera o no lo quiera fíjate.</p>
20.1	¿Qué cosa?	<p>No sé si lo quiero o no lo quiero a él... a mi esposo, porque tanto tiempo casi 27, 28 años de casados. Pero solo él no se ha portado mal va, pero siento que hubiera sido feliz viviendo con otra persona, porque la frustración de no haber trabajado, de no haber sido la doctora, estuve a punto de haber salido verdad. No me deja venir a rehabilitación, no me deja salir, yo le digo “mira voy a ir” y dice “saber a quién vas ir a ver” y yo no... A veces me quiero poner una mi blusa algo escotada, a mí siempre me vas a ver tapada, no porque me guste sino porque así tengo que andar y cuando él se va de viaje entonces si me pongo, tengo mi guardarropa aparte, que es lo que me da risa va.</p>
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	<p>En...encontrarme mucha gente que es mentirosa, encontrarme mucha gente que me ofrece cosas a cambio de algo. Eh estas casa son lo peor va, yo no se las deseo a nadie, digamos yo no lo quisiera, pero jamás metería a mi hijo o hija aquí, eso si lo juro, nunca, o que diga sanatorio, porque yo se lo dije fíjate, “métname al patronato” ahí no dan trago ahí solo te inyectan y te mantienen dormida cinco días va, pero aquí es el alcohol va.</p>

22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Ver gente que ha salido adelante que yo conozco. Y gente que ha venido a compartir, que me ha dejado así como horita, que si me dejo huella pues.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Pues el de...desea ya no beber verdad, pero creo que no ha servido de nada, porque mira, cuando yo salgo de aquí a mi casa ¡hay que rico! digo “ya... estoy aquí, que linda mi casa”, me pongo a pintarla, me pongo a... cambia la vida de todos verdad, aunque no me hablen cambia la vida de todos verdad. Entonces sueño con no volver a ver estas paredes verdad y...y lo que menos quisiera es que mi esposo o a alguno de mis hijos les pasara algo estando aquí, o mi madre se muera verdad, ellos no me vinieran a sacar digo yo pues.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	(Pensativa) Que mis hijos no me perdonen.
	¿Me puede hablar más sobre esto?	O que yo me muera y ellos se queden lastimados el resto de su vida verdad, porque ellos han tratado de todas las formas de que yo deje de beber va, de todas las formas, no es el primer internado va, pero han gastado miles. Como me dice mi hija, mis hijas, “ya hubiéramos comprado una casa con todo lo que hemos gastado”. Y ahorita mi esposo que perdió su empleo va, pero gracias a Dios que otro consiguió, pero no sé si pudo seguir. Como ahorita tenemos tres carros verdad, entonces la última vez que yo hablé con mi hijo me dijo “mira mamita vamos a vender los tres carros y vamos a vender el apartamento, por qué bienes hay va, pero ya no bebas, dedícate a ver que hacemos yo veo que hago, que te consigo y ahorita estoy contento que estas vendiendo tintes y todo eso y estas ayudando a la Mary” que es mi hija va “Que mi papá ya no mira” como a él le dio un derrame va, entonces esta parte de aquí, a cada ratito se vive chocando de los lados verdad, “entonces mi papá se va a ir a matar contigo o va a ir matar a alguien” verdad. Entonces ahorita que hable contigo, es la primera psicóloga que me hace preguntas directas va, no que siempre “que te voy hacer un regresión, que (pensando) que ya sos libre del alcoholismo” eso está en mí. Pero me

		<p>calme ya bastante, entonces, un ser superior te mandó a mi va, pero yo quiero creer en Dios, quiero mirar a los hermanos, cuando vienen y me tocan les digo que no me toquen, que toquen a la gente que lo necesita verdad, que yo no y me miran la cara verdad. Pero se acercan por atrás y me dicen que es porque yo no me he perdonado, que hay muchas cosas que yo no hablo verdad. Solo a veces me preguntan aquí “mira ¿qué te paso?”, y esto que estabas hablando, y cuando estoy ebria hablo muchas cosas de más, a veces cuento eso y hay gente que, nada que ver, y me dicen “supiste lo que me dijiste ayer” y yo “no”. Entonces, que vergüenza para mí, que siendo de buena familia, mis hijos tengan que expresarlo va “¿dónde está tu mamá?” “internada”. Y como prácticamente la familia de mis hijos son, digamos, la familia de mi hijo es bastante católica, la familia de mi otro hijo también, son cristianos. Entonces cada rato ponen mis nueras en el Facebook, “para la mejor abuelita que tenemos” el nombre de las mamás de ellas, como te digo, lo que más me dolió es que mi chiquita de siete años “¿cómo te llamas?” y si me mira, “¿y cómo te decimos?” y la chiquita “¿y tú quién sos?” la que tiene tres años verdad, “tu abuelita”, “no si yo solo conozco a mi abuelita que nos cuida”, “si pero yo soy”... bueno... yo no puedo decir más, son unos ángeles que no se merecen eso, y mi hija que es un alma tan pura, los tres.</p>
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Estar en mi casa, ser útil para mis hijos, generar mis propios ingresos.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Ah sí, cuando mi papá me pegaba o cuando estaba alcoholizado y le pegaba a mi mamá. En esa fecha yo tenía, toda la vida, desde que nací siento que no tuvo sentido mi vida. Se lo dije a mi mamá, que ella siempre me decía que yo no era su hija, que era una indita que siempre llegaba a vender tomate, entonces cuando llegaba la indita yo me escondía debajo de la cama va, porque me decía mi mamá “si te portas mal te vas ir con tu mamá”. Yo soy igual a mi mamá, físicamente va, yo lo llegue a creer, pero en eso cuando mi papá tomaba, como le pegaba, entonces era la que más recibía lo golpes

		<p>porque yo trataba de ayudar a mi mamá, y ahora mi pobre madrecita, nadie la visita, mis hijos no la visitan. Ella fue muy fría, muy fría, entonces ahorita con mi hermana dijimos, vamos esperar que se muera que, yo ya no voy a ir. Yo hubiera querido tener un abrazo de ella, como decía mi abuelita, que como me abrazaba, que dormía con mi abuelita, buena. Pero ahorita le dije a mi mamá, “necesito dinero que me duele mucho el pecho” le dije “¡ah! yo no tengo dinero para andarlo tirando” y a ella le dan mensualidades, porque tiene dinero que todavía presta de intereses, lo tiene guardado, ¡jala! digo yo, yo por mis hijos vendo todo lo que pueda, porque un día mi hijo tuvo una necesidad y vendí todas mis joyas callada la boca entonces... digo yo, ¿cómo puede una mamá ser así? y no cuando tomaba, y llora cuando no me mira pero cuando me mira solo peleando, entonces solo diez minutos la voy a ver y ya me regreso como la gran diabla.</p>
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	El maltrato que sufrí, la violación.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Callarme... Callarme y volverme alcohólica, ha sido la peor basura de mi vida verdad, que nunca me imaginé que fuera a ser igual que mis hermanos, ni que mis hermanos fueran a tomar. Pero tenemos un problema los tres va, que hubo algo que tenemos va, solo mi hermana que me dice, que vive en Estados Unidos, que no toma porque le duele la cabeza, entonces se casó con un alcohólico también o sea que todos.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Por mi familia.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Tomando, me frustro fácilmente. Yo no le cuento mis problemas a nadie.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Me oculto y me pongo a llorar. Callada, casi no lo expreso o a veces si insulto va, e insulto cuando estoy mala. Entonces, yo a mi esposo le digo hasta de lo que se va morir, pero cuando yo tengo muchas penas me escondo, nadie me ha visto sufrir porque no me gusta.
32.	Si le quedaran 24 horas de	Ir a pedir perdón a mis hijos, eso. Que ojala que fuera

	vida ¿Qué haría?	cierto.
32.1	¿Qué cosa?	De que me quedaran 24 horas de vida, (pausa, llorando) ¿Será egoísmo?
32.2	¿Cómo lo ve usted?	Yo para que ellos ya no sufran.
32.3	¿Ellos sufren?	Sufren, los he visto llorar, porque ya a un hijo de 30 años llorando, casi hincado pidiéndome por favor que ya no tome, porque dicen que todavía quieren verme. Mi hija como llora, en la cara, es que hasta la gente me dice, “vieras la cara de tus hijos cuando no estas” es que a su papá casi lo odian ellos, porque como ellos miraban va, más el grande que miraba como me golpeaba va y... ellos completamente lo culpan a el de mi alcoholismo, porque tantas mujeres que ha tenido él, tuvo otra niña que ella si se desapareció, la mujer hasta le cambió el apellido, no sé cómo hizo, pero ella si me llamó y me dijo, “mire señora ya no siga con él, él es malo... mire a mí ya no me deja vestirme” o sea que él se fue con ella a vivir, que le compró un su apartamento, lo malo que lo puso a su nombre. Ella misma me llamo y... todavía no había empezado, solo, yo lo hacía para “ala” decía “yo con dos tragos ya me duermo, ¡que rico olvidarme de la realidad!”, sin saber mi futuro porque yo nunca fui a una plática de alcohólicos va. Ya cuando mi esposo me dijo “me hiciste perder a esta niña te voy hacer otra” me dijo y no lo creí verdad y la... mi niña, que como me hace falta, porque ella misma me dijo “hay me celebras mis quince años”, porque la mamá se lo canceló era a horita para el once va, en un salón pero dijo que ya no, entonces.... Gracias a Dios, porque teníamos que ir con mi esposo, hacer todo, pero yo no quería ir porque mis hijos me dijeron que “qué falta de dignidad ir con una amante”. Pero la misma nena dice que su mamá me insulta mucho verdad, entonces que ella ya no quiere estar con ella. Me dijeron que si volvía a tomar, no sé qué iba pasar con la nena y con su papá, porque iba ser, por culpa de ellos va, pero realmente ellos le echan la culpa a la bebe. Y realmente en mi interior, yo empecé a tomar cuando me fue infiel, antes no, ni me pasaba por la

		<p>cabeza un trago va. Pero era descarado va, así descarado, todo el mundo me decía “mira vi a tu marido cenando”, o me llevaba a mí a Colombia y a la otra a Cancún, y la mamá de esta patoja me llamaba, “mire su esposo es un desgraciado, yo, mi hija no voy a dejar que siga con el” la primera va, la primera de muchas pero solo dos tuvo, hijos.</p>
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	<p>¡Ah dios, que pregunta más interesante! Bueno, si dejara este mundo... pues creo que habrá mucha gente que va a sufrir por mi va, pero... ya son muchos años de estar en este mundo mal, ya son casi 18 años verdad, entonces que podría dejar, solo un mal recuerdo. Porque mi hija... mi hijo ahora me dice “la charita” y el me predispone porque me dice “ya paso un mes, ya te va a tocar tu próximo ingreso”, le digo “no me estés diciendo eso mijo porque yo no voy a tomar”, “vas a ver que sí”, entonces.... Creo que ya no me quiero morir.</p>
33.1	¿Ya no se quiere morir?	<p>No, creo que quiero vivir para mis hijos, para que ellos estén en paz... porque no quiero parar como mi mamá, ahorita que lo pienso, abandonada verdad, que nadie se le quiere acercar, porque yo fría si no he sido, pero los he abandonado, aunque de chiquitos tuvieron lo mejor de mi vida, los eduqué muy bien pues, como te digo yo empecé a los cuarenta años. Entonces no quiere decir que yo fui una madre, solo yo los cuidaba, no dejaba que nadie me los tocara verdad. Yo era feliz, ni manejaba porque no me gustaba, allí nos estábamos los tres jugando, porque mi esposo no estaba en la casa, siempre estaba, y se enoja cuando yo digo eso va, o estaba estudiando o estaba tomando o estaba mujereando. La educación de mis hijos si fue buena y ese era el resultado de lo que tienen ahora ellos, que era, gracias a Dios y es lo que más anhelo, que no les vaya a pasar lo mismo que a mí me paso a los cuarenta años va.</p>
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	<p>No, como voy a estar conforme... yo estoy conforme cuando estoy bien, pero cuando estoy tomando no, aquí no hago nada, como todo lo que hay que hacer en mi casa.</p>

35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Como una mujer con principios y que hizo lo posible para salir adelante.
-----	----------------------------------	--

SUJETO 2**DATOS GENERALES**

Nombre: D.

Sexo: masculino

Edad: 35

Escolaridad: diversificado

Ocupación: comerciante

Estado civil: unido

Lugar de residencia: Chimaltenango

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: once días.

No.	Pregunta	Respuesta
A.	¿Es la primera vez que esta interno?	Sí.
B.	¿Cuánto tiempo tiene de tomar?	Bueno de haber tomado si llevo muchos años verdad, de estar tomando, pero en este caso tome cinco días seguidos, y así sucesivamente anteriormente tomaba tres, cuatro o cinco días así.
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Fíjese que yo trabajo en el mercado del guarda, zona 11 en el trébol. A mí me gusta el comercio verdad, yo he trabajado para una empresa va, inclusive trabajé para empresas de comida rápida como McDonald, Burger King trabajé, pero al final me gustó el comercio y me quedé trabajando en el mercado del guarda. Viajo a diario a Chimaltenango.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Al comercio, porque ya me quedé sin trabajo un tiempo y con los compañeros que estaba alquilando, porque vivía aquí en la zona 11, ellos vendían en el guarda. Entonces me dijeron, “venite conmigo, ayúdame y te voy a dar el almuerzo”, entonces en lo que yo iba a llenar solicitudes a las empresas, me fui con él va y me gustó, me gustó el comercio y logré adaptarme y ellos ya no están, entonces

		yo más más me dedico al negocio ambulante verdad.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Si, la verdad sí.
4.	¿Es padre o madre?	Si.
5.	¿Qué significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Pues es lo más feliz verdad que uno... pues... puede ser, al principio uno no lo, porque yo desde muy pequeño me junte con mi esposa, con mi mujer verdad, a los dieciocho años verdad. Y yo pensé, pero siempre me gustaban los amigos y todo verdad, pero con el tiempo me di cuenta que ser padre es lo mejor. Disfrutar a los niños cuando están pequeños, si mis hijos están pequeños, cuatro años tiene el más pequeño ocho y doce. Pero si es bonito verdad, lo único que a veces uno por la libertad que uno tiene estar en el mercado hay muchos amigos y uno se desvía y pasa todo esto.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Pues bien, gracias a Dios lo ven bien va, eh... se han dado cuenta verdad, que si, gracias a Dios que el negocio es relativo verdad, que a veces hay, a veces no hay pero eh... gracias a Dios siempre, aunque sea para los frijoles, cae verdad.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	¿Cuál es el fruto que yo? (incertidumbre)
7.1	los frutos para su vida díganos o recompensas	Si, yo le dedico tiempo al negocio verdad y gracias a Dios he logrado... hacer algunas cositas verdad, construir una pequeña casa verdad y talvez equiparla verdad, y posiblemente eh... comprarme un vehículo que es lo que yo quiero verdad y poner un negocio así más formal verdad.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Talvez podría ser eh, bueno, para empezar el negocio verdad, pero bueno yo di clases también verdad y si me gustó verdad, di un par de capacitaciones también cuando trabajé, pero si me gustó. Y me gustaría algún día impartir, algún tema, inclusive como los que dan acá verdad. Nosotros dábamos pláticas del bulling va, los que se ven en las redes sociales, la familia y todo eso, y me

		gustó. Me gustó verdad y si me gusta también verdad, compartir algo que he vivido, la experiencia como he estado aprendiendo acá verdad.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	Si tiene sentido (Pausa)... Si tiene sentido porque tengo principios cristianos verdad y me he dado cuenta que uno sin Dios no, no es nada verdad, uno sin Dios no vale nada.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Mi familia verdad (pausa) y la libertad que uno... la libertad, la economía, el trabajo verdad.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Pues sería, sería lo mejor para mí, pero también hay que aceptar que en la vida no todo es felicidad verdad y no todo es éxito.
11.1	Si usted tuviera la certeza de que va a tener éxito ¿que emprendería o que le gustaría hacer?	Ah... emprender un negocio verdad, o una empresa verdad. Tener un negocio o empresa verdad, podría ser, ser un gran empresario, porque si me gusta ser líder también verdad, de alguien o de un grupo.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Pues primero Dios bien y prosperado, aunque no todo es color de rosa en la vida verdad, pero si Dios está conmigo creo que, que todo es posible verdad. Y algún futuro como le dijera sabio también, primero Dios.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Sí.
13.1	¿Puede profundizar?	Eh... tengo muchos amigos verdad, inclusive personas que me han ayudado, se han dado cuenta que me gustó el comercio y me echan la mano verdad, y inclusive me dan crédito y todo... y posiblemente con ellos pueda estar, verdad, para poder llegar a cumplir lo que quiero verdad.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	¿O sea se refiere a qué? ¿Algún tipo de credo o algo?
14.1	Sí	Si, en Dios
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	Bueno, como le decía, yo tengo principios cristianos verdad, soy aunque, no asisto, últimamente no he asistido la verdad, pero si, si creo, si se quién es el verdad y como me ha ayudado y ha ayudado a mi familia también.

16.	¿Pertenece a alguna religión?	Si, evangélica.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Sí, eh... por ejemplo este caso verdad, que no lo esperaba, he tenido accidentes fuertes también verdad, fuertes donde he estado hospitalizado y algunos vicios que me han dado experiencias malas que no espero volver a ver.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	No profundizó.
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	Eh... mala economía, talvez alguna enfermedad verdad y...y talvez malos hábitos y pues verse mal uno ante los demás verdad, ahora ya no es la misma confianza verdad que ellos tenían con uno.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	Bueno... esas experiencias yo he considerado que todo aprende uno en la vida, inclusive estar en las calles, uno aprende mucho también verdad. Y aprender a no, a ser diferente verdad se aprende mucho en la escuela, perdón, en la calle, es como una escuela para uno... que a veces uno andando en vicios o con malas amistades uno aprende verdad... eh, a veces eh, donde están los amigos por ejemplo verdad, a veces hay amigos o sus amigos, que a veces podríamos decir como sus amigos, pero amigo solo Dios... pero a veces eh, hay amigos o compañeros que si están con uno en las buenas y las malas verdad si le tienden la mano a uno cuando uno lo necesita verdad.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Enfermedades, vicios.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Talvez las drogas... en el sentido de que yo he visto cuantas personas se han ido muriendo y para no poder llegar a eso, yo tendría que parar todo eso verdad.
22.1	¿Usted no ha pasado por eso?	No, no he pasado por eso, pero si he visto cuantas personas han vendido todo verdad, con tal de quedarse con el vicio verdad, o sea personas grandes que han tenido buenas posesiones económicas, negocios, carros, casas y lo han vendido todo, entonces uno viéndose en

		este estado ya sano no, no, uno no pretende caer otra vez a lo mismo verdad o llegar como ellos.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Pues, como le dije que todo, todo se aprende en la calle verdad pero gracias a Dios que, que mis familiares se han preocupado por mí y he llegado a recapacitar hasta ahora, que todo esto me va a llevar a un mal camino a uno. Hasta la muerte podríamos decir u hospital.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Eh, a veces, talvez si verdad, volver a regresar otra vez con los mismos amigos, compañeros. Temor a que puedo ser señalado o juzgado o talvez hasta acosado va por ellos mismos.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Seguir adelante.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Solamente cuando he estado bajo efectos de alguna droga o algún tipo de alcohol.
26.1	¿Qué lo motiva a consumir a usted?	Pues... el alcohol son las ganas de convivir más que todo con los amigos y ya estando uno alcoholizado busca uno las drogas, si uno lo busca por el sentido de que lo relaja a uno verdad, le quita a uno la, o sea como que se olvida uno de todo.
26.2	¿Cuándo fue la última vez que se sintió vivo?	Hace como veinte días talvez. La última vez que estuve enrolado en todos esos vicios verdad, y llegue a decir que no, no valía nada, porque a veces prefería quedar bien con uno y quedar mal con todos verdad, sea por aceptar una cerveza o algo yo me prendía y seguía el vicio y quedar mal con mi familia verdad, con mi esposa, mis hijos, mis padres verdad. Entonces donde uno, al llegar a recapacitar o a terminarse todo el efecto de la droga, entonces uno a veces se pone a llorar de que uno lo ha perdido todo verdad, que uno está amenazado, por decirlo así, que si uno lo vuelve hacer eso quizá pueda perder uno todo y con el temor que pueda pasar algo a uno, en el sentido de que una sobredosis o salir a la calle y encontrarse la muerte verdad.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la	Talvez cuando era niño verdad que a veces eh.... me

	vida?	trataron mal a veces va en el sentido de que cuando era pequeño mi papá era muy, muy intolerante en todo verdad, que a veces me mantenía siempre bien presionado y me golpeaba mucho y golpeaba mucho a mi mamá y a mí, cuando era pequeño, eso era lo único que me hizo, talvez, sentir un poco incómodo, cuando fui creciendo, pero con el tiempo el cambió y todo cambió y ya no me acuerdo tanto de eso... más que todo fue mi niñez.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	No... nada, nada, fueron pocas la veces que talvez lo recordé cuando empecé a beber, talvez a los quince años o dieciséis años verdad. Talvez fue eso que quede, un poco temeroso verdad, pero... de ahí se me fue olvidando todo, talvez entre a estudiar a nivel básico con poco temor, pero olvide todo y logre superarlo y logre hacer muchas amistades y todo se olvidó verdad, porque si, a veces uno se sentía incómodo va, porque el maltrato que le dieron a uno verdad, que se dieron cuenta los vecinos, amigos y todo va.. Más que todo fue en la niñez.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Si, por Dios, por seguir los caminos de Dios
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Dialogando, platicando o a veces eh... a veces uno se pone a tomar por eso a pero es muy poco.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	He todos lo saben verdad, mi familia, mi esposa, lo saben. A veces por ejemplo mi caso, cuando no hay negocio o no hay dinero entonces hablo con ellos y llegamos a un acuerdo verdad, que no se pudo hoy talvez, o esos días no se va a poder, con esto o lo otro o quizás vamos a dejar de hacer esto o gastar en esto para tener lo más o menos necesario, el pan, la comida diaria, los alimentos.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Lo primero que haría es, eh... reconciliarme verdad, con Dios, pedirle perdón al rey supremo y a todas las personas que de una u otra manera he lastimado o les he hecho daño va, empezando por mis padres, mi esposa, mis hijos y demás personas verdad.
33.	¿Qué huella considera que	Pues que, no te digo que fui una buena persona verdad,

	dejara en este mundo?	pero si nunca deje a alguien así por así, siempre cuando pude o estuve en posibilidades de ayudarlo los ayudé.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	Pues la vida de vicio si no verdad, la vida de mi trabajo sí.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Talvez porque Dios me libró de todo eso verdad, que Dios me rescato de los vicios de la calle y vicios malos.

SUJETO 3**DATOS GENERALES**

Nombre: L.B.

Sexo: masculino

Edad: 47

Escolaridad: primaria inconclusa

Ocupación: comerciante

Estado civil: soltero

Lugar de residencia: Villa Nueva, originario de Totonicapán

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: mes y medio

No.	Pregunta	Respuesta
A.	¿Dónde vive?	Pues anteriormente no estaba establecido en ningún lugar, solo estaba trabajando por mi cuenta. Últimamente estaba viviendo en Villa Nueva pero ahora estoy en este centro pues, vamos a ver que habitación logro lograr va, por problema pues que he tenido con el alcohol, lo único va, con las drogas pues gracias a Dios no.
B.	¿Cuánto tiempo tiene de estar aquí en este centro de rehabilitación?	Pues ahorita llevo mes y medio pero no es la primera vez, he sido reincidente.
C.	¿Hace cuánto tiempo consume usted?	Fíjese que para consumir alcohol, comencé casi de muy joven aproximadamente como de veinte años.
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Me dedico al comercio, yo trabajo desde pequeño aprendí, con mis difuntos padres, que ahorita en paz descansen, no están va, pero ese es el único trabajo que pude desempeñar y trabajar en el campo cuando se puede verdad.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Aprendí, con mis difuntos padres... ese es el único trabajo que pude desempeñar y trabajar en el campo cuando se puede verdad.

3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	He por el momento como le digo bueno estando afuera pues creo que es más satisfecho si porque uno está en libertad va, no digamos pues aquí me siento libre, lo único que emociones son los que a veces el encierro verdad, que yo sé que al salir tiene, más satisfecho uno de hacer las cosas más bien verdad, así pienso yo verdad.
4.	¿Es padre o madre?	No
4.1	¿Tiene familia?	He tengo así póngale una hermana. Y como le digo ha sido un apoyo para mí que a veces a través de tanto alcoholismo yo mismo me he apartado de ellos pues, pero si siempre he tenido comunicación con ellos cuando estoy sobrio por decir (pausa)... Usted me entiende cuando uno está bajo estado de tantas sustancias se convierte en otra persona va, ya no es el mismo y la familia claro que, no es que me aleje si no simplemente por el problema que causa uno.
5.	¿Qué significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Pues no comparto con la poca familia que tengo.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Pues no comparto con la poca familia que tengo.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	Eh, ¿de estar acá?
7.1	No, afuera, digamos trabajo, comercio, en el campo...	Bueno para el principio pues, siempre me han gustado los dos trabajos pues, cuando... póngale el momento ahorita, pues.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Bueno, talentos que, primer lugar creo que uno de estar así en sobriedad mas que todo, porque las cosas pues es necesaria pues, pero también hay que pensar en uno mismo va, que va seguir con mi vida si sigo igual, o va, creo que las cosas materiales poco a poco se van logrando va, pienso yo va.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	¿Eh de cuál?
9.1	El sentido de la vida, como la	Pues si la verdad tener, pues primeramente Dios tengo

	motivación que tenga en su vida	que formar otra vida nuevamente verdad, si porque en mi esta va, porque la edad no tiene nada que ver va, porque lo único que tiene que tener uno es el valor y levántase el ánimo uno mismo y más que yo pedirle a Dios que lo fortalece a uno eso es lo bonito va.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Bueno más que todo dejar esta vida que uno ha llevado, horita creo que uno ya razona, ya piensa que lo que, lo único que tengo que ser atento y lo que me ha pasado va, que a veces cuando salgo de aquí pues, a veces caigo en la misma situación va. Creo que es el descuido conmigo mismo, que no poner una decisión pues, con este problema que tengo va, como le decía anteriormente a veces yo salgo a trabajar y falta uno que, es la recuperación de todo el tiempo verdad, esa es mi forma de, luego como le digo, de motivarme yo mismo a despeñar cualquier trabajo y formar un hogar más adelante si Dios lo permite va.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Fíjese que la confianza, creo que es algo que está en mi verdad, porque tengo que tener esa confianza conmigo mismo va, porque a veces yo me he puesto que buscar la confianza de la persona va, pero a veces no tengo la confianza conmigo mismo que es lo que tengo que hacer. Creo que es una, principalmente que yo soy el primero, que si tengo las esperanzas conmigo mismo y a través de eso logro las esperanzas de que se haya perdido pues.
11.1	Ok, entonces ¿Qué haría, a que se dedicaría?	Seguir con el trabajo, con el comercio y si es algo pues aprender otro trabajo más adecuado verdad.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Pues, eso sí que es muy, no podría decirle bien o no, pero faltaría que ver que cinco años pues, yo le puedo decir que voy a estar mejor, pero hay una decisión conmigo, si como sigo con la vida, con la actitud que he tenido pues, pues francamente pienso yo que no se logra, ahora si yo me pongo con mi voluntad mía, pidiéndole o buscando ayuda creo que si se logra, hasta más creo yo.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Eh, si
13.1	¿Cuál sería?	Bueno mi sueño mío pues es, como usted decía

		anteriormente tener esa tranquilidad y tener una confianza más que todo con los seres queridos que... bueno talvez no lo he lastimado si no que sencillamente se ha perdido una confianza con ellos verdad, talvez que la, bueno más que todo la desobediencia va, que uno se ha llevado por no empezar los nuevos principios que uno se le dio va y talvez de eso va, como usted decía que si se puede.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	Exactamente.
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	En Dios.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	La verdad que si, yo soy evangélico, Cristiano más que todo.
16.1	¿Asiste a la iglesia o como usted experimenta su espiritualidad?	He, fíjese que.... primer lugar yo tengo que regresar donde yo estaba porque la verdad que yo estaba congregado verdad, como le decía anteriormente, a veces por llevarse uno de pensamientos que uno quizás, que uno, no son iguales, pero unas ciertas cositas que no son nada y lo llevan a alejarse verdad, pero sin embargo no es motivo de que quede yo ahí va, tengo que regresar y seguir adelante máximo si yo busco las cosas de Dios y entregarme quiero recuperar lo que se había perdido creo que si logro más que todo verdad.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	¿Cómo cuál?
17.1	Alguna experiencia cuando era joven o cuando estaba pequeño o alguna experiencia con sus papás, alguna experiencia.	Fíjese que más que todo mi niñez y mi adolescencia no lo compartí con mi familia va de muy temprana edad verdad que me vine para capital verdad, pero más que todo estuve viviendo con unos amigos y a través de eso me enseñaron el trabajo que desempeño ahora y también aprendí con ellos pues, los vicios, las cosas que hay en la vida. Total que ellos siguieron adelante, dejaron pues, yo soy el que está luchando por dejar esta situación verdad y como le digo, si dejaron ciertas cositas marcadas en mi vida va, porque cuesta entenderlo, porque anteriormente

		antes de entrar en el cristianismo, de ser cristiano, tuve que quitarme ciertas cosas en mi corazón, que quedaron sembrados no, porque decían que esos no son amigos, primero me enseñaron, después otras cosas, bueno ciertas cositas como que me dañaron va, pero yo talvez eso, poco a poco fui congregándome, pidiendo ayuda y me libere de ciertas cosas que pensaba que no iba a lograr, pero si se logra.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Eh, claro que si, lo único que me dañaron, era que estaba justificándome pues eh... ciertamente me involucraron en los vicios, ciertas cosas y entra uno en cierta, como por ejemplo la envidia verdad, porque ellos siguieron adelante, tuvieron familia y yo me quede atascado más que todo va, con el alcohol y ya no tuve importancia, yo decía entre mí mismo que no podía, que ya no había nada para mí, hasta incluso llegué a un extremo de no valorizarse uno nada va, pero gracias a Dios como le digo, hubo personas que me extendieron la mano y dijeron que si se podía salir de esa situación si yo quería va, entonces bondadosamente yo tomé la decisión y sí, dejé ciertas cosas y dejé todo lo que era el resentimiento, más que todo, la amargura ¡ih! montón de situación va. Eso es lo que lleva al alcoholismo va, porque... póngale a pensar que cuando uno está bebiendo es felicidad, aparentemente que es felicidad, no hay amargura, no hay rencor, no hay resentimiento, ya cuando uno se deja, uno de beber eso ya comienza otra vez los conflictos. Creo que ya se trata de, eso son las consecuencias de las acciones pienso yo. Y luego como le digo yo, que eso pasó en la vida va, pero ahora creo que ya no me siento culpable de todas esas cosas, que lo único que tengo que salir del alcoholismo, yo sé que si salgo, que no hay nada imposible para Dios y he visto que mi vida, lo que me ha pasado, y me ha sacado de ciertas situaciones va. Y estar aquí en estar lugar pues, creo que no estoy en una condena, no estoy en ninguna prisión va, sino que simplemente tomar una decisión que es lo que quiero para mi vida hoy en adelante.
19.	¿Qué ha aprendido de estas	Pues la verdad que aquí hay mucho, más que todo, aquí

	experiencias?	es como... bueno tomándolo como uno es interno pues es personal, yo que vengo por mi voluntad, yo lo entiendo en otra forma, hay personas que han venido con su, con su contra su voluntad ante todo verdad, pues creo que cuesta comprender va, yo lo viví anteriormente, porque me apoyaron, así contra mi voluntad yo no quería nada, no quería saber de nada, pero ahora que yo estoy luchando de mi buena voluntad, creo que si uno tiene que valorizar todas las cosas de su alrededor.
19.1	Me puede hablar sobre los aprendizajes que le han dejado sus experiencias	Pues en primer lugar creo que la vida anterior no me ha dejado nada absolutamente... pero si puedo lograr sacar algo de allí, como ya saliendo de esta situación, ya dejando todo esto, ya me sirve para un testimonio, creo yo que si se puede, donde yo estaba... ahora como usted decía va, se puede recordar pero ya no volverlo hacer va, eso ya para otras personas para que no lleguen al extremo.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	Lo que me queda a mi es de que si tengo que salir adelante y ver que si se puede.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Mire lo negativo es, es algo que no trae nada, porque la negativa que es el número uno que se convierte en cierta situación, negativas de sí mismo, negativas que no le gusta hacer nada y todo lo que... e incluso la negativas creo que es lo que, hay personas que lo aprecian pero uno no quiere salir de eso creo yo. Pero ya comprendiendo y creo que si no trae nada en mi vida. Y lo negativo creo que es un profundo extremo ya llegando al borde de la muerte va, que ya no quiere saber nada.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Eh... casi la mayor parte de que me ha dejado, casi toda, con otras partes... creo todas las cosas malas me dejó cierta experiencia que, hacia el hospital, ciertas situaciones me llevó, pero yo entiendo que es no querer que lleguen otras personas de eso, porque no es aconsejable que lleguen al extremo. Por eso como le decía anteriormente al dejar esto, ayudar otras personas que no lleguen a donde uno ha llegado va.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Pues en este lugar, pues tengo que tomar una decisión que si sirve en estos casos, al que lo quiere verdad,

		porque como le decía anteriormente, el que lo trae así a la fuerza es como que alguien le diera algo que no lo aprecia pues, como siempre negatives va, ahora yo estoy tomando esto no le voy a decir al ciento por ciento pero un poquitillo de buena voluntad se logra.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Eh ¿de cuál, para?
24.1	De miedo	Bueno quizás que temor puede ser que, yo creo que son los síntomas, los daños que se ha causado, tanto daño, creo que son los mismos eh físicamente, los nervios, tantas cosas que le haya dado porque de eso tiene va.
24.2	Que vienen de ahí digamos	Sí, porque realmente cuando uno tiene alcohol en el cuerpo, el pensamiento, ya el cuerpo creo que exige no sé, creo que de ahí comienza la lucha verdad, porque ya el cuerpo ya no tiene alcohol, ya no tiene ciertas sustancias, de acuerdo y se siente incómodo.
24.3	¿Me puede hablar más sobre esto?	Por esa razón... bueno primer lugar quizás que el miedo a veces lo toma uno de lo que le dicen, ya que no pases por ahí, creo que ahí... pero ciertamente yo confío en un Dios que si llegó el momento que me va a suceder algo pues él sabrá verdad, porque a veces el miedo y el temor causa al mismo alrededor a las personas que están al lado de uno, pero si yo las creo pue yo me encierro en eso, si yo digo que no, tengo esa voluntad de lo que yo siento, no es lo que la persona siente verdad.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Seguir adelante.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Bueno anteriormente así pensaba, pero ahora creo que si tengo una vida por delante y un propósito no es por casualidad que estoy acá verdad.
26.1	¿En qué momento su vida puede llegar a perder el sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Bueno, creo que para no ir tan lejos, haciendo las cosas malas va, sí, porque ya bajo defecto de cualquier sustancia pero uno ya no es la misma persona pienso yo.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	A mí pues... realmente creo que nadie me ha hecho sufrir sino que simplemente, como le decía anteriormente, yo

		realmente es la bebida. Pero yo al comprender que a veces... tampoco le voy a decir que soy culpable, antes quizás, pero ahora creo que todas esas sustancias están ahí. Uno mismo lo va ir a guiar, a traerlos y quizás que uno lo hizo por imitador o por imitación a las personas... Bueno así entiendo yo va.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Eh, pues en mi vida bastante, bastante, mucho, pues realmente he pasado en hospitales, he pasado ciertas cosas, hasta llego el extremo pues tuve que vivir más que todo en las calles, aguantando frio, ciertas cosas y creo que para mí ya no es eso va.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Fíjese que, a como usted decía verdad que, porque uno sufre creo que por no razonarse uno mismo o como le decía anteriormente, en mí es como temor o el miedo que causaron las personas anteriormente, creo que eso lo afecto en mi vida verdad pero a talvez de ese miedo para que no sentir buscaba yo sustancias para no sentir.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Ahora pues creo que tengo que acudir a una persona a un sea, bueno más que todo que sea un confidente, algo que sea de sobriedad va, que tenga años de dejar de beber y buenos principios va y siempre y cuando recomendar a Dios para que le pone personas en sus camino verdad.
30.1	¿Anteriormente como los resolvía?	Bueno anteriormente los resolvía con mis propios medios, yo iba a buscar a los amigos, aparentemente que eran amigos, pero ya últimamente pues amigos no hay... si fueran amigos ya hubieran venido a verme pero como no, así es.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Eh ¿cómo?
31.1	Cómo expresa cuando le ocurre algo o alguna etapa difícil, cómo expresa o cómo vive esa etapa difícil	¿Para buscarle la salida dice usted?
31.2	¿Mientras está en una etapa difícil como se siente?	Pues creo que más que uno, pues en mi caso verdad, porque más que todo pedirle ayuda a Dios, yo así pienso, porque pues pidiéndole a él... pues claro que él, pues

		Dios es tan bondadoso él no vaga, usa a las personas va, que lo apoya a uno... máximo si estoy conscientemente no estoy haciendo cosas malas creo que hay personas que van a ayudar.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Allí sí tendría que examinarme bien yo como estoy, antes de todo conmigo mismo y que ha hecho en mi vida.
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	Bueno, más que todo horita como le digo, horita primer lugar pues no tengo yo a nadie una responsabilidad, bueno tengo como le decía, una hermana pero ella también tiene su familia, ya tiene su hogar pero la pregunta es que como estoy horita más adelante Dios sabrá qué futuro tendré, pero depende de mí.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	Anteriormente no, ahora si tengo que comenzar una vida nueva.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	¿eh?
35.1	Después de que usted no esté en este mundo ¿cómo le gustaría que las demás personas lo recordaran?	Eh... ahí si creo yo que al recuerdo de uno, si se mira el cambio, se admiran que uno ya no está haciendo las cosas como antes, pienso yo va, y creo que se, hasta hay personas que me han visto y ahora que ya me van a ver que no bebo, no tengo esas actitudes, creo que se van a extrañar de verme.

SUJETO 4**DATOS GENERALES**

Nombre: M.

Sexo: femenino

Edad: 50

Escolaridad: primaria

Ocupación: costurera

Estado civil: soltera

Lugar de residencia: ciudad capital

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: un mes

No.	Pregunta	Respuesta
A.	¿Y a que se dedica?	Eh... por el momento mi profesión es costurera, pero con esto de mi alcoholismo me he quedado sin trabajo.
B.	¿Su estado civil?	Soltera.
C.	¿Tiene hijos?	Cinco.
D.	¿Estuvo alguna vez casada?	No, solo unida.
E.	¿Cuánto tiempo tiene de asistir al centro de rehabilitación?	¿De estar viniendo acá o de estar ahorita?
F.	¿De estar ahorita cuanto tiempo tiene?	Un mes cumplí ayer.
G.	¿Y quién tomó la decisión de traerla?	Mi segunda hija, o sea tengo cuatro varones y la única hembra que es mi segunda hija, que es la única que se encarga de internarme.
H.	¿Y cuantas veces ha estado estar interna?	Aquí seño tengo como unos treinta y dos ingresos.
I.	Y en esos treinta y dos ingresos ¿son de mes, pocos días?	No seño, yo siempre, mi mayor cantidad, la que he hecho es medio año... luego cuatro, tres, cinco, dos meses, eh nunca he hecho un mes ni días verdad porque mi

		alcoholismo es fuerte pues.
J.	¿Cuánto tiempo puede estar afuera sin recaer?	Bueno ya estuve una vez por quince meses, luego la segunda vez fue por ocho meses, después cuatro, tres, pero cuando vuelvo a beber es cosa de no parar verdad.
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Mi hija me ayuda económicamente, yo vivo con mi madre que tiene ochenta y siete años y ella tiene una pensión por la cual, cuando yo no, por mi alcoholismo he perdido mi trabajo de costurera, mi profesión es costurera. Y ya de unos diez a ocho años para acá, que he bebido bastante, y me he dedicado a cuidar a mi madre, con la ayuda económica que me dan dos de mis hijos que es la segunda hija y el cuarto hijo, y con lo poco que le dan a mi mamá que le da el gobierno a mi mamá y de parte de la iglesia nos dan víveres y con eso solamente que sobrevivimos, solamente pagamos agua, luz, gas, porque la propiedad es de mi madre.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Aprendí de mi madre la profesión.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	No, no seño, no porque yo quisiera integrarme a un grupo de trabajo como lo hacía antes, trabajaba en fábricas, en maquilas y... pero por mi alcoholismo he perdido todo eso verdad, porque estar en mi casa sin beber y todo ayudando, nada más en los quehaceres de la casa y todo eso eh... no, hay momentos en los que no estoy a gusto con lo que hago verdad
4.	¿Es padre o madre?	Si.
5.	Que significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Pues yo tuve a un... mi papá de mis primeros hijos, él era cristiano, y en la iglesia me enseñaron que ser madre era tener que cuidar y educar a mis hijos, respetar el matrimonio y dedicarme a ellos verdad, darles amor, llevarlos a la escuela, enseñarles de Dios... pero yo perdí todo eso porque yo me quede viuda como a los treinta y dos o treinta y tres años y fue que mi vida se desbordó verdad... póngale que mis dos hijos el que tiene veintidós y el que tiene dieciocho ellos, si sufrieron mucho mi alcoholismo porque desde pequeños me miraban beber y yo malcriada porque ya había perdido todo aquello de ir a

		la iglesia y los principios, verdad, que me dieron en la iglesia para mis hijos, entonces eh, mis hijos pues, yo creo que me guardan algún resentimiento de eso verdad, por lo cual algunos no me toman como mamá verdad, pero sí, eso lo que me enseñaron en la iglesia de que ser madre era dedicarme a mis hijos, a enseñarles todo lo bueno que podía darles yo verdad, sembrar una semilla de cosechas que de fruto pero yo hice todo lo contrario.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Si sufrieron mucho mi alcoholismo porque desde pequeños me miraban beber y yo malcriada porque ya había perdido todo aquello de ir a la iglesia y los principios, verdad, que me dieron en la iglesia para mis hijos.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	Bueno eh.. por ejemplo un mi día con mi madre, levantarme temprano, ponerle refacción a mis dos hijos pequeños que trabajan, atender a mi mamá, ir al mercado, cocinarles, limpiar la casa eh.. a veces me siento bien porque termina mi día e hice algo bueno verdad, pero hay momentos en que me pongo a pensar que necesito hacer más, producir, y un trabajo, ayudar a mi madre, eh tener mis propios ingresos, no esperar que me de mi hija, a que me de mi hijo o que lleguen los de la iglesia, que me den de la iglesia. Entonces en ese sentido a veces me siento que, que en realidad no soy nada productiva verdad, y que en realidad hay momentos que me siento mal porque yo no tengo que ser codependiente, porque aún sé mi profesión y siento con capacidad de producir, pero en realidad no... con mi alcoholismo se me han cerrado las puertas y mucha gente que me conoce incluso en trabajos donde yo podría integrarme saben de mi alcoholismo y me cierran las puertas.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Bueno mis mayores talentos para mi sería, pues eh, como le digo ser una mujer de bien, que ya mis nietos no me miren en las cosas que he hecho pasadas verdad, mi mayor talento sería trabajar y salir a producir para el bien mío y el de mis hijos y servirle a Dios sobre todo con rectitud verdad, como él lo manda sería lo que yo deseo verdad.

9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	¿Qué sentido tiene mi vida? Eh... bueno ahorita que yo estoy internada acá, pues no le encuentro sentido a nada acá verdad porque estar uno fuera de su libertad es muy duro verdad. Y para mí es como que estoy pasando un desierto porque estoy en un lugar donde hay varias clases de caracteres, incluso drogadictos, alcohólicas como yo, personas de diferentes caracteres, donde yo aquí no le encuentro sentido a mi vida verdad, más que agradecerle a Dios porque estoy viva.
9.1	¿Alguna vez usted ha sentido que su vida tiene sentido?	A si, por ejemplo en las mañanas que despierto y le doy gracias a Dios porque estoy viva, estoy sin beber y... en ese lado por estar aquí encerrada no bebiendo en la calle, arruinándome es un sentido bien de estar acá.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	El sentido que le da mi vida es de que sé que tengo a un Dios amoroso, que me ama, por el cual me tiene viva y que si Dios me lo permite si deseo en la calle verdad, tener un... como le digo ser una mujer de producto.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Ay... sería algo muy bueno para mi verdad, sería algo que yo deseo pues porque en realidad yo ya esto y grande, yo no deseo que mis nietos, que vengan me vayan a ver en el desastre que he vivido durante quince años, doce años para acá.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Bueno... sería una mujer que estaría ya bien, que mis hijos y mis nietos me vieran una mujer de bien, que trabaja, que lucha cada día por ser mejor, y tener también la satisfacción de que mi madre aún viva, que está aún viva, que me viera como una mujer que ella siempre ha querido que yo fuera... eso sería lo que yo desearía dentro de cinco años verdad.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Claro que sí, porque esta vez que estuve aquí... yo eh, venía muy grave de mis, porque me ataco un perro, y yo metí mis brazos y me mordió. Todo fue obra de Dios que el perro no me haya agarrado el cuello, siento que es un milagro de Dios que hoy este aquí porque no sé cómo estaría en la calle.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	¿Cómo así en lo espiritual?

15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	Si mire, yo gracias a Dios soy cristiana y ya fui bautizada, yo asisto a la Ebenezer... aja... entonces yo sí creo en un Dios que existe, en el padre, en el hijo y en el espíritu santo, que son los que me han librado de tantas cosas en la calle con mi alcoholismo.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	Cristiana.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Ay seño, en mi juventud fui violada, una cosa que no lo olvido a pesar de que tengo muchos años de eso (llorando), para mí fue muy duro, yo era una niña como de doce años, mi madre trabajaba y.... nos dejaba a solas con mi abuela y ella ya estaba grande y mi vecino me violó yo apenas era una niña como de doce años eso es algo que siempre lo llevo en mi mente nunca se me olvida ese momento, yo se lo conté a mi hija a mi pastor a mis hermanas, los ancianos de la iglesia ellos dicen que ya debo de olvidar el pasado, quiero olvidarlo pero a veces lo olvido pero cuando me pasa esto, que usted me pregunta, vuelvo nuevamente atrás, vuelvo a recordar todo y no puedo olvidarlo. Sí, pero hay una cosa que no puedo olvidarlo verdad y luego después de eso seguí con mi vida normal verdad yo se lo conté a mi madre verdad, pues ella no me lo quiso creer verdad.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	A los dieciséis años conocí al padre de mis hijos mayores y volví a tener otra vida amarga porque me golpeaba y también tomaba y conforme fue creciendo mi hijo como a los catorce años, el dejó de tratarme mal, pero ya estaba amargada. Primero fue por la violación y luego que yo creí que iba a tener a una persona que me amara, que me cuidara, no más fue todo lo contrario, hasta que el falleció, bueno ya he tenido como unos seis años antes, ocho años, que ya no me golpeo y nada, pero ya estaba lastimada verdad, venía de un dolor profundo cuando era niña y en mi juventud volver a vivir esas amarguras de golpes, de malos tratos. A veces trato de olvidarlo verdad, pero bueno me siento sola, desanimada y con ganas de beber y yo corro a platicar con los ancianos de la iglesia y hay veces que me he detenido y ya no bebo y todo y vuelvo a olvidar lo que paso verdad, porque ellos

	<p>me dan ánimos de seguir a delante, pero lo que pasó, ya pasó, pero yo le digo a una anciana de la iglesia que ya pasó, pero como puedo yo olvidarlo y cuando lo recuerdo eso que vuelvo a caer a lo mismo verdad y me duele o sea yo a veces pienso que vivo lo mismo, a veces pienso que por todo lo que viví en mi niñez y en mi juventud es que me ha llevado a querer olvidar el alcohol verdad, pero no ha sido fácil para mi verdad, porque ahora que tengo a mis hijos, a mi familia, los hago sufrir a ellos también verdad por eso es que he dejado tiempos de beber, deje de beber un año, por tres meses fui una alegría para mi madre, para mi familia, pero si siento que hay algo en mí que no me deja estar bien. Si yo quiero olvidar todo lo que paso va a veces no lo hago verdad, porque he sufrido siento yo que Dios tiene mucho amor para mi verdad, y que él, así como me ama yo también tengo que amar a mis hijos a mis nietos y no verlos sufrir verdad, y me olvido de todo pero la paz esa siempre la deseo, siempre la encuentro en la iglesia, regreso bien llena del espíritu santo cuando llego a su casa y trato de olvidar todo verdad, a veces he sentido un presentimiento como algo por fe cuando yo le conté de mi violación ella no me hizo caso y tuve a veces tomada recuerdo eso y he culpado a mi madre verdad porque ella en realidad tiene culpa alguna de lo que me pasó verdad, yo he comprendido y me lo han dicho en la iglesia que ella, sino me hizo caso pues ella no tiene culpa verdad porque ella nunca vino y le dijo al señor “viólela” o algo así por el estilo, y la perdono a mi madre, la quiero mucho y yo no quiero dejar de verla, pero si cuando estoy tomada me viene eso a la mente y para que se lo voy a negar que hay momentos que mi madre, ya está grande, y yo la he tenido que maltratar, le pasa lo que a mí me pasó verdad, porque como yo no vivía con ella cuando me junté con el padre de mis hijos ella no se daba cuenta que me golpeaba, me trataba mal verdad, pero en realidad ella no tiene culpa de nada. Yo a veces le he pedido perdón, eso me han enseñado en la iglesia verdad, le pido perdón aunque no esté bola porque estando buena soy todo lo</p>
--	--

		contrario, de mi mamá estoy pendiente que no se enferme, que le duele, que si quiere alguna medicina o algo así verdad, eh, es mi madre verdad aun en la edad que tiene yo no quiero perderla verdad y mi mejor deseo es que ella me mire a mi como una mujer de éxito más adelante.
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	Solo para mi herida en el corazón, heridas que no sanan verdad, que pienso que no van a sanar verdad... porque yo no puedo olvidar todo eso verdad a veces me olvido de todo verdad, pero hay momentos en que en mi soledad en que yo recuerdo cuando fui niña verdad y no puedo olvidarlo por más que quiera, me lo han dicho los ancianos de la iglesia, pero eso él lo que llevo en la vida y pienso que aun hasta la tumba voy a llevar esos recuerdos.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	Solo el aprendizaje, no creo que lo pueda olvidar, más que todo son heridas.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Las heridas que me dejó, esto no sana.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	La violación.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	He aprendido mucho, pero también me ha marcado verdad.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Eh... lo que me causa temor es cuando veo a alguien beber verdad, cuando estas donde hay bebidas o alguien que bebe, es mi mayor temor porque quiero volver a tomar una copa más eso es lo que me causa temor.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Que haría yo sí... Bueno yo pues ahorita como le digo yo con lo que me pasó, como me asustaron en el sanatorio verdad, de que si yo seguía bebiendo verdad, iba a perder mi brazo verdad, entonces estaba aquí con aquella angustia verdad, porque no me sanaban mis heridas, porque se me infectaron unos puntos y se me maduraron y yo tenía temor y le pedía a Dios que me sanara porque me costó que me sanara mis brazos, yo

		ahorita le doy gracias a Dios porque yo ahorita estoy bien de mis brazos verdad, y que quiero ser alguien productivo, salir adelante por mis nietos, por mí misma. Ya que Dios me ha dado la oportunidad porque mis hijos y mis nietos, y mi madre pues porque me vean bien.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Cuando yo estaba en estado de embriagar.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	Bueno, yo más que todo lo que yo llevo marcada es la violación nada más.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Trato de olvidarlo, trato de ocuparme en otras cosas de distraerme eh salir a pasear para poder olvidarme del pasado verdad.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Es que sufrir es duro seño, yo ya sufrí mi niñez, mi juventud y ya no deseo más eso para mi.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Con la ayuda de Dios.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Apoyándome en la iglesia en Dios y en mis hermanos espirituales que me ayudan.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Haría, por ejemplo, le pediría perdón a mi madre, a mis hijos y darle lo mejor en ese tiempo de vida que me queda.
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	Por ahorita yo me muriera hoy o mañana no dejaría ninguna huella agradable verdad, pero si Dios me permite deseo que de aquí a mis años adelante dejarles una, un recuerdo grande para ellos verdad.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	No porque ha sido una vida desordenada.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Como una mujer de bien, una madre ejemplar, una hija ejemplar y una madre que los hijos dijeran bueno mi mamá siempre ha sido buena con nosotros.

SUJETO 5**DATOS GENERALES**

Nombre: J.

Sexo: masculino

Edad: 35

Escolaridad: tercer grado básico

Ocupación: mecánico

Estado civil: soltero

Lugar de residencia: zona 16

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: 24 días, es su primera vez

No.	Pregunta	Respuesta
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Pues salgo a correr y me gusta jugar futbol, y trabajo como ayudante de mecánica.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Es que me llamaba la atención y en eso me encontré a un chavo ahí y me empezó a enseñar.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Eh... pues claro que si va.
3.1	Me puede hablar más sobre eso	Sí, fíjate que como te digo, mi trabajo es aquello que me gustó y me tiene entretenido y cada vez va, voy aprendiendo más, y como te digo me siento bien, me distraigo, me pongo así las pilas verdad.
4.	¿Es padre o madre?	No.
5.	¿Que significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Pues yo con mi mamá y mi papá soy cariñoso, al igual que con mis hermanas verdad, pero a veces cuando llego algo tomado ya no llego a ponerles mucha atención, sino que solo llego y me acuesto y hasta el otro día verdad.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Pues mi familia, les gusta que me mantenga yo, como te dijera yo, eh... entretenido en alguna cosa verdad o sea que a ellos no les gusta que yo ande así en la calle, cosas así.
6.1	¿Cómo ve tu familia tu	Pues ahorita si ya lo vieron como un gran problema

	problema con el alcohol?	verdad porque ya me había pasado o sea que realmente porque llegaba a mi casa me salía y ya tomaba, pero desde ahí ya no les empezó a agradar y ellos tomaron la decisión con mi hermana de traerme aquí.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	Pues tengo ahorita la desconfianza, a veces la, como te dijera yo, mi impedimento de que ya no me dejan salir ya, o sea que solo es desconfianza nada más.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Pues mi mayor talento es, bueno a mí me gusta jugar futbol y soy defensa verdad, pero a veces me salen un mi par de cuéntasos ahí, pues me gustan también. Aquí no hay trabajo que me guste y que me agrade va.
8.1	¿Cuándo tomabas no te impedía realizar tu trabajo?	Pues salía en la mañana, llegaba al trabajo todo el día, ya a las cinco ya estaba libre, ya era de tomar, y así sucesivamente, pero nunca falte a mi trabajo, o sea que llegaba y hacia lo que tenía que hacer.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	¿Cómo así, qué sentido?
9.1	Que motivación tienes en tu vida que es lo que te motiva a vivir diariamente	Pues lo que me motiva es mi mamá va, porque como te digo va, solo ella ha estado conmigo, bueno mi papá también va, pero mi papá se dedica también más en su trabajo o sea que solo es por mi mamá va.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Mi familia.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Pues ya se sabe verdad, para que salga mejor para... por lo que se está viendo va.
11.1	¿En qué sentido?	En mi trabajo, ahorita lo que me puse a pensar es meterme otra vez a estudiar y pues ahorita a ponerme a disfrutar otra vez va, estudiando y estar ahí y portarme bien va.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Pues ahorita, así como te digo va, ya me imagino estando en la universidad pues aprendiendo lo que sé de mecánica, ya iría más como te digo, más avanzado te diría yo va... Y pues tener una familia... No se va.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Pues bien, las tengo porque como te digo mi mamá y mi papá siempre me apoyan siempre están conmigo.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	Pues bien creo en Dios, pero no ando en ninguna religión verdad.
15.	¿En qué cree? Hable más	La verdad que, que creo de Dios pues no sé cómo

	sobre esto	explicarte verdad, una creo que él me tiene aquí porque él quiere un cambio verdad, como no lo he hecho mucho tiempo y ahorita que ya me di cuenta que Dios quiere eso para mí pues... y cuando ya esté mejor y salga pues seguir los pasos de él y guiarme de su palabra.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	No, ninguna.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Pues fíjate que me encontré a tres amigos, me iban a llevar a su casa va, y en eso me subieron a su carro va, vámonos va, nos subimos y nos fuimos, y cabal por ahí en la zona cuatro, ahí se nos apareció un Toyota y nos pegó, y cuando desperté ahí cabal aparecí en el hospital y varias cosas va.
17.1	¿O sea que tuviste un accidente?	Si.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Pues fue cuando fui a la cárcel verdad, aprendí cosas que también al fin y al cabo no me van a llevar a nada bueno y pues la verdad mi comportamiento fue bueno, mi comportamiento va, fue que hasta ahí.
18.1	¿Cuánto tiempo estuviste allí?	Estuve cuatro meses, pero como te dije mi mamá y mi hermana siempre estaban ahí va.
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	Pues esta experiencia me, me... como te dijera yo pues, me enseñó a portarme más de otra manera, empecé a portarme bien, ya no era aquello que salía a diario a la calle y pues... y la verdad que me, me... como te dijera yo, en esos momentos malos uno piensa ya en Dios va, o sea que en los buenos uno nunca piensa eso va, no se recuerda.
19.1	Me puede hablar sobre los aprendizajes que le han dejado sus experiencias	¿Qué me ha dejado? pues la verdad que cosas malas verdad, pero como te digo va, yo era de aquellos que, que aprendí que en la calle no hay amigos, que no tengo amigos en la calle sino solo conocidos, porque ningún mejor amigo te apuñala por la espalda y no va, y yo desde los ocho años, yo toda mi vida he andado por la calle, pero no era de aquello, como te dijera yo, de que me faltaba esto, me faltaba el otro, no va, todo esto porque a mí me gustaba andar en la calle y ahí fui conociendo gente que no... ya todos están muertos, ya todos mis compañeros de escuela ya casi a todos los mataron. Y pues la verdad que la experiencia que me ha dejado es

		quererme a mí mismo porque si uno no se quiere, pues a que otro lugar peor va, y otra cosa que, como te dijera yo, otra cosa que, a la gran no sé cómo explicarte.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	El aprendizaje y el amor propio.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	La pérdida de amigos.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	El juntarme con gente que no es de bien.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Pues más que todo son experiencias que enseñan a ya no hacer lo mismo va.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Pues me da, como te dijera, pues me da todo miedo morirme, porque la verdad amo a mi mamá y no sé qué haría yo sin ella o ella que haría sin mí.
24.1	¿Me puede hablar más sobre esto?	Si, me daría miedo perder a mi mamá.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Meterme a la universidad.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Pues no verdad, nunca he pensado en eso.
26.1	¿En qué momento su vida puede llegar a perder el sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Pues como te digo, es mi mamá va, el día que me deje mi mamá la verdad no sé, no sé qué sería de mí.
26.2	¿No sabrías que serías?	Sí, porque mi mamá es lo que me tiene estable verdad.
26.3	¿Tienen una buena relación con ella?	Si, tengo una buena relación, o sea que yo soy su, tengo una hermana más pequeña, yo soy el penúltimo y de ahí solo hermanas tengo. Con la que me llevo mejor es con mi mamá y bien me llevo bien con mis hermanas y bromeamos y todo, pero la relación que llevo con mi mamá no es la misma que con mis hermanas.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	Pues la verdad, que la pérdida de amigos porque yo soy de aquellos que se me acerca alguien y me brinda su amistad y me llevo bien y toda la cosa va, pero cuando

		menos siento yo, los matan o se mueren, eso es lo que, lo que, como te dijera yo, o sea que me brindan su amistad sincera y toda la onda va, y al rato ellos mueren o los matan, eso es lo que me hace sufrir a mi va, porque desde los siete años tuve a un mi amigo va, canchito, no me recuerdo como se llamaba, pero si me recuerdo bien porque él fue mi primer amigo va, porque me invitaba a su casa, me quedaba en su casa, dormíamos, cosas así va, dormíamos juntos y hasta que un día me dijeron que se había muerto verdad, y ahí fue donde yo agarré, como te dijera yo, ese pensamiento va, de que pueda brindarme así su amistad sincera verdad porque, porque tengo miedo a que les pase algo a ellos va.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Pues yo a veces mejor me alejo y mejor me mantengo distanciado verdad, bueno no les puedo decir nada verdad y como te digo va me entretengo en otras cosas va.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Pues no se la verdad, que no sé qué hago, o no sé si, como te dijera yo pues.
29.1	¿Me entendiste la pregunta?	No
29.2	Mira, si hubiera algo por lo que tu sufrirías, algo que no te importe sufrir por alcanzar algo, por alguien, a veces uno está dispuesto por sufrir por algunas cosas.	Pues la verdad que no, yo ahorita tengo esos planes, así como dijo usted verdad, de estudiar y toda la onda pues, pues .
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Pues, yo a veces, como te digo verdad, yo en toda mi vida he estado en la calle, a veces he tenido problemas ahí en la calle, pero hay amigos que me sacan de esos problemas verdad.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Pues fíjate que yo soy de aquellos que siento sufrimiento, pero no soy de aquellos que baja la autoestima verdad. Lo que tengo yo es que canto, me rio, bromeo, pero no, no tan algo así va.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Pues pedirle perdón a Dios por todo lo que he hecho, a toda la gente que he dañado verdad y sobre todo a mi familia, pasármela bien las horas que me quedan con ellos y pues no se pasarme la bien va.
33.	¿Qué huella considera que	Pues que, bueno... una amistad va, soy de aquellos que

	dejara en este mundo?	llevan una amistad, pero sincera va.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	Pues si estoy conforme, me gusta mi vida.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Pues, ah... pues lo mejor que me gustaría que me recordaran de bromista, pues alegre, pleitista, solo.

SUJETO 6**DATOS GENERALES**

Nombre: G.

Sexo: masculino

Edad: 50

Escolaridad: egresado de la escuela nacional de teatro

Ocupación: actor de teatro

Estado civil: casado, separado actualmente

Lugar de residencia: ciudad capital

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: 13 días

No.	Pregunta	Respuesta
A.	¿Cuánto tiempo tiene de estar aquí interno?	De no estar interno y de no beber tenía 24 años, de no beber. Vine hace trece días.
B.	¿Había pasado 24 años sin beber?	Si, 24 años que no bebía. Relativamente no bebí mucho. Relativamente fueron tres días. Y después de tres días me trajeron para acá, bueno, no me trajeron, yo vine solo, sabía que yo solo no iba a poder... estar en mi casa, estando en la calle... yo entiendo esto, conozco el programa. Con un trago yo sabía que iba hacer pedazos mi vida de nuevo, por supuesto, por eso es que estoy aquí.
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Yo soy actor de teatro, desde los 18 años, yo pertenezco... bueno ahorita ya perdí mi trabajo por supuesto, porque soy egresado de la escuela de teatro, egresé hace 30 años. Y la semana antes que me trajeran todavía trabajaba para la UP, yo soy egresado de la UP, yo era el escenógrafo, técnico en iluminación y sonido de la UP... pero definitivamente ahorita ya lo perdí todo, definitivamente, porque hay mucha gente que está esperando la oportunidad de... en mi caso, del puesto que yo tenía... realmente tenía un puesto muy importante, no solo en la UP, sino en el arte guatemalteco.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Oh... bueno, en aquellos tiempos vivía con mis padres, pero siempre desde joven he sido muy independiente, por

		<p>supuesto, muy independiente por la época que vivíamos, en aquellos tiempos siempre había la rebeldía va, de querer hacer lo que yo quería, por supuesto que yo empecé a beber desde joven, empecé a beber como a los 25 años más o menos verdad, entonces eh... y siempre me pregunto qué si las adicciones se han aprendido un poco, que de lo que una mira aprende, más que todo en el hogar verdad. Entonces, como decía, mis hijos nunca me han visto con un trago verdad y mucho menos la mamá de mis hijos, yo me casé un poco veterano verdad . Me casé hace 20 años, tengo ahorita a un muchacho de 17 años, que está en farmacia química gracias a Dios y tengo a otro que está estudiando segundo básico aquí en el PUTSEYS. Ahí están mis hijos, he luchado por mis hijos verdad, pero si me dediqué a estudiar el arte, que por supuesto que quería ser otra cosa verdad, quería ser cantante, toco un poco guitarra porque quería ser cantante, pero llegue a la escuela de arte y me quería inscribir en artes plásticas, pero de repente encontré la oportunidad de meterme en la escuela de teatro, en el año 78. Desde entonces no he dejado de hacer esto, he vivido de esto, estos últimos años y este año estoy cumpliendo 41 años de haber llegado a la escuela de teatro, por supuesto que soy egresado en la escuela de teatro verdad, egresé hace 30 años y todas las clases prácticas en la UP, he trabajado como asistente, he trabajado con escuelas, esto es lo que yo hago, no es otra cosa sino que esto.</p>
3.	<p>¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?</p>	<p>Por supuesto, eh, por supuesto que sí, porque cuando llegué al arte no entendía que era esto, pero han pasado los años y el arte me ha dado muchas cosas, me ha dado... creo que me ha dado muchas cosas que yo nunca pensé que me iba a dar... soy un hombre feliz de ser lo que soy, soy un hombre dichoso de ser un artista. Uf... yo jamás pensé que iba ser lo que soy, que soy, soy feliz por lo que soy. En primer lugar, porque yo quería realizarme y tener un lugar, porque a la edad de 18 años me fui de mi casa verdad, siempre con las controversias de mis padres, del tabú, con el tabú que el artista es gay decía mi padre una noche en la casa va y me recuerdo</p>

		<p>muy bien, en ese tiempo yo no tenía llave va, me acuerdo cuando yo llegue a la casa... cuando yo entré y estaban discutiendo porque mi madre me permitía hacer lo que él no quería que hiciera verdad, y mi madre, si por supuesto mi madre sí, y decía él “aquí no tengo nada que hacer” y esa vez yo me fui de mi casa, y han pasado los años y yo nunca regresé a mi casa, nunca. Entonces como digo siempre; he sido responsable de mis actos, siempre he sido responsable de mis triunfos como de mis derrotas, porque no le puedo echar la culpa a nadie... simplemente a veces los seres humanos nos chocamos más cuando miramos más lo malo que lo bueno verdad, un día me casé con una buena muchacha.</p>
3.1	¿Quién es su esposa?	<p>Sí, que es la mamá de mis hijos. Actualmente es maestra del Sagrado Corazón, yo la conocí en la escuela, por supuesto que mi estrato social es muy diferente, más que todo en lo económico, hubo ciertas actitudes como rechazos y humillaciones y yo decía “yo no necesito que nadie me humille”, amo mucho a mis hijos pero a veces yo siento que estamos en la casa como que por mis hijos, pero a veces yo sentía que para no llegar a extremos, como casos que no fuera violencia en la casa, de pegarle a mi mujer, y yo decía “mejor agarro mis maletas y vivo cerca de mis hijos”. Yo entiendo esas cosas, porque lo he visto en el teatro, son trabajos psicológicos, por los papeles que interpretamos, hay que hacer un antecedente verdad y una psicología del papel... no tengo todos los estudios entendidos pero si, si digo que... si ahí está uno de mis hijos y me fui simplemente como digo yo... yo he notado todo en mi caso, y pasó todo esto y prefiero mejor irme que mis hijos tengan una imagen de no ver golpear su papá a su mamá verdad, porque hay momentos, dije un día, que ya no soporto. Y por supuesto que no me han visto bolo, la mamá de mis hijos nunca me ha visto bolo, ni mis hijos.</p>
4.	¿Es padre o madre?	Sí.
4.1	¿Por qué vive solo?	<p>Por diferencias, yo vivo a dos cuadras donde viven mis hijos, por supuesto... dentro de mi hay como una tristeza, porque todos los días veía a mis hijos y tengo como 18</p>

		<p>días de no verlos verdad, es algo que me tiene así como, ¿cómo te dijera yo?, como culpable, así como... ay Dios, son sentimientos de bajón, ¡ay! a veces estoy arriba, a veces estoy abajo, “ala gran puerca, la regué”, pero a veces pienso que no soy maquina verdad. Tiendo a equivocarme, pero a veces me culpo y digo “sí, yo soy el responsable de lo que está pasando”, porque no le puedo echar la culpa a nadie, ni a Dios verdad. Pero si, hubo algunas causas, que tampoco justifico, porque no hay una justificación de que yo bebiera después de 24 años, no lo creo, el único responsable fui yo, pero hubo ciertas cosas que de repente, inconsciente, me motivaron a tomar una cerveza, yo mismo miro ese punto de vista, mucha presión, a veces me vencía la soledad y mucha presión en mi trabajo y muchos me decían que renunciara, pero yo necesitaba el trabajo, lo necesitaba pero por lo que hice ahora no lo tengo. Como son, como es la vida, las controversias de la vida y como fue en mi caso verdad, lo perdí todo de nuevo. En cuanto a mis hijos no creo verdad, pero sin trabajo, con deudas, ya acumulando deudas, estando aquí verdad, porque todos los días hay que contribuir, pero independientemente me siento bien, porque creo que me voy mañana. Pues creo que hay que empezar de nuevo en cuanto a esta adicción al alcohol, digo yo “24 años” y mucha gente se admira, porque yo conozco todas las casas hogares, porque siempre había ido y también asisto a neuróticos anónimos que me ha servido mucho, pero en un momento de mi vida no sé, no sé qué paso... la ansiedad, no se verdad, controversias... en mi caso que los seres humanos, que en un momento no sé, no sé qué paso y me tomé las cervezas. Pero si me siento culpable de todo porque siempre he sido responsable de todos mis actos, si porque no puedo evadir, no puedo echarle la culpa a nadie... simplemente yo soy el responsable.</p>
5.	¿Qué significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Para mi ser padre significa, primero una realización como hombre y segundo es tener una responsabilidad en cuanto a guiar a alguien a ser mejor que uno. Por supuesto yo quiero que mis hijos sean mejor que yo, yo he tratado la

		<p>manera de que mis hijos, con el hecho que yo trabajaba medio día, yo fui niño de mis hijos, estuve con ellos hasta que J.L. tenía 9 años y G. tenía 12. En ese tiempo me fui dije yo “ya no más” entonces viendo la realidad, viví trece años con mis hijos pero bueno como digo yo jamás pensé que G., mi hijo que tiene 19 años, este en la universidad, ¡puchica! el tiempo corre, ahora que él va a la universidad digo yo “el tiempo ya pasó ¿pero cómo ha pasado el tiempo como es que corre el tiempo?” y ve a sus hijos crecer... yo miro aquí a muchachos... gracias a Dios no me puedo permitir que mis hijos sean así, no comparo pero gracias a Dios que mis hijos son de casa, son de estudio, mis hijos son otra cosa va... eso le doy gracias a Dios. Y yo digo que eso depende de uno también, que los hijos, por supuesto que no pego, le doy gracias a Dios que en mi casa yo nunca hubo necesidad de pegarle a mis hijos, sino que simplemente de corregir y a veces de castigar va, hay castigos que no necesariamente... que no necesariamente, que lastime su cerebro y toda la cosa va, pero sí, yo creo que es una gran responsabilidad y yo creo que esta caída que tuve va ser más beneficiosa no solo para mi sino que para mis hijos, porque lo miro de otro punto de vista, creo que me voy a dedicar más a mis hijos.</p>
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	<p>Ah... por supuesto que en cuanto a mi familia, por supuesto que los términos familiares son la mamá de mis hijos y mis hijos, porque independientemente mis hermanas desde que me fui de mi casa no hay ninguna relación, así como visitas, ellas viven en su mundo y yo en el mío, por supuesto de que mi ente son mis hijos y soy yo, por supuesto sí.</p>
6.1	¿Y la relación con sus padres después de que se fue de su casa siguió una relación o cortaron la relación?	<p>Definitivamente, cuando yo me fui de la casa, mi madre siempre me llegaba a buscar a mi casa. Tuve una madre maravillosa pues, que desafortunadamente mi madre se fue al exilio, en el año 82 se fue al exilio, entonces han pasado muchos años, un tiempo supimos de ella y han pasado muchos años, hace como 25 años, talvez un poco menos, que no supimos donde quedó mi madre, solo supimos que se había ido para Colombia, por allí tengo</p>

		<p>unas imágenes que me envió, unas cartas que me mandaba, pero ya tenemos unos años que me acostumbré a ya no tener una comunicación. Mi padre murió hace como 14 años aquí en Guatemala, pero mi madre si no sabemos su paradero hace muchos años entonces... pero siempre había una buena relación. En cuanto a mí, yo era el tercer hermano en la familia, de dos hermanas mayores que yo, pero siempre fui muy independiente en mi casa, no como un retrasado, como apartado de la familia no... siempre he sido, siempre fui muy independiente, como le decía siempre se le sale el ego a uno, desde que me fui de mi casa en el año 78 y en el 76 cumplí 18 años y entonces yo siempre he sido responsable de todos mis actos, de mis metidas de patas, de mis deudas, de mis problemas, hasta el momento de hoy he sido responsable de todo lo que ha pasado en mi vida. La vida me ha dado más que menos, la vida me ha hecho otra persona, la vida me ha dado muchos triunfos y la verdad es que hoy estoy bien y yo siento que cuando salga, las cosas van a ser mejor a como estaba bien.</p>
7.	<p>¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?</p>	<p>Pues personales, maravillosos, porque hay cosas que hago, que la gente no se imagina que yo podría haber hecho verdad, como los proyectos de la escuela en lo que yo hago, así como a inicio de este mes yo tenía 7 obras a mi cargo, 7 escenografías que poner, yo era responsable de todo eso, entonces yo creo que la gente está más con enojo de que yo puedo hacer mejores cosas de las que hago. Entonces, yo tengo buenos amigos que, por supuesto que no todos me felicitan por lo que yo hago, bueno lo que sé es que eso me ha enseñado a mí a salir adelante y de tratar la manera de hacer las cosas de lo mejor posible, de esta caída creo que Dios dijo “bueno, le vamos a dar otra medicina para que hagan las cosas mejor, para que mire la vida de otro punto de vista” porque a veces uno se duerme en sus manteles, se queda estancado porque en mi trabajo tenía un buen sueldo, para el tiempo que estoy ahorita ya tengo una deuda de como unos dos mil quetzales, en estos quince días y al salir tengo que ver qué hago, sí tengo que pagar, pero digo, he</p>

		tenido un buen sueldo y no me gusta estar definitivamente sin trabajo, a veces me deprimó verdad, y si puedo hacer las cosas sé que van a estar mejor, siento que si Dios quitó una cosa, da otra cosa mejor, por supuesto que tengo que echarle ganas. A veces me atemorizo, a como están las cosas en mi casa pero sí... yo siento que tengo la fe, de que va a costar, va a costar, pero las cosas van a cambiar mucho, yo sé que va a cambiar mucho.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Ah, en primer lugar ser bondadoso, el ser buena gente creo que es uno de los mejores talentos del ser humano y ser servicial por supuesto. Y yo creo, no es que hable yo va, pero a mí me gusta ser bondadoso y servicial, a mí me gusta atender a la gente, más a mis amigos, aconsejarlos, pero así es la vida, a veces uno aconseja más de lo que uno puede dar y uno se queda sin sus consejos, uno no toma sus consejos, entonces yo creo que es una de mis virtudes aconsejar a mucha gente, mas sin embargo verdad, me gusta que la gente sea mejor que yo. Bueno como yo te decía, yo pase mucho en aquellos tiempos verdad, llevaba un centavo partido por la mitad, por uno en el arte y ahora mucha gente vivimos de esto... mucha gente vivimos de esto, el arte ha cambiado mucho usted y se los aconsejo y les digo “no vuelvan a perder su tiempo sin ser mejores, el arte es muy difícil pero si se puede vivir en estos tiempos”. A mí me gusta ser así, de decirle a la gente de que sea buena, que se esfuerce por obtener muchas cosas, porque el tiempo pasa, yo volteé a ver hace unos días y el tiempo ya no perdona, porque cuando tenía 20 era otra cosa, ahora casi, ya un par de meses tengo 51 años, el tiempo no perdona, pero si me siento bien con lo que soy, me siento bien con lo que Dios me ha regalado, mis hijos va, he logrado muchas cosas, amistades sinceras porque hasta eso hay que ganarse, las buenas amistades.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	Mi vida tiene mucho sentido, primero en el sentido de ahorita que ya estoy sobrio, ahorita mis pensamientos ya están cuerdos pues, ahorita ya tengo... no digo que tengo ya proyectos establecidos no, tengo que buscar otros proyectos... mi vida tiene muchos sentidos primero para

		mí y segundo quiero ver realizados a mis hijos, son el lente primordial, siempre han sido mis hijos desde que nacieron siempre han sido mis hijos.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Mis hijos, lo que hago, el teatro.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Que haría yo si tuviera la confianza... primero darle gracias a Dios y tengo la condición que Dios me va echar la mano como me la ha echado, estoy seguro de eso.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Dentro de cinco años me miro como una persona mejor de lo que tuve hace un par de meses, creo que la vida, es el hecho de que la vida me está dando la oportunidad de ser mejor y yo creo que si lo voy a lograr.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Por supuesto que si, hay muchas, hay mucho campo para esto y sé que hay muchas posibilidades yo sé que es poco a poco, pero sé que si lo voy a lograr, voy a estar mejor cuando salga yo creo eso.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	Por supuesto que sí porque creo en Dios.
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	Creo en Dios.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	Soy católico.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Si claro, cuando que me dio un derrame cerebral en el 93, tuve un derrame cerebral y creí que jamás me iba a levantar y a prueba de eso Dios quiere muchas cosas para mí... si me levante de un derrame cerebral.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Cuando me case... ah, fue una historia que... en primer lugar que como decía yo va , y no es que sea vanidoso pero cuando uno es joven es guapo, todos los seres humanos somos guapos cuando somos jóvenes y ahí en la escuela siempre anduve así como... los patojos me decían “como te gusta andar, todo escotado”, “sí” les decía, no así soy, por supuesto, soy artista, soy bohemio y toda la cosa, soy bulgarote cuando se debe de ser verdad, con los amigos, no fumo, me gusta ser buena gente, me gusta ser amigable, pero tengo mi carácter y también he tomado la desfachates de decirles a muchas gentes de que ni se me acerque porque me hacen daño verdad, que me hacen estorbo, porque hay mucha gente que me dañaban verdad,

	<p>por la crítica, pero siempre he sido tremendo y siempre tuve las oportunidades de casarme muy joven, pero yo miraba la vida de otro punto de vista, pero yo decía todavía no, pero igual no fue otra cosa. Conocí a la mamá de mis hijos, en un trato social, muy joven por supuesto, le llevo trece años de diferencia de edad, un día nos conocimos en una fiesta y por supuesto que como decían “donde pasaba G. quema” verdad porque traidita que tenía, por supuesto la risa verdad, pero todas mis traiditas me mandaban al carajo, porque me decían que sí yo hablaba con alguien, porque me las andaba conquistando y no siempre así, había sido amigable y siempre me mandaban al carajo, hasta la mamá de mis hijos, pero fue una odisea cuando me case, porque en ese tiempo me recuerdo que por primera vez fui a la casa de mis hijos, yo pertenecía al cuerpo catedral del 96, yo pertenecía al último cuadro catedral cuando le dije a un mi amigo “voy a ir a la casa de mi mamacita” le decía yo, como se llamaba L.E. “y quiero decir que quiero ser novio de ella”, me recuerdo de un 31 de diciembre, me recuerdo que... andaba con corbata y saco porque íbamos a cantar a la catedral y me dijo mi amigo “yo te voy a llevar, yo conozco donde vive” y llegamos va, cuando fui por primera vez a su casa y fui súper bienvenido por supuesto, pero paso el tiempo y al año decidimos casarnos, yo le decía “vos, nos casamos”, “casémonos”, “pero de primero voy a ir hablar a tu casa”, y llegue hablar y salió, hasta el perro llevo a oír la conversación y me mandaron al carajo, porque querían conocer a mis padres, querían conocer de dónde venía y yo decía “no puedo, no puedo traer a mis padres, no están”, bueno entonces me mandaron al carajo y a la semana dije “voy a volver a intentar”, intentamos y me volvieron a mandar al carajo, “bueno entonces ¿qué hacemos?” le digo a la mamá de mis hijos “casémonos”, “¿nos casamos?”, “¡casémonos!””, pero una muchacha dijo “veinticuatro años y casándose”, y vino y decidimos casarnos sin el consentimiento de ellos, fuimos y no quisieron, decidimos casarnos. Me recuerdo que ese día, me recuerdo que nos</p>
--	---

	<p>casamos en la municipalidad... cuando estábamos saliendo de la boda, me recuerdo que solo llegó una mi hermana y por supuesto que la familia de la mamá de mis hijos no llegó nadie verdad, tal vez un primo que trabajaba en la municipalidad creo que ahí estaba y llegó, cuando veníamos bajando, allí estaba mi cuñada en el carro y dijo que la bisabuela de mis hijos, todavía estaba viva, que la bisabuela como era la mera jefa de todo dijo que nos quería hablar va, dijo “abuela José quiere hablar con usted”, “bueno ¿qué podemos hacer?, ¡ya estamos casados!” y entonces “bueno subamos al carro”, me recuerdo que doña R. tenía unos almacenes en la terminal y nos fuimos... cuando llegamos la sorpresa, ¡no estaba enojada!, solo se nos queda viendo y nos dice “se salieron con la suya verdad” y dice aquella “si abuela” así toda temerosa y dice “que va hacer y se van a casar por la iglesia”, “claro que si” ya habíamos apartado la boda como yo pertenecía a la catedral en ese tiempo. Yo como vivía en la zona uno entonces podía casarme en Santo Domingo o en la catedral, pero me dijeron que en Santo Domingo, pero yo me quería casar en la catedral, como ahí había bautizado a mis hijos y todo... pero al final llego la boda y me recuerdo esa mañana y dijo “miren ya que no avisaron nada, vamos a ver que hacemos en la tarde, nos podemos ir temprano para la casa y talvez hacemos una cena en la noche ahí miren que hacen” hasta ahí iba bien y al final me casé, me casé por la iglesia... paso el tiempo, pero la mamá de mis hijos, no es por hablar mal de ella, pero ella no, yo sentía como que empezó a sentir egoísmo por sus tres hijas, las otras dos ya se habían casado solo ella era la que estaba en medio verdad, la mamá de mis hijos, y hubo mucha controversia con ella y empezó el recelo y empezó a hacer otras cosas que empezó arruinar nuestro matrimonio desafortunadamente. El error que yo hice fue irme a vivir a la casa de ellos cuando me case, viví un año en la zona dos, cuando al año de casados fue cuando se embarazó mi esposa, al año de casados si, entonces lo peor que hicimos fue venimos a vivir a la casa de ellos, fue lo peor que nos</p>
--	--

		<p>pasó porque de ahí vinieron las controversias, los enojos y un montón de cosas que pasaban, el rechazó a mis hijos y ahí un montón de cosas, que ahí fue donde también motivó, y la mamá de mis hijos también ya se quiso salir de su casa porque no sentía que, como que no era su casa, ya cuando nació mi primer hijo ya nació su hermano y como que dijo “ahora yo ya tengo lo que quiero y aquí ya no necesito ayuda”, bueno ese es mi punto de vista y empezaron los problemas y que hubo un tiempo de que yo me empecé alejarme de Dios y ya no hubo trabajo y empecé con un poquito y muchos pensaron que yo ya no me iba a levantar verdad y hace como cinco años que estoy muy bien y el sueldo era, no ganaba mal, ganaba muy bien para sostener a mis hijos y para sostenerme yo, por supuesto verdad, y que con ese trabajo gracias a Dios me ha ayudado a mi hijo, mi hijo se recibió y tengo las esperanzas que el otro también siga los pasos de su hermano, en mi caso ese es mi aliento primordial, ver a mis hijos unos profesionales verdad ese es mi aliento profesional.</p>
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	<p>Ah... creo que todos los días tengo muchas experiencias, la vida me ha dado muchas experiencias y yo siempre agarro lo que me va a servir y lo demás lo desecho, todo eso lo tengo que tirar a la basura, la vida como le digo, la vida me ha dado más de lo que pensé que me fuera a dar, bueno la vida para mí ha sido maravillosa, ha sido, me ha dado mucho.</p>
19.1	¿Ha aprendido algo?	<p>Si claro, la vida, he aprendido que la vida en esta tierra no es por estar, está por un propósito.</p>
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	<p>Oh, muchas, el hecho de que, así como hoy, aunque no lo creas yo siempre voy a todas las casas hogares, yo aquí soy muy conocido y han venido muchas, han venido muchos, muchos y solo “me han contado en la calle de que, de que G. está internado” cuando vienen dicen “no creíamos lo que nos contaron” y como dicen “vamos a ver si es cierto”, porque supuestamente la persona como soy yo, jamás pensaron que iba a volver a beber. Vino una muchacha y un muchacho a ver y me dijeron “mira no te estamos juzgando y no venimos por juzgarte pero</p>

		vos sos uno de los que nos ha enseñado a estar en sobriedad” entonces creo que he servido para algo también, por eso cuando alguien viene pues dicen “puchica vos” y todos cuando vienen me preguntan “a la gran ¿qué te paso vos?” o sino pues, “no te preocupes, aquí estamos con vos, estamos con vos” pues eso me alienta a mi pues, por supuesto, también he dado, la vida me da, yo también tengo que dar por supuesto, más aquí en el barrio que los conozco muy bien.
20.1	¿Y cómo resultado positivo que me podría decir?	Eh... como resultado positivo es que estoy bien y voy a estar bien, claro voy a estar mejor de lo que estaba.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Pues el único negativo es que me caí y conmigo, tampoco justificarme, y decir, bueno, hay un todo poderoso, “¿ahí que paso? creo que se cayó por alguna causa”, hubo algo, creo que por el trabajo, la coordinadora mucha presión y lo que decía “G. siempre estaba malo o estaba bien”, siempre habían responsabilidades, de que como tenía una responsabilidad grande, que entonces, que tenía cosas no estaban buenas... y muchos me decían “renuncia hombre, ándate al carajo” pero necesitaba el trabajo, quisiera renunciar y tener un trabajo, por supuesto me tuve que aguantar, mucha gente me decía “vas a tronar, ya vas a ver y nadie va a preocuparse por vos” y cierto ¡troné! la verdad troné, no sé si hubo alguna justificación de porque haya sido, no creo, pero mucha gente me decía vas a tronar y la verdad troné.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Esta, por supuesto.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Ah, mi vida diaria pues aquí muy bien, porque por supuesto que decimos este no es el lugar donde pertenecemos, por supuesto que no es, así pues mis esfuerzos y todo lo que he hecho en mi vida, no creo que este lugar, no creo que sea para mí, en mi caso no creo que sea para mí, porque yo no sabía a donde venía a parar y no es para mí, siento que no va ser para mí, no es para mí.

24.	¿Existe algo que le cause temor?	Sí.
24.1	¿Me puede hablar más sobre esto?	Me causa temor de que mis hijos algún día sean así como yo, eh... tengo que luchar para que no sean como yo, entonces tengo que luchar para que no sea igual definitivamente.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Eh... que no fracasaría yo, yo creo que con la mano de Dios todo es posible, yo si estoy seguro de eso.
25.1	¿Qué haría si no sintiera miedo? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Por supuesto, creo que todos los seres humanos hemos sentido miedo, no me da pena eso, de todos los sentimientos de los seres humanos creo que todos tenemos miedo, temor por ejemplo, si me da miedo un examen, me da miedo si lo voy a perder o lo voy a ganar, ese es un ejemplo que yo doy pues. Yo siento que todos los seres humanos sentimos en un momento miedo entonces no me da pena de sentir miedo, por supuesto.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	No, jamás, ni cuando me fui de mi casa.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	Si, cuando me fui de mi casa.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Mmm alejar a mis hijos (llorando) Le pedí a Dios eh... (pausa, llorando). Nada más dejar a mis hijos, desafortunadamente ahorita tengo dieciséis días de no verlos desafortunadamente, porque los miraba todos los días y eso es lo que menos, porque es lo único que tengo, porque desde que me fui de mi casa jamás los he dejado solos ni un solo día y ahorita tengo dieciséis días de no verlos, eso es lo que me desespera y me molesta digo, “¿qué hiciste?” pero bueno eso es lo único, por lo demás creo que es lo único que me ha pasado y eso es lo único que me tiene así como que ¡hay Dios mío! y uno tiene la culpa de que, de estar así pues, por supuesto, yo te aseguro que la mamá no les va a dejar de dar de comer pero no es la comida sino que es el sentimiento el que uno vive pues por supuesto.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Si por ellos.

29.1	¿Y qué planes tiene después de salir de acá?	Después de acá ir donde están mis hijos y convivir todos los días, no darles lo que no les puedo dar sino simplemente no volverlos a dejar como los dejé.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Creo que mis problemas se han resuelto primero que nada pidiéndole a Dios e ir a tocar puertas en donde yo sé que me pueden dar trabajo, eso es lo más importante, porque gracias a Dios conozco muchas fuentes donde me pueden dar trabajo, un día, otro día y conocer gente y tengo la confianza en que la gente me va ayudar. Esto es poco a poco porque yo sé que de la noche para la mañana no voy a estar a como estaba, no, es imposible, eso lo tengo bien seguro que no me puedo mentir que en una semana voy a estar bien, eso es un proceso.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	En soledad, en sobriedad y pidiéndole a Dios que solucione y orándole a cada rato que él sea el que me ayude y que me perdone, porque bueno, tengo que pedirle perdón a mis hijos, les digo discúlpeme, nunca me han visto bolo pero ya lo saben en dónde estoy, ya lo saben.
31.1	¿Lo han venido a visitar?	No, no lo permitiría, porque no quiero que miren una imagen de supuestamente padre que está bien a que miren a un padre caído, no lo permitiría y si vinieran a buscarme no saldría, porque no quiero que vean esa imagen, no en mi caso no lo permitiría.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Que haría, eh, le pediría perdón a Dios y que haga su voluntad, creo que Dios le da muchas oportunidades a uno según a como uno se las pida y según a como este agradecido con él por supuesto.
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	Una buena huella, porque hoy que caí no será una mala huella, aun aquí así muchos vienen y dicen “¡padrino!” como dicen padrino, muchos vienen y dicen “venimos por vos padrino, porque por vos hemos dejado de beber” y eso me llena mucho dejar una huella ¡puchica! Y dejar a unos hijos profesionales, dejar huella y como digo, no es que yo sea famoso, pero he estado en muchos lugares pero gracias a Dios conozco y he ido a muchos festivales, he ido a muchas cosas de arte, ¡hijuela a donde no he ido! y gracias a Dios conozco todo Guatemala por el arte, he ido a muchos eventos como teletones y festivales en todo el país como, Clío, como el Culimalla, uf... he estado en

		<p>muchos festivales de teatro, como te digo, en ese sentido en el arte soy muy conocido hasta ahora de repente se entera la gente, la gente en veinticuatro años de conocerme, muchas gentes nadie sabe que yo soy enfermo alcohólico y yo sé que si alguien de la escuela que me conoce y supieran que yo estoy aquí vendrían todos los días aquí a visitarme, porque yo creo que uno mismo se hace su huella, uno mismo se hace, como uno mismo dice, uno mismo hace sus amigos.</p>
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	<p>Ahorita no, ahorita aquí adentro no porque la vida allá afuera es otra cosa, aquí no lo estoy haciendo, aquí no puedo hacer nada, aquí solo con los pensamientos, allá afuera hay que hacer la acción, aquí no puedo hacer nada, hoy no, cuando este afuera voy hacer lo que pueda expresar, aquí no puedo hacer nada.</p>
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	<p>Todo lo que soy, menos alcohólico, pero como siempre he sido.... G., el G. alegre, el G. bondadoso, me gusta ayudar, mi madre me decía “mira, cuando des algo da lo mejor que tengas, las sobras se tiran a la basura” y a mí me gusta dar lo mejor, la verdad que sí, siempre he sido así y no me gusta enseñar a medias sino me gusta enseñar completamente, si, la verdad que si, ese soy yo, con todos mis defectos y mis cosas pero ese soy yo, la verdad hoy estoy bien, me gusta hablar así, me gustan las entrevistas, me gusta, la gente aquí es otra cosa, pero me gusta hablar así con profesionales como tú que me van a entender me gusta eso, me gusta (tos). También pertenezco a neuróticos anónimos, he leído muchos libros, toda la literatura de neuróticos anónimos y un día llegue, como decía yo, por casualidad, llegue por unos mis amigos porque yo vivo en la zona 7, entonces un día les pregunté de dónde venían ellos eran unos alcohólicos al igual que yo, los conocí en una casa hogar y les pregunté de dónde venían y me dijeron que venían de un grupo que estaba allá a la vuelta, ahí por donde yo vivo, entonces que sí llegué y era un grupo de neuróticos anónimos, que yo le dije que pasó y me metí un domingo y empecé a oír y dije “¡ala gran puchica! estos están más chamuscados que yo” pero me encantó y tengo cinco años de ser neurótico. Yo</p>

		<p>leí todos los libros y me ha enseñado mucho. Pero sí, a mí me gusta leer todos los días afortunadamente, porque aquí hay una sensación, a mí me gusta leer porque yo soy adicto a la lectura porque leo todas las noches, ahorita porque aquí he estado y no he podido leer, pero si soy adicto. La televisión en mi casa solo la enciendo para que no se descomponga va, pero si me gusta leer, si claro que sí, por supuesto que tengo una cosa que como siempre me decían aquellos “vos, si tienes siete años de vivir solo y te vas a volver gay” y si no tengo es porque no, soy feliz gracias a Dios, no me paro en la esquina a ver qué hago, desde joven he sido así, porque me cuida mucho hay tanta enfermedad, y ya mucho menos ya en estos tiempos por supuesto que no me gusta ir a la casa de prostitución, la verdad a mí nunca me ha gustado ir a eso no soy adicto, no fumo, gracias a Dios no fumo ninguna sustancia que tenga humo no tengo que veinticinco años de no fumar más talvez un poco más deje de fumar porque en aquel tiempo antes de casarme, en el noventa y cuatro noventa cinco y noventa y seis me recuerdo yo que todavía estaba yo un poco grande, y él me decía “ya va a llegar tu momento G.” y así y llego el momento de ese proyecto de danza USAC. Pero hubo cosas en mi vida como que siempre quería realizar, todo lo que era arte y gracias a Dios siempre he logrado muchas cosas. Acepto que me caí verdad, Ha sido lo peor que me ha pasado en mis veinticinco años, he tenido deudas, he tenido problemas, he tenido un montón de dificultades, problemas en otro lado con la mamá de mis hijos, pero la peor prueba que estoy pasando es ahorita, en veinticinco años la peor prueba de ahorita, la peor que me ha pasado, me han pasado muchas cosas, esta ha sido la peor que me ha pasado en veinticinco años, la verdad que sí, y lo tengo que asimilar, lo tengo que asimilar y lo tengo que aceptar algún día, por supuesto que algún día lo tengo que desechar, porque no puedo tener muchas cosas negativas en mi vida, porque lo tengo que sacar de mi pensamiento, por supuesto que si verdad, pero yo creo que voy a estar mejor verdad y creo que las deudas relativamente las</p>
--	--	--

	<p>estoy componiendo y yo sé que Dios siempre me va a echar la mano, yo estoy seguro de eso y empezar a buscar trabajo, que vaya a establecer más que todo en la economía porque tengo que seguir apoyando a mis hijos, eso es lo primordial. Lo que me da miedo es eso de no seguir apoyando a mis hijos, pero sí, eso es lo primordial para mí y yo siento que ya, que ya tengo que, once días de no adquirir alcohol verdad, yo dije “ya no quiero más”, yo dije “ya estoy consciente, con unos días más” porque no sabía en donde estaba, cuando vine a llegar a la realidad dije yo “¡ah! directo en el bote” y el único responsable de eso soy yo, no le echo la culpa a nadie, ni a Dios y yo dije “uuff” pero ya pasó, a veces yo me lastimo, yo mismo me lastimo verdad, pero creo que ya pasó la crisis, cuando salga creo que va ser otra cosa, creo que no va ser fácil pero con la mano de Dios creo que va ser menos costoso.</p>
--	---

SUJETO 7**DATOS GENERALES**

Nombre: M.V.

Sexo: femenino

Edad: 30

Escolaridad: cuarto secretariado bilingüe

Ocupación: ama de casa

Estado civil: soltera

Lugar de residencia: ciudad capital, zona 1

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: un mes, siete años de recaer

No.	Pregunta	Respuesta
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Pues cuido a mis hijos, tengo dos hijos, tengo uno de siete y uno de un año y dos meses.
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Pues no lo pensé.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Pues no porque tomo.
3.1	¿Me podría hablar sobre su alcoholismo?	O sea, yo creo que ya soy una enferma crónica verdad, o sea yo ya no puedo beber, pero me ha costado aceptar y admitir de que yo no puedo beber va, porque yo con un trago ya destrozo mi vida, porque ya para mí, yo tomo de una forma destructivamente verdad, ya para hacerme daño. Y siento que esta casa hogar me ha ayudado para parar la furia, solo para eso porque yo siento que la lucha está afuera que el alcohol sigue y la vida sigue.
3.2	Usted sabe que el alcohol...	Me hace daño, pero no admito que ya no puedo beber, yo me hago la idea que todavía puedo, pero yo no puedo ya el alcohol controla mi vida.
3.3	¿Y esto como repercute en su vida?	O sea mal, o sea no estoy con mis hijos, me hacen falta, pero eso no lo pienso yo haya afuera cuando estoy con ellos, cuando uno está aquí adentro si piensa en sus hijos.
3.3	¿Quién cuida a sus hijos?	Mi hermana tiene, o sea cuando yo estoy afuera bien yo

		los tengo, pero cuando yo ya estoy que me tienen que internar, porque me tienen que internar pues, uno lo tiene mi suegra y uno mi hermana, a la hora de salir yo de acá si no veo me los dan.
4.	¿Es padre o madre?	Si.
5.	¿Qué significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Pues ser madre significa mucho, porque los hijos son como una herencia, son como el bastón de una madre digo yo. Y con el ejemplo que yo les he dado, quiera que no, no espero cosas buenas verdad, o sea lo que uno siembra eso cosecha. Pero yo siento que todavía estoy a tiempo para ya dejar eso verdad, y preocuparme por mis hijos cuando más me necesiten.
5.1	Usted piensa que lo que uno siembra eso cosecha...	Si o sea yo no estoy con ellos, el día de mañana yo los voy a necesitar y talvez me van a decir “no estuviste cuando yo te necesité” entonces yo sí quiero cambiar, por mí y por mis hijos.
5.2	¿Realiza esfuerzos diariamente para poder salir de eso?	Pues sí, pero soy muy débil, o sea, o sea una alcohólica como yo bebe por todo y por nada. Yo me esfuerzo por no tomar, pero cuando yo siento ya me tomé un trago, o sea que para un alcohólico uno no es suficiente y mil mucho menos porque ya ni los cuenta uno.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	No trabajo.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	Si, cuando yo me esfuerzo y dejo de tomar recupero la confianza de mi familia, recupero a mis hijos, estoy feliz con ellos.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Pues yo... tengo un buen talento como madre, como madre tengo un buen talento y como hija va, pero a base de mi alcoholismo me ha pelado todo eso y los he dejado por un lado.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	Sí, sin beber si.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Sobre todo, ver a mis hijos ya grandes y no que toquen una casa hogar como yo, que sean estudiados y que el día de mañana se orgullezcan de su mamá.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Ah... soy feliz .

11.1	¿Es feliz o ser feliz?	Ay, ahí sería más feliz porque yo sé que no voy a fracasar, pero yo siento que uno solo no puede, es con la ayuda de Dios y sacar a veces lo que uno lleva a dentro verdad, porque a veces uno se guarda las cosas y es cuando uno no bebe.
11.2	¿Qué haría si usted tuviera esa confianza? Digamos que acciones tomaría	Mmm... ¡ay! no sé... yo digo que sería la mujer más feliz del mundo... saber que ya no voy a volver a tocar más ese trago que me hace lata.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Ah... yo me imagino que si dejo de beber mi vida va ser fascinante, o sea talvez no voy a tener, o sea las cosas materiales, o sea los lujos y todo, pero voy a tener una mejor vida. Ahora si sigo en lo mismo, la muerte o hospital y mis hijos ya grandes y no los he disfrutado.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Dejar de beber.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	Sí, claro.
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	Yo creo en Dios, siento que por pura misericordia de Dios estoy viva y que él guarda a mis hijos y él tiene un propósito para mi vida y para la vida de mis hijos, solo es que yo quiera y me deje ayudar por él. Él siempre está dispuesto para mí, o sea yo creo en Dios, pero a veces pienso que no quiero jugar con él, porque Dios no es juguete, yo siento que si lo voy a tomar, lo voy a tomar enserio porque de nada me sirve decir "ay Dios mío perdóname" y al rato tomando. Entonces tengo que definir bien, o sea él siempre está para uno pero a veces uno se aleja, pero si, a veces yo siento que Dios si existe verdad, porque hay un cielo y él nos da el aire y todo... y se siente porque cuando uno le pide a Dios de corazón Dios responde, no cuando uno quiere pero todo a su tiempo.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	Pues ahorita no, pero más que todo solo le oro a Dios.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Pues tanto así no, gracias a Dios desde niña nunca me pasó nada verdad, así como a otras personas. Pero a base de mis amistades fue que yo me involucré a las drogas y todo va, entonces nunca pensé que iba a llegar a tocar fondo, pero lo llegué a tocar. Siempre me decían un

		trago... para mí un trago no era como, yo las gomas me las quitaba con agua pura, en cambio poco a poco mi alcoholismo fue creciendo y llegue al punto de que ahora me pongo bien mala verdad y como ya tomo puro alcohol etílico, siento que el alcohol se involucró en mi vida.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Si... yo más que todo en las drogas y todo, de ahí me traían a las casas hogares por droga, pero yo escuchaba que tomaban y que no sé qué. Y entonces yo empecé a tomar y cuando sentí ya llegué al punto de tomar el puro alcohol, yo, yo he tomado, con tal de satisfacer esa necesidad de guaro, a veces me he tomado hasta acetona, lociones.
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	Mmmm... he aprendido mucho, o sea así como, he aprendido de que no, o sea de que ya es tiempo de que ya no verdad, ya no, o sea ya sufrí mucho por mí misma culpa, o sea en mi familia no habían maltratos ni nada verdad, pero mi mismo alcoholismo, mi mismas drogas me han hecho sufrir, o sea he pasado por cosas que, me han intentado hasta matar, o cosas que, me han intentado violar por andar así tomada verdad. Yo aprendí de que no me tengo que salir las noches a la calle verdad, porque es peligroso.
19.1	Me puede hablar sobre los aprendizajes que le han dejado sus experiencias	O sea de que... siento yo de que ya no tengo que tomar porque no quiero perder a mis hijos, y mi vida también porque mi vida está en juego con el alcohol.
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	Si, porque yo tuve la experiencia de que cuando yo tomaba y todo, yo maltrataba a mi papá, o sea me volví una persona desagradable ante la sociedad, ante mi familia, la desconfianza y me he dado cuenta de que cuando yo no tomo pues recupero la confianza y gracias a Dios ya no maltrato a mi papá y cuido a mis hijos, veo que mis hijos me quieren, ya no me pongo a tomar delante de mi hijo de siete años porque ya me lo han querido quitar la PGN, o sea gracias a Dios ya no tomo, o sea si tomo pero me voy.
21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Pues cuando dejo de tomar no, pues cuando tomo todas las cosas son negativas, todo se voltea, uno siente que con un trago o sea, soluciona uno sus problemas, pero los problemas siempre están ahí y se empeoran siempre.

22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Ninguna.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Pues bien, me ha servido bien, estoy tratando de ser un poco honesta conmigo misma, no ser deshonesto, pero muchas veces yo he sido muy deshonesto y por eso siempre caigo otra vez a lo mismo.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Sí, siento yo que hay algo que me causa temor, porque a veces yo quiero, yo quiero ser otra persona, pero no puedo, siento yo que ya no tengo fuerzas, entonces... a veces digo yo “ay no, ya no puedo”, a veces quiero hacer las cosas bien pero siempre caigo otra vez, y pienso que no lo puedo dejar a veces yo misma me encierro que no puedo.
24.1	¿O sea ese sería su temor?	Sí, ese es mi temor. O a veces también le temo a la realidad de mi vida, a veces quiero huir de mi realidad pienso que con tomar huyo de mi realidad.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Ya no tomar.
25.1	¿Qué haría si no sintiera miedo? ¿Me puede hablar más sobre esto?	¿O sea miedo cómo?
25.2	Digamos el miedo como el que tiene de tomar, ¿qué haría si no tuviera temores?	Porque estoy insegura de hacerlo, siento que todavía quiero.
25.3	¿Si usted no tuviera esa inseguridad que haría?	Ya no tomar, si yo no tuviera miedo de tomar yo ya no tomaría, pero tengo miedo porque, o sea tengo miedo a tomar un trago porque sé que ese trago me destruye y paro encerrada. Ya van siete años que solo paso encerrada casi mi juventud la pase encerrada.
25.4	¿O sea que su miedo la hace que usted tome?	Sí, eso siento yo, a veces, ¡Ay! no sé cómo le podría explicar, pues a veces tengo miedo de tomar pero resultado tomando.
25.5	¿O sea que tú tienes miedo de recaer?	Aja, yo digo “no voy a caer, no voy a caer”, pero de ahí digo “solo un trago, con un trago no me pasa nada” y cuando siento ya llevo tres días tomando.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre	Sí, he pensado que mi vida no tiene sentido porque cuando trato, o sea cuando trato de hacer las cosas bien todo me sale mal, entonces yo digo “¿para qué?” y es

	esto?	donde me destruyo y empiezo a tomar. Yo digo todo lo estoy haciendo bien y nunca quedo bien con nada, entonces me tiro al abandono verdad. Porque siento que no quiero causar más lastima, hacer sufrir a mi papá, a mis hijos, y digo “para que voy a estar aquí, mejor me voy a tomar”. O sea ya no le hayo sentido a la vida porque uno ya tomando, uno ya no piensa en sus hijos ni en nada, ni en el mundo y sus habitantes. Uno se enamora del alcohol, yo he llegado al punto de enamorarme del alcohol porque me olvido de mis hijos, de las personas que me aman más, es a las que más las hago sufrir.
26.1	Antes de que usted empieza a tomar ¿siente que tiene sentido?	No... Siento que mi vida tiene sentido porque mi papá está conmigo y está contento, le cambia la cara y mis hijos hasta “mamá, mamita, vamos al campo”, y siento que soy útil porque les cocino, los tengo limpios, o sea me arreglo, ya me empiezo a pintar, ya miro que ropa me va, me pinto las uñas, entonces mi vida digo yo, mi vida si tiene sentido.
26.2	¿Y cuándo empieza a tomar?	Ay cuando empiezo a tomar ya no pienso en nada, y digo “ay los patojos ahí me los miran, mi papá, ya está grande, ya está trabajando, ya tiene a su familia” entonces yo solo en tomar pienso.
26.3	¿Qué es lo que la motiva en si para tomar?	La soledad, yo padezco de algo, yo he estado yendo con un psicólogo, me platicó un psicólogo y me dijo que yo a veces me siento sola y tengo al mundo a mi alrededor y me siento sola, pero no sé porque me pasa. Tengo a mis hijos y a veces me siento sola, pero no sé, yo a veces me pongo a pensar que talvez como mi mamá se murió cuando yo nací, o sea eso, yo tenía ocho meses y hay cosas que las quiero contar y no puedo o sea me crecí y sin mamá, entonces como que hay algo ahí de mi niñez, siento yo, porque como cuando miro a personas con su mamá digo “mi mamá”. Solo la conozco por foto, entonces siento yo que si la tuviera todo sería diferente pienso yo (voz entrecortada), pero siento que también le hago un daño a mis hijos, porque mi mamá se murió por enfermedad, yo soy una ingrata porque yo los dejo solos por mi alcoholismo pero yo siento que todo eso me hace daño, ya voy a llorar (risas), pero uno busca cualquier

		excusa, pero si duele estar sin su mamá verdad. Mi papá me dice “¿cómo va a tomar por su mamá, si su mamá hace 30 años ya no está”, pero quiera que no duele (llorando).
26.4	¿Cuándo fue la última vez que se sintió vivo?	No, solo cuando estoy de goma siento que si me voy a morir de una goma, siento que me muero de una cruda, me mata. Pero cómo es eso que el trago lo hace lata a uno pero lo recupera.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	Sufrir... es que yo casi no he sufrido la mayoría de vida, o sea mi sufrimiento empezó cuando empecé a drogarme, desde allí empezó mi sufrimiento porque... desde allí empezaron los problemas, ya no terminé mi carrera, ya hice lo que yo quise, ya no respetaba ni mi casa, me drogaba en mi casa, ya no me ofrecí como una gente normal verdad.
27.1	¿Cómo sería su vida normal?	Ah... pues yo siento que estaría trabajando, talvez tendría un hijo o no tendría hijos, porque yo no quería, no me arrepiento de mis hijos porque son una bendición de Dios, pero yo dije “de primero me voy a recibir, voy a ir a molestar”, o sea ir a la u y todo, mis metas eran esas verdad, como uno de niño verdad, yo, a mí me gustaría ir a trabajar, con un novio, saliendo, disfrutando, ayudando a mi papá en la casa todo eso.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Eh... ponerme bola, si, a veces para no sufrir mejor tomo, eso hago, si porque a veces, yo soy así que hasta empiezo a llorar y me pongo a tomar, y sin saber que voy a sufrir doble porque el sufrimiento va a seguir allí y peor porque mala.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Por las cosas que tienen que pasar en la vida, siento que existe la felicidad como el sufrimiento, siempre se va a sufrir algunas cosas que pasan en la vida, pero no tengo que tomar.
29.1	¿Digamos si estaría dispuesto por algo que quiera alcanzar?	Si, si quiero alcanzar algo tengo que sufrir a la ansiedad más que todo, porque es una ansiedad y es una obsesión con el alcohol, cuando esa obsesión ya entra en mi mente ya entra la conclusión de que lo tengo que hacer y lo hago. Tengo que tratar mucho con mi mente, porque yo siento que mi problema del alcohol está en la mente y a veces en el corazón, pero yo siento que si uno le pide a

		Dios que le sane sus heridas, entonces Dios se las sana. Por la mente le entra un trago y yo no digo “no” “ay, yo me lo voy a echar”. Yo soy muy débil para el trago, para otras cosas yo soy dura, o sea porque yo siento que a veces el corazón ya lo tengo duro, porque ya no creo en casacas de los chavos, o sea ya no. Pero para el alcohol, para eso si soy buena, decirle no al trago no puedo. Pues no me queda de otra que solo con la ayuda de Dios y poniendo de mi voluntad porque estoy a tiempo siento yo.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	O sea... cuando tengo problemas y tengo el deseo de cambiar, trato de, voy a un grupo y le pido a Dios que me ayude, que me de tranquilidad y paz, cuando ya no quiero beber y cuando tengo el deseo de cambiar y ya no seguir, ahora cuando yo no quiero nada, no pienso en nada solo me pongo a tomar.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Llorando, si, yo soy una de las personas que buena y sana bien tranquila y chillona, y cuando tomo ya “fuu” siendo ya, maltrato y todo, es porque no me desahogo, o sea yo no digo las cosas buena y sana, yo lo aguardo y lloro.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Pedirle a Dios que me perdone y que guarde a mis hijos, y pasar esas veinticuatro horas con mis hijos y mi familia, darle esas 24 horas a mi papá, ver esa felicidad sobre mi papá que me mire tranquilo, irme con paz, pero ante todo que Dios me perdone y que mis hijos me perdonen y hacer lo que no hice en 30 años hacerlo en 24 horas.
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	Si me fuera ahorita no dejo ninguna buena porque lo primero que va a decir la gente “ala gran, se murió porque no hizo caso”. Pero si cambiara dejaría una buena huella dijera la gente “se fue con la botas bien puestas, era una bola pero se portó bien con sus hijos, daba la vida por sus hijos y que trabajaba por sus hijos” entonces dejo una buena huella, sí cambio , y si no “ah, que bueno que se murió esta, que como chingaba” (risas). Por lo menos ya va dejar de sufrir mi papá eso es lo que siento yo.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	Si, pues la verdad que si, lo único que no me gusta estar encerrada, yo siento que estas casas son solo para parar la furia, pero siento que mi papá me ha dado muchas oportunidades y no las he aprovechado, entonces tengo que aceptar de que es para mi bien, es por mi

		recuperación y que Dios disponga el día que salga, porque salgo y ese mismo día tomo, aunque hay veces que aguanto ocho meses, pero ya últimamente ya he caído a los quince días.
34.1	¿Esos ocho meses que paso en sobriedad hubo algún cambio?	Ah sí.
34.2	¿Que la motivaba a estar así en sobriedad?	Que me tenía que levantar temprano para llevar al niño a la escuela, ayudarlo en sus tareas, o sea salía con mis primos a molestar, a jugar futbol, todo eso me motivaba.
34.3	¿Después de esos ocho meses que la motivo a recaer?	Que yo dije “ay, a mí una cerveza no me hace nada”, es que siempre caigo en lo mismo, “una no me hace, si yo me he tomado una y a veces ni agarro furia” pero sé que nada es fácil, y a veces cuando están tomando en la familia dicen “escóndalo porque ahí viene la M. y va a pedir trago” y a veces digo yo, “y estos que piensan que yo les voy a pedir a ellos, ni permiso les estoy pidiendo, sí ya estoy tomando”, a veces siento que la misma familia también lo apacha a uno, gracias a Dios con migo no ha pasado eso, pero me he dado cuenta que si pasa, pero me doy cuenta que cuando a uno mientras más lo consienten peor se pone.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Ah me gustaría ser recordada, no sé, que todos hablen bien de mí, o sea que digan “su pasado ya pasó” más que todo a mí me gustaría ir a la iglesia, o sea servirle a Dios. Yo llevo mis relaciones con los papás de mis hijos, porque son de diferentes papás, nunca fue buena, ya que Dios me ponga a un hombre, o sea que Dios me lo busque verdad, ser una sierva de Dios verdad, para servirle a Dios y servirle a mis hijos verdad y a las personas que pueda, porque siento que Dios me ha dado un buen corazón, o sea yo no soy envidiosa, ni nada, soy bien paciente con las personas. Bueno que me recuerden como alguien que lo hizo mal pero que después lo hizo bien (risas), que ya no digan “ahí va esa loca, borracha”, sino que digan con su nombre verdad, que la respeten. Uno pierde su dignidad y se desvaloriza hasta donde ya no, en mi caso a uno lo invitan a tomar no por buena onda, sino que porque ya quieren algo con uno y se lo quieren

		<p>caminar a uno y ya uno ya tomado, ya camina solo, o sea uno ya no está en sus cinco sentidos, es como que alguien me diga ahorita “mira que no sé que” yo a la chingada lo mando. Pero si, si, uno de mujer siempre lleva las de perder, yo siento que por eso me interna mi papá para que no me pase nada en la calle.</p>
35.1	¿Qué le impide hacer eso de buscar la vida religiosa?	<p>Por lo mismo, siento que le voy a fallar a Dios, siento temor, por eso yo de primero quiero tratar con mi alcoholismo, porque yo problemas con Dios no tengo, y yo sé que él me está ayudando y que me tiene con vida, pero de primero quiero tratar con la enfermedad, porque es una enfermedad. Y yo siento que voy a ir a un grupo y he ido a unas reuniones que me ayuden a sacar todo lo que tengo y buscar mis veinticuatro horas en sobriedad y todos los días, y será un puente para mi bien. Si porque yo prefiero ver a mi hijo en la iglesia mil veces que con un puro de mariguana, con que derecho le voy a decir que no lo haga si yo tomaba, que feo sería, no quiero llegar hasta eso.</p>

SUJETO 8**DATOS GENERALES**

Nombre: S.U.

Sexo: femenino

Edad: 38

Escolaridad: pensum cerrado en la universidad

Ocupación: asistente administrativo del INFOM

Estado civil: viuda

Lugar de residencia: Quiche

Tiempo de asistir al centro de rehabilitación: dos meses

No.	Pregunta	Respuesta
1.	¿Cuénteme sobre usted, a qué se dedica?	Eh, estudio y trabajo, normalmente, no estando interna. Tengo cierre de pensum de ciencias jurídicas y sociales en la Universidad de San Carlos y aparte de eso soy técnica radióloga maxilofacial. Mi último trabajo fue de asistente administrativo del Instituto de Fomento Municipal, INFOM del regional Quiche.
1.1	¿Y vive en la ciudad?	Eh... desde el 2000 yo me vine para acá, y de ahí hace un par de años yo regresé a Quiche, yo soy de allá, yo soy de Santa Cruz del Quiche, de la cabecera. Entonces regresé allá, me volví a instalar y empecé a trabajar en la municipalidad, de asesora municipal de catastro, luego ya me pasé al INFOM, eso es lo que hacía...
1.2	¿Eso fue hace dos meses?	No, más tiempo, porque a mí me dejaron interna por un año en otra casa anterior, me dan salida definitiva el veintialgo, el veintidós, veintitrés de junio y salí, pasaron unos días y bebí... y me regresan y me volvieron a internar. El 7 de julio yo cumplía un año de estar interna y por haber bebido, solo esperaron que me recuperara, me llegaron a ver y me dijeron que porque no me iba para mi casa a Quiche, que ahí estaba mi familia, mis hijos, mis papás, mis hermanas, ij, y entonces que cómo no me iba para allá, que talvez mucho encierro me había afectado y que talvez por eso bebí nomas salí, y entonces les dije que

		estaba bien... y cuando sentí ya estaba aquí, solo me trasladaron de allá para acá.
1.3	¿Quién tomó esa decisión?	Eh, papás y hermanos. Bajo engaño, porque ellos sabía que yo no iba a aceptar porque ¿quién va a aceptar después de un año otro interno?
1.4	¿Y hace cuánto tiempo esta acá?	Eh, voy para dos meses.
1.5	¿Y de consumir alcohol?	Eh, estoy solo por alcohol, solo consumo alcohol... de cuatro años para acá es que ha ido acrecentando, anteriormente si consumía, si bebía, pero era como qué viernes, cada quince, cada mes, de repente cada dos fines de semana seguidos, hasta ahí... de ahí fue que se empezó a acrecentar todo, que valió lunes, valió miércoles...
2.	¿Cómo tomó la decisión de dedicarse a eso?	Eh... empiezo desde antes, yo estoy estudiando, decido ser maestra, mi familia, de escasos recursos verdad... entonces estudié en escuelas e institutos, del instituto salgo de maestra y empecé a estudiar medicina, y medicina empecé a estudiar en la San Carlos pero por cuestiones económicas no aguanto ese ritmo de vida. El no tener para comprar una bata, un estetoscopio o qué sé yo, si solo había x cantidad de dinero y yo tenía que ver que hacía, y como yo trabajo desde los ocho años, yo empecé a vender productos Avon, era la consejera más pequeña de Avon de allá, después empecé a vender ropa y una mi tía me daba ropa para vender, cubrecamas, ropa de dama y caballero, pero si, toda la vida he trabajado, entonces no me acostumbre, estudiando medicina, me hacía falta a mí el dinero, yo siempre tenía dinero... entonces regreso a Quiche, dejo retrasadas en medicina ese año va, por las mismas cuestiones y entonces decido ya no seguir estudiando eso y entonces me meto a una carrera que me permita estudiar y trabajar... y una que me gustaba aparte de medicina era leyes, o sea, derecho, entonces entre a eso y empecé a trabajar y a estudiar, luego así... por mi trabajo mismo, que era vender un producto de limpieza en municipalidades y comandancias, es que conozco a varias personas que me logran ubicar en el registro de información catastral de la zona tres, aurora dos, ahí queda. Es así como empiezo a

		trabajar allí como analista jurídica, para eso ya había cerrado la carrera de Ciencias Jurídicas y Sociales, y entonces al yo trasladarme a Quiche, el que estaba de alcalde era igual conocido, es de acá de Guatemala, lo conocía casualmente, entonces voy y le hablo y vio donde ubicarme y así es como quedo en la municipalidad como asesora municipal en catastro, y como información catastral allá no hay nadie y es demasiado caro que alguien del RIC vaya hasta el Quiche y ahí querían hacer catastro... así es como me desempeño en eso.
3.	¿Está satisfecho con lo que hace? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Me gusta, lo que son ventas, que es lo que me he dedicado mucho tiempo que te conté, me gusta, lo que es leer me fascina, lo que es, me gusta, al final pienso qué lo que es ciencias jurídicas y sociales se enfoca mucho en los derechos y obligaciones en la sociedad, no es tanto como defender al inocente, no, es saber los derechos y obligaciones y me gusta.
4.	¿Es padre o madre?	Si, dos, uno de diecinueve años y el otro de cuatro.
5.	¿Qué significa para usted ser padre? SI ES HIJO: ¿Cómo es su papel de hijo?	Ah... ser madre es (pensativa), tener una gran responsabilidad, es empezar a ver que lo que tu no pudiste hacer, verlo en alguien más, es pensar en que la persona, en que uno ha traído al mundo algo, y está bajo la responsabilidad de uno, quien va ser, que va aportar a la sociedad, es responsabilidad, para mi es mucha responsabilidad aparte de amor va.
6.	¿Cómo ve su familia su trabajo?	Fuera de mi alcoholismo, ellos, siempre he sido una hija, como madre, como hermana, como trabajadora, a todos les gusta verme desempeñar, ellos dicen que tengo un bonito carácter, que soy buena gente pero al mismo tiempo soy estricta y exigente, con migo misma y con los demás.
7.	¿Qué frutos obtiene de los esfuerzos que realiza diariamente?	Um... me deja mucho: primero; me deja satisfacción emocional, segundo; lo económico, lo material, tercero; relaciones personales, cuarto; hasta compartir buenos momentos, las risas, los hijos, salud, de todo.
8.	¿Cuáles consideraría usted sus mayores talentos?	Mi mayor talento... platicar, ir de compras (risas), no, son mentiras. Ventas, me gusta vender, y platicando, platicando logro vender algo, (risas) yo lo vendo todo. Lo

		que pasa que yo uso lo que vendo, entonces cuando me lo miran yo “cuando querrás, yo te vendo”.
9.	¿Qué sentido tiene en su vida?	Eh, si la tiene, tiene sentido. El poder regresar a ellos, el poder reincorporarme, no solo en la sociedad, sino que también en mi familia, mi sentido siguen siendo ellos, por eso yo digo si puedo pues.
10.	¿Qué le da sentido a su vida?	Primero, Dios verdad, mis hijos, mi familia, tengo una familia muy unida, sumamente, eso ha entornado una parte oscura va, que es mi vicio, mi alcoholismo, mi familia más que todo, mis hijos, mis papás... eso más que todo, estar bien, el convivir con ellos, tantos momentos, tantas aventuras que pasamos, claro hubo también momentos de tristezas pero más que todo ellos, mis hijos y mis papás y mis hermanos.
10.1	¿Entonces tu familia le da sentido a tu vida?	Claro mis hijos, mis hermanos, mis papás, el verlos a ellos cuando puedo va. Y aparte ya estoy cansada de esta vida de encierro, nada de libertad, de muchas cosas, de estar uno encerrado, no solo es que eso te prohíbe consumir va, a beber, sino también me quita mi espacio, mis relaciones interpersonales, familiares, laborales, todo... y todos esos buenos momentos y motivo de entrada, sin de trabajo o que sin personales, que con mi pareja, o con mi familia, con mis hijos, todo eso es lo que ahorita son igual mi motivo para decir “¡ya no más!” va, estar acá es un tiempo de reflexión a que hacer, o que dejar de hacer para ya no volver a lo mismo.
11.	¿Qué haría si tuviera la confianza de no fracasar? ¿Me puede hablar más sobre esto?	Pedir salir inmediatamente (risas).
11.1	Pedir salir inmediatamente... ¿No pide la salida inmediata?	Si, aquí lo más que se puede hacer es un buen cimiento para ya no volver a no recaer, aunque dicen que antes del año dicen, antes del año es simplemente volver a beber, recaí es después del año.
12.	¿Cómo se imagina dentro de cinco años?	Ah... triunfante, espero que ya para cinco años ya lleve cinco años de sobriedad, cinco años en los que yo ya me gradué, ya he ejercido en una oficina o trabajando, muy aparte de, o en una oficina y al mismo tiempo una asesoría o algo así... y al mismo tiempo talvez ver... el

		capacitar a alguien de técnico radiólogo para que vaya, o ayudar a mi hermano, al mismo tiempo saber ya cómo va mi hijo en su carrera y el pequeño ya estará pensando en sus básicos para su futuro.
13.	¿Ve alguna posibilidad para cumplir sus sueños?	Solo no volver a beber, lo que a mí me ha retenido todo es el beber.
14.	¿Se considera una persona espiritual? Hable sobre esto	Si, solo que en ese sentido soy muy pobre, espiritualmente mi familia es muy católica, y aquí en los centro de rehabilitación, en las casas hogares se maneja más lo evangélico, si tenemos que definir así entre católicos y evangélicos, aquí son más evangélicos... entonces sí, eh, he empezado como a crecer más espiritualmente, por el hecho de que, como aquí estoy tengo más tiempo para eso aunque yo no quiera, porque afuera a mí me decían “un servicio” y “no es que tengo que hacer”, cuando yo quería iba a la iglesia va, en cambio aquí es “le toca, hay servicio”, entonces quiera o no quiera me he enriquecido más espiritualmente, me ha ayudado, he aprendido alabanzas de adoración, todo eso, la predica.
15.	¿En qué cree? Hable más sobre esto	Creo en Dios.
16.	¿Pertenece a alguna religión?	Católica.
17.	¿Ha pasado por alguna experiencia que haya marcado su vida?	Sí.
18.	¿Me puede contar sobre las experiencias que han marcado su vida?	Ah... (pensativa) yo creo que una de las más fuertes fue: pasado quince años yo vuelvo a estar embarazada, al estar embarazada, mi embarazo fue de alto riesgo, lo tuve cuando tenía ocho meses y entre la emoción de que nació, el sanatorio y todo, salgo de allí y el papá de mi bebe empieza a beber y vengo yo igual, me pongo a beber y al final que él se quería traer al bebe de Quiche para acá y yo no dejé y cuando veo eso, no estaba él bebe y al final que me lo recoge la PGN... y tuve que pelear la custodia porque la peleaba él y la peleaba yo, entonces eso mismo nos hizo separarnos, desde ahí, de la edad de mi bebe estoy separada yo, separada de él, hasta que hace unos meses que el muere, entonces en mi esa parte me marcó

		<p>mucho y me afectó mucho. Me lo quitaron por cuarenta días y yo ya tenía todo listo en la casa, y el otro me puso por drogas y alcohol, me mandaron al INASIF y pase ante los jueces, me toco que ir verdad, y entonces me mandan hacer la prueba, la de él sale mal y la mía sale bien porque yo no consumo drogas y el alcohol acordate que se va en la orina, en veinticuatro horas ya no hay nada, en cambio a él si, no sé qué sustancia encontraron. Entonces al revés, él se une a mí y entre los dos empezamos a pelear y demostrar que tenía una solvencia económica y que tenía un hogar, que tenía padres, que todo estaba bien, aja, pero eso me marcó mucho, me marcó, me afectó a la fecha pienso yo, por eso mi alcoholismo me quita tiempo, de ahí fue que se agravó todo y en lo que lo recuperamos fuimos a audiencia tras audiencia, gasto tras gasto y él ya no pagó nada, solo abrió la boca y no tenía ni idea de lo que había hecho.</p>
19.	¿Qué ha aprendido de estas experiencias?	<p>Mucho, mucho, una de las cosas es que él era ocho años menor que yo, yo creo que esa misma inmadurez lo hizo actuar así, dos, que si él no hubiera estado ebrio y yo tampoco todo, él y yo hubiéramos actuado de diferente manera, porque es más yo le hubiera dicho “llévatelo” o al revés yo no estaba tomada no había ningún problema, ni él se lo hubiera traído y ni yo hubiera contrademandado. O sea beber me ha traído solo perdidas, eso me marcó y me afectó más y me, eso me hizo meterme más al alcoholismo.</p>
20.	¿Qué resultados positivos ha visto de sus experiencias?	<p>Tenerlo a él, tener la custodia de mi bebe, eso fue lo positivo y ver que, no solo ver va, si no que demostrar que no hay duda de que uno por sus hijos hace y deshace, porque anteriormente todo ese dinero que yo gasté entre el sanatorio, entre el abogado y todo eso, era para una camioneta verdad, iba a cambiar de carro, yo me iba a comprar una camioneta y me valió “que se vaya, llévensela aunque sea pero quiero a mi hijo”, y no hay duda, creo mucho en Dios y en el poder superior va, él fue quien le pedí más que todo y que jamás me dejó, que si pues tampoco mis papás, aprendí mucho sobre la unión, el amor, no solo de Dios, sino de mi familia.</p>

21.	¿Qué resultados negativos ha experimentado de sus experiencias?	Haber bebido y todo lo que pasó.
22.	¿Cuál considera que es la experiencia que le ha dejado más aprendizajes?	Yo pienso que esa, esa quedó para mí, que no bebas, no actúes bajo estado de ebriedad y que no te pongas contra tu familia, solo esa, esa es la que más me ha dejado que aprender.
23.	¿Cómo le ha servido esto en su vida diaria?	Te podría decir que para ya no beber, pero como ya soy alcohólica crónica ya bebo por todo y por nada. Eh, yo he aprendido mucho de diferentes circunstancias verdad, en lo laboral, en lo personal, pero nada de eso ha sido suficiente como para yo dejar de beber, solo el que ya me cansé, decir “¡ya no!”, pero “ya no porque me pasó esto”, no, porque si es un malestar de goma se olvida, si es... bueno o malo afuera que tiene que yo te diga, es que no hay nada mejor para dejar de beber que el andar en la calle, que andar de compras, que el trabajo, que ir a la iglesia, que ir a un grupo, porque yo sigo aquí, quizás yo te lo podría decir ya estando afuera y llevando un tiempo, porque aquí si el tiempo que yo llevo es porque no se puede beber, porque no hay. Por eso nosotros aquí nos tranquilizamos, es haya afuera donde se demuestra, aquí no se puede, porque aquí es un tabú y serán poco los que digan no, porque yo no quiero beber, aquí no bebemos porque no se puede, porque no hay, pero afuera si hay, hay libertad, hay acceso a dinero, hay acceso a tiendas, hay acceso a farmacias, a lo que sea, ahí se hace la voluntad de uno verdad y que es lo que le ayuda a uno en verdad para ya no hacerlo.
23.1	¿A usted que cree que le ayudaría para no hacerlo, que la motivaría?	Ay dios, mira todo lo que perdí ya, yo ya perdí lo económico, perdí familia, perdí trabajo, o sea yo ya estoy sola, si tengo el apoyo de mi familia pues, porque si mi familia no quisiera no estaría pagando aquí todavía. Afuera lo que me ayudaría es experimentar más lo espiritual e ir a un grupo y tener el apoyo de mi familia, obvio que sí, que me digan “vos puedes”, no con guardaespaldas va, porque hay algunos que así lo hacen, que al hijo, la hermana, al hermano, tío, tía, mamá, papá, al que sea, no vas a tener tu libertad pues, lo mismo solo

		que ahí no vas a beber solo porque te andan cuidando verdad. A mí me ayudaría el ir a un grupo, buscar ayuda.
24.	¿Existe algo que le cause temor?	Eh... perder el apoyo, el cariño, de mis hijos, en sí de mi familia, mis papás, hermanos, hijos, eso me da temor, de ya quedarme sola, “mira ya no me molestes” tanto papás como hermanos o que mis hijos me digan “mama ya no se acerque a mi porque no me gusta verla así, porque me da vergüenza y me hace daño” eso me da temor que se cansen, ya los cansé si, pero no tanto aun, pero que se cansen de mí, de que se retiren de mi de una vez, aunque asi yo sé que no han venido tanto porque no pueden, esa parte como, hay una oración aquí en la fraternidad que dice “ayúdanos a comprender y ser comprendidos”, entonces en ese sentido yo los comprendo, eso me da temor. Y aparte es mi temor a Dios verdad, muy aparte de eso.
24.1	¿Qué haría usted para afrontar ese temor digamos?	Si, lo que tengo que hacer, es ya no beber y acercarme nuevamente a mi familia y así recuperarlos nuevamente, pero bebiendo no lo logro, sino que lo que hago es alejarme más de ellos.
25.	¿Qué haría si estuviera seguro de que no fracasaría?	Mi trabajo más que nada, terminar mi estudio, graduarme inmediatamente, graduarme, eh trabajar, continuar otro estudio más, a mí me gusta mucho la criminología, me gustaría meterme a criminología y como te digo a mi familia nuevamente, que no voy a fracasar, entonces ellos saben que yo soy mera, mera hiperactiva, soy inquieta, se hacer varias cosas, yo no tengo tiempo ni para dormir, yo solo duermo dos o tres horas de ahí me dedico al gimnasio, voy a la u, voy a trabajar, voy donde mi familia, ahorita me vez aquí, en la noche estoy en Quiche, el otro día en la madrugada ya me ven aquí y así, pero como yo ya sé que motivos tengo, en ese sentido temo el salir y fallar, fallarme a mí misma, a Dios, a mí y a mi familia.
26.	¿Alguna vez ha pensado que su vida no tiene sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	Lo perdió cuando pasó lo de mi bebe, lo perdió la primera vez que me internaron, va porque ya no quería nada, ya para qué. Eh, todavía ahora que me enteré que murió el papá de mi bebe, y decía “¿yo para que me enamoro, para que busco pareja, yo para que trabajo, yo para que voy a

		trabajar, yo para que me voy a levantar, me voy a bañar, me voy a cambiar, me voy a arreglar, yo para que voy a ir donde mi familia si a ver caras voy?”, digo yo uno como alcohólico, el estado de ánimo varía mucho, uno se vuelve muy voluble, entonces uno cambia un rato se está riendo, al rato está llorando, al rato esta pensativo, al rato está leyendo, no le haya sentido a todo, esta susceptible a todo.
26.1	¿En qué momento su vida puede llegar a perder el sentido? ¿Puede profundizar más sobre esto?	No, yo no quiero que ya nada me venga afectar más que todo perder mi sentido, incluso ahorita con el interno anterior y este, es encontrar el sentido nuevamente y una es que aquí primero es uno, segundo es uno y tercero es uno.
27.	¿Qué le ha hecho sufrir en la vida?	Si, más que todo pérdidas de familiares, amigos, amigas, todo eso, hasta es doloroso va, parejas en su momento verdad.
28.	¿Qué ha hecho ante este sufrimiento?	Luchar por conseguir lo que quiero, a mi no me importó gastar todo el dinero que gasté por la custodia de mi hijo va.
29.	¿Por qué estaría dispuesto a sufrir?	Por mis hijos.
30.	¿Cómo ha resuelto sus problemas?	Pues lo hacía bebiendo, que es uno de los motivos que estoy aquí, mucha tristeza y me echaba un mi trago para no sentir, era mucho dolor también, y algo de amor para abrigarme, eh, una maltratada o un regaño de mis papás es de bien y eso es la etapa que estoy ahorita trabajando, a resolverlo de la mejor manera posible, encontrar una solución sin beber.
31.	¿Cómo expresa o vive las etapas difíciles que van ocurriendo en su vida?	Lo expreso a través de seriedad, de tristeza, de enojo, de ira, de histeria, mis emociones más que todo.
32.	Si le quedaran 24 horas de vida ¿Qué haría?	Ponerme a rezar todas las veinticuatro horas y que Dios no me mande mucho sufrimiento (risas), si, para que me libere de todo lo que he hecho y que me libre de lo que no pude hacer.
33.	¿Qué huella considera que dejara en este mundo?	Ah, de lastima, creo que la huella que dejaría es de lastima, de hacia dónde estaba enfocada mi vida, de quien era yo, y en donde termine va, sería lastima, dirían “¡lástima! lo buena que era, era buena hermana, era buena

		madre, era buena hija, y ¡lástima! que el alcohol se la llevó”, pero no creo que sería de lastima la huella, de trabajadora que era, de lo bromista que era, de lo estudiosa que era y luego que el alcoholismo se la llevo, sería lastima.
34.	¿Está conforme con la vida que lleva?	No, no para nada, cero por ciento, para nada estoy conforme con la vida que llevo, yo quiero mi vida anterior, así como mi mamá que me dice que me extraña como hija, a la hija que yo era, yo me llamo S. mi color de ojos y mi tez, me dicen canche va, o sea ella me dice “canchinena” para ella soy su canchinena, la que yo quiero, ella me lo dice llorando va, que yo quiero a la canchinena, al igual yo la extraño a ella... iba a la u, a la discoteca los viernes o los sábados a comer ceviches, los domingos al súper o de compras, a mí me gusta mucho las compras de lo que sea, tengo el vicio de ropa, zapatos, bolsas, ay, de todo. Eh, mi trabajo que siempre me han gustado, mi infancia, mis compañeros, todo eso, extraño ese estilo de vida. Yo podía ir donde yo quisiera, si estaba mi difunto esposo, vamos, a donde quiera íbamos juntos, hasta para la cocina íbamos a cocinar juntos, habían veces que yo me iba a ser mandados, él se quedaba haciendo limpieza si no estaba la muchacha o así sucesivamente, extraño esa vida.
35.	¿Cómo le gustaría ser recordado?	Así como era, molestona, bromista, responsable, detallista, atenta, yo era la que organizaba todo, yo era el centro de todo, aja, que era el cumpleaños de no sé quién decían “vos encárgate”, “ah” decía yo, desde aquí yo iba para allá, que se enfermó no se quien “ah, yo conozco a un doctor, yo conozco a un licenciado, conozco a un ingeniero” todo era yo, les decía “¿tanto les cuesta a ustedes?”, yo era de las que dormía y despertaba haciendo negocios, que “entrega esto”, “tráeme una factura”, “llévalo, allí te van a entregar cinco mil quetzales, agarras mil y los otros lo s traes” y así, a mí me gustaría que me recordaran como era yo antes, activa, muy activa, bromista, chingona, molestona, cariñosa, que siempre tenía un si como para todo. Hoy es “espérame, espérame, espérame” para todo va, porque estoy de goma o al revés,

		con ganas de echarme un trago.
--	--	--------------------------------

TALLER:

“Dando sentido a mi Vida”

Elaborado por Gabriela Zamora



Introducción

La siguiente propuesta fue diseñada para personas alcohólicas que están internas en un centro de rehabilitación. El objetivo de este taller es dar a conocer a los internos qué es el sentido de vida, además de brindar herramientas para el descubrimiento de los valores de creación, de actitud y de vivencia por consiguiente de el sentido de vida.

ACTIVIDAD NO. 1

¿Quién soy? Actividad rompe hielo

Objetivo: Propiciar un ambiente de participación grupal.

Materiales: Gafetes con nombres de personajes famosos (foto y nombre).

Tiempo: 10 Minutos.

Descripción de la actividad: Poner el nombre de diferentes personas famosas en la espalda de cada participante, de manera que ellos no puedan verlo. Se les pide a los participantes que se paseen por el salón, haciéndose preguntas entre ellos sobre la identidad de su persona famosa. Las preguntas sólo pueden ser respondidas con “sí” o “no”. El juego continua hasta que todos descubran quiénes son.

ACTIVIDAD NO. 2

Presentación del tema

Objetivo: Introducirlos al tema que se trabajará en el taller.

Materiales: Computadora y cañonera.

Tiempo: 10 minutos.

Descripción de la actividad: Se realiza una presentación en donde se presenta brevemente que es el sentido de vida y los tres valores que son necesarios para desarrollar el sentido de vida, valores de actitud, de creación y de experiencia.

ACTIVIDAD NO. 3

¿Qué le da sentido a mi vida?

Objetivo: Que los integrantes descubran los momentos, situaciones o personas que les ha dado sentido a su vida.

Materiales: Papel de china y música relajante.

Tiempo: 15 minutos.

Descripción de la actividad: Se les proporciona pliegos de papel de china. Luego se les pide que cierren sus ojos y hagan contacto con su interior, al escuchar la música que en un tono bajo, deben pensar en todas las cosas que a través de su vida les ha dado sentido a la misma, mientras van pensando en estas cosas y situaciones, deberán ir rasgando el papel, continuar con esta actividad hasta que finalice la música. Luego se promueve espacio para que los integrantes compartan sus experiencias y sentimientos durante la actividad.

ACTIVIDAD NO. 4

Resolviendo las adversidades

Objetivo: Desarrollar valores de creación.

Materiales: Fichas con situaciones adversas, cartulina y marcadores

Tiempo: 20 minutos

Descripción de la actividad: Se realizan grupos homogéneos en donde deben realizar representaciones de ejemplos sobre la solución de las adversidades buscando alternativas positivas. Estas se escriben en una cartulina para luego ser expuesta a sus compañeros.

ACTIVIDAD NO. 5

Ejercicio filosófico

Objetivo: Que los participantes descubran la realización de los valores de actitud y de vivencia.

Materiales: Hoja de trabajo y música de fondo relajante.

Tiempo: 20 minutos.

Descripción de la actividad: Con la ayuda de la moderadora se brinda la hoja de trabajo, y luego se va dando paso por paso. El Primer paso es identificar los objetivos, se pregunta a los participantes ¿Cuáles son algunos de tus objetivos actualmente? Y se brinda ayuda, “prueba a poner algunos que hayas cumplido” estos deben ir abajo en la parte de las estrella hacia la izquierda y los que están pendientes de cumplir a la derecha, de manera que queden ordenados cronológicamente dejando unos puntos suspensivos a la derecha para nuevos que surjan. Estas preguntas pueden ayudar a definirlos: ¿cuáles son tus objetivos profesionales? ¿cuáles son tus objetivos personales? ¿qué quieres lograr en el ámbito de las relaciones? ¿qué logros te hace ilusión conseguir? ¿qué cosas/hechos te gustaría tener?

El segundo paso: en este los participantes deben investigar sobre su sentido. “¿Qué es lo mueve tu vida? ¿Qué es lo que más te gusta hacer? ¿Qué es aquello que mejor haces? ¿Para qué estás aquí, en este mundo, ahora viviendo?”, luego deberán rellena el paraguas de sentido con las respuestas. Tercer paso: deberán comprobar la alineación entre objetivos y sentido. ¿Cómo se relacionan los objetivos que has mencionado con el sentido que has identificado? ¿Dónde te llevan tus objetivos? ¿Tus objetivos te acercan o te alejan de tu sentido?

ACTIVIDAD NO. 6

Tres valores para realizar el sentido de la vida

Objetivo: Plasmar los descubrimientos a lo largo del taller de acuerdo a los tres valores aprendidos.

Materiales: Hoja de trabajo y lápices.

Tiempo: 20 minutos.

Descripción de la actividad: Se les entrega una hoja de trabajo en la que se plasman 3 divisiones, una para cada valor, deben dibujar o escribir lo que fueron descubriendo a lo largo del taller en relación a esos valores.

ACTIVIDAD NO. 7

Me voy de viaje

Objetivo: Compartir y consolidar los aprendizajes adquiridos durante el taller.

Materiales: Ninguno.

Tiempo: 10 minutos.

Descripción de la actividad: Todos se sientan en un círculo. Se comienza la narración: “Me voy de viaje y me llevo (mencionan el aprendizaje que se llevan después del taller)” y luego la persona a su derecha debe decir lo que dijo el anterior y que se lleva él. Entonces esa persona tiene que decir “Me voy de viaje y (aprendizaje del compañero anterior y el de él)”. Cada persona repite lo que se ha dicho y añade un nuevo aprendizaje a la lista. Se continua alrededor del círculo hasta que todos tuvieron su turno.

Referencias

Frankl, V. (2001) El hombre en busca de sentido. (21 ed.) .Herder.

Frankl, V. (2002). La voluntad del sentido. (4ta ed.). Barcelona, España: Herder

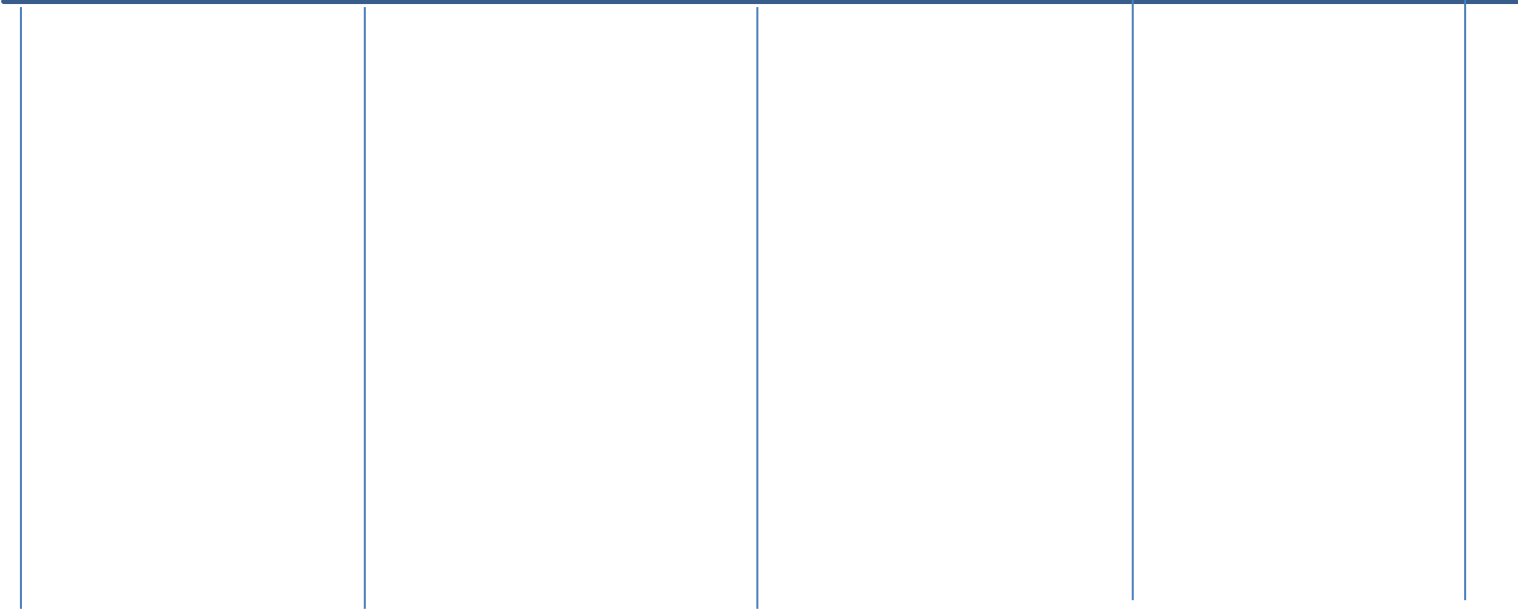
Kirby, A. (1992). Enciclopedia de Juegos para el Instructor. Estados Unidos de Norteamérica: HRD Press.

Quesada M.A. (s/f). Ejercicio filosófico: el sentido de la vida. Equanima, recupero de:
<http://equanima.org/trozos-de-mi-filosofia/el-sentido-de-la-vida>

Anexos

Hoja de trabajo No. 1

SENTIDO



Hoja de trabajo No. 2

Instrucciones: en los siguientes recuadros, plasma lo que has aprendido y que has desarrollado sobre cada uno de los valores.

Valores de creación

Valores de actitud

Valores de vivencia