

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA (FDS)

ALCOHOLISMO Y PERSONALIDAD

(Estudio realizado con hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar "La Luz de Jesús")

TESIS DE GRADO

DANIELA KAROLINA CANASTUJ CHÁVEZ
CARNET 15434-12

QUETZALTENANGO, ENERO DE 2018
CAMPUS DE QUETZALTENANGO

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA (FDS)

ALCOHOLISMO Y PERSONALIDAD

(Estudio realizado con hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar "La Luz de Jesús")

TESIS DE GRADO

**TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES**

POR

DANIELA KAROLINA CANASTUJ CHÁVEZ

PREVIO A CONFERÍRSELE

EL TÍTULO DE PSICÓLOGA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

QUETZALTENANGO, ENERO DE 2018
CAMPUS DE QUETZALTENANGO

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. MARCO TULIO MARTINEZ SALAZAR, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANO: MGTR. HÉCTOR ANTONIO ESTRELLA LÓPEZ, S. J.
VICEDECANO: DR. JUAN PABLO ESCOBAR GALO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN

LIC. KARLA PATRICIA ARRIOLA SARTI DE ABALLI

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN

MGTR. STELLA DE LOS ANGELES BAUER WALTER DE MÉNDEZ

AUTORIDADES DEL CAMPUS DE QUETZALTENANGO

DIRECTOR DE CAMPUS:	P. MYNOR RODOLFO PINTO SOLIS, S.J.
SUBDIRECTORA ACADÉMICA:	MGTR. NIVIA DEL ROSARIO CALDERÓN
SUBDIRECTORA DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA:	MGTR. MAGALY MARIA SAENZ GUTIERREZ
SUBDIRECTOR ADMINISTRATIVO:	MGTR. ALBERTO AXT RODRÍGUEZ
SUBDIRECTOR DE GESTIÓN GENERAL:	MGTR. CÉSAR RICARDO BARRERA LÓPEZ

Quetzaltenango, 15 de noviembre de 2017

Ingeniera
Nivia Calderón
Subdirectora Académica
Universidad Rafael Landívar
Campus Quetzaltenango

Estimada Inga. Calderón:

Por este medio hago de su conocimiento que he revisado la tesis titulada: **ALCOHOLISMO Y PERSONALIDAD** (Estudio realizado con hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar "La Luz de Jesús" del municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango), elaborada por la estudiante Daniela Karolina Canastuj Chávez, quien se identifica con carné No. 1543412, de la carrera de Licenciatura en Psicología; la cual considero cumple con los lineamientos requeridos por la universidad.

Por lo anteriormente expuesto emito dictamen favorable, para que dicho trabajo continúe el trámite administrativo previo a la defensa del mismo.

Sin otro particular me suscribo.

Atentamente,



Licda. Karla Patricia Arriola de Aballí

Colegiado activo No. 1108



Universidad
Rafael Landívar
Tradición Jesuita en Guatemala

FACULTAD DE HUMANIDADES
No. 052388-2018

Orden de Impresión

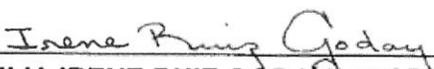
De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante DANIELA KAROLINA CANASTUJ CHÁVEZ, Carnet 15434-12 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA (FDS), del Campus de Quetzaltenango, que consta en el Acta No. 0577-2018 de fecha 5 de enero de 2018, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

ALCOHOLISMO Y PERSONALIDAD

(Estudio realizado con hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar "La Luz de Jesús"

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 8 días del mes de enero del año 2018.



MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar



Agradecimientos

- A mis Padres:** Por su apoyo incondicional, durante todo el proceso y haber sido un pilar en mi vida
- A mis Hermanos:** Por la confianza brindada durante el proceso profesional y el apoyo incondicional.
- A mi Abuelita:** Por ser una persona especial en mi vida.
- A mis Tíos:** Por sus muestras de apoyo y palabras de sabiduría en mi vida.
- A mi Compañero de Vida:** Por creer en mí y motivarme a lograr todo lo que me propongo, por su apoyo y palabras de sabiduría en el proceso de preparación académica.
- A mi Asesora:** Por su acompañamiento y apoyo durante todo el proceso.
- A mis Catedráticos:** Por cada enseñanza brindada durante el proceso académico.
- A la Casa Hogar:** Por permitirme realizar las actividades requeridas en la casa hogar.

Dedicatoria

- A Dios:** Por haberme guiado en mi etapa de formación profesional y permitirme terminar con éxito el proceso.
- A mis Padres:** Por su dedicación y palabras de sabiduría durante mi formación profesional.
- A mis Hermanos:** Por ser un apoyo incondicional, un pilar en mi vida y un ejemplo a seguir.
- A mi Sobrino:** Por ser el regalo más hermoso que me ha pasado, por cada sonrisa que me motivaba a seguir adelante.
- A mi Compañero de Vida:** Por ser una inspiración con cada palabra que me motivaba a seguir adelante.

Índice

	Pág.
I	
INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Alcoholismo.....	6
1.1.1 Definición.....	6
1.1.2 Causas del alcoholismo.....	8
1.1.3 Consecuencias y Predisposición general del alcoholismo.....	10
1.1.4 Tipos de alcoholismo.....	11
1.1.5 Riesgos en los adultos.....	12
1.2.6 Tratamiento para erradicar el consumo de alcohol.....	14
1.2 Personalidad.....	16
1.2.1 Definición.....	16
1.2.3 Trastornos de la personalidad.....	16
1.2.4 Teorías de la personalidad.....	19
1.2.4 Estructura de la personalidad.....	21
1.2.5 Rasgo de la personalidad.....	23
1.2.6 Factores secundarios.....	25
1.2.7 Trastornos de la personalidad en adictos al alcoholismo.....	26
1.3 Contextualización de la casa hogar.....	29
II.	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	30
2.1. Objetivos.....	32
2.1.1. Objetivo general.....	32
2.1.2. Objetivos específicos.....	32
2.2. Variables.....	32
2.3. Definición de variables.....	32
2.3.1. Definición conceptual.....	32
2.3.2. Definición operacional.....	33
2.4. Alcances y límites.....	33
2.5. Aporte.....	34

III.	MÉTODO.....	35
3.1.	Sujetos.....	35
3.2.	Instrumento.....	35
3.3.	Procedimiento.....	36
3.4.	Tipo de investigación, diseño y metodología estadística.....	37
IV.	PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	41
V.	DISCUSIÓN.....	46
VI.	CONCLUSIONES.....	50
VII.	RECOMENDACIONES.....	51
VIII.	REFERENCIAS.....	52
	ANEXOS.....	55

Resumen

El alcoholismo se presenta como un padecimiento progresivo que en ocasiones se puede volver mortal, por lo tanto presenta diferentes etapas para el bebedor, muchas veces puede generar un deterioro físico, al consumir alcohol y psicológico ya que influyen en el comportamiento y la conducta que generada por este. La personalidad que recurre el consumidor en su actuar vivir y como se exterioriza en el alcoholismo.

El objetivo de la investigación se centró en determinar de identificar los factores secundarios de la personalidad en alcohólicos anónimos que asisten a la casa hogar La Luz de Jesús en el municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango?

Los sujetos de estudio fueron 40 adultos de la casa antes mencionada, la investigación que se presentó es tipo descriptivo y la metodología empleada fue cuantitativa por lo cual se utilizó y se aplicó el cuestionario de 16 factores de la personalidad, el alcoholismo se verificó por una boleta y el medio estadístico que se aplicó fue la significación y fiabilidad de medidas.

Se concluyó que la ansiedad representa un alto porcentaje como factor secundario, ya que mantiene un desarrollo en su estado emocional, que afecta y dificulta manejar situaciones estresantes en su entorno social y familiar.

Se recomendó capacitar a los directivos y a los que brindan un apoyo a los hombres alcohólicos en como regular la ansiedad manejada

Palabras Claves: Alcoholismo, personalidad, rasgos de personalidad, factores secundarios

I. INTRODUCCIÓN.

En cada persona existen diversos elementos que intervienen en su manera de actuar, particularmente la forma de reaccionar ante diversas situaciones la cual utiliza aspectos negativos o inciertos, que afecta así a los individuos en su labores diarias, en la actualidad el alcohol es un problema social que limita la vida a los adultos mayores, en diferentes áreas tales como: en el proceso psicológico e integración social de cada humano así mismo en la integridad y en el ambiente, que hace reaccionar de forma inadecuada ante estímulos negativos, sobre el impulso que genera el alcoholismo.

Por lo que se representa el alcoholismo se manifiesta como un padecimiento progresivo que en ocasiones puede ser mortal en el adulto mayor. Es decir la persona manifiesta una inestabilidad de emociones, y pensamientos que permiten de una forma verbal y no verbal el actual del individuo de una manera negativa ante la sociedad, por consiguiente el daño en la integridad del consumidor se demuestran en lo físico, familiar, social y psicológico; entre las consecuencias más frecuentes el daño físico, que pueden provocar una enfermedad mortal o la separación familiar y entre los psicológicos delirios o alucinaciones en lo familiar genera un abandono de la vivienda y predomina el aislamiento, también desadaptación en la sociedad, que se ve reflejado al perjudicar su entorno y sus relaciones interpersonales.

Todas las situaciones del entorno influyen en el proceso humano, incluidos las relaciones sociales, se demuestra que cada individuo posee diferentes rasgos de personalidad, el cual se manifiesta a través del control de emociones propias manifestadas por el carácter, y el proceso de la estructura de la personalidad en cada individuo, por lo que es necesario monitorear y valorar la importancia que tiene la personalidad, de forma concreta en el adulto mayor, y la influencia de las emociones en el carácter positivo o negativo.

Las características particulares de cada individuo, manifestadas en personas alcohólicas y la dependencia psicológica y física se ve afectada cuando se está bajo el efecto del alcohol, y se manifiesta en actuaciones no deseadas ante la sociedad y la familia, sin embargo determinar los factores de la personalidad que tienen las personas alcohólicas, la consecuencia del alcoholismo, pueden contribuir para el tratamiento del alcoholismo.

Por ello la investigación pretende identificar los factores secundarios de la personalidad en alcohólicos anónimos que asisten a la casa hogar La Luz de Jesús en el municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango, para la investigación de personalidad se aplicó el cuestionario de 16 factores de la personalidad, realizado por Cattell, Eber y Tatsouka, traducido por Cristiana del Castillo, y para evaluar el alcoholismo se realizó una boleta de opinión, con lo resultado obtenidos brindar un técnicas que ayudarán a mejorar problemas que influyen en el alcoholismo y personalidad. A continuación se presentan algunos estudios previos sobre el tema:

Mezquita (2010) en la tesis, El papel del maltrato, la personalidad y los motivos en el consumo de alcohol un estudio prospectivo de cinco años en adultos jóvenes, cuyo objetivo es estudiar la relación ambiental y psicológica en tiempos determinados y el consumo de alcohol y los problemas derivados después de cinco años. Tuvo una muestra de 470 participantes, luego 336 volvieron a participar pero eliminaron a 5 participantes la categoría de edad final fue de 18 a 28 años. Se utilizó el cuestionario de CTQ-SF para medir un maltrato, para evaluar la personalidad se utilizó los instrumentos el NEO-FFI, SCSR-S, EPQ-RS y TCI-R. Concluye que el maltrato en la niñez y la personalidad pueden influenciar el factor de la motivación en el consumo de alcohol y recomienda una segunda vía de regulación del factor de motivación en el

alcoholismo, a través de los motivos de afrontamiento de la depresión y afrontamiento de la ansiedad.

Lugo, Ledesma y Hernández (2011) en el artículo, Prevalencia del consumo excesivo de alcohol aplica el audit-c en un centro de atención primaria, en el estado Zulia, Venezuela, que aparece en la página de internet medigraphic.com.mx comenta que la bebida es el tercer lugar como un factor de riesgo en la salud. En ocasiones el riesgo es una enfermedad o la muerte, la encuesta Nacional de la salud de Estados Unidos demuestra que los menores de 44 años consumen más alcohol, que cambia así un panorama en Venezuela ya que un aumento de consumo se da en mujeres, la prevalencia en el consumo de alcohol dio origen a trastornos mentales y de comportamiento, que inicia una relación del alcohol con la mortalidad o cirrosis por el consumo excesivo.

Castañón y Calderon (2014) en el artículo, Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios, que aparece en internet. Indica que el alcohol por razones culturales es de mayor interés en adultos jóvenes, por lo tanto explica que los elevados niveles de consumo excesivo pueden ocasionar problemas. Es decir que por el abuso ocurre una consecuencia, en el consumo de sustancias psicoactivas durante la fase de adulto joven, da a notar negativamente el deterioro de las relaciones familiares o sociales, así como en el trabajo o rendimiento escolar, se evidencia por medio de agresiones o perturbaciones las conductas manifestadas en el círculo social pueden ser negativas al consumir alcohol, observadas por el consumo excesivo, que puede ocasionar daños físicos, mentales y sociales.

Escobar (2015) en su artículo, Santo alcohol que aparece disponible en la página de internet prensalibre.com del mes de abril expone que durante las fiestas de Semana Santa o navidad los hospitales o morgues reciben a más personas por el consumo de alcohol sin importar

la bebida que consuman, se conoce que la publicidad expone el consumo de bebidas alcohólicas, se conoce que el alcohol se consume como una bebida espirituosa, el consumo durante las épocas de fiestas en el país puede presentar serias consecuencias como embarazos no deseados, violencia en el hogar, accidentes de tránsito o intentos de suicidio, se ha comprobado que a menor exposición de alcohol es menor el consumo. Sin importar que el alcohol sea parte de la vida en cada individuo o que la consecuencia sea la muerte.

Montalvo (2016) en su artículo, Alcoholismo y familia que aparece disponible en prensalibre, comenta que hombres y mujeres que sufren de alcoholismo enfrentan diferentes etapas como la destrucción en su vida y en la de su familia, se efectúa una pregunta, ¿si alguna de las personas alcohólicas han tenido algún familiar alcohólico?, con la que concluye que existe así una afinidad al consumo excesivo, en su aporte desearía que se realizara campañas en medios escritos y radiales para difundir las secuelas que provoca el consumo en cada persona y soluciones que pueden encontrar por consumo excesivo que presenta el alcoholismo, uno de los comentarios fue que el alcohol está presente en actividades sociales y culturales que da origen al consumo individualmente o en grupos.

Zepeda (2016) en el artículo, Una necesidad peligrosa que aparece disponible el periódico, del mes de diciembre expone que la droga más dañina en Guatemala en el rubro industrial nacional es el alcohol, porque provocan accidentes, enfermedades físicas, trastornos psicológicos y violencia intrafamiliar sin importar la clase social de las personas, determina que es momento de erradicar el alcohol se realiza actividades políticas, evidencias positivas y permanecer en la misma línea que genera una necesidad peligrosa y realista, considera que el alcohol es un fenómeno, y por ende un asunto de salud pública que ha avanzado en varios países.

Graña, Martínez y Trujillo (2009) en el artículo, Influencia de los trastornos de la personalidad y patrones de consumo en la eficacia de un programa de prevención de recaídas para el tratamiento del alcoholismo, que aparece disponible en la página de internet comenta que el objetivo del programa es un tratamiento cognitivo conductual en la terapia individual y grupal, evidencia que la personalidad es el seguimiento de recuperación se demuestra a través de una muestra del estudio que fue de 80 pacientes con alcoholismo se concluye que el mayor trastorno que se presentó fue el obsesivo-compulsivo y patrones de consumo, un tratamiento que presentaron fue el tratamiento juntamente con el plan terapéutico concluye que los patrones del alcoholismo no determinan la personalidad para un tratamiento.

Miño (2011) en la tesis, Tipo de personalidad predominante en personas alcohólicas, plantea dentro de los objetivos a investigar es el tipo de personalidad predominante en el grupo de alcohólicos se contó con una muestra de 30 personas comprendidas entre las edades de 20 a 60 años incluye pacientes jubilados y retirados de las filas policiales que pertenecen al grupo de alcohólicos anónimos “Esperanza”, el cual pertenece al Hospital Quito No 1 de la policía nacional, se aplicó los siguientes instrumentos de autorretrato de la personalidad, CAGE y apgar familiar, se utilizó una investigación no experimental el enfoque de la investigación fue tipo mixto incluye la investigación cualitativa y cuantitativa. La conclusión a la que llegó es que del total de los sujetos presentan tipo de personalidad vigilante, idiosincrático, vivaz, teatral, sensible, fiel, y sacrificado, y recomienda a los investigadores incentivar a cada paciente a buscar alternativas para ejercitar en cada área que afecta el alcoholismo, realiza así una psicoestimulación cognitiva.

Díaz (2013) en la tesis, Relación entre factores de personalidad y utilización de estrategias de afectividad positiva en estudiantes universitarios, cuyo objetivo fue establecer la

relación entre las escalas de personalidad y afectividad en un grupo de estudiantes de tercer año de las carreras de nutrición y medicina de la Universidad Rafael Landívar del Campus Central, con adultos jóvenes comprendidos entre las edad de 19 a 29 años, se utilizaron los instrumentos de EPQ-R e inventario PANAS. El diseño de la investigación es descriptivo correlacional transaccional. La conclusión que presenta es la objetividad corresponde a la escala de personalidad y afectividad positiva y negativa y recomienda que sean aplicadas la escala de personalidad y el inventario afectividad positiva y se apliquen al principio y final de la carrera para evidenciar la efectividad antes y después de una período de universidad.

Press europa (2017) en el artículo, Los rasgos de personalidad, relacionados con diferencias en la estructura cerebral que aparece en la página de internet psiquiatri.com. Indica que la personalidad se moldea a través del funcionamiento del cerebro, puede determinar pistas del comportamiento y riesgos de proceso de la personalidad, se pueden observar los rasgos de la personalidad a través de neuroticismo o inestabilidad emocional, la extroversión, apertura a nuevas experiencias y la conciencia, la investigación realizada fue financiada por Institutos Nacionales de Salud (NIH, siglas en inglés), comenta que el cerebro en la capa externa son indexadas y está a su vez en tres formas; el espesor, área y cantidad de plegamientos en la corteza que van relacionados los cinco rasgos de personalidad la cual aumenta el área y se despliega en la corteza y da origen al neuroticismo y ayuda a manejar las emociones.

1.1. Alcoholismo.

1.1.1. Definición.

Gonzáles (2007) manifiesta el alcoholismo como un fenómeno patológico donde se mezclan factores químicos, biológicos y sociales, así mismo intervienen reacciones adrenérgicas al cuerpo del ser humano; que se evidencia en el metabolismo, se conoce como una sustancia

con propiedades calmantes, adormecedoras y depresoras en el sistema nervioso se observa el alcoholismo en personas jóvenes o adultas, o incluso en la cultura sin importar el sexo o la educación, se considera que afecta en grandes cantidades al sistema nervioso causa un efecto de ansiedad, depresión , agresividad o dependencia a la bebida.

Butcher, Hooley y Mineka (2007) indican que la Organización Mundial de la Salud sustituye el término alcoholismo por *Síndrome de dependencia del alcohol*; se establece a través del consumo de alcohol, que da origen a conductas, alcoholismo es una dependencia que interviene en la vida de un sujeto. La expresión alcohólico determina a una persona que tiene problemas con el alcohol e inicia así un deterioro en su salud, relaciones personales y laborales.

Cosacov (2007) establece la predisposición al alcohol como una droga, se puede manifestar por diversos factores hereditarios, educativos o por la cultura que lo rodea que genera un impulso al beber. Establece y comenta que existen diferentes clasificaciones que representan a la persona alcohólica entre las que están el bebedor ocasional, el bebedor excesivo y el bebedor compulsivo.

Se puede determinar a una persona que presenta un trastorno por consumo de alcohol a través de los criterios diagnósticos que presenta el DSM-V, los cuales se detallan en la siguiente tabla general.

Tabla No. 1

Trastorno por consumo de alcohol

- Se consume alcohol con frecuencia en cantidades superiores o durante un tiempo más prolongado del previsto.
- Existe un deseo persistente o esfuerzos fracasados de abandonar o controlar el consumo de alcohol
- Se invierte mucho tiempo en las actividades necesarias para conseguir alcohol, consumirlo o recuperarse de sus efectos.

- Ansias o un poderoso deseo o necesidad de consumir alcohol.
- Consumo recurrente de alcohol que lleva al incumplimiento de los deberes fundamentales en el trabajo, la escuela o el hogar.
- Consumo continuado de alcohol a pesar de sufrir problemas sociales o interpersonales persistentes o recurrentes, provocados o exacerbados por los efectos del alcohol.
- El consumo de alcohol provoca el abandono o la reducción de importantes actividades sociales, profesionales o de ocio.
- Consumo recurrente de alcohol en situaciones en las que provoca un riesgo físico.
- Tolerancia, definida por alguno de los siguientes hechos.

Una necesidad de consumir cantidades cada vez mayores de alcohol para conseguir la intoxicación el efecto deseado.

Un efecto notablemente reducido tras el consumo continuado de la misma cantidad de alcohol

Fuente: American Psychiatric Association (2014) *Criterios Diagnósticos Manual* pp.259 – 260

1.1.2 Causas del alcoholismo

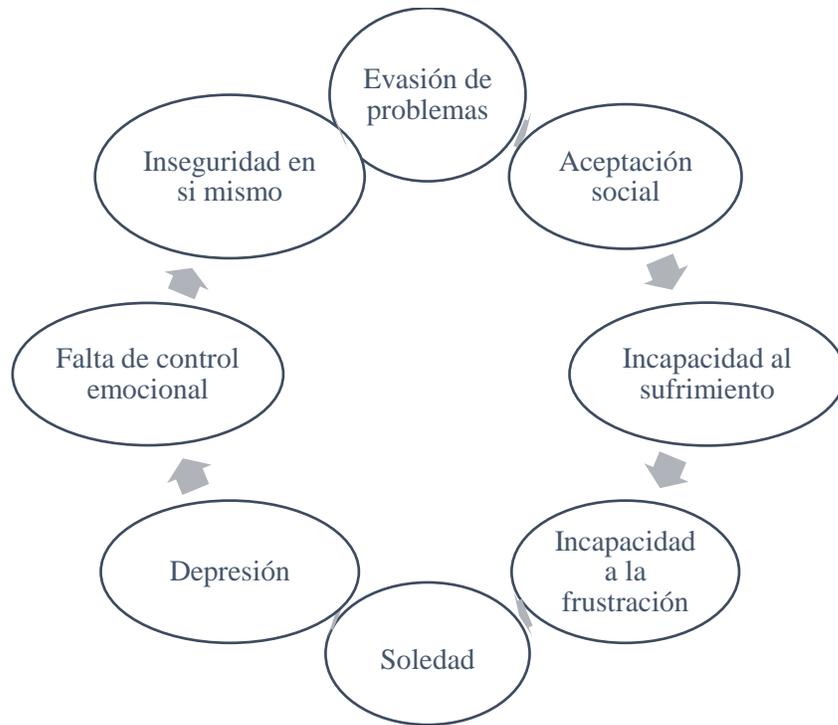
Souza (2007) indica que en la vida de cada individuo está expuesto al consumo del alcohol en situaciones sociales o personales a los cuales también se les conoce como “recreativos” dan principio a un abuso de sustancias, relacionados a los factores personales e interpersonales de los consumidores centrados en sus actividades diarias o expuestas. Sin dejar de pensar que pueden estar predispuestos por una historia familiar o patológica.

Además pueden existir diversa causas, entre las principales se encuentran, el hogar ya que es una de las primeras fuentes de conductas en donde se manifiestan y se exponen a diferentes ambientes y grupos sociales, la familia puede ser un elemento que expone al consumo del alcohol ya que puede crear diferentes causas como la hipermasculinidad del hombre como un perfil de un varón de hogar, la tendencia por genética o imitación dentro de la familia, la aceptación del grupo social al que desea participar, también una dificultad que le genere vergüenza tiende a consumir alcohol para evadir su realidad.

Suarez, Aguirre, Hidalgo y Ruiz (2013) comentan que pueden existir otros factores que determinen o influyen al consumo de alcohol en el adulto. Entre ellos se manifiestan la culpabilidad del individuo por realizar un acto inadecuado, la vergüenza que puede presentar por realizar un acto, el abandono de hogar o de su familia, por genética o predisposición de algún familiar, así mismo los problemas económicos que se exhiben en familias de economía baja-media. Muchas veces se da el consumo de alcohol no en eventos sociales donde las personas que lo consumen lo realizan para sentirse bien y divertirse o también para descansar y escapar de la realidad lo cual establece una distorsión a sus problemas.

Esquema No. 1

Causas del alcoholismo



Fuente: Elaboración propia

1.1.3 Consecuencias y predisposición general del alcoholismo

Suárez *et al.* (2013) afirman que entre las consecuencias físicas, psicológicas, familiares y sociales, se encuentran los cambios físicos y psicológicos en el ser humano, que perjudican a las personas que los rodean, así como en el ámbito que se desenvuelven y en el ambiente que se encuentran está expuestos, entre las consecuencias se encuentran.

Tabla No.2

Consecuencias físicas	
Gastritis	Cirrosis Hepática e infertilidad
Hipertensión	Problemas Cardiacos
Cáncer en la Boca	Cáncer en el hígado
Problemas respiratorios	Diabetes
Deterioro de la coordinación motora	Deterioro del lenguaje y vista
Sobredosis	Muerte
Consecuencias psicológicas	
Trastornos severos de la conducta	Depresión y Ansiedad
Desintegración de la personalidad	Tendencias Suicidas
Desarrollo de violencia	Conductas sexuales.
Consecuencias familiares	
Desintegración familiar	Abandono del hogar
Violencia intrafamiliar	
Consecuencias sociales	
Ocasionar accidentes de tránsito	Realización de robo, violación, peleas.

Consecuencias del alcoholismo

Fuente: Suárez, Aguirre, Hidalgo y Ruiz (2013) *Conductas delictivas*. p. 37

Butcher *et al.* (2007) comentan que de las personas que están predispuestas al consumo de alcohol, menos del cincuenta por ciento sufren de un trastorno. Al alcohol se le conoce como depresor del sistema nervioso, y se ha encontrado relación de este con ideas suicidas, muchas de las personas que consumen alcohol son varones, de cinco mujeres encuestadas una depende del alcohol, esta situación puede producir una dependencia. Esta puede manifestarse a temprana edad y ser hereditaria.

Souza (2007) establece que la Encuesta Nacional de Adicciones, determinó que de los consumidores de alcohol el veintisiete por ciento son adolescentes, el treinta y cinco por ciento son hombres y el dieciocho por ciento son mujeres. Se establece que los hombres llegan a consumir dos vasos de alcohol y la prevalencia es mayor en hombres menores de sesenta y cinco años. El consumo excesivo del alcohol genera dependencia y adicción. Este está presente a nivel educativo, social o laboral sin importar a que se dedican los sujetos que lo consumen.

1.1.4 Tipos de alcoholismo

Suarez *et al.* (2013) establecen una clasificación de los tipos de alcoholismo que se presentan en la persona alcohólica, y dependencia de las consecuencias físicas y psicológicas, que provocan estas a su vez se clasifican por su origen a la dependencia, entre las que están: la continua, donde el hombre consume habitualmente bebidas alcohólicas con mayor frecuencia y la episódica que se da en persona por etapas de abstinencia; por días o por semanas o inclusive por meses y genera así una grave reincidencia al alcohol.

El alcoholismo se manifiesta como una intoxicación que se conoce como alcohólico crónico al ser consumida una bebida y estar intoxicado diariamente por lo cual genera una dependencia y establece un desgaste en sus relaciones sociales. Se presenta alteraciones psicomotoras, alucinaciones en el estado en el que se encuentra, pérdida del autocontrol del

individuo el cual puede ocasionar daños físicos a terceras personas, cambios en el pensamiento e incluso se puede presentar la muerte.

Camejo (2016) indica que el consumo de alcohol en exceso es un desadaptativo que provoca un deterioro en la persona, se pueden presentar por diferentes situaciones, como lo es en el consumo excesivo de alcohol que conlleva un estado de lucidez psíquica, se puede clasificar como alcohólico tóxico al que evidencia daños físicos y psicológicos por medio del cual el sujeto se vuelve independiente al alcohol. Se le conoce como alcoholismo primario al que determina al individuo como un consumidor entre los cuales se encuentran:

El consumidor excepcional es aquel que en ocasiones consume cantidades limitadas, el consumidor social, que consume sin olvidar las reglas establecidas, el consumidor moderado que consume entre semana, el consumidor abusivo sin dependencia que progresivamente el consumo del alcohol, el consumidor dependiente alcohólico sin complicaciones que consume la bebida pero tiene períodos de abstinencia y el consumidor dependiente alcohólico se relaciona a las alucinaciones con un deterioro físico y psicológico.

Suarez *et al.* (2013) establecen que existen tres etapas por las cuales el individuo establece un alcoholismo como una enfermedad. La primera fase se presenta a través de ciertas conductas como asistir a reuniones, el consumir el alcohol rápidamente, sentir el deseo de consumir alcohol, realizar un cambio en sus actitudes. En la segunda fase se presenta por medio de consumir la bebida al día siguiente, el buscar pretextos para consumir, tener problemas con la familia, desintegración familiar. La tercera fase se presenta por un consumo excesivo de alcohol, sin determinar el día, la hora en la que se encuentra, perder la abstinencia al alcohol.

1.1.5 Riesgos en los adultos

Butcher *et al.* (2007) indican que uno de los factores que presenta el ser humano a la dependencia del alcohol es el estrés ya que se atribuye al consumo de alcohol cierta disminución de la tensión ya que su vida la maneja con intolerancia para consumir la bebida, negativamente presenta la ansiedad, las personas que no se sienten apoyadas por sus amistades tienden a refugiarse en el alcoholismo como un medio de salida de desahogo, que presenta como resultado una mal manejo de su vida diaria es común que las personas que se presentan en estados étlicos pueden tener como consecuencias el riesgo de perder su trabajo, la familia o inclusive la vida social a los que están expuestos.

En la relación al tema sociocultural el consumo de la bebida está prohibido por la iglesia o en el desempeño laboral, que puede manifestar acciones inadecuadas en los lugares antes mencionados. Por lo tanto dan origen a diferentes actividades que pueden llegar a presentar riesgos en sus relaciones interpersonales, se manifiesta por conductas violentas y agresivas con las personas que lo rodean, durante acciones sociales el consumir la bebida puede ocasionar vergüenza, sobre saltos negativos e inclusive generar agresión verbal o física.

Souza (2007) establece que uno de los riesgos que puede presentar la persona que bebe con frecuencia, puede presentar un riesgo prolongado en enfermedad infecciosas como lo son por trasmisión sexual, y olvidar que puede perjudicar en las actividades físicas de igual manera perder el control por sí mismo u origen a una actividad que se descontrola, se presenta por diferentes características dentro de las cuales se pueden mencionar.

Esquema No. 2



Fuente: Elaboración propia

1.1.6 Tratamiento para erradicar el consumo de alcohol

Butcher *et al.* (2007) establecen que en un tratamiento se puede sugerir medicamentos que ayudan a dominar el deseo de beber, formando así un control personal sin olvidar que el medicamento no eliminará por completo el deseo de consumir, durante los tratamientos alternativos para el alcohol, se pueden presentar por la abstinencia del alcohol dolores de cabeza, malestar gastrointestinal y movimientos en las extremidades inferiores.

Debe considerarse que la abstinencia de alcohol presenta algunas características que se establecen en el DSM-V, y permiten determinar cuáles son las manifestaciones físicas que presenta la persona que está en abstinencia.

A continuación se presenta los criterios anteriormente mencionados:

Tabla No. 3

Abstinencia de alcohol

Cese de un consumo de alcohol que ha sido muy intenso y prolongado	
Signos y síntomas siguientes a las pocas horas o pocos días de cesar el consumo de alcohol	
Criterios para definir el consumo de alcohol	
Hiperactividad del sistema nervioso autónomo	Incremento del temblor de las manos
Insomnio	Náuseas o vómitos
Alucinaciones o ilusiones transitorias visuales, táctiles o auditivas.	Agitación psicomotora
Ansiedad	Convulsiones tónico-clónicas generales

Fuente: APA (2014) *Manual de Criterios Diagnósticos*. pp. 262-263

Dentro de las estrategias psicológicas se presenta un tratamiento y acompañamiento de terapias psicológicas que involucran a la familia nuclear, sin olvidar que la psicoterapia individual ayuda al paciente a confrontarse con lo que sucede en su entorno. Por lo general los problemas de alcoholismo se abordan a través de la terapia de grupo; actualmente las más conocidas son: Alcohólicos Anónimos; por lo general las personas que asisten a este tipo de grupos ocultan que tienen un problema de alcoholismo, por lo que se les sugiere estrategias para erradicar el consumo de la bebida.

La terapia cognitivo-conductual es un técnica que se presenta a la persona con dependencia al alcohol con el objetivo de otorgar, métodos que requieren y desvíen la atención a su objetivo de beber; se le indica que ante el deseo de consumir deberá realizar otra actividad con la que se deje de lado el consumo de alcohol. Se establece una terapia de psicoeducación que desarrolla los riesgos que se presenta en el alcohol al ser consumido diariamente, por lo que

el consumidor realizará una asociación a su consumo excesivo, lo cual lograría un cambio de pensamiento que pueda generar el control a los pensamientos de consumir el alcohol.

1.2 Personalidad

1.2.1 Definición

Feist, Feist, y Roberts (2014) expresan que la palabra personalidad derivada del latín *persona* la cual describen como una máscara, desde el punto psicológico se determina como la que el ser humano se representa en el exterior, estos se representa un seguimiento de rasgos que permanecen como características únicas en la vida del ser humano individualmente representadas en el comportamiento.

Schultz, y Schultz (2010) establecen personalidad como dimensiones o características perdurables estables y predecibles a largo plazo de una persona que se centrarán en las características únicas de cada individuo. La personalidad desde un enfoque psicoanalítico se define como el: inconsciente individual de cada persona que identifica los rasgos básicos necesarios para incorporar el comportamiento de cada individuo que posee para sus relaciones. Estos se manifiestan aporta un manejo interpersonal, y se aplican en ocasiones a tal momento que se pueden percibe para describir la personalidad adecuada y distinta que forman un conjunto de rasgos.

1.2.3 Trastornos de personalidad

Cosacov (2007) indica que el término trastorno es una disfunción en el comportamiento genético y sustituye el actuar a la afecciones de las psicopatías, el término trastorno será ligado a otra categoría para su interpretación, su principal característica es designar a las disfunciones psicológicas.

Bischof (2014) indica que personalidad y teoría de la personalidad se encuentra en concepto de estudio e investigación por la importancia que genera, se determina como teoría de la personalidad a los movimientos de la conducta del ser humano que estrechamente estudian y definen el comportamiento multifacético de individuo.

La personalidad se puede manifestar por diferentes trastornos que son:

- Trastorno de la personalidad esquizotípica

(Manual de Criterios Diagnósticos 2014, pp. 361-368). “Patrón dominante de deficiencias sociales e interpersonales que se manifiestan por un malestar agudo y poca capacidad para las relaciones estrechas así como por distorsiones cognitivas o perceptivas y comportamientos excéntricos” Se puede determinar por cinco o más criterios el trastorno de personalidad entre estos se encuentran manifestaciones las ideas de referencia o delirios, con pensamientos mágicos en el comportamiento, ilusiones corporales, acompañado de pensamientos por ejemplo estereotipos, ideas paranoides, afecto limitado, comportamientos extraños, además tienden a no compartir con amigos íntimos, puede incluir ansiedad con la familia.

- Trastorno de la personalidad histriónica

“Patrón dominante de emotividad excesiva y de búsqueda de atención, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos” Para determinar si existe manifestación de la personalidad histriónica puede observarse por cinco o más criterios entre las cuales se encuentra: el sentimiento de incomodidad, se siente incomprendido, presenta inadecuación sexual, tiene cambios bruscos de emociones, utiliza su aspecto físico para ser el centro de atención, realiza una serie de expresiones

exageradas, puede ser fácilmente influido por terceras personas y las relaciones interpersonales pueden presentarse con muy poca reciprocidad en su entorno social.

- Trastorno de la personalidad evasiva

“Patrón dominante de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a evaluación negativa, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta” Se puede manifestar por cuatro o más criterios diagnósticos dentro de los cuales se encuentran: la persona evita actividades que requieren contacto físico para la relaciones interpersonales por miedo a un rechazo o temor al pensamiento de las demás personas, no desea entablar una relación con los demás hasta se asegure de tener una aprobación, no acepta con facilidad la relación por temor a que los demás lo avergüencen, su miedo es ser rechazado en la sociedad. En ocasiones puede presentar inadaptación social y por último puede presentar una relación alejada por miedo a realizar actividades que no sean de su agrado y que la persona resulte un momento incómodo.

- Trastorno de la personalidad obsesivo-compulsiva

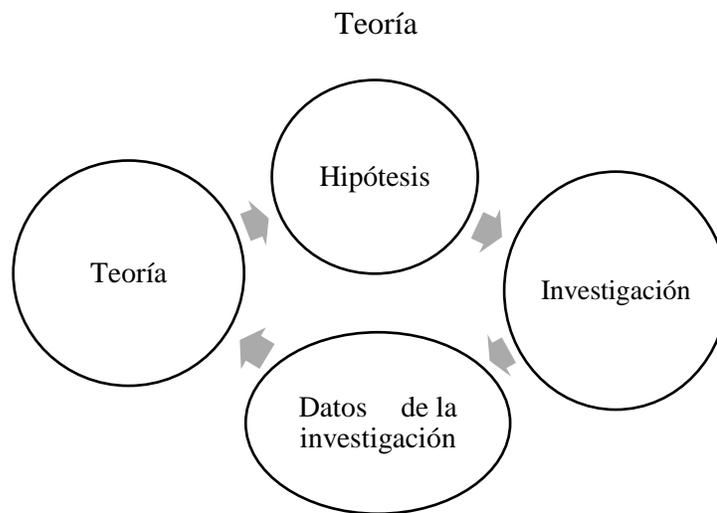
“Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia” El trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva se presenta por etapas en la vida adulta se puede manifestar por cuatro o más criterios dentro de los cuales se encuentran los siguientes: exceso de preocupar por los detalles, las normas, las listas, el orden, muestra perfeccionismo, dedicación excesiva al trabajo y la productividad, es demasiado consciente, escrupuloso e inflexible en materia de moralidad, ética y valores, puede ser incapaz de deshacerse de objetos inútiles, es poco dispuesto a delegar tareas o trabajo a menos que los demás se sometan exactamente a su manera de hacer las cosas en

ocasiones puede ser avaro hacia sí mismo y hacia los demás y se observa una muestra de rigidez y obstinación.

1.2.4. Teorías de la personalidad

Feist *et al.* (2014) establecen que una teoría es una herramienta que se emplea para generar investigaciones con un método de razonamiento deductivo lógico para generar relaciones entre sí que se deben establecer con validez. La mayor parte de teorías propuestas se basan en experiencias sociales y psicológicas de cada autor de la teoría para los cuales se otorgan criterios objetivos, dentro de los cuales se encuentra: Conductista, psicoanálisis, humanista. Las teorías se basan en la transformación no observables que se generan en el inconsciente.

Esquema No. 3



Fuente: Feist, Feist y Roberts (2014) *Teorías de la personalidad*. p. 7

- Teoría del psicoanálisis

(Schultz, y Schultz , 2010) “Sigmund Freud ha influido en la teoría de la personalidad. El psicoanálisis fue la primera teoría formal de la personalidad y la más conocida. Sigue el marco para estudiar la personalidad”

(Feldman, 2014) “Sigmund Freud desarrolló la teoría psicoanalítica, expresa que la experiencia consciente es solo una pequeña parte de nuestra composición y experiencias psicológicas. Sostenía que buena parte de nuestra conducta está motivada por el inconsciente”

- Teoría analítica

(Schultz, Schultz, 2010) La teoría analítica fue creada por “Carl Jung creó su propia teoría de la personalidad, propuso una explicación nueva y elaborada de la naturaleza humana, distinta a todas las demás, llamada psicología analítica, pensaba que el futuro y el pasado nos moldean”

(Feist, Feist y Roberts, 2014). “La psicología analítica, que parte del supuesto de que los fenómenos ocultos pueden influir en la vida de las personas. Jung afirmaba que cada uno de nosotros está motivado no sólo por las experiencias reprimidas, sino también por ciertas experiencias emocionales heredadas de nuestros antepasados”

Bischof (2014) establece que la teoría analítica se centra en la vida al principio y tardía en el perfeccionamiento del ser humano, presenta así cuatro principios que rigen la teoría analítica los cuales son: la polaridad, autorrealización, estados inconscientes y teleología que son fundamentos en la personalidad del individuo, así se evidencia el proceso del pensamiento.

- La psicología del individuo

(Feist, Feist y Roberts, 2014).La teoría del individuo fue determinada por “Gordon Allport la singularidad del individuo, describe a las personas en término de rasgos generales, propuso estudiar en profundidad al individuo, disciplina que él denominó *ciencia morfogénica* “

Allport (como se cita en D. Schultz y S. Schultz, 2010) “La personalidad es la organización dinámica interna de los sistemas psicofísicos del individuo que determinan su conducta y pensamiento característicos. La personalidad cambia y crece constantemente, que el crecimiento es organizado y no aleatorio se compone de mente y cuerpo”

1.2.5 Estructura de la personalidad

Bischof (2014) establece la relación que presenta el hombre y la conducta que se manifiesta en su entorno social, entre estos se encuentra el *ello*, *yo* y *el super yo*, manifestados la personalidad que como lo indica y cita Freud.

Se determina *ello* como un sistema de energía, que es concebido desde su nacimiento y permanece durante la vida del individuo también es llamado principio de placer, el *ello* su característica principal que da voluntad al ser humano a no obedecer reglas, no determina su concepción de voluntad. El *ello* debe adaptarse a las circunstancias, una de las estructuras del *ello* es el Libido que busca el placer e impulso.

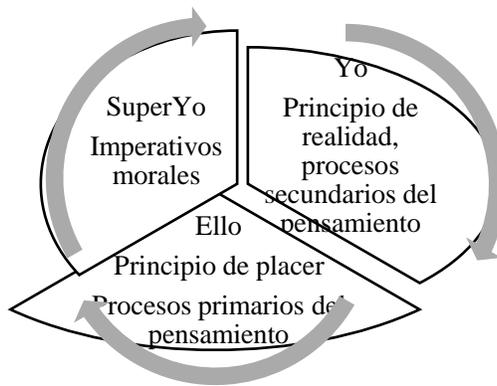
Se establece que el *yo* es el principio de realidad, no realiza juicio ético, es parte que organiza al *ello* y busca una orientación para lograr lo que se propone el individuo, el *yo* satisface gozar el *ello*, pero con ayuda de la inteligencia, para decidir en su ámbito que acciones y límites presenta en la sociedad determina el estado emocional que se le presentan.

Por lo tanto se interioriza el *superyó* que desarrolla en la personalidad del individuo el área ética-moral, busca realizar a la perfección las actividades que se le presentan, dicha estructura y establece la atención positiva del individuo dentro de la sociedad.

Los tres niveles se presentan en el ser humano son determinantes ya que se manifiestan a través del accionar dentro de la humanidad, se crea estructuras que se presentan en cada una basadas en el comportamiento de la personalidad del individuo.

Esquema No. 4

Niveles y estructuras de la personalidad



Fuente: (Schultz y Schultz (2010) *Teorías de la personalidad* p. 57

Tabla No 4

Estructura de la personalidad

El Ello (id)	El yo (ego)	El superyó (superego)
Es el aspecto aliado de los instintos, como la fuente de la energía psíquica, opera en razón del principio del placer	Aspecto racional de la personalidad que se encarga de controlar y dirigir los instintos a la realidad	Aspecto moral de la personalidad, la interiorización de los valores y las normas de los padres y de la social.

<p>Principio del Placer</p> <p>Opera para evitar el dolor y aumenta el placer al máximo</p>	<p>Principio de realidad</p> <p>Opera el yo de modo que impone limitaciones adecuadas para la expresión de los instintos de ello.</p>	<p>Conciencia</p> <p>Es una parte, del superyó que contiene las conductas.</p>
<p>Procesos primarios de pensamiento.</p> <p>Pensamiento infantil, trata de satisfacer los impulsos instintivos.</p>	<p>Procesos secundarios de pensamiento.</p> <p>Proceso del pensamiento maduro que se requiere para lidiar con el mundo exterior.</p>	<p>Yo ideal</p> <p>Componente del superyó que contiene las conductas morales o ideas.</p>

Fuente: Schultz y Schultz (2010) *Teorías de la personalidad*. pp. 56-59

1.2.6 Rasgos de la Personalidad

Antoni (2016) comenta que los rasgos de personalidad determinan las conductas del ser humano, que se manifiestan en diferentes situaciones por lo tanto las conductas se pueden denominar como adquirido y son observables, que se manifiestan en diferentes situaciones en la relación con las demás personas. Se genera por medio de las conductas y se denomina rasgo que muestra la estabilidad de la conducta en el ser humano, como una disposición personal

Los rasgos son de naturaleza que se agrupan de una forma extensa por la conducta, existen principales elementos que diferencian hábitos de los rasgos.

Tabla No. 5

Diferencias de un rasgo y hábito

Rasgo	Hábito
Variable latente	Respuesta observable
Relativo al tipo de hábitos	Relativo al tipo de conducta
Consistencia transituacional	Especificidad situacional
Definido teóricamente	Definido empíricamente
Termino de referencia amplia	Término específico

Fuente Antoni (2016) *Rasgos de la personalidad* p. 65

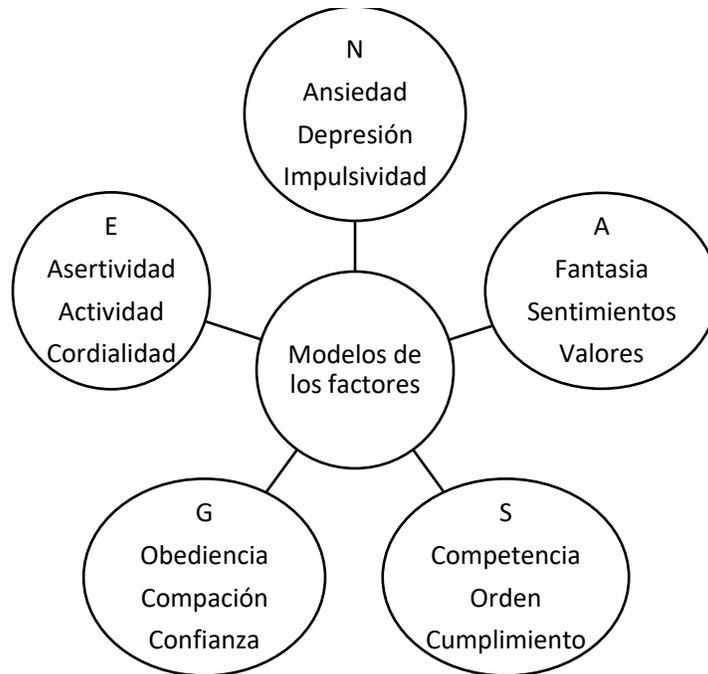
Costa y McCrae (Como se citó en Papalia, Olds y Feldman, 2010) realizan un desarrollo de los rasgos de personalidad se establecieron cinco dimensiones que se pueden distinguir en los rasgos dentro de los cuales se desarrolla el neuroticismo, extroversión, apertura a la experiencia, escrupulosidad y agradabilidad

Establece que el neuroticismo se presenta por facetas que se presenta la inestabilidad emocional, extroversión busca las emociones positivas, apertura a la experiencia determina a las personas que desean conocer nuevas experiencias, la escrupulosidad determina una disciplina y la agradabilidad determina la confianza de cada individuo.

Los factores de la personalidad se pueden representar por diferentes letras para una mejor relación: N= neuroticismo, E= extroversión, A= Apertura a la experiencia, S= escrupulosidad G= Agradabilidad

Esquema No. 5

Modelo de los cinco factores



Fuente: Papalia, Olds y Feldman (2010) *Desarrollo humano*. p. 459

(Como se cita en Schultz, y Schultz, S, 2010). “Allport consideraba que los rasgos de personalidad son predisposiciones a responder a diversas clases de estímulos de la misma manera o de manera semejante, de forma consciente y duradera”

Schultz, y Schultz, (2010) Desglosan diferentes rasgos de personalidad según Allport dentro de los cuales establecen que son reales y existen en nuestro interior, determinan la conducta del ser humano, por medio de reacciones que el ser humano presenta ante estímulos que sean del exterior, por origen; rasgos individuales que se presentan en cada persona y definen el carácter que se predispone en las situaciones.

1.2.7 Factores secundarios

Solld, Wilson y Monte (2009) describen que la introversión es la primera actitud de manifestación en el ser humano se concentran en su mundo subjetivo y comprenden desde el

punto interno para comprender lo que sucede a su alrededor y se concentra en el mundo exterior, cuando es afectado su mundo exterior puede afectar la vida interna y la extraversión la denominan como la segunda manifestación que se enfoca en el mundo externo presión social por lo que se dejan influenciar por los valores y creencias de las personas que lo rodean y que afectan en su toma de decisiones en un mundo subjetivo cuando el mundo exterior les causa decepción.

Entre los que se presentan cuatro tipos de actitudes: sensación, pensamiento, sentimiento e intuición.

Pereyra (2008) Establece que la ansiedad se observa como un malestar psicofísico, su principal característica es inquietud, inseguridad e intranquilidad. Sus reacciones manifestadas son parte de la vida de las personas, los niveles de ansiedad aumentan los individuos dejan de ser normal y reconvierte en un trastorno de ansiedad, comenta que se deben enfrentar temores e inquietudes, sin dejar atrás las emociones que se presentan

Núñez y Ortiz (2009) identifica que la independencia es la libertad e influencia que se puede adquirir situaciones que enfrentan conductas emprendedoras demostrando la iniciativa en cambios que no intervengan los demás, se manifiesta como dependencia a un reforzamiento que se evidencia de ansiedad e impulsos que determinan una persona pasiva que necesita apoyo de otras personas para erradicar el consumo excesivo de sustancias.

1.2.8 Trastornos de la personalidad en adictos al alcoholismo

Durante el consumo de alcohol se manifiestan diferentes trastornos de la personalidad, se presentan por diferentes criterios entre los cuales se encuentran:

- Trastorno de la personalidad paranoide

(Manual de Criterios Diagnósticos, 2014, p. 360). “Desconfianza y suspicacia intensa frente a los demás, de tal manera que sus motivos se interpretan como malévolos, que

comienzan en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos”

Los criterios que se presentan se pueden manifestar por cuatro o más, entre los cuales se encuentran el sospechar de los demás sin tener una base para afirmar sobre la idea de un daño excesivo, sospecha de la relación con sus amistades, miedos sobre razones no aprobadas por su comportamiento que generan desconfianza y por esa razón no olvida y tiene rencor contra los demás que provoca enfado y sospechas al conocer las ideas de la sociedad.

Trastorno de la personalidad esquizotípica

” (Manual de Criterios Diagnósticos, 2014, p. 361). “Deficiencias sociales e interpersonales que manifiestan un malestar agudo y poca capacidad para las relaciones estrechas así como por distorsiones cognitivas o perceptivas y comportamiento excéntrico, que comienza en la edad adulta Se puede determinar por cinco o más factores entre los cuales se encuentran:

Las ideas o delirios, pueden ser creadas ideas mágicas o extrañas dentro de las pueden estar las fantasías o ideas vagas, ilusiones corporales ideas inapropiadas que pueden manifestar un comportamiento extraño con sus relaciones interpersonales sin poder confiar en su familia de primer grado, que incluye ideas excesivas y una ansiedad; se puede determinar por los miedos que puede enfrentar por miedo a un comportamiento extraño que determine ideas negativas sobre sí mismo.

- Trastorno de la personalidad esquizoide

(Manual de Criterios Diagnósticos, 2014, p. 361). “Patrón dominante de desapego en las relaciones sociales y poca variedad de expresión de las emociones en contextos interpersonales, que comienza en las primeras etapas de la edad adulta y está presente en diversos contextos” Se puede determinar por diversos criterios que pueden ser cuatro a más, dentro de los cuales se encuentra: el no aceptar tener relaciones cercanas que

incluyen al grupo de apoyo primario, con regularidad realiza actividades solitarias, puede manifestar poco interés en experiencias sexuales, casi no le interesa disfrutar las actividades, que determina la poca relación de amistades, muestra un desinterés a las críticas o ideas positivas de los demás, las emociones no las manifiesta tiene un sentimiento plano y frío.

- Trastorno de la personalidad antisocial

(Manual de Criterios Diagnósticos, 2014, p. 363). “Patrón dominante de intención y vulneración de los derechos de los demás, que se produce desde los quince años de edad” Se puede relacionar por tres o más criterios dentro de los cuales se pueden encontrar: la manifestación en el incumplimiento de las normas sociales, engaños o inclusive mentiras constantes, que pueden manifestar agresividad y agresiones físicas, desatención imprudente de la seguridad propia, se observa en el momento laboral al manifestar irresponsabilidad y por consecuencia la falta económica, no presenta ninguna culpabilidad por los hechos cometidos.

En conclusión se determina que el alcoholismo en cada persona se presenta de diferente forma o circunstancia pero, se puede identificar por medio los criterios o manifestaciones, se determina como un estímulo en las situaciones de la vida social o laboral al consumir alcohol que pueden intervenir en la conducta y los pensamientos de cómo reaccionar de una forma inadecuada en lo familiar e interpersonal, el alcoholismo es una enfermedad que puede ser degenerativa o mortal; se presentan diferentes manifestaciones que se entrelazan con la personalidad y pueden determinar en el comportamiento de la persona en el proceso del diario vivir y actuar de cada individuo y las experiencias que pueden generar nuevas ideas en su

comportamiento social y como se manifiesta en el comportamiento del individuo que se entrelazan en el área moral y ética de su comportamiento.

1.3 Contextualización de la casa hogar.

La casa hogar de alcohólicos anónimos “La Luz de Jesús” lugar de refugio en búsqueda de ayuda y apoyo en algunos casos de la familia, cuenta con la cantidad de 40 varones que en su mayoría son cabeza de hogar, en la casa hogar reciben a jóvenes y adultos que deseen y estén conscientes de recuperarse del alcoholismo, sin importar estado económico, religión o trabajo que ejerzan. Como visión tiene el recuperar a personas que sufren de la enfermedad brindándoles un apoyo moral basado en testimonios de hombres que han padecido de alcoholismo, la misión que se proponen es recuperar a los hombres que son cabeza de hogar, brindándoles actividades que los ayuden a reconstruir la vida y su función en la sociedad.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La investigación hace referencia sobre la forma de personalidad en cada individuo, que se puede manifestar a través de diferentes acciones, por medio de estas se pueden generar interrogantes adecuadas e idóneas ante la demanda social, las actitudes y conductas basadas en su personalidad, todo este da origen a las emociones y pensamientos de los que surgen los diversos episodios, de actuación, manifestados a través de las respuestas o reacciones que presenta cada persona. Muchas veces el alcoholismo se refleja por la personalidad y la falta de autocontrol y por ende permite un desequilibrio emocional, que puede llegar hasta exhibirse de forma violenta e incluso a la presentación de episodios no explicables de su comportamiento.

En la etapa adulta las personas presentan problemas que son relacionadas al alcoholismo, los cuales se evidencian por actividades en la familia, en el trabajo, interpersonales esta situación genera incrementó en muchas familias de la sociedad guatemalteca, por lo que se decide investigar los rasgos secundarios de la personalidad que predominan en las personas que consumen alcohol, la dependencia que provoca el alcohol y el abuso que cada persona presenta; a nivel de Guatemala en general el alcoholismo se observa como una enfermedad común y potencial no obstante el alcohol se puede encontrar en actividades sociales, reuniones con amigos, pero en ocasiones las personas beben sin ningún control; que se observa por las manifestaciones de consumo en su círculo social.

En Quetzaltenango el ser humano está en constante desarrollo y llega a una etapa a la que se enfrenta a muchos cambios físicos y psíquicos entre los cuales se manifiestan sus actitudes personales y comportamientos que se presenta por actitudes de familias números que actúan de forma diferente al estar socialmente con hombres y mujeres en reuniones que se ostenta la oportunidad de beber y por consecuencias que se observan una independencia,

ansiedad al alcohol; este problema se presenta por situaciones emocionales las cuales no comprende cómo manifestar sin perjudicar a las personas que lo rodean, por lo tanto realizan diferentes situaciones y ocasiones comportamientos no adecuados, inducidos bajo el efecto del alcohol, permite describir a las personas y predecir su comportamiento ya que no son observables en su comportamiento habitual, en agresiones a los demás, en sus relaciones interpersonales por la cual se presenta un juicio o conclusión a partir de los hechos manifestados o expresados en su comportamiento; producido por consumir una bebida alcohólica en varias situaciones con poco conocimiento en el manejo de emociones que influyen en la conducta. Un claro ejemplo de las manifestaciones del individuo son las peleas con otras personas donde su conducta manifiesta enojo en contra de otra persona o adopta una conducta no deseable.

En los hogares del municipio de Quetzaltenango se observa con mucha frecuencia un individuo cuando consume una bebida embriagante y su comportamiento manifestación, genera un desequilibrio intrapersonal y emocional. La mayor parte de personas que consumen alcohol, se observan a temprana edad, y por lo general son hombres, con las personas que lo rodean, incluso se ve reflejado en su hogar al no poder controlar los impulsos que generan los efectos del alcohol, en la ciudad al encontrar a personas en estado etílico en las calles, o al llegar a su trabajo mostrar un afecto no agradable con las personas que lo rodean. Por lo tanto la importancia que genera la investigación en el campo de la psicología es brindar un sustento teórico para conocer los rasgos de personalidad que presentan las personas alcohólicas en situaciones de la vida diaria al consumir un estimulante en su cuerpo.

Sobre lo expuesto, se plantea, la siguiente interrogante: ¿Cuáles son los factores secundarios de personalidad de las personas alcohólicas en el grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar La Luz de Jesús en el municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango?

2.1. Objetivos

2.1.1 Objetivo general

Identificar los factores secundarios de la personalidad en alcohólicos anónimos que asisten a la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango.

2.1.2 Objetivos específicos

- Identificar los factores secundarios de la personalidad en alcohólicos anónimos
- Establecer las principales causas que inducen al alcohólico a beber.
- Determinar cuál es el factor secundario predominante de la casa hogar “La Luz de Jesús”
- Crear una propuesta de acuerdo a los resultados obtenidos en la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango.

2.2 Variables o elementos de estudio

- Alcoholismo
- Rasgos de personalidad

2.3 Definición de variables

2.3.1 Definición conceptual de las variables de estudio

Alcoholismo

Gonzáles (2007) define el alcoholismo como un fenómeno patológico en la cual se mezclan factores químicos, biológicos y sociales, los cuales intervienen reacciones al cuerpo del ser humano evidenciado en el metabolismo, se considera como una sustancia con propiedades analgésicas, anestésicas y depresoras en el sistema nervioso se observa el alcoholismo en personas jóvenes o adultas, o incluso en la cultura sin importar el sexo o la educación, se considera que afecta en grandes cantidades al sistema nervioso puede causar un efecto de ansiedad, depresión , agresividad o dependencia a la bebida.

Personalidad

Schultz (2010) establece como dimensiones o características perdurables estables y predecibles a largo plazo de una persona que se centrarán en las características únicas de cada persona, la personalidad desde un enfoque psicoanalítico: inconsciente individual de cada persona que identifica los rasgos básicos necesarios para incorporar el comportamiento de cada individuo que posee para sus relaciones. Los cuales aportan en el manejo interpersonal, se aplican en que puede determinar el momento tal y como se percibe para describir la personalidad adecuada y distinta forma por un conjunto de rasgos.

2.3.2 Definición operacional de las variables o elementos de estudio

La variable de estudio se operacionalizó por medio del cuestionario de 16 factores de la personalidad autores Cattell, Eber y Tatsouka y traducido por Castillo, Mariscal, Morales y Velázquez el cual se aprecia los aspectos generales, la aplicación es de forma individual, la prueba no es medible por tiempo, lo que pretende es dar respuestas inmediatas y continuar. La puntuación se divide en baja y alta, esta prueba abarca múltiples factores. Contiene un perfil estándar para profesionales y personas que trabajan permanentemente en su ocupación.

2.4 Alcances y límites

La presente investigación busca identificar los rasgos en la persona en alcoholistas del individuo, el estudio se realizó con hombres que asisten a un grupo de alcoholistas anónimos de la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango, la importancia que presenta las dos variables permitirá establecer las conductas que presentan los seres humanos al consumir alcohol y sus comportamientos con su familia y la sociedad.

2.5 Aportes

La investigación beneficia a los sujetos al permitir establecer la relación de las variables de estudio que evidencia en su vida personal los cuales han desarrollado durante el consumo del alcoholismo en su personalidad. Se evidenciará un beneficio a las personas que rodean a los individuos que consumen alcohol, en consideraciones emocionales que presentan, ante las relaciones interpersonales, a la comunidad al brindar un conocimiento que permite entender y comprender de mejor forma a los individuos, a la Universidad Rafael Landívar al establecer referencias de la investigación en los rasgos de personalidad de personas alcohólicas con un fundamento teórico.

III. MÉTODO

3.1 Sujetos

El Estudio se realizó con hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango del área rural, de un nivel socioeconómico medio-bajo, comprendidos en las edades aproximadamente entre los 25 hasta los 50 años, de creencias religiosas distintas como lo son cristianos-evangélicos, cristianos- católicos, así como también no profesantes de ninguna religión. Los adultos representan el universo de 40 personas de nacionalidad guatemalteca, lo cuales son la totalidad de integrantes de la casa hogar.

3.2 Instrumentos

Para la investigación se aplicó el cuestionario de 16 factores de la personalidad, realizado por Cattell, Eber y Tatsouka, traducido por Cristiana del Castillo, que proporciona de 10 a 13 preguntas reactivas para cada escala. El cuestionario es para las edades de 16 años en adelante, específicamente a personas que saben leer y escribir. El cuestionario de 16 factores, consta de 187 ítems, que deberán ser contestadas según los signos. Las instrucciones son claras y sencillas, se encuentran impresas en la portada del cuestionario. Las respuestas se presentan con las letras: A.B.C, que se encuentran en la hoja de respuestas.

La prueba no se cronometra, pero es bueno recordar que no se deben tardar demasiado, sino dar respuestas inmediatas y continuar, la puntuación se divide en baja y alta. Esta prueba abarca múltiples factores. Contiene perfiles estándar para profesionales y personas que trabajan permanentemente en su ocupación (ejemplo contadores, artísticas, consejeros ocupacionales, granjeros, conserjes) existen perfiles para hombres y mujeres.

Para la calificación se colocan las plantillas hacia la izquierda, permitiendo que la columna de puntuación bruta de la hoja de respuesta quede libre, para que cuando se coloca la plantilla coincidan las guías, son 8 puntuaciones brutas que se deben obtener con cada plantilla y se llega a cada una de sus puntuaciones la cual se suma horizontalmente 2 ó 1 depende en que espacio se encuentra la respuesta, se anotan las puntuaciones obtenidas sobre las líneas que aparecen inmediatamente después de las letras A hasta Q4.

Luego se busca en el cuadernillo según el perfil que corresponda ya sea hombre o mujer, después de anotar, se grafica en el perfil general y se crea de esa forma, se muestra la persona examinada en las distintas áreas.

3.3 Procedimiento

- Selección de los temas: de acuerdo a los intereses del investigador.
- Elaboración y aprobación del sumario: dos temas fueron enviados, luego se escogió uno para dicha investigación.
- Aprobación del tema a investigar: mediante realización del perfil de investigación y aprobación de autoridades correspondientes.
- Investigación de antecedentes: por medio de consulta de revistas, boletines, tesis,
- Elaboración del índice: de acuerdo a las dos variables de estudio.
- Realización de marco teórico: a través de lectura de libros, utilización del internet.
- Planteamiento del problema: enfocado según los estudios del marco teórico y problemática observada.
- Elaboración del método: por medio del proceso estadístico para desarrollar el procedimiento que más se adecua.

- Aplicación de la prueba y escala: para evaluación de las variables de estudio, se utilizó el cuestionario de 16 factores de la personalidad.
- Tabulación de los resultados: mediante el proceso de calificación de las pruebas aplicadas, uso de estadística descriptiva, media, mediana, moda, significación y fiabilidad para realizar la discusión.
- Análisis de los resultados: por medio de cuadros de frecuencia y porcentaje cotejados con la estadística aplicada.
- Discusión: etapa del proceso donde se verificó el alcance de los objetivos por medio del cotejo de los antecedentes, el marco teórico, los resultados del trabajo de campo y el criterio del investigador.
- Elaboración de las conclusiones del trabajo de investigación: relacionado a los objetivos trazados.
- Recomendaciones: donde se sugieren alternativas relacionadas a la problemática estudiada enfocadas al aporte propuesto.
- Propuesta: dirigida a los sujetos de la investigación.

3.4 Tipo de investigación, diseño y metodología estadística

Achaerandio (2010) determina el tipo de investigación cualitativa es la que se entrelaza de las variables, que pueden reflejar resultados de cada variable para una relación; así a los participantes en cantidades numéricas se pueden obtener así datos estadísticos que manifiestan resultados con objetivo.

Hernández, Fernández y Baptista (2014) manifiestan que la investigación descriptiva su finalidad es determinar un problema actual, especificar, interpretar un fenómeno poco manifestado para un estudio para agregar más tema de interés que lleva así una relación a la

perspectivas a evaluar, inicia por análisis de los temas desconocidos. Establece que el objetivo principal de la investigación descriptiva es recopilar información que será para un análisis de las variables a estudiar, pero aclara que nunca debe establecerse una relación en ambas variables de estudio, el objetivo del investigador es limitar concretamente lo que desean medir.

Hernández, Fernández y Baptista (2010) establecen las siguientes fórmulas estadísticas para el análisis de estudio.

Los datos estadísticos se obtuvieron mediante un análisis en programa Excel.

1) Significación de Coeficiente de correlación

Significación

Nivel de confianza al 99% $z=2.58$

Hallar el error tipo de la correlación

$$\sigma_r = \frac{1 - r^2}{\sqrt{N}}$$

Encontrar la razón crítica:

$$R_c = \frac{r}{\sigma_r}$$

Comparar la razón crítica con el nivel de confianza:

$$R_c \geq 2.58 \text{ Es significativo}$$

Fiabilidad

Encontrar el error muestral máximo:

$$\epsilon = 2.58 \times \sigma_r$$

Encontrar el intervalo confidencial:

$$IC = Ls = r \pm \epsilon$$

$$IC = Ls = r - \epsilon$$

$$2) \quad \% = \frac{f}{N} \times 100$$

3) Fiabilidad y significación de proporciones

Nivel de confianza

$$5\% = 1.96$$

$$4) \quad \text{Porcentaje}$$
$$\% = \frac{f}{N} \left[\times 100 \right]$$

Proporción

$$p = \frac{f}{n}$$

Diferencia de proporción

$$q = 1.00 - p$$

Error de proporción

$$\sigma p = \frac{\sqrt{p * q}}{N}$$

Error Muestral de proporción

$$p * 1.96$$

5) Intervalo de confianza

$$IC = p \pm E$$

Si la proporción (p) se encuentra dentro de los límites del intervalo confidencial se dice que es un estudio fiable.

Razón Crítica de la proporción

$$Rc \frac{\rho}{\sigma\rho}$$

Comparar la razón crítica con el nivel de confianza elegido

$$RC \geq Z$$

$$RC \geq 1.96$$

Si la razón crítica es mayor o igual que Z se dice que el estudio es significativo.

IV. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados estadísticos obtenidos de la aplicación del cuestionario de 16 factores de la personalidad y la boleta de opinión; el primero representa los factores de la personalidad y el segundo permite identificar los motivos por los que las personas se introdujeron al consumo del alcohol, ambos instrumentos fueron administrados a 40 hombres del grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango.

Tabla No. 1 Niveles

La manera de evaluar cuantitativamente los resultados del cuestionario y el inventario es así:

Nivel	Deciles
Bajo	1-3
Medio	4-7
Alto	8-10

Fuente: Trabajo de campo (2017).

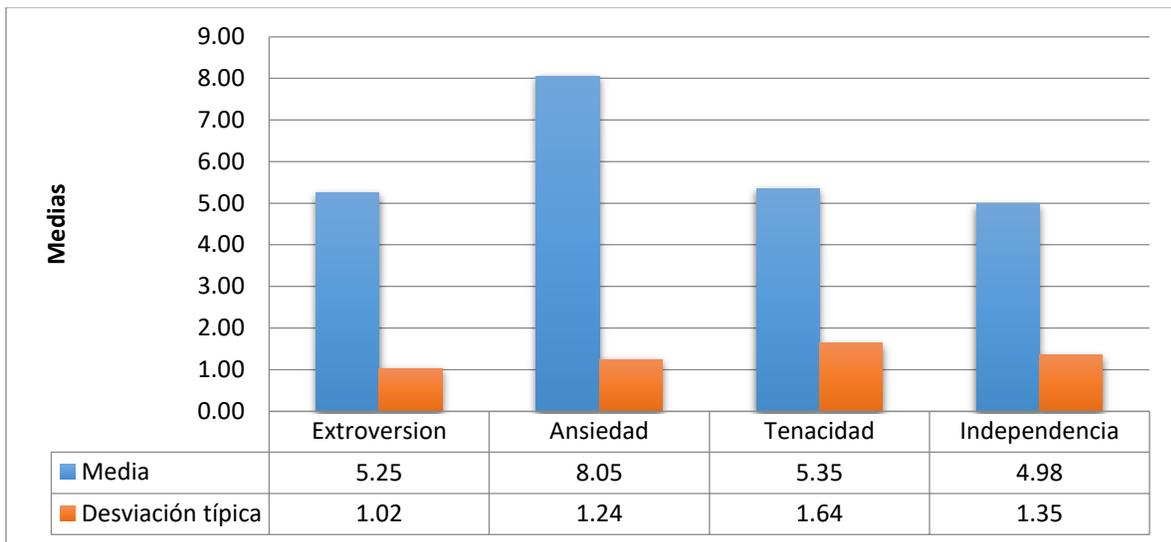
Tabla No. 2 Significación y fiabilidad de la media de la

Factores secundarios de la personalidad	No	\bar{X}	σ	$\sigma \bar{X}$	E	IC		Fiable	Rc \geq 2.58	Significación
						+	-			
Extroversión	40	5.25	1.02	0.16	0.41	5.66	4.84	✓	32.81	✓
Ansiedad	40	8.05	1.24	0.20	0.52	8.57	7.53	✓	40.25	✓
Tenacidad	40	5.35	1.64	0.26	0.67	6.02	4.68	✓	20.58	✓
Independencia	40	4.98	1.35	0.22	0.57	5.55	4.41	✓	22.64	✓

Fuente trabajo de campo (2017)

Los resultados que se obtuvieron en el trabajo de campo a través de la fórmula de la media aritmética fueron los siguientes, en cuanto a los factores secundarios la ansiedad presenta una puntuación de 8.05 a un nivel alto, mientras que en tenacidad la media fue de 5.35, en extroversión se encontró una media de 5.25 y en independencia fue de 4.98; los últimos tres factores representan un nivel medio en el grupo de hombres alcohólicos.

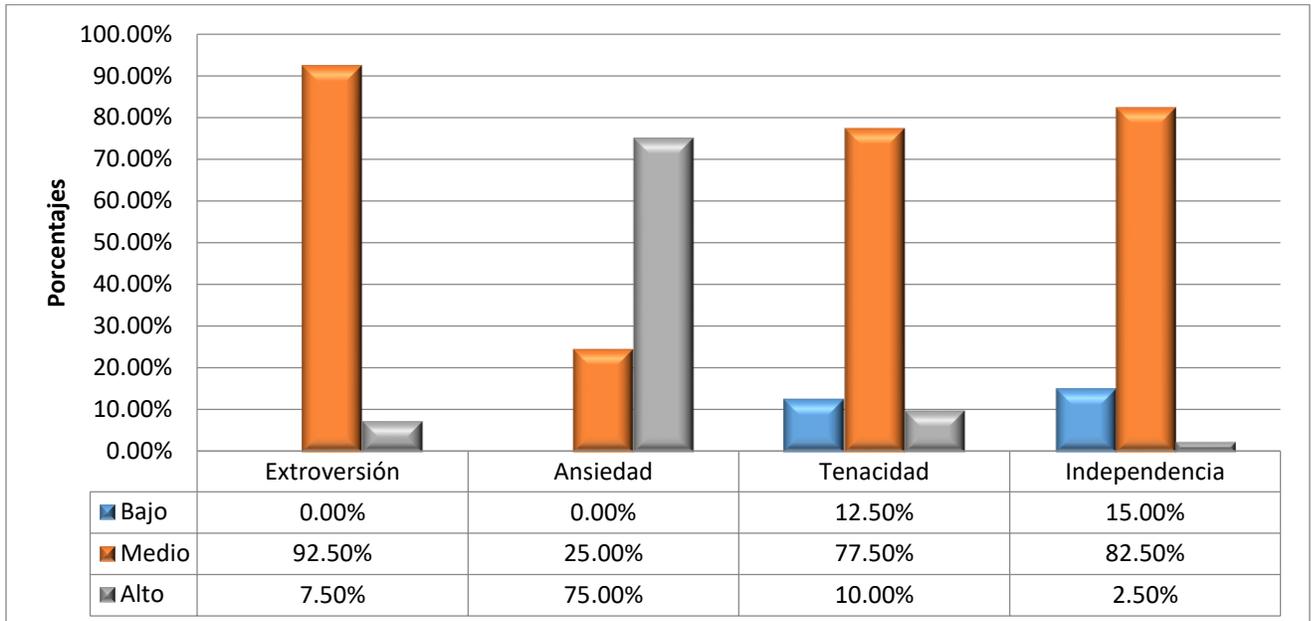
Grafica No. 2 Medias de las variables



Trabajo de campo (2017)

La grafica 2 se observa que la ansiedad y la tenacidad son los que más se predominan en el grupo de alcohólicos.

Gráfica No. 3 Niveles de factores



Fuente: Trabajo de campo (2017).

Al examinar los datos de la gráfica No.3 se puede identificar que 92.50% de personas (37) de extroversión, se establece la independencia con un 82.50% equivalente a (33) hombres, la tenacidad con 77.5% representan a 31 los anteriores con un nivel medio (4-7), mientras que la ansiedad que el 75% igual a 30 con un nivel alto (8-10) De esta forma se alcanza el segundo objetivo específico de la investigación que es evaluar el nivel los factores secundarios de la personalidad.

Resultados de boleta de investigación

Tabla 3
Fiabilidad y significación de proporciones

No.	ITEMS	f	%	p	q	sp	E	IC		Fiable	RC	Rc ≥ 1.96	Resultado
								Ls	Li				
1	Menos de 15 años	15	37.50	0.3750	0.6250	0.08	0.15	0.53	0.23	Si	4.90	4.9 ≥ 1.96	Significativo
	15-20 años	14	35.00	0.3500	0.6500	0.08	0.15	0.50	0.20	Si	4.64	4.64 ≥ 1.96	Significativo
	20-25 años	7	17.50	0.1750	0.8250	0.06	0.12	0.30	0.06	Si	2.91	2.91 ≥ 1.96	Significativo
	más de 25 años	4	10.00	0.1000	0.9000	0.05	0.09	0.19	0.01	Si	2.11	2.11 ≥ 1.96	Significativo
	Totales	40	100	1									
2	Desintegración	9	22.50	0.22500	0.7750	0.07	0.13	0.36	0.10	Si	3.41	3.41 ≥ 1.96	Significativo
	Violencia familiar	3	7.50	0.07500	0.9250	0.04	0.08	0.16	0.01	Si	1.80	1.8 ≥ 1.96	No significativo
	Amistades	23	57.50	0.57500	0.4250	0.08	0.15	0.73	0.43	Si	7.36	7.36 ≥ 1.96	Significativo
	Otros	5	12.50	0.12500	0.8750	0.05	0.10	0.23	0.03	Si	2.39	2.39 ≥ 1.96	Significativo
	Totales	40	100	1									
3	Familiares	20	50.00	0.5000	0.5000	0.08	0.15	0.65	0.35	Si	6.32	6.32 ≥ 1.96	Significativo
	Laborales	7	17.50	0.1750	0.8250	0.06	0.12	0.30	0.06	Si	2.91	2.91 ≥ 1.96	Significativo
	Personales	13	32.50	0.3250	0.6750	0.07	0.15	0.48	0.18	Si	4.39	4.39 ≥ 1.96	Significativo
	Totales	40	100	1									
4	Si, desprecio	29	72.50	0.7250	0.2750	0.07	0.14	0.87	0.59	Si	10.27	10.27 ≥ 1.96	Significativo
	No, desprecio	11	27.50	0.2750	0.7250	0.07	0.14	0.42	0.14	Si	3.90	3.9 ≥ 1.96	Significativo
	Totales	40	100	1									
5	Sólo mamá (creado por)	11	27.50	0.2750	0.7250	0.07	0.14	0.42	0.14	Si	3.90	3.9 ≥ 1.96	Significativo
	Sólo papá	1	2.50	0.0250	0.9750	0.02	0.05	0.08	-	Si	1.01	1.01	No

	(creado por)								0.03			\geq 1.96	significativo
	Ambos padres (creado por)	25	62.50	0.6250	0.3750	0.08	0.15	0.78	0.48	Si	8.16	\geq 1.96	Significativo
	Otros (creado por)	3	7.50	0.0750	0.9250	0.04	0.08	0.16	0.01	Si	1.80	$1.8 \geq$ 1.96	No significativo
	Totales	40	100	1									
6	Sólo mamá (persona alcohólica)	5	12.50	0.1250	0.8750	0.05	0.10	0.23	0.03	Si	2.39	$2.39 \geq$ 1.96	Significativo
	Sólo papá (persona alcohólica)	16	40.00	0.4000	0.6000	0.08	0.15	0.55	0.25	Si	5.16	$5.16 \geq$ 1.96	Significativo
	Hermanos (persona alcohólica)	9	22.50	0.2250	0.7750	0.07	0.13	0.36	0.10	Si	3.41	$3.41 \geq$ 1.96	Significativo
	Otros (persona alcohólica)	7	17.50	0.1750	0.8250	0.06	0.12	0.30	0.06	Si	2.91	$2.91 \geq$ 1.96	Significativo
	Nulos	3	7.50	0.0750	0.9250	0.04	0.08	0.16	0.01	Si	1.80	$1.8 \geq$ 1.96	No significativo
	Totales	40	100	1									
7	Abstinencia al consumo de alcohol	31	77.50	0.7750	0.2250	0.07	0.13	0.91	0.65	Si	11.74	$11.74 \geq$ 1.96	Significativo
	Apoyo religioso	3	7.50	0.0750	0.9250	0.04	0.08	0.16	0.01	Si	1.80	$1.8 \geq$ 1.96	No significativo
	Apartarse de amistad	6	15.00	0.1500	0.8500	0.06	0.11	0.26	0.04	Si	2.66	$2.66 \geq$ 1.96	Significativo
	Totales	40	100	1									

Los resultados que se obtuvieron a través de boleta de opinión fueron: que las edades comprendidas entre los 15 y 20 años son más propensas en el consumo de alcohol y la mayor influencia en el consumo son las amistades, se estableció que las consecuencias son mayormente familiares ya que han recibido desprecio por un familiar, falta de cariño por los que los rodean se determinó que existió un familiar con antecedente de alcoholismo dentro de la familia la mayoría de personas que son alcohólicas fueron creadas por ambos padres, dentro de las recomendaciones se sugiere mantener una abstinencia al alcohol.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El proceso de investigación se realizó respecto al alcoholismo y personalidad, de diseño descriptivo y de tipo cuantitativo. Cuyo universo estuvo formado por 40 hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango, Quetzaltenango.

El desarrollo de la investigación permitió reconocer cuáles son los factores secundarios de la personalidad que se manifiestan al consumir alcohol, a través de este, se desarrollaron técnicas de relajación y ejercicios para regular la ansiedad, por lo tanto, se propone una sensibilización y se comparan los resultados obtenidos con las aportaciones efectuadas y el fundamento teórico descrito.

Después de concluir con el trabajo de campo de la investigación se analizan los siguientes resultados obtenidos en los cuales se reflejan los rasgos secundarios que presentan las personas alcohólicas, se caracterizan por asistir a la casa hogar antes mencionada, hombres que en su mayoría son el sostén económico de su familia, la totalidad de sujetos son de una estabilidad económica baja-media.

Mezquita (2010) comenta que la relación ambiente y psicológica derivados del consumo de alcohol se manifiestan a través de los participantes incluye el medir el maltrato, medir la personalidad que se observaba al momento del consumo de alcohol en los sujetos. Según los resultados obtenidos en el trabajo de campo, se pudo comparar que los hombres quienes obtuvieron un alto nivel, presentan problemas de ansiedad al establecer una interacción con su entorno social.

Castañón y Calderon (2014) menciona que el alcohol por cultura general se manifiesta el consumo en adultos sin importar los problemas que pueda ocasionar el exceso, dentro de las

consecuencias se observan en relación a su entorno familiar y social, se evidencian por medio de conductas negativas, entre las cuales están: agresiones, maltrato familiar psicológico y verbal. Al comparar los resultados obtenidos se puede observar que el ambiente influye en el comportamiento de los hombres. Dado que lo obtenido en la prueba de 16 factores de la personalidad, los sujetos que tuvieron resultados en extroversión manifiestan su negatividad al ser agresivos con su entorno social.

Montalvo (2016) indica que el alcohol y la familia existen padre y madre que hayan sufrido alcoholismo y pueden manifestar etapas de destrucción en su vida familiar que inicia en su vida, luego en la vida de la familia y que afectan a las personas que los rodean de forma indirecta. Se involucra una afinidad al exceso de alcohol y falta de interés en renunciar al consumir de alcohol.

Durante el proceso de investigación de campo se comprobó que los hombres que asisten al grupo de alcohólicos presentaron un integrante en la familia con antecedentes de alcohol, en la mayor parte fue el padre quien estaba involucrado en el consumo, razones por las que los hombres pueden generar una independencia al alcohol.

Gonzales (2007) expresa que el alcoholismo es un fenómeno patológico en los cuales se manifiestan reacciones adrenérgicas al cuerpo que se evidencian a través de acciones en su comportamiento, tanto en hombres como en mujeres. . Según los resultados obtenidos del trabajo de campo, se pudo comprobar que el alcoholismo en su máxima expresión se da en hombres comprendidos entre las edades de 15 a 20 años dando origen a una dependencia al beber excesivamente sin medir consecuencias en la vida personal, familiar o laboral.

Butcher, Hooley y Mineka (2007) relaciona que el término de alcoholismo se puede presentar también como una dependencia al alcohol, que puede presentar rasgos de ansiedad,

falta de expresión con su entorno, dando origen a conductas agresivas, que no expresan un bienestar emocional, y que generan un deterioro en la salud y relaciones personales.

El trabajo de campo manifestó la dependencia al alcohol, se determinó por medio de un porcentaje el cual demostró la dependencia del consumo excesivo, y se observó el deterioro físico y social de relaciones personales y de salud que lo sujetos de estudio presentaban.

Souza (2007) comenta que el alcoholismo está al alcance de cualquier individuo, ya que puede manifestarse en actividades sociales o familiares, sin olvidar que puede ser una predisposición familiar, un descuido en el hogar, o el ambiente familiar en el que se encuentren. Al finalizar los resultados de la investigación se pudo describir que en su mayoría lo que sufren de alcoholismo son la personas que en su hogar un miembro de la familia ha sido el ejemplo o incluso el medio para inducirlos al alcoholismo.

Graña, Martínez y Trujillo (2009) hace mención de los trastorno de personalidad que se manifiestan, el tratamiento que se emplea consiste en el cognitivo conductual. Y la manifestación de la personalidad predominante fue el de obsesivo- compulsivo y sus características. Durante el desarrollo del trabajo de campo se confirmó que los hombres que asisten al grupo presentan problemas de personalidad, exteriorizan lo que han vivido en su ambiente, por lo que, si conviven en un contexto estresado.

Miño (2011) establece que la personalidad predominante en personas alcohólicas se encuentra la personalidad vigilante, vivaz, sensible y sacrificada. Durante el trabajo de campo se observó que la mayoría de personas presentan la personalidad vigilante, por desconfianza en el lugar en el que viven, sensibilidad al preguntarles sobre los problemas que le han ocasionado el consumo de alcohol.

Díaz (2013) relaciona los factores de la personalidad y las estrategias de afectividad el cual relaciona la afectividad positiva y negativa que se presentan en adultos que consumen alcohol y tienen un entorno difícil por lo que alteran su actitud con los demás.

Al comparar los resultados se puede evidenciar que el ambiente influye en el comportamiento y la relación afectiva negativa, razones por las cuales los adultos pueden generar uno o varios de los problemas emocionales.

D. Schultz, y S. Schultz (2010) determina que el trastorno de personalidad se presenta en el comportamiento de cada individuo, se enfoca en las características negativas como positivas que manifiesta de forma inconsciente el individuo desde los rasgos básicos del comportamiento y expresiones en el manejo de emociones.

Según el trabajo de campo que se realizó se presenta en cada individuo manifestaciones de personalidad que incorpora un poco manejo de las relaciones familiares, sociales o laborales, los cuales se perciben y se describen rasgos que presentan al momento de estar bajo el efecto del alcohol como lo son la ansiedad, agresividad en sus distintos puntos de enfoque.

Pereyra (2008) Comenta que la ansiedad es una característica de inquietud, inseguridad e intranquilidad, los niveles de ansiedad puede excederse en un alto nivel que puede ser no normal en la persona, lo cual deja vulnerable al sujeto para padecer de este trastorno. Conforme a los resultados adquiridos del siguiente trabajo de campo se pudo observar que los hombres que asisten a la casa hogar, presentan un porcentaje alto de ansiedad, que de no ser apoyado para disminuir la ansiedad puede convertirse en un trastorno incontrolable en la casa hogar.

VI. CONCLUSIONES

Respecto a la investigación realizada se concluye que:

- Los principales factores secundarios de la personalidad que predominan en alcohólicos anónimos son la ansiedad y la tenacidad de acuerdo a su manifestación
- Se determinó que las principales causas que inducen al consumo de alcohol son relacionadas a la influencia de amistades, de igual manera también se encuentra la falta de atención de ambos padres o problemas socioeconómicos que los propensa al consumo.
- La falta de atención y la estabilidad familiar que involucra el ambiente de la persona alcohólica se manifiesta por la conducta que inclina al consumo para llamar la atención de las personas que lo rodean.
- Se comprobó que el factor que predomina en el grupo de alcohólico anónimos es la ansiedad, ya que genera una inestabilidad emocional en el individuo al enfrentar un excesivo consumo de alcohol.

VII. RECOMEDACIONES

- Capacitar a los directivos y a los que brindan un apoyo a los hombres alcohólicos en como regular la ansiedad y realizar acciones de empoderamiento en la toma de decisiones.
- Fortalecer la relación padres e hijos que asisten al grupo de alcohólicos, para que conozcan la importancia de estar atentos a las acciones de sus hijos y así crear un lazo afectivo entre ellos.
- Realizar actividades que refuercen la autoestima de cada persona que asiste por motivos de alcoholismo.
- Proporcionar herramientas a los hombres que asisten al grupo de alcohólicos anónimos de la casa hogar, que involucren talleres de cómo manejar apropiadamente las situaciones estresantes, para así, vivir en armonía y evitar comportamiento no deseados.

VIII. REFERENCIAS

- Achaerandio, L. (2010). *Iniciación a la práctica de la investigación*. (7ª. Ed.). Guatemala: Magna Terra Editores
- American Psychiatric Association. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*. (5ª. Ed.). Estados Unidos: Editorial medica panamericana.
- Andrés, A. (2016). *La personalidad*. Barcelona España. Editorial Voc.
- Bischof. L. (2014). *Interpretación de las teorías de la personalidad, enfoque de poder explicativo y capacidad predictiva*. México: Trillas.
- Butcher, J., Mineka, S. y Hooley, J. (2007). *Psicología clínica*. Madrid: Pearson Addison Wesley.
- Calderon, G., y Cataño G, (2014). Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios, artículo de la revista *Latino-americana de enfermagem* recuperado de: http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n5/es_0104-1169-rlae-22-05-00739.pdf
- Cameron, N (2017). *Desarrollo de la personalidad y psicopatología un enfoque dinámico*. México: Trillas
- Camejo, L (2016). *Características de la enfermedad del alcoholismo: consideraciones*. Córdoba, Argentina: El Cid Editor.
- Carey, B. (2013). Trastorno de la personalidad, artículo de la revista *el universo* recuperado de: <http://www.larevista.ec/orientacion/psicologia/trastornos-de-la-personalidad>
- Cosacov, E. (2007) *Diccionario de termino técnico de la psicología*. Cordoba: Brujas

- Díaz, M. (2013). Relación entre factores de personalidad y utilización de estrategias de Afectividad en estudiantes universitarios departamento de Guatemala (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Rafael Landívar Campus de, Guatemala, Recuperada <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2013/05/43/Diaz-Maria.pdf>.
- Escobar, C. (2015). Santo alcohol Prensa Libre edición Electrónica Guatemala C.A. Recuperado de <http://www.prensalibre.com/opinion/el-santo-alcohol>
- Europa Press (2017). Los rasgos de personalidad, relacionados con diferencias en la estructura cerebral, artículo de la revista *psiquiatri.com* recuperado de <http://www.psiquiatria.com/neuropsicologia/los-rasgos-de-personalidad-relacionados-con-diferencias-en-la-estructura-cerebral/>
- Feist, J., Feist, G. y Roberts (2014). *Teorias de la personalidad*. Mcgraw Hill
- Hernández, R. , Fernández, C. , Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (5a. Ed.). México D.F: MacGraw-hill.
- Lugo,G., Ledesma, S. , Herdandez, J. (2011). Prevalencia del consumo excesivo de alcoholismo aplica el audit- en un centro de atención primaria, Zulia, Venezuela de la revista *medigraphi.org.m* recuperado de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2011/amf112c.pdf>
- Mezquita, L. (2010). *El papel del maltrato, la personalidad y los motivos en el consumo del alcohol: un estudio prospectivo de cinco años en adultos jóvenes* (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Jaume I Recuperada <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/31851/mezquita.pdf?sequence=1>

- Miño, D, (2011). *Tipo de personalidad predominante en personas alcohólicas* Quito (Tesis de licenciatura inédita) Recuperada: <http://www.dspace.uce.edu.ec:8080/handle/25000/1562>
- Montalvo, R. (2016) *Alcohol y familia* Prensa Libre edición Electrónica Guatemala C.A. Recuperado de <http://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/alcoholismo-y-familia>.
- Núñez, J, y Ortiz, M, (2010) *APA. Diccionario conciso de psicología* México, D.F El Manual Moderno.
- Papalia, E., Olds, S. y Felman, R. (2010) *Desarrollo humano*. México, D.F: Mc Graw Hill.
- Pereyra, M. (2008). *Decida ser feliz cómo prevenir y superar la angustia, la ansiedad y la depresión (1ª.ed)*. España: Agencia de publicaciones México central, A.C. y Asociación publicadora interamericana
- Schultz, P. y Schultz, S. (2010) *teorías de la personalidad*. México, D.F: Cengage Learning
- Souza, M. (2007) *Adicciones clínica y terapéutica*. México D.F: Afil.
- Sollid, R, Wilson, J y Monte, C (2009) *Teorías de la personalidad* Mexico D.F. Mc Craw Hill
- Suarez, S., López, M., Hidalgo, C., y Ruiz, S. (2013) *Comportamientos alarmantes infantiles y juveniles*. Tlalnepantla, Estado de México: Euroméxico S.A
- Zepeda, A. (2016). Una necesidad peligrosa, artículo de *elperiodico.com.gt*, edición Electrónica Guatemala C.A. Recuperado de: <http://elperiodico.com.gt/lacolumna/2016/12/09/una-necesidad-peligrosa/>.

ANEXOS

PROPUESTA

Taller: Mi personalidad

I. Introducción.

Para las personas alcohólicas es muy difícil exponer de manera adecuada lo que perciben, por lo que lo exponen de una manera incorrecta, pero que determina la palabra manejo representa un control de la ansiedad o manifestación de la conducta, que simboliza una habilidad que necesita ser desarrollada poco a poco en la edad adulta.

El manejo de mi ansiedad ayuda a los adultos a reconocer y controlar la ansiedad y poder evitar problemas en la sociedad, el influir en el comportamiento en la manera en la que las personas alcohólicas manejan y expresan la ansiedad, el poder incluir herramientas para contribuir un desarrollo de manejo de ansiedad, en el ambiente social.

II. Justificación

El objetivo principal del taller, es aplicar el manejo de la ansiedad, el poder lograr herramientas brindadas a las personas con problemas de alcohol, de este centro de alcohólicos anónimos para que las personas puedan reconocer que tienen ansiedad y así poder manejar las emociones negativas que generan un comportamiento, apoyándole al alcohólico a controlar el sentimiento y actitudes en cualquier situación que genere ansiedad.

Para ello es de importancia realizar talleres que brinden herramientas que serán de mayor beneficio, eficientes y adaptadas al manejo de ansiedad, con los resultados expuestos en la investigación, para que obtengan su vida personal familiar de la mejor manera.

III. Objetivos.

3.1 General

Promover en el taller el manejo de ansiedad con las personas alcohólicas de la casa hogar.

Específicos

- Fomentar a los alcohólicos anónimos la importancia de reconocer la ansiedad.
- Proporcionar herramientas y técnicas a las personas para lograr un ambiente agradable en su vida personal.

Contenido a desarrollar

- Desarrollo de Personalidad.
- Factores de la personalidad.
- El autoestima
- Manejo de emociones.
- Ansiedad
- Consecuencia de la ansiedad
- Toma de decisiones.
- Técnicas de relajación

3.2 Cronograma de actividades.

ACTIVIDAD	HORA	FECHA	LUGAR	RESPONSABLE
Taller: ¿Qué es la ansiedad?	10:00 a 11:30	Jueves 9 de noviembre 2017	La casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango.	Daniela Karolina Canastuj Chávez

¿A quiénes afecta mi ansiedad?	10:00 a 11:30	Jueves 16 de noviembre 2017	La casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango.	Daniela Karolina Canastuj Chávez
¿Qué Técnicas de relajación me ayudan a controla mi ansiedad?	10:00 a 11:30	Jueves. 23 de noviembre 2017	La casa hogar “La Luz de Jesús” del municipio de Quetzaltenango.	Daniela Karolina Canastuj Chávez

I. PROCEDIMIENTO A SEGUIR

- Proporcionar material de apoyo
- Entrega de información de aspectos importantes.

II. RECURSOS

MATERIAL

- Cañonera y computadora
- Pliego de papel Bond
- Periódicos
- Tijeras
- Pegamento
- Hojas bond.
- Marcadores
- Crayones.

HUMANOS

- Facilitadora
- Personas alcohólicas.

IV. EVALUACION

Al culminar el proceso de los talleres se proporcionará una boleta de opinión sobre el desarrollo de las propuestas.

Daniela Karolina Canastuj Chávez.
Facilitadora

ANEXOS

Tabla de resultado de Factores secundarios

Datos estadísticos

Factor 1

X (extroversión)	f	f.Xi	d'	f d'	f d' ²
4	9	36	-2	-18	36
5	18	90	-1	-18	18
6	9	54	0		0
7	2	14	1	2	2
8	2	16	2	4	8
Totales	40	210		-30	64

Media Aritmética			5.25
Media Supuesta			6
Desviación Típica	1.60	0.5625	1.02

Fuente: trabajo de campo (2017)

X (Ansiedad)	f	f.Xi	d'	f d'	f d' ²
5	1	5	-2	-2	4
6	3	18	-1	-3	3
7	6	42	0	0	0
8	16	128	1		0
9	11	99	2	22	44
10	3	30	3	9	27
Totales	40	322		26	78

Media Aritmética			8.05
Media Supuesta			7
Desviación Típica	1.95	0.4225	1.24

Fuente: trabajo de campo.(2017)

X (Tenacidad)	f	f.Xi	d'	f d'	f d' ²
2	2	4	-3	-6	18
3	3	9	-2	-6	12
4	5	20	-1	-5	5
5	13	65	0		0
6	9	54	1	9	9
7	4	28	2	8	16
8	3	24	3	9	27
10	1	10	5	5	25
Totales	40	214		14	112

Media Aritmética			5.35
Media Supuesta			5
Desviación Típica	2.80	0.1225	1.64

Fuente: trabajo de campo (2017)

X (Independencia)	f	f.Xi	d'	f d'	f d' ²
1	1	1	-4	-4	16
3	5	15	-2	-10	20
4	5	20	-1	-5	5
5	15	75	0		0
6	12	72	1	12	12
7	1	7	2	2	4
9	1	9	4	4	16
Totales	40	199		-1	73

Media Aritmética			4.98
Media Supuesta			5
Desviación Típica	1.83	0.000625	1.35

Fuente: trabajo de campo (2017)

CUESTIONARIO DE 16 FACTORES DE LA PERSONALIDAD

Cuestionario realizado por Cattell, Eber y Tatsouka y traducido por Catillo, Mariscal, Morales y Velásquez el cual proporciona de 10 a 13 preguntas reactivos para cada escala, el cuestionario es para las edades de 16 años en adelante, específicamente a personas que saben leer y escribir. El cuestionario de 16 factores, consta de 187 preguntas, que deberán ser contestadas según los signos.

Las instrucciones son claras y sencillas, se encuentran impresas en la portada del cuestionario.

Las respuestas se presentan con las letras: A.B.C, que se encuentran en la hoja de respuestas.

Factores amplios:

A: expresividad emocional.

B: inteligencia

C: fuerza del yo

E: dominancia

F: impulsividad

G: lealtad grupal

H: aptitud situacional

I: emotividad

L: credibilidad

M: actitud cognitiva

N: sutileza

O: conciencia

Q1: posición social

Q2: certeza individual

Q3: autoestima

Q4: estado de ansiedad

Factores de 2do. Orden

Qs1: introversión vs. Extraversión

Qs2: poca ansiedad vs. Mucha ansiedad

Qs3: susceptibilidad vs. Tenacidad

Qs4: dependencia vs. Independencia

Nota: las puntuaciones de estos factores se derivan del estándar de los factores primarios que las de las puntuaciones brutas.

La prueba no se cronometra, pero es bueno recordar a los examinados que no deben tardarse demasiado, sino dar respuestas inmediatas y continuar.

Puntuación se divide en baja y alta.

Esta prueba abarca múltiples factores.

Contiene perfiles estándar para profesionales y personas que trabajan permanentemente en su ocupación (ejemplo contadores, artísticas, consejeros ocupacionales, granjeros, conserjes)

Existen perfiles para hombres y mujeres.

Calificación: se coloca las plantillas según el orden sobre la hoja de respuestas y así contabilizar según el patrón, y se anota en la parte derecha donde se encuentra las puntuaciones brutas según cada letra.

Luego se busca en el cuadernillo según el perfil que corresponda ya sea hombre o mujer, después de anotar se grafica en el perfil general creando de esa forma, se muestra la persona examinada en las distintas áreas.



Boleta de Opinión.

Responda las preguntas que se presentan a continuación. Marque con una X según corresponda.
Toda información proporcionada será confidencial y con fines académicos

1) ¿A qué edad empezó a consumir bebidas alcohólicas?

Menos de 15

de 15 a 20

20 a 25

más de

25

2) ¿Qué fue lo que le indujo a consumir bebidas alcohólicas?

Desintegración _____ Violencia familiar _____ Amistades _____ Otros _____

3) ¿Qué consecuencias le ha generado el consumo de bebidas alcohólicas?

Familiares _____ Laborales _____ Personales _____

Explique

4) ¿Ha sentido desprecio de parte de su familia?

Si _____ No _____

5) ¿Usted ha sido creado por:

Solo mamá _____ Soló papá _____ ambos padres _____ u otros _____

6) ¿En su familia existe o existió una persona alcohólica?

Solo mamá _____ Soló papá _____ Hermanos _____ u otros _____

7) Qué recomendaría a las personas para abstenerse al alcohol.
