

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"MOTIVACIONES DE HOMBRES HOMOSEXUALES PARA ACEPTAR SU ORIENTACIÓN  
SEXUAL ANTE FAMILIARES Y AMIGOS."**

TESIS DE GRADO

**EMILY MARÍA FERNÁNDEZ TACATIC**  
CARNET 10869-11

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2016  
CAMPUS CENTRAL

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**  
FACULTAD DE HUMANIDADES  
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"MOTIVACIONES DE HOMBRES HOMOSEXUALES PARA ACEPTAR SU ORIENTACIÓN  
SEXUAL ANTE FAMILIARES Y AMIGOS."**

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE  
HUMANIDADES

POR  
**EMILY MARÍA FERNÁNDEZ TACATIC**

PREVIO A CONFERÍRSELE  
EL TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADA

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2016  
CAMPUS CENTRAL

## **AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR**

RECTOR:	P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA:	DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN:	ING. JOSÉ JUVENTINO GÁLVEZ RUANO
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA:	P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO:	LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL:	LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

## **AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES**

DECANA:	MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO:	MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA:	MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA:	MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

## **NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN**

MGTR. EDNA KARINA VAQUERANO MARTINEZ

## **REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN**

MGTR. CARMEN ILEANA DE LOURDES CACACHO CARRILLO

Guatemala, noviembre del 2015


**Señores y señoras**  
**Miembros del Consejo**  
**Facultad de Humanidades**  
**Universidad Rafael Landívar**

Estimados Señores y señoras

Atentamente les saludo, me dirijo a ustedes para presentar a su consideración el trabajo de tesis titulado **“Motivación de hombres homosexuales a aceptar su orientación sexual ante familiares”**. Realizado por la alumna **Emily María Fernández Tacatic** con número de Carne 1086911, para optar al título de Licenciado de Psicología Clínica.

Asesore y revise el presente documento, por lo que considero que cumple con los requisitos solicitados por la Facultad para su aprobación, por lo que de la manera más respetuosa solicito le sea asignado revisor(a) final

Agradeciendo la atención, me despido

  
Dra. Edna Karina Vaquerano-Martínez  
Código de catedrática 13849



**Orden de Impresión**

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado de la estudiante EMILY MARÍA FERNÁNDEZ TACATIC, Carnet 10869-11 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05498-2015 de fecha 7 de diciembre de 2015, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

**"MOTIVACIONES DE HOMBRES HOMOSEXUALES PARA ACEPTAR SU ORIENTACIÓN SEXUAL ANTE FAMILIARES Y AMIGOS."**

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGA CLÍNICA en el grado académico de LICENCIADA.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 4 días del mes de enero del año 2016.

*Irene Ruiz Godoy.*

MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA  
HUMANIDADES  
Universidad Rafael Landívar



Universidad  
Rafael Landívar  
Tradición Jesuita en Guatemala  
Facultad de Humanidades  
Secretaría de Facultad

## ÍNDICE

<b>RESUMEN</b> .....	7
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	8
1.    Homosexualismo.....	18
1.1.    Definición.....	18
1.2.    Orientación sexual e identidad de género.....	19
1.3.    Homosexualidad.....	22
1.4.    Orientación sexual: aceptación.....	24
2.    Motivación.....	27
2.1.    Definición.....	27
2.2.    Tipos de motivación.....	27
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	31
2.1.    Objetivos.....	32
2.3.    Elemento de estudio.....	32
2.4.    Definición de elemento de estudio.....	32
2.5.    Alcances y límites.....	34
2.6.    Aportes.....	35
<b>III. MÉTODO</b> .....	36
3.1.    Sujetos.....	36
3.2.    Instrumento.....	37
3.3.    Procedimiento.....	38
3.4.    Diseño.....	38
<b>IV. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS</b> .....	40
4.1    Presentación de resultados.....	40
4.2    Análisis de resultados.....	53
<b>V. DISCUSIÓN</b> .....	57
<b>VI. CONCLUSIONES</b> .....	64
<b>VII. RECOMENDACIONES</b> .....	66
<b>VIII. REFERENCIAS</b> .....	68
<b>IX. ANEXOS</b> .....	72

## RESUME

La presente investigación tuvo como objetivo principal conocer las motivaciones de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años al aceptar su orientación sexual ante familiares. Se utilizó el método cualitativo. Se elaboró una entrevista semiestructurada, validada por un grupo de expertos, con 2 indicadores principales: motivación intrínseca y motivación extrínseca, la misma contiene 21 preguntas. La muestra estuvo conformada por diez hombres homosexuales entre las edades de 18 y 30 años residentes en la ciudad capital de Guatemala. Las conclusiones del estudio informan que la edad promedio de aceptación propia de la homosexualidad por parte de los entrevistados fue de 14-15 años, aunque no incluye la aceptación frente a sus familias. El concepto de homosexualidad era comprendido y asumido desde edades tempranas por los sujetos de la muestra, aunque en muchos casos era sinónimo de pecado y o de que algo andaba mal. Confusión, insatisfacción consigo mismo o extrema preocupación, son las manifestaciones que en su mayoría mencionaron vivir los hombres entrevistados antes de asumir su orientación sexual. Finalmente la motivación de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años de edad, está caracterizada por la motivación intrínseca.

Se recomienda que los hombres homosexuales en proceso de aceptación lean literatura científica, conversen con expertos o reciban un proceso psicoterapéutico en donde se les muestre lo normal de su proceso, para que su aceptación sea basada en la información correcta y no en prejuicios.

## I. INTRODUCCIÓN

El tema de la orientación sexual se ha dado a conocer gradualmente en el mundo. Sin embargo, para Álvarez-Gayou y Camacho (2013) la homosexualidad siempre ha existido y seguirá existiendo. La historia de dicho tema no se puede centrar en único ámbito geográfico, ni tampoco se puede especificar sobre un periodo de tiempo específico. Más bien se encuentra escondido en los relatos e incluso inventos de la sociedad.

En la Biblia se condena a las personas que tienen relaciones sexuales con el mismo sexo, aunque investigadores recientes comentan que el Antiguo y Nuevo Testamento, no se refieren a la homosexualidad directamente, simplemente yace en la interpretación de las traducciones. Por lo tanto, a finales del siglo XX y principios del siglo XXI, los homosexuales siguen siendo discretos y estando aún muchos, en negación de su orientación sexual. Esto suele ser a causa de la creencia que el hombre que toma el rol de “pasivo” es afeminado o la “mujer”. Incluso algunos tiene miedo a ser penetrados porque temen que les guste y dejen de ser “hombres” (Álvarez-Gayou y Camacho, 2013).

En Guatemala, el tema de la orientación sexual crea polémicas, ya que la sociedad excluye a diferentes tipos de poblaciones: homosexuales, bisexuales, travestis, entre otros. La discriminación, entre distintas razones, es debida a los prejuicios que la sociedad fortalece por medio de la cultura y educación. La práctica de alguna religión es otro de los factores que ha influido en la opinión de los guatemaltecos, ya que muchos de los individuos se dejan llevar por las malas interpretaciones que los religiosos hacen sobre la Biblia y por los conceptos introyectados en la vida cotidiana.

Según Mayorga y Rodríguez (2001) los hombres homosexuales pueden expresar de diversas maneras su identidad, haciendo alusión sobre el hecho de que un hombre sea afeminado no quiere decir que sea homosexual o “gay”, eliminando el estereotipo que ha creado la sociedad. Por ende, muchos



homosexuales deciden ocultar su orientación sexual, para evitar ser objeto de rechazo y burlas, incluyendo el ámbito familiar.

Es importante aclarar los términos que se utilizan para referirse a hombres con orientación homosexual. En Guatemala el uso de palabras como “gay”, “homosexual”, “raro”, “hueco”, son utilizados para dirigirse a una persona que gusta de una persona de su mismo sexo. El término “salir del clóset” es usado para determinar que un hombre asumió su orientación sexual. En el caso de esta investigación se utilizará: “asumió su orientación sexual”.

Para comprender el término “salir del clóset”, Human Rights Campaign Foundation (2004), explicar que es el proceso por el que una persona se identifica como gay, lesbiana, bisexual, pansexual o transgénero. La primera persona en revelarse esto, debe ser ella o él mismo, para posteriormente poder tratar de exponerlo ante sus amigos y familia. Sin embargo, para mucha gente es un proceso difícil. La mayoría decide aceptar su orientación sexual porque tarde o temprano, no pueden esconder quienes son en realidad. Esto quiere decir que simplemente es el hecho de honrar la verdadera identidad del homosexual en un mundo donde las demás personas asumen que el resto es heterosexual. Por lo tanto, el obstáculo más grande al “salir” es el propio miedo a ser diferente y que esto tenga como resultado el rechazo de las personas cercanas.

Con base en lo descrito, el objetivo de esta investigación es comprender las motivaciones de un grupo de hombres homosexuales entre 18 y 30 años al aceptar su orientación sexual ante familiares. Se planteó este objetivo porque es importante comprender el proceso que cada persona, en dicha condición, tiene para aceptarse a sí misma. Al mismo tiempo poder descubrir y entender las diferentes motivaciones que tengan los sujetos de estudio al aceptar su orientación, brindando un punto de vista objetivo.

Para fundamentar esta investigación se presentan los siguientes estudios nacionales e internacionales; citando inicialmente a los trabajos nacionales:

Aguilar (2013) realizó una investigación que tuvo como objetivo determinar cómo son las relaciones interpersonales de homosexuales después de haber aceptado su orientación sexual. Utilizó para el estudio el modelo cualitativo. Los sujetos que participaron en la investigación fueron ocho adultos jóvenes, solteros, de ambos géneros, homosexuales con aceptación de su orientación sexual, de 20 y 30 años. Se elaboró una entrevista semiestructurada, con preguntas abiertas y cerradas, realizadas de forma individual con cada uno de los sujetos. Los resultados obtenidos demuestran que la calidad de las relaciones interpersonales de los sujetos depende de la aceptación, confianza y apoyo que el ambiente donde se desenvuelvan les ofrezca. De igual forma, se encontró que a pesar que los familiares de los homosexuales mantienen la expectativa que estos cumplan con el rol impuesto por su sexo biológico (casarse y tener hijos); el apoyo y comprensión que brindan a los mismos les permite aceptar y desarrollarse dentro de la sociedad a pesar del rechazo y críticas que pueden recibir. Las relaciones de amistad cambian al momento de aceptar la homosexualidad, algunos amigos continúan siendo importantes redes de apoyo para los sujetos; mientras que otros se alejan, lo que obliga a los sujetos a buscar nuevas relaciones. La autora recomienda que se debe investigar el proceso de aceptación de la homosexualidad dentro de la familia para comprender las emociones vividas por los familiares.

Para Jiménez (2013) identificar las estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres en el proceso de aceptación de su homosexualidad, fue su objetivo de estudio. Tuvo una muestra integrada por ocho mujeres entre los 20 y 30 años, que hubieran aceptado su homosexualidad, residentes de la ciudad de Guatemala, de clase social media. El estudio con enfoque cualitativo, utilizó un instrumento de 42 preguntas abiertas creado por la misma investigadora, validada por tres expertos en psicología e investigación. En esta investigación se

concluyó que la estrategia de afrontamiento dirigida a la resolución del problema, era concentrarse en resolver el problema con la búsqueda de información, fijándose en lo positivo a pesar de las experiencias negativas. Entre las estrategias de afrontamiento improductivas, los sujetos tendieron a preocuparse, sufrieron una falta de afrontamiento al padecer síntomas o trastornos psicológicos, trataron de ignorar el problema en un inicio, reservándolo para sí mismas. En cuanto a las estrategias de afrontamiento en relación a los demás, las mujeres se inclinaron a establecer amistades y buscar pertenencia para sentirse entendidas, y tener una guía en el proceso. Jiménez recomienda que se realicen trabajos de investigación en los que se indague sobre los motivos por los que la ayuda psicológica no es buscada por las personas que pasan por dicha situación, considerando que el homosexual vive un proceso de aceptación que puede ser conflictivo y requiera ayuda.

Palomo (2013) tuvo como objetivo establecer las estrategias de afrontamiento que utilizan ocho sujetos homosexuales de género masculino, mayores de 18 años, ante la discriminación por su preferencia sexual. La investigación es de tipo cualitativo. Como parte del método, se aplicó una entrevista individual para obtener los resultados, tomando en cuenta los indicadores del estudio. Se concluyó, a través de los resultados obtenidos, que la mayoría de los sujetos utilizaron la estrategia de afrontamiento focalizada en el problema, ya que realizaron planes concretos para independizarse; otros, se aceptaron a sí mismos, utilizando la estrategia de reevaluación positiva. Finalmente, todos los sujetos experimentaron enojo expresándolo de diversas formas, con el fin de calmar la emoción. La recomendación brindada es estudiar las estrategias de afrontamiento ante la discriminación sexual en las mujeres homosexuales.

Chang (2011) como objetivo de su investigación, identificó la satisfacción familiar en personas homosexuales del grupo "Amigos en libertad". El autor utilizó el método descriptivo transversal para la realización de su estudio. Tuvo

como sujetos a 31 homosexuales de la ciudad de Quetzaltenango, entre las edades de 18 y 35 años. Se utilizó una prueba psicométrica llamada Escala de Satisfacción Familiar por Adjetivos (ESFA) de Baraca y López (2003). Para analizar los resultados, se utilizó un proceso estadístico de Chi cuadrado, que permitió comparar los datos esperados, es decir que el 50% de las personas homosexuales tiene un nivel de satisfacción familiar bajo, con los datos obtenidos para profundizar el análisis. Dentro de los resultados, Chang concluyó que sólo el 19.3% de los individuos entrevistados tienen una baja satisfacción familiar, mientras que el 42% muestran satisfacción familiar normal y el 38.7% obtuvieron una satisfacción familiar alta. Por lo tanto, se concluyó que la satisfacción familiar se forma a lo largo de una historia entre sus miembros y no se ve afectada por acontecimientos aislados como la preferencia sexual. El autor propone que se realicen estudios que ayuden a explicar los factores que influyen en la satisfacción familiar de las personas homosexuales.

En cuanto a la investigación de Willemsen (2011), el objetivo de su estudio fue analizar los patrones de crianza de ocho mujeres homosexuales de la ciudad de Guatemala, comprendidas entre las edades de 20 y 30 años. El diseño utilizado para esta investigación fue el cualitativo fenomenológico, enfocándose en las experiencias individuales de los participantes. Utilizó una entrevista semi-estructurada, basada en una guía de preguntas, en las cuales el propio entrevistador tiene la libertad de incluir preguntas adicionales para obtener información precisa. Se elaboraron dos entrevistas, una para madres de los sujetos para identificar patrones de crianza y la otra para las mujeres homosexuales para descubrir cómo afectan dichos patrones; las cuales incluían la disciplina, los valores y la comunicación, así como los modelos de interacción familiar hiperprotector, sacrificante, delegante, democrático-permisivo, autoritario e intermitente. Además se indagó acerca de los valores morales y religiosos que les fueron inculcados en casa a los sujetos; el tipo de comunicación entre los miembros de la familia, la forma de disciplina que ellas y sus hermanos recibieron desde pequeños y el modelo de interacción que prevalecía en sus

respectivas familias. Los resultados demuestran que el patrón de crianza que más predomina es el rígido, que se caracteriza por la falta de comunicación entre los miembros de la familia y el establecimiento de reglas rígidas, que al ser quebradas resultan en castigos severos, generalmente físicos. El siguiente patrón más común, fue el democrático o flexible; se distingue por la interacción familiar en donde los sujetos tienen una comunicación clara que les permite discutir con lo que no se estaba de acuerdo, con la finalidad de modificarlo para obtener mejores resultados. Willemsen propone realizar más investigaciones acerca de la homosexualidad y los patrones de crianza, ya que aún quedan dudas en el cambio de los mismos, en una familia a lo largo del tiempo.

Por otro lado, Castro (2008) tuvo como objetivo de investigación conocer las reacciones, sentimientos y pensamientos de la familia hacia su hijo homosexual, después de la declaración de su preferencia sexual. Utilizó un diseño cualitativo apoyándose en una entrevista semiestructurada, de 30 preguntas, complementadas con cuestionamientos y comentarios. Los sujetos estudiados, fueron 15 integrantes de cinco distintas familias, de ambos géneros, en un rango de edades entre los 18 y 60 años. Las conclusiones indican que existen sentimientos de incomodidad, enojo y furia por parte de los familiares de personas homosexuales que han declarado su preferencia sexual ante ellos. Dichos sentimientos se encontraron especialmente en los padres, mientras que el grupo de los hermanos, fueron más abiertos a esta preferencia sexual. La investigadora recomienda realizar una investigación acerca de la actitud hacia el padre y hermano de la persona homosexual, pero haciendo una diferencia entre géneros para determinar entre ambos la actitud hacia el mismo.

Con los estudios consultados a nivel nacional se concluye que la familia tiene mucha influencia en las personas homosexuales. Lo que se manifiesta en las actitudes que se presentan ante la posibilidad o certeza de poseer una orientación diferente a la heterosexual. Las personas homosexuales inician el proceso de aceptación de su orientación sexual, al sentirse identificados como

tal. Utilizan las estrategias de afrontamiento como la resolución de problemas, realizando planes concretos para confrontar al resto de la sociedad. Al mismo tiempo tratan de buscar lo positivo, dentro de una situación conflictiva, acercándose a los amigos en un inicio para encontrar pertenencia y aceptación.

A continuación se presentan estudios internacionales que se han realizado en referencia a la homosexualidad y su aceptación:

Castelar y Quintero (2012) realizaron un artículo de investigación cuyo objetivo fue analizar los discursos de siete hombres homosexuales, de 20 a 40 años, de la ciudad de Cali, Colombia, en los que se refieren a la comprensión de la homosexualidad y sus consecuencias. La característica en común es que sus familias tienen conocimiento de su orientación sexual y no existe preocupación por sostener una relación cordial con la misma. El estudio trató de explicar los discursos de sus sujetos, a partir de una “homofobia interna” o de una práctica de “endodiscriminación”, recurriendo al análisis performativo, propuesto por la filósofa norteamericana Judith Butler (2005), quien se basó en tres categorías de análisis: alegorías, reglas (explícitas e implícitas) y deseo/aversión. Se concluyó que el lenguaje de odio es una sucesión de actos performativos, que constituye sujetos idealizados. Al mismo tiempo, reafirma una masculinidad deseada, pero amenazada, que permite defenderse de la supuesta persecución de la abyección sexual, que amenaza la heteronormatividad y que también da rienda suelta a un fuerte componente de deseo homoerótico.

Annicchiarico (2009) examinó reportes empíricos y teóricos, sin especificar número de sujetos, que indagaron sobre las causas de la homosexualidad masculina, analizando varios textos, que evidencian que la homosexualidad masculina se diferencia de la femenina en algunos aspectos. El objetivo del estudio fue exponer los factores biológicos que influyen en la orientación sexual de la persona homosexual masculina, así como algunos aspectos psicosociales, para explicar el origen de la misma, la cual evidencia

como una condición biológica. Annicchiarico descubrió que existen diferencias cerebrales entre los hombres no-heterosexuales y hombres heterosexuales como el tamaño del hipotálamo, pues en hombres homosexuales es más pequeño. Sugiere que la conducta y las preferencias sexuales masculinas son reguladas por varias regiones del hipotálamo que interactúan con áreas dopaminérgicas, como el sistema mesolímbico, el cual tiene el rol importante en las motivaciones sexuales. Así mismo, asegura que hay diferencias conductuales y cognitivas entre los hombres homosexuales a los heterosexuales causadas por las hormonas. Menciona que los homosexuales tienen una ejecución efectiva en las tareas de fluidez verbal, mientras que los heterosexuales tienen facilidad en las tareas visomotoras y espaciales. Sin embargo, no encontró evidencia de factores psicosociales asociados con la condición homosexual en los hombres.

Lozano (2009) exploró el significado de la homosexualidad, tanto gay como lesbiana, en jóvenes entre los 17 y 26 años. Utilizó la técnica de redes semánticas, donde obtuvo la información pertinente para el estudio. La muestra fue seleccionada de manera intencional no probabilística, constituida por 112 personas del Distrito Federal, México. Los instrumentos se aplicaron en las facultades de Psicología y de Ciencia, de la Universidad Nacional Autónoma de México. En cuanto a los instrumentos, se les entregó a los participantes un recuadro de información sociodemográfica (sexo, edad, orientación sexual y estado civil), en conjunto con cuatro estímulos en forma de red semántica. Los estímulos fueron: "homosexualidad", "gay" y "lesbiana", así como un distractor. Cada individuo tenía un minuto para escribir las palabras o conceptos que le ocurrieran a partir del estímulo principal, jerarquizando las respuestas, siendo 1 el valor más alto. Los resultados demostraron que la población general, tanto hombres como mujeres, definieron el estímulo "homosexualidad" como libertad teniendo el 100%, seguido por discriminación con un 92%, seguido de respetable con el valor numérico del 80%, hombre representó el 60%, gay (61%), preferencia (46%), amor (44%), sexo (38%), sexualidad (35%) y por

último, tolerancia con una cantidad representativa del 35%. Al mismo tiempo se tomó en cuenta las palabras despectivas y groserías referentes al término de manera separada, como “maricón” o “puto”, con una cantidad del 39%. En cuanto al resto de los términos, se pudo concluir que existe cierto nivel de respeto y tolerancia hacia estas personas. Sin embargo, es evidente una discriminación marcada, sobre todo entre los varones hacia los homosexuales masculinos. Lozano afirma que el tradicionalismo cultural, es decir las creencias y prejuicios establecidos, prevalecen en el pensamiento de algunas personas, aunque considera que existe una intención deliberada para lograr el cambio en el mismo.

En la investigación de Vargas, Villalobos, Treveso, González y García (2003), establecieron como objetivo de estudio, analizar el grado de aceptación de la orientación sexual no-heterosexual de un grupo de jóvenes en Bogotá, Colombia. Se conformó una muestra de 88 jóvenes no-heterosexuales (60 hombres y 28 mujeres) entre los 18 y 25 años de edad. Se utilizó un cuestionario de auto reporte, diseñado para la investigación. Además, se empleó la escala de homofobia internalizada de Hereck (1984), la cual evalúa la interiorización de conceptos y creencias que refleja aversión o rechazo hacia lo no heterosexual, y la Escala de Autoestima de Rosenberg (1965), que se refieren a la valoración que el individuo se da a sí mismo. Como último instrumento, se adaptó el cuestionario de Brady y Bussel (1994), para medir el grado de aceptación de la orientación sexual no-heterosexual. Dentro de los resultados, se examinó la relación de algunas variables psicosociales como: homofobia internalizada, apoyo social, percepción de la calidad del apoyo social recibido y autoestima, con el grado de aceptación de la orientación sexual. Los resultados coinciden con los hallazgos de otras investigaciones realizadas en ciertos países, sobre la asociación positiva; siendo significativa para el grado de aceptación de la orientación no heterosexual, la cual va de la mano con el autoestima y la percepción del apoyo social que se recibe.



Por último, Cayeros (s.f.) realizó un estudio correlacional para identificar variables intrapsíquicas que ayudan a la aceptación de la identidad homosexual, con el objetivo de medir los factores psicológicos que favorecen la aceptación de la identidad sexual en los hombres homosexuales de Colima. Los factores medidos fueron: fase de la identidad homosexual del sujeto, el nivel de autoestima, el neuroticismo y la extraversión, y la satisfacción con la vida que el sujeto sentía. Los sujetos fueron 104 homosexuales entre las edades de 18 y 49 años. Dichos participantes pertenecían a diferentes estratos socioeconómicos, pero con la característica similar de haber aceptado su condición homosexual. Cayeros se basó en la teoría de Cass (1979) que propone seis etapas para alcanzar una identidad sexual positiva. Iniciando con confusión y comparación, mientras las etapas intermedias se identifican por tolerancia y aceptación, las últimas etapas se caracterizan por orgullo e identidad. Se utilizaron cuatro instrumentos de medición traducidos y validados al idioma español para su aplicación: Gay Identity Questionnaire de Vivienne Cass (1979), el cual fue piloteado. El Rosenberg Self Esteem Inventory de Rosenberg (1965), Eysenck Personality Inventory (Eysenck, 1972) y The Satisfaction With the Life Scale propuesto por Diener (1980). Los resultados obtenidos en el estudio demostraron que los sujetos se encontraban en las últimas etapas del proceso de adquisición de la identidad homosexual. En la escala de satisfacción se pudo inferir que la mayoría estaban satisfechos y extremadamente satisfechos con la vida. En cuanto a la autoestima, esta se encuentra alta en la mayor parte de los entrevistados, lo que significa que no se encuentran diferencias con las etapas iniciales de la aceptación de la identidad homosexual. Por último, la personalidad de los sujetos muestra altos grados de neuroticismo, según Eysenck (1969) se describe como labilidad emocional; las personas que obtienen esas puntuaciones tienden a ser emocionalmente sensibles y se les dificulta recuperarse después de una situación emocionalmente estresante.

Los estudios internacionales, informan de mayor libertad y comprensión ante las personas homosexuales a comparación de los estudios nacionales.

Teniendo resultados con más autoestima y aceptación de sí mismos de los sujetos. Dichos estudios tratan de analizar a profundidad las posibles complicaciones que una persona homosexual tenga al enfrentarse a la sociedad. Se puede resaltar que las personas con una identidad sexual diferente a la heterosexual, tiene más aceptación y apoyo por parte de otros individuos, ayudándolos a sentirse más identificados consigo mismos. Sin embargo, es importante mencionar que uno de los estudios realizados en México, refleja una baja tolerancia ante los hombres homosexuales, utilizando nombres despectivos para dirigirse a ellos, lo cual puede llegar a influir en el proceso de aceptación de orientación sexual.

A continuación se presentan el marco teórico para fundamentar la presente investigación.

## **1. Homosexualismo**

### **1.1. Definición**

Los términos sexo y género parecen sinónimos, sin embargo tiene una diferencia significativa que es importante comprender. Para Marcuello y Elósegui (1999) el sexo es dividido en varón y mujer, teniendo un carácter biológico. Mientras que el género se refiere a tres género: masculino, femenino y neutro, es una construcción cultural correspondiente a los roles o estereotipos que cada sociedad asigna a los sexos. Proviene del campo de la literatura y en los años 60 se aplica a la psicología. El género es en cierta forma “construido” y el sexo es lo “dado” desde el nacimiento y no es elegible. (p. 459)

Papalia, Wendkos y Feldman (2010) establecen el género como el significado de ser hombre o mujer. Proponen que dicho término consiste en la adquisición de roles, los cuales son conductas, intereses, actitudes, habilidades y rasgos que una cultura considera apropiados para cada sexo; estos son diferentes para los hombres y las mujeres. Sin embargo, cada persona tiene la libertad de escoger y adquirir su propio rol en la sociedad. En cuanto al sexo se

puede decir que es el conjunto de peculiaridades biológicas que caracterizan a los individuos de una especie, dividiéndolos en masculinos y femeninos. Gracias a dichas particularidades es posible la reproducción humana, producida por una diversificación genética (Papalia et al., 2010.)

## **1.2. Orientación sexual e identidad de género**

Es importante hacer énfasis en estos temas, antes de definir y explicar las distintas teorías sobre la homosexualidad, ya que la orientación sexual y la identidad, son términos distintos que las personas suelen conceptualizar como iguales.

“La identidad de género es la vivencia interna e individual del género tal y como cada persona la experimenta profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de técnicas médicas, quirúrgicas o de otra índole, siempre que las mismas sean libremente escogidas) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales” (Naciones Unidas Derechos Humanos América del Sur, s.f.).

Álvarez-Gayou y Camacho (2013) definen a la identidad de género como: “autopercepción (percepción subjetiva) y sentimiento íntimo de pertenecer a alguno de los géneros. Experiencia o vivencia psíquica y emocional de sentirse hombre o mujer” (p.4).

Por otro lado, la OMS, siglas de la Organización Mundial de la Salud (2012), aclara que en el desarrollo de la sexualidad, hay factores que interactúan entre sí, como el ámbito biológico, psicológico, social, económico, político cultural, ético, legal, histórico, religioso y espiritual, los cuales rigen las diferentes sexualidades de una persona. En base a ellas, la persona establece cómo expresarla y vivirla, en sus diferentes áreas de interacción. Así mismo,

hace diferencia entre la orientación y la identidad sexual. En la primera se puede decir que es una característica independiente del sexo biológico o de la identidad de género, refiriéndose a la capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género o incluso de más de un género. Es así mismo la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con personas. Por otro lado, la identidad de género es considerada como la vivencia interna e individual del género según como lo experimente cada persona de forma profunda. No necesariamente puede corresponder al sexo asignado al momento del nacimiento (OMS, 2012).

Según Mujika y Ureta (2007), la orientación sexual se refiere a la atracción afectiva y sexual que los individuos tienen hacia otras personas. Se manifiesta como un sentimiento profundo y esencial, el cual produce una vivencia estable en la mayoría de personas. Una vez está establecida, suele mantenerse constante a lo largo de toda la vida. La orientación sexual no es transmitida, más bien se comienza a formar en la infancia y se desarrolla en la adolescencia. En esta etapa, es cuando la mayoría de las personas toman conciencia de la dirección de su deseo sexual. Sin embargo, hay quienes descubren su orientación hasta la edad adulta. El proceso de construcción de la orientación sexual es muy similar en heterosexuales como en homosexuales; iniciando por el deseo y la atracción, pasando por la fase de enamoramiento, buscando el placer sexual, el cual es el mismo para cualquier tipo de preferencia. Se establecen las diferentes orientaciones sexuales, las cuales son:

- Homosexual: sentir atracción y deseo hacia las personas del mismo sexo.
- Heterosexual: sentir atracción y deseo hacia las personas del sexo opuesto.
- Bisexual: Sentir atracción y deseo hacia personas de ambos sexos.

La sociedad civil Movilh, la Junta de Extremadura y Centro Derechos humanos Diego Portales en Chile (2009), establecen las dimensiones de la sexualidad como:

- Sexo: define a la persona como hombre o mujer a partir de las condiciones anatómicas y fisiológicas de la persona. En este ámbito también influye el factor psicológico.
- Identidad de género: es la conciencia del sentimiento de pertenencia a un sexo en específico.
- Orientación sexual: es determinada por el deseo innato y natural de lo sexual, amoroso y erótico hacia otras personas.
- Conducta sexual: son las prácticas sexuales de la persona, pueden ser iguales o distintas a su orientación sexual. Se encuentran sumamente influenciadas por contexto social, político, cultural, religioso e incluso económico de cada ser humano.

Dicha sociedad considera que la sexualidad se relaciona con las diversas formas de sentirla y vivirla. Permite identificar y conocer a los seres humanos como heterosexuales, homosexuales, bisexuales, transexuales o asexuales. Por lo tanto la orientación sexual puede expresarse en el amor y deseo hacia personas de igual o distinto sexo. Con base en ello adquieren diferentes denominaciones:

- Orientación heterosexual: es aquella cuyo amor, deseo o erotismo se focaliza hacia personas del sexo opuesto o distinto al propio.
- Orientación homosexual: el amor, deseo o erotismo se focaliza hacia personas del mismo sexo. Los hombres que se sienten atraídos hacia otros hombres, son llamados “gays” comúnmente. En cuanto a las mujeres que sienten atracción hacia otra mujer se les llama lesbianas.
- Orientación bisexual: el deseo, erotismo o amor se focaliza hacia cualquier sexo, ya sea igual u opuesto al de la persona.
- Orientación y conducta sexual: hay ciertas personas con orientación heterosexual, que tienen relaciones sexuales con otros del mismo sexo por

curiosidad o necesidad afectiva y erótica. De igual manera sucede en el caso de personas homosexuales, quienes por presión social o temor a la discriminación, pueden experimentar relaciones sexuales con sujetos del sexo opuesto. En ningún caso, la conducta sexual modifica o trastorna la orientación sexual, ya que las personas son lo que sienten y les gusta naturalmente, independientemente de cuales sean sus prácticas (La sociedad civil Movilh, la Junta de Extremadura y Centro Derechos humanos Diego Portales en Chile, 2009).

### **1.3. Homosexualidad**

En este estudio, se define al término homosexualidad enfocado hacia la orientación sexual de hombres, los denominados “gays”, hombres que se sienten atraídos hacia otros hombres.

Jones (2013) describe a la homosexualidad como una preferencia sexual, en donde la persona siente una atracción sexual hacia alguien de su mismo sexo. Esto no es una enfermedad, una condición mental o una perversión. Así como las demás personas se encuentran atraídas hacia alguien del sexo opuesto, una parte de la sociedad se siente atraída hacia miembros del mismo género. Los homosexuales tienen los mismos sentimientos de atracción que una persona heterosexual, como el romance y amor, la diferencia es que dichos sentimientos son dirigidos a personas del mismo sexo. Como todos los seres humanos, poseen derechos que deben ser respetados: derecho al entretenimiento sexual, la libertad de tener una fantasía sexual, pensamiento o deseo y el derecho a pertenecer en una actividad sexual consensuada.

Isay (2009) en sus estudios y trabajo clínico, describió que al igual que la heterosexualidad, la homosexualidad está constituida en el origen y se encuentra innata en la persona. Para Álvarez-Gayou (2013), la sexualidad es un aspecto inherente en el ser humano, para algunos es fuente de placer y aceptación; para otros, en este caso la mayoría, origina problemas y conflictos.

Se refiere a que la sociedad latinoamericana suele tener prejuicios negativos, como que los homosexuales no son normales o que tienen una patología. Por ende, estas personas tienen conflictos internos sobre si serán aceptados o no. Álavares-Gayou (2013) considera que muchos de los miedos comunes que sufre un hombre gay, es que piensen que no es masculino o que dejan de ser hombre. Sin embargo, en la actividad sexual de una pareja gay estable, los roles como activo (hombre) y pasivo (mujer) no existen, ya que hasta cierto punto ambos serán penetrados por el otro.

El vínculo sexual de la persona homosexual, no difiere en intensidad, convencimiento y sinceridad en relación con los heterosexuales. Incluso ser gay no es identificarse con los rasgos psicológicos solamente, sino tratar de definir, identificar y desarrollar un modo de vida. La sexualidad puede expresarse en distintas formas, en distintas fases de la vida (Isay, 2009).

Castañeda (2014) establece que la homosexualidad debe ser parte de una identidad, que va de la mano con la aceptación. Implica una coincidencia de deseos, sentimientos, actos y conciencia, que termina en la aceptación de la persona misma como homosexual; considerando que pueden haber actos homosexuales, sin sentimientos o deseos hacia una persona del mismo sexo. Por lo tanto, para que una persona adquiera una identidad homosexual, deben surgir ciertos elementos, no necesariamente de forma simultánea, sino en diferentes épocas de la vida, pueden aparecer primero los deseos y luego el amor, para culminar con los actos, no necesariamente en un orden establecido.

La autora propone varias fases de la homosexualidad, que van desde las experiencias y deseos aislados, hasta llegar a tener una relación amorosa, con un estilo de vida abiertamente no heterosexual. Con la unión de dichos factores, se habla de una identidad homosexual, en donde concuerdan el sentimiento, el deseo, el acto y el pensamiento. El término gay implica la congruencia y aceptación plena de la atracción hacia un mismo sexo. No sucede de un día

para otro, se puede decir que es el resultado de una historia. Por ende, la identidad gay se construye poco a poco, en un proceso en donde las personas pueden tardar años en aceptarse a sí mismos.

#### **1.4. Orientación sexual: aceptación**

Anteriormente, se estableció que el homosexual debe atravesar por un proceso de aceptación en donde se identifique con su orientación sexual.

Según Álvarez-Gayou y Camacho (2013) entre los homosexuales se comenta el hecho de mostrarse abiertamente, que se refiere a la comprensión y aceptación de los sentimientos homosexuales, entre ellos atreverse a buscar contactos. También implica que la persona comunique sus sentimientos en su entorno. Dichas experiencias pueden ser diversas, en donde algunos homosexuales expresan que fue un proceso rápido, en donde todas las piezas de su vida encajaban en su lugar. Sin embargo, para otros ha sido un proceso complicado y extenso, incluso doloroso. Las circunstancias externas influyen en las dificultades que implica mostrarse abiertamente, dependiendo de la edad, lugar de residencia o medio en que la persona interactúa. Por otro lado, el grado de aceptación, interfiere en la libertad de la expresión sexual como tal.

Los procesos mencionados anteriormente han permitido que cada vez una mayor cantidad de personas homosexuales salgan del clóset, evitando que continúen negando su orientación sexual. Para algunos el clóset, tiene una connotación de un lugar cerrado, privado y lo íntimo. “Salir del clóset”, implica recuperar una identidad propia, que deja de ser impuesta por la sociedad; es clasificarse, para dejar de ser clasificado, involucra motivos, expectativas y metas personales. La salida del clóset, es un proceso que ayuda al sujeto a dejar de sentirse como un fenómeno que necesita ocultarse; fomenta la autoestima, autoimagen, autoconcepto; siendo un proceso poderoso en el cual lo personal estimula lo público y viceversa (Álvarez-Gayou y Camacho, 2013).



Es una decisión personal y voluntaria, ya que se requiere una integridad personal y lucha por el respeto. Human Rights Campaign Foundation (2004) define “salir del clóset” como la identificación de una persona como gay, lesbiana, bisexual o transgénero. La primera persona en revelarse el secreto es a sí mismo, para después lidiar con amigos y familia. Para muchos, es un proceso difícil, pero quien lo asume es porque necesita ser él mismo. Una vez que salen del clóset, reconocen que se sienten mucho mejor al ser honestos ya no tratando de ocultar una parte de ellos. El “salir” es poder enaltecer quien honestamente es el sujeto, especialmente hacia un mundo que reconoce su orientación sexual. Se requiere desarrollar la valentía para realzar las experiencias de amor propio y auto-identificación. Cuando el sujeto se sienta listo puede tomar la decisión de salir del clóset.

A continuación se citarán autores antiguos, pues no se han encontrado estudios recientes que puedan ampliar la información sobre la aceptación de la orientación sexual en personas homosexuales.

Por lo tanto, Signorile (1995) propone que salir del clóset, no significa necesariamente decirles a todas las personas, sobre la orientación o preferencia sexual que se tenga. Lo que en realidad significa es que el sujeto ya no debe preocuparse de ser descubierto por sus amigos, familia o compañeros de trabajo. Las personas que aún están adentro, son los que tiene miedo de admitirse a sí mismos que son homosexuales. Una vez se haya salido del clóset, inicia el camino hacia la paz interior y auto-aceptación.

Troiden (1989) plantea etapas sobre salir del clóset:

- Sensibilización: inicia por sentimientos de marginalidad y de ser diferentes, provocando sentimientos de inadecuación.
- Confusión de identidad: la posibilidad de poder ser homosexuales genera confusión, temor y ansiedad. Lleva a buscar una supuesta cura,

inhibiendo los deseos y sentimientos homosexuales, buscando relaciones heterosexuales.

- Aceptación de la identidad: se comienza a tener contactos y experiencias homosexuales, explorando la cultura y participando dentro de ella.
- Compromiso: ocurre generalmente en la adultez; la homosexualidad se integra a la vida psicológica, dándole un valor significativo, lo cual produce satisfacción al poder demostrarlo en libertad y venciendo el sentimiento de culpa.

Castañeda (2014) establece que el hecho de salir del clóset debe ser una decisión personal y voluntaria de cada homosexual. El movimiento de liberación gay, establece que el homosexual sale del clóset para ya no ser identificados, descritos y nombrados por los demás, para establecer una honestidad personal. Otra razón importante para salir del clóset es para integrarse a la comunidad gay como parte de la necesidad de pertenencia, puesto muchos han sido rechazados por sus familias o se han alejado de ellas. Al aceptar su sexualidad, estarían formando parte de un círculo de personas con sus mismos gustos, quienes probablemente los aceptarán fácilmente.

Al salir del clóset la persona recupera su identidad personal, auto etiquetándose, no para irritar a los demás, sino para dejar de ser etiquetados por ellos, sin embargo no hay garantía de ser revestido como “mi amigo gay”. Vivir adentro del clóset, es agotador para la persona, ya que tiene que alternar entre fingir y no hacerlo, el homosexual está pendiente de lo que puedan sospechar o adivinar los demás, cuidando continuamente sus gestos, palabras y reacciones. Lo que gana en seguridad lo pierde en espontaneidad y sinceridad. Puede sentirse culpable por estar mintiendo o al menos por omitir la verdad. Por último, muchos homosexuales sólo quieren sentirse validados y aceptados por su familia después de haber aceptado su sexualidad. (Castañeda, 2014).

## **2. Motivación**

### **2.1. Definición**

Martínez (2012) explica que una persona motivada tiene la capacidad de rendir mejor en distintos ámbitos de su vida. El término motivación lo utiliza como una conducta dirigida y orientada hacia una meta. Las necesidades y las metas constituyen la base del proceso básico de la motivación. Por lo tanto, la conducta dirigida hacia una meta surge cuando se activa una necesidad y el sujeto, entra en un estado de desequilibrio. Para poder mejorar ese desbalance, la persona actúa para reducirlo hasta satisfacer sus necesidades.

Maslow (2008) afirma que el individuo es un ser totalitario (integrado y organizado). Cuando un sujeto tiene una necesidad, sin importar que sea física o emocional, las funciones físicas cambian al igual que la percepción, la memoria, emociones, contenido del pensamiento, pudiendo extenderse al resto de las demás facultades, capacidades o funciones. Usualmente los deseos que se encuentran en la conciencia son deseos de ropa, amistad, compañía, halago, prestigio, etc., a estos se les conoce como impulsos culturales o secundarios. Mientras que los impulsos primarios son las necesidades fisiológicas, las cuales son comunes y más importantes. Los deseos son generalmente medios para alcanzar un fin y usualmente estos llevan a otros fines. Es decir, si se analiza un deseo consciente, se puede llegar a otros fines más fundamentales del individuo, como el hecho de querer dinero para comprar un vehículo y este se necesita para transportarse. Por lo tanto, la motivación es constante, inacabable y compleja. Posteriormente, comenta que la motivación se relaciona con factores que llevan a una persona a la acción.

### **2.2. Tipos de motivación**

Maslow (2008) divide la motivación en:

- **Intrínseca:** motivo generado por la persona que realiza la acción desde una perspectiva interna. Está relacionada con los pensamientos que van de la mano con los sentimientos y las emociones, que tiene como

resultado una actitud. Por lo tanto, para generar una actitud positiva o negativa, intervienen factores como la autoimagen, creencias, valores, principios éticos y morales del ser humano. En la acción, intervienen el conocimiento, las capacidades y las habilidades del individuo; dependerá del resultado de acuerdo a las expectativas propias o de los demás.

- Extrínseca: cualquier tipo de motivo que sea ajeno a la persona que realiza la acción. Para que se pueda generar la motivación es necesario que factores externos actúen sobre los pensamientos, sentimientos y acciones. Entonces se tiene que generar un cambio en la percepción de las personas.

Maslow (2008) ha jerarquizado las necesidades de los individuos en:

- Necesidades fisiológicas: son todas aquellas necesidades que constituyen la primera prioridad del ser humano y están relacionadas con su supervivencia. Tal es el caso de: alimentación, saciar la sed, mantenimiento de la temperatura corporal adecuada, sexo o actividades completas.
- Necesidades de seguridad: se busca la creación y mantenimiento de un estado de orden y seguridad. Dentro de estas se pueden encontrar: necesidad de estabilidad, tener orden y tener protección. Estas están ligadas al miedo a lo desconocido.
- Necesidades sociales: tienen relación con la necesidad de compañía del ser humano, con su aspecto afectivo y participación social. Se pueden incluir las necesidades de comunicarse con otras personas, establecer amistad, manifestar y recibir afecto, pertenecer a un grupo y sentirse aceptado.
- Necesidades de reconocimiento: se pueden reconocer como las necesidades del ego o autoestima. En este grupo se pueden encontrar: querer sentirse apreciado, tener prestigio y destacarse dentro de un grupo social. Se incluyen la autovaloración y el respeto a sí mismo.

- Necesidades de auto-superación: es conocida como autorrealización, es el ideal de cada individuo. En este nivel el ser humano busca trascender, dejar huella y desarrollar su propio talento al máximo.

El ser humano empieza por tratar de cubrir las necesidades de orden superior, las cuales son aquellas de carácter fisiológico como el hambre y la sed. Un vez estén cubiertas, el individuo se preocupa por obtener seguridad de que pueda satisfacerlas en un futuro. Cuando esto sucede, el sujeto busca la aceptación social, queriendo identificarse y compartir las aficiones de un grupo social. Posteriormente surge la necesidad de querer sentir prestigio y éxito. Finalmente, el individuo llega a la culminación y desea sentir que está dando todo de sí, es cuando desea crear cosas nuevas.

Young (1966) propone que el objetivo principal del proceso motivacional se relaciona con la cualidad afectiva de las consecuencias de la conducta, sean desagradables o agradables. Es la ejecución de la propia conducta la que posee el motivante principal que incita a la realización de la misma, sean las consecuencias inmediatas agradables, a pesar del prejuicio que puedan ocasionar.

En conclusión para entender a una persona homosexual, se debe comprender la orientación sexual, preferencia, deseo y sentimiento que se tiene hacia otro ser humano. Cada orientación sexual tiene su propia atracción de género, como en la homosexualidad, son personas que tienen deseo y amor por otros sujetos de su mismo sexo. La identidad de género o sexual, es lo que identifica a la persona, es decir hacia dónde pertenece en relación a sus sentimientos y gustos. Cuando estas personas desean salir del clóset, se habla del proceso de aceptación de sí mismos y la liberación de vivir su vida con su propia identidad. La motivación los ayudará alcanzar sus metas, las cuales pueden ser intrínsecas (internas) o extrínsecas (externas), con base en ellas irán buscando la manera de llegar a su plenitud y paz interior.

Finalmente la motivación de un homosexual a asumirse como tal, debe incluir el derecho de ser respetado por las decisiones tomadas.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Guatemala es un país diverso, es multicultural y plurilingüe, lo que se refleja en sus habitantes y cultura. La sociedad guatemalteca asume la tradición patriarcal, ya que ejerce la discriminación hacia los grupos minoritarios, esto basado en los prejuicios cimentados en las creencias religiosas, sociales y políticas. Estos conceptos introyectados en el imaginario social hacen que se siga menospreciando a las personas por su etnia, religión, orientación sexual, etc.

Según Mayorga y Rodríguez (2001), el tema de la orientación sexual en el país despierta diferentes polémicas, entre ellas la exclusión social basada en personas no heterosexuales. Dicha exclusión incluye a las poblaciones: hombres homosexuales, llamados comúnmente como “gays”, mujeres y hombres bisexuales, mujeres lesbianas y travestis. Son excluidos y considerados como personas anormales, con deficiencias hormonales, psicológicas o incluso morales. En otras situaciones como sociales y laborales, muchos homosexuales se ven obligados a vivir como heterosexuales, puesto que no tienen espacios dentro de la organización de la vida nacional. Sin embargo, dichas personas tienen la decisión de vivir su sexualidad de manera lo más libre posible, aunque pueda implicar un costo social alto.

Diferentes reacciones pueden existir cuando las familias se enteran que uno de sus miembros es homosexual. Todo dependerá de las creencias religiosas, tolerancia, medio social y económico, etc., en el que se desenvuelva la familia. Las expresiones pueden manifestarse desde el rechazo violento hasta el silencio alrededor del tema que permite cierto nivel de tolerancia. Por otro lado, algunas personas homosexuales que han “salido del clóset” ante sus familiares, pueden ser repudiadas pero también pueden ser comprendidos y apoyados.

Por estas razones, se consideró importante tener más conocimiento acerca de la motivación que lleva a un hombre homosexual a aceptar su orientación sexual ante familiares, para así comprender su experiencia en el proceso de aceptarse a sí mismo. Tomando en cuenta lo anterior, surge la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las motivaciones de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años para aceptar su orientación sexual ante familiares?

## **2.1. Objetivos**

- **General:**

- Conocer las motivaciones de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años para aceptar su orientación sexual ante familiares y amigos.

- **Específicos:**

- Analizar las motivaciones intrínseca de cada sujeto de estudio al asumir su orientación sexual ante familiares y amigos basándose en la identidad propia, libertad de expresión de sentimientos y gustos, y sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad.
- Comprender las motivaciones extrínseca de los homosexuales al aceptar su orientación sexual ante familiares y amigos basándose en la aceptación de familia, amigos y sociedad.

## **2.2. Elemento de estudio**

Motivaciones para aceptar la orientación sexual.

## **2.3. Definición de elemento de estudio**

- **Definición Conceptual**

Según Chóliz (2004) la motivación es la que explica el porqué se efectúa una determinada acción y el porqué se estaba en la disposición de realizarse. Consta de las variables del inicio e intensidad del comportamiento y de la



dirección que se le dé al mismo. Mediante la dirección se hace referencia a evitar o acercarse a un determinado objetivo o meta.

Para Feldman (2010), la motivación de acuerdo a los enfoques cognitivos, es un producto de los pensamientos, expectativas y metas de las personas; es decir, sus cogniciones. Las teorías cognitivas de la motivación hacen una distinción clave entre motivación intrínseca y extrínseca. La primera, hace que la persona participe en una actividad por el placer de hacerlo, sin ninguna recompensa concreta. Por el contrario, la motivación extrínseca, parte de hacer algo por alguna recompensa concreta. Es decir, la motivación intrínseca nace del interior de la persona con el fin de satisfacer sus deseos de crecimiento personal y del placer que se obtiene del proceso en sí. Mientras que la motivación extrínseca está relacionada con todo lo referente al exterior de la persona, con el fin de conseguir intereses o recompensas y no de la propia acción en sí.

La aceptación de la orientación sexual se refiere, al hecho de asumir plenamente la homosexualidad, en la esfera pública y privada. Según la Real Academia Española (2001), aceptar es aprobar, dar por bueno o acceder a algo. Mientras que orientación sexual lo define Papalia et al (2010) como foco constante del interés sexual, romántico y afectivo, ya sea heterosexual, homosexual o bisexual. En cuanto al significado de salir del clóset, Castañeda (2014) afirma que es un proceso que nunca se acaba, puesto que siempre se conocerá nuevas personas o distintas situaciones en las que le considerará a la persona automáticamente como heterosexual hasta que se pruebe lo contrario. Esto es debido a que los homosexuales viven en una sociedad en donde la mayoría es heterosexual. Por lo tanto, el clóset no sólo sirve para esconderse, sino también para que la sociedad oculte lo que no quiere ver; el clóset durante mucho tiempo guarda una connotación de secreto, de un espacio privado y separado de los demás cuartos de un hogar.

- **Definición Operacional**

Para esta investigación, los términos motivación y aceptación son utilizados indistintamente, para referirse al proceso de aceptación de la orientación homosexual que asumió la persona. Con base en lo expuesto anteriormente la motivación se puede comprender como el motivos para realizar una acción. Se puede dividir en intrínseca y extrínseca. Siendo la motivación intrínseca, la razón interna de cada homosexual para reconocer la preferencia sexual por personas del mismo sexo, basándose en los siguientes indicadores:

- Identidad propia
- Sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad.
- Libertad de expresión de sentimientos y gustos.

En cuanto a la motivación extrínseca, la cual se basa en el ámbito exterior de la persona con el fin de recibir algo a cambio; se establece el siguiente indicador:

- Aceptación de familia, amigos y sociedad

## **2.4. Alcances y límites**

El presente estudio se realizó con hombres homosexuales entre las edades 18 y 30 años, en proceso de asumir su orientación sexual o con aceptación plena ante familiares, en ciudad capital de Guatemala. La información presentada puede ser utilizada por los hombres homosexuales que estén preparándose para aceptar su orientación sexual y que sus familiares generen durante el proceso, aceptación y tolerancia. Esta investigación se basó en las experiencias personales de los sujetos de estudio propiamente, por lo que los resultados se limitaron a dicho grupo.

Dentro de los límites se puede mencionar que no se abarcó a los homosexuales de otras edades, ni se incluyó a los demás sujetos de la comunidad, como lesbianas, bisexuales, transexuales, pansexuales y travestis.

## **2.5. Aportes**

Con este estudio se pretende brindar información sobre las razones por las que los hombres homosexuales de la muestra, decidieron o decidirán en un futuro, según sea el caso, aceptar su orientación ante sus familiares. Permite hacer una comparación entre los factores que influyan para que éstos se sientan cómodos en su proceso de asentimiento o no. Además, evidenciar razones por la que ciertos hombres homosexuales puedan expresarse con libertad ante los miembros familiares y otros no.

Este estudio pretende con los resultados obtenidos, informar sobre el sentir del grupo de hombres homosexuales respecto de sus motivaciones para asumir su orientación sexual, destacando el sentir e historia de vida propia de cada uno de los entrevistados. Finalmente se creó material informativo sobre el tema, que se entregó a cada uno de los sujetos de la muestra.

### III. MÉTODO

#### 3.1 Sujetos

Los sujetos que formaron parte de este estudio, estuvo integrado por hombres homosexuales, que han asumido su orientación sexual ante sus familiares, comprendidos entre los 18 y 30 años residentes de la ciudad de Guatemala.

La muestra fue seleccionada con base en la técnica de muestreo no probabilística. De acuerdo a Hernández, Fernández y Baptista (2010) la elección del subgrupo de una población, no depende de la probabilidad, sino de las características de la investigación. Se utilizó específicamente la muestra de casos-tipo, cuyo objetivo es la riqueza, profundidad y calidad de la información; posteriormente, se analizaron los valores y significados de las experiencias de un grupo social determinado.

Características de los sujetos:

Número de caso	Edad actual	Ocupación actual
Caso 1	19 años	Estudiante
Caso 2	23 años	Estudiante
Caso 3	21 años	Estudiante
Caso 4	27 años	Estudiante
Caso 5	22 años	Estudiante
Caso 6	25 años	Relacionista público
Caso 7	22 años	Estudiante
Caso 8	21 años	Estudiante
Caso 9	25 años	Creativo y diseñador gráfico
Caso 10	22 años	Estudiante

### 3.2 Instrumento

Para la investigación, se utilizó una entrevista cualitativa semiestructurada, realizada por la investigadora, la cual fue validada por expertos. La entrevista destinada para el estudio, consta de 19 preguntas abiertas basadas en 2 indicadores principales: el primero: motivación intrínseca contenido en 3 sub indicadores que son identidad propia, libertad de expresión de sentimientos y gustos y sentimientos de culpa al mentir u omitir la verdad. El segundo indicador es motivación extrínseca y su sub indicador es la aceptación de familia, amigos y sociedad. Cada uno fueron determinados por un número específico de preguntas detalladas a continuación:

<b>Indicador No. 1 Motivación Intrínseca</b>	
Primer sub indicador <b>Identidad propia.</b>	1. ¿Cuántos años tenía cuando asumió su orientación sexual? 3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad? 4. ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?
Segundo sub indicador <b>Libertad de expresión de sentimientos y gustos.</b>	7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos? 8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia? 11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo? 12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad? 21. Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?
Tercer sub indicador <b>Sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad.</b>	2. ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual? 5. ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad? 9. ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?
<b>Indicador No. 2 Motivación extrínseca</b>	
Único sub indicador <b>Aceptación de familia, amigos y sociedad</b>	6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal? 10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró? 18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual? 13. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad? 16. ¿Quiénes conocen su orientación sexual? Amigos, familia, la sociedad, ¿por qué? 17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos? 19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad? 15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual? 20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades? 14. ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual?

Según Hernández et al. (2010) la entrevista cualitativa es íntima, flexible y abierta. Es una reunión para conversar e intercambiar información entre el

entrevistador y el entrevistado. A través de esto se logra una comunicación que lleva a la construcción de significados respecto a un tema. Las entrevistas semiestructuradas se basan en una guía de preguntas en donde el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para obtener mayor información sobre temas específicos.

### **3.3 Procedimiento**

- Se seleccionó un tema de interés.
- Se investigó el marco teórico nacional e internacional que sustenta la investigación.
- Se formuló el planteamiento del problema, objetivos, indicadores, etc.
- Se entregó el protocolo para aprobación
- El protocolo fue aprobado por la Coordinación de Investigación
- Aprobado el protocolo, se realizaron los cambios sugeridos y se definieron las preguntas de la entrevista
- Se envió la entrevista a varios expertos para su análisis y aprobación.
- Se realizó el trabajo de campo con la muestra seleccionada.
- Se transcribieron las encuestas con el programa Express Scribe®.
- Se analizaron los resultados obtenidos con base a las entrevistas semiestructuradas aplicadas.
- Se creó el presente informe final conteniendo conclusiones y recomendaciones.

### **3.4 Diseño**

Se utilizó el enfoque cualitativo de la investigación, con un diseño fenomenológico. La investigación cualitativa “utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (Hernández et al., 2010, p. 7). El diseño fenomenológico se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes, pretende reconocer las percepciones de las personas y el significado de sus experiencias. La fenomenología se fundamenta en:

- Describir y entender los fenómenos desde el punto de vista de cada participante.
- Basarse en el análisis de discursos y temas específicos.
- El investigador confía en la imaginación para lograr aprehender las experiencias de los sujetos de estudio.
- Las historias de vida se dirigen a encontrar temas sobre experiencias cotidianas.
- Se obtiene la información sobre las experiencias de las personas en base al fenómeno que se estudia.

## IV. PRESENTACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

### 4.1 Presentación de resultados

A continuación se presentan las matrices descriptivas elaboradas con la información recopilada en cada una de las entrevistas semiestructuradas realizadas a los sujetos de la muestra de esta investigación. Las matrices 1, 2 y 3 corresponden al primer indicador motivación intrínseca con cada una de los sub indicadores y preguntas contenidas.

Las matrices 4 y 5 corresponden al segundo indicador motivación extrínseca, el único sub indicador y las preguntas, se dividió en dos partes para que sean visualizadas de mejor forma las respuestas.

Se anotan las respuestas en el siguiente orden, desde el caso 1 hasta el número 10.

<b>Matriz No. 1.</b>			
<b>Indicador No. 1 Motivación Intrínseca Primer sub indicador: Identidad propia.</b>			
No. de caso	Pregunta No. 1. ¿Cuántos años tenía cuando decidió asumir su orientación sexual?	Pregunta No. 3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad?	Pregunta No. 4. ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?
Caso 1	“(…) a los 14 años.”	“(…) nunca pensé profundamente lo que era la homosexualidad…”	“Era algo prohibido…”
Caso 2	“(…) cuando yo lo acepté, tenía como 19 años prácticamente. (…) estaba en negación y no quería decirselo a nadie.”	“Sí, comprendía muy bien lo que significaba…”	“(…) Gustar una persona de tu mismo sexo. (…) pecado ante la sociedad y tener que ocultarlo para no ser discriminado.”
Caso 3	“(…) a los 16 años.”	“(…) introvertido, no quería que las demás personas se dieran cuenta de mi sexualidad…”	“Sí, comprendía que era el amor entre dos personas del mismo sexo…”
Caso 4	“Tenía más o menos, 6 años cuando me di cuenta que me gustaban los hombres.”	“No, no tenía mínima idea (…) pensaba que era algo normal.”	“Una vez comprendí lo que era ser homosexual en la adolescencia… me sentía mal…”
Caso 5	“14 cuando lo acepté, 16 cuando se enteraron mis padres.”	“A esa edad sabía lo que se me había enseñado (…) que un homosexual es una persona que le atrae el mismo sexo…”	“Significaba que me gustaban otros hombres, posiblemente no iban a seguir amándome o incluso sacarme de la casa…”



No. de caso	Pregunta No. 1. ¿Cuántos años tenía cuando decidió asumir su orientación sexual?	Pregunta No. 3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad?	Pregunta No. 4. ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?
Caso 6	<i>"Tenía alrededor de 18 años."</i>	<i>"Sí, que eran personas que sentían atracción por alguien de su mismo sexo y que era prohibido por Dios..."</i>	<i>"Uno puede decidir ser homosexual o no, es lo mismo con la felicidad, uno elije si quiere ser feliz o no. Vivir una mentira es a lo que la sociedad empuja a la mayoría..."</i>
Caso 7	<i>"(...) Entonces te puedo decir, a los 13 años fue cuando ¡YO!, yo mismo, obviamente sin decirle a nadie..."</i>	<i>"(...) yo no sabía lo que era la homosexualidad o qué era un homosexual."</i>	<i>"Bueno en ese sentido cuando me dicen... siempre ser homosexual, para mí era una persona, que tenía... bueno que tiene, una atracción sexual/ sentimental hacia otra persona de su mismo género..."</i>
Caso 8	<i>"15 años cuando YO lo asumí. 21 cuando lo asumí frente a mi familia."</i>	<i>"Desde los 15 años hasta el día de hoy he visitado 2 psicólogos y un psiquiatra. SÍ SÉ QUÉ SIGNIFICA LA HOMOSEXUALIDAD."</i>	<i>"Mira... al principio pensaba que algo andaba mal, me rehusaba a pensar que yo era así, sin embargo lo acepte muy rápidamente."</i>
Caso 9	<i>"(...) simplemente siempre lo supe, aunque a cierta edad no lo admitiera, ni siquiera conmigo mismo..."</i>	<i>"En preparatoria, cuando me sentía atraído por mi compañero de clase, no tenía entendimiento alguno de lo que la homosexualidad significaba..."</i>	<i>"Para mí, ser homosexual en preparatoria no era si no la cosa más natural del mundo, ni siquiera le ponía importancia, simplemente el sentimiento estaba y no significaba nada..."</i>
Caso 10	<i>"Fíjate que una edad exacta creo que no hay, porque creo que yo desde chiquito como te había contado, siempre es como, tenía más de alguna duda y todo(...) Pero tal vez cuando yo sí de verdad salí del clóset fue como a los 16-17 años en ese transcurso..."</i>	<i>"(...) saber lo que es ser homosexual pero por otro sentido. Osea gracias a Dios creo que desde chiquito nunca me hicieron bullying en el colegio, ni nada. Pero yo incluso era de las personas que le hacía bullying a un niño..."</i>	<i>"(...) creo para mí creo era... se miraba mal, osea sí se miraba mal ante los ojos de Dios..."</i>

La matriz No.1 corresponde al indicador No. 1 Motivación intrínseca y el primer sub indicador denominado Identidad propia, el mismo se determinó realizado tres preguntas que son: ¿Cuántos años tenía cuando decidió asumir su orientación sexual?, Pregunta No. 3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad? y ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?

**Matriz No. 2.**

**Indicador No. 1 Motivación Intrínseca Tercer sub indicador Sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad.**

No. de caso	Pregunta No. 2. ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual?	Pregunta No. 5. ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 9. ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?
Caso 1	<i>"Yo, antes de saber que yo mismo soy homosexual, era yo también una persona homofóbica. (...) algo que Dios nunca permitía."</i>	<i>"Cuando primero me confronté a mí mismo, entré en depresión. (...), también me sentí muy culpable (...), estuve en agonía..."</i>	<i>"Sentí pánico..."</i>
Caso 2	<i>"(...) asustado, no saber qué va a pasar después. Temeroso, porque obviamente te da miedo el rechazo, ..."</i>	<i>"En mi caso sentía tristeza porque no podía ser yo, me sentía incómodo conmigo mismo..."</i>	<i>"(...) temor horrible, estaba seguro de que me iba a rechazar..."</i>
Caso 3	<i>"(...) introvertido, no quería que las demás personas se dieran cuenta de mi sexualidad..."</i>	<i>"(...) sentía miedo, sobre todo pensando que los demás podrían darse cuenta. Vergüenza no me sentía suficientemente valioso..."</i>	<i>"(...) Me sentí nervioso porque me estaba preparando para lo peor."</i>
Caso 4	<i>"Una vez comprendí lo que era ser homosexual en la adolescencia... la verdad me sentía mal. Tenía esa impresión o sentimiento de estar haciendo algo que estaba mal ante la sociedad."</i>	<i>"Pase desde la tristeza a algo bastante similar a depresión, un dolor profundo dentro de mí."</i>	<i>"Completa libertad, como si me hubiese quitado una enorme carga de encima."</i>
Caso 5	<i>"Confusión (...) luego renuncia a aceptar el hecho de que en efecto me gustaban otros hombres, ira, desesperanza..."</i>	<i>"(...) era una mezcla de muchas emociones, estrés, culpa, miedo, confusión."</i>	<i>"Yo nunca le conté a mi familia, ellos se enteraron y en los momentos previos a que estallara todo me sentí con mucho miedo, en serio temí por un momento de mi estadía en mi casa..."</i>
Caso 6	<i>"La verdad me sentía como una persona con baja autoestima y todos los retos que esto trae."</i>	<i>"Sobre todo miedo, pues no sabes si te van a rechazar o si te van a sacar de la casa o qué va a pasar. Angustia y ansiedad pues la incertidumbre de lo que te vayan a decir o hacer es totalmente abrumadora."</i>	<i>"Miedo, sobre todo porque si tu familia no te apoya, quién lo iba a hacer. Ansiedad, por la misma presión de hacerlos sentir decepcionados."</i>
Caso 7	<i>"(...) confundido porque yo me preguntaba por qué me gustaban los hombres. No comprendía si me gustaban, me sentía bien bien bien confundido... y luego después de que yo acepté que me gustaban los hombres, en mi etapa bisexual por decirlo así. Yo lo miraba como, tal vez sólo como diversión o un gusto. No lo miraba como un estilo de vida y la verdad me confundía bastante."</i>	<i>"(...) la frustración. Eh... bastante bastante la... depresión. Eh bueno, depresión en el sentido familiar, osea cuando aceptarlo en el sentido hacia mis papás. Ya así ante la sociedad y todo eso, pues más que todo era como, confusión y frustración..."</i>	<i>"(...) No tuve ese sentimiento de ponerme nervioso o... no sé... osea, no tuvimos un sentimiento previo porque sólo me despertó y me tiró la pregunta así como muy directa. Te puedo decir, en ese momento me quedé congelado y sólo se me ocurrió decirle eso..."</i>

No. de caso	Pregunta No. 2. ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual?	Pregunta No. 5. ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 9. ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?
Caso 8	"Muy intranquilo, molesto conmigo mismo..."	"Temor, a qué iban a pensar mis papás, sobre todo a que me sacaran de la casa. Miedo, a que no me aceptaran y ya no me quisieran como hijo. Enojo..."	"Estaba nervioso, pero decidido. Ellos tenían que saberlo y yo tenía que quitarme ese peso de encima."
Caso 9	"16 años, cuando me dije a mí mismo: 'bueno, basta de mierdas, yo soy así, no hay modo de cambiar' y prácticamente comencé a vivir la vida como una nueva persona..."	"Solía odiarme a mí mismo por sentirme atraído hacia los hombres, inclusive llegué a practicar el típico cuento de ponerse un hule en la muñeca y hacerme daño cada vez que mi homosexualidad se hacía presente..."	"Todos los nervios del mundo, con cada persona de mi familia a quien abiertamente le dije que era homosexual fue igual..."
Caso 10	" (...) la verdad nunca me puse a pensar eso porque creo que yo me sentía como bien. O sea era como, no me afectaba no ser, ni dejar de ser porque nunca me puse a pensar sí soy gay..."	"Miedo, más que todo miedo... el temor a qué fueran a decir. O sea cómo iban a reaccionar mi papá, mi mamá..."	"(...) mira con ella surgió, osea sabía que con ella no me iba a rechaza, que con ella iban a estar las cosas bien..."

La matriz No.2 corresponde al indicador No. 1 Motivación intrínseca y el tercer sub indicador denominado sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad, el mismo se determinó realizando las preguntas ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual?, ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad? y ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?

<b>Matriz No. 3.</b>					
<b>Indicador No. 1 Motivación Intrínseca Segundo sub indicador Libertad de expresión de sentimientos y gustos</b>					
No. de caso	Pregunta No. 7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos?	Pregunta No. 8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia?	Pregunta No. 11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo?	Pregunta No. 12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 21. Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?
Caso 1	"Ocasionalmente mentía que me gustaba una mujer..."	"Igual que con mis amigos."	"Honestamente, no tenía planeado decirle la verdad..."	"Después de aceptarme, sentí paz y jamás sentí que era una víctima..."	"Siento libertad..."

No. de caso	Pregunta No. 7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos?	Pregunta No. 8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia?	Pregunta No. 11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo?	Pregunta No. 12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 21. Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?
Caso 2	"Entre abierta y no, confesaba solo mi orientación sexual a mis amigos cercanos..."	"(...) excepto a mi hermana. Ella sí sabía de mi orientación sexual."	"Yo lo hice para proteger a un ex novio..."	"(...) pude perder todos esos sentimientos negativos."	"(...) feliz, pleno y libre. (...)"
Caso 3	"Sólo no hablaba de ello..."	"De igual manera que con mis amigos..."	"(...) Además al iniciar una relación con otro hombre, del cual me sentía orgulloso de llamarlo mi novio."	"Me sentí más libre, más feliz..."	"Pues básicamente feliz, orgulloso, viviendo la vida que tuve que haber vivido desde siempre."
Caso 4	"Solía tener novia, para aparentar y que dejaran de preguntarme..."	"Apartándome de ellos, siendo reservado con mi vida privada y amistades..."	"Necesitaba su apoyo, pues me sentía deprimido y realmente necesitaba saber que contaba con ellos..."	"Soy una persona más feliz y más confiado..."	"Mucho más feliz, más libre, más pleno."
Caso 5	"Era muy callado, no hablaba con mucha gente, las conversaciones con mis amigos siempre fueron vagas..."	"Por un tiempo, luego de aceptar el hecho de que me gustaban los hombres, en serio traté de salir con una mujer sólo para ocultar mi homosexualidad..."	"Mi hermana le contó a mi papá, mi papá a mi mamá."	"Justo después de que se enterarán sentí miedo y confusión."	"Cómo. Feliz. No recuerdo incluso bien lo que no es aceptarme como lo hago ahora..."
Caso 6	"Diciendo que era asexual. Este término muchos no lo comprende, pero era un escape fácil decir que no estaba interesado en nadie en ese momento."	"Manteniéndome ocupado y proyectándome como un solitario de la vida..."	"Mi libertad, poder compartir mi vida con mis seres queridos..."	"Autoestima alta pues me aceptaba tal cual era, podía ser yo y expresarme de la forma en la que esperaba hacerlo. Seguridad, al sentirse bien con uno mismo se siente bien con los demás..."	"Libre, orgulloso de lo que soy, fuerte para poder tomar más y mejores retos en la vida..."
Caso 7	"(...) mi grupo de amigos se dividió totalmente en dos. Los que siempre había tenido eh, nunca les dije nada... eh simplemente no les hablaba de mi vida, no les ocultaba nada. Sólo no les hablaba de mi vida, ni de mis"	"(...) Simplemente les decía que no, eh no no tengo no tengo y si me presionaban mucho pues tendía a inventarme historias..."	"(...) fue mi tía y era porque yo quería tener un apoyo familiar y alguien a quien yo poderle contar las cosas y tuviera totalmente su apoyo..."	"(...) Entonces pues puedo decir, emocionalmente tal vez tranquilidad es lo que siento más que todo ahora.."	"(...) me siento tranquilo en paz, eso es lo que yo te digo. Porque no tengo que inventarme nada, ni fingir ser una persona que yo no soy."

	<i>relaciones amorosas o eso...</i>				
<b>No. de caso</b>	<b>Pregunta No. 7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos?</b>	<b>Pregunta No. 8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia?</b>	<b>Pregunta No. 11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo?</b>	<b>Pregunta No. 12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?</b>	<b>Pregunta No. 21. Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?</b>
Caso 8	<i>"Nunca lo oculté, con mis amigos siempre fui y he sido muy sincero con respecto a mi orientación sexual."</i>	<i>"Nunca se tocaba el tema en mi familia."</i>	<i>"Estaba cansado de los problemas, quería quitarme ese peso de encima."</i>	<i>"Estoy más tranquilo, ya no tengo ataques de ansiedad como antes."</i>	<i>"Muy tranquilo, me quite un peso de encima."</i>
Caso 9	<i>"¿Mostrarla? Siendo yo mismo, claro está, pero claro, esto fue hasta ya pasados mis años por la universidad. En cuanto a ocultarla, nunca fui muy amanerado, así que realmente no había nada que ocultar..."</i>	<i>"En mi familia nunca mostré mi interés por los hombres, inclusive hoy en día que prácticamente todos lo saben, no soy de venir y decir 'que guapo ese chavo' mientras vemos una película, por ejemplo..."</i>	<i>"Me sentía tan oprimido, nunca poder hablar nada con mi mamá, nuestro nivel de confianza era bajísimo..."</i>	<i>"Era sin lugar a dudas una persona más feliz. Comencé a salir más, comencé a tener más amigos, comencé a vivir mi vida como debí de haberla vivido..."</i>	<i>"Más feliz que nunca en mi vida."</i>
Caso 10	<i>"(...) creo que con los amigos hombres siempre es más difícil porque es como, pasaba equis chava y es como... todos 'a la puta mira ese culito que la gran'. Así verdad! Y es como... ah va..."</i>	<i>"(...) la verdad es que no lo ocultaba porque siento que no tengo la necesidad de hacerlo. Pero cuando tuve la relación más significativa, llevaba a mi novio a la casa. Nuca les dije que era mi novio, pero yo creo que sospechaban algo..."</i>	<i>"(...) Entonces por mí mismo... ya quería dejar de fingir fue que yo se lo conté. Ahora yo con ella te puedo decir que yo soy la persona más transparente del mundo...."</i>	<i>"(...) ser más uno, creo que es lo más importante después de haber salido del rollo es ser tú ya..."</i>	<i>"(...) un tipo como de completo, porque sí te sentís así como que completo. Aunque quisieras sentirte mejor, pero por el tipo de mundo, por el tipo de país en donde vivimos. No se puede..."</i>

La matriz No.3 corresponde al indicador No. 1 Motivación intrínseca y el segundo sub indicador denominado Libertad de expresión de sentimientos y gustos, el mismo se determinó realizado las siguientes cinco preguntas ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos? ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia? ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo? Emocionalmente

hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad? y Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?

<b>Matriz No. 4</b>					
<b>Indicador No. 2 Motivación Extrínseca Único sub indicador Aceptación de familia, amigos y sociedad. Parte "A"</b>					
No. de caso	Pregunta No. 6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal?	Pregunta No. 10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró?	Pregunta No. 18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual?	Pregunta No. 13. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 16. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad?
Caso 1	<i>"Sí. Mi tío me llamó un día que lo estaba visitando y me preguntó si: 'me gustaban los penes'."</i>	<i>"Mi segunda hermana se entró a mi cuarto y cerró la puerta con llave, y se me acercó a mí para preguntarme si yo era gay. Entré en un estado de pánico y le dije que sí."</i>	<i>"Ya no me hacen preguntas incómodas y como mencioné antes, me tratan con más respeto."</i>	<i>"En la actualidad, sólo dos de mis hermanas saben. La primera que se enteró me abrazó y me agradeció por decirle. Me dijo que ella entendía completamente y que ella estaría a mi lado para siempre. La segunda hermana me nadó un mensaje diciendo que si no me arrepentía, iría al infierno. Me dijo que me fuera a la iglesia y que hablara con el pastor. Nos peleamos y yo la bloqueé en todas las redes sociales por tres meses."</i>	<i>"Casi todos mis amigos y dos de mis hermanas. Decidí decirles a mis amigos, porque sabía que si ellos no me apoyaban, no iban a ser mis amigos. Ahora mi orientación sexual es una de las primeras cosas que le digo cuando hago amigos nuevos."</i>
Caso 2	<i>"Fíjate que sí, si no recuerdo mal, fue mi hermana en algún momento."</i>	<i>"(...) a mi hermana, en un momento de confesión cuando ella vio que estaba llorando y me pidió que me sincerara con ella y que me apoyaría en todo..."</i>	<i>"Ninguna ese aspecto se mantiene intacto..."</i>	<i>"(...) Rechazo al inicio, me ignoraban la mayor parte del tiempo o me hacían de menos. Pero afortunadamente todo mejoró después de seis meses."</i>	<i>"Pues todo mundo, porque después de la aceptación de mis padres me siento libre..."</i>
Caso 3	<i>"Sí, pero yo negaba todo, pues no estaba listo en ese momento de confesar la verdad."</i>	<i>"Creo que todos lo sabían desde siempre, pero con mi hermana lo hablé primero. Yo quise hablarle."</i>	<i>"Básicamente la misma, yo soy más feliz y tengo la facilidad de comunicarme con ellos. Especialmente con"</i>	<i>"Mis hermanas felices porque ya lo sabía. Mi papá lo aceptó rápido la idea, mi mamá aún tiene"</i>	<i>"Mis amigos, varios miembros de mi familia, gente varia. Se enteran y ya, ya no me importa quien sepa"</i>

No. de caso	Pregunta No. 6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal?	Pregunta No. 10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró?	Pregunta No. 18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual?	Pregunta No. 13. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?	Pregunta No. 16. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad?
Caso 4	#6 "Pues... nunca nadie de mi familia me preguntó al respecto, sólo mis amigos me llegaron a preguntar en algún momento."	"Mi hermana, fue con quien primero sentí la confianza de sincerarme..."	"Con mis padres y mis hermanos, todo está bien. (...) En general creo que el cambio fue positivo."	"Creo que, mi madre ya lo sospechaba. Primero creó algo de tensión, pero con el paso del tiempo ellos me apoyaron."	"Mis amigos, mi familia, la sociedad..."
Caso 5	"Sí, mis padres me lo preguntaron cuando ya sabía pero no estaba listo para decirles la verdad. Lo negué..."	"Mi hermana, se enteró porque revisó unas conversaciones en la computadora con un ex novio mío..."	"Mi mamá, a ella fue la primera que le quise contar, después de que me preguntó si era gay, tomé la decisión de decirle la verdad cuando me sintiera preparado y lo hice... pues los demás por chismes u obviedades en mi vida."	"Al principio fue turbulenta. Ahora las cosas son más amenas, ya nadie se molesta tanto..."	"(...) Familia, es necesario decirles, uno forma su familia afuera no por el hecho de que la real no exista. Uno quiere que la familia lo quiera a uno sin importar que y eso implica ser honesto, al principio es difícil pero luego todo mejora..."
Caso 6	"Sí, mi mamá, creo que ella siempre lo sospechó, pero en ese momento decidí mentirle, evitando decirle que sí era homosexual."	"Mi mamá, a ella fue la primera que le quise contar, después de que me preguntó si era gay, tomé la decisión de decirle la verdad cuando me sintiera preparado y lo hice... pues los demás por chismes u obviedades en mi vida."	"Pues se abre las puertas a tratar cualquier tipo de tema complicado. Se construyen vínculos más fuertes."	"Mi familia se lo tomó muy bien, me dijeron que básicamente ya sabían y que todo iba a estar bien."	"Todos los que quieren tener una relación cercana conmigo, no se lo oculto a nadie. Para qué ocultar algo que es parte de mí."
Caso 7	"(...) mi familia nunca me preguntó, ningún ningún, así familiar... sin excepción... nadie me llegó a preguntar sobre mi sexualidad..."	"La primera persona que supo sobre mí... sobre mi homosexualidad. Eh, sería una tía... cuando yo tenía 16 años, vine yo y le... y le hablé. Yo le tenía mucha confianza..."	"(...) ella sí me molesta un montón. Eh me pregunta si un hombre me parece guapo o qué opinión tengo sobre él, o cosas así, de ahí todo sigue igual."	"Bueno fijate que cuando yo le conté a mi papá, después de eso, él se empezó a comportar conmigo como si nada hubiera pasado. No te digo que lo haya aceptado totalmente fácil, fue como un gran proceso, muy muy muy largo. Que hasta.... Hasta serte sincero hasta hace poco tiempo lo terminó de"	"Fijate que todo mundo sabe sobre mi sexualidad, bueno es como que todo que me conozca lo sepa pero no lo oculto..."

				asimilar....”	
<b>No. de caso</b>	<b>Pregunta No. 6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal?</b>	<b>Pregunta No. 10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró?</b>	<b>Pregunta No. 18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual?</b>	<b>Pregunta No. 13. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?</b>	<b>Pregunta No. 16. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad?</b>
Caso 8	“Sí, desde que tengo 15 años se sabía que yo era o tenía tendencias a ser homosexual por lo que mis papas siempre tuvieron la duda...”	“Mis primos, yo les conté de mi orientación sexual cuando teníamos 16-17 años.”	“Hay más confianza, más comunicación. Siento que puedo contarles cualquier cosa de forma más amplia y segura.”	“Hace un par de meses que lo acepte o asumí, mis papas reaccionaron de forma tranquila y positiva.”	“Padres, hermanos, primos, abuelos, tíos, amigos. Yo les he contado, quiero ser la persona que soy en realidad.”
Caso 9	“Nunca. En mi familia somos muy mal hablados, muy expresivos, nadie nunca se queda callado nada, mas sin embargo nunca nadie se acerco a mi directamente a preguntarme nada. Molestaban al respecto, pero nada era directamente para mí.”	“¿Mostrarla? Siendo yo mismo, claro está, pero claro, esto fue hasta ya pasados mis años por la universidad...”	“Todo continua como siempre fue, excepto que ahora mi actitud ante las situaciones ha cambiado para mejor.”	“Mi mamá fue la más difícil, estaba muy molesta ese día y al día siguiente, pero platicándolo y con muy poco tiempo las cosas mejoraron mucho. En términos de mis otros familiares, cuando se enteraron fue la cosa más normal del mundo, según ellos nadie se lo imaginaba, pero al mismo tiempo no veían el gran alboroto, y me aceptaron tal cual...”	“Todos, excepto tal vez un par de familiares que son tan ajenos a mi vida que no veo el porque les voy a llegar con la noticia, pero tampoco se las estoy ocultando...”
Caso 10	“No... no fijate que no, eh no, fijate que siempre, creo que a todas a las personas he sido yo el que les ha dicho”	“(…) fue mi hermana la que se enteró primero y pues cuando vimos el programa, tome la decisión de decirle...”	“En el caso de mi hermana creo que nos apegó más, creo que nos apegó demasiado a un punto de todo. De platicar de lo más mínimo a estar juntos en lo más mínimo. Osea creo que somos como... como uno complementa el otro...”	“Como te dije, para mi hermana fue algo como normal. El que quedó sorprendido fui yo. Pero sí, ella lo tomó e una manera increíble...”	“Mis amigos, la mayoría lo sabe y gente del trabajo. O sea en Forever, gente de Forever lo sabe. O sea todo Forever sabía. Y como te digo, no es porque yo fuera una flor en el trabajo, sino que de verdad, de verdad, yo me encargaba que se enteraran..”



**Matriz No. 5**

**Indicador No. 2 Motivación Extrínseca Único sub indicador Aceptación de familia, amigos y sociedad. Parte "B"**

No. de caso	Pregunta No. 17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos?	Pregunta No. 19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad?	Pregunta No. 15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual?	Pregunta No. 20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades?	Pregunta No. 14 ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual
Caso 1	<i>"Siento que no tengo que ocultar nada. Siento completamente cómodo hablándoles de todo."</i>	<i>"Trato de tener confianza y no esconder nada. Por ejemplo: camino en las calles agarrado de la mano con mi novio."</i>	<i>"Mi segunda hermana (la primera que se enteró), me empezó a tratar con más respeto, como si yo al decirle me había convertido en un adulto. Mi tercera hermana (la segunda que se enteró), siguió tratando de 'corregir' mi sexualidad. Después de 6 meses se rindió y honestamente no sé cómo se siente ella en la actualidad."</i>	<i>"(...). Suelo ser una persona social y abierta con las personas..."</i>	<i>"Ellos todavía no saben."</i>
Caso 2	<i>"(...) fluidez, sinceridad, tolerancia y respeto. Sobre todo para mí mismo."</i>	<i>"En forma abierta. Pues ya no me da vergüenza decir quién soy en realidad y las cosas que me gustan."</i>	<i>"Sí, me desconocieron como hijo y decían odiarme por seis meses..."</i>	<i>"Ninguna, me es fácil ya que poseo confianza en mí mismo y no tengo miedo al rechazo."</i>	<i>"Odio, rechazo y tomaban el hecho de ser homosexual como un pecado bíblico..."</i>
Caso 3	<i>"Puedo hablar con mis hermanas sobre temas de la comunidad LGBT y mi relación con mi pareja de forma abierta..."</i>	<i>"No la expreso públicamente o la divulgo siempre que pueda... pero porque creo que mi orientación sexual es algo muy personal. No lo escondo, pero no es mi obligación hacerle saber a las demás personas..."</i>	<i>"No creo, por lo menos no lo he sentido..."</i>	<i>"Ninguna, si las demás personas tiene un problema con mi homosexualidad y eso les impide verme como su amigo, me da igual, ellos pierden."</i>	<i>"Básicamente me dijeron esto: 'si yo soy feliz, ellos son felices'. Por lo tanto iban a aceptarlo."</i>
Caso 4	<i>"Puedo hablar con ellos de mejor manera, ser totalmente abierto y una comunicación mejor que en el pasado."</i>	<i>"Siendo quien soy yo. (...) no creo que ocultándome vaya a cambiar mis gustos..."</i>	<i>"Al inicio, mucha tensión, no estaban del todo de acuerdo con la situación..."</i>	<i>"Afortunadamente, me desenvuelvo en un entorno bastante abierto, quienes desean ser mis amigos me aceptan..."</i>	<i>"Mi padre estaba totalmente decepcionado, mi madre sufría por mí pues dijo que no quería que las personas me trataran mal..."</i>

No. de caso	Pregunta No. 17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos?	Pregunta No. 19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad?	Pregunta No. 15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual?	Pregunta No. 20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades?	Pregunta No. 14 ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual
Caso 5	<i>“Soy más abierto con ellos, no me molesta comentar mi vida privada y ellos ya no tienen tanto peros al oírla...”</i>	<i>“Siento que mi orientación sexual no es algo que tenga que ser expresado. Es no censurar lo que digo, ni lo que hago...”</i>	<i>“Con mis padres ha sido difícil un poco, no me hablaban del tema, no les interesa si estoy saliendo con alguien y mi madre se enfurece cuando se entera que había estado saliendo con alguien.”</i>	#20 <i>“Nada del otro mundo, las que cualquier otra persona tendría...”</i>	<i>“Mi madre: ‘que era un pecado, que Dios estaba decepcionado de mí, que era una abominación y que ella no me había criado para eso, no me habló por meses luego... mi padre fue más tranquilo y me dijo que estaba decepcionado...”</i>
Caso 6	<i>“Puedo compartirles mi vida, ya no tengo porqué llevar vida paralela. Solía mentirles sobre mis relaciones y mis amistades, ahora no. Todo es más fácil.”</i>	<i>“Me gustan los hombres, soy gay. Así te lo digo y así lo expreso, no tengo nada que ocultar, es la verdad.”</i>	<i>“No, fue todo mejor y más sincero. Más comunicación, la facilidad de poder contarles cómo me sentía. O sea creo que es lo mejor que pudiera haber pasado la verdad.”</i>	<i>“Muy pocos, me considero una persona muy social. El hecho de que sea homosexual no me impide conocer a más gente, al contrario creo que me ha permitido abarcar varios tipos de amistad.”</i>	<i>“Que lo único que les ponía triste era el tema de los nietos, por todo lo demás estaban felices si yo era feliz.”</i>
Caso 7	<i>“(...) exactamente con mi familia, lo único que ha cambiado es de que ya no me preguntan por novias porque saben que no van a haber...”</i>	<i>“Bueno no lo expreso de ninguna forma, no camino en la calle con un letrero o haciendo algo para que todo el mundo sepa que, eh que soy homosexual, simplemente actúo como soy yo.”</i>	<i>“(...) No cambió nada con mi familia, gracias a Dios. Eh pues, las únicas personas a las que yo les dije, directamente ‘soy gay’, fue a mis papás, luego de eso a ningún otro familiar le di explicaciones de nada...”</i>	<i>“(...) pues fijate que no tengo ningún problema para hacer nuevos amigos. Me considero no sé, una persona bastante amistosa o sociable. Mi sexualidad no me ha traído...”</i>	<i>“(...) pero lo primero que me dijo fue: ‘¿ya tuviste sexo con hombres?’ y... yo lo único que fue, fue decirle: ‘papá, ¿qué te pasa?’ y cambiamos el tema y no se tocó el tema otra vez. Mi mamá como te comento me dejó de hablar 15 días, después me... lo que sí es que sólo me preguntaba cosas sobre mi relación...”</i>
Caso 8	<i>“Hay mas comunicación con mis padres, tenemos la confianza de hablar de esos temas.”</i>	<i>“No lo oculto, no tengo porque hacerlo, sin embargo trato de ser ‘tranquilo’ para no ‘perturbar’ o ‘molestar’ a las demás personas porque en esta sociedad esos</i>	<i>“A mis 15, 16, 17 años sufrí de mucha exclusión de parte de mis padres. Me sacaron varias veces de mi casa. Durante los próximos 3 años la relación con ellos se volvió casi nula y siempre muy</i>	<i>“Siempre he sido muy sociable, no me cuesta hacer amigos, sin embargo no es lo mismo establecer una relación de amistad con una mujer que con un hombre. Los hombres todavía tienen</i>	<i>“(...) Mi mamá fue la más expresiva de ese día, me dijo que siempre sería su primogénito, siempre me iba a amar, siempre me iba a apoyar entre otras cosas. Mi papá no suele ser muy</i>

		<i>temas son un tabú. Frente a niños pequeños trato de no mostrar afectos con mi pareja."</i>	<i>violenta, me sacaron 4 veces de mi casa y una de esas resulté con golpes en el cuerpo..."</i>	<i>un tipo como de miedo al establecer una relación con un hombre homosexual."</i>	<i>expresivo pero estuvo de acuerdo con mi mamá en ese momento, sin embargo, dejó muy claro que no podía llevar todavía a mi pareja a la casa pues él no estaba listo."</i>
<b>No. de caso</b>	<b>Pregunta No. 17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos?</b>	<b>Pregunta No. 19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad?</b>	<b>Pregunta No. 15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual?</b>	<b>Pregunta No. 20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades?</b>	<b>Pregunta No. 14 ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual</b>
Caso 9	<i>"Nuestra comunicación ha mejorado bastante. Solíamos pelear mucho, ahora ya no lo hacemos, la relación en general mejoro demasiado. La confianza con mi mamá mejoro muchísimo, ahora puedo ir con ella y contarle de todo. En general siento que no solo cambie yo como persona, si no también las personas a mi alrededor."</i>	<i>"Yo simplemente vivo la vida tal y como quiero, sin darle explicación alguna a nadie. Si salgo con mi novio a alguna parte, no tengo miedo de abrazarlo cuando quiera, de tomar su mano cuando quiera."</i>	<i>"En lo absoluto. Mi mamá el primer día si pretendió que yo no existía en el mundo, inclusive a la hora de almorzar yo no tuve un plato en la mesa, pero fue solo un día, luego de eso las cosas solo mejoraron."</i>	<i>"La única dificultad que tengo para establecer nuevas amistades es el hecho que soy una persona un tanto reservada en el ámbito social. No tengo ningún problema en ser social, de hecho soy bastante llevadero con la gente, es solo que siempre fui de pocos amigos. Me hez un poco difícil confiar en la gente como para, por ejemplo, contarles mis problemas..."</i>	<i>"Mi mamá se súper emputo. Cuando se lo dije a ella fue un viernes, pasó todo el día sin dirigirme la palabra, al día fue lo mismo, ni ponérmele enfrente porque parecía que iba a tomar lo que tuviera más cerca para molerme a palos..."</i>
Caso 10	<i>"Como te había contado, en el caso de mi hermana, nos unió mas porque ahora nos contamos todo. Ella me cubre cuando hago algo o viceversa. Nos unió más y tengo la facilidad de poder contarle todo. Incluso me pide más detalles."</i>	<i>"Como te había contado, en el caso de mi hermana, nos unió mas porque ahora nos contamos todo. Ella me cubre cuando hago algo o viceversa. Nos unió más y tengo la facilidad de poder contarle todo. Incluso me pide más detalles."</i>	<i>"En realidad no, o sea sólo con mi prima posiblemente un poco. Como te digo creo que han habido dos aspectos: en el lado fácil que fue con mi hermana y en el lado más difícil, que le costó más asimilarlo y que no podemos platicar de un tema súper abierto y todo..."</i>	<i>"No, no y creo que más que todo, hoy en día me conocen por eso, por ser una persona muy abierta. Por ser una persona que le gusta decir las cosas como son."</i>	<i>"En este caso fue con mi hermana, pues mi mamá murió sin saberlo la pobrecita. No le he dicho a mi papá, pero estoy seguro que lo sabe. Él ya sabe, pero creo que él espera a que yo se lo diga y yo espero que él me lo diga, pero no va a pasar..."</i>

Las matrices 4 y 5 corresponden al Segundo indicador Motivación Extrínseca y su único sub indicador contenido en las preguntas ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal?, ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró?, ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual?, ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad?, ¿Quiénes conocen su orientación sexual? Amigos, familia, la sociedad, ¿por qué?, Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos?, ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad?, Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual?, Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades? y ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual?

## 4.2 Análisis de resultados

El análisis de los resultados obtenidos se muestran en orden, por indicador y sus respectivos sub indicadores.

El indicador No.1 Motivación intrínseca evidencia que los sujetos se sienten identificados con su orientación sexual, desde la niñez hasta la adolescencia según los Casos 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9 y 10. Sin embargo, el Caso 2 y 6 aceptaron su homosexualidad hasta la adultez temprana. Es importante enfatizar que todos conocían el significado de ser homosexual, aún así se mencionó que era mal visto por ser un pecado o algo que era prohibido por la sociedad. Al darse cuenta de sentir una atracción hacia las personas de su mismo sexo, los sujetos pasaron por un proceso de negación o incluso evitación para que no fueran discriminados.

Se observó que los sujetos fueron asumiendo su orientación sexual de forma independiente y en edades distintas, referentes a su aceptación ante familiares. Situación que confirma que estuvieron ocultando sus verdaderos gustos y sentimientos por varios años, por miedo a ser mal vistos ante la sociedad, llevándolos a la exclusión. El Caso 1, 3, 4, 5, 6, 7 y 10 escondía su atracción hacia otros hombres buscando tener novias para aparentar ser heterosexuales o evitando tocar el tema. En cuanto a sus amistades, no hablaban del tema o trataban de que no fuera mencionado por miedo a ser descubiertos.

Por otro lado, los Casos 2, 8 y 9, tenían la facilidad de ser ellos mismos, especialmente con sus amigos. No trataban de ocultarlo, pero tampoco buscaban hablar sobre el tema. Ellos aseguran haberse comportado de la misma manera en que lo han hecho siempre. Es importante resaltar que con sus familiares no tenían la facilidad de hablar sobre sus verdaderos gustos. Los sentimientos de opresión, miedo, depresión y necesidad de apoyo fueron evidentes durante esta etapa de vida de estos sujetos.

En cuanto a la razón principal que condujo a los sujetos para aceptar su orientación sexual ante algún familiar inicialmente, tres de ellos decidieron acercarse a sus hermanas (Caso 2, 5, 10), mientras que el Caso 7 sintió confianza en su tía. Es posible que se acerquen a estas personas primero porque sienten un apoyo incondicional y aceptación por parte de ellas, a la mayoría de personas que les revelaron su orientación son de sexo femenino. Este grupo manifestó que era importante sentir el apoyo de algún miembro del grupo, antes de poder hablar con los progenitores, brindándoles seguridad y valía personal. Otro grupo de sujetos, se sintieron motivados a hablar con sus familiares, pues querían que aceptaran sus relaciones íntimas con otra persona (Caso 2 y 3).

Los sentimientos manifestados por los entrevistados después de haber hablado con sus familiares son de paz, tranquilidad y sensación de libertad, lo que les permitió ser ellos mismos y evitar seguir mintiendo. Finalmente les permitió identificarse e integrarse a la comunidad homosexual.

Al analizar los resultados obtenidos del segundo sub indicador sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad, se observa que todos los sujetos experimentaron sentimientos de estrés, frustración, miedo, rechazo hacia sí mismos, depresión, culpabilidad, vergüenza y confusión; es evidente que toman en cuenta la opinión de los padres, en cuanto a sus gustos y sentimientos. Lo anterior afectó su autoestima, causando poca valía personal. Los sentimientos previos al aceptar su orientación sexual, son idénticos a los mencionados anteriormente. Debido a esto, las personas buscaron otros individuos con quienes se sentían cómodos, seguros y poder recurrir a ellos en caso de rechazo.

Uno de los objetivos específicos de esta investigación fue analizar las motivaciones intrínsecas en los hombres homosexuales de 18-30 años que

participaron en este estudio, en los párrafos anteriores se puede comprender que los hombres homosexuales utilizan dicha parte de la motivación para sentirse identificados y tener la libertad de expresión que desean.

El segundo indicador es la motivación extrínseca de los hombres homosexuales para aceptar su orientación sexual ante familiares. Para esto, se tomó en cuenta la aceptación de la familia, amigos y sociedad. A la mayoría de los sujetos, sus progenitores o hermanas les preguntaron en algún momento si se sentían atraídos por personas de su mismo sexo. Sin embargo, lo negaron, asegurando que no estaban preparados para decirlo en ese momento (Caso 1, 2, 3, 5, 6 y 8). En cuanto a los Casos, 4, 7, 9 y 10, sus familiares nunca les hicieron algún comentario o sospecharon de su sexualidad. Incluso en ocasiones criticaban o se burlaban de dicho tema. Como resultado, los sujetos trataban de evitar hablar sobre su propia orientación sexual.

Las reacciones o comentarios recibidos por los familiares hacia los sujetos de estudio evidencian que mayoritariamente fueron las madres las que necesitaron tiempo para asimilar la orientación sexual de su hijo. Algunas se alejaron y trataban de no comentar sobre el tema. Una vez aceptaron la sexualidad de su hijo, buscaban formas de comunicarse, evitando iniciar argumentos referentes al sexo o relaciones íntimas con otros hombres.

Finalmente, después del proceso de aceptación de los progenitores, la comunicación de las familias mejoró. Los sujetos se sintieron más cómodos consigo mismo. El poder ser aceptados por su orientación sexual con los miembros de su núcleo de apoyo primario ha mejorado su autoestima y seguridad propia, ya que no sienten la necesidad de ocultar o mentir sobre sus relaciones sociales y personales.

En conclusión, haber expresado a las familias su preferencia sexual, permitió una mejora en su comunicación. Esto genera confianza en los sujetos y

seguridad al establecer nuevas amistades, lo que les permite relacionarse de mejor manera con las demás personas, expresarse con libertad y mostrar su verdadero ser ante la sociedad. Aseguran seguir siendo ellos mismos, pero con la diferencia de sentirse más felices y plenos con su vida.

El objetivo general de esta investigación fue conocer las motivaciones de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años al aceptar su orientación sexual ante familiares y amigos. Con los datos anteriormente expuestos queda evidenciado que la motivación principal para asumirse como homosexual, está relacionada con la necesidad de poder ser libre y tener facilidad de expresión manteniendo una comunicación honesta ante el grupo primario de apoyo. Al mismo tiempo, se puede decir que los motivos por los que los sujetos ocultaron por cierto tiempo su verdadera orientación, fue a causa del miedo al rechazo o discriminación por parte de las otras personas.



## V. DISCUSIÓN

En esta investigación se trabajó el tema de las motivaciones en los hombres homosexuales para aceptar su orientación sexual ante familiares y amigos. Dicho elemento de estudio ha sido investigado a nivel nacional y existen diversos aspectos que se han trabajado en relación a este. Entre dichos estudios, Aguilar (2013) elaboró una investigación con el propósito de determinar cómo son las relaciones interpersonales de homosexuales después de haber aceptado su orientación sexual; Palomo (2013) estudió las estrategias de afrontamiento que utilizaron ocho sujetos homosexuales de género masculino mayores de 18 años, ante la discriminación por preferencia sexual. Por último Castro (2008) investigó sobre las reacciones, sentimientos y pensamientos de la familia hacia su hijo homosexual después de la declaración de su preferencia sexual.

A nivel internacional se puede mencionar la investigación Cayeros (s.f) quien en su estudio midió los factores psicológicos que favorecen la aceptación de la identidad sexual en los hombres homosexuales de Colima; Lozano (2009) exploró el significado de la homosexualidad, tanto gay como lesbiana a jóvenes entre los 17 y 26 años.

En esta investigación se trabajó sobre las motivaciones en los hombres homosexuales a aceptar su orientación sexual ante familiares y amigos. Para efectos de estudio, se analizaron dos indicadores: la motivación intrínseca analizada por medio de tres sub indicadores (identidad propia, libertad de expresión de sentimientos y gustos, sentimiento de culpa al mentir u ocultar la verdad) y la motivación extrínseca por medio de un sub indicador (aceptación de familia, amigos y sociedad). Dichos resultados serán discutidos a continuación.

Uno de los elementos importantes de la motivación intrínseca es el motivo generado por la persona que realiza una acción desde una perspectiva interna, está relacionada con los pensamientos que van de la mano con los sentimientos y emociones (Maslow, 2008). Por lo tanto, se requiere de una buena identidad propia para estar en plenitud, pues Castañeda (2014) menciona que una persona homosexual, acepta su orientación sexual ante la sociedad y familia para evitar ser identificados o descritos por los demás, luchando por su integridad personal y el respeto que requieren que la gente gay se identifique, y se explique bajo sus propios términos. Enfocándose en el presente estudio, se puede analizar que muchos de los sujetos se habían identificado o reconocido como personas homosexuales desde una edad temprana. Sin embargo, estuvieron ocultándola durante la mayor parte de sus vidas por miedo a que sus familiares y amigos fueran a rechazarlos. Es evidente que durante la infancia y adolescencia hay confusión de lo que se puede considerar normal. Esto se debe a los diferentes estereotipos, prejuicios y señalamientos en la sociedad guatemalteca.

En la etapa de la niñez se enseña lo que es socialmente aceptable, incluyendo cómo se deben comportar según su género. Ninguno de los padres de los sujetos se acercó a preguntarles sobre sus verdaderos gustos, sino más bien asumían que ellos pertenecían al mundo heterosexual. Por lo tanto, el homosexual a darse cuenta de que su orientación sexual no es la esperada, genera sentimientos de culpa y miedo por enfrentarse a algo desconocido o incluso prohibido. Como mencionan Álvarez- Gayou y Camacho (2013) Biblia se condena a las personas que tienen relaciones sexuales con el mismo sexo, aunque investigadores recientes comentan que el Antiguo y Nuevo Testamento, no se refieren a la homosexualidad directamente, simplemente yace en la interpretación de las traducciones. Por lo tanto, a finales del siglo XX y principios del siglo XXI, los homosexuales siguen siendo discretos y se encuentran en negación de su orientación sexual.

Muchos indicaban saber el significado de la homosexualidad, sin embargo en algunos casos lo interpretaban como algo que según la religión era prohibido. Con lo descrito anteriormente se confirma el hecho de que los prejuicios presentes en una sociedad como la guatemalteca, no permiten la correcta denominación de la orientación sexual, situación planteada por Lozano (2009) quien refiere que la población general de su estudio realizado en México, utilizan palabras despectivas y groserías referentes al término de manera separada, como “maricón” o “puto”, para referirse a un homosexual. Esta situación, sin lugar a dudas es parte de un imaginario patriarcal en donde el hecho de no ser heterosexual, significa ser diferente, lo que sucede incluso dentro del conglomerado homosexual. Sin embargo, es evidente una discriminación marcada, sobre todo entre los varones hacia los homosexuales masculinos. El autor afirma que el tradicionalismo cultural, es decir las creencias y prejuicios establecidos, prevalecen en el pensamiento de algunas personas.

Es importante mencionar que en esta investigación, identificarse como homosexual no quiere decir que se elimina una etiqueta. Al contrario, es poner otra etiqueta más, pues en cierta forma, aunque haya tolerancia y aceptación, la sociedad las identificará como una persona no-heterosexual en vez de simplemente verla como un ser humano. Aún así, los sujetos aseguran sentirse cómodos con quienes son y esto es parte de identificarse con algo que los representa. Este mismo orgullo mueve a una persona a enfrentar los prejuicios de la sociedad y busca la manera de poder expresarse de forma libre, independientemente de cómo sean vistos. La aceptación nace de esa misma necesidad de ser vistos como iguales y en esa lucha constante de poder ser identificado por un ser humano.

En cuanto a la libertad de expresión de sentimientos y gustos, según Castañeda (2014) el homosexual alterna entre fingir y no fingir, lo cual implica una gran vigilancia y esfuerzo continuo, es un gasto de energía psíquica por más que se tenga asumida la sexualidad. Una vez que ellos se sientan cómodos o se

junten con otros homosexuales, pueden expresarse libremente sin ocultar sus gustos y sus sentimientos; así mismo sin ocultar su vida afectiva, que no pueden compartir con otros fácilmente. Por lo tanto, es notable que antes que los sujetos aceptaran con sus familias y amigos su orientación sexual, mintieran o evitaran ser identificados. Con base a esto, se puede notar que la libertad de expresión de sentimientos y gustos es evadida por una realidad disfrazada, que el propio sujeto crea para protegerse a sí mismo. Expresarse en un mundo considerado totalmente heterosexual, es un reto para un hombre homosexual, ya que se enfrentará al rechazo, la burla y el desprecio de una sociedad que enjuicia por desconocimiento. Sin embargo existe la otra situación en donde el tiempo permite a la familia respetar a un hombre homosexual por su ser y no por su orientación.

Se pudo notar que al igual que los sujetos, los familiares han pasado por un proceso de aceptación y asimilación de la situación. Es evidente que ese proceso de confusión y negación es vivido por ambas partes. Sin embargo, la persona homosexual la vive durante varios años de su vida. Mientras que los padres, por lo menos en estos casos, vivieron un proceso más corto. Entonces se podría decir que los hombres homosexuales buscan asumirse como tal para poder tener no sólo la libertad de expresión, sino más bien un acercamiento más profundo y auténtico con las personas que considera cercanas. No es tanto una necesidad de etiquetarse ante la sociedad, más bien identificarse como parte de algo a lo que pertenecen.

El tercer sub indicador de la motivación intrínseca, sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad, coincide con lo establecido por Human Rights Campaign Foundation (2004) que menciona que la aceptación sexual comienza con definirse como gay y la primera persona en revelarse el secreto debe de ser hacia sí mismo, después se llega a lidiar con amigos y familia. Se considera un proceso difícil, porque la mayoría no logra ocultar quien es en realidad, lo que empuja a la personas a descubrirse a sí mismo para aceptarse libremente. Lo

anterior queda demostrado en las respuestas de los entrevistados. Todo lo expuesto anteriormente refleja la dificultad en la vida de una persona que no cumple los parámetros de la sociedad occidental y sus miedos a ser señalado por no comportarse como los demás. Todas estas situaciones pueden causar baja autoestima y confusión en su diario vivir. Esto coincide con lo propuesto en el estudio internacional de Cayeros (s.f.) quien concluye que cuanta más autoestima posea la persona, menos confusión y sentimientos de culpa va a generar. Pues se sentirá conforme consigo mismo durante la vida.

La motivación extrínseca, es definida por Maslow (2008) como cualquier tipo de motivo que sea ajeno a la persona que realiza una acción, es necesario factores externos que actúen sobre los pensamientos, sentimientos y acciones. Al analizar la aceptación de familia, amigos y sociedad de los sujetos, se han evidenciado respuestas diversas, sobre todo al escoger a la primera persona a quién expresarle sobre su orientación sexual, la mayoría eligió un hermano/a o un amigo/a. Tal como menciona Castañeda (2014), muchos homosexuales sólo quieren sentirse validados y aceptados por su familia después de ellos haber asumido su sexualidad. Buscan a los hermanos o amigos, pues el homosexual quiere sentir el apoyo de alguien con el que pueda compartir sus gustos o sentimientos; y así puede sentirse libre, sin la necesidad de ocultarlos. Es interesante evidenciar que los hombres homosexuales recibieron el apoyo de una mujer, (hermana, tía, madre) al asumir su orientación, lo que refleja que el género es determinante en el momento de comprender al otro. Esto puede ir de la mano con la confianza que siente la persona hacia este género y que sea un poco más comprensivo que el género masculino debido los patrones patriarcales.

Si se compara con los resultados de la investigación de Castro (2008) estos postulan que existen sentimientos de incomodidad, enojo y furia por parte de los familiares de personas homosexuales que han declarado su preferencia sexual ante ellos. Estos sentimientos se encuentran especialmente en los

padres, mientras que el grupo de los hermanos fueron más abiertos. Como indicó Castro, en este caso el enojo por parte de los padres fue violento y problemático para todos. Tener un hijo en una sociedad patriarcal es sinónimo de poder, de perpetuación del apellido, sin embargo al tener un hijo homosexual la posibilidad disminuye ya que en Guatemala, no se acepta el matrimonio gay, situación que complica el hecho de que una persona quiera asumir su orientación sexual. Entonces es posible que a causa de querer eliminar todos esos sentimientos negativos de incertidumbre, confusión y enojo, genere en la persona la necesidad de aceptar sus sentimientos y emociones. Porque a la larga, a quienes mienten en realidad, es hacia sí mismos, razón por la cual toman la decisión de aceptarse tal y como son.

Por otro lado, se puede comparar los resultados de la investigación de Aguilar (2013), los cuales fueron la necesidad de apoyo y comprensión que brindan los familiares a la persona homosexual, esto permite que puedan aceptarse y desarrollarse dentro de la sociedad a pesar del posible rechazo. En el presente estudio, dentro de los resultados, se pudo ver el impacto de los comentarios recibidos por los padres. Pues el homosexual quiere ser parte de su núcleo familiar de forma honesta, para luego expresarle al mundo su identidad. En la presente investigación se observa que finalmente fueron aceptados por sus familiares y amigos, no si han haber vivido un tiempo de desprecio, rechazo, etc., el cual eventualmente termina en aceptación. Esto va de la mano con la motivación extrínseca, pues es algo externo que mueve a la persona a identificarse como tal ante las personas que considera cercanas.

Hablando de la aceptación, esta es uno de los motivos extrínsecos que mueve a la persona a asumirse como un individuo homosexual. Pues no sólo quiere su propia aprobación, sino que busca a la demás sociedad para no sentirse solo. Es parte de las características de los seres humanos, ser personas sociales. A causa de esto, es posible que en un inicio se acuda a un amigo cercano al identificarse, pues será con se relacionará de una forma más amplia

en un inicio. Al darse cuenta de que tiene la libertad de expresión, la honestidad y la seguridad de ser alguien, llegarán finalmente, buscando la misma aprobación con sus familiares.

Finalmente, es importante mencionar que la mayoría de los sujetos que aceptaron su orientación sexual ante familiares es a causa de la motivación intrínseca, pues a través de ella lograron identificarse a sí mismos y así expresan sus sentimientos y pensamientos de forma libre con sus seres queridos. Muchos pasaron por un proceso extenso de aceptación, mientras que otros tuvieron el apoyo de los miembros de manera inmediata. Independientemente de eso, uno de los mayores motivos para aceptar su orientación sexual ante familiares es para eliminar el sentimiento de culpa al mentir u ocultar la verdad. Haber tenido sentimientos de tristeza, miedo y culpabilidad es parte de un proceso que fortaleció en ellos la decisión de asumir su homosexualidad para ser libres y honestos consigo mismos, ser las personas que siempre han querido ser y así vivir en libertad.

## VI. CONCLUSIONES

- La edad promedio de aceptación propia de la homosexualidad por parte de los entrevistados fue de 14-15 años.
- El concepto de homosexualidad era comprendido y asumido desde edades tempranas por los sujetos de la muestra, aunque en muchos casos era sinónimo de pecado o de que algo andaba mal.
- Muchos estaban conscientes de sus sentimientos, sin embargo pasaron por un proceso de negación o confusión en donde buscaban justificar y comprender sus verdaderos sentimientos.
- No asumir su orientación, mantener una relación heterosexual y no opinar del tema eran las estrategias utilizadas por los entrevistados para ocultar ante sus familiares y amigos su orientación homosexual.
- Confusión, insatisfacción consigo mismo o extrema preocupación son las manifestaciones que en su mayoría mencionaron vivir los hombres entrevistados antes de asumir su orientación sexual, las emociones que acompañaban este proceso incluyeron en orden de mención miedo, depresión y odio.
- Pánico, temor y libertad fueron los sentimientos que declararon haber vivido los entrevistados, previo a confesar a su familia su orientación sexual. La incertidumbre de no saber cuál será la verdadera reacción del resto de los miembros los llevaba a generar inseguridad en sí mismos.
- A excepción de tres entrevistados, nunca fueron abordados por su familia para preguntarles sobre su orientación sexual. Las hermanas fueron las primeras familiares en enterarse.
- La mayoría de los homosexuales, prefiere aceptar su orientación sexual inicialmente con un amigo o un hermano/a que con sus progenitores. Esto puede ser a causa de tener una facilidad y cercanía con personas de la edad, en quienes están seguros que encontrarán un apoyo, en caso de que los padres lo rechacen.



- Respecto de los cambios que se presentaron en la dinámica familiar y con amigos, luego de la aceptación de los entrevistados, se identifica procesos que van desde la negación, desapego, rechazo hasta la comprensión y respeto de la persona.
- Los sujetos se sienten más cómodos dentro de su ámbito familiar después de haber sido aceptados, les da la libertad de poder expresarse, elevar su autoestima y generar más confianza para afrontar al resto de la sociedad.
- Las motivaciones intrínsecas que llevan a un homosexual a aceptar su orientación sexual ante familiares son varias. Estos movimientos están relacionados con la necesidad de poder expresarse libremente e identificarse como tal. Sin embargo, existen las otras motivaciones intrínsecas para no aceptarlo y esto se relaciona con el miedo al rechazo o incluso el abandono.
- Las motivaciones extrínsecas que mueven al hombre homosexual a asumir su orientación sexual ante familiares están relacionadas con mejorar sus relaciones con los miembros del núcleo primario de apoyo. Estos incluyen desde crear lazos estrechos y afectivos, hasta mantener comunicación constante sobre la realidad de sus gustos.

## VII. RECOMENDACIONES

- Para hombres homosexuales en proceso de aceptación es recomendable que lean literatura científica, conversen con expertos o reciban un tratamiento psicoterapéutico en donde se les muestre lo normal de su proceso, para que su aceptación sea basada en la información correcta y no en prejuicios.
- Dentro de su núcleo familiar, conversar con el pariente más cercano a él, para recibir el apoyo necesario en cualquiera de las situaciones que se presenten al asumirse como homosexual.
- Cada padre es diferente y puede reaccionar de manera distinta. Es importante iniciar el proceso de aceptación contando con alguien que vaya a apoyar desde un comienzo. Esta persona debe de ser de confianza y que pueda apoyar en todo momento.
- Comprender que es normal sentir miedo, enojo y rechazo hacia sí mismos. Por lo tanto, cada proceso se inicia por la aceptación de la identidad personal. Tomarse el tiempo para trabajar en sí mismos y aceptarse por lo que se es.
- Darle tiempo a los padres y amigos para asimilar la noticia, al igual que el homosexual, ellos deben de completar su propio proceso de aceptación. Es bueno darles su espacio y comprensión a los demás, eventualmente aceptarán la situación.
- A los familiares y amigos de personas homosexuales, se les sugiere informarse sobre la homosexualidad en fuentes confiables para evitar prejuicios ante el tema.

- Reconocer que la persona realiza un acto valiente al acercarse e identificarse como una persona homosexual. Es importante hacerle comentarios que sean alentadores y aunque en un inicio no se acepte dicha orientación sexual, no se debe despreciar el esfuerzo que requirió esta persona para decir la verdad.
- La familia debe comprender que el homosexual también sufre durante el proceso y lo que más le tienen miedo es al rechazo, por lo que se debe tratar de evitar hacer comentarios despectivos que empeoren la situación. Se puede pedir un tiempo a la persona para que el familiar pueda interpretar y asimilar la noticia.
- Para los amigos de las personas que se encuentran en proceso de aceptación de la orientación sexual, reconocer que el homosexual busca el apoyo en una persona cercana, siendo este el caso, tratar de brindarle amor y aceptación, pues es lo que ellos buscan en un inicio.
- Realizar una investigación con familias de homosexuales que hayan aceptado su orientación sexual, para conocer su percepción sobre el proceso.

## VIII. REFERENCIAS

- Aguilar, A. (2013). *Relaciones interpersonales de homosexuales entre los 20-30 años de edad, después de haber aceptado su orientación sexual*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Álvarez-Gayou, J., y Camacho, S. (2013). *Los rostros de la homosexualidad. Una mirada desde el escenario*. México: Manual Moderno.
- Annicchiarico, I. (2009). *Psicobiología de la homosexualidad masculina: hallazgos recientes*. Revisión de reportes empíricos. Universidad Nacional de Colombia: Bogotá, Colombia. Recuperado de: <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/viewFile/482/341>
- Castañeda, M. (2014). *La experiencia homosexual: para comprender la homosexualidad desde adentro y desde afuera*. México: Paidós.
- Castelar, A., y Quintero, F. (2012). *Performatividad y lenguaje de odio: expresiones de la homosexualidad masculina en la ciudad de Cali*. Artículo de investigación. Universidad Icesi. Colombia.
- Castro, K. (2008). *Actitud de la familia hacia la declaración de la preferencia sexual de su hijo*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar, Guatemala.
- Cayeros, R. (S.F.). *Factores psicológicos que favorecen la aceptación de la identidad sexual en los hombres homosexuales de Colima*. Investigación Inédita. Colima, México.
- Chang, J. (2011). *Satisfacción Familiar en personas homosexuales*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar. Quetzaltenango, Guatemala.

Chóliz, M. (2004). *Psicología de la motivación: el proceso motivacional*.

Recuperado de: <http://www.uv.es/~choliz>

Feldman, R. (2010). *Psicología con aplicaciones en países de habla hispana* (8ª ed.). México: McGraw Hill

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Método de la investigación*. (5ta Ed.). México: McGraw Hill.

Human Rights Campaign Foundation. (2004). *Guía de recursos para salir del clóset, para personas gay, lesbianas, bisexuales y transgéneros*.

Recuperado de: <http://www.hrc.org>

Isay, R. (2009). *Being Homosexual: gay men and their development*. New York: Random House.

Jimenez, A. (2013). *Estrategias de afrontamiento utilizadas por mujeres homosexuales de 20 a 30 años en el Proceso de Aceptación de su Homosexualidad*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Jones, A. (2013). *My Child is Gay, What Now? The Best Ways for Parents to Deal With Homosexuality and Keep a Good Family Relationship*. Amazon Digital Services, Inc.: USA.

La sociedad civil Movilh , la Junta de Extremadura y Centro Derechos humanos Diego Portales en Chile (2009). *Manual pedagógico para aminorar la discriminación por orientación sexual e identidad de género en los establecimientos educacionales de Chile*. Santiago de Chile, Chile: Centro de Derechos Humanos Diego Portales.

Lozano, I. (2009). *El significado de homosexualidad en jóvenes de la ciudad de México*. Tesis inédita. Universidad Nacional Autónoma de México. México.

Maslow, A. (2008). *Motivación y personalidad*. Madrid, España: Ediciones Días de Santos.

Marcuello, A., y Elósegui, M. (1999). *Sexo, género, identidad sexual y sus patologías*. Zaragoza, España: Universidad de Zaragoza.

Martínez, C. (2012). *Motivación*. Madrid, España: Ediciones Días de Santos.

Mayorga, R., y Rodríguez A. (2001). *La exclusión social basada en la orientación sexual no heterosexual en Guatemala*. Cuaderno del desarrollo humano: Guatemala.

Mujika, I., y Ureta, A. (2007). *Orientación sexual: guía para jóvenes*. Recuperado de: [www.aldarte.org](http://www.aldarte.org)

Naciones Unidas Derechos Humanos América del Sur. (s.f.). *Orientación sexual e identidad de género en el derecho internacional de los derechos humanos*. Recuperado de: [www.ohchr.org](http://www.ohchr.org)

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2012). *Nacidos libres e iguales. Orientación sexual e identidad de género en las normas internacionales de derechos humanos*. Nueva York: Oficina de alto comisionado. Recuperado de: [http://www.ohchr.org/Documents/Publications/BornFreeAndEqualLowRes\\_SP.pdf](http://www.ohchr.org/Documents/Publications/BornFreeAndEqualLowRes_SP.pdf)

Palomo, A. (2013). *Estrategias de afrontamiento que utilizan homosexuales ante la discriminación por preferencia sexual*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Papalia, D., Wendkos, S., y Feldman, R. (2010). *Desarrollo humano*. (10ª Ed.). México: McGraw Hill/ Interamericana Editores, S.A. de C.V.

Real Academia Española. (2001). *Aceptar*. En Diccionario de la lengua española (22ª Ed.). Recuperado de: <http://buscon.rae.es/drae/srv/search?id=cQQZtm2TsDXX28XGYyet>

Signorile, M. (1995). *Outing Yourself. How to Come Out as Lesbian, or Gay to Your Family, Friends, and Coworkers*. New York: Random House.

Troiden, RR. (1989). *The Formation of Sexual Identities*. Oxford, USA: Miami University.

Young, P. (1966). *Motivation and Emotion*. USA, Nueva York: Wiley.

Vargas, T., Villalobos, S., Treveso, G., González, F., y García, P. (2003). *Variables psicosociales asociadas con el grado de aceptación de la orientación sexual no heterosexual*. Estudio social. Universidad del Norte: Bogotá, Colombia. Recuperado de: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2366380>

Willemsen, C. (2011). *Patrones de crianza en mujeres homosexuales entre 20 y 30 años de nivel socioeconómico medio-alto de la ciudad de Guatemala*. Tesis Inédita. Universidad Rafael Landívar. Guatemala

# Anexos



## Anexo 1. Ficha técnica del instrumento

<b>FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO</b>	
<b>Nombre</b>	Entrevista semiestructurada: “Entrevista dirigida a hombres homosexuales que han asumido su orientación sexual”.
<b>Autor</b>	Emily María Fernández Tacatic
<b>Objetivo</b>	Conocer la motivación de los hombres homosexuales entre 18 y 30 años al aceptar su orientación sexual ante familiares.
<b>¿Qué mide?</b>	La motivación de los hombres homosexuales para asumir su orientación sexual ante familiares.
<b>Tiempo de resolución</b>	Aproximadamente de 30-60 minutos, dependiendo de la cantidad de detalles que el sujeto brinde.
<b>Forma de aplicación y uso</b>	El instrumento es aplicable de forma individual, siendo guiada por el/la investigador(a). El uso de este instrumento es exclusivo para los fines de esta investigación.
<b>Instrumento validado por:</b>	La entrevista se validó por medio de 4 profesionales docentes y expertos en investigación: Mgter. Manuel Arias Ingeniera Nadia Díaz Mgter. Ana Gladys Sánchez Mgter. Karla Roldán de Rojas El instrumento fue validado para esta investigación específicamente.

## **Anexo 2. Entrevista**

### **Entrevista dirigida a hombres homosexuales que han asumido su orientación sexual.**

Gracias por responder esta entrevista, la misma es el medio para conocer el proceso que usted vivió cuando asumió ante su familia, su orientación sexual. Toda la información obtenida será utilizada para mi tesis sin colocar nombres, que garantiza el anonimato.

Atentamente  
Emily Fernandez  
Investigadora.

#### **Datos Generales:**

Edad: \_\_\_\_\_

Ocupación actual: \_\_\_\_\_

#### **Preguntas:**

1. ¿Cuántos años tenía cuando decidió asumir su orientación sexual?
2. ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual?
3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad?
4. ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?
5. ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad?
6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal?
7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos?
8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia?
9. ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?
10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted era homosexual? ¿Cómo se enteró este familiar?

11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo?
12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad?
13. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad?
14. ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual?
15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual?
16. ¿Quiénes conocen su orientación sexual? Amigos, familia, la sociedad, ¿por qué?
17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares, ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos?
18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual?
19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad?
20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades?
21. Después de haber aceptado su orientación sexual, ¿cómo se siente?

### Anexo 3. Descripción detallada de elemento, indicadores, sub indicadores y preguntas de la entrevista

	<b>Indicador No. 1 Motivación Intrínseca</b>	<b>Preguntas</b>
<p><b>Elemento</b> ¿Motivación para aceptar la orientación sexual (salir del clóset)</p>	<p>Primer sub indicador <b>Identidad propia.</b></p>	<p>1. ¿Cuántos años tenía cuando asumió su orientación sexual? 3. ¿Sabía usted a esa edad lo que significaba la homosexualidad? 4. ¿Para usted qué significaba ser homosexual antes de asumirse como tal?</p>
	<p>Segundo sub indicador <b>Libertad de expresión de sentimientos y gustos.</b></p>	<p>7. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante sus amigos? 8. ¿Cómo mostraba/ocultaba su orientación sexual ante su familia ? 11. ¿Por qué decidió asumir su orientación sexual ante la familia? ¿Qué le motivó a hacerlo? 12. Emocionalmente hablando, ¿qué cambió en usted, después de asumir su homosexualidad? 21. Después de haber aceptado su orientación sexual ¿cómo se siente?</p>
	<p>Tercer sub indicador <b>Sentimiento de culpa al mentir u omitir la verdad.</b></p>	<p>2. ¿Cómo se sentía antes de asumir su orientación sexual? 5. ¿Qué emociones experimentaba antes de asumir su homosexualidad? 9. ¿Qué sintió en el momento previo en que le contó a su familia sobre su homosexualidad?</p>
	<p><b>Indicador No. 2 Motivación extrínseca</b></p>	<p><b>Preguntas</b></p>
<p><b>Definición operacional</b> Para esta investigación, se dividirá a la motivación en intrínseca y extrínseca. Siendo la motivación intrínseca, la razón interna de cada homosexual para salir del clóset. En cuanto a la motivación extrínseca, la cual se basa en el ámbito exterior de la persona con el fin de recibir algo a cambio.</p>	<p>Único sub indicador <b>Aceptación de familia, amigos y sociedad</b></p>	<p>6. ¿Algún familiar le preguntó si usted era homosexual antes de asumirse como tal? 10. ¿Quién fue el primer miembro de su familia en saber que usted es homosexual? ¿Cómo se enteró? 18. ¿Qué cambios ha notado en la dinámica familiar después de haberles contado de su orientación sexual? 13. ¿Cuál fue la reacción de su familia cuando les contó sobre su homosexualidad? 16. ¿Quiénes conocen su orientación sexual? Amigos, familia, la sociedad, ¿por qué? 17. Ahora que ha aceptado su orientación sexual ante sus familiares ¿qué cambios ha notado en la comunicación con ellos? 19. ¿Cómo expresa su orientación sexual ante la sociedad? 15. Al enterarse su familia sobre su orientación sexual, ¿sufrió de exclusión? ¿Hubo algún cambio en la relación con sus familiares al conocer que usted es homosexual? 20. Actualmente, ¿cuáles son las dificultades que tiene para establecer nuevas amistades? 14. ¿Qué comentarios recibió directamente de su padre/madre o ambos tras enterarse de su orientación sexual</p>

Anexo 4. Aporte Trifoliales entregados a entrevistados.



designed by freepik.com

## Más pasos para la aceptación

4. Aprende acerca de la homosexualidad.
5. Trata de aceptar a tu hijo. Hablar con un psicólogo en el asunto puede ayudar, no porque lo quieras curar, sino porque quieres mejorar la relación.
6. Defiéndelo ante familia y amigos.
7. Mantén la calma, él sabe lo que hace. El amor es amor no importa en la forma que venga.



## Pasos para la aceptación

1. Asegurarse de que tu hijo sepa que lo amas. Ellos luchan tanto como tu.
2. Habla con tu hijo. Siéntete orgulloso que confía en ti.
3. Recuerda que sigue siendo un ser humano. Si crees que nació así o no, todavía deseas que tu hijo se sienta lo suficientemente cómodo consigo mismo.



Aceptando la homosexualidad





## Mi hijo es gay... ¿qué hago?

Primero debes comprender que la heterosexualidad como la homosexualidad son expresiones normales de la sexualidad humana. Nadie elige ser homosexual, heterosexual, bisexual, transexual, etc. Todas estas variaciones son naturales y no hay ninguna que se pueda cambiar, ni provocar, ni evitar.

Luego es normal que sientas culpa o que incluso culpes a tu pareja. Debes saber que nadie tiene la

culpa de la homosexualidad de tu hijo y no debes culpabilizar a nadie. Esto también puede generar miedo a lo desconocido y a la adopción de una nueva realidad.

Es normal que tardes en comprender y aceptar la situación, incluso puedes tardar meses en el proceso. No te dejes guiar por los prejuicios de la sociedad. Nadie mejor que tu, conoces a tu hijo.

### Consejos

Las familias pueden y deben apoyar a sus hijos homosexuales, acogiéndolos, respetándolos y amándolos tal y como son.

Luchas contra la propia homofobia y contra la homofobia existente en el entorno por el bien de la salud y de la integridad física, y psicológica de tus hijos.

Recuerda que el miedo viene a causa de algo desconocido o de la falta de comprensión que puedas transmitir a tus hijos. Debes apoyarlo y amarlo.

Pedir perdón por no haber comprendido en un inicio a tu hijo, aprovecha este momento para acercarte a él y mejorar la comunicación.

?

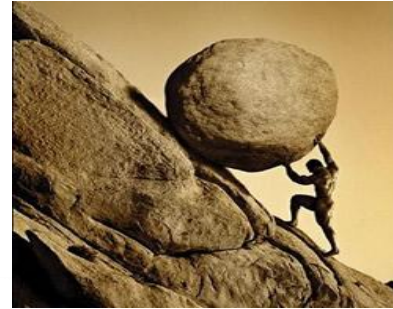
?



¿Cómo se lo  
digo a mi  
familia?



Para decirle a tu familia necesitas:



**“NO NECESITO  
QUE SEA FÁCIL,  
SÓLO QUE SEA  
POSIBLE.”**



## Anexo 5. Entrevistas completas

### Caso 1

#### Datos Generales:

Edad: 19 años

Ocupación actual: estudiante

“Cuando yo acepté mi orientación sexual fue a los 14 años.”

“Yo, antes de saber que yo mismo soy homosexual, era yo también una persona homofóbica. Habiendo crecido en un ambiente conservativa (soy un cristiano coreano), la homosexualidad era algo que había sido cultivado en mi mente como algo asqueroso, algo que Dios nunca permitía.”

“No creo. Supongo que nunca pensé profundamente lo que era la homosexualidad. Si lo hubiera hecho me hubiera dado cuenta que no... la homosexualidad no es nada, sino un amor entre dos personas del mismo sexo.”

“Era algo prohibido. Era algo que no se tenía que ‘cometer’. Recuerdo específicamente que yo miraba negativamente a Ricky Martin y a Lindsay Lohan cuando me dijeron que eran homo/bisexuales.”

“Cuando primero me confronté a mí mismo, entré en depresión. No dormía por días y oraba por horas cada noche. Todo lo que buscaba en google era ‘¿Dios perdona la homosexualidad?’ o ‘¿Cómo se arregla la homosexualidad?’. En ese momento me había enamorado de un amigo y mientras que por la primera vez sentí lo que es el amor (la cual era hermosa jajajaja muy cheesy pero sí), también me sentí muy culpable y al saber que el amor que yo sentía era algo que no podía perseguir, estuve en agonía. Recuerdo que hasta miraba pornografía heterosexual para tratar de ‘curarme’.”

“Sí. Mi tío me llamó un día que lo estaba visitando y me preguntó si ‘me gustaban los penes’.”

“Ocasionalmente mentía que me gustaba una mujer, ella, por supuesto siendo ficcional.”

“Igual que con mis amigos.”

“Sentí pánico, porque mi hermana se acercó a mí con una pregunta directa.”

“Mi segunda hermana se entró a mi cuarto y cerró la puerta con llave, y se acercó a mi para preguntarme si yo era gay. Entré en un estado de pánico y le dije que sí.”

“Honestamente, no tenía planeado decirle la verdad. Supongo que por no pensar rápido... revelé lo que había escondido toda mi vida.”

“Después de aceptarme, sentí paz y jamás sentí que era una víctima. Estaba feliz con mi mismo y por lo mismo, aprendí a no juzgar a la gente.”

“En la actualidad, solo dos de mis hermanas saben. La primera que se enteró me abrazó y me agradeció por decirle. Me dijo que ella entendía completamente y que ella estaría a mi lado siempre. La segunda hermana me mandó un mensaje diciendo que si no me arrepentía, iría al infierno. Me dijo que me fuera a la iglesia y que hablara con el pastor. Nos peleamos y yo la bloqueé en todas las redes sociales por tres meses.”

“Ellos todavía no saben.”

“Mi segunda hermana (la primera que se enteró), me empezó a tratar con más respeto, como si yo al decirle me había convertido en un adulto. Mi tercera hermana (la segunda que se enteró), siguió tratando de ‘corregir’ mi sexualidad. Después de 6 meses, se rindió y honestamente no sé cómo se siente ella en la actualidad.”

“Casi todos mis amigos y dos de mis hermanas. Decidí a decirles a mis amigos, porque sabía que si ellos no me apoyaban, no iban a ser mis amigos. Ahora, mi orientación sexual es una de las primeras cosas que le digo cuando hago amigos nuevos.”

“Siento que no tengo que ocultar nada. Siento completamente cómodo hablándoles de todo.”

“Ya no me hacen preguntas incómodas y como mencioné antes, me tratan con más respeto.”

“Trato de tener confianza y no esconder nada. Por ejemplo: camino en las calles agarrado de la mano de mi novio.”

“No han habido ningunos todavía. Suelo ser una persona social y abierta con las personas. No me importa decirles que soy gay o no.”

“Siento libertad, y siento un sentido de hermandad hacia todas las personas que son o han sido víctimas de discriminación.”

## **Caso 2**

### **Datos Generales:**

Edad: 23 años

Ocupación actual: Estudiante

*“Fíjate que cuando yo ya lo acepté, tenía como 19 años prácticamente. La verdad es que antes estaba en negación o no quería decírselo a nadie.”*

*“Mira, básicamente te sentís asustado, porque no sabes qué va a pasar después. Temeroso, porque obviamente te da miedo el rechazo, el qué dirán de las demás personas y por último confundido... porque no te sentís seguro de si lo que estás haciendo esta bien o no.”*

*“Si, comprendía muy bien lo que significaba e incluso entendía lo que era serlo.”*

*“Para mí significaba que... era más que nada gustar una persona de tu mismo sexo. Era algo tomado como pecado ante la sociedad y tener que ocultarlo para no ser discriminado y odiado.”*

*“En mi caso sentía tristeza porque no podía ser yo, me sentía incómodo conmigo mismo. Miedo porque en cualquier momento alguien se podía enterar y me iba a rechazar. Y en cierta forma... soledad, al no tener a nadie que te apoyo o te haga sentirte bien, osea que te seguridad de lo que estás haciendo está bien.”*

*“Fíjate que sí, si no recuerdo mal, fue mi hermana en algún momento.”*

*“Entre abierta y no, confesaba mi orientación sexual solo a mis amigos cercanos. A los que consideraba que podía contárselos, mientras que a las demás personas se lo ocultaba.*

*“Eh, se lo oculta para todos excepto para mi hermana. Ella sí sabía de mi orientación sexual.”*

*“Mira, yo sentí un temor horrible, porque estaba seguro de que me iba a rechazar. Al ser tu familia, las personas que más querés, te da miedo el rechazo por parte de ellos. Pensás que si ellos te rechazan, los demás posiblemente también lo hagan.”*

*“Eh, fijate que yo a la primera que se lo conté fue a mi hermana, en un momento de confesión, cuando ella vio que estaba llorando y me pidió que me sincerara con ella y que ella me apoyaría en todo. Entonces le dije y le conté de mi orientación sexual, osea que era gay.”*

*“Yo lo hice para proteger a un ex novio, yo quería que mi familia nos aceptara y consideré que era el momento adecuado para hacerlo.”*

*“Mira, en mí cambio el hecho de que pude perder todos esos sentimientos negativos que me atormentaban día a día. Con sentimientos negativos... como te dije antes, era el miedo, temor, tristeza, soledad, te sentís muy solo la verdad.”*

*“Eh, esto fue algo difícil para mí, pero en cierta forma creo que lo vi venir. Rechazo al inicio, me ignoraban la mayor parte del tiempo o me hacían de menos. Pero afortunadamente todo mejoró pasados seis meses.”*

*“Odio, rechazo y tomaban el hecho de ser homosexual como un pecado bíblico castigado con la condena perpetua en el infierno.”*

*“Sí, me desconocieron como hijo y decían odiarme por seis meses. Fueron unos seis meses bastante duros para mí.”*

*“Pues todo mundo, porque después de la aceptación de mis padres me siento libre, ya que ellos lo saben no me importa si alguien le duele, molesta o incomoda el hecho de que sea gay, es mi vida y debo vivirla al límite y con felicidad.”*

*“Pues mira, los cambios más notorios que he podido notar fueron fluidez, sinceridad, tolerancia y respeto. Sobre todo para mí mismo.”*

*“Ninguna, ese aspecto se mantiene intacto. A exceptuando esos seis meses queeee si fueron duros, me imagino que para ellos también fue complicado*

*“En forma abierta. Pues ya no me da vergüenza decir quien soy en realidad y las cosas que me gustan.”*

*“Ninguna, me es más fácil ya que poseo confianza en mi mismo y no tengo miedo al rechazo.”*

*“La verdad es que no hay mejor descripción que feliz, pleno y libre. No hay mejor explicación que esas tres palabras.”*

### **Caso 3**

#### **Datos Generales:**

Edad: 23 años

Ocupación actual: Estudiante

*“Fíjate que cuando yo ya lo acepté, tenía como 19 años prácticamente. La verdad es que antes estaba en negación o no quería decírselo a nadie.”*

*“Mira, básicamente te sentís asustado, porque no sabes qué va a pasar después. Temeroso, porque obviamente te da miedo el rechazo, el qué dirán de las demás personas y por último confundido... porque no te sentís seguro de si lo que estás haciendo esta bien o no.”*

*“Si, comprendía muy bien lo que significaba e incluso entendía lo que era serlo.”*

*“Para mí significaba que... era más que nada gustar una persona de tu mismo sexo. Era algo tomado como pecado ante la sociedad y tener que ocultarlo para no ser discriminado y odiado.”*

*“En mi caso sentía tristeza porque no podía ser yo, me sentía incómodo conmigo mismo. Miedo porque en cualquier momento alguien se podía enterar y me iba a rechazar. Y en cierta forma... soledad, al no tener a nadie que te apoyo o te haga sentirte bien, osea que te seguridad de lo que estás haciendo está bien.”*

*“Fíjate que sí, si no recuerdo mal, fue mi hermana en algún momento.”*

*“Entre abierta y no, confesaba mi orientación sexual solo a mis amigos cercanos. A los que consideraba que podía contárselos, mientras que a las demás personas se lo ocultaba.*

*“Eh, se lo oculta para todos excepto para mi hermana. Ella sí sabía de mi orientación sexual.”*

*“Mira, yo sentí un temor horrible, porque estaba seguro de que me iba a rechazar. Al ser tu familia, las personas que más querés, te da miedo el rechazo por parte de ellos. Pensás que si ellos te rechazan, los demás posiblemente también lo hagan.”*

*“Eh, fijate que yo a la primera que se lo conté fue a mi hermana, en un momento de confesión, cuando ella vio que estaba llorando y me pidió que me sincerara con ella y que ella me apoyaría en todo. Entonces le dije y le conté de mi orientación sexual, osea que era gay.”*

*“Yo lo hice para proteger a un ex novio, yo quería que mi familia nos aceptara y consideré que era el momento adecuado para hacerlo.”*

*“Mira, en mí cambio el hecho de que pude perder todos esos sentimientos negativos que me atormentaban día a día. Con sentimientos negativos... como te dije antes, era el miedo, temor, tristeza, soledad, te sentís muy solo la verdad.”*

*“Eh, esto fue algo difícil para mí, pero en cierta forma creo que lo vi venir. Rechazo al inicio, me ignoraban la mayor parte del tiempo o me hacían de menos. Pero afortunadamente todo mejoró pasados seis meses.”*

*“Odio, rechazo y tomaban el hecho de ser homosexual como un pecado bíblico castigado con la condena perpetua en el infierno.”*

*“Sí, me desconocieron como hijo y decían odiarme por seis meses. Fueron unos seis meses bastante duros para mí.”*

*“Pues todo mundo, porque después de la aceptación de mis padres me siento libre, ya que ellos lo saben no me importa si alguien le duele, molesta o incomoda el hecho de que sea gay, es mi vida y debo vivirla al límite y con felicidad.”*

*“Pues mira, los cambios más notorios que he podido notar fueron fluidez, sinceridad, tolerancia y respeto. Sobre todo para mí mismo.”*

*“Ninguna, ese aspecto se mantiene intacto. A exceptuando esos seis meses queee si fueron duros, me imagino que para ellos también fue complicado.”*

*“En forma abierta. Pues ya no me da vergüenza decir quien soy en realidad y las cosas que me gustan.”*

*“Ninguna, me es más fácil ya que poseo confianza en mi mismo y no tengo miedo al rechazo.”*

*“La verdad es que no hay mejor descripción que feliz, pleno y libre. No hay mejor explicación que esas tres palabras.”*

#### **Caso 4**

##### **Datos Generales:**

Edad: 27 años

Ocupación actual: estudiante

*“Tenía más o menos, 6 años cuando me di cuenta de que me gustaban los hombres.”*

*“Como estaba pequeño, me sentía bastante normal, no consideraba que mis gustos fueran algo malo. Más bien pensaba que era algo que todos sentían.”*

*“No, no tenía mínima idea, como dije antes, pensaba que era algo normal.”*

*“Una vez comprendí lo que era ser homosexual en la adolescencia... la verdad me sentía mal. Tenía esa impresión o sentimiento de estar haciendo algo que estaba mal ante la sociedad.”*

*“Pase desde la tristeza a algo bastante similar a depresión, un dolor profundo dentro de mi.”*

*“Pues... nunca nadie de mi familia me preguntó al respecto, sólo mis amigos me llegaron a preguntar en algún momento.”*

*“Solía tener novia, para aparentar y que dejaran de preguntarme. Era más fácil que ellos me vieran como todos lo demás y no tener que andar explicando mi orientación. Por otro lado, lo hacía por miedo a ser rechazado.”*

*“Apartándome de ellos, siendo reservado con mi vida privada y amistades. Consideraba que ellos no debían saber con quienes andaba, pues podría delatar mi homosexualidad.”*

*“Completa libertad, como si me hubiese quitado una enorme carga de encima.”*

*“Mi hermana, fue con quien primero sentí la confianza de sincerarme. Yo le confesé sobre mi sexualidad, fue mucho más fácil decirle a ella quién era yo en realidad.”*

*“Necesitaba su apoyo, pues me sentía deprimido y realmente necesitaba sentir que contaba con ellos. Me motivó conseguir su apoyo y sentirme más libre.”*

*“Soy una persona más feliz y más confiado. Me siento con la facilidad de poder comunicarme con los demás, siento que puedo ser yo.”*

*“Creo que, mi madre ya lo sospechaba. Primero creó algo de tensión pero con el paso del tiempo ellos me apoyaron. Fue difícil al principio, pues ellos no estaban preparados para aceptarme. Creo que ellos tenían otros planes para mi.”*

*“Mi padre estaba totalmente decepcionado, mi madre sufría por mi pues dijo que no quería que las personas me trataran mal. Ella tenía miedo de que fuera a ser rechazado a donde quiera que fuera.”*

*“Al inicio, mucha tensión, no estaban del todo de acuerdo con la situación. Tuvo que pasar el tiempo para que nuestra relación mejorara y ellos me dijeran que contaba con su apoyo.”*



*“Mis amigos, mi familia, la sociedad. No lo grito al viento pero soy quien soy, si ellos me preguntan lo digo y así me siento más libre.”*

*“Puedo hablar con ellos de mejor manera, ser totalmente abierto y una comunicación mejor que en el pasado.”*

*“Con mis padres y hermanos, todo está bien. A veces hay conflictos con mis otros familiares, pero nunca son graves. En general creo que el cambio fue positivo.”*

*“Siendo quien soy. No hay mejor descripción para responder esta pregunta, que siendo quien soy, no creo que ocultándome vaya a cambiar mis gustos, pues al final de cuentas me hacen la persona que soy hoy en día.”*

*“Afortunadamente, me desenvuelvo en un entorno bastante abierto, quienes desean ser mis amigos me aceptan y quienes no está bien también. No me molesta.”*

*“Mucho más feliz, más libre, más pleno. Capaz de hacer saber al mundo quien soy y más que nada me he hecho saber a mí mismo quien soy y que valgo mucho como persona.”*

## **Caso 5**

### **Datos Generales:**

Edad: 22 años

Ocupación actual: estudiante

*“14 cuando lo acepte, 16 cuando se enteraron mis padres.”*

*“Confusión sería la palabra que mejor engloba mis sentimientos durante ese periodo, durante mucho tiempo fue duda de no saber exactamente qué era lo diferente en mí de los demás hombres. Y luego fue renuencia a aceptar el hecho de que en efecto me gustaban otros hombres, ira, desesperanza, todos esos sentimientos encontrados y entrecruzados a la vez, en pulsos y punzadas. Un solo sentimiento no creo que sea capaz de describir como me sentía en ese tiempo, ya que es más complicado que un ‘estoy triste’ o ‘no sé qué pasa’”.*

*“A esa edad sabía lo que se me había enseñado y eso era básicamente dos cosas: 1) que un homosexual es una persona que le atrae su mismo sexo y 2) que estaba mal en todos los aspectos. Más allá de eso creo que mi conocimiento era limitado.”*

*“Significaba que me gustaban otros hombres, probablemente que mis amigos iban a dejar de hablarme, que mis papás posiblemente no iban a seguir amándome o incluso sacarme de la casa. Lo que significaba era algo que me “había tocado” pero que en realidad no quería, que iba a complicar mi vida y afectar la relación con mis padres. Significaba no ser feliz supongo.”*

*“Como contesté antes, era una mezcla de muchas emociones, estrés, culpa, miedo, confusión. El asumirme a mí mismo fue estresante pero de hecho no para nada complicado luego de que descubrí que era en realidad lo que sucedía conmigo, el ocultarlo (lo que implicaba mentirle a mis papás, llevar una vida con mis amigos y otra con ellos, cortar una gran parte de mí mismo al ojo público) ESO, eso fue lo que más estrés trajo a mí vida. El “qué dirán” y el “no quiero que se enteren” realmente vino a ser más complicado que el ‘soy gay’.”*

*“Sí, mis padres me lo preguntaron cuando ya sabía pero no estaba listo para decirles la verdad. Lo negué y supongo mis papás confiaban en mí o prefirieron creerme.”*

*Un primo me lo ha preguntado consistentemente desde que se enteró por accidente cuando tenía aproximadamente 15 años. Siempre se lo negué y ahora ya no me lo ha preguntado, ahora que ya estoy listo para decirle que en efecto soy homosexual.*

*Mi hermana me lo pregunto varias veces luego de que leyó unos mensajes de texto con de mí parte a un exnovio, yo ni siquiera negué nada, simplemente la obvie. Esto eventualmente llevo a mi inesperada sacada/salida del closet.*

*Cuando a uno le preguntan estas cosas y uno no está listo, lo que yo sentí al menos fue nervios extremos y una necesidad de ocultar, negar y huir, que nadie se enterará porque eso implicaba lidiar con las consecuencias para las que no estaba listo; y por otro lado significaba también que debía de revisarme a mí mismo de nuevo, encontrar la razón del porque habían dudado de mí y de mi sexualidad, descubrir el “que me había delatado” y corregirlo... por así decirlo. En resumen demasiado estrés. Tristemente uno aprende a vivir con él.”*

*“Era muy callado, no hablaba con mucha gente, las conversaciones con mis amigos siempre fueron vagas y poco profundas. Si el tema entraba a colación lo ignoraba, no opinaba y si me preguntaban daba una respuesta genérica socialmente aceptable.”*

*“Por un tiempo luego de aceptar el hecho de que me gustaban los hombres, en serio traté de salir con una mujer sólo para ocultar mi homosexualidad. Cuestiones más casuales incluían no discutir mi vida personal, evadir conversaciones con familiares. Entre más miente uno mejor se vuelve. Y es algo con lo que uno aprende a vivir.”*

*“Yo nunca le conté a mi familia, ellos se enteraron y en los momentos previos a que estallara todo me sentí con mucho miedo, en serio temí por un momento de mi estadía en mi casa y de las consecuencias, como me iban a tratar mis papás, que iba a ser de mi relación con ellos.”*

*“Mi hermana, se enteró porque revisó unas conversaciones en la computadora con un exnovio mío, esto cuando tenía aproximadamente 16 años. No le guardo rencor a mi hermana, ella era joven y estaba muy asustada de lo que estaba pasando. Dice ella que una noche llorando mi padre le pregunto qué sucedía y el resto es historia.”*

*“Mi hermana le contó a mi papá, mi papá a mi mamá. Originalmente yo quería esperar más tiempo antes de decírselos, un par de años más como mínimo.”*

*“Justo después de que se enterarán sentí miedo y confusión, pero también mucha liberación, por muy mal que estuvieran las cosas ya no estaba con el miedo de que se enteraran.”*

*“Mi madre lloró, me citó la Biblia, no me habló por casi 1 mes y medio. Mi padre dijo que me amaba y que a pesar de que no le agradaba la idea iba a seguir amándome porque era su hijo. Su respuesta fue totalmente inesperada para mí. Luego de esto mi madre sugirió un psiquiatra y mi padre que no saliera con nadie por un año completo para asegurarme que no fuera una fase. Ninguna de las dos cosas se realizó. No hable con mi hermana mucho posterior a eso y le perdí la confianza por unos años, pero ella siempre me apoyó, es la que más lo intento y la que más lo ha logrado.”*

*“Mi madre: ‘que era un pecado, que Dios estaba decepcionado de mí, que era una abominación y que ella no me había criado para eso’, no me hablo por meses luego... mi padre fue más tranquilo y me dijo que estaba decepcionado, que eso no le gustaba y que había roto muchos sueños que él había visto para mí en un futuro.”*

*“Con mis padres ha sido difícil un poco, no me hablaban del tema, no les interesa si estoy saliendo con alguien y mi madre se enfurece cuando se entera que había estado saliendo con alguien. Mi padre no se mete pero no se interesa tampoco. Mi hermana es con la única con la que hablo cómodamente del tema. Sin embargo en el último año he visto un cambio, ya no se molestan tanto y mi madre ha llegado a darme consejos, ahora dice que si bien no le gusta que ella lo único que quiere es que sea feliz*

*Mis primos lo han tomado bien, me tratan igual.”*

*“Amigos: uno como homosexual no crece dentro de un lecho similar a uno, a diferencia de otras minorías que están rodeadas de gente similar. El sentimiento de que su propia familia pueda no estar de acuerdo y las repercusiones que esto implica lo llevan a uno a formar una familia fuera*

*del hogar, con gente que sabe su realidad pero no juzga. Una familia donde uno puede ser uno mismo.*

*Familia, es necesario decirles, uno forma su familia afuera no por el hecho de que la real no exista. Uno quiere que la familia lo quiera a uno sin importar que y eso implica ser honesto, al principio es difícil pero luego todo mejora.*

*Con respecto a la sociedad, no es que diga por todos lados en mis redes sociales 'Soy gay' pero tampoco lo oculto, es importante la visibilidad, cuando una persona conoce a alguien homosexual y se da cuenta que no somos nada del otro mundo es menos proclive a juzgar y a discriminar. Es importante que nos vean, que sepan que existimos."*

*"Soy más abierto con ellos, no me molesta comentar mi vida privada y ellos ya no tienen tantos peros al oírlos. Ya no tengo que mentir y vivir con la pena de que excusa dar (no siempre) a la hora de salir con alguien."*

*"Al principio fue turbulenta. Ahora las cosas son más amenas, ya nadie se molesta tanto. Mi hermana es con quien mejor puedo hablar y muchas veces me apoya cuando mis papás se pasan un poco por el tema. Mi mamá ya habla abiertamente del tema y mi padre aún no lo toca mucho. Son cosas pequeñas las que han cambiado, pero han sido importantes."*

*"Siento que mi orientación sexual no es algo que tenga que ser expresado. Es no censurar lo que digo, ni lo que hago. Es contar un chiste, hablar cómodamente, publicar en mis redes lo que yo sienta pertinente, es caminar dando la mano esperando que nadie grite nada pero cómodo en mí mismo."*

*"Nada del otro mundo, las que cualquier otra persona tendría. Si alguien tiene algún problema con yo siendo gay esas personas no quisieran ser mis amigos y yo tampoco de ellos."*

*Tengo un amigo que antes de conocerme tenía el peor concepto de los homosexuales, dice que gracias a mí sabe que las cosas no son como él creía."*

*"Cómico. Feliz. No recuerdo incluso bien lo que es no aceptarme como lo hago ahora. Después de todo lo que uno pasa, la paz mental es el premio final, y definitivamente ahora la tengo."*

## **Caso 6**

Edad: 25 años

Ocupación actual: relacionista público

*“Tenía alrededor de 18 años.”*

*“La verdad me sentía como una persona con baja autoestima y todos los retos que esto trae.”*

*“Sí, que eran personas que sentían atracción por alguien de su mismo sexo y que era prohibido por Dios, y la sociedad. Era algo mal visto.”*

*“Uno puede decidir ser homosexual o no, es lo mismo con la felicidad, uno elije si quiere ser feliz o no. Vivir una mentira es a lo que la sociedad empuja a la mayoría, por suerte está cambiando. Se ha vuelto más tolerante y abierta a la idea.”*

*“Sobre todo miedo, pues no sabes si te van a rechazar o si te van a sacar de la casa o qué va a pasar. Angustia y ansiedad pues la incertidumbre de lo que te vayan a decir o hacer es totalmente abrumadora.”*

*“Sí, mi mamá, creo que ella siempre lo sospechó, pero en ese momento decidí mentirle, evitando decirle que sí era homosexual.”*

*“Diciendo que era asexual. Este término muchos no lo comprende, pero era un escape fácil decir que no estaba interesado en nadie en ese momento.”*

*“Manteniéndome ocupado y proyectándome como un solitario de la vida. Les decía que no encontraba a la persona correcta y que todavía no estaba preparado para encontrarla.”*

*“Miedo, sobre todo porque si tu familia no te apoya, quién lo iba a hacer. Ansiedad, por la misma presión de hacerlos sentir decepcionados.”*

*“Mi mamá, a ella fue la primera que le quise contar, después de que me preguntó si era gay, tomé la decisión de decirle la verdad cuando me sintiera preparado y lo hice... pues los demás por chismes u obviedades en mi vida.”*

*“Mi libertad, poder compartir mi vida con mis seres queridos. Al final de cuentas mentirles a ellos era mentirme a mí mismo, pues no era quien yo quería ser.”*

*“Autoestima alta pues me aceptaba tal cual era, podía ser yo y expresarme de la forma en la que esperaba hacerlo. Seguridad, al sentirse bien con uno mismo se siente bien con los demás, seguridad en el ámbito de amistad, podía sentirme tranquilo con mis amigos, despreocupado por lo que ellos pensarán. En el ámbito laboral pues mejoré mi desempeño en el trabajo, no tenía miedo de sentirme rechazado.”*

*“Mi familia se lo tomó muy bien, me dijeron que básicamente ya sabían y que todo iba a estar bien.”*

*“Que lo único que les ponía triste era el tema de los nietos, por todo lo demás estaban felices si yo era feliz.”*

*“No, fue todo mejor y más sincero. Más comunicación, la facilidad de poder contarles cómo me sentía. Osea creo que es lo mejor que pudiera haber pasado la verdad.”*

*“Todos los que quieran tener una relación cercana conmigo, no se lo oculto a nadie. Para qué ocultar algo que es parte de mí.”*

*“Puedo compartirles mi vida, ya no tengo porqué llevar vida paralela. Solía mentirles sobre mis relaciones y mis amistades, ahora no. Todo es más fácil.”*

*“Pues se abre las puertas a tratar cualquier tipo de tema complicado. Se construyen vínculos más fuertes.”*

*“Me gustan los hombres, soy gay. Así te lo digo y así lo expreso, no tengo nada que ocultar, es la verdad.”*

*“Muy pocos, me considero una persona muy social. El hecho de que sea homosexual no me impide conocer a más gente, al contrario creo que me ha permitido abarcar varios tipos de amistad.”*

*“Libre, orgulloso de lo que soy, fuerte para poder tomar más y mejores retos en la vida. Creo que no hay mejor descripción que esa, mejora completamente tu mundo y tu realidad.”*

## **Caso 7**

Edad: 22 años

Ocupación actual: estudiante

*“Bueno ehm, fijate que... yo tuve emmm varias etapas, porque cuando era niño, a mí me gustaban los niños y yo no comprendía el por qué de eso. Entonces te puedo decir, a los 13 años fue cuando ¡YO!, yo mismo, obviamente sin decirle a nadie. Ehm yo acepté yo mismo de que me gustaban los hombres. Oséa, esa fue.. a los 13 años yo acepte que me gustaban los hombres. Ehm pero oséa para esto, eh yo lo acepté después eh empecé, yo decía a bueno eh... bueno soy bisexual. Oséa no me aceptaba totalmente como homosexual verdad.*

*Ehm, exactamente decirte a una fecha que yo te diga: “mira a esa edad yo ya ya ya totalmente lo acepté, eh no tengo. Pero te puedo decir yo ya eh, tal vez cuando ya totalmente me liberé de la cabeza y pude decir sí bueno yo soy... soy gay eh tal vez fue hace poco. Sería tal vez, como a los 20 años más o menos.”*

*“Bueno me imagino que tiene que ver con la primera, bueno a qué edad antes de los 13 años, bueno cuando yo ya acepté a mí me gustaban los hombres me sentía bastante bastante como... confundido porque yo me por qué me gustaban los hombres. No comprendía si me gustaban, me sentía bien bien bien confundido... y luego después de que yo acepté que me gustaban los hombres, en mi etapa bisexual por decirlo así. Yo lo miraba como, tal vez sólo como diversión o un gusto. No lo miraba como un estilo de vida y la verdad me confundía bastante.”*

*“Eh... fijate que cuando yo ya acepté, que a mí me gustaban los hombres a los 13 años, yo no sabía lo que era la homosexualidad o qué era un homosexual. Eh, ni siquiera me pasaba en la cabeza, oséa no tenía la idea de que existían personas que le gustaban... otras personas de el mismo sexo. Para mí era sólo cuando te molestan: “a la te gusta un hombre” o “ala eh... hueco” o “gay” pero lo tomaba como broma. En sí, no sabía que habían personas que les gustaba el mismo sexo.”*

*“Bueno en ese sentido cuando me dicen... siempre ser homosexual, para mí era una persona, que tenía... bueno que tiene, una atracción sexual/ sentimental hacia otra persona de su mismo género. Oséa yo entiendo eso como homosexualidad y siempre lo he entendido así.”*

*“Fijate que antes de aceptarme totalmente como homosexual, eh... sí te puedo decir que sentía... experimentaba la frustración. Eh... bastante bastante la... depresión. Eh bueno, depresión en el sentido familiar, oséa cuando aceptarlo en el sentido hacia mis papás. Ya así ante la sociedad y todo eso, pues más que todo era como, confusión y frustración porque decía... lo miraba como que muy genial alguien que ya todo el mundo supiera de su sexualidad y yo no me miraba... no me sentía como que capaz o me da miedo, o sí las dos cosas.”*

*“Ehm fijate que... mi familia nunca me preguntó, ningún ningún ningún, así familiar... sin excepción... nadie me llegó a preguntar sobre mi sexualidad. A veces sí me decían así como: “ay mirá sos un poco amanerado” o cosas así. Pero, nunca ningún familiar o mi núcleo familiar o ya toda la familia me llegó a preguntar.”*

*“Bueno esta pregunta tal vez, la dividiría en dos, porque al momento en que yo acepté eh, mi sexualidad... oséa yo mismo, yo mismo... mi grupo de amigos se dividió totalmente en dos. Los que siempre había tenido eh, nunca les dije nada... eh simplemente no les hablaba de mi vida, no les ocultaba nada. Sólo no les hablaba de mi vida, ni de mis relaciones amorosas o eso. Pero en ese mismo momento, yo empecé a crear otro grupo de amigos, donde ellos sí sabían de mi sexualidad y pues nunca lo oculté totalmente. Los que no lo sabían nunca les había dicho y sólo no les hablaba de mi vida y los demás, del otro grupo siempre supieron de mi sexualidad y nunca lo ocultaba.”*

*“Bueno pues, con mi familia, parecida la historia. Oséa nunca... nunca oculté mi sexualidad en el sentido de... de vestirme de una forma o hablar de una forma, sino que cuando me preguntaban que si tenía novia o así.... Simplemente les decía que no, eh no tengo no tengo y si me presionaban mucho pues tendía a inventarme historias. ‘Ah sí me gusta una niña pero no digo nada.’ O ‘sí tengo una novia ahí, pero no es nada formal ni nada.’ Les decía... ‘ni siquiera les he contado a mis papás, no es nada formal.’ Hasta allí.”*

*“Fijate que... al momento en que yo se los conté, primero fue... a la primera persona que yo se lo conté fue a mi papá. Eh, fue una forma bien extraña porque fue una declaración exacta de decirle: ‘mira soy homosexual.’ Sino que yo tuve un novio, pues del que yo estuve bien enamorado y todo, pues habíamos tenido una pelea que me afectó bastante y yo osea estaba así bastante deprimido. Me preguntó mi papá: ‘Mira tu, ¿qué te pasa?’ y entonces sólo dije yo: ‘Mira no creo que... no creo que comprendas’ y el me dijo: ‘pero ¿qué pasa?’... ‘Es que no creo que lo comprenderías’ le dije yo. Él me dijo: ‘Mira ¿andas con una mujer casa?’ me dijo él. Yo le dije: ‘no, no es eso’. Luego me dijo: ‘Eh ¿te gustan los hombres?’ y entonces vine yo y le dije así: ‘Mira... no es eso’.*

*Luego... yo le dije: ‘Mira, ya me voy a dormir.’ Y entonces dije: ‘bueno es el momento’. Yyy estando en mi cuarto yo le escribí por Whatssap... y le dije: ‘mira mañana cuando me vayas a dejar al trabajo recordarme que te cuente algo muy importante.’*

*Íbamos en camino, yo iba hacia mi trabajo, yo iba dormido y me despertó y me dijo: ‘Ah! Mira ¿qué era lo que me ibas a contar?’ y entonces vine yo y le dije: ‘ah ¿te acordas de las dos preguntas que me hiciste ayer?’... ‘Sí’ me dijo. Le dije: ‘pues se podría decir que en las dos te mentí.’ Y sólo me dijo: ‘ugh ¿cómo así?’... ‘Eh ¿andas con una mujer casada?’ le dije. De ahí le dije ‘no exactamente es algo complicado...’ Me dijo: ‘¿te gustan los hombres?’ Entonces yo y le dije: ‘Sí.... Sí me gustan los hombres.’ No tuve ese sentimiento de ponerme nervioso o... no sé... oséa, no tuvimos un sentimiento previo porque sólo me despertó y me tiró la pregunta así como muy directa. Te puedo decir, en ese momento me quedé congelado y sólo se me ocurrió decirle eso.*

*Ya allí, fue una mezcla de sentimientos total... te puedo decir, tal vez para no afectarme tanto yo eh... al momento en que, yo le dije manipulé bastante la situación para que no se armara ninguna pelea ni nada y no fue todo tan grave al final de cuentas.”*

*“La.. primera persona que supo sobre mi... sobre mi homosexualidad. Eh, sería una tía... cuando yo tenía 16 años, vine yo y le... y le hablé. Yo le tenía mucha confianza. Y le dije: ‘mira quiero decirte algo porque... simplemente quiero tener apoyo en alguien, alguien familiar que aprecio mucho’ y le dije: ‘mira me gustan los hombres.’ Y me dijo: ‘pero mira... ¿sí has tenido novias?’ Y ta ta ta... le dije: ‘sí, pero estoy confundido todavía la*



verdad...' y le dije: 'no... no es nada decidido... pero sí, sí me gustan los hombres.' Eh no sé si eso cuenta... osea según ella, según ella yo en ese momento era bisexual je je... Ya después pues... eh ah... a mi papá como lo que te acabo de contar. "

"Bueno el primer familiar que supo que a mí me gustaban los hombres. Si sólo como eso todavía no me definía totalmente como homosexual... fue mi tía y era porque yo quería tener un apoyo familiar y alguien a quien yo poderle contar las cosas y tuviera totalmente su apoyo. Ehm, cuando yo se lo conté ya a mi papá, osea yo le dije: 'mira soy gay'. Fue... honestamente porque yo en ese entonces estaba... estaba enamorado... eh del que... en ese entonces era mi novio. Y no sé, ya tenía la necesidad de salir y no estar inventándome cosas, no estar cambiando nombres, ni ocultando nada. Sino decirle: 'mira, voy con mi novio, con tal persona' que ya supiera con quien iba y que ya supiera quien era esa persona exactamente y no un amigo."

"Emocionalmente, el cambio que ya al aceptar mi homosexualidad... te soy bien sincero sería... empecé a... cómo explicártelo... empecé a... me quite un montón de prejuicios tal vez era... era más alegre; porque a veces que iba a un lugar decía: 'ah... se van a dar cuenta que soy... que soy gay' o 'me van a ver extraño, me van a ver raro'. Desde que yo acepté que yo era gay simplemente me dejé de preocupar. Me deje de preocupar y ahora... en cualquier lugar que yo voy. Te confieso simplemente ya no tengo ese miedo de que me... de que me diga: 'a la, él es un poco amanerado' o 'no es tan masculino' o no sé... cosas así que cualquier persona que es gay tiene más de algo verdad.

Entonces pues puedo decir, emocionalmente tal vez tranquilidad es lo que siento más que todo ahora; porque a veces me miran y me dicen: 'mira te puedo preguntar algo... mira sin ofender (me dicen a veces) de casualidad ¿vos sos gay o bisexual?' y ya no es eso de: 'a la se va a dar cuenta' o '¿cómo supo?' o cosas así; sino que simplemente... sí sí lo soy... yo ya no tengo ese miedo a estar guardando una apariencia."

"Bueno fijate que cuando yo le conté a mi papá, después de eso, él se empezó a comportar conmigo como si nada hubiera pasado. No te digo que lo haya aceptado totalmente fácil, fue como un gran proceso, muy muy muy largo. Que hasta... Hasta serte sincero hasta hace poco tiempo lo terminó de asimilar. Pero él simplemente no cambió conmigo. Simplemente no hablábamos de eso... eh... no tocábamos el tema. Yo le conté primero a mi papá, cuando le conté primero a mi mamá. Me topé con la sorpresa de que mi papá ya le había dicho. Ella fue la que mejor me aceptó desde un principio. Pero después de que mi papá le contó, pasó 15 días en los que casi no me hablaba. No te digo... me ignoraba, pero me hablaba sólo para lo necesario.

Luego de eso, un día de la nada me comenzó a preguntar, me empezó a preguntar sobre mi vida y me dijo: 'mira ese chavo que te llama tanto, ¿es tu novio o es con el que estás saliendo?' y yo: 'sí, sí es mi novio'. Me empezó a preguntar cosas y de ahí poco a poco lo ha ido aceptando mejor, preguntándome más cosas. Tuve una buena aceptación de ella. La verdad ella era la que más miedo me daba, creo que he tenido una buena aceptación. Pero sí, los primero 15 días casi me dejó de hablar."

"Eh bueno, luego de que se enteraron, exactamente en ese momento... cuando le conté a mi papá, eh... es ridículo, no sé chistoso, pero lo primero que me dijo fue: '¿ya

*tuviste sexo con hombres?’ y... yo lo único que fue, fue decirle: ‘papá, ¿qué te pasa?’ y cambiamos el tema y no se tocó el tema otra vez.*

*Mi mamá como te comento me dejó de hablar 15 días, después me... lo que sí es que sólo me preguntaba cosas sobre mi relación, pero sí cómo me llevaba con mi novio, cómo él era conmigo, cómo nos conocimos, de donde era, a qué se dedicaba, qué estudiaba, cosas así.”*

*“Eh con mi familia, no cambio totalmente nada, eh no me excluyen de nada. No cambió nada con mi familia, gracias a Dios. Eh pues, las únicas personas a las que yo les dije, directamente ‘soy gay’, fue a mis papás, luego de eso a ningún otro familiar le di explicaciones de nada. Simplemente no escondo nada, por darte un ejemplo: estamos en reuniones familiares y a mi me llamaba mi novio, yo le respondía normal. Si me escuchaban no me importaba, osea, no sé si me doy a entender. Pues en eso, mi relación no cambió nada, simplemente tengo unos familiares que ya bromeamos, ya me hacen bromas homosexuales si querés verlo así... Pero hasta ahí, de ahí no cambió totalmente nada.*

*Y luego de eso, eh, pues en esos días de cuando me volvió a hablarme (mi mamá), me preguntaba si todas mis novias habían sido mentiras o si todo me lo inventaba o era verdad. Me decía: ‘¿por qué las tuviste?’ Eh, de ahí, sólo me preguntó cosas simples, la verdad es bien curiosa y me preguntaba: ‘mira ¿vos crees que ese chavo o ese hombre es gay?’ Hasta ahí, le da bastante pena preguntarme cosas de índole sexual, pero de vez en cuando tenemos pláticas así. De ahí, no he recibido ningún comentario, al contrario ella lo acepta muy bien y tengo que aceptarlo, tengo la mamá, más troller del mundo me trollea bastante sobre mi sexualidad pero si ofenderme, sin hacerme sentir mal, todo es un plan en broma.”*

*“Fijate que todo mundo sabe sobre mi sexualidad, bueno es como que todo que me conozca lo sepa pero no lo oculto. Eh, cualquier que me pregunte le digo. Cualquier persona con la que yo tenga un poco de afinidad o confianza le cuento más de algo sobre mi vida y no lo oculto totalmente; porque ehm, porque me hace vivir más tranquilo, sin necesidad de tener que ocultar nada... eh... porque no me da vergüenza decir mi orientación sexual.”*

*“Bueno eh, exactamente con mi familia, lo único que ha cambiado es de que ya no me preguntan por novias porque saben que no van a haber. De ahí, tampoco me preguntan si me voy a casar, pero si me preguntan a veces si he pensado de irme a vivir con alguien en un futuro ¿verdad?, crear una relación así sería de vez en cuando, no siempre te soy sincero.”*

*“Eh y bueno con mi mamá pues, que bueno con ella sí me molesta un montón. Eh me pregunta si un hombre me parece guapo o qué opinión tengo sobre el, o cosas así, de ahí todo sigue igual.”*

*“Bueno no lo expreso de ninguna forma, no camino en la calle con un letrero o haciendo algo para que todo el mundo sepa que, eh que soy homosexual, simplemente actúo como soy yo. Osea, soy yo, esa es la verdad, simplemente soy yo y les digo, así soy yo y sí soy gay. Hay quienes me han dicho: ‘sos totalmente... no sos como me imagine*

*que sería un gay' hay otros que me dicen: 'ah bueno que buena onda'. Simplemente actúo normal, no hay una necesidad de tener que expresar tu homosexualidad, sino que sepan que sos una persona totalmente normal. Simplemente te fijas en una persona de tu mismo sexo."*

*"Eh actualmente pues fijate que no tengo ningún problema para hacer nuevos amigos. Me considero no sé, una persona bastante amistosa o sociable. Mi sexualidad no me ha traído, ninguna ninguna ninguna dificultad sobre mis amistades. Eh actualmente te digo, todas las personas que no sabían que yo era gay. Ya lo saben. Todos mis amigos que no sabían que era gay, ahora ya lo saben de ahí todo mundo conoce. No he tenido ni un solo problema para crear nuevos amigos y socializarme por mi sexualidad."*

*"Después de que yo acepte digamos, mi homosexualidad... eh bueno, veámoslo desde el lado de que ya todo el mundo sabe de mi. Que ya lo acepté ante la sociedad, veámoslo así. Eh, me siento tranquilo en paz, eso es lo que yo te digo. Porque no tengo que inventarme nada, ni fingir ser una persona que yo no soy. Se puede decir que me hace más feliz, me hace más feliz, teniendo los mismo problemas que tienen todas las personas, si querés viéndolo en el índole, viéndolo de forma, perdón, sentimental."*

*Tengo los mismos problemas que te digo, tengo los mismos problemas. Me ha llegado a gustar una persona a la que yo no le gusto. Los nervios de gustarle a una persona. Problemas con tu pareja... eh enojos, osea todo, todo todo todo todo, todos los problemas que tiene otra persona... una persona heterosexual lo tengo yo también. Entonces sólo te puedo decir, tranquilidad y cambió mi vida, es más tranquila en ese sentido."*

## **Caso 8**

Edad: 21 años

Ocupación actual: estudiante de Mercadotecnia con énfasis en comercio internacional

*“15 años cuando YO lo asumí. 21 cuando lo asumí frente a mi familia. Cuando tenía 15 años mis papas se dieron cuenta que yo tenía una relación con otro hombre, un hombre 4 años mayor que yo, reaccionaron de forma muy negativa, y muy violenta.”*

*“Muy intranquilo, molesto conmigo mismo. No podía creer lo que estaba pasando, creía que era algo malo y que no debería de estar sintiendo.”*

*“Desde los 15 años hasta el día de hoy he visitado 2 psicólogos y un psiquiatra. Sí SÉ QUÉ SIGNIFICA LA HOMOSEXUALIDAD.”*

*“Mira... al principio pensaba que algo andaba mal, me rehusaba a pensar que yo era así, sin embargo lo acepte muy rápidamente.”*

*“Temor, a qué iban a pensar mis papás, sobre todo a que me sacaran de la casa. Miedo, a que no me aceptaran y ya no me quisieran como hijo. Enojo, por ser de la forma en que era, pues comprendía que era algo anormal por así decirlo y por último... frustración al sentirme de esta forma y no poder ver o sentir la libertad.”*

*“Sí, desde que tengo 15 años se sabía que yo era o tenía tendencias a ser homosexual por lo que mis papas siempre tuvieron la duda y siempre me preguntaban si yo era homosexual pero se los negué hasta hace un par de meses que lo acepte.”*

*“Nunca lo oculté, con mis amigos siempre fui y he sido muy sincero con respecto a mi orientación sexual.”*

*“Nunca se tocaba el tema en mi familia.”*

*“Estaba nervioso, pero decidido. Ellos tenían que saberlo y yo tenía que quitarme ese peso de encima.”*

*“Mis primos, yo les conté de mi orientación sexual cuando teníamos 16-17 años.”*

*“Estaba cansado de los problemas, quería quitarme ese peso de encima.”*

*“Estoy mas tranquilo, ya no tengo ataques de ansiedad como antes.”*

*“Hace un par de meses que lo acepte o asumí, mis papas reaccionaron de forma tranquila y positiva.”*

*“Repito, lo asumí personalmente cuando tenía 15 años, mis papas en ese momento reaccionaron muy mal, sin embargo después de mucha terapia mucho trabajo familiar y personal lo volví a asumir hace un par de meses y lo aceptaron de forma tranquila. Mi mama fue la mas expresiva de ese día, me dijo que siempre seria su primogénito, siempre me iba a amar, siempre me iba a apoyar entre otras cosas. Mi papá no suele ser muy expresivo pero estuvo de acuerdo con mi mama en ese momento, sin embargo dejo muy claro que no podía llevar todavía a mi pareja a la casa pues el no estaba listo.”*

*“A mis 15,16,17 años sufrí de mucha exclusión de parte de mis padres. Me sacaron varias veces de mi casa. Durante los próximos 3 años la relación con ellos se volvió casi nula y siempre muy violenta, me sacaron 4 veces de mi casa y una de esas resulte con golpes en el cuerpo. Durante esos 3 años me llevaron a terapias pensando en que podían cambiarme y la realidad es que yo no quería, resulto que esas terapias solo me ayudaron a darme cuenta quien era y a aceptarme y no para cambiarme. Siempre me preguntaban si yo era gay, yo les decía que no estaba seguro, que lo pensaba, que yo no quería ser así etc etc, toda excusa que me sirviera para mantenerme en mi casa y que no me sacaran otra vez.*

*A los 18 años me dijeron que yo ya era mayor de edad, que fuera responsable de mis actos, me volvieron a preguntar y conteste de la misma forma. Me dijeron que me daban un plazo hasta los 21 años para decidirme. TODO REGRESO A LA NORMALIDAD DESPUÉS DE ESO. Pase 3 años tranquilo. Resulto que hace un par de meses hubo un conflicto familiar (yo y mi prima) y a la mañana siguiente decidí contarles todo a mis papas, no lo tenía planeado, no sabía como decirlo pero en 2 segundos lo hice y todo resulto bastante bien, me brindaron su amor y su apoyo y a partir de ese día todo va mejor.*

*Ahorita a los 21 fueron muy positivos respecto a mi decisión de ser homosexual. Ahora la relación padres-hijo es mucho mejor, me apoyan mas, puedo contarles todo respecto a esos temas.”*

*“Padres, hermanos, primos, abuelos, tíos, amigos. Yo les he contado, quiero ser la persona que soy en realidad.”*

*“Hay mas comunicación con mis padres, tenemos la confianza de hablar de esos temas.”*

*“Hay mas confianza, mas comunicación. Siento que puedo contarles cualquier cosa de forma más amplia y segura.”*

*“No lo oculto, no tengo porque hacerlo, sin embargo trato de ser ‘tranquilo’ para no ‘perturbar’ o ‘molestar’ a las demás personas porque en esta sociedad esos temas son un tabú. Frente a niños pequeños trato de no mostrar afectos con mi pareja.”*

*“Siempre he sido muy sociable, no me cuesta hacer amigos, sin embargo no es lo mismo establecer una relación de amistad con una mujer que con un hombre. Los hombres todavía tienen un tipo como de miedo al establecer una relación con un hombre homosexual.”*

*“Muy tranquilo, me quite un peso de encima. Mi mejor amiga desde que tengo 15 años me alentaba para que saliera del closet, me tarde 5 años, pero creo que lo hice en el momento correcto.”*

## **Caso 9**

### **Datos Generales:**

Edad: 25 años

Ocupación actual: Creativo y diseñador gráfico

*“Desde que tengo memoria, no recuerdo haber tenido alguna edad específica y decirme a mi mismo “bueno, es oficial, soy homosexual”, simplemente siempre lo supe, aunque a cierta edad no lo admitiera ni siquiera conmigo mismo. Un recuerdo muy vivido de mi infancia que me viene a la mente siempre es el haber estado inocentemente atraído por un compañero de clase cuando yo apenas estaba cursando preparatoria, me parecía un niño tan lindo y adorable y me encantaba pasar tiempo con él, aunque siempre me ponía nervioso estando a su lado, y vamos a que era solo un niño, inconsciente de la maldad y prejuicios del mundo.”*

*“A pesar que siempre estuve consciente de mi latente homosexualidad, no fue si no hasta mi primer año de universidad, a la edad de 16 años, cuando me dije a mi mismo “bueno, basta de mierdas, yo soy así, no hay modo de cambiar” y prácticamente comencé a vivir la vida como una nueva persona, una mejor persona.”*

*“En preparatoria, cuando me sentía atraído por mi compañero de clase, no tenía entendimiento alguno de lo que la homosexualidad significaba, no fue si no hasta que ingrese al colegio San Sebastián, un colegio para hombres, que me comencé a dar cuenta de lo que significaba y de cómo mis maestros y compañeros de clase lo repudiaban, y hacían de ello motivo de burla.”*

*“Para mi ser homosexual en preparatoria no era si no la cosa mas natural del mundo, ni siquiera le ponía importancia, simplemente el sentimiento estaba y no significaba nada. Pasados mis estudios de primaria comencé a darme cuenta de lo que la sociedad pensaba al respecto y con ello a crear una imagen en mi mente de que algo estaba mal conmigo, que probablemente atravesaba una etapa, estaba confundido, o toda esa mierda que la gente dice de las personas que son diferentes a ellos. Todos le hacían el feo, así que comencé a meterme a la cabeza de que era algo incorrecto, de que iba a ser una decepción para mis papas y que nunca iba a ser socialmente aceptado. ‘Ser gay es malo, soy mala persona’ pensaba diariamente.”*

*“Solía odiarme a mi mismo por sentirme atraído hacia los hombres, inclusive llegue a practicar el típico cuento de ponerse un hule en la muñeca y hacerme daño cada vez que mi homosexualidad se hacia presente (nunca funciono, claro esta). Pase una infancia muy deprimente por lo mismo, apenas y tenía amigos, temía que las personas me juzgaran, a pesar de que no le decía a nadie que era homosexual, ese fue el secreto mejor guardado de mi vida por mucho tiempo. Al llegar a la secundaria no era para nada estable emocionalmente, ya en este punto todo mundo me hacia bullying por “marica”, y no es como que fuera amanerado ni nada, simplemente para ellos todos eran gays, claro que conmigo acertaron, y a mi me afectaba de manera distinta que a los demás, quienes solo lo veían como chiste. Llegaba a casa cada noche y solo me sentía aliviado, aunque confundido. El colegio era una tortura para mi, y eso alimentaba mi depresión diariamente.”*

*“Nunca. En mi familia somos muy mal hablados, muy expresivos, nadie nunca se queda callado nada, mas sin embargo nunca nadie se acerco a mi directamente a preguntarme nada. Molestaban*

al respecto, pero nada era directamente para mi.”

*“¿Mostrarla? Siendo yo mismo, claro esta, pero claro, esto fue hasta ya pasados mis años por la universidad.*

*En cuanto a ocultarla, nunca fui muy amanerado, así que realmente no había nada que ocultar, si alguien me preguntaba o insinuaba si me gustaban los hombres mi reacción era siempre sentirme ofendido y mandarlos a la mierda.”*

*“En mi familia nunca mostré mi interés por los hombres, inclusive hoy en día que prácticamente todos lo saben, no soy de venir y decir “que guapo ese chavo” mientras vemos una película, por ejemplo. Ese es un tema que no toco con mi familia, excepto con mi mamá para hablar de mi novio, que es el único caso donde muestro interés y hablo abiertamente de estar enamorado de alguien de mi mismo sexo.”*

*“Todos los nervios del mundo, con cada persona de mi familia a quien abiertamente le dije que era homosexual fue igual. Se me trababa la lengua, como si esta estuviera tratando de detenerme de decirles algo, y claro, siempre con miedo al que opinarían al respecto.”*

*“Mi mamá. Los papas de el insignificante canalla de mi ex se enteraron que era gay, y llamaron a mi mamá para decirle que me alejara de el. Cuando le dijeron mi mamá fue directo hacia mi a preguntarme cual era el problema, que que le estaba haciendo a ese niño, ella pensó que yo le hacia bullying o algo, y sin pensarlo mucho simplemente le dije a mi mamá que no estaba haciendo nada malo, que muy por el contrario, solo estaba con el porque éramos muy unidos y que sus papas simplemente me odiaban. Y así como si nada me di cuenta que ya había dicho todo y que no quedaba de otra mas que terminar de decirlo, y fue entonces que le dije ‘mamá, soy gay’.”*

*“Me sentía tan oprimido, nunca poder hablar nada con mi mamá, nuestro nivel de confianza era bajísimo, eran tantas cosas malas que simplemente creí que no podía empeorar, y realmente siempre quise hacerlo, simplemente nunca encontré como hacerlo, así que la primera oportunidad que se me presento, la tome.”*

*“Era sin lugar a dudas una persona mas feliz. Comencé a salir más, comencé a tener más amigos, comencé a vivir mi vida como debí de haberla vivido desde un inicio, y hoy por hoy siento que en el momento que decidí aceptar mi homosexualidad, comencé a vivir la vida con mucha mas tranquilidad y emoción.”*

*“Mi mamá fue la mas difícil, estaba muy molesta ese día, y al día siguiente, pero platicándolo y con muy poco tiempo las cosas mejoraron mucho.*

*En términos de mis otros familiares, cuando se enteraron fue la cosa más normal del mundo, según ellos nadie se lo imaginaba, pero al mismo tiempo no veían el gran alboroto, y me aceptaron tal cual.*

*Y por ultimo esta mi papá, el cual supuestamente “no sabe”, pero es mas que obvio que lo sabe, simplemente nunca se lo he dicho, y con el, sobre el tema, nunca he tenido problema alguno.”*

*“Mi mamá se súper emputo. Cuando se lo dije a ella fue un viernes, paso todo el día sin dirigirme la palabra, al día fue lo mismo, ni ponérmele enfrente porque parecía que iba a tomar lo que tuviera mas cerca para molerme a palos. Esa tarde del sábado estaba yo en mi habitación y mi mamá llegó llorando a mi cuarto,, quería que le explicara todo lo que necesitara saber porque para ella la homosexualidad era algo malo... entonces le conté mi punto de vista, y la anime a darme una oportunidad, y fue entonces que se quedo mas tranquila y ya no peleo más. Tuvimos nuestros roces con el tema mas adelante, pero solo fue al inicio, hoy en día me acepta totalmente, inclusive adora a mi novio y le hace muy feliz de saber que estoy con el.”*

*“En lo absoluto. Mi mamá el primer día si pretendió que yo no existía en el mundo, inclusive a la hora de almorzar yo no tuve un plato en la mesa, pero fue solo un día, luego de eso las cosas solo mejoraron.”*

*“Todos, excepto talvez un par de familiares que son tan ajenos a mi vida que no veo el porque les voy a llegar con la noticia, pero tampoco se las estoy ocultando. De ahí toda mi familia y todos mis amigos saben, y porque? Porque llegue al punto donde dejo de importarme lo que las personas iban a pensar de mi si sabían que era gay. Si alguien no iba a aceptarme por ser homosexual entonces esa persona no era merecedora de estar en mi vida.”*

*“Nuestra comunicación ha mejorado bastante. Solíamos pelear mucho, ahora ya no lo hacemos, la relación en general mejoro demasiado. La confianza con mi mamá mejoro muchísimo, ahora puedo ir con ella y contarle de todo. En general siento que no solo cambie yo como persona, si no también las personas a mi alrededor.”*

*“Todo continua como siempre fue, excepto que ahora mi actitud ante las situaciones ha cambiado para mejor.”*

*“Yo simplemente vivo la vida tal y como quiero, sin darle explicación alguna a nadie. Si salgo con mi novio a alguna parte, no tengo miedo de abrazarlo cuando quiera, de tomar su mano cuando quiera.”*

*“La única dificultad que tengo para establecer nuevas amistades es el hecho que soy una persona un tanto reservada en el ámbito social. No tengo ningún problema en ser social, de hecho soy bastante llevadero con la gente, es solo que siempre fui de pocos amigos. Me hez un poco difícil confiar en la gente como para, por ejemplo, contarles mis problemas y todo eso, aparte mi novio es el mejor amigo que nunca pude haber tenido, así que tampoco es como que sienta la necesidad de tener más.”*

*“Más feliz que nunca en mi vida.”*



## **Caso 10**

### **Datos Generales:**

Edad: 22 años

Ocupación actual: estudiante

*“Fíjate que una edad exacta creo que no hay, porque creo que yo desde chiquito como te había contado, siempre es como, tenía más de alguna duda y todo, era como... me llamaban las cosas de mujeres y todo. Pero tal vez cuando yo sí de verdad salí del clóset fue como a los 16-17 años en ese transcurso, que... empezó cuando salió Facebook y todo eso.*

*Ahí fue donde en donde yo me empecé a involucrar más con chavos que me agregaban... cuando estaba la moda de Miraflores y todo eso que todo el mundo llegaba allí. Creo que allí fue, más que todo a los 16-17.”*

*“Fíjate que, la verdad nunca me puse a pensar eso porque creo que yo me sentía como bien. Osea era como, no me afectaba no ser ni dejar de ser porque nunca me puse a pensar sí soy gay. Osea o no, no soy, siempre era como: estoy bien de este lado... pero también me gustaba estar como Osea tuve novias a mis 14-15 años. Tuve como dos-tres novias, de manita sudada pero eran novias verdad? Entonces, creo que sí me sentía normal, me sentía bien siendo lo que era.*

*Pero creo que ya, cuando sí yo me decidí por lo que realmente era, creo que allí si era donde yo dije: bueno este soy yo. Osea sí me siento bien, me gusta más estar acá porque yo era más libre de ser lo que yo quería ser. Entonces creo que ya antes, tal vez me sentía un poco como reprimido pero siempre... no era que me afectara tanto en ese sentido.”*

*“Eh, creo que... saber lo que es ser homosexual pero por otro sentido. Osea gracias a Dios creo que desde chiquito nunca me hicieron “bullying” en el colegio, ni nada. Pero yo incluso era de las personas que le hacía bullying a un niño. ¿No sé si te acordás de cero en conducta? A Pito, osea todo el mundo molestaba al niño así. Yo no sabía, osea yo solo sabía que era una persona amanerada, pero de ahí no pasaba. Entonces todo el mundo lo molestaba porque se juntaba con niñas. Incluso yo me juntaba con niñas, y yo como siempre he sido muy molestón creo yo, por eso era como no me molestaban. Pero no... no tenía en sí el concepto qué era...”*

*“Qué significaba... mira, creo que como siempre estoy involucrado un poco con la iglesia, creo para mí creo era... se miraba mal, osea sí se miraba mal ante los ojos de Dios. Osea sí era así como no, osea no puede llegar a pasar. No puede porque osea, porque le tenía primero temor a mi familia, osea temor a qué fueran a pensar, qué fueran a pensar mis amistades y todo. Incluso dentro de mi familia no es como que lo sepa el 100%, lo saben las personas que yo les he querido contar; porque en mi casa, creo que trato de... no aparentar, porque no es como “ah osea no, no”.*

*Pero sí trato como de, que no se note, osea: viene alguien y yo estaba saliendo con alguien, y me llama. Osea yo salgo a hablar, osea y puedo estar en mi casa allí y yo puedo estar platicando... no es como que me incomoda, porque creo que un papá siempre lo va a saber. Pero creo que siempre fue el miedo, el temor para mí... era un miedo, un miedo a qué fueran a pensar toda la gente que me rodeaba. Entonces para mí creo que eso era más que todo.”*

*“Miedo, más que todo miedo... el temor a qué fueran a decir. Osea cómo iban a reaccionar mi papá, mi mamá... eh y como yo vivía también con mis tíos. Eh mis primos más que todo era*

miedo de que me fueran a tachar y todo porque éramos más que todo de la edad. Entonces y mis primos incluso yo jugaba fútbol con ellos, como te había comentado y todo.

*Era como... osea no puede pasar... osea incluso a mi me daba miedo dejar una cuenta. En ese entonces sólo habían computadoras, dejar mi cuenta de Facebook abierta porque el miedo de que me llegara a escribir alguien y que fueran a ver. Incluso que las actualizaciones de Facebook fueran a llegar allí. Yo creo que más que todo era temor y miedo, porque sí. Osea creo que nadie nunca lo va a aceptar. Osea, sólo una familia que de verdad sea muy abierta creo que lo va a aceptar de una manera amplia. De decir bueno "soy" verdad? Y decir: "bueno te vamos a aceptar hijo como sos". Es raro verlo, aquí en Guatemala sí es raro verlo. Entonces miedo más que todo."*

*"No... no fijate que no, eh no, fijate que siempre, creo que a todas a las personas he sido yo el que les ha dicho. Ah, pero ha sido bien curioso porque he sido yo, pero me han dicho "Ah ya lo sabía" y es cómo "¿y por qué no me lo habías dicho verdad?" y eso. Porque sí, osea mi hermana fue así como... estamos platicando y todo, y le empecé a comentar y comenzamos a platicar y me puse a llorar y todo. Me dijo "ah, ya lo sabía" y yo como "... ah bueno", osea con la única persona que me costó mucho más fue con mi prima. Que mi prima es como mi hermana también y, pero ella está muy metida en la iglesia. Entonces a ella, osea fue con mi... mi hermana no me costó tanto como ella."*

*Porque yo sabía que ella se iba a defender con la Biblia, osea me iba a atacar con la Biblia y todo y cuando yo se lo comenté me dijo "yo ya tenía mis sospechas" y más ella se echa culpa de eso porque es la prima que jugaba conmigo y que me daba su moñequito y todo. Y ella me lo dice así, "osea yo tengo, yo creo que tengo la culpa en mucho de eso" y yo "no, osea yo creo que yo ya nací así." Entonces no, la verdad es que ni siquiera con mis amigos. Siempre fui yo el que les decía y ellos me contestaban que ya lo sabían."*

*"Ay es que, bueno es que, creo que con los amigos hombres siempre es más difícil porque es como, pasaba equis chava y es como... todos "a la puta mira ese culito que la gran". Así verdad! Y es como... ah va.. entonces yo ya después osea, yo en mi énfasis de antes de salir del closet yo no le hacía yo era como "a la" pero a mí salir del rollo me dio mucha seguridad. Me dio una seguridad increíble que yo después que fueron pasando los años me di cuenta."*

*Creo que demostrarlo, lo demostraba con amigas, la primera amiga que yo se lo dije en realidad, es mi amiga que es una historia muy graciosa. Ella fue la primera amiga a la que yo se lo conté y ni siquiera se lo conté, ella fue como 'sí sos gay'. Fue de una reunión de un grupo de Facebook en Miraflores de gente del rollo. Era en el transcurso de que tenía amigos gays y todo. Pero era como, a veces me tiraba casaca un chavo y yo no sentía como casaca. Pero sí era como, va sí. Entonces esta mi amiga, vine yo y me habló en mensaje: 'Amiga nos hablamos desde que teníamos dos años (no es mi mejor amiga pero nos conocemos de toda la vida)' Y me escribió preguntándome si iba a ir a la reunión de Facebook, aunque le dije que no sabía. Deplano se sintió mal y me dejó de escribir por unos días. Pero paso la reunión y todo, le dije que fuéramos a tomar un café y cuando nos juntamos, ella se quedaba viendo. Me preguntó por mis noviazgos, pero no utilizó la palabra "novia" y cuando yo le pregunté a ella por los novios sólo se rió y me dijo que nada."*

*Yo tenía la sospecha de que ella era del medio y no me acuerdo pero averigüé con alguien. La cosa es que como yo tenía mis sensibilidades también. Pero cuando se lo dije, no*

*estaba seguro y tenía miedo todavía pero creo que sí. Me preguntó por qué me habían invitado al grupo de Facebook y me dijo que ella era lesbiana y me preguntó si yo era gay. Me preguntó como me sentía y como pensaba yo. En el colegio había un trabajo sobre eso, pero lo cancelaron por miedo. Con ella salíamos y me sentía yo. Era la única con la que salía y me sentía identificado.”*

*“Pues en este caso, la verdad es que no lo ocultaba porque siento que no tengo la necesidad de hacerlo. Pero cuando tuve la relación más significativa, llevaba a mi novio a la casa. Nuca les dije que era mi novio, pero yo creo que sospechaban algo. Lo invitaban a comer y hasta nos dejaban ver tele juntos. Cuando cortamos, hasta me preguntaron que por qué él no estaba llegando más. Entonces sí, osea creo que no tuve que ocultar nada porque no consideraba que hiciera algo malo.*

*Ahora con mi hermana es más fácil, a ella le puedo contar fácilmente mis experiencias con bastante detalle. Es más ella me pide y pregunta cosas más allá. Eh y como que ella ya lo sabía, entonces deplano que es porque yo seguía siendo yo. En realidad el que cambió fui yo, pero fue de una manera interna. Como te dije antes, fue más que nada ganar confianza en mí mismo.”*

*“Mira como te digo, con mi hermana surgio un día... mira con ella surgió, osea sabía que con ella no me iba a rechaza, que con ella iban a estar las cosas bien. Incluso, eh... osea, con ella creo que la terapié yo de una manera extraña. ¿Viste en VH1 Rupaul (el reality de travestis)? Un día estábamos, ella salía de trabajar a las 12 de Zinga. Ella estaba en Zinga de Telus, cuando era Transactel. Llegábamos como a las 12:30am y como a la 1:00am repetían el episodio anterior y el episodio nuevo a las 2:00 am. Pero nosotros no sabíamos.*

*Un día yo viendo tele como a las 10, me puse a ver el segundo episodio de la primera temporada. Osea y ahorita van ocho, osea te estoy hablando... Y yo pensaba en que me gustaba. A mi amiga le dije como un mes antes de contarle a mi hermana. Entonces le conté que había visto el programa de hombres que se vestían de mujeres y la invité a verla. Ella se enamoró del programa y lo comenzábamos a verlo juntos. Todos los jueves teníamos una cita a la 1:00 am para ver Rupaul. No terminó la temporada y nos pusimos a platicar. En ese momento yo ya sabía que era pero era como... sí me da miedo. Pensaba en que aquella no me iba a rechazar, pero siempre existe el miedo. Es como, qué ira a pensar, qué ira a decir. Me ponía a pensar en el lado positivo, que iba a sentirme con más confianza de ser yo.”*

*“Como te dije, fue mi hermana la que se enteró primero y pues cuando vimos el programa, tome la decisión de decirle. El día que le conté, me recuerdo que fuimos a Peri, pasamos comiendo a... a... no me recuerdo a qué lugar, en el food court y todo, estábamos platicando y todo. Pero yo ya estaba con eso de querérselo decir, osea yo ya estaba como “madre, se lo tengo que contar, de hoy no pasa”, pero no se lo quería contar en la casa.*

*Me preguntó qué me pasaba y yo le dije que tenía algo que contarle. Yo le dije: ‘mira... eh osea lo que te voy a contar ahorita es poca gente que lo sabe. Y no es porque no quiero que la gente lo sepa, sino que es por miedo a todo, miedo a el rechazo de la casa y todo.’ Aquella se me quedó viendo con cara de qué pasó y fue cuando le dije soy gay. Esta fue su expresión: ‘Ya lo sabía.’ Y como ella es algo machoza pues no fue con tacto. Y yo con los ojos llenos de lágrimas a ver qué me va a decir. ‘Soy tu hermana, vivís conmigo todos los días, cómo no me iba yo a imaginar.’ Le pregunté: ‘¿Tanto se me nota?’ Ella me dijo que no, pero que de alguna forma era más que obvio.*

Sus amigas me aman, ellas llegaban y me pedían que viéramos películas juntos. Todavía le dije que era una persona muy cool y que eso no era nada que ver. Pero me dijo que hablando conmigo y en ciertos aspectos se me notaba, como en los movimientos de la mano y así. Pero en otros aspectos, como ir caminando el calle no es como que alguien diga: 'ah sí, sos hueco.'"

"A ya no esconderte creo yo, a ya no, osea, creo como dicen uno tiene que empezar, creo que como dicen, 'las cosas limpias en tu casa', 'los trapos limpios en tu casa' ah no, '¡los trapos sucios en tu casa' es la cosa!' Entonces creo yo, que osea es allí en donde empezó todo, porque yo no era quien yo quería ser en realidad. Osea yo no era esa persona que yo podía ser en otro lado. ¿Me entendés? Osea que yo podía ser a veces como te digo, con Michelle, yo de verdad era quien era y todo. Entonces como cuando yo dije ya, ya es tiempo que de verdad me quiera yo mismo y queriéndome yo, es cuando de verdad podía decirla a mi familia quién soy y qué es lo que me gusta y qué es lo que tengo que hacer y todo.

Entonces con mi hermana, con el tipo de comunicación y relación que teníamos, creo que era justo y necesario que yo se lo dijera. Era más que justo, ella me había contado cosas tan mínimas que yo de verdad dije que ella tenía que saberlo. Como te digo no fue difícil, no me costó nada, pero en tu cabeza siempre hay un gran lapso de: ¿qué van a pensar?. O ¿qué va a suceder? Entonces por mí mismo... ya quería dejar de fingir fue que yo se lo conté. Ahora yo con ella te puedo decir que yo soy la persona más transparente del mundo. Yo tengo mis experiencias y yo se las cuento a ella. Ahora tenemos una comunicación increíble, nos conectamos de una forma muy especial. Nos contamos lo más mínimo. Cuando empiezo a salir con alguien ella me dice: "sí", "no", "va", o "probá". Nos abrió una puerta que creo que jamás tuvo que haber estado cerrada. Incluso yo, creo que soy el que más cosas le cuenta ahora y es prácticamente una de mis mejores amigas. Creo que ella es uno de los regalos más grandes que he tenido, es un lazo que creo que jamás se ha roto. Ahora nos hemos unido a tal punto que no nos ocultamos nada. Creo que es lo mejor, no ocultarle nada a un familiar tan cercano, porque por lo mismo te puedes alejar de alguien."

"Creo que en cierto sentido todo. Nunca me oculté creo yo, jamás me oculté de una manera de decir, así ocultarme de la gente no. Creo que siempre, siempre, siempre fui yo. Pero sí, cambió en el sentido de cómo expresarme, cómo hablar, cómo ser con la demás gente. Creo que eso fue lo que más cambio, más que todo. Y ser más uno, creo que es lo más importante después de haber salido del rollo es ser tú ya.

Osea ya no podes seguirte estereotipando, osea en un trabajo incluso creo que los lugares o en los ámbitos que he trabajado siempre buscan personas gays. Por ejemplo en: forever 21 va son todos gays o en Bershka casi todos gays y todo. Por eso a mí no me ha costado tanto ni nada, porque siempre he trabajado en lugares de acorde a... ¿verdad? Y un Call Center va, que creo que los Call Center es en donde más infestados están.

Entonces han sido cambios que me han llevado a estar como mi plus ¿va? Osea es como, yo he estado acá y me caía bien y todo, pero ya con este plus de ser yo en realidad, ser quien realmente soy. Creo que como lo he dicho siempre, estoy orgullosamente gay y no me avergüenza decirlo. Soy orgullosamente gay y me encanta. osea me fascina, osea creo que como decimos todos los gays: 'en el mundo gay, en la fiesta gay es más alegre'... ¡por mucho!"

"Como te dije, para mi hermana fue algo como normal. El que quedó sorprendido fui yo. Pero sí, ella lo tomó e una manera increíble. Ella sí supo lo que es "la confianza crece" yo le digo a ella que no tiene pudor en frente mío. Llega del trabajo y se desviste y pasa en frente mío desnuda

y yo como... "mano.." pero ella se siente tan en confianza que no le importa. A mí en general y en mi experiencia esto me unió con mi hermana. Como te decía, nos hemos cubiertos unas que... por decirte ella se ha salido a la una de la mañana y yo he puesto almohadas para que mi papá no se cuenta.

En ocasiones nos dormimos juntos, cuando uno esta enfermo o se siente triste, estamos el uno para el otro. Por decirte cuando yo terminé con mi ex, ella me estuvo apoyando y todo. Tenemos como esa necesidad de sentir el calor del otro cuando atravesamos por situaciones así. Por ejemplo: ella me estuvo llevando al cine, a Genetic y así para que yo pudiera sentirme mejor. Entonces sí, creo que esto nos ha servido para ser más unidos."

"En este caso fue con mi hermana, pues mi mamá murió sin saberlo la pobrecita. No le he dicho a mi papá, pero estoy seguro que lo sabe. Él ya sabe, pero creo que él espera a que yo se lo diga y yo espero que él me lo diga, pero no va a pasar. Pero es como, no sé, creo que hay varias emociones antes de decirle a una persona. Con mi papá hay veces que he estado a punto, hay momentos en los que él me toca temas así como bien raros, que a veces son incómodos. Él es el papá más fresh que hay. Pero como te dije antes, los comentarios de mi hermana no fueron de sorpresa, más bien como de... "ah ya lo sabía".

Honestamente fue: 'ay que cool ahora vamos a poder ser más amigos, vamos a poder chingar mas.' Su comentarios siempre fueron positivos y haciéndome entender que iba a estar allí.

Ahora con mi prima sí me costó bastante, con mi prima si me puse a llorar, con ella yo me defendí como pude. Yo no quise nacer así y no supe como paso ni nada y tenía miedo de cómo fuera a reaccionar. Más que porque estaba en los grupos de la iglesia y todo. Y ella me pidió tiempo para que pudiera como aceptarlo. Porque osea no, incluso ella conoció a mi ex que es más importante y le cayó re bien y todo. Le costó pero al final si lo aceptó y todo. Pero a diferencia que con mi hermana, con ella no puedo platicar tan abiertamente. No le puedo decir que salí con tal persona. En cambio con mi hermana, le cuento que hice con aquel y ella súper emocionada que le cuente. En cambio con mi prima no se puede, ella es más cerradita y es como no, con ella no se puede a pesar de que fuimos súper unidos de chiquitos. Jamás nos hemos dado el lugar para platicar de eso.

Ella se defiende con la biblia y hasta la fecha, sigue con sus cosas de la iglesia. Es algo que yo respeto, osea el hecho de que sea así no significa que yo deje de creer en Dios."

"En realidad no, osea sólo con mi prima posiblemente un poco. Como te digo creo que han habido dos aspectos: en el lado fácil que fue con mi hermana y en el lado más difícil, que le costó mas asimilarlo y que no podemos platicar de un tema súper abierto y todo. Sobre todo que yo me llevaba mejor con prima que con mi hermana, osea yo jugaba más con ella que con mi hermana antes de que se fuera Chiquimula por los problemas que tuvieron mis papás. Como yo vivía casi a la par, entonces ella tenía como que lo más nuevo de muñecas y todo lo que quieras. Sin embargo con mi hermana, ella era más machona a ella le gustaba jugar videojuegos. Cuando quería sacar mi lado hombrecito jugaba con mi hermana y cuando quería sacar mi lado nena jugaba con mi prima.

Entonces sí, como te digo, creo que me tocó los dos lados de la moneda. El lado bueno y el lado difícil. Tuve satisfacción hasta después en el lado difícil. Hasta que ella me llamó un día, porque ella me dejó de hablar como dos meses. Me preguntó para que pudiéramos salir. Cambió el

poquito de confianza más, me pedía para ir a comprar vestidos y así. Sentí, cómo el miedo se iba quitando, pero siempre he sentido miedo de que por eso de que siempre ha estado en la iglesia y todo. Se lo cuente a mi tía, que ella es como mi mamá, porque mi mami tenía problemas de alcoholismo, la que nos cuida siempre era mi tía.

Por eso me importa mucho lo que pueda llegar a sentir mi tía. Es otro proceso que quiero llegar a hacer. Contarle a mi tía. Pero después te pones a pensar que no es culpa de uno a que uno llegue a tener miedo. Sino que la misma familia, porque mi tío es súper machista y mi tía muy sumisa. Yo en toda mi vida he vivido más con mis tíos que con mi propia familia. Mi tía me protegía mucho y era muy sobreprotectora conmigo. Me mandaban a jugar con mi prima porque tenían miedo de que me fuera a lastimar. Entonces ante mis ojos nunca estuvo mal jugar con Barbies. Pero te vas dando cuenta en el colegio que es diferente.

Incluso cuando comenzaba a hacer amigos, porque nunca me ha costado hacer amigos, pero eh era muy delicado a veces para algunas cosas. Me encantaba jugar fútbol, pero no tenía la fuerza para jugarlo. Pero mi tía siempre fue muy sobreprotectora conmigo y eso influyó bastante a todo el proceso. Creo que es una evolución que tú traes desde que naces hasta que lo aceptas. Es una evolución, porque van en proceso. Mi papá nunca se metió en ese sentido y como dije es súper fresh. Yo nunca tuve esa comunicación con ellos por lo mismo, no tuve una educación sexual por así decirlo. Todo eso me llegó al uso del internet.

Entonces creo que en todo sentido, creo que el factor más importante es el miedo. Miedo al rechazo de la familia, creo que es lo más importante. No hay otro miedo... miedo a la sociedad yo no le tengo, a la sociedad me pela, o sea la sociedad me pela. Pero mi familia sí, incluso cuando llevaba mi ex a la casa, aunque ellos lo supieran no implicaba que me iba a estar agarrando con él ni nada. Estar solos en mi cuarto tampoco, por respeto a mi familia, porque ganas creo que siempre sobran.

Entonces creo que el factor más importante es el miedo, creo que no sentí nada más. Nunca llegó a afectarme algo más, lo único que tuve miedo, porque, es que tal vez la adrenalina de decirlo, pero más que nada miedo de si no llegan a aceptarlo o 'si me llegan a decir algo que no me guste'. Antes de decirlo por tu mente pasan muchas cosas, como: 'y si me echan de la casa me voy a tener que ir con mi tía'. 'y si mi tía no me acepta, ¿qué voy a hacer?' o si me van a pegar. Pero ahorita creo que si le digo a mi papá sería como fresh. Creo que mi papá en algún momento se le saldría decirse con algún familiar y allí si se verían los rechazos. Pero la verdad, no sufrí de exclusión, para nada."

"Mis amigos, la mayoría lo sabe y gente del trabajo. O sea en Forever, gente de Forever lo sabe. O sea todo Forever sabía. Y como te digo, no es porque yo fuera una flor en el trabajo, sino que de verdad, de verdad, yo me encargaba que se enteraran. Incluso había un chatío que como me gustaba allí en Forever. Y el chatío se me quedaba viendo y se reía y pues sonreía y todo. Y le pregunté a una chava, casi no le hablaba yo llevaba como 2 meses trabajando allí, le dije que si él no era gay. Al preguntarme la razón le dije que no sabía, que había algo que se me hacía raro. Cuando me preguntaba el por qué quería saber, le dije que por qué creía ella que le preguntaba. Ella sonrió y se chivió. Y yo como... es que está guapo.

O sea yo me encargaba que la gente supiera, no era como... ay no, no se van a enterar porque van a decir nada. Hoy en día eso es un miedo que ya no me da. O sea, es lo que te digo, cuando tú tenes seguridad en ti mismo... es como, todo, te va a llegar súper fácil. Pero si vas a

*estas inseguro toda tu vida... jamás va a pasar o jamás vas a progresar de ese miedo. Entonces sí la gente sabe, es porque yo me he enterado que saben, o sea y ya, sólo.*

*“Como te había contado, en el caso de mi hermana, nos unió mas porque ahora nos contamos todo. Ella me cubre cuando hago algo o viceversa. Nos unió más y tengo la facilidad de poder contarle todo. Incluso me pide más detalles. Osea creo que tengo la facilidad de poder contarle con quién salgo o si conocía alguien nuevo, las cosas que hicimos juntos, etc. Entonces sí, en mi caso creo que ayudó a comunicarme con más facilidad y ser más yo.”*

*“Cambio en el sentido de que cuando... te voy a poner un ejemplo, un ejemplo básico: antes de que ella se iba a cambiar, yo me tenía que salir. Ahora no, ahora es más, casi se pone en frente de la tele y se quita la ropa y se cambia. En el caso de mi hermana creo que nos apegó más, creo que nos apegó demasiado a un punto de todo. De platicar de lo más mínimo a estar juntos en lo más mínimo. osea creo que somos como... como uno complementa el otro. Porque ella en su mundo heterosexual ella necesita saber más de algo de un hombre; y no un hombre gay puede ser gay pero puede saber. Y se lo comentás y todo, igual ella... ella me escucha y ella tiene más amigos gays entonces me llega a preguntar o a comentar. Es eso y nos unió más.”*

*“Como te lo dije osea, mi nombre es J y soy orgullosamente gay y no me duele decirlo. ¡Ante nadie ANTE NADIE! Es como, incluso hay a veces que... creo que... creo que a veces uno amanece como en modo mierda... ¡ES CIERTO! Es como alguien se te queda viendo y es como: “¿y usted que me mira?” me dan ganas de decirle así a la gente.*

*Mi ex, el que tuve después del que te conté que fue el importante, que ese, ese es una mierrrrda, así es un cerote bien hecho. Yyyy una vez, estábamos en un hotel, y osea estábamos en el hotel y habían unas parejas. Bueno habían una pareja que saber quienes eran y estábamos nosotros: él y yo, su mejor amiga y dos chavas más. Entonces para mí, ya es como, ya no es como, osea también tenes como un aspecto para respetar la sociedad. Pero estas en un lugar en donde estás pagando, estás pagando para estar allí por usar todo y todo, no te vas a privar. En un centro comercial es como un lugar más público y no te vas a andar agarrado de la mano.*

*Yo tampoco soy como muy meloso o de estar como: ‘ay sí’, va entonces vino él y me dio un beso y yo como ‘va’ y allí quedó. Puta, como al ratito, vino y eran pura wiritada, pura wiritada eran chavitos y va de vernos y va de hablar y todo va. Entonces vino y como él estaba un poco ebrío y la mejor amiga también estaba ebria. Entonces vino y no sé que dijeron los tipos y él se exalto ¿verdad?, entonces no recuerdo que les dijo pero yo traté de tranquilizarlo. Dijo el tipo ‘si quieren estarse agarrando vaya a no sé donde va.’ Entonces vine yo y le dije así como: ‘mira pues, si estás aquí es como...’ ¿Cómo fue? Le di a entender de que si estaba acá, tenía que hacerle huevos porque estábamos pagando lo mismo, estábamos en un lugar donde no había un rótulo que dijera: ‘No se admiten homosexuales.’ Para que venga él y viniera a hacer sus comentarios imbéciles. Sólo se me quedó viendo y saber que le dijo la chava que se tranquilizaron. Pasaron como diez minutos y se salieron de la piscina y se fueron. Y yo me quedé como, osea que putas. Mientras que en otro lugares, en ese sentido creo que me gustaría vivir en otro lado donde osea no se mire como mal. Pero creo que osea, creo que en cualquier lado o en cualquier país hay lugares donde no se acepta. No se termina de aceptar.*

*A mí es algo que como te digo ya no me afecta. Pero por ejemplo ver a una persona en la calle que es demasiado homosexual, así demasiado flor, ya no me gusta. Hasta yo me siento mal.*

*Porque creo que hay tipos de homosexuales, pero no los que quieran ser mujeres que tiene el pelo largo y las uñas. No, creo que es el abuso de la palabra. Eso más que todo fijate.”*

*“No, no y creo que más que todo, hoy en día me conocen por eso, por ser una persona muy abierta. Por ser una persona que le gusta decir las cosas como son. Incluso hay amigas que me empiezan a hablar y todo y me presentan a los demás por lo que soy. Entonces no, es algo que en ese sentido no se me ha dificultado para nada. Creo que aparte de ser homosexual tengo como un imán con la gente y con las mismas bromas voy haciendo que la gente se sienta como cómoda. Que la gente se sienta cómoda conmigo, entonces cuando ya me lo preguntan en serio es como ya lo asimilan y es como: ‘ah bueno’ y es así.. porque hay a veces en una reunión o algo así fui a una fiesta que no conocía a nadie nadie nadie, había una mesa en donde estaba lleno de gente y estaba la comida. Hicieron comentarios de un dip y fue cuando aproveche a meterme. Cuando me di cuenta, todos hablando conmigo y me estuve toda la noche.”*

*“Es que... es como, ya te sentís... un tipo como de completo, porque sí te sentís así como que completo. Aunque quisieras sentirte mejor, pero por el tipo de mundo, por el tipo de país en donde vivimos. No se puede. Pero sí osea, ya llegás a sentirte completo. Con, en cierto sentido, pero hay como un momento en el que pensás en que quisieras estar en otro lado, para que pudieras ser aceptado mejor. Porque es como... creo que hoy en día aquí en Guatemala es como estás en... cuando las mujeres no podían votar. Osea si podemos votar y podemos hacer un montón de cosas. Pero hay cosas que no te aceptan todavía entonces es como... no... osea es como... no puedes estar al nivel de una persona normal. ¿Por qué? Porque la gente te mira mal. Osea aquí en Guatemala una persona homosexual no puede tener un cargo alto porque prácticamente y está echado. Entonces ese tipo de inseguridad que te da más que todo a no querer llegar como lejos. Porque sabés que te van a tachar o porque sabés que te van a.... Mirá un ejemplo: Edgar lo que le pasó, por lo mismo. Y eso es todo, y eso es todo.”*