

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"SENTIDO DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MIEMBROS AMPUTADOS, EN EL
PERÍODO POST OPERATORIO."**
TESIS DE GRADO

JORGE ALBERTO ALVARADO GAYTÁN
CARNET 13262-09

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2015
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

"SENTIDO DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MIEMBROS AMPUTADOS, EN EL PERÍODO POST OPERATORIO."

TESIS DE GRADO

TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES

POR

JORGE ALBERTO ALVARADO GAYTÁN

PREVIO A CONFERÍRSELE

EL TÍTULO DE PSICÓLOGO CLÍNICO EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADO

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, ENERO DE 2015
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: DR. CARLOS RAFAEL CABARRÚS PELLECCER, S. J.
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANA: MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO: MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA: MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN

LICDA. ADRIANA ROSALIA DOMINGUEZ FUENTES DE PARRILLA

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN

MGTR. GLADYS ZAYDEE JUAREZ HERNANDEZ DE CORADO



Señores

Miembros del Consejo

Facultad de Humanidades

Presente

Estimados señores Consejo de Facultad:

Por medio de la presente me dirijo a ustedes para presentar a su consideración el trabajo de tesis del estudiante JORGE ALBERTO ALVARADO, quien se identifica con Carné No. 1326209. Con el título: "Sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, en el período post operatorio "

He asesorado y revisado el trabajo del estudiante y considero que llena los requerimientos que la Facultad y el Departamento de Psicología establecen en este tipo de investigación. Por lo que solicito se le dé trámite al proceso de revisión.

Sin otro particular

Atentamente,

Dra. Adriana Rosalía Domínguez Fuentes

Código 9450

Dra. Adriana Domínguez de Parrilla
PSICÓLOGA CLÍNICA
COLEGIADO 8141



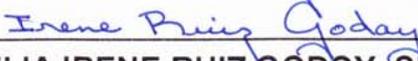
Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado del estudiante JORGE ALBERTO ALVARADO GAYTÁN, Carnet 13262-09 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05845-2014 de fecha 2 de diciembre de 2014, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

"SENTIDO DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MIEMBROS AMPUTADOS, EN EL PERÍODO POST OPERATORIO."

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGO CLÍNICO en el grado académico de LICENCIADO.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 26 días del mes de enero del año 2015.


MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar



AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecer a mi familia, Marina, Brígida, Geraldine, Santi, Valentina y Sofía; por permitirme disfrutar y compartir días maravillosos, no es fácil estar separados pero poder ver el desplazamiento y crecimiento de cada uno de ellos me da fuerza para seguir adelante con ilusión y esperanza de volvernos a encontrar en poco tiempo.

Ellos han sido la base de todos mis logros y éxitos alcanzados hasta el día de hoy; sin su ejemplo, comprensión y apoyo incondicional, nada de esto hubiera sido posible.

ÍNDICE

RESUMEN		
I.	INTRODUCCIÓN	1
	1.1 Sentido de vida	7
	1.2 Diabetes Mellitus	13
II.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	17
	2.1 Objetivos	18
	2.2 Elemento de estudio	19
	2.3 Definición del elemento de estudio	19
	2.4 Alcances y límites	20
	2.5 Aporte	21
III.	MÉTODO	22
	3.1 Sujetos	22
	3.2 Instrumento	22
	3.3 Procedimiento	23
	3.4 Diseño	24
IV.	PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	25
	4.1 Matriz de presentación de resultados	26
	4.2 Matriz de análisis de resultados	48
V.	DISCUSIÓN	52
VI.	CONCLUSIONES	56
VII.	RECOMENDACIONES	57
VIII.	REFERENCIAS	58
IX.	ANEXOS	62

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo estudiar el sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, en el periodo post-operatorio. Para llevar a cabo el estudio se trabajó con ocho personas adultas guatemaltecas, de ambos géneros, de diferente nivel socioeconómico y escolaridad; a las cuales se les realizó una entrevista semiestructurada que constó de treinta y dos preguntas abiertas.

Dicha entrevista fue validada por dos profesionales de la Psicología y un profesional de Medicina. Luego, se llevó a cabo la entrevista con cada sujeto de estudio. Las entrevistas se realizaron de manera individual. Las respuestas que brindaron los sujetos se grabaron, para lograr abarcar la información de manera completa.

Con base al análisis, se concluyó que los pacientes diabéticos con miembros amputados, en el periodo post-operatorio que participaron en el estudio, utilizan valores de creación, vivencia y actitud para enfrentarse a la experiencia de amputación como consecuencia de Diabetes Mellitus. Los valores más empleados en la muestra estudiada son de tipo adaptativo. Los sujetos de estudio encontraron algo positivo dentro de esta situación negativa por medio de una autoevaluación.

Se recomienda crear grupos de apoyo para las personas diabéticas con miembros amputados, en donde estas puedan encontrar a otros individuos con características similares, y así poder fortalecer el sentido de vida.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la deficiencia de insulina es un trastorno patológico grave y común; al conjunto de anomalías causadas por la deficiencia de insulina se le conoce como Diabetes Mellitus. Muchas personas con este tipo de enfermedad son vulnerables a que se les realice una amputación en una extremidad a causa de ésta. Además, según Marín (2010), director del Patronato Contra la Diabetes, la diabetes es una enfermedad silenciosa que causa unas 5 mil muertes al año en Guatemala, casi las mismas que la violencia en el país.

Los pacientes que han experimentado la situación de una amputación, generan distintos pensamientos, emociones y conductas; éstas dependen en gran medida de la edad cronológica de la persona y están íntimamente relacionadas con los atributos físicos y psicológicos característicos del ciclo vital en que se encuentre el individuo.

En el periodo post-operatorio el paciente presenta limitaciones y dificultades en las actividades de su vida diaria. Estas complicaciones dependerán de los atributos personales que le otorga la persona; es por eso que los problemas de adaptación, sentido de vida y vacío existencial son distintos en cada paciente diabético con algún miembro amputado.

Las motivaciones intrínsecas ya no son las mismas de cuando era una persona con sus extremidades completas, su cuerpo ahora presenta limitaciones y esto crea cambios en sus intereses. También se puede mencionar que otro tipo de incomodidad es la que se deriva del fenómeno de sensación fantasma (miembro fantasma), ya que en el periodo post-operatorio los pacientes diabéticos que han tenido una amputación pueden continuar sintiendo la existencia de los segmentos distales de la extremidad que ha sido amputada. Ellos sienten que todavía forma parte de su cuerpo. A medida que las personas se van aceptando, va incrementando su auto aceptación, por lo tanto se fortalecerá el sentido de vida y podrán seguir adelante en su vida diaria.

En el momento en que un paciente es amputado, su vida da un giro inesperado y completamente diferente a como era planeado. Ahora debe enfrentarse a muchas situaciones que pueden llegar a afectar los distintos aspectos de su vida como el ámbito familiar, educativo, psicológico, biológico, cognoscitivo, social y económico; buscan así, distintas estrategias de afrontamiento para lidiar con esta nueva forma de vida.

Por todo lo anterior, la presente investigación tiene como objetivo conocer el sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, durante el periodo post- operatorio. Se planteó este problema porque en la actualidad muchos pacientes diabéticos deben someterse a una amputación de alguna extremidad, como consecuencia de la Diabetes Mellitus. Esto se realiza con el propósito de extender el tiempo de vida, pero llega a causar en este tipo de pacientes, opiniones, actitudes y sentimientos concernientes a su invalidez. La pérdida de algún miembro del cuerpo humano origina problemas psicológicos, físicos y sociales.

A continuación se muestran algunas investigaciones realizadas en Guatemala, relacionadas con el presente estudio.

Mendoza (2012), en su investigación, tuvo como objetivo establecer la existencia de sentido de vida en las personas infectadas con el virus de inmunodeficiencia adquirida, realizado en los pacientes internos en el Hospital Dr. Rodolfo Robles de Quetzaltenango. Como instrumento se utilizó el Logo test, que mide el sentido de vida; al mismo tiempo, se puede ver la contraposición, que es la frustración existencial. El trabajo de investigación es de tipo expo factum, con una metodología estadística de significación y fiabilidad de las proporciones, para los resultados obtenidos en el test. Con base a los resultados obtenidos se puede concluir que los pacientes infectados con VIH – positivo tienen sentido de vida, al mismo tiempo se concluye que no caen en frustración existencial por la adaptación razonable.

A su vez Trujillo (2012), en su investigación, se refiere al proceso de adaptación por el que deben pasar las personas que han sufrido una amputación y tienen una prótesis. El objetivo fue identificar reacciones emocionales ante la amputación, causas y consecuencias del mismo, así como la influencia del uso de una prótesis en el desenvolvimiento de su vida actual. Este estudio fue realizado en la Clínica de Ortopedia, ubicada en la zona 11 Guatemala. La investigación fue de tipo cualitativa, en donde se aplicó una entrevista semiestructurada a 6 adultos que sufrieron una amputación y poseen una prótesis. Se grabaron las respuestas de cada sujeto. Se concluyó que los sujetos de estudio carecen de posibilidades para optar por un buen proceso de adaptación; frecuentemente poseen dificultades emocionales para adaptarse a su medio social, laboral y familiar, así como la dificultad de adaptación por la cual pasan los familiares que rodean a los sujetos de estudio.

También García (2012) ha realizado una investigación sobre la diabetes, mal que afecta a un buen porcentaje de la población guatemalteca. Dicha investigación se llevó a cabo gracias a la colaboración del Patronato Diabético de la cabecera departamental de Quetzaltenango, con una población aproximada de trescientas personas de ambos sexos y una muestra de cien personas. Se utilizó el Cuestionario de Adaptación de Bell-Adultos y la metodología estadística de fiabilidad y significación de diferencias de media aritmética en muestras normales. Según la hipótesis que dice que la diabetes afecta la adaptación familiar y social de la persona que la padece; se llega a la conclusión que, afecta y que dicha inadaptabilidad es producto de la poca información que se tiene sobre la enfermedad. Por lo tanto, es importante que el paciente diabético y la familia se formen; informen y conozcan la enfermedad para lograr la adaptación familiar y social, que son de importancia para el bienestar integral del ser humano.

Por su lado Pérez (2011) con el objetivo de determinar el sentido de vida de los cuidadores primarios de pacientes con cáncer en fase terminal, que acuden al área de oncología pediátrica del Hospital General San Juan de Dios. Realizó una

investigación descriptiva, con una muestra de 14 casos de sujetos cuidadores de pacientes con cáncer en fase terminal. Se les aplicó la prueba Logo-test, diseñada por Elizabeth Lukas, para conocer el sentido de vida de dicha población. El análisis de los resultados se presentó por medio de tablas estadísticas. Después de analizar los datos obtenidos, se concluyó que el 35.7% de los participantes no posee la disposición para adaptarse adecuadamente a cualquier situación. El 57.14% mostró tener una actitud negativa, lo cual los hace carentes de Sentido de Sufrimiento, lo que significa que no poseen la capacidad de aceptar el sufrimiento, no con disposiciones tristes y exasperadas, sino con actitudes positivas y de sentido. Este hecho sucede cuando las personas son conscientes que el sufrimiento puede ser un factor que puede incrementar y desarrollar la personalidad.

Así mismo Rodenas (2011) realizó un estudio con la finalidad de conocer las características resilientes manifestadas por mujeres que han sufrido la amputación de una o más extremidades, entendiendo la resiliencia como capacidad de afrontar la adversidad y salir fortalecidos de esa prueba. Para alcanzar los objetivos propuestos entrevistó a 8 personas adultas de género femenino, quienes constituyen la muestra de este estudio y viven en la Ciudad Capital de Guatemala. Ellas sufrieron algún accidente o enfermedad, que les dejó como secuela la amputación de alguna extremidad de su cuerpo. Para elegir a los sujetos se utilizó la forma de muestreo de bola de nieve o por redes, que es cuando se pide a las personas que indiquen otros individuos en ese grupo que podrían dar información sobre ese tema. Este estudio se elaboró con un enfoque cualitativo con diseño fenomenológico, ya que se busca conocer la opinión de los sujetos y no provocar algún cambio en ellas. Utilizó la entrevista semiestructurada de 28 preguntas, realizada especialmente para esta investigación y validada por jueces. Los datos que fueron reflejados por las entrevistas, se analizaron y fueron plasmados en esquemas por cada indicador; donde se concluyó que todos los sujetos entrevistados cuentan en mayor o menor medida con características resilientes, las cuales se han fortalecido a partir de la amputación y les han ayudado a afrontar la adversidad y salir adelante después del trauma sufrido.

A continuación se mencionan algunos estudios internacionales que se han realizado, los cuales tienen relación con el presente estudio.

Tomalá (2012) afirma en su estudio que las amputaciones de los miembros inferiores por pie diabético son una de las dificultades más temidas por los pacientes que presentan Diabetes Mellitus. Realizó un estudio descriptivo retrospectivo; para comprobar la prevalencia de las amputaciones de los miembros inferiores en pacientes con diagnóstico de pie diabético y su evolución en la Clínica Santa Gema de la Ciudad de Guayaquil, una evolución de 120 pacientes desde el año 2008 al 2011. En los resultados se comprobó que 98 amputaciones de los miembros inferiores por pie diabético, se realizaron por aumento de los factores de riesgo y falta de cuidados de los pacientes. Con un gran predominio en la población masculina, los cuales tienen mayor prevalencia en amputación, complicación y muerte. La mayoría de las úlceras tuvieron origen neuropático e isquémico; de los pacientes tratados, 24 murieron en la evolución del tratamiento. En conclusión, en la población estudiada, el pie diabético tiene una baja posibilidad de cicatrización, alta recidiva y alto riesgo de amputación a partir de lesiones Wagner 2. Se considera que sólo una intervención preventiva en la comunidad a largo plazo puede mejorar este desenlace.

Marchan, Méndez, Mendoza y Piña (2011) en su investigación tuvieron como propósito elaborar un programa de intervención psicosocial dirigido a pacientes post amputación quirúrgica de la unidad de Cirugía de Hombres del Hospital Central Antonio María Pineda, Venezuela. Desde el punto de vista teórico, la investigación se fundamenta en aspectos relacionados con el modelo teórico de Adaptación del Ser humano propuesto por Callista Roy. Metodológicamente se sustenta en un estudio con modalidad de proyecto especial, transversal, con soporte en una investigación no experimental de campo de nivel descriptivo. La población en estudio estuvo constituida por 6 pacientes post amputación quirúrgica hospitalizado en la unidad ya mencionada, a quienes les fue aplicada una encuesta

tipo cuestionario. Concluye el estudio que es indispensable para el paciente amputado ser orientado sobre las técnicas adecuadas de movilización, regularidad de la cura quirúrgica, al igual que la rehabilitación fisioterapéutica, para lograr el restablecimiento de la salud física.

Contreras (2009), en su estudio realizado en Lima, Perú; afirma que la amputación de la extremidad inferior en el paciente diabético influye negativamente en su estilo de vida, así como también en la percepción de los pacientes sobre su imagen corporal, motivo por el cual se llevó a cabo este estudio. Éste tuvo como objetivo determinar la percepción del paciente con pie diabético sobre su imagen corporal en el aspecto físico, psicológico y social. Fue una investigación de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo de corte trasversal. La población estuvo constituida por 50 pacientes diabéticos amputados en el periodo de diciembre 2009. La técnica que se utilizó fue la entrevista y el instrumento fue un formulario modificado tipo Escala de Likert.

También García (2004) realizó un trabajo de corte cualitativo cuyo objetivo era conocer las diferencias en las trayectorias del padecimiento entre dos grupos de personas diabéticas con las mismas características en términos de edad, ocupación y nivel socioeconómico en general. En uno de los grupos de estudio, las complicaciones diabéticas los llevaron a ser amputados de una o ambas extremidades inferiores y en el otro estas complicaciones no se presentaron. La investigación se realizó básicamente con pacientes de una clínica universitaria ubicada en una colonia de nivel medio bajo en el municipio de Guadalupe, Nuevo León, México, durante los años 2000 y 2001. La información se obtuvo con base en entrevistas con guion semiestructurado de preguntas y la observación en grupos de autoayuda o en las casas de los pacientes. Los resultados principales se concentran en diferencias en el manejo de la dieta, el apoyo de la estructura familiar, las prácticas de autocuidado o atención médica. También es evidente el diferente manejo de estrés y en el consumo de bebidas alcohólicas.

Hernández (2003), en su investigación pretendió conocer el significado psicológico de los conceptos de muerte y sentido de vida en diferentes edades, en la Ciudad de Puebla, México. Para lograr tal objetivo, se formaron 9 grupos compuestos por 30 sujetos cada uno. Las edades escogidas para organizar los grupos fueron: 10, 12, 16, 18, 23, 35, 45, 55, 65 años. Para realizar la investigación, se utilizó la Técnica de las Redes Semánticas Naturales por ser un instrumento tentativo para la medición del significado. En base a los resultados obtenidos, se concluyó que las personas mayores generan más palabras para definir los conceptos muerte y sentido de vida, posiblemente por tener mayor información y comprensión de ambos conceptos; no existió una semejanza de información entre los grupos de 45, 55 y 65 años.

Los estudios realizados tanto a nivel nacional como internacional muestran que las personas que han padecido de algún tipo de amputación; se ajustan nuevamente a la vida, por medio de motivaciones intrínsecas y extrínsecas; es decir, conforme pasa el tiempo post-operatorio el sentido de vida se ve fortalecido. Un factor importante es la edad del individuo, ya que de ésta dependerá el grado de dificultad para adaptarse de nuevo a la rutina. La mayoría de estos estudios afirman la existencia de un trauma inmediato producido por la amputación, con lo cual las reacciones emocionales de la persona aumentan durante el periodo post-operatorio. La persona afronta esta situación ya sea de manera positiva como negativa.

Anteriormente se mencionaron algunos estudios relacionados con el tema de investigación, a continuación se hará una breve descripción de los conceptos del sentido de vida y Diabetes Mellitus.

1.1 Sentido de vida

El sentido de la vida establece un asunto filosófico sobre el objetivo y el significado de la vida. Este concepto se puede formular a través de una variedad de preguntas relacionadas, como lo son ¿Por qué estoy aquí?, ¿Qué es para mí la vida? y ¿Cuál es su significado?. El sentido de la vida está relacionado con las concepciones filosóficas y religiosas de la existencia, la conciencia y la felicidad.

Según la Real Academia Española (2001), el término sentido tendría varios significados, siendo los más cercanos al tema, los siguientes: “Modo particular de entender algo, o juicio que se hace de ello”, “inteligencia o conocimiento con que se ejecutan algunas cosas”, “razón de ser, finalidad”. Pero estas definiciones no reflejan adecuadamente la complejidad del concepto tal y como se ha desarrollado desde la perspectiva de la psicología.

Frankl (1988) afirma que la búsqueda por parte del hombre del sentido de vida constituye una fuerza primaria y no una racionalización secundaria de sus impulsos instintivos. Este sentido es único y específico en cuanto es uno mismo y uno solo quien tiene que encontrarlo; únicamente así logra alcanzar el hombre un significado que satisfaga su propia voluntad de sentido.

Rodríguez (2005) indica que el sentido de la vida es lo que le da significado y ayuda a encontrar un soporte interno a la existencia. Sin dicho soporte interno es más probable que la psique se vuelva más frágil y, por consiguiente, tenga más probabilidades de enfermar. Esto no quiere decir que la enfermedad psíquica se origine exclusivamente en la ausencia de sentido vital, sino que tal vez éste sea un factor importante para explicar, entender y prevenir la enfermedad mental.

El sentido no es el mismo para todos los seres humanos, pues cada uno a de hallarlo en función de sus propias circunstancias y en función de sus propios objetivos en la vida y sus posibilidades. Cada ser humano debe buscar aquello que para él confiere un significado a su vida.

Frankl (1999) confirma que dicho significado puede referirse a la vida en general, pero siempre en cada situación concreta que a uno le toca vivir con su personalidad y sus propios recursos. Este deseo de significado es una necesidad específica no reducible a otras necesidades y está presente en mayor o menor grado en todos los seres humanos.

Längle (2005) habla de un sentido personal, que define como un logro complejo del espíritu humano y que surge en la confrontación individual con los desafíos del mundo y del propio ser. Dicha confrontación sería constante, en cada momento de la vida, y podría dar la posibilidad de desarrollar el potencial de la persona. Este autor relaciona dicho sentido con cuatro condiciones fundamentales que relaciona con motivaciones existenciales. Las cuatro condiciones referidas serían las siguientes:

1. La indagación sobre el propio ser, para lo que sería necesario la percepción de protección, espacio y soporte que darían la confianza básica en la realidad, que se supondría necesaria para dicha indagación. Ante esta indagación el ser humano tendría que tomar una parte activa aceptando los aspectos positivos de la realidad y soportando los que no puede cambiar.
2. El buscar una relación positiva con la realidad para valorarla. Se traduciría en relaciones interpersonales valiosas, tiempo para la relación y cercanía con las cosas.
3. El de encontrarse con uno mismo de forma satisfactoria y de tener una identidad real. La manera de realizar esta condición sería mediante la atención, la búsqueda de la justicia y de la valoración de uno mismo. Una posibilidad de autodescubrimiento sería mediante el “encuentro” interpersonal que representaría un puente de comunicación genuina con los demás.
4. Tener un propósito en la vida. Para ello haría falta un campo de actividad, un contexto que proporcione una estructura y algo valioso que realizar en el futuro. Todo ello permitiría dedicarse a una acción y finalmente una forma personal de creencias religiosas. Habría que tener en cuenta que cada situación genera interrogantes y que una actitud de apertura posibilita el acceso existencial al sentido de la vida. Se puede encontrar una clara relación entre esta cuarta posibilidad y el sentido de la vida según lo concibe Frankl.

Längle (2005) hace además una distinción entre el sentido existencial, que tiene que ver con lo que es posible aquí y ahora en base a los hechos de la realidad, y el sentido ontológico, que sería un sentido más global de la realidad en el que uno se encuentra a sí mismo, pero que no depende de él; tendría más que ver con un sentido filosófico o religioso.

Según Frankl (1999), el sentido estaría también relacionado con la autotranscendencia, es decir, la posibilidad de ir más allá de uno mismo, ayudando por ejemplo a los demás o abriéndose a la dimensión espiritual. En palabras de Frankl: "Ser hombre significa estar preparado y orientado hacia algo que no es él mismo". También Reed (1991) relaciona la idea de sentido con la de auto-transcendencia, concebida como un fenómeno de desarrollo que implica la extensión de los propios límites a una visión más amplia de las perspectiva de la vida y sus propósitos, que fortalecería el propio sentido de identidad con un entorno cada vez más grande; esta extensión del sí mismo, llevaría a un nuevo significado del sentido o del propósito de la vida.

El sentido está además siempre relacionado a las situaciones únicas e irrepetibles de la vida de cada uno y a las posibilidades de sentido que se pueden considerar universales, que serían los valores. Dichos valores consistirían en principios morales y éticos que están vinculados a la perspectiva vital de cada uno. A diferencia de los significados personales, que son únicos, los valores son más o menos universales, en cuanto a que son compartidos por grandes segmentos de la población; podrían considerarse como significados universales dentro de una cultura determinada, que ayudan a dar estructura y a configurar el sentido (Frankl, 1990).

Frankl (1994) relaciona la búsqueda del sentido o voluntad de sentido con la motivación que justifica la existencia y la ha relacionado con la normalidad psíquica. Según Frankl (1988), el proceso de buscar sentido es un esfuerzo

humano básico esencial para la vida humana y para la adaptación a cualquier situación de sufrimiento o enfermedad. Su importancia sería tal que la frustración del deseo de significado jugaría un papel relevante en el origen de la neurosis o en la falta de deseos de vivir. Por otra parte, la búsqueda de sentido también se ha relacionado con la libertad, pues sin libertad no es posible encontrar un sentido y actuar como consecuencia con responsabilidad ante el mismo.

Según Frankl (1990), el sentido de la vida se puede encontrar, entre otras posibilidades, mediante la realización de valores de creación, de vivencia y de actitud. Dichos valores se explican a continuación:

- Valores de creación: se pueden desarrollar mediante actos creativos. Por ejemplo, realizando un trabajo o una actividad en la que se hace algo. El hombre que se realiza a través de estos valores predominantemente será el que Frankl denomina homo faber.
- Valores de vivencia: tienen que ver con sentir o experimentar algo. Consisten en desarrollar la capacidad de vivir intensamente las circunstancias, disfrutando, experimentando algo o sintiendo amor por otras personas.
- Valores de actitud: son los que el hombre puede realizar cuando no puede desarrollar valores vivenciales o de creación, como puede suceder ante una situación de gran sufrimiento que no se puede cambiar. Entonces aún le quedaría a la persona la posibilidad de elegir la actitud que tomar, aunque todas las circunstancias se volvieran en contra. Dicha actitud sería un cambio desde el interior de uno mismo. Por ejemplo, la persona podría decidir centrarse en la posibilidad de desarrollo personal a pesar de sus dificultades o tomarse dichas dificultades como un reto. El hombre que se pudiera realizar a través de estos valores sería el homo patiens.

Para Frankl (1988), según la logoterapia también es posible encontrar sentido a

diferentes aspectos de la vida como el amor o el sufrimiento. Con relación al sentido de amor, éste constituye la única manera de aprehender a otro ser humano en lo más profundo de su personalidad. Nadie puede ser totalmente conocedor de la esencia de otro ser humano si no le ama. Por el acto espiritual del amor se es capaz de ver los trazos y rasgos esenciales en la persona amada.

El sentido de sufrimiento se da cuando la persona se enfrenta con una situación inevitable, insoslayable, siempre que uno tiene que enfrentarse a un destino que es imposible cambiar; por ejemplo, una enfermedad incurable, un cáncer que no puede operarse, precisamente entonces se le presenta la oportunidad de realizar el valor supremo, de cumplir el sentido más profundo, el del sufrimiento. Porque lo que más importa de todo es la actitud que se tome hacia el sufrimiento, la actitud al cargar con ese sufrimiento. La persona busca un sentido, trascendiéndolo o eligiendo una determinada actitud ante el mismo.

Según Frankl (1988), la voluntad de sentido del hombre puede también frustrarse, en cuyo caso la logoterapia habla de frustración existencial. El término existencial se puede utilizar de tres maneras: para referirse a la propia existencia; es decir, el modo de ser específicamente humano; para referirse al sentido de la existencia y también al afán de encontrar un sentido concreto a la existencia personal, o lo que es lo mismo, la voluntad de sentido.

El vacío existencial es un fenómeno muy desarrollado en el siglo XX. Ello es comprensible y puede deberse a la doble pérdida que el hombre tiene que soportar desde que se convirtió en un verdadero ser humano. Al principio de la historia de la humanidad, el hombre perdió algunos de los instintos animales básicos que conforman la conducta del animal y le confieren seguridad; seguridad que, como el paraíso, le está hoy vedada al hombre para siempre: el hombre tiene que elegir; pero, además, en los últimos tiempos de su transcurrir, el hombre ha sufrido otra pérdida: las tradiciones que habían servido de contrafuerte a su conducta se están diluyendo a pasos agigantados. Carece, pues, de un instinto que le diga lo que

ha de hacer, y no tiene ya tradiciones que le indiquen lo que debe hacer; en ocasiones no sabe ni siquiera lo que le gustaría hacer. En su lugar, desea hacer lo que otras personas hacen (conformismo) o hace lo que otras personas quieren que haga (totalitarismo) (Frankl, 1988).

1.2 Diabetes Mellitus

Según Ganong (2002), la deficiencia de insulina es un trastorno patológico grave y común; al conjunto de anomalías causadas por la deficiencia de insulina se denomina Diabetes Mellitus. Los médicos griegos y romanos utilizaban el término “diabetes” para referirse a un trastorno donde el dato clínico cardinal era la producción excesiva de orina, y distinguían dos tipos: diabetes mellitus, en la que la orina tenía un sabor dulce, y diabetes insípida, en la cual la orina no tenía sabor. Hoy en día, el término diabetes insípida se reserva para trastornos en los cuales hay una deficiencia en la producción o en la acción de vasopresina y la palabra diabetes sin adjetivo se utiliza como sinónimo de diabetes mellitus. La diabetes se caracteriza por poliuria, polidipsia, pérdida de peso a pesar de la polifagia, hiperglucemia, glucosuria, cetosis, acidosis y coma.

Según Fox (2003), existen dos tipos de diabetes mellitus. En la diabetes mellitus dependiente de insulina, también denominada diabetes tipo I, las células beta se destruyen progresivamente y segregan escasa insulina o no la segregan en absoluto, por lo tanto, para mantener con vida a la persona son necesarias inyecciones de insulina exógena. Esta forma de enfermedad solamente supone alrededor del 10% de los casos conocidos de diabetes. Aproximadamente, el 90% de las personas con diabetes tienen una diabetes mellitus no dependiente de insulina, también denominada diabetes tipo II.

Según Isla (2012), la diabetes mellitus constituye uno de los principales problemas de salud pública debido a su elevada prevalencia, al hecho de que puede afectar a personas de cualquier edad, sexo, clase social y área geográfica, a su elevada

morbilidad y mortalidad y a su elevado coste sanitario. Tanto la diabetes mellitus tipo 1 como la diabetes mellitus tipo 2 cursan con hiperglucemia, lo que puede originar complicaciones agudas hiperglucémicas e hipoglucémicas, debido al tratamiento, y graves complicaciones crónicas macrovasculares y microvasculares, que pueden producir infarto de miocardio, accidente vascular cerebral, insuficiencia renal, ceguera, lesiones de los nervios periféricos (neuropatía diabética) y amputaciones.

Según datos del Atlas de la Diabetes (2011), murieron 4.6 millones de personas entre 20-79 años de edad por causa de la diabetes mellitus, lo que representa una mortalidad del 8.2% de todas las causas de mortalidad de las personas en este grupo de edad y es equivalente a una muerte cada siete segundos. Esta cifra supone un aumento del 13% respecto a las previsiones del 2010. El 48% de estas muertes se produjeron en personas menores de 60 años, por lo que la Diabetes Mellitus es también una de las principales causas de muerte prematura.

Según Andersen y Roukis (2007), la prevalencia de la diabetes mellitus está aumentando en proporciones epidémicas. La prevalencia mundial supera actualmente los 200 millones de casos y se espera que aumente hasta más de 300 millones durante los próximos 20 años. Otro factor importante es la obesidad, ya que está asociada con el aumento de la incidencia de diabetes de tipo II. Al aumentar la longevidad de la población, también está subiendo la incidencia de complicaciones relacionadas con la diabetes. Esas complicaciones incluyen problemas específicos del pie diabético, así como los originados por la enfermedad arterial periférica (EAP). Los pacientes con diabetes experimentan un riesgo del 12 al 25% de desarrollo de una úlcera del pie a lo largo de la vida, y éstos son los factores de riesgo más habituales para la amputación subsiguiente. En el mundo cada año se realizan más de un millón de amputaciones por problemas de los pies relacionados con la diabetes.

Los pies de los pacientes diabéticos pueden estar afectados por neuropatía, arteriopatía periférica, deformidad, infecciones, ulceraciones y gangrena, y los

problemas del pie diabético representan una causa importante de morbilidad y mortalidad. El conocimiento de la fisiopatología, el diagnóstico y el tratamiento de los problemas del pie diabético son importantes para el cirujano general, y muchas veces se descuidan en los programas de formación quirúrgica. Las infecciones del pie diabético representan una urgencia médica: el retraso en su diagnóstico y tratamiento aumenta la morbilidad y la mortalidad, y contribuye a una tasa más alta de amputación.

De acuerdo con los autores mencionados previamente, la alteración subyacente más importante que conduce a problemas del pie diabético es la neuropatía. La neuropatía diabética afecta a los nervios sensoriales, motores y autonómicos. La neuropatía sensorial conduce a pérdida de sensibilidad protectora. A causa de esa pérdida de sensibilidad, no se reconoce el traumatismo del calzado, que puede conducir a ulceración. La ulceración es, con frecuencia, la puerta de entrada de las bacterias, que producen celulitis y/o formación de abscesos. La neuropatía motora puede provocar atrofia muscular, deformidad del pie y alteración de la biomecánica. Esas alteraciones originan zonas de alta presión al ponerse en pie o al caminar, y traumatismo repetido que quizás pase desapercibido a causa del déficit sensorial. La neuropatía autonómica causa pérdida de sudoración y sequedad de la piel, con formación de grietas y fisuras que sirven de puertas de entrada para las bacterias. La neuropatía autonómica también provoca una alteración de la regulación neurogénica del flujo sanguíneo cutáneo, que puede contribuir a la ulceración y a la respuesta alterada frente a la infección.

La diabetes también se asocia con un riesgo alterado de EAP. Éste no constituye en general la etiología primaria de los problemas del pie diabético; sin embargo, puede ser un factor importante para la respuesta alterada a las infecciones del pie, y puede dificultar la cicatrización de las ulceraciones. Una vez que existen infección y/o ulceración, aumenta la demanda de suministro sanguíneo al pie. En presencia de EAP puede ser imposible cubrir la demanda, lo que contribuye a la necrosis tisular y a la infección progresiva. La presencia de EAP en un paciente diabético con úlcera o

infección del pie aumenta el riesgo de amputación (Andersen y Roukis, 2007).

Además, cualquier brecha del tegumento cutáneo del pie en una persona con diabetes puede conducir a infección grave de las partes blandas y/o del hueso. Si la atención médica se retrasa como resultado de la neuropatía sensorial intensa o la falta de respuesta del paciente a la infección con síntomas constitucionales, puede ser necesario un tratamiento más intensivo, incluyendo la amputación del miembro.

Con lo expuesto anteriormente, se puede decir que toda persona interpreta a su manera el sentido de vida, según sus valores, creencias, objetivos y experiencias personales. En los casos de amputación por diabetes la persona puede enfrentarse al sentido de vida de sufrimiento y de frustración que al ir aceptando su realidad, la persona amputada presenta diversas actitudes positivas o negativas según sus valores y por el cual seguir viviendo le da sentido a su vida.

II. Planteamiento del problema

Desde que el ser humano existe se ha preguntado: ¿Cuál es su sentido de vida?. El sentido de vida es aquello por lo cual la persona vive día a día, lo que busca constantemente, aquello que lo hace sentirse pleno y satisfecho consigo mismo. Este sentido es específico y único en cada individuo y le corresponde a cada uno hallarlo. Por otro lado, existen personas que poseen un vacío existencial, ya que en diferentes etapas de la vida han ido perdiendo esa dimensión que caracteriza al ser humano de trascender, donde están involucradas la libertad y la voluntad.

Los individuos a lo largo de la vida se enfrentan a situaciones difíciles, en las cuales los resultados no son los esperados; esto puede llegar a causar desaliento y frustración en la persona. Todo esto se puede presentar cuando existe una enfermedad crónica, como lo es en el caso de la Diabetes Mellitus. Según Ganong (2002), esta enfermedad se caracteriza por tener en el organismo los niveles de azúcar elevados, lo que con el tiempo puede ir dañando los vasos sanguíneos y los nervios. Estos pacientes deben tener mucho cuidado de no hacerse ninguna herida en las extremidades, ya que les puede causar infecciones, gangrena o úlceras; a todo esto es lo que se conoce como el Síndrome del Pie Diabético.

El mismo autor afirma, que cuando la herida en la extremidad del paciente se encuentra en un periodo avanzado, los vasos sanguíneos no aportan el oxígeno suficiente y los nervios están dañados, por lo que la persona pierde la sensación en la extremidad; es necesaria la amputación de la extremidad afectada. Esto se efectúa con el fin de prolongarle el tiempo de vida a la persona.

Este evento puede implicar muchos cambios y dificultades en la vida del paciente; las dificultades dependen en su mayor parte de los atributos personales que le otorga la persona. Lo que es claro es que una persona posterior a la amputación presenta problemas de adaptación y también cambios psicológicos, lo cual puede provocar

que este paciente pierda o no encuentre un sentido de vida. Como consecuencia de la amputación, la persona podría presentar: inseguridad, baja autoestima, dificultad en la socialización. Todo esto generaría cambios de conducta, las cuales dejarían secuelas emocionales que harían que el individuo cayera en el vacío existencial, perdiendo así su propio sentido de vida. Por lo anterior, se presenta la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es el sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, que se encuentran en el periodo post-operatorio?

2.1 Objetivos

General

- Describir el sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, que se encuentran en el periodo post-operatorio.

Específicos

- Analizar los actos creativos o actividades que realiza la persona, como también las introspecciones del paciente relacionadas con su vida hoy en día.
- Examinar cómo la persona posee la capacidad de vivir intensamente las circunstancias, disfrutando y experimentando amor hacia las otras personas.
- Explicar cómo las personas recién amputadas, siguen adelante en su vida diaria, por medio de sus actitudes resilientes.

2.2 Elemento de estudio

- Sentido de vida.

2.3 Definición del elemento de estudio

- Definición conceptual:

Castro (2006) afirma que el sentido de la vida surge por la necesidad de dar solución a los problemas que tenga una colectividad o un individuo en particular. Constituye la respuesta ofrecida a las preguntas o problemas que implica la vida: ¿Por qué vivir? ¿Para qué vivir? ¿Quién soy? ¿De dónde vengo y adónde voy? ¿Qué hacer con mi vida? ¿Qué camino seguir? ¿Qué hacer para sobre vivir?, entre otras tantas cuestiones existenciales. El sentido de la vida es un esquema que reúne modelos de actos de las líneas más diversas y los acomoda en una proyección de un sentido que se extiende desde el nacimiento hasta la muerte.

- Definición operacional:

El sentido de vida para fines de esta investigación se entendió como la forma en que la persona consigue darle una dirección, seguir un camino, una ruta, que perfila con la persona misma conforme avanza, o que ya está trazada de antemano. Se operacionalizó por medio de una entrevista y se evaluó con los siguientes indicadores:

-Valores de creación.

-Valores de vivencia.

-Valores de actitud.

2.4 Alcances y límites

Esta investigación pretendió dar a conocer el sentido de vida que presentan las personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus y además presentan algún miembro amputado como consecuencia de dicha enfermedad, ellos se encuentran en periodo post-operatorio. Los resultados aplican a ellos y los que tengan características similares.

Dentro de las limitaciones que se presentaron a lo largo de esta investigación se encuentran que algunas de las personas no estaban dispuestas a colaborar durante este proceso. Asimismo, los pacientes proporcionaron escasa información debido a que no querían revelar información o simplemente no querían hablar sobre el tema. Por otro lado, otra limitación fue que varios no expresaban con veracidad acerca de cómo se sentían al tener que enfrentar la vida con la falta de alguna extremidad corporal.

2.5 Aporte

Esta investigación surge a raíz del interés de conocer cuáles el sentido de vida de pacientes diabéticos con miembros amputados, durante el periodo post-operatorio; así también, cómo éstos buscan motivos para seguir adelante y sentirse plenos y satisfechos como seres humanos a pesar de sus limitaciones.

La relevancia de esta investigación es dar a conocer la importancia que tiene el apoyo de las personas que están a su alrededor durante el periodo post- operatorio. Estos pacientes necesitan apoyo incondicional para poder asimilar todas las experiencias asociadas con la amputación.

Se espera que esta investigación pueda generar una herramienta de ayuda para las personas diagnosticadas con Diabetes Mellitus, y puedan comprender que a pesar de la enfermedad y las limitaciones que pueden llegar a tener después de una amputación, todo ser humano tiene metas que cumplir y un sentido de vida por el cual vivir. También se espera que con esta investigación los profesionales en salud mental ayuden a estas personas en el proceso de rehabilitación, utilizando corrientes existencialistas y así lograr que los pacientes diabéticos con miembros amputados se tracen objetivos y metas, dándoles un mayor sentido a sus vidas.

III.MÉTODO

3.1 Sujetos

En este estudio se trabajó con 8 personas adultas guatemaltecas, de ambos géneros, de diferente nivel socioeconómico y escolaridad. Los sujetos se encontraban internados en la Clínica y Hospital "Colón" del paciente diabético, ya que padecieron amputación de uno de los miembros inferiores debido a la Diabetes Mellitus. Estas personas estaban en periodo post-operatorio, aproximadamente no mayor a 45 días.

Se seleccionaron por medio de una muestra de casos típicos. Según Hernández, Fernández y Baptista (2010), éste es un tipo de muestreo no probabilístico, en el cual se seleccionan individuos, sistemas u organizaciones, que poseen claramente las situaciones que se analizan y estudian.

3.2 Instrumento

En este estudio se utilizó una entrevista semiestructurada para conocer la experiencia que vivieron durante el proceso post-operatorio, y cómo manifiestan su propio sentido de vida durante esta etapa. Según Hernández *et al.* (2010), las entrevistas semiestructuradas se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre los temas deseados (es decir, no todas las preguntas están predeterminadas). Dicha entrevista tiene 32 preguntas abiertas, las cuales permiten conocer el sentido de vida como la existencia de vacío existencial en los pacientes diabéticos amputados. Este instrumento fue validado por 2 profesionales de la psicología (Licenciado Julián Sinibaldi y Licenciada Karla Rojas) y 1 profesional de Medicina (Doctor Víctor Hugo Gil). Dichos profesionales poseen conocimiento en el tema de sentido de vida y Diabetes Mellitus. Se evaluó con los siguientes indicadores: valores de creación, valores de vivencia y valores de

actitud.

3.3 Procedimiento

- Se seleccionó el tema de investigación. Luego, se planteó el objetivo general y los objetivos específicos.
- Se procedió a buscar apoyo bibliográfico y se recolectó información en estudios internacionales y nacionales relacionados con el tema. Además, se recopiló información bibliográfica acerca del mismo, tomada de diversos libros que aportaron una buena base teórica para el marco teórico.
- Se elaboró una entrevista semiestructurada, que permitirá conocer el proceso personal de los pacientes diabéticos con miembros amputados, por encontrar un camino que conduzca de una cierta forma a la realización.
- La entrevista fue validada por profesionales de psicología y medicina.
- Se eligió a los individuos que participaron en el estudio anteriormente descrito en base a casos típicos y con las siguientes características: personas que hayan padecido amputación en algún miembro inferior a causa de la enfermedad de diabetes mellitus y se encuentren en el periodo post-operatorio no mayor a 45 días.
- Se solicitó la colaboración de las pacientes, explicándoles que la información que aportarían sería confidencial y que se utilizaría solamente para fines de esta investigación, por medio de un consentimiento informado.
- Se hizo una cita con cada uno de los individuos por separado, de acuerdo a la disponibilidad de tiempo de los mismos.

- Se llevó a cabo la entrevista con cada persona de manera individual. Las respuestas obtenidas fueron grabadas con previa autorización de los mismos.
- Las entrevistas grabadas se escucharon detenidamente y se realizó la transcripción de forma literal.
- Se analizaron los resultados. Con la información recopilada, y se clasificó en categorías según su indicador.
- En la discusión se realizó una comparación de los resultados obtenidos en esta investigación en relación a los resultados de otras investigaciones y con la teoría recopilada para este estudio.
- Se procedió a realizar las conclusiones en base a los hallazgos obtenidos de las entrevistas y se plantearon las recomendaciones.

3.4 Diseño

Para el logro efectivo de este estudio se utilizó el enfoque cualitativo de la investigación. Según Hernández *et al.* (2010) la investigación con enfoque cualitativo utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación.

El diseño utilizado en esta investigación fue estudio de caso, ya que según Hernández *et al.* (2010), éste se puede definir como aquel estudio que al utilizar los procesos de la investigación analizan de forma profunda una unidad para responder al planteamiento del problema, probar hipótesis y desarrollar alguna teoría.

La información recolectada se trasladó a una matriz de resultados o matriz de datos, la cual según Hernández *et al.* (2010), es el conjunto de datos simbólicos o numéricos producto de la aplicación del instrumento.

IV. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

En el siguiente capítulo se presentan los resultados de la investigación, como también la descripción de cada uno de los ocho casos en estudio. Los esquemas muestran los datos obtenidos de una forma más clara y concreta. La información se obtuvo a través de una entrevista que se elaboró para esta investigación. La entrevista se basó en las formas en que según Frankl (1990) el sentido de vida se puede encontrar, mediante la realización de valores de creación, de vivencia y de actitud. Estas personas son pacientes diabéticos con miembros amputados, quienes se encuentran en periodo post-operatorio.

MATRIZ DE PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.

A continuación se presentan los resultados de los 8 sujetos, de acuerdo a los indicadores de estudio.

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8
Sentido de vida.	Valores de creación.	<p>Soy una persona tranquila, alegre porque me gusta la música, me gusta platicar, me gusta hacer oficio.</p> <p>No. 2</p> <p>Yo me salgo a la puerta de la calle, de la casa, con mi silla de ruedas, le digo a mi esposo sácame un ratito a la calle, porque me dice y yo le digo no quiero</p>	<p>En la cafetería hago desayunos, almuerzos y refacciones. Tengo 11 años de estar ahí. Abro a las 6:30 todos los días. No. 9</p> <p>Mire pues así como ahorita que yo he estado sola en la casa, porque todos se van a trabajar, he decidido irme</p>	<p>Trato siempre de mantener mi mente ocupada, trato de no aburrirme en nada por eso es que me pongo a leer intensamente, me gusta mucho la lectura y también la música sobre todo, y de esta manera no me aburro</p>	<p>Luchar,,, siempre luchar por lo que uno quiere, yo deje de estudiar algún tiempo..... y una mi amiga me está motivando para ir a la universidad y creo lo voy hacer el próximo año, ya que este último tiempo solo tengo cabeza para mi recuperación</p>	<p>Con mi trabajo, no tengo tiempo de aburrirme y en la casa miro la tele. Toda la vida, siempre he tratado de no pensar en mis molestias y en esta desgraciada enfermedad. Pienso que Dios no me dejara. No. 10</p> <p>Tener salud, cada día amanezco con vida, que tengo trabajo. No. 14</p> <p>Creo que ya me</p>	<p>Lo que me gusta es el campo, trabajar, sembrar milpa, frijol que es lo único que se da ahí con nosotros... me gusta el deporte,, pero ahora solo lo puedo ver. No. 4</p> <p>Que a la gente le gusta lo que hago y me recomiendan. No. 11</p> <p>Soy muy</p>	<p>(Trabaja en una floristería) Estar con la flores, cuando hago un arreglo platico con ellas como que fueran mis amigas, casi nunca me siento sola ya que mi trabajo es estar rodeada de flores. No. 4</p> <p>Estoy orando por nuestro país, de eso me siento orgulloso. No. 12</p>	<p>Lo que me motiva y me da alegría es cuando hay trabajo, pero cuando no hay trabajo ya se me baja un poco. No. 9</p> <p>Yo ahora estoy solo,, y cuando me deprimio leo la biblia. No. 10</p>

		<p><i>pensar nada, no quiero estar triste. No. 10</i></p>	<p><i>al comedor, pago un taxi y me voy al comedor; aunque sea a recibir llamadas, pedidos y ver que está en orden y mandar a las señoritas a dejar los pedidos. No. 10</i></p> <p><i>Ahorita seguir adelante con mi cafetería, si encuentro otro local, pues si no decido guardar las cosas.... Gracias a</i></p>	<p><i>y también cuando estoy cansado de leer o de estar oyendo música me pongo a ver algunos programas en televisión que me llaman la atención. No. 10</i></p> <p><i>Una de las cosas que más agradezco es el poder haberme desarrollad o muy bien dentro de</i></p>	<p>.No. 6</p> <p><i>Si uno no tiene sueños, metas, proyectos, la vida sería muy aburrida. No. 22</i></p> <p><i>(Que podría aportar a la vida) Dar mis conocimientos, compartir mis experiencias, siempre me gusta estar rodeado de personas. No. 31</i></p>	<p><i>acostumbre, espero que no me ataque más la diabetes y que me deje vivir tranquilo y en paz, para por lo menos estar sano para poder trabajar y poder moverme por mi mismo. No. 30</i></p>	<p><i>creativa en mi trabajo, me gusta lo que hago y trato de aprender más con revistas o cuando voy alguna parte y hay arreglos de flores, tomo ideas. Fíjese que a mis clientes les pregunto cómo les gustaría y me esfuerzo por hacer lo que ellos esperan, con la mayoría creo que lo he conseguido, porque vuelven cuando necesitan otro. No. 12</i></p>	
--	--	--	---	---	--	--	--	--

			<p>Dios tengo visa para poder viajar a trabajara allá. Tengo familia allá, igual si no funciono aquí, solo sanando mi pie.....No. 11</p> <p>Seguir trabajando. Lo que más me inspira es la cafetería. No. 14</p> <p>Porque a mí me gusta trabajar, yo he sido persona que trabajó desde la</p>	<p>mi trabajo. No. 13</p> <p>Siga siendo yo una persona que pueda brindar y dar algo a todas las demás personas que conozco y los seres queridos; y siempre dejar un granito de arena uno para su país, ayudándolo en todo lo que se puede. No. 20</p>				<p>Al terminar el arreglo y verlo y verlo que me gusta, me siento mejor.No. 20</p>	
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

			<p>edad de 14 años y el comedor lo tengo hace 11 años, yo todos los días a las 4 de la mañana salía de la casa y todo eso me vino a opacar.....</p> <p>Por mi fuera yo lo haría, que es lo que me gusta.</p> <p>No. 21</p>	<p>Tener mucho éxito en el trabajo, sobre todo lograr tener mucho dinero y creo que el dinero no es tan,, no solo para mí sino poder ayudar a todas las personas que están cerca de mí. No. 23</p> <p>Bueno creo que voy a trabajar tal vez más</p>					
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

				<p><i>duro, con más énfasis en todo y tratar de hacer muchas cosas que me gustan, viajar un poco al interior de la república que me encanta, me encanta Atitlán, que he dejado de ir durante mucho tiempo, me gusta estar sobretudo en Antigua Guatemala, sobretudo</i></p>					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

				<p><i>porque ahí he encontrado mucho cariño y eso sería sobre todo lo que más me importaría</i></p> <p>... No. 32</p>					
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8
Sentido de vida.	Valores de vivencia.	<p>Ahorita por la gracia de dios, estoy reanimada. No. 1</p> <p>Mi esposo también es diabético, pero como ya esta viejito mejor que se muera, porque uno entre mas viejito mas estorbo hace a sus hijos. No. 7</p> <p>Mire para mí ya no hay nada bueno, yo le doy gracias a Dios porque amanezco</p>	<p>Luchar, pienso yo, para llegar a lograrlo, con esfuerzo. No. 6</p> <p>Gracias a Dios saque adelante a mis cinco hijos, eso es lo único que tengo. No. 12</p> <p>Seguir adelante hasta que Dios me de vida. No. 14</p> <p>Dios ante todo porque</p>	<p>La realidad decaído enormemente, nunca pensé que fuera a perder algún dedo o miembro de mi cuerpo, la realidad es bien duro aceptar esto verdad, a pesar que trate de ser cuidadoso, pero un golpe que tuve por andar descalzo me causo este problema que tengo. No. 1</p>	<p>Soy luchador, he luchado por terminar mi carrera que había dejado; también soy agradecido porque le doy gracias a Dios por estar con vida, tener el apoyo de toda mi familia y de mis amigos. No. 2</p> <p>Lo que más</p>	<p>Amor de mi familia, los buenos amigos y mis compadres que siempre me han ayudado cuando he estado mal. No. 8</p> <p>Ojala Dios no me abandone. No. 9</p> <p>(Éxitos en la vida) Mis tres hijos y mi familia, también tener mi casita propia.</p>	<p>Ahora con no poder trabajar,, lo que a mí me,, yo quisiera ver a mi familia bien,, me gusta la religión, soy católico. No. 14</p> <p>Yo en estos momentos lo que aspiro, es pedirle a Dios curarme y poder seguir trabajando. No. 14</p>	<p>Yo a mis sobrinos les hablo de lo importante que es cuidar lo que come; con lo que me ha pasado. No. 7</p> <p>El deseo de vivir, despertar cada mañana, me hace sentir viva; fíjese que hasta se me olvida el dedo, si no es porque a veces me molesta o lo veo cuando me baño, no me acuerdo. No. 14</p>	<p>El doctor Gil y me dice,, bueno Crispín aquí primero Dios te vas a curar... y yo sentí como aquel vaso de agua bien refrigerado,, una esperanza que me dieron,, Dios es tan grande que aquí estoy yo como testimonio, porque sin Dios nada podemos hacer.</p>

		<p>todos los días, pero para que. Usted aparentemente me ve bien, pero soy como una manzana de aquellas rojas que dan ganas de comer pero por dentro están negras, están podridas, así soy yo, entonces para que quiere uno seguir viviendo, para que si a nuestros hijos ya no les alcanza para darnos, usted va a creer que es una tristeza eso. No. 8</p>	<p>él es el que provee todo. No. 15 Bueno como digo yo, Dios me la mando y él sabe porque y cuando me la va a quitar verdad. No. 17 Yo le pido a Dios salir de esto luego, porque no me gusta estar así. No. 21</p>	<p>Gracias a Dios que lo agarraron a tiempo, porque me dijo el doctor, que si no hubiera venido a tiempo y lo demás, me hubiera podido seguir avanzando y me hubieran podido quitar el pie o la pierna. No. 1 Creo que lo primero, es el deseo de hacer las cosas bien, el tener mucha responsabilidad y realmente trabajar duro y</p>	<p>me da a mi seguridad, es mi fe en Dios, se que cada cosa que sucede es por su voluntad. Otra cosa también es tener el apoyo de mi familia y saber que el tiempo no se puede regresar. No. 8 Mi familia, son las personas que yo más adoro, y por las</p>	<p>No. 11 Tener una familia muy unida, todos hemos pasado por problemas y ahí estamos siempre todos apoyándonos, en mi caso pues no me han abandonado y siempre están a mi lado, me consienten, es muy grande el amor que recibo yo de mi familia. No. 12</p>	<p>No. 19 Pedirle a Dios que me de paciencia, para continuar mi vida, porque que puede hacer uno más. No. 27</p>	<p>Poder ayudar a los demás, les aconsejo que se cuiden. Espero los viernes, porque ese día le llevo flores a la Virgen y le pido su ayuda para seguir adelante y que ya no se me complique mi salud. No. 16 Confianza en Dios; no desesperarse, que las cosas pasan por algo. No. 17 Quisiera una mejoría para mi salud, cada</p>	<p>Para Dios no hay cosa imposible. Yo me siento bien. Ahora le doy gracias a Dios, no hay como Dios. No. 1 (Que le angustia) La soledad, pero cuando leo la palabra del señor es como que si me tomara un vaso de agua, Dios me fortalece. No. 9 Me pongo a</p>
--	--	---	--	---	--	---	--	--	--

		<p>Para mí lo mejor del mundo fueron mis cuatro hijos. Son muy buenos. No. 11</p> <p>Yo ya nada, (pensativa) ya mi tiempo caduco, que puedo esperar, que se me quite esta enfermedad, ya no se quita, la diabetes no tiene cura. Yo lo que espero es que Diosito me recoja pero cuando este yo durmiendo en mi cama, eso si yo le pido mucho a Dios,</p>		<p>vivir bien intensamente la vida, vivir con mucha alegría y positivismo. No. 6</p> <p>El cariño, eso es lo que más me da a mi seguridad... y obviamente también la estabilidad laboral y obviamente el sueldo verdad. No. 8</p> <p>Una de las cosas que más orgulloso se siente uno es ver crecer a su familia bien, ver que sigue</p>	<p>cuales yo vivo día a día. Ellos son mi orgullo, gracias a ellos yo sigo con vida. No. 11</p> <p>Me siento muy orgulloso de mi familia, ellos han sido mi apoyo en todo momento, por ellos es que yo lucho para seguir día a día. No. 12</p>	<p>Mi mujer, ya que ella siempre ha estado a mí lado y me ha apoyado, y por ella y mis hijos, yo me dedique a trabajar duro, a salir adelante y sacar a todos mis hijos de bachilleros y que ellos siguieran estudiando. No. 13</p> <p>Estar unido con toda mi familia y poder lograr conocer a los nietos que no tardaran en</p>		<p>día hay nuevos descubrimientos y eso es una esperanza. No. 25</p> <p>Resignación, le pedí a Dios que me ayudara y se hiciera su voluntad. No. 27</p>	<p>leer la biblia, ahí encuentro yo paz, hay momentos en que se deprime uno....yo soy hombre, necesito mujer, si necesito una mujer,, mujeres hay... mi esposa me abandono...y o digo Señor, si ella viene, viene, pero sino retírala de una vez,, yo me acostumbro a quedarme papa soltero hasta tu</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--

		<p>que me quede en mi cama, que me duerma y que ya no despierte, porque yo ya no... viera todo lo que han gastado mis hijos, por este dedo ingrato, tres veces he venido a parar al hospital aquí, imagínese cuánto cuesta..... La medicina tan carísima y aquí me han considerado, los doctores son muy buena gente, que Dios los</p>	<p>la continuidad del apellido de uno y ver que me respetan, me admiran mucho en mi trabajo y también me siento orgulloso que también que cuando hice deporte todos me admiraron en ese tiempo.</p> <p>No. 12</p> <p>(Que le inspira en la vida) el cariño y el amor de las personas que uno quiere.</p> <p>No. 14</p> <p>Con mucho positivismo,</p>	<p>Me apoyo en mi fe en Dios y el es mi inspiración en cada momento de mi vida.</p> <p>No. 14</p> <p>Yo espero vivir hasta donde Dios lo permita, rodeado de mi familia.</p> <p>No. 19</p> <p>Si seguí con vida es porque así Dios lo quiere. No. 28</p> <p>Estar siempre</p>	<p>llegar. No. 16</p> <p>Siempre tengo la...la ilusión y el deseo que Dios me dé una mejor salud y que mis hijos siempre estén conmigo y con su madre. No. 25</p> <p>Amor que tengo a mi familia que nunca me abandono y me dio todo su apoyo. No. 29</p>	<p>venida. No. 10</p> <p>Mi hermana y mi hijo vinieron a verme y ellos me curaron. No. 10</p> <p>Me siento orgulloso de tener al Señor en mi corazón, porque me da seguridad. El hombre tiene que arrebatarse el reino de los cielos, eso es todo.. de eso estoy orgulloso, de que pase lo que pase hay</p>
--	--	--	--	--	--	---

		<p><i>bendiga. Tuve que prestar para la consulta, yo ya no tenía dinero..Ahhh es que es triste ya llegar a esta edad. No. 14</i></p> <p><i>(Que espera de la vida) De la vida.... Yo digo que ya nada.... No. 19</i></p> <p><i>Yo no ambiciono nada mejor, nunca tuve nada así como propiedades, bastante dinero, pero ni donde vivo, ya que ni mía era si no que era</i></p>		<p><i>con mucho trabajo y sobre todo, realmente acercarse a personas que uno quiere y lo pueden apoyar. No. 17</i></p> <p><i>La verdad creo que ya la vida me ha dado las satisfacciones que yo esperaba, ya me dio muchísimo en mi familia, en mi trabajo y lo único que quiero es que tenga calidad de vida, no me importa realmente lo que es</i></p>	<p><i>con mi familia, disfrutar de mi casa y de lo que la vida me ha regalado.</i></p> <p>No. 32</p>			<p><i>un Dios que me está escuchando. Para el no hay cosa imposible, nosotros hemos desmayado pero él no. No. 12</i></p> <p><i>Gracias señor por un día más,, no tengo como agradecerte, no tengo como pagarte señor y tú lo sabes. No. 20</i></p> <p><i>Si me dijeran prepárate, mañana te</i></p>
--	--	---	--	--	---	--	--	---

		<p>de mi esposo. Como dicen los patojos vulgarmente, ya goce y ya me gozaron, entonces que mas espero.</p> <p>No. 24</p>		<p>cantidad solo cantidad de vida. No. 19</p>				<p>vas a morir, Gloria a Dios,,, que sea la voluntad de mi Señor.</p> <p>No. 26</p> <p>Dios me fortaleció, yo se que tú me vas a sanar,,, perdóname, el perdón es el que vale; eso es todo.</p> <p>No. 27</p> <p>El doctor cuando me dice que estoy bien, para mí ya es como otro vaso de agua, otra alegría. Me</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--

								<p><i>dijo el doctor: aquí primero Dios te vas a curar, sentí alivio. No. 28</i></p> <p><i>Encontré una salud, y eso es lo que me motiva, quiere decir pues que ya voy bien hasta la muerte, ahí sí que hasta la muerte que es donde Dios nos lleva No. 30</i></p> <p><i>Yo me siento feliz, lo que Dios ha hecho en mi vida,, yo soy</i></p>
--	--	--	--	--	--	--	--	---

								<p><i>testimonio,, llegue a lograr a caminar como que si nada pasara, y me miran y me preguntan ¿usted es diabético? Y yo digo si mire... Quiere decir que Dios nos da nuevamente salud, otra oportunidad,, entonces nos tenemos que poner en las manos de Dios.</i></p>
--	--	--	--	--	--	--	--	--

Elemento de estudio	Indicadores	Sujeto 1	Sujeto 2	Sujeto 3	Sujeto 4	Sujeto 5	Sujeto 6	Sujeto 7	Sujeto 8
Sentido de vida.	Valores de actitud.	<i>Tal vez no era mi hora, porque cuando es la hora de uno, no hay buenos médicos, no hay dinero; media vez Diosito dice hasta aquí, aquí quedamos, Diosito me ha dado otra oportunidad. El doctor me dijo que si yo me mantengo triste que si</i>	<i>Yo estoy rebien, incluso yo ya puedo asentar un poco el pie, pero como el doctor no me ha dicho entonces me abstengo, de repente un pequeño deslice o que me quiera caer, si apoyo el pie pero no, ya no me duele. Tengo un andador, con el andador camino para</i>	<i>Lo que menos me gusta hacer creo yo, ehhh la realidad no herir a las personas, ehhhh no me gusta que se sientan incomodas conmigo, ehhhh me gusta que me miren que soy responsable, que soy trabajador. No. 5</i> <i>Creo que no soy una carga para mi</i>	<i>Con el tiempo aprendí a verme de forma natural y mostrar a todos mi amputación sin vergüenza ni lastima. No. 2</i> <i>Vivo el día a día con sus alegrías y sus tristezas. No. 9</i> <i>No dejándome vencer por nada, saber que nada durará para siempre que</i>	<i>Tratar de llegar a viejo en lo que cabe bien. No. 16</i> <i>Con ganas y dedicación, nunca dejarse vencer. No. 17</i> <i>Uno aprende del sufrimiento, yo he sufrido bastante, pero eso me ha hecho más fuerte y vivir cada día con más ganas. No. 18</i> <i>Yo quiero vivir</i>	<i>Soy muy positivo, siempre estoy de muy buen humor, a pesar de mi enfermedad. No. 17</i> <i>Yo he sido una persona que he pasado muchas dificultades y sin embargo siempre he salido adelante. No. 18</i> <i>Poder sobrevivir uno por sí mismo,</i>	<i>Me molesta la gente que no le gusta hacer algo, o llega tarde, o no le gusta estudiar y superarse. No. 3</i> <i>Despertarse cada día con un propósito. No. 6</i> <i>Puedo seguir siendo independiente, no una carga para nadie, con mi trabajo puedo salir</i>	<i>Uno mismo tiene que cuidarse, y gracias a Dios hoy estoy sano. Yo los que me rodean, les cuento lo que me paso a mí, a dos persona he traído yo aquí y están agradecidos conmigo; porque yo les digo, miren señores esto me paso a mí y miren como estoy,</i>

		<p>yo lloro, mi dedo no me va a secar. Entonces yo le digo sácame a la puerta, ahí mas de alguien pasa y me saluda, eso es lo que hago. No mantengo mi mente en blanco sino que ahí la mantengo ocupada, ocupada para no pensar en problemas. No. 10</p> <p>Como lo es la diabetes, es duro...</p>	<p>algún lado, voy al baño, voy al sillón o a la cama y así. Soy bastante independient e. No. 1</p> <p>Si se lucha se sale adelante, ahora si usted se estanca en que no va hacer nada, ahí se queda. No. 18</p> <p>Que lo tome normal, no muy me preocupe ni nada, porque sabía que</p>	<p>familia, he tratado de evitar completament e eso y he sido el que...., he sido cabeza de familia y la verdad lo que menos quiero yo es ser carga para mi familia y con esta enfermedad, he tratado de no estar dependiendo realmente de ellos porque yo se que con una enfermedad de estas es amargarse uno y amargar</p>	<p>todo tiene que pasar. No. 15</p> <p>Creo que mejor que antes, valoro más a las personas, especialmente a toda mi familia, vivo el cada día. No. 16</p> <p>Con actitud positiva, siempre hay momentos tristes pero no puede uno dejarse vencer, si no donde estaría la fe y la confianza en Dios. No. 17</p>	<p>más, que pueda tener mis cosas, que no me falte nada, y sobre todo cuidarme para así mejorar mi salud como hasta ahora que estoy bien. No. 19</p> <p>Saque provecho de todo lo que hago y que no me dé por vencido. No. 20</p> <p>Si uno no desea nada en la vida estaría bien jodido, uno siempre quiere</p>	<p>no estar uno esperanzado a nadie, no ser dependiente, no me gusta depender de los demás. No. 21</p> <p>(Con respecto a la amputación) muy esperanzado, para mí esa era la oportunidad de poderme curar. No. 28</p> <p>Seguir luchando y ver si Dios me da chance que me pueda curar verdad, para poder</p>	<p>adelante. No. 8</p> <p>Así que siempre me tomo mi medicina y vengo a mis chequeos con el doctor siempre. No. 9</p> <p>Luchando y no dándome por vencida, a pesar de todo lo que me ha pasado. No. 15</p> <p>(El sufrimiento) ayuda a ver la vida de</p>	<p>pero no vayan a dejar que esto vaya avanzando, entonces dos paciente he mandado con el doctor Gil. Soy testimonio que me paso. Mire como estoy a mi no se me nota que soy diabético. No. 7</p> <p>(Que le proporciona seguridad) el tratamiento de uno mismo... ver que me cae</p>
--	--	---	--	--	---	--	---	---	--

		<p>uno debe ir donde al doctor para que lo cure y tomarse uno sus medicinas; como me dice el doctor si no se va a tomar su medicina entonces no gaste. Ser uno positivo. No. 17</p> <p>Mire comenzando que no miro, no camino, estoy enferma de la diabetes y la diabetes me agarra los riñones,</p>	<p>solo era el dedo; sino le digo que no me dio tristeza pues, pero no lo tome como que yo ya no iba a ser en este mundo. Tuve confianza en los doctores. No. 27</p>	<p>a las demás personas. No. 5</p> <p>Trabajando mucho, haciendo mucho esfuerzo, haciendo las cosas bien y realmente ambicioso pero en la palabra de ambición sana, de querer tener siempre algo más, algo mejor eso es más que todo. No. 15</p> <p>Lo primero es tratar de salir</p>	<p>Somos humanos y la vida siempre tiene sufrimiento, si no, no se valoraría. No. 18</p> <p>Si uno no aprende de sus sufrimientos, no aprende nada. No. 18</p> <p>Cada día trae sus sorpresas, por eso vale la pena vivir. No. 25</p> <p>Las cosas no se pueden cambiar, ni regresar el tiempo, hay</p>	<p>superarse y ser alguien en la vida; que uno no se muera sin haber hecho muchas cosas bien. No. 22</p> <p>Viera que con los días vi que la operación era lo mejor para mí. No. 27</p> <p>No quiero cambiar mi vida, quiero acostumbrarme a ser como hoy lo estoy, con ganas de vivir y con la esperanza de que ya no va haber otra</p>	<p>seguir trabajando. No. 32</p>	<p>diferente manera, a valorarla; ayuda a acercarse más a Dios, a la Iglesia y a los grupos de Pastoral. No. 18</p> <p>Si no tuviera ganas de vivir caería en depresión y eso no es bueno. No. 21</p> <p>Los anhelos para mí son sueños y desde niña mi mamá, me enseñó a soñar, sé que algunos</p>	<p>bien, me estoy asegurando a uno mismo. No. 8</p> <p>Con sabiduría sale uno adelante... Hoy perdí, esto me queda de experiencia, uno busca otra oportunidad y va saliendo uno. No. 18</p> <p>(Que espera de la vida) buenos propósitos, trabajo, si es un negocio prosperar,</p>
--	--	---	---	---	--	--	---	---	--

		<p>me agarra el hígado, me agarra el páncreas, el estomago no está bien; entonces que puedo estar bien así. Que puedo estar yo bien, no me voy a curar de eso, solo alivio me dan y cuanto cuesta ese alivio y si no tengo el dinero. No. 20</p> <p>Dios primero y este doctor Gil, aquí me tienen todavía, si no</p>		<p>adelante con esta enfermedad, sobre todo con esta amputación que si me afecto enormemente y voy a poner todo de mi parte para que ya tratar de que la enfermedad no me vaya a vencer si no yo lograr vencer a la enfermedad. No. 16</p> <p>Creo que debe de luchar uno para tratar de evitar ese sufrimiento,</p>	<p>que ver para adelante y dejar atrás lo que ya paso. No. 29</p>	<p>amputación después. No. 32</p>		<p>no se cumplirán, pero los que creo que sí, trato de realizarlos. No. 22</p> <p>Sé que la diabetes cuando llega es para quedarse, es mi compañera de viaje por la vida; ya no peleo con ella. No. 26</p> <p>No puedo cambiar nada, ni mi familia, ni mi enfermedad, la verdad acepto lo que</p>	<p>eso es lo espero... no tirarse de una vez a la perdición, si no prosperarse. No. 19</p> <p>Gracias a Dios hoy estoy bien, como testimonio. No. 26</p> <p>Yo mismo ahora busco soluciones, para ayudarme con mi enfermedad. No. 28</p> <p>Volver atrás ya no, volver</p>
--	--	--	--	---	--	--	--	---	---

	<p>ya estuviera sin mi pie. Es duro esto, pero hay que agarrarlo positivo, para que me voy a mentir a mi misma y decirme yo estoy sana.... Yo no estoy sana, estoy enferma. No. 27</p> <p>Bueno yo me siento positiva, me siento bien, no estoy triste así directamente, estoy bien. Cuando venia me</p>	<p>porque yo no soy una persona que creo que pudiera vivir con un sufrimiento toda la vida. No. 18</p> <p>Uno sin anhelos, no encuentra un sentido a la vida, si no uno debe de anhelar muchas cosas, que todos esos deseos que uno tiene, sobre todo, deseos sanos y buenos hacen que la vida sea más que buena y</p>				<p>me tocó. No. 29</p> <p>Vivir cada día sin pensar en el mañana; en una plática escuché que hay que vivir el día como que fuera el último de tu vida y eso es lo que hago ahora. No. 32</p>	<p>atrás ya no... mi éxito está en seguir adelante, seguir a Dios, nunca quitar la vista al monte de donde viene el socorro... seguir a Dios y pedirle que me de sabiduría y él abre la puerta,,,, uno es el que cierra la puerta. No. 29</p> <p>Buscar a Dios,,,, en el trabajo seguir en la construcción, ,,, y con la</p>
--	---	---	--	--	--	--	---

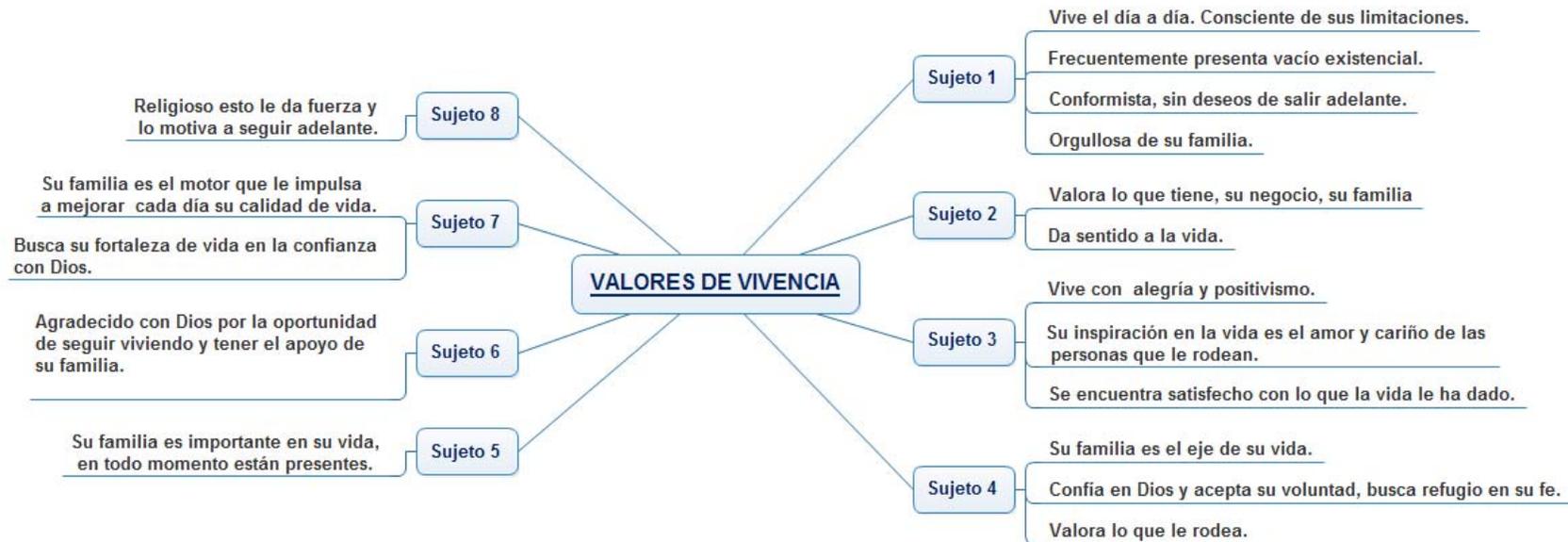
		<p>ardía el pie, ahora ya no, me entretuve platicando; tal vez, cuando uno piensa mucho en el mal, ahí está el mal, cuando uno piensa en otra cosa, se le olvida a uno y ya no hay dolor.</p>		<p>que sea muy positiva para uno. No. 22</p> <p>Salud, que eso es lo que más me importa ahorita. No. 25</p> <p>Después de la operación, siento que me dieron más ánimos,,, como me dieron una prolongación de vida, porque yo no sé si hubiera podido aguantar realmente una amputación mayor y creo que me dio más ánimos para seguir</p>					<p>esposa ya la tengo fuera,,, si ella no vuelve, gracias Señor y si ella vuelve, gracias Señor... por su voluntad, no a la fuerza. Mire mujeres hay, pero yo tengo ya a mi Señor en mi corazón. No. 32</p>
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

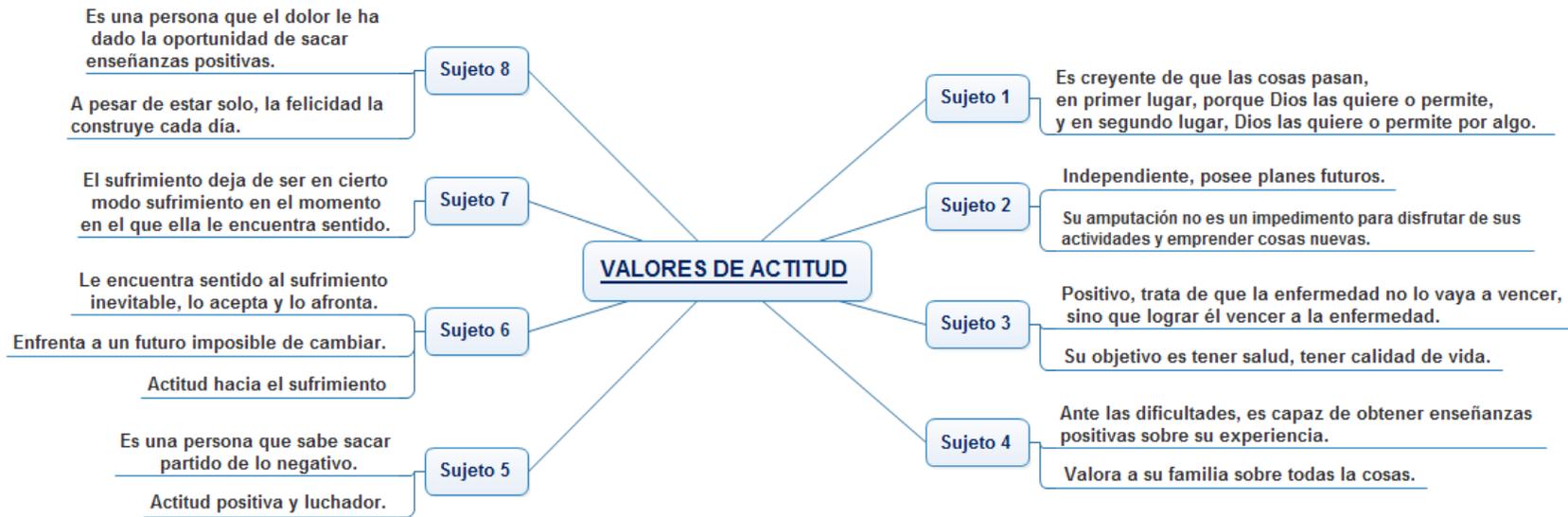
				<p><i>luchando y tratar,,, bueno si no bueno vencer la enfermedad, tratar que la enfermedad no me venza a mi verdad. No. 30</i></p>					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

MATRIZ DE ANÁLISIS DE RESULTADOS.

A continuación se presenta el análisis de los resultados de cada indicador, sujeto por sujeto.







V. DISCUSIÓN.

El objetivo principal de la presente investigación fue determinar el sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, quienes se encuentran en periodo post-operatorio. Para responder a este objetivo se tomó una muestra de 8 sujetos a quienes se les aplicó una entrevista semiestructurada, el resultado obtenido es que siete de los ocho sujetos de este estudio presentan fortalecido su propio sentido de vida, es decir que a pesar de tener una limitación, han encontrado herramientas que le ayudan adaptarse a su nueva vida. Tal es el caso de un sujeto que dice: *El deseo de vivir, despertar cada mañana, me hace sentir viva; fíjese que hasta se me olvida el dedo, si no es porque a veces me molesta o lo veo cuando me baño, no me acuerdo.* S7. N14. Es importante mencionar que uno de los ocho sujetos no presenta sentido de vida, sino al contrario, presenta vacío existencial. Esta carencia de sentido no le permite a la persona salir adelante en la vida, sino conformarse con lo que le brinda el día a día. Como lo dice en la entrevista: *Yo ya nada, (pensativa) ya mí tiempo caduco, que puedo esperar, que se me quite esta enfermedad, ya no se quita, la diabetes no tiene cura. Yo lo que espero es que Diosito me recoja pero cuando este yo durmiendo en mi cama, eso si yo le pido mucho a Dios, que me que quede en mi cama, que me duerma y que ya no despierte.* S1. N14.

En la misma línea, Mendoza (2012) en su estudio establece la existencia de sentido de vida en las personas infectadas con el virus de inmunodeficiencia adquirida, llegando a la misma conclusión. También Rodenas (2011) llega a la misma conclusión en su evaluación de las características resilientes manifestadas por mujeres que han sufrido la amputación de una o más extremidades. Sin embargo, Trujillo (2012) difiere, ya que en su investigación sobre reacciones emocionales ante la amputación, causas y consecuencias del mismo, encontró que los sujetos carecen de posibilidades en la adaptación en el medio social, laboral y familiar. Es importante mencionar que Frankl (1988) que la búsqueda de sentido en todo ser humano es inherente y que no depende del razonamiento. Por medio de esta el hombre alcanza la trascendencia máxima.

Como parte del elemento de estudio se analizaron los tres indicadores, los resultados se discuten a continuación.

Valores de creación:

Este indicador consiste en hacer y concentrarse en diferentes actividades, para así no estar en constante pensamiento en relación a su discapacidad. Los resultados apuntan a que los ocho sujetos se propusieron salir adelante con su vida, dedicándose en actividades del trabajo y del hogar, convirtiéndose en personas entregadas, activas y perseverantes. Tal es el caso de un sujeto que afirma: *Con mi trabajo, no tengo tiempo de aburrirme y en la casa miro la tele. Toda la vida, siempre he tratado de no pensar en mis molestias y en esta desgraciada enfermedad. Pienso que Dios no me dejará.* S5. N10. En este estudio, se ve que los sujetos asumieron la responsabilidad de sus vidas para seguir adelante, decidieron enfrentar de la mejor manera posible su amputación. Adquirir estas responsabilidades los ha hecho sobresalir, ser productivos, independientes, luchadores, fuertes y capaces de desempeñarse en el ámbito laboral. De acuerdo con Frankl (1990), el homo faber se defiende del dolor mediante la actividad, no puede tolerar no desarrollar una acción como respuesta a su situación, adoptando una actitud materialista en la que si no se es productivo, su vida no tiene sentido. También Längle (2005), dice que el ser humano debe tener un propósito en la vida, para ello es necesario un campo de actividad, un contexto que proporcione una estructura y algo valioso que realizar en el futuro.

Valores de vivencia:

Este indicador consiste en desarrollar la capacidad de vivir intensamente las circunstancias, disfrutando, experimentando algo o sintiendo amor por otras personas. Se puede deducir que los ochos sujetos de estudio a raíz de la experiencia, aprendieron a acercarse más a los suyos, a necesitarlos, a quererlos, y hacer de su familia el eje de vida. Tal es el caso de un sujeto que dice: *Lo que más me da a mi seguridad, es mi fe en Dios, se que cada cosa que sucede es por su voluntad. Otra cosa también es tener el apoyo de mi familia; mi familia, son las personas que yo más*

adoro, y por las cuales yo vivo día a día. Ellos son mi orgullo, gracias a ellos yo sigo con vida. S4. N8. N11.

Rodenas (2011) apoya estos resultados, hace referencia que las mujeres que han sufrido amputación de una o más extremidades, presentan características resilientes, la cuales se han fortalecido a partir de la amputación y les han ayudado a afrontar la adversidad y salir adelante después del trauma sufrido. También Längle (2005), considera la necesidad de buscar una relación positiva con la realidad, relaciones interpersonales valiosas, tiempo para la relación y cercanía con las cosas. El mismo Frankl (1999) menciona que el sentido de vida estaría relacionado con la autotranscendencia, es decir, la posibilidad de ir más allá de uno mismo, ayudando por ejemplo a los demás o abriéndose a la dimensión espiritual.

Valores de actitud:

Estos valores se refieren a la actitud que toma la persona ante una situación difícil, el ser humano puede hallarle sentido a la vida, conforme vaya enfrentando el dolor o sufrimiento, en la actitud que adopta ante el mismo. En el presente estudio, siete de los ocho sujetos tomaron actitudes positivas ante la amputación realizada, fueron capaces de encontrarle un sentido a su sufrimiento a través del desarrollo de dichos valores. Tal es el caso del sujeto que afirma: *Con sabiduría sale uno adelante.... Hoy perdí, esto me queda de experiencia, uno busca otra oportunidad y va saliendo uno.* S8. N18. Se dio el caso de uno de los ocho sujetos que afirma que: *Mire comenzando que no miro, no camino, estoy enferma de la diabetes y la diabetes me agarra los riñones, me agarra el hígado, me agarra el páncreas, el estómago no está bien; entonces que puedo estar bien así. Que puedo estar yo bien, no me voy a curar de eso, solo alivio me dan y cuánto cuesta ese alivio y si no tengo dinero.* S1. N20. Estos resultados concuerdan con Längle (2005) donde se habla de la indagación del propio ser, para lo que es necesario la protección, espacio y soporte que le dan confianza en la realidad. Ante esta indagación el ser humano tendría que tomar una parte activa aceptando los aspectos positivos de la realidad y soportando los que no puede cambiar. A la vez los resultados de este estudio difieren con la investigación de Pérez (2011) en donde concluye que la mayoría de sujetos en su estudio muestran tener

actitud negativa, no poseen capacidad de saber aceptar el sufrimiento, no con disposiciones tristes y exasperadas, sino llegar a aceptar el sufrimiento con actitudes positivas y de sentido.

En el presente estudio se puede observar que el sufrimiento, como parte de la vida, no debe verse como un fin sino como un proceso que ayuda a comprender y aceptar una situación determinada, como lo es el caso de vivir la experiencia de amputación en alguna extremidad del cuerpo. Esta aceptación, los sujetos la fortalecen por medio de su actitud y es así como ellos son ejemplo para otros; esto va relacionado también de acuerdo a su nivel de madurez interior. En estos sujetos de estudio el sufrimiento los ha hecho ser mejores personas, han aprendido a discernir lo importante de lo que no es, a pesar de haber pasado por momentos difíciles, fueron capaces de sacar de esos momentos, enseñanzas positivas sobre su experiencia del dolor. De acuerdo con Frankl (1988) lo que más importa de todo es la actitud que se tome hacia el sufrimiento, la actitud al cargar con ese sufrimiento. La persona busca un sentido, trascendiéndolo o eligiendo una determinada actitud ante el mismo.

VI. CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos sobre el sentido de vida de pacientes diabéticos con miembros amputados, en periodo post-operatorio, se concluye que:

1. Estos pacientes utilizan preferentemente una serie de valores para enfrentarse a la experiencia de amputación como consecuencia de Diabetes Mellitus. Los valores que han usado con más frecuencia han sido los de creación, vivencia y actitud, es decir los valores de tipo adaptativo.
2. Con respecto al sentido de vida, los pacientes que han participado en el presente estudio, en general presentan fortalecida la percepción del sentido de vida. Los valores encontrados en la muestra de estudio están cercanos a los otros estudios similares. Se concluye de estos datos que la situación de una amputación por Diabetes Mellitus, en periodo post-operatorio, depende del tipo de afrontamiento de cada ser humano, este puede tener que ver con un mayor o menor riesgo de que se produzca un fortalecimiento o debilitamiento de la percepción del sentido de vida.
3. Las relaciones interpersonales familiares de personas diabéticas con miembros amputados mejoran en su mayoría durante el periodo post-operatorio; ya que los sujetos tienen más confianza en sí mismos y se sienten apoyados por sus familiares.
4. Se concluye la importancia de la búsqueda de sentido de vida en los individuos que presentan amputación en algún miembro del cuerpo y ante esta situación se imponen cambios irrevocables, rompiendo la rutina diaria. Estos sujetos han tenido que redefinir los significados que para ellos ha asumido la vida previamente.

VII. RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones anteriores, se hacen las siguientes recomendaciones.

1. Brindar apoyo psicológico y emocional a aquellas personas que durante el periodo post-operatorio se les dificulte encontrar un sentido de vida y a la vez se les problematice la reinserción en la sociedad. Existen terapias diseñadas específicamente para dicha finalidad como la Logoterapia u otras de tipo existencial.
2. Profundizar el estudio sobre el proceso de encontrarle un sentido a la vida, por medio de los valores de creación, vivencia o actitud; y así poder conocer más a fondo las emociones vividas por los sujetos en esta etapa. A la vez estimular la búsqueda de sentido en la vida, incrementando la percepción de dicho sentido.
3. Se debe proporcionar a las personas sobre las posibles consecuencias de la enfermedad Diabetes Mellitus desde que es diagnosticada.
4. Se recomienda crear grupos de apoyo para las personas diabéticas con miembros amputados, en donde ellas puedan encontrar a otros individuos que han tenido experiencias similares a la propia y compartir las mismas; así mejorar el sentido de sus vidas, considerando intervenciones psicológicas que aborden aspectos existenciales tales como la pérdida de sentido para ayudar a los pacientes diabéticos con miembros amputados.
5. La forma de encontrar sentido a la vida es diferente en cada caso, y puede depender del nivel socioeconómico, la edad, la extensión de la amputación, el pronóstico, etc. Se recomienda hacer estudios posteriores a este para ver si estas variables pueden influir.

VIII.REFERENCIAS

- Andersen, C., Roukis, T. (2007). *El pie diabético*. Recuperado de:
<http://www.elsevier.es/sites/default/files/elsevier/pdf/504/504v87n05a13128075pdf001.pdf>
- Atlas de la Diabetes. (2011). *International Diabetes Federation*. Recuperado de:
<http://www.idf.org/diabetesatlas/>
- Castro, C. (2006). *El sentido de la vida*. Recuperado de:
<http://sentidodelaexistencia.blogspot.com/2006/06/el-vaco-existencial.html>
- Contreras, E. (2009). *Percepción del paciente con pie diabético sobre su imagen corporal: Hospital Nacional Guillermo Almenara Irgoyen, Lima- Perú 2009*.
Recuperado de
http://200.62.146.31/sisbib/2010/contreras_se/pdf/contreras_se.pdf
- Fox, S. (2003). *Fisiología Humana* (7.ed.). Madrid, España: McGraw Hill Interamericana.
- Frankl, V. (1988). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona, España: Herder.
- Frankl, V. (1990). *El Hombre Doliente*. Barcelona, España: Herder.
- Frankl, V. (1994). *La voluntad de sentido*. Barcelona, España: Herder.
- Frankl, V. (1999). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona, España: Paidós.
- Ganong, W. (2002). *Fisiología Médica* (18 ed.). México, D.F., México: Manual Moderno.

- García, A. (2004). *Las trayectorias del padecimiento: Hombres adultos amputados y No amputados a causa de la Diabetes Mellitus*. Recuperado de: http://redalyc.uaemex.mx/redalycpdf/1052/1052_16892006.pdf
- García, A. (2012). *Adaptación familiar y social del paciente diabético (estudio realizado en el patronato del diabético de la cabecera departamental de Quetzaltenango)*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Campus Quetzaltenango, Quetzaltenango, Guatemala. Recuperada de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/22/Garcia-Aura.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación* (5 ed.). México, DF, México: McGraw Hill Interamericana.
- Hernández, S. (2003). *Concepto de muerte y concepto de sentido de vida en diferentes edades*. Recuperado de: http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/hernandez_c_s/portada.html
- Isla, P. (2012). *Diabetes Mellitus: La pandemia del siglo XXI*. RECIEN, *Revista científica de enfermería*. No. 5. Noviembre 2012, 1-10.
- Längle, A. (2005). *The search for meaning in life and the existential fundamental motivations. Existential Analysis*. (La búsqueda del sentido de la vida y las motivaciones fundamentales existenciales. Análisis existencial). *International Journal of Existential Psychology & Psychotherapy*. Londres 16, 1, 2-14.
- Marchan, C., Méndez, A., Mendoza, M. y Piña, P. (2011). *Programa de intervención psicosocial dirigido a pacientes adultos posterior a amputación quirúrgica de la unidad de cirugía de hombres del hospital Antonio María Pineda, Barquisimeto EdoLara*. Recuperado de:

<http://bibmed.ucla.edu/ve/DB/bmucla/edocs/textocompleto/TIEWY87DV4P762011.pdf>

Marín, M. (2010). *La diabetes causa unas 5 mil muertes al año en Guatemala, según Patronato*. Recuperado de: <http://www.s21.com.gt/nacionales/2010/11/14/diabetes-causa-5-mil-muertes-ano-guatemala-segun-patronato>

Mendoza, W. (2012). *Sentido de vida en personas con VIH Positivo*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Campus de Quetzaltenango, Quetzaltenango, Guatemala. Recuperada de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/05/42/Mendoza-Wendy/Mendoza-Wendy.pdf>

Pérez, C. (2011). *El sentido de vida en los cuidadores primarios de los pacientes que padecen cáncer en fase terminal que acuden a la unidad de oncología del hospital San Juan de Dios*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperada de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/05/42/Perez-Carmen/Perez-Carmen.pdf>

Real Academia Española (2001). *Diccionario de la lengua española* (22 ed). Recuperado de: <http://www.rae.es/>

Reed, P. (1991). *Self-transcendence and mental health in oldest-old adults*. *Nursing Research*. (Auto- trascendencia y la salud mental en los adultos mayores. Investigación de enfermería. 5-11.

Rodenas, S. (2011). *Características resilientes manifestadas por mujeres que han sufrido una amputación*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperada de: <http://biblio2.url.edu.gt/Tesis/05/42/Rodenas-Sandra/Rodenas-Sandra.pdf>

Rodríguez, M. (2005). *Sentido de la vida y Salud Mental*. Revista de pensamiento personalista y comunitario del Instituto Emmanuel Mounier, Número 74, 2005/1, Año XXI, 47-49.

Tomalá, T. (2012). *Estudio de los factores de riesgo de amputación en el pie diabético, evolución en una serie de 120 pacientes*. Recuperado de: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/123456789/378/1/T-UCSG-POS-EGM-CG-11.pdf>

Trujillo, M. (2012). *Proceso de adaptación en adultos que han sufrido una amputación y cuentan con una prótesis*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar, Guatemala. Recuperada de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Trujillo-Maria.pdf>

IX.ANEXOS

INSTRUMENTO	65
CUADRO DIAGNOSTICO	67
CONSENTIMIENTO INFORMADO	70
ENTREVISTA SUJETO No. 1	72
ENTREVISTA SUJETO No. 2	81
ENTREVISTA SUJETO No. 3	87
ENTREVISTA SUJETO No. 4	95
ENTREVISTA SUJETO No. 5	99
ENTREVISTA SUJETO No. 6	103
ENTREVISTA SUJETO No. 7	106
ENTREVISTA SUJETO No. 8	110

Instrumento

Instrucciones: Soy estudiante de Psicología Clínica de la Universidad Rafael Landívar y mi proyecto final de investigación es acerca del sentido de vida en pacientes diabéticos. Quisiera pedir su colaboración para que conteste algunas preguntas, como parte de una entrevista. Sus respuestas serán confidenciales y anónimas.

Para obtener una información más completa es necesario que grabe la entrevista en audio, para lo cual necesito su autorización. Agradezco su apoyo en la realización de este estudio, por lo que le solicito responderlas preguntas con sinceridad.

Datos:

Edad: _____

Sexo: _____

Ocupación: _____

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: _____

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?
2. Mencione 5 de sus cualidades.
3. Mencione 5 de sus defectos.
4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?
5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?
6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?
8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?
9. ¿Qué es lo que le angustia?
10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?
11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?
12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?
13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?
14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?
15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?
16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?
17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?
18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?
19. ¿Qué espera usted de la vida?
20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?
21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?
22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?
23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?
24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?
25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?
26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?
27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?
28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?
29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?
30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?
31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?
32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Elemento de Estudio	Definición operacional	Indicador	Preguntas
Sentido de vida.	<p>Para fines de esta investigación se entenderá como sentido de vida, a la forma en que una persona consigue darle una dirección, seguir un camino, una ruta, que perfila con la persona misma conforme avanza, o que ya está trazada de antemano.</p>	Valores de creación.	<p>1. ¿Tiene a veces la Sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?</p> <p>2. ¿Cuáles son sus mayores éxitos hasta el momento?</p> <p>3. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?</p> <p>4. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?</p> <p>5. ¿Qué cree que la vida espera de usted?</p> <p>6. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?</p> <p>7. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?</p>

Elemento de Estudio	Definición operacional	Indicador	Preguntas
<p style="text-align: center;">Sentido de vida.</p>		<p style="text-align: center;">Valores de vivencia.</p>	<p>8. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?</p> <p>9. Si pudiera formular un único deseo, ¿cuál sería?</p> <p>10. ¿Qué espera usted de la vida?</p> <p>11. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?</p> <p>12. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?</p> <p>13. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?</p> <p>14. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?</p> <p>15. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?</p> <p>16. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?</p>



UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR.

GUATEMALA, GUATEMALA.

CONSENTIMIENTO INFORMADO.

De acuerdo a lo conversado, usted ha decidido participar en un estudio sobre Sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados y en periodo post-operatorio; este estudio es ejecutado por Jorge Alberto Alvarado Gaytán, estudiante de la carrera de Psicología Clínica en la Universidad Rafael Landívar de Guatemala.

Su participación consiste en:

1. Participar en una entrevista para conocer el sentido de vida, las entrevistas serán grabadas en audio, con el único fin de permitir analizar posteriormente la información.
2. Autorizar la publicación de los datos recogidos por los responsables, garantizándole su absoluto anonimato.
3. Considerar que toda la información será manejada bajo estricta confidencialidad. Además, su participación es voluntaria, por lo que puede dejar de participar en cualquier momento del estudio, sin que eso traiga ninguna consecuencia negativa sobre su persona.

Si tiene alguna duda o requiere información adicional, puede contactar a la persona responsable de este estudio, joven Jorge Alberto Alvarado Gaytán, al teléfono 5559

2398. En caso de cualquier consulta sobre sus derechos como participante del estudio puede contactar a la Dra. Adriana Domínguez de Parrilla, al teléfono 5201 9335.

Yo, _____, confirmo que he leído y comprendido el presente consentimiento y acepto participar voluntariamente en este estudio sobre Sentido de vida en pacientes diabéticos con miembros amputados, en periodo post-operatorio.

Firmo dos copias del presente consentimiento, una para mí y otra para los sujetos de la investigación.

X

X

Jorge Alberto Alvarado Gaytán.
Estudiante de Psicología Clínica.

PACIENTE No. 1

María Luisa Toledo.

Amputación parcial del primer artejo del pie izquierdo, Ceguera total.

Datos:

Edad: 68 Años.

Sexo: Femenino.

50 años de casada.

Ocupación: Ama de casa

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: Fue diagnosticada hace 20 años, presenta la enfermedad hace 40 años.

“Recuerdo porque me desarrollo la diabetes, fue por una gran cólera que tuve, lo recuerdo como que fue ayer. Tengo 50 años de casada con mi esposo, tengo 4 hijos, no mas, Manuel es el más grande y la chiquita tiene 42 o 41 algo así tiene la chiquita, fíjese que esta niña tenía como un año de nacida, cuando a la casa me hicieron el favor de avisarme que mi esposo tenía otra mujer y era cierto porque él había faltado unos ocho días antes a la casa; entonces yo le pregunte que porque había faltado, yo vivía en la casa de él, hasta la mama estaba llorando porque él no había llegado a dormir, a las 5 de la mañana el papa se fue a la policía a preguntar si no estaba preso por alguna equivocación o algo y dijeron que no. A las 10 de la mañana llego el señor tranquilo se fue a bañar se cambio de ropa y ahí regreso porque me voy a ir a

trabajar. Y yo le dije porque venís tan tarde y él me dijo es que fui a dejar un carro algo lejos y ya no me pude regresar. Como yo tenía a mis hijos chiquitos no le puse importancia y que si la gente empezó hablar porque como es un pueblo chiquito (Santa Catarina Pínula), en aquel tiempo había poca gente, ahora ya está todo eso invadido, total que empezaron a decir y a decir y que si una señora llevo ahí directamente a decirme: Mire Doña Lucia, Don Paco no vino anoche a dormir, tampoco la señora del otro lado, se llama María, me dijo, ella es amante de Don Paco, así a lo pelado me lo dijo; a vaya dije yo, gracias por decírmelo, mejor no me hubieran dicho nada, parecía yo el diablo. En la noche yo sabía que él llegaba en la camioneta que entraba al pueblo de las 7 de la noche, primero el bajo dos paradas antes de la parada y se fue recto para la casa y la mujer siguió y ella bajo donde yo estaba. Yo le dije quiero hablar con usted y ella me dijo a mi no me tiene que preguntar nada, pregúntele a Paco me dijo. Y yo como no chon y me la agarro y le voy dando una, ella como estaba asustada no metió ni las manos, la cosa es que yo iba con malas intenciones, yo soy mala, era mala gente y mire como estoy ahora. Yo era mala gente, porque agarre un palo así largo, como en ese tiempo cocinaba con leña, agarre una regla y le metí cuatro clavos, y le pegue con la regla, dicen que la cabeza la tenía llena de hoyos y que en la cara solo un rayón tenía y que en el brazo solo tenía un rayón donde le di al derecho y al revés. Ella logro quebrarme el palo pero como la gente se amontono, fueron a llamar al marido de ella, y el dijo que pasa aquí porque le pega a mi mujer me dijo, y yo usted tan viejo y tan bruto, no mira que es casera de mi esposo le dije, y el señor se quedo callado. Entonces vino otro señor y dijo: vos no vayas a ser.... Él lo maltrataba, la señora anda sola le dijo y vos sos hombre y le podes dar un mal golpe. Luego el señor me dijo, vengase señora, me agarro de los hombros, entonces yo le dije que ahí el pueblo no respetaba y lo conocen a uno y las mujeres no tenían vergüenza y ya los hombres están igual, tan sinvergüenzas igual que las mujeres, porque ya teniendo su marido y sus hijas, por que se mete con otro hombre que tiene esposa y con hijos.

Mire, a mi me entro un temblor en el cuerpo, yo sudaba chorros y eran como las siete de la noche, en tiempo de frio y yo sudaba, total que cuando llegue a la casa, mi

esposo me dijo que te paso y yo le dije ya supe el número de placa del carro que fuiste a dejar y se asusto, luego llego la mama de él y me dice que paso Doña Lucia, y yo le dije fíjese que Paco me dijo que no había venido anoche a dormir porque había ido a dejar un carro y sabe con quién se quedo anoche le dijo, con Doña María, le dicen la María “La Vaca”, y ahí la fui a somatar ahorita en frente de la iglesia, y ella me dice ay doña Lucia porque no pensó en sus hijos, pues Paco tiene la culpa le dije, entonces llego el papa y le dijo: mira Paco vos seguís con tus sinvergüenzadas , si no nos respetas a nosotros como vas a respetar a tu mujer y a tus hijos le dijo; si seguís con tus sinvergüenzadas agarra tu ropa y te vas le dijo, aquí en la casa se queda Doña Lucia con sus hijos, me dieron mi lugar mis suegros, desde entonces resulte yo mala, desde ese enojo, la boca se me secaba mucho y tenía como boca de loro, seco seco y la lengua como dormida y como a los tres o cuatro meses resulte yo enferma y paso el tiempo y nunca fui al médico y solo tomaba aguas gaseosas bastante, tomaba más agua gaseosa que agua pura, me aliviaba la coca cola, hasta la fecha.

Hace quince días que vine el doctor me dijo directamente que me quitara la coca cola de dieta, dice que es lo mismo la de dieta que la normal, lo que pasa es que son vendedores y necesitan mentiras para vender; bueno yo antes me tomaba mi doble litro de coca cola solita, me lo tomaba en un rato, casi yo todos los días tomaba coca cola o pepsi cola, me la tomaba por la lengua dormida y la boca seca. El agua pura nunca sentí que me aliviara la boca y le cuento esto porque ahorita hace quince días el doctor me dijo que no tomara coca cola. A veces me mantengo triste como desganada, hasta me cae mal que la gente me hable, yo soy mera habladora. Y un día de estoy yo le dije a mi esposo que me fuera a comprar una coca cola, pero Lucia me dijo, y yo le dije anda comprármela solo un poquito quiero y me la fue a comprar y me tome dos traguitos de coca cola y guarde la botella, luego vino este mi hijo y me dice vos mama y esta coca cola y yo le dije que se la tomara. Fíjese que como que el cuerpo me pide lo dulce y siempre he hecho que me tomo dos o tres traguitos de coca cola y fíjese que siempre he venido con la azúcar alta que 325, 285 y anteayer el doctor me dijo la quiero ver el jueves mejor si usted sigue comiendo dulce su pie no le va a sanar y ya me dio medio y desde anteayer ya cero coca cola; y

ahorita tengo 171 de azúcar para 285 que tenía, baje 100. Ahora por la noche ya solo tomo agua pura, hoy en el desayuno me comí mi pan con huevo y mi vaso grande de agua y a medio día aunque sean frijoles pero ahí va el vaso de agua, nada de tu poquito de coca cola, lo que si he tomado a veces, anteayer tome un jugo de naranja de los que venden hechos, pero solo fue un poquito no mas, ese tiene azúcar, pero como el doctor me ha dicho que cuando yo me sienta mal que tome yo jugo de naranja, entonces yo mantengo mi bote de jugo de naranja, pero es poquito lo que tomo, la coca cola si me la voy a quitar.

Hace como un mes me dio un bajón de azúcar, y la señora quien vive en la casa me dijo, Doña Lucia que tiene y me fue a mover las manos y yo estaba toda aguada, entonces le dijo a mi hermana que yo estaba mal, y se levanto mi hermana y me fue a ver, dice que las manos las tenía moradas y la lengua se me estaba poniendo la punta morada, vino mi hermana y llamo al Doctor Víctor Hugo y le dijo: fíjese que mi hermana está mal, no reacciona, entonces dijo que el doctor que si tenía miel, y ella dijo que no, que solo había miel pero de panqueques, entonces el doctor le dijo que agarrara un poco con el dedo y se lo mete bajo la lengua y tráigamela inmediatamente y me trajeron; mi hijo no me pudo levantar y vino mi nieto y entre los dos me levantaron y me metieron al carro y me trajeron. Cuando yo vine aquí, dicen que traía 42 de azúcar y dicen que inmediatamente me pusieron suero con azúcar y me pusieron oxígeno. Cuando vino el doctor a las 9, me dice que tal Doña Lucia, y yo le dije aquí bien gracias, mira donde vine a parar, que me pasaría y él me dijo que se me había bajado el azúcar, aquí dice 42 pero en su casa de seguro le bajo a 30, por el estado en que estaba que me dijo su hermana, ya me estaba muriendo, tal vez no era mi hora, porque cuando es la hora de uno, no hay buenos médicos, no hay dinero; media vez Diosito dice hasta aquí, aquí quedamos, Diosito me ha dado otra oportunidad”.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Ahorita por la gracia de dios, estoy reanimada, estoy bien, con la azúcar la traigo bien, lo único que mi dedo me arde, porque me pusieron un implante, un implante

como de membrana. Ahorita me arde, ya me tome una pastilla para el dolor, tanto es el ardor que me duele. Ahorita estoy animada, no estoy nerviosa.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Soy una persona tranquila, alegre porque me gusta la música, me gusta platicar, me gusta hacer oficio, lo único es que no me puedo parar de la silla. Fíjese que la gente se asusta porque yo no miro, yo soy ciega tengo ya cinco años de estar ciega y mi dedo no ha secado y no puedo caminar, solo me paro para ir al baño, alguien me lleva en la silla y luego en el piso me paro y yo me siento en la taza, es lo único que hago, mientras tanto no camino nada nada. La gente se asusta que yo hago tamales y chuchitos, yo torteo pero no me voy al fuego porque me quemo, torteo las tortillas y se las paso a la señora que está ahí. Me gusta bailar pero ahora no puedo y me gusta pasear.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Soy muy rencorosa, y que otra cosa..... De enojada no tengo nada de enojada , tengo buen carácter. Puede ser que uno de mis defectos sea de que de repente me enoje, pero si me enojo de verdad y soy muy rencorosa.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Ver televisión..... (Risas),,, me gusta hacer oficio y oír la televisión.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Mmmmmm que le dijera... (Pensativa), no me da la cabeza,,,

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

Estar uno saludable para poder trabajar, salud, estar bien uno de salud.

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Lo mejor que dios le puede dar, por ejemplo mis hijos, este mi hijo yo quisiera que tenga trabajo para que le de a sus hijos su estudio y comida; porque el es uno de los que trabaja por su cuenta, de que si hay trabajo gana y si no hay trabajo no gana, el no paga IGSS, y si se llega a lastimar Dios guarde y lo peor es que el también es diabético.

Mi esposo también es diabético, pero como ya esta viejito mejor que se muera, porque uno entre mas viejito mas estorbo hace a sus hijos. Nuestros hijos son buenos, lo malo es que como son casados, la mujer ya no los deja de que lleguen a

la casa, de que estén con nosotros los viejitos; los esposos ya las mujeres ya no llegan. Mi esposo ya no trabaja y yo minusválida estamos con la esperanza de la voluntad de nuestros hijos. (Se puso a llorar).

Mi hijo Manuel es el que vive más cerca, y está más pendiente, el está casado pero no tengo buena relación con la esposa.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

Mire para mí ya no hay nada bueno, yo le doy gracias a Dios porque amanezco todos los días, pero para que. Usted aparentemente me ve bien, pero soy como una manzana de aquellas rojas que dan ganas de comer pero por dentro están negras, están podridas, así soy yo, entonces para que quiere uno seguir viviendo, para que si a nuestros hijos ya no les alcanza para darnos, usted va a creer que es una tristeza eso. Hay veces que yo no puedo valerme por mi misma. En mi casa vive una señora que llego a vivir ahí y ella me ayuda y me cuida pero nosotros no le pagamos porque no tenemos, ella solo por dormir bajo un techo está conmigo, ella me ayuda por las noches, ya que a veces no duermo bien, la misma enfermedad no me deja dormir.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

Lo que a mí me angustia es que mis hijos estén enfermos y sin trabajo.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Yo me salgo a la puerta de la calle, de la casa, con mi silla de ruedas, le digo a mi esposo sácame un ratito a la calle, porque me dice y yo le digo no quiero pensar nada, no quiero estar triste. El doctor me dijo que si yo me mantengo triste que si yo lloro, mi dedo no me va a secar. Entonces yo le digo sácame a la puerta, ahí mas de alguien pasa y me saluda, eso es lo que hago. No mantengo mi mente en blanco sino que ahí la mantengo ocupada, ocupada para no pensar en problemas.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Para mí lo mejor del mundo fueron mis cuatro hijos. Son muy buenos.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

De mis hijos, porque son muy buenos conmigo

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

La traición de mi esposo, y hasta la fecha, el otro día yo venía le dije al doctor que por

favor le hablara, porque fíjese que como él ha tenido otra mujer, ganas de andar de flor en flor verdad, el tiene mal carácter y me llega a gritar me dice cosas y yo le contesto porque yo no soy una santa también, le contesto mal, y eso dice el doctor que influye en mi salud; fíjese que él me regaña mucho, me insulta mucho y yo le contesto también, todos los días tenemos problemas, y ya le dije que se vaya de la casa y no se quiere ir.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

Yo ya nada, (pensativa) ya mi tiempo caduco, que puedo esperar, que se me quite esta enfermedad, ya no se quita, la diabetes no tiene cura. Yo lo que espero es que diosito me recoja pero cuando este yo durmiendo en mi cama, eso si yo le pido mucho a Dios, que me que quede en mi cama, que me duerma y que ya no despierte, porque yo ya no... viera todo lo que han gastado mis hijos, por este dedo ingrato, tres veces he venido a parar al hospital aquí, imagínese cuánto cuesta..... La medicina tan carísima y aquí me han considerado, los doctores son muy buena gente, que Dios los bendiga. Tuve que prestar para la consulta, yo ya no tenía dinero..Ahhh es que es triste ya llegar a esta edad.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

Pues... (Pensativa) ,solo en la casa me he estado, mi esposo que me daba mi gasto y con mis hijos; y de mi gasto sacaba para lo que yo quería, porque antes si se podía economizar un poquito, ahora Dios guarde, un billete de a cien es como si fuera un billete de a quetzal.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Si son problemas, poniéndole atención a las cosas, seguir uno su camino, pienso yo..... Como lo es la diabetes, es duro... uno debe ir donde al doctor para que lo cure y tomarse uno sus medicinas; como me dice el doctor si no se va a tomar su medicina entonces no gaste. Ser uno positivo

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

No..... El sufrimiento lo acaba a uno luego... fíjese que si uno sufre y uno está enfermo, mas se enferma. Como va a uno sobresalir de la enfermedad si uno está

sufriendo.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

De la vida.... Yo digo que ya nada....

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

Peor..... mire comenzando que no miro, no camino, estoy enferma de la diabetes y la diabetes me agarra los riñones, me agarra el hígado, me agarra el páncreas, el estomago no está bien; entonces que puedo estar bien así. Fíjese que me están haciendo el atol del momento, me tomo yo mi atol y al rato estoy eructando shuko. Que puedo estar yo bien, no me voy a curar de eso, solo alivio me dan y cuanto cuesta ese alivio y si no tengo el dinero.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Si yo pudiera vivir, lo importante es que yo estuviera alentada y que mirara aunque no caminara, pero que mirara ya podría yo defenderme más de la vida... eso es lo más importante para uno; pero que puedo yo pedirle a Dios, si soy remalcriada y mala gente, el ya no me va a devolver la vista, ni los médicos, ya me dijeron que a mí lo que me comió la diabetes fue el nervio óptico.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Poder reunir a mis hijos y verlos. (Se puso a llorar).

Ellos trabajan lejos, viven lejos. Tengo un hijo que vive lejos, la última vez que toque a mi hijo fue hace un año.

No nos juntamos para ninguna fecha especial.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Esperar el momento, no más.

Yo no ambiciono nada mejor, nunca tuve nada así como propiedades, bastante dinero, pero ni donde vivo, ya que ni mía era si no que era de mi esposo. Como dicen los patojos vulgarmente, ya goce y ya me gozaron, entonces que mas espero.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Fíjese que en un principio, la primera vez, si me dolió mucho porque me asuste, me

asuste pero el doctor del pueblo me puso unos antibióticos y me cayeron bien, pero de un día para otro mi pie se infecto y ya al otro día ya estaba aquí en el hospital y me dijeron que mi dedo estaba muy mal, se me bajo la moral; ayyy viera usted hace como dos meses o un mes, se me empeoro el dedo, y viene el Doctor Eddy Castellanos y dijo: ese dedo ya no sirve hay que quitarlo; ayyyy no, ayyy no doctor no me diga eso y me pongo a llorar amargamente, y me dio un bajón.... Yo ya no quería vivir,,, ya sin dedo, primero me van a quitar el dedo, después me quitan los otros cuatro, después me quitan la mitad del pie, después me quitan la pierna... ayyy no así ya no se puede vivir, no hay tranquilidad... ya uno no duerme solo llorar y llorar de la tristeza.... Le voy a contar, mi mama era diabética a ella la atropello un camión, ella se cuidaba mucho su enfermedad, su diabetes, ella a pura pastilla se trataba. El camión la paso rosando y le quebró una canilla, se la llevaron inmediatamente al Hospital General y le ponen yeso,,,,, se le gangreno su pierna y le cortaron su pierna, cuando mi mama volvió en sí, de la tristeza, le dijeron que no tenía su pierna, pegaba de gritos, y aquel gran dolor, yo no estuve ahí, mi hermana me contaba. A mi mama siempre la tenían que tener con esa inyección para mantenerla dormida (sedada). Día a día la sedaban, ella no podía despertar porque eran gritos los que ella pegaba; cuarenta días, después murió mi madre.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Me dio mucha tristeza, el doctor me estuvo hablando, me decía mire doña Lucia: aquí no se admite llorar, aquí es un hospital de risas, vamos a ayudarla pero no se ponga así, que se va a poner más mal, entonces yo le voy a buscar la solución..... Doctor yo ya no tengo remedio le dije, mis hijos ya están empeñados y cuanto me van a cobrar, doctor yo no tengo dinero.... El doctor me dice, nosotros le vamos ayudar doña Lucia, no llore, total que me dio consuelo, me hablo, hablo con el doctor Eddy, saber en que quedaron, al otro día me dijo hay un doctor que hizo una membrana, esta es solo para quemados pero dice el que ya se puede usar para gente diabética; si usted me autoriza yo le pongo un injerto, una membrana, me dijo..... doctor está muy bonito lo que me está diciendo pero dinero no tengo, saber ni cuanto costara eso..... No me dijo yo no le voy a cobrar nada, usted me ha caído bien, yo sé su

sufrimiento.... (Se puso a llorar) mire como es de buena gente este doctor, que dios lo bendiga y le de salud, así como yo que soy necesitada, habrá ,más gente y ellos ayudan a la gente pobre, ellos tal vez no son millonarios no son ricos pero tienen gran corazón.... Dios primero y este doctor Gil, aquí me tienen todavía, si no ya estuviera sin mi pie. Es duro esto, pero hay que agarrarlo positivo, para que me voy a mentir a mi misma y decirme yo estoy sana.... Yo no estoy sana, estoy enferma. (Lagrimas en ojos)

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

Que pudiera ver aunque tuviera la diabetes. Fíjese que tengo 10 nietos y hay 2 que no conozco. Los conocí chiquitos y ahora son mujeres y hombres que no conozco. Me llegan abrazar y a besar y me dicen su nombre.

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Ahorita salgo de aquí y nos vamos otra vez para Pinula, para la casa y ahí me estoy que tengo que descansar mi pie, acostada u oyendo televisión.

Al finalizar se le pregunto cómo se sentía después de la entrevista y afirmó que lo malo es que tuvo malos recuerdos, es bueno llorarlos recordarlos, pero después se queda uno, bueno yo me siento positiva, me siento bien, no estoy triste así directamente, estoy bien. Eso es lo malo que tiene mi hijo, que no expresa sus alegrías sus tristezas. Cuando venia me ardía el pie, ahora ya no, me entretuve platicando; tal vez, cuando uno piensa mucho en el mal, ahí está el mal, cuando uno piensa en otra cosa, se le olvida a uno y ya no hay dolor.

PACIENTE No. 2

Rosa Contreras.

Amputación en el pie derecho.

Datos:

Edad: 54 Años.

Sexo: Femenino.

Ocupación: Ama de casa

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 12 años

Yo estuve en Chimaltenango primero, era una tortura de todos los días. Mire yo miraba la silla de ruedas y yo empezaba a temblar.

Me llevaban a una sala, había una camilla, una lámpara y empezaban a escarbarme el pie, porque mi dedo me lo quitaron, el doctor de allá solo me quito este onice y quedo esto (ella muestra su pie), y el doctor de acá me dijo que no era bueno ese hueso, que con el tiempo podía lastimar la piel y nunca iba a cicatrizar. Entonces me abrieron, me quito el dedo, de ahí me abrió aquí y aquí y la infección a mí me llevo hasta acá, cuando yo salí de allá, yo traía la infección aquí; pero yo dije: Señor si es para morirme tu sabes y yo me voy. Ya no me deje tocar, era una tortura de todos los días, a veces en la mañana y en la tarde, a veces las patojas que me curaban también, pinza y bisturí, y me empezaban a quitar, entonces..... Hay mire que todo eso fue triste para mí (se puso a llorar).... Me hacían sufrir, yo pegaba de gritos en esa clínica. (En la clínica de Chimaltenango).

Aquí gracias a Dios me siento bien, yo vine bien mala, la infección ya me había corrido a la mitad de la pierna y mi esposo ya le habían dicho de esta clínica pero como no conocíamos. Ese lunes le dije: no te vayas a trabajar, porque no me quiero quedar sola, porque mis hijos ya no están con nosotros. Mi esposo vino a ver el hospital y me dijo: fíjate que si te reciben, pero cobran 2,000 quetzales diarios; llévame le dije yo y ahí miran como pagan, yo ya no quería regresar al hospital, ahí ya no tuviera pierna.

Pues aquí gracias a Dios todo se resolvió en 17 días, imagínese si yo hubiese venido antes aquí, no hubiera sufrido lo que fui a sufrir allá; en un cuartito que ni ventanas tenía, yo parecía que estaba en una bartolina, con eso le digo todo.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Yo estoy rebien, incluso yo ya puedo asentar un poco el pie, pero como el doctor no me ha dicho entonces me abstengo, de repente un pequeño deslice o que me quiera caer, si apoyo el pie pero no, ya no me duele. Tengo un andador, con el andador camino para algún lado, voy al baño, voy al sillón o a la cama y así. Soy bastante independiente.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Me considero una buena persona, si puedo ayudar a alguien yo lo ayudo si esperar nada a cambio.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Me enoja muy fácil.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Yo tengo un comedor y a mí me encanta hacer la comida, igual he trabajado en varias cosas.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Pues no tengo nada que no me guste hacer.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

Luchar, pienso yo, para llegar a lograrlo, con esfuerzo.

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Pues, que tengan una vida mejor que la de uno, porque a como está el tiempo ahora

ya han cambiado muchos modales verdad; ya no es como cuando uno creció que estrictamente lo tenían ahí, nosotros por lo menos somos de Jutiapa y mi papa una mirada nos daba si estábamos de shutes ahí queriendo platicar, porque ahora la niñez, ellos contestan lo que preguntan, entonces todo eso pienso yo y que sea lo mejor para ellos.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

No sé cómo contestar esa pregunta. (Pensativa)... La compañía de alguien; vivo con mi esposo y mi hijo.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

Póngale ahorita la angustia que tengo es que me pidieron el local, tengo una cafetería y tengo que empezar a buscar otro local. En la cafetería hago desayunos, almuerzos y refacciones. Tengo 11 años de estar ahí. Abro a las 6:30 todos los días.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Ayy, pues, mire pues así como ahorita que yo he estado sola en la casa, porque todos se van a trabajar, he decidido irme al comedor, pago un taxi y me voy al comedor; aunque sea a recibir llamadas, pedidos y ver que está en orden y mandar a las señoritas a dejar los pedidos.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Pues ahorita seguir adelante con mi cafetería, si encuentro otro local, pues si no decido guardar las cosas.... Gracias a Dios tengo visa para poder viajar a trabajara allá. Tengo familia allá, igual si no funciona aquí, solo sanando mi pie..... y si es posible llevar mis cosas a mi casa o si Dios nos provee un local.

Mi esposo se quedaría igual que mi hijo, mi hijo ya no depende de nosotros, el ya está casado. Solo me iría con el lema de ir a trabajar, pero ahorita tenemos deudas, tenemos que ver que se hace.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

De mi persona y que gracias a Dios saque adelante a mis cinco hijos, eso es lo único que tengo, todos son muy educados.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

No considero ninguno.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

Seguir adelante hasta que Dios me de vida, seguir trabajando. Lo que más me inspira es la cafetería.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

Luchando, trabajando y Dios ante todo porque él es el que provee todo. Soy cristiana.... Evangélica, iba antes cada ocho, ahorita no he ido por el pie y hay que caminar un cierto espacio entonces voy solo los domingos; íbamos antes los domingos, miércoles, pero se fue quedando eso por el trabajo, llegaba cansada, entonces ya no iba.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

En primero uno se siente triste que piensa que se le va a ir la vida en un ratito; pero yo pienso que sabiendo vivir y controlársela (ella está hablando de la diabetes), uno es feliz.

Bueno como digo yo, Dios me la mando y él sabe porque y cuando me la va a quitar verdad.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

Sí, porque si se lucha se sale adelante, ahora si usted se estanca en que no va hacer nada, ahí se queda.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

Triunfar, digo yo.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

Ayy no sé, no tengo idea de que le puedo contestar.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Muchos, porque si póngale si uno está....yo le pido a Dios salir de esto luego, porque no me gusta estar así. Porque a mí me gusta trabajar, yo he sido persona que trabajó desde la edad de 14 años y el comedor lo tengo hace 11 años, yo todos los días a las 4 de la mañana salía de la casa y todo eso me vino a opacar..... Por mi fuera yo lo haría, que es lo que me gusta.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Bueno ahorita el deseo que tenemos es de construir la casa; remodelar la casa.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Pues esperar o pedirle a Dios verdad.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

No se joven.

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Fíjese que una parte fue dejadez mía, porque a mí me empezó como un cayito, vine yo y me lo quite y lo deje casi alrededor de tres meses o 4 tal vez. Pero no me lastimaba, a mi me curaba mi hermana y yo me vendaba y todo, pero me ponía el zapato y tenía miedo ir al doctor.

Nunca deje el comedor y mi mama me decía: deja el comedor por unos días, anda ver que tenes en ese pie, pero no hacía caso seguía yendo porque no me dolía; pero ya entrándole la bacteria que me entro, ya me preocupo mi hermana, porque mi dedo ya estaba morado, la gangrena a mi me cayó en el dedo pero salió para afuera, no entro, entonces.... dije:: ay vos como me amena necio ese dedo, ándate al doctor me dijo; todavía ese día tenía una fiebre tremenda y me fui al comedor y después de allá busque una clínica, me internaron tres días en una clínica que ahí me querían quitar la canilla completa hasta la rodilla. Todavía me dejaron un examen para ver la circulación de la pierna, pero ya no fuimos y me llevaron a Chimaltenango y el día sábado me estuvieron llamando para ver si yo iba a llegar a la clínica, pero porque el señor ya tenía listo todo el material para amputarme la pierna, entonces ya no fui. Entonces me llamo una enfermera y le dije: mire Dorita ni diga que me llamo, usted haga de caso que yo no le conteste el teléfono, yo no quiero saber del doctor; y después no conteste las llamadas.

Yo me sentía triste..... Imagine que a usted le digan que le van a quitar las manos, entra en como en depresión verdad, fíjese así estaba yo allá en Chimaltenango, con una depresión horrible, solo de pensar que todos los días, que no se miraba mejoría en mi pie y que quería el señor que estuviera seis meses internada allá, y cobraba mil

diarios y todavía estuve 22 días y que me salí, ay no eso era horrible.

Aquí me terminaron de quitar el dedo, aquí pare, el doctor cosió la piel, me formo mi pie, todos los agujeros que yo traía el los cosió. Fíjese que yo aquí ya me sentía como que yo, yo estaba segura que yo iba a sanar, mas cuando el doctor en 48 horas me tuvo el pie vendado y me dijo a las 48 horas, vino también el especialista y me dijo: mire este pie tiene salvación me dijo, entonces ya volvió la vida a mi pues. El día viernes la voy a operar a las diez y media u once vengo yo me dijo, me prepararon, me pasaron a la sala, me anestesiaron de aquí para abajo (señala de rodillas a pie).

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Emmmm, fíjese que lo tome normal, no muy me preocupe ni nada, porque sabía que solo era el dedo; sino le digo que no me dio tristeza pues, pero no lo tome como que yo ya no iba a ser en este mundo. Tuve confianza en los doctores.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

No.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

Como así,... pues mis servicios.

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

PACIENTE No. 3

Martin Herminio Galdámez.

Amputación del dedo de en medio del pie izquierdo.

Datos:

Edad: 65 Años.

Sexo: Masculino.

Ocupación: Vendedor de impresos.

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 10 años.

En un examen corriente que me pidieron en una oportunidad de sangre completo ahí me detectaron que tenía el azúcar muy alto, entonces decidí ver a un especialista y me mandaron con el Doctor Gil para que el me chequeara y me detecto que tenia diabetes tipo II y me dijo que como se llama, que ahora en adelante tenía que empezar con medicamentos y que tenía que cambiar todo mi estilo de vida, de comer, de tener que hacer ejercicio, ya no tener una vida tan sedentaria.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Mmmmm.. (pensativo), Bueno, mire pues, la realidad decaído enormemente, nunca pensé que fuera a perder algún dedo o miembro de mi cuerpo, la realidad es bien duro aceptar esto verdad, a pesar que trate de ser cuidadoso, pero un golpe que tuve por andar descalzo me causo este problema que tengo.

Gracias a Dios que lo agarraron a tiempo, porque me dijo el doctor, que si no hubiera

venido a tiempo y lo demás, me hubiera podido seguir avanzando y me hubieran podido quitar el pie o la pierna, así como le pasó a una mi abuela, que tristemente ya me dijeron que la enfermedad esta, más que todo es hereditaria y yo la tengo por las dos abuelas vea, hereda uno tristemente las cosas malas y no lo bueno verdad.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Ahhh ahí me agarra.....bueno soy trabajador, soy responsable, soy puntual y creo que trato bien a las personas, eso podría ser... en lo que ha sido más o menos mi actitud hacia la vida y era muy positivo.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Ahhhh, eso..... (pensativo y luego se ríe), eso es difícil a veces uno analizarse, pero tal vez eh, que me enoja muy rápidamente, eh a veces que no expreso tal vez mis sentimientos con las personas de mi familia y yo creo que eso es más que todo lo que yo podría decir que son pues defectos vea que uno pueda tener.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Lo que más me gusta hacer, ehhhh mire.... Me gusto muchísimo los deportes, yo estuve muy involucrado en varios deportes, ahora obviamente ya por la edad no me queda más que estarlo viendo por televisión que también es otra cosa que me gusta. Eh, una cosa que si he tenido muchísimo, me encanta la lectura, sobre todo mucho libro de historia, de arqueología, me ha fascinado toda la vida y la música también me gusta, me gusta toda la clase de música.

Yo practique ehhhh, football, cuando era joven, jovencito,... eh también beisbol y natación, eso en el tiempo de colegio, en la universidad ya me metí a.... me invitaron a raquetball y me gusto y jugué raquetball y squash; y el deporte que tal vez mas me lleo fue el boliche que lo practique muchos años, ahora ya estoy retirado del deporte.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Ahhhh, lo que menos me gusta hacer creo yo, ehhh la realidad no herir a las personas, ehhhh no me gusta que se sientan incomodas conmigo, ehhhh me gusta que me miren que soy responsable, que soy trabajador, y tal vez lo que no me gustaría nunca es entrar a la política que miro que tan shuka que es toda la política sobre todo aquí en Guatemala y en otros países.

Creo que no soy una carga para mi familia, he tratado de evitar completamente eso y he sido el que...., he sido cabeza de familia y la verdad lo que menos quiero yo es ser carga para mi familia y con esta enfermedad, he tratado de no estar dependiendo realmente de ellos porque yo sé que con una enfermedad de estas es amargarse uno y amargar a las demás personas.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?
Ahhhhh, yo creo que lo primero, es el deseo de hacer las cosas bien, el tener mucha responsabilidad y realmente trabajar duro y vivir bien intensamente la vida, vivir con mucha alegría y positivismo.
7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?
Bueno, todo el bienestar que pueda ser, sobre todo ya después de este problema que tuve yo, creo que lo más importante es desearles que tengan mucha salud, porque con la salud uno puede hacer lo que sea, realmente al estar uno bueno, puede desenvolverse bien y no tener ningún impedimento para hacer todas las cosas que uno quiere hacer en la vida.
8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?
Ahhhh yo creo que el cariño, eso es lo que más me da a mi seguridad... y obviamente también la estabilidad laboral y obviamente el sueldo verdad.
9. ¿Qué es lo que le angustia?
Lo que me angustia es, creo yo que es ser dependiente de mi familia y ser una carga para mi familia y a la vez que esta enfermedad no me siga comiendo así poco a poco, si no que esta sea tal vez la única operación que yo vaya a tener en lo que me queda de vida; que yo sé que cuando uno es diabético ya tiene de por sí reducida, se reduce muchísimo los años de vida que uno tiene.
10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?
Ehhhh, la realidad trato siempre de mantener mi mente ocupada, trato de no aburrirme en nada por eso es que me pongo a leer intensamente, me gusta mucho la lectura y también la música sobre todo, y de esta manera no me aburro y también cuando estoy cansado de leer o de estar oyendo música me pongo a ver algunos programas en televisión que me llaman la atención.
11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Eh, la realidad creo que primero el tener a mi madre viva, eh tener a mi hija bien, casada bien, con tres hijos muy lindos y creo yo el éxito que he tenido durante tantos años en mi empleo y la estabilidad que he logrado conseguir en el mismo y la clientela que he logrado tener a lo largo de todos los años.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

Ah yo creo que, de lo mismo que le dije, creo que una de las cosas que más orgulloso se siente uno es ver crecer a su familia bien, ver que sigue la continuidad del apellido de uno y ver que me respetan, me admiran mucho en mi trabajo y también me siento orgulloso que también que cuando hice deporte todos me admiraron en ese tiempo.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

La verdad, eh, yo creo que es difícil de hablar de un solo evento que ha marcado, porque depende si es negativo o positivo.

Si es positivo creo yo que una de las cosas que más agradezco es el poder haberme desarrollado muy bien dentro de mi trabajo y haber logrado todas las metas que yo quería; también en el tiempo en que estudie también me fue muy bien, desde el tiempo de colegio, no es que uno se eche flores pues, pero siempre estuve entre los tres primeros de mi clase y eso pues me daba mucho orgullo y en la universidad también trate de ser bueno y ya en mi vida personal obvio creo que haber tenido una hija le da a uno una satisfacción enorme.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

Ahhh yo creo que el cariño y el amor de las personas que uno quiere.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

Trabajando mucho, haciendo mucho esfuerzo, haciendo las cosas bien y realmente siendo ambicioso pero en la palabra de ambición sana, de querer tener siempre algo más, algo mejor eso es más que todo.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

Yo creo que lo primero es tratar de salir adelante con esta enfermedad, sobre todo con esta amputación que si me afecto enormemente y voy a poner todo de mi parte para que ya tratar de que la enfermedad no me vaya a vencer si no yo lograr vencer a la enfermedad.

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Yo creo que con mucho positivismo, con mucho trabajo y sobre todo, realmente acercarse a personas que uno quiere y lo pueden apoyar.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

Mire, es difícil, yo no sé, yo realmente, eh... el sufrimiento gracias a Dios no lo tuve anteriormente sino hasta ahora, en eso yo soy muy débil para el dolor, no aguanto el dolor, no me gusta, ósea que yo creo que el sufrimiento, dependiendo de uno como lo tome, pero creo que debe de luchar uno para tratar de evitar ese sufrimiento, porque yo no soy una persona que creo que pudiera vivir con un sufrimiento toda la vida.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

La verdad creo que ya la vida me ha dado las satisfacciones que yo esperaba, ya me dio muchísimo en mi familia, en mi trabajo y lo único que quiero es que tenga calidad de vida, no me importa realmente lo que es cantidad solo calidad de vida.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

La verdad creo que siga siendo yo una persona que pueda brindar y dar algo a todas las demás personas que conozco y los seres queridos; y siempre dejar un granito de arena uno para su país, ayudándolo en todo lo que se puede. Yo siempre he participado en las elecciones para presidente durante más de seis campañas ayudando en la parte de cómo se llama... (Pensativo)... de los centros electorales y ahí pues devuelvo un poquito a la vida y también a través del deporte hice mis funciones. La realidad en la parte de lo que eran las elecciones, eh... lo hice por dar un poco, no por los políticos que estaban ahí y todo sino realmente para evitar exactamente de que todos estos políticos shukos y personas inescrupulosas alteraran datos y todo y yo siempre creo que fui garante las elecciones fueron honradas y buenas y no amañadas como ha sucedido en muchos años anteriores.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

Obvio pues,, yo creo que uno sin anhelos, no encuentra un sentido a la vida, si no uno debe de anhelar muchas cosas, que todos esos deseos que uno tiene, sobre todo, deseos sanos y buenos hacen que la vida sea más que buena y que sea muy

positiva para uno.

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Hay eso es bien difícil, un solo deseo, pueden ser muchísimas cosas,,,ahhh de todo, tener mucho éxito en el trabajo, sobre todo lograr tener mucho dinero y creo que el dinero no es tan,,, no solo para mí sino poder ayudar a todas las personas que están cerca de mi; yo creo que un deseo grande es ganarme una lotería como esas de Estados Unidos, en las cuales uno pudiera ayudar a muchísimas gentes verdad.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Ehhhhh, la realidad yo creo que sería poco lo que cambiaría de mi vida, lo único sería poner en orden mis cosas, dar ahí,,,,, yo no creo que uno tenga que estar dando órdenes ni indicaciones a nadie, si no que solo ordenarse uno, para que después no vaya a ser carga después de la muerte, uno tener ya todo arreglado, lo de su entierro y todos los pagos hechos, no dejarle ninguna deuda a la familia ni ninguna clase de problema y de ahí expresarles a todos y sobre todo a las personas que quiere uno, decirles que verdaderamente los he amado y los seguiré amando todo el tiempo que me resta.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

Ayyyyy,,, bueno... espero que (pensando) ehhhh salud, que eso es lo que más me importa ahorita, que pueda salir delante de esto y que me dé la mayor cantidad de salud posible verdad.

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Ahhh eso si fue una aflicción la verdad, como le digo yo nunca he aguantado la parte de dolor, y con el golpe que tuve si era muchísimo el dolor pero ya cuando empezó la parte de infección y lo demás fue algo traumático para mi, e inmediatamente trate de que me pudieran curar, porque nunca pensé de que fuera avanzar de esa manera verdad. Ehhhh después del golpe se me puso moradísimo, de ahí empecé a tener supuración, y me imagine yo que eso ya era una infección y tristemente no llegue tan rápido con el doctor, sino todavía pase unos tres días ahí con la molestia, haciéndome lienzos y tonterías que uno hace, como agua caliente con sal inglesa, con sales y echándose uno sprays uno para parar la infección; pero ya veo que una

infección teniendo una diabetes es completamente diferente a la que puede tener una persona sana.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Bueno al principio me shokeo enormemente, pero después dije, bueno si eso me va a salvar..... Al principio lo que pensé fue el pie... un dedo no me importa pues, si algo me he cuidado yo en la vida han sido mis pies y dije sin un dedo pues todavía puedo seguir haciendo mi vida, pero si fue un shock horrible el saber que iba a perder un miembro.

Al principio me entro mucha tristeza de ahí, como se llama,,,,, ehhhhhh estuve hablando con un amigo mío que había tenido un problema similar, a él en una visita a Europa a Irlanda, creo que ya llevaba una infección y le hicieron una amputación también solo que a él del dedo gordo, y creo que le hicieron una mala práctica allá, porque cuando vino acá a Guatemala vino con una infección severa en su pie, e iba caminando para su pierna pero le lograron salvar,,,, creo que siempre hay días buenos y días malos verdad... trato de que la mayor parte de días sean buenos y los malos tratar de obviarlos lo más rápido verdad.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

Ahhhh mire,,, yo no quise que realmente,,,, solo le pedí favor a mi hija que me acompañara, me acompañó ella y su esposo, les dije que todo iba a salir bien, que no se afligieran, aunque yo por dentro estaba muriéndome de saber que iba a perder un miembro de mi cuerpo, pero trate de no demostrarles, y ser lo más valiente posible en ese momento...

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

Ayyy yo creo que es bien difícil, no cambiaria prácticamente nada de mi vida, la realidad cuidarme mas, hubiera sido tal vez un éxito.... No vivir una vida tan sedentaria, sino tratar de hacer bastante ejercicio y también creo que comer bien, comer sanamente hubiera ayudado,,,, aunque sabiendo que la diabetes es también hereditaria, pues digo yo no tenía mucho de donde escoger pero tal vez si haciendo las cosas mejor, como le decía, haciendo ejercicio y comiendo comida más sana; sobre todo no comiendo tanto dulce que a mí me encantaba y todavía me encanta

pues..

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

Ahhh obviamente creo que sí, porque me da... primero después de la operación, siento que me dieron más ánimos,, como me dieron una prolongación de vida, porque yo no sé si hubiera podido aguantar realmente una amputación mayor y creo que me dio más ánimos para seguir luchando y tratar,, bueno si no bueno vencer la enfermedad, tratar que la enfermedad no me venza a mi verdad.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

Yo creo que, parte de mi experiencia a otras personas para que se cuiden, hagan las cosas bien,,ehhhh que cambien sus hábitos de alimentación de vida y además tratar de decirles que deben de querer muchísimo a todas las personas que están a su lado, porque esas son las personas que le dan a una realmente el deseo de vivir.

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Bueno creo que voy a trabajar tal vez más duro, con más énfasis en todo y tratar de hacer muchas cosas que me gustan, viajar un poco al interior de la república que me encanta, me encanta Atitlan, que he dejado de ir durante mucho tiempo, me gusta estar sobretodo en Antigua Guatemala, sobretodo porque ahí he encontrado mucho cariño y eso seria sobre todo lo que más me importaría...

Como se sintió después de la entrevista...

Bueno pues la verdad nunca me habían hecho una entrevista y bueno volver a recordar todo lo que me paso, pero creo que también eso es sano y eso es bueno para volver a pensar en toda la situación y que tenga yo excesivo cuidado de ahora en adelante con todo mi cuerpo y con mi salud.

Datos:

Edad: 65 Años.

Sexo: Masculino.

Ocupación: Oficinista jubilado.

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 20 años.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Me encuentro ahora muy bien.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Mmmm viera, soy luchador, he luchado por terminar mi carrera que había dejado; también soy agradecido porque le doy gracias a Dios por estar con vida, tener el apoyo de toda mi familia y de mis amigos. Con el tiempo aprendí a verme de forma natural y mostrar a todos mi amputación sin vergüenza ni lastima, les digo que como Messi es zurdo, le mandé mi pierna derecha para que metiera goles con las dos.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Mmmm, Mi carácter, mi carácter era difícil, quizás empezó a serlo después que conocí el diagnóstico, sentir la obligación de tener el tratamiento, ahora es peor y cuando me doy cuenta recapacito y trato de cambiarlo, pero viera para mí no es fácil. Me cuesta mantener la dieta, eso ha obligado a que mi familia coma lo que yo tengo permitido; cuando ellos se cansan y hacen de comer algo diferente, no me puedo

controlar y como lo que no tengo permitido, poco pero lo hago.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Me gusta ir al mar y meterme un poco, llevamos una lona de camión, hacen un hoyo y lo llenamos de agua, y esa es mi sauna, lo disfruto mucho.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Ayyyy,,,,,mmmmm, estar sentado en la casa, me desespero mucho.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

Luchar,,, siempre luchar por lo que uno quiere, yo deje de estudiar algún tiempo..... y una mi amiga me está motivando para ir a la universidad y creo lo voy hacer el próximo año, ya que este último tiempo solo tengo cabeza para mi recuperación.

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Que aprendan a mi experiencia; mi mama quedo ciega y cuando iba a verla siempre me decía. Cuida tu pierna, no se por qué, si yo no sentía ninguna molestia, algunas veces ya no quería ir a verla por ese comentario. Mi mama murió hace poco, casi dos meses antes que me amputaran, ahora pienso si ella lo veía o veía algo más dentro de su ceguera.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

Lo que más me da a mi seguridad, es mi fe en Dios, se que cada cosa que sucede es por su voluntad. Otra cosa también es tener el apoyo de mi familia y saber que el tiempo no se puede regresar.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

(Sonríe) Mire, creo que ya nada, pues vivo el día a día con sus alegrías y sus tristezas.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Difícil de creer, pero viera que casi nunca me pasa, mi esposa tiene en la casa un negocio y yo ahora le ayudo, pasa mucha gente conocida que me saluda o entra a platicar un rato. También me gusta leer o ver televisión.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Mi familia, son las personas que yo mas adoro, y por las cuales yo vivo día a día. Ellos son mi orgullo, gracias a ellos yo sigo con vida, ellos fueron los que tomaron la decisión de autorizar la amputación, yo estaba muerto y el doctor les dijo que me

quedaban pocas horas si no me operaban.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

Me siento muy orgulloso de mi familia, ellos han sido mi apoyo en todo momento, por ellos es que yo lucho para seguir día a día.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

El día que el doctor me dijo que era indispensable la amputación, yo lo presentía porque hay varios en mi familia diabéticos, pero siempre tuve la esperanza de que yo no, de que a mí no me iba a pasar.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

Mis padres eran muy católicos y crecí con sus enseñanzas y ejemplos, a pesar de todo me apoyo en mi fe en Dios y el es mi inspiración en cada momento de mi vida.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

No dejándome vencer por nada, saber que nada durará para siempre que todo tiene que pasar.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

Creo que mejor que antes, valoro más a las personas, especialmente a toda mi familia, vivo el cada día.

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Con actitud positiva, siempre hay momentos tristes pero no puede uno dejarse vencer, si no donde estaría la fe y la confianza en Dios.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

Somos humanos y la vida siempre tiene sufrimiento, si no, no se valoraría; usted sabe más de eso..... de niño se sufre cuando le niegan un permiso; de joven cuando la joven que uno le gusta le hace caso a otro y de adulto, se sufre por muchas cosas. Si uno no aprende de sus sufrimientos, no aprende nada. Yo lo veo que es como caerse varias veces en el mismo lugar, y no aprender a tener cuidado.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

Yo espero vivir hasta donde Dios lo permita, rodeado de mi familia.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

No lo sé.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Los sueños le motivan a disfrutar de la vida.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

Con o sin enfermedad, si uno no tiene sueños, metas, proyectos, la vida sería muy aburrida.

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Ayyyy deseos muchos,, pero creo que sería morir feliz, con una sonrisa, morir en paz.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Haría lo que más me gusta, leer y disfrutar del mar.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

Como le digo..... Cada día trae sus sorpresas, por eso vale la pena vivir.

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Empecé a sospechar de lo que podía suceder; y así fue,, perdí mi pierna.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Primero reaccione con ira, protestas, luego le di las gracias al doctor por darme la oportunidad de seguir viviendo.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

Ese es un día que todavía lo tengo muy presente, ese día me tenían dormido y al despertar y ver la realidad fue muy duro; pero sabe una cosa, si seguí con vida es porque así Dios lo quiere.

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

Pues, creo que nada, las cosas no se pueden cambiar, ni regresar el tiempo, hay que ver para adelante y dejar atrás lo que ya paso.

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

Mmmm no no lo creo, esto es parte de la vida.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

Dar mis conocimientos, compartir mis experiencias, siempre me gusta estar rodeado de personas.

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Estar siempre con mi familia, disfrutar de mi casa y de lo que la vida me ha regalado.

PACIENTE No. 5.

José Carlos Colojo Miranda

Datos:

Edad: 58 Años.

Sexo: Masculino.

Ocupación: Contador

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 11 años más o menos.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Creo que estoy controlado, pero con malestar en mi pie, me canso en el trabajo y ya no puedo hacer muchas cosas que antes hacía con facilidad.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Soy buen trabajador y muy puntual... y solo.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Me enoja mucho cuando no me salen bien las cosas, soy mal hablado y necio. (pensando) también me he alejado un poco de Dios, ya no voy tan seguido a la iglesia.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Me gusta ver tele, sobre todo el fut, antes de que me quitaran los dos dedos del pie, jugaba al fut en la colonia. Me gusta dormir, me gusta comer chicharrones y el revolcado con cerveza; pero ahora estoy jodido porque me quitaron la cerveza.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Ir a visitar a los papas de mi mujer.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

Ser trabajador y ser honrado a casta cabal.

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Yo les deseo que todo en la vida les salga bien, que tengan buena salud y que siempre tengan un buen trabajo donde les paguen bien.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

Primero el dinero, seguridad en el trabajo y el amor de mi familia, los buenos amigos y mis compadres que siempre me han ayudado cuando he estado mal.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

La diabetes, ya que no lo deja a uno en paz, y la gastadera de dinero que tiene uno por esta enfermedad. También me angustia cansar a mis hijos y que no me cuiden cuando yo sea viejo y este peor y que me estén cortando poco a poco mi cuerpo. (Se quedo en silencio, por un momento)... ojala Dios no me abandone.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Con mi trabajo, no tengo tiempo de aburrirme y en la casa miro la tele. Toda la vida, siempre he tratado de no pensar en mis molestias y en esta desgraciada enfermedad. Pienso que Dios no me dejara.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Mis tres hijos y mi familia, también tener mi casita propia.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

Ahhh de tener una familia muy unida, todos hemos pasado por problemas y ahí estamos siempre todos apoyándonos, en mi caso pues no me han abandonado y siempre están a mi lado, me consienten, es muy grande el amor que recibo yo de mi familia.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

Mi unión con mi mujer, ya que ella siempre ha estado a mi lado y me ha apoyado, y por ella y mis hijos, yo me dedique a trabajar duro, a salir adelante y sacar a todos mis hijos de bachilleres y que ellos siguieran estudiando.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

Tener salud, cada día amanezco con vida, que tengo trabajo.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

Como había dicho,,, trabajando muy duro, llevándome siempre bien con todos y también..... Haberle hecho caso a mis viejos de estudiar y aprender un oficio.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

Tratar de llegar a viejo en lo que cabe bien,,,,, estar unido con toda mi familia y poder lograr conocer a los nietos que no tardaran en llegar.

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Con ganas y dedicación, nunca dejarse vencer.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

Uno aprende del sufrimiento, yo he sufrido bastante, pero eso me ha hecho más fuerte y vivir cada día con más ganas.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

Yo quiero vivir más, que pueda tener mis cosas, que no me falte nada, y sobre todo cuidarme para así mejorar mi salud como hasta ahora que estoy bien.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

Mmmmm que saque provecho de todo lo que hago y que no me dé por vencido.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Si,,, todos queremos lo mejor deseamos que nos vaya bien, que podamos vivir en paz y con salud, que nunca nos falte lo necesario para vivir.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

(Sonríe) si uno no deseara nada en la vida estaría bien jodido, uno siempre quiere superarse y ser alguien en la vida; que uno no se muera sin haber hecho muchas cosas bien.

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Nunca haber tenido esta enfermedad, solo eso pediría.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Creo que me enojaría, pues yo quiero vivir mucho, si ya no tengo por donde, dejar arreglado mis cosas para que mi esposa no le falte un techo, ni que comer.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

Siempre tengo la....la ilusión y el deseo que Dios me dé una mejor salud y que mis

hijos siempre estén conmigo y con su madre.

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Uuuuu (Suspira) que feo vi mi dedo, empecé a tener mal olor y un color oscuro, me asuste mucho, pero nunca me imagine que lo iba a perder y no uno si no que dos.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Me enoje con el doctor.... Y por dentro le desee todos los males del mundo, llegue llorando con mi esposa, pero ella me alentó y me dijo que eso era lo mejor que debía hacer, para no perder el pie o la pierna, en ese momento llore mucho y le rogué a Dios que no me hiciera eso. Viera que con los días vi que la operación era lo mejor para mi, pedí a Dios que no me quedara en la operación, pues como usted sabe, yo temía que me desangrara.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

Todos me acompañaron al hospital, estábamos muy unidos, yo estaba muy asustado pero me hice el valiente y le dije a mi familia que todo iba a salir bien. Recuerdo que yo no me pude ver la operación hasta muchos días después.

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

Me cuidaría mas, comería sanamente, no tomaría alcohol, ahorraría mas y demostraría mas el amor que tengo a mi familia que nunca me abandono y me dio todo su apoyo.

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

Bueno, yo creo que ya me acostumbre, espero que no me ataque más la diabetes y que me deje vivir tranquilo y en paz, para por lo menos estar sano para poder trabajar y poder moverme por mi mismo.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

Mi aprecio y amor a los que velaron por mí y me ayudaron cuando yo estuve muy mal.

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

No quiero cambiar mi vida, quiero acostumbrarme a ser como hoy lo estoy, con ganas de vivir y con la esperanza de que ya no va haber otra amputación después.

Datos:

Edad: 68 Años.

Sexo: Masculino.

Ocupación: Agricultura.

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 16 años.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Pues yo me encuentro bastante bien, lo único que me molesta es el dolor que cargo de la operación, que fue hace 10 días.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Soy honesto, amable, alegre, comunicativo,, mmmm tengo muchas..

3. Mencione 5 de sus defectos.

Soy bastante enojado, por poquito me altero (risas), soy celoso, no mucho pero si soy algo.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Lo que me gusta es el campo, trabajar, sembrar milpa, frijol que es lo único que se da ahí con nosotros... me gusta el deporte,, pero ahora solo lo puedo ver,,, le voy al municipal..

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Pues a mí la verdad casi que todo me gusta hacer, cuando podía trabajar pero como ahora ya no puedo.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?
Ser uno luchador, trabajador.
7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?
Lo que espero es mucha felicidad, que pueda vivir bien, que puedan vivir en su hogar.... Eso es lo que más le pido yo a Dios que sean felices.
8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?
Mi esposa.
9. ¿Qué es lo que le angustia?
Ahorita lo que me angustia a mi es no poder trabajar.
10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?
No sé qué decirle, me la pone difícil.
11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?
Mi mayor éxito en la vida fue sacar a una familia numerosa adelante.
12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?
13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?
Ay Dios mío..... (Pensando)
14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?
Que puedo decirle, si ya ahora con no poder trabajar,,, lo que a mí me,,, yo quisiera ver a mi familia bien,,, me gusta la religión, soy católico.
15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?
16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?
17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?
Soy muy positivo, siempre estoy de muy buen humor, a pesar de mi enfermedad.
18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?
Yo digo, que si,, yo he sido una persona que he pasado muchas dificultades y sin embargo siempre he salido adelante.
19. ¿Qué espera usted de la vida?
Yo en estos momentos lo que aspiro, es pedirle a Dios curarme y poder seguir trabajando.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?
21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?
Porque, para poder sobrevivir uno por sí mismo, no estar uno esperanzado a nadie, no ser dependiente, no me gusta depender de los demás.
22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?
23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?
Trabajar, que pudiera trabajar.
24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?
Mas que todo entregarme a Dios, pedirle a Dios perdón, por tanta cosa mala que pude haber hecho... arrepentirme.
25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?
26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?
Ha sido bien difícil, he estado luchando y luchando,, he ido a diferentes médicos,,, ha sido bastante desesperante... me sentí con mucha impotencia.
27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?
Ahh pues yo,,, como digo yo me pongo en las manos de Dios verdad y si eso llego a realizar no hay más que pedirle a Dios que me de paciencia, para continuar mi vida, porque que puede hacer uno más.
28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?
Yo estaba muy esperanzado, para mí esa era la oportunidad de poderme curar.
29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?
Consumir,,, yo tomaba tanto y ya casi que no y le pido a Dios no volver hacer esas cosas.
30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?
31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?
32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?
Pues por el momento..... Nada (sonríe) pues porque le repito no puedo trabajar ni nada, ahí sí que solo seguir luchando y ver si Dios me da chance que me pueda curar verdad, para poder seguir trabajando.

PACIENTE No. 7

Mariana Reynoso.

Datos:

Edad: 32 Años.

Sexo: Femenino.

Ocupación: Dueña de floristería

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: 10 años aproximadamente.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Bien, dentro de lo que cabe.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Ay mire,,,,, (suspira) a mí siempre me gusto bailar, desde niña, cuando habían actos en la escuela las maestras siempre me tomaban en cuenta. También me gusta oír música, de toda clase, pero mas la salsa; me gustaba jugar básquet, creo que era buena (sonríe), tengo paciencia y buen carácter.

3. Mencione 5 de sus defectos.

Creo que a veces soy muy perfeccionista, no me gusta cuando algo no me queda como quiero, me desespera, también me molesta la gente que no le gusta hacer algo, o llega tarde, o no le gusta estudiar y superarse.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

Estar con la flores, cuando hago un arreglo platico con ellas como que fueran mis amigas, casi nunca me siento sola ya que mi trabajo es estar rodeada de flores.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Estar en la casa sin nada que hacer; vivo con una hermana, mi cuñado y dos sobrinos, con todos me llevo bien. Nunca me casé, tal vez porque evite enamorarme.

(Silencio).

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

Despertarse cada día con un propósito.

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Mmm Que no nunca padezcan ninguna enfermedad, yo a mis sobrinos les hablo de lo importante que es cuidar lo que come; con lo que me ha pasado, mi hermana ahora se preocupa más por todos, hasta mi cuñado apoya con su ejemplo.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

Ahhh la verdad es que..... que puedo seguir siendo independiente, no una carga para nadie, con mi trabajo puedo salir adelante.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

Que un día pueda perder el pie o la pierna, ahora solo me han quitado un dedo, pero los doctores de acá me han dicho que esto no podría no parar aquí, si tengo algún descuido. Así que siempre me tomo mi medicina y vengo a mis chequeos con el doctor siempre.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Fíjese que es raro que me sienta así, me gusta recordar cuando éramos niños.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Que a la gente le gusta lo que hago y me recomiendan; he tenido encargos para bodas importantes y creo les ha gustado. Para el día del cariño y el día de la madre, tengo algunos clientes que no me fallan en esas fechas.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

Mmm de que soy muy creativa en mi trabajo, me gusta lo que hago y trato de aprender más con revistas o cuando voy alguna parte y hay arreglos de flores, tomo ideas. Fíjese que a mis clientes les pregunto cómo les gustaría y me esfuerzo por hacer lo que ellos esperan, con la mayoría creo que lo he conseguido, porque vuelven cuando necesitan otro.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

Cuando murieron mis padres, primero fue mi mamá y a los dos meses mi papá, los dos por diabetes; luego cuando el doctor me dijo que había que cortar el dedo y no

tenía tiempo para pensarlo, o lo hacía ya o perdería todo el pie, porque esto viera que avanza muy rápido. Fue duro. (Se queda pensativa y mirando al suelo por un momento). Eso marcó mi vida.

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

El deseo de vivir, despertar cada mañana, me hace sentir viva; fíjese que hasta se me olvida el dedo, si no es porque a veces me molesta o lo veo cuando me baño, no me acuerdo.

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

Luchando y no dándome por vencida, a pesar de todo lo que me ha pasado.

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

Poder ayudar a los demás, les aconsejo que se cuiden. Espero los viernes, porque ese día le llevo flores a la Virgen y le pido su ayuda para seguir adelante y que ya no se me complique mi salud.

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Ehhhhhh con tranquilidad y la confianza en Dios; no desesperarse, que las cosas pasan por algo.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

No creo, para sobresalir en la vida, no creo. Pienso que ayuda a ver la vida de diferente manera, a valorarla; ayuda a acercarse más a Dios, a la Iglesia y a los grupos de Pastoral.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

Mmm pues que me permita tener salud y trabajo, no ser una carga para los demás.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

(Sonríe) que la alegría de mis flores, son como mis hijas, les platico hasta de cómo me siento y al terminar el arreglo y verlo y verlo que me gusta, me siento mejor.

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Eso es muy importante porque si no tuviera ganas de vivir caería en depresión y eso no es bueno.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

Viera joven,,,, los anhelos para mí son sueños y desde niña mi mamá, me enseñó a

soñar, sé que algunos no se cumplirán, pero los que creo que sí, trato de realizarlos.

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

Viajar, conocer lugares y personas de cualquier parte.

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Irme a vivir a una playa, oír el ruido del mar, de los pájaros, los atardeceres y los amaneceres, sentir esa paz que me daría ese lugar.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

Quisiera una mejoría para mi salud, cada día hay nuevos descubrimientos y eso es una esperanza.

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Tristeza, tomaba mi medicina, iba a mis controles y me paso eso, recordé el sufrimiento de mis padres; sé que la diabetes cuando llega es para quedarse, es mi compañera de viaje por la vida; ya no peleo con ella.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Con resignación, le pedí a Dios que me ayudara y se hiciera su voluntad.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

Ayyy joven,,,,, un día muy triste, recuerdo que ese día amaneció lloviendo mucho y cuando desperté seguía lloviendo.

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

No puedo cambiar nada, ni mi familia, ni mi enfermedad, la verdad acepto lo que me tocó.

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

Sí, porque no quisiera quedarme ciega, para mí sería muy duro y no creería poder vivir así, ya los doctores me han hablado de todo lo que puede pasar en el futuro si no me cuido como debe de ser.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

Mi ayuda, en la iglesia ayudo a las personas en lo que puedo, me hace sentir bien y porque me enseñaron a no estar de brazos cruzados. (Sonríe).

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Vivir cada día sin pensar en el mañana; en una plática escuché que hay que vivir el día como que fuera el último de tu vida y eso es lo que hago ahora.

Datos:

Edad: 57 Años.

Sexo: Masculino.

Ocupación: Constructor

Tiempo de conocer el diagnóstico de Diabetes Mellitus: desde el 2009, (4 años).

Cuando me empezó tenía un ardimiento en la planta de mis pies, entonces cuando llegaba a la casa, me saco los zapatos, caminaba en el puro piso, rico lo siento; y mi esposa me echaba el limón, limón en la planta de mis pies, hasta salía el vapor, fue tremendo. Había un doctor aquí en la zona 7, fuimos con él, y ese pobre doctor no tenía ningún conocimiento y me dice eso es hongo, y un spray que venden en el supermercado me receto, nada que ver, pero no se me quitaba..... Después vine a zona 18, pero cuando un día, había una costra y solo jale para quitar, cuando empezó aquel sangrerio sin parar y solo lo sellamos, no me acuerdo con que lo tapamos, después no se sanaba materia me salió, pura agua y ya tenía un olor como a pescado, se me hincho y me fui con un doctor aquí en zona 7, me curo pero me puso una inyección, penicilina y una pomada y se me seco y yo dije es natural porque se seca.... Pero mira ya la cuarta vez me salió una ampolla y se me reventó otra vez, pero yo me ponía un pañuelo para en la plata de mi pie con el calcetín para que no se mojara mucho, así trabajé, hasta tierra nueva, como 15 días y cuando yo vi se me hincho, ayyy dije yo, mejor voy a parar de trabajar, voy a curarme, pero no me fui con otro médico sino que solo compre penicilina y ahí en la casa me pusieron cuatro

inyecciones; mi sobrina que es como doctor por decirlo así, porque tiene 6 títulos, hace no mucho se recibió de licenciada en Medicina ahí por la calzada Roosevelt, y me inyectó y ahí anduve.... Luego el dueño del trabajo me llevo a la piedrecitas y ahí perdón por la palabra, pero ahí me hicieron lata,,, ahí me dijeron que no me podían dar medicina, porque tenían que hacerme un análisis y unas pruebas, con unos hisopos, una tocadita y ya hay una prueba y me cobraron ochenta quetzales y el otro solo saco las costras, ya 180 los dos y todavía me dicen ahora 8 días.... Y en esos 8 días avanzo pues... si ellos hubieran puesto un antibiótico o algo pues para esa infección, tal vez no hubiera llegado a ese extremo. Allí me dijeron que tenían un tejido, me arrancarían el dedo, lo tenía puro color sandía, y entonces el segundo día me dijeron ahora usted nos va ayudar, ahora con tu pie izquierdo vas hacer fuerza, y me pasaron a una camilla y ya se me ocurrió ver que es lo le habían hecho a mi pie, cuando quitaron todas esas gasas tremendas y cuando quitaron la última gasa, aquel chorrón de sangre,,,, No aguante mirar,,, le dije a la muchacha mejor me acuesto, luego me dijeron mire Don Crispín, si este color avanza hasta aquí, le vamos a tener que quitar el pie..... Imagínese si yo trabajo de albañil, que esperanzas tengo yo para subir atrás de una escalera, que esperanzas voy a tener para llevar un block..... y por eso como aquí vino mi hermano una vez también, el Doctor Gil, fue el que le quito un dedo pequeño, entonces yo ya tenía esa confianza,,, llamé yo, y le dije sáquelo de aquí,,, si me muero, mejor que me muera entero,,, así nos venimos y que si el doctor andaba por honduras creo yo,,, no me acuerdo,, Dios es tan grande que entro la llamada,,, me dijo que me dieran antibióticos para mientras y que lunes yo iba a ser el primer caso que viera.... Y me llevaron a la salita....y luego el doctor Gil y me dice,,, bueno Crispín aquí primero Dios te vas a curar... y yo sentí como aquel vaso de agua bien refrigerado,,, una esperanza que me dieron,, le dije gracias doctor... Dios es tan grande que aquí estoy yo como testimonio, porque sin Dios nada podemos hacer, y eso es lo que me hice. Y ahora estoy trabajando. Cada vez que siento dolor vengo aquí. Para Dios no hay cosa imposible. Uno mismo tiene que cuidarse, y gracias a Dios hoy estoy sano.

1. ¿Cómo se encuentra en este momento?

Yo me siento bien, solo me tomo mis pastillas de la azúcar, es lo único y como bien.

Ahora, la vez pasada llegaba a 169, 170, hay veces que baja y sube...la vez pasada me pesaron y la sorpresa tengo 178, aumente 8 libras, entonces ahí vi que no me tengo que elevar yo, ya con eso vi que tengo suficiente,,,, estoy bien y no tengo ningún malestar... solo lo único es que ya me quite el pescado... ahora lo que hago es comer mis tres veces. Ahora le doy gracias a Dios y estoy orando por ustedes, no hay como Dios.

2. Mencione 5 de sus cualidades.

Como le digo,, estoy bien,, no tengo nada nada,,, no tengo ningún malestar gracias a Dios... la alimentación yo mismo me estoy cuidando un poquito porque estoy subiendo de peso y como dice el doctor que me coma dos o tres tortillas,,, y somos hombres de maíz mire me como hasta ocho tortillas, diez tortillas,,, así como ahorita no he comido nada, porque me dijeron que hoy me iban hacer un examen, entonces solo comí jocotes, frutas nada mas....

3. Mencione 5 de sus defectos.

Antes era muy enojado, pero todo eso lo he dejado,,, la vez pasada discutimos con mi esposa, porque ella siempre se me va... ahora vivo solo, tengo ya cuatro navidades que solito lo paso.... De rodillas pidiéndole a Dios, otro nuevo día, un año más...la última vez que alegamos hasta la voz me cambio y el segundo día me estaba dando derrame. Ahora estoy solo y me siento feliz. Una vez cuando iba en el parque, comí unas frutas, mango verde,, y me dio sed y de mi vista me sentía un poco mal, como que algo con sueño sentía... ahhhh me voy a tomar una mi coca, primero Dios no me pasa nada, como dos cuadas camine para acá y sentí mejor, se me fue ese malestar de la vista, como que si la azúcar se me estaba bajando y la coca me alegro bastante. De vez en cuando me tomo una mi coca, pero siempre vengo a mi control. Yo estoy bien, solo en las mañanas a veces se me acalambra el pie, entonces cuando se me acalambra me paro de la cama y ya con mi peso se me va el dolor.

4. ¿Describa qué es lo que más le gusta hacer?

A veces, como, cuando no tengo nada que comer aunque sea un huevito con tomate, poco sal eso si... café sin azúcar, y unas galletas.

5. ¿Comente qué es lo que menos le gusta hacer?

Mmmm el frijol volteado, todo eso ya no lo hago, cuando estaba mi esposa, carne y

pollo. Todo eso ya no lo como y así estoy, así contento sin ningún síntoma ni nada.

6. ¿Qué cree que es necesario para que una persona alcance sus metas en la vida?

7. ¿Qué desea para las personas que le rodean?

Yo los que me rodean, les cuento lo que me paso a mí, a dos persona he traído yo aquí y están agradecidos conmigo; porque yo les digo, miren señores esto me paso a mí y miren como estoy, pero no vayan a dejar que esto vaya avanzando, entonces dos paciente he mandado con el doctor Gil. Soy testimonio que me paso. Mire como estoy a mi no se me nota que soy diabético.

8. ¿Qué es lo que le proporciona seguridad?

Ehhh, el tratamiento de uno mismo,,,,, si el tratamiento de uno mismo... ver que me cae bien, me estoy asegurando a uno mismo.

9. ¿Qué es lo que le angustia?

Ahhh la soledad, pero cuando leo la palabra del señor es como que si me tomara un vaso de agua, Dios me fortalece. Me angustian los problemas con mi esposa. Ahora no tengo trabajo, pero siempre he tenido que comer, Dios siempre me ha dado de comer, pero estoy luchando, buscando trabajo. He dejado al doctor mi tarjeta por si sale un trabajito. He hecho grandes estructuras, fabricas he hecho y tengo recomendaciones. Lo que me motiva y me da alegría es cuando hay trabajo, pero cuando no hay trabajo ya se me baja un poco.

10. ¿Tiene a veces la sensación de aburrirse? ¿En qué piensa en esos momentos?

Me pongo a leer la biblia, ahí encuentro yo paz, hay momentos en que se deprime uno.....yo soy hombre, necesito mujer, si necesito una mujer,, mujeres hay... mi esposa me abandono...yo digo Señor, si ella viene, viene, pero sino retírala de una vez,, yo me acostumbro a quedarme papa soltero hasta tu venida. Cuando yo estuve aquí internado, no vino, ni cuenta se dio, ni le mande avisar y después le contaron. Mi hermana y mi hijo vinieron a verme y ellos me curaron. Mire yo ahora estoy solo,, y cuando me deprimio leo la biblia.

11. ¿Cuáles han sido sus mayores éxitos hasta el momento?

Ahhhh, lo trabajos, cuando hay trabajo.

12. ¿De qué se siente orgulloso? ¿Por qué?

Me siento orgulloso de tener al Señor en mi corazón, porque me da seguridad. El

hombre tiene que arrebatarse el reino de los cielos, eso es todo..de eso estoy orgulloso, de que pase lo que pase hay un Dios que me está escuchando. Para él no hay cosa imposible, nosotros hemos desmayado pero él no. Estoy orando por nuestro país, de eso me siento orgulloso.

13. ¿Cuál considera que ha sido el evento que más le ha marcado o influenciado su vida?

14. ¿Qué es lo que le inspira en la vida?

15. Describa ¿Cómo ha logrado alcanzar sus deseos?

16. Hoy en día, ¿Cuál es el sentido que tiene su vida?

17. Describa ¿Con qué actitud cree que hay que enfrentar las dificultades de la vida?

Pongamole, que son cosas de problema, pedirle a Dios que nos de sabiduría, enfrentarlas en ese momento... siempre tiene que ser uno pacífico, no alterarse, dialogar normal....que me saca, si yo vengo a dialogar con carácter mal... mejor es ponerse de acuerdo, y ver en que falle, hay que llegar cariñosamente hablar y Dios tocara su corazón..hoy por mí mañana por ti, eso es buscar una buena salida.

18. ¿Cree que el sufrimiento puede ayudar a una persona a sobresalir en la vida? ¿Por qué?

Como le digo yo... claro pedir cosas es lo más importante en nuestra vida, lo material no te va a salvar en la vida... pero con sabiduría sale uno adelante.... Hoy perdí, esto me queda de experiencia, uno busca otra oportunidad y va saliendo uno.

19. ¿Qué espera usted de la vida?

La vida pues,,, buenos propósitos, trabajo, si es un negocio prosperar, eso es lo que espero... no tirarse de una vez a la perdición, si no prosperarse.

20. ¿Qué cree que la vida espera de usted?

Honra,,, eso es la vida,,, gracias señor por un día más,,, no tengo como agradecerle, no tengo como pagarte señor y tú lo sabes...

21. ¿Qué tan importante es para usted tener deseos por los cuales vivir? ¿Por qué?

Mi deseo es tener mi casa, no pagar más alquileres, eso es lo que estoy batallando ahorita. Eso es mi deseo ahora, que Dios me conceda esto y Dios conoce mi corazón, tengo un propósito, y mi plan mío si Dios me concede muy bien gracias a él.

22. ¿Cómo cree que tener anhelos pueda ayudar a darle sentido a la vida?

23. Si pudiera formular un único deseo, ¿Cuál sería?

24. Si le dijeran el tiempo preciso que le queda de vida ¿qué haría?

Yo doy gracias a Dios, porque me aviso, entonces me estoy preparando mas, gracias señor porque me estas anticipando... que debo hacer, perdóname señor, con mi boca testifico mis pecados, con la boca confieso mis pecados, pero ya en la muerte ya no.

25. ¿Qué cree que el mañana tenga guardado para usted?

26. Podría describir ¿Qué sintió al darse cuenta que tenía una lesión en el pie y no cicatrizaba?

Pues como le digo yo.... No sabía, pensé que era natural esta enfermedad,,, no ve que la primera vez con penicilina se me seco y con el tiempo vuelve a reventar otra vez,,, aparece una ampolla y me ponía otro mi par de inyecciones de penicilina; pero en ese entonces me tarde un poco, lo deje, quiere decir que yo me busque la oportunidad, que esta enfermedad me avanza, ahí ya me puse triste, pero como decimos si me dijeran prepárate, mañana te vas a morir, Gloria a Dios,,, que sea la voluntad de mi Señor, eso es todo pero con la angustia de eso, no sabía fue como un raspón pero se me seco, también me puse una pomada, ahora se seca y yo no le puse importancia,,,, Gracias a Dios hoy estoy bien, como testimonio.

27. Describa cómo fue su reacción al enterarse que le realizarían una amputación, con el fin de prolongarle la vida. ¿Cómo lo enfrentó?

Pues ni me imaginaba,,, mire pues solo se hincho,, entro una bacteria, en el otro hospital, estaban viendo los rayos x, delante mía,,, y dice el doctor, no todavía, nosotros damos una oportunidad a los pacientes, pero cuando ya no se puede comprenden los pacientes también que ya no somos nosotros, pero usted todavía no ha tocado el hueso, yo me alegre en ese momento pues; entonces me llevaron hasta el séptimo nivel, ahí solo doctores verdes,,, ahí si ya hubo misericordia de la gente, ahí van al grano, ahí no hubo ese limpiemos aquí, echemos este antibiótico... ahí no... ahí perdí pues, pero Dios me fortaleció, yo se que tú me vas a sanar,,, perdóname, el perdón es el que vale; eso es todo.

28. ¿Cómo recuerda el día en que se realizó la amputación?

Tristeza, nada que hay que bueno que lo hicieron,,, no, no, no, por eso que cuando me sacaron las gasa y vi,,, para mi aquí me quede, ni de la noche a la mañana me

voy a componer. Quede unos días postrado a la cama,,, mi hija venia comprar las gasas,, un día vino y el doctor pregunto por mí, y mi hija le dijo que en la casa,,, Dios es tan grande, Dios toca los corazones, el dijo dígame a su papa que venga, si no tiene dinero después me van a pagar pues.... Que si me tomo confianza, y por eso me vine... me pusieron las gasas y se me unieron los dedos, por eso que ahora ni se mira que hayan amputado mi pie, ya solo con cuatro estoy.

El doctor cuando me dice que estoy bien, para mí ya es como otro vaso de agua, otra alegría. Todos los días me tomo mis pastillas para el azúcar, eso es de vida, mi pie está bien y tiene buen color dice el doctor... el Señor es el que mueve las manos de los médicos, el es el que da sabiduría, por eso me dijo el doctor: aquí primero Dios te vas a curar, sentí alivio mire... yo mismo ahora busco soluciones, para ayudarme con mi enfermedad.

29. Si pudiera volver atrás, ¿qué cambiaría?

Volver atrás ya no, volver atrás ya no... mi éxito está en seguir adelante, seguir a Dios, nunca quitar la vista al monte de donde viene el socorro... seguir a Dios y pedirle que me de sabiduría y él abre la puerta,,,, uno es el que cierra la puerta.

30. ¿Considera que su situación actual influye en su futuro? ¿Por qué?

Ehhh siempre,,, hasta la muerte... eh hh supongamos que la actitud que uno tiene, siempre lo siente como un principio vaya, así lo siento, porque, encontré una salud, y eso es lo que me motiva, quiere decir pues que ya voy bien hasta la muerte, ahí sí que hasta la muerte que es donde Dios nos lleva.

31. ¿Qué cree que podría aportar a la vida? ¿Por qué?

32. ¿Qué rumbo le piensa dar a su vida hoy en día?

Buscar a Dios,,,, en el trabajo seguir en la construcción,,,, y con la esposa ya la tengo fuera,,, si ella no vuelve, gracias Señor y si ella vuelve, gracias Señor... por su voluntad, no a la fuerza. Mire mujeres hay, pero yo tengo ya a mi Señor en mi corazón.

Como se siente después de esta entrevista: yo me siento feliz, lo que Dios ha hecho en mi vida,, yo soy testimonio,, llegue a lograr a caminar como que si nada pasara, y me miran y me preguntan ¿usted es diabético? Y yo digo si mire.... Quiere decir que Dios nos da nuevamente salud, otra oportunidad,, entonces nos tenemos que poner en las manos de Dios..