

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"CREENCIAS IRRACIONALES EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL, ACERCA
DE SU SITUACIÓN."**

TESIS DE GRADO

EDDY ELISEO GIRÓN URREA
CARNET 12542-10

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2014
CAMPUS CENTRAL

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR
FACULTAD DE HUMANIDADES
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

**"CREENCIAS IRRACIONALES EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL, ACERCA
DE SU SITUACIÓN."**

TESIS DE GRADO

**TRABAJO PRESENTADO AL CONSEJO DE LA FACULTAD DE
HUMANIDADES**

POR

EDDY ELISEO GIRÓN URREA

PREVIO A CONFERÍRSELE

EL TÍTULO DE PSICÓLOGO CLÍNICO EN EL GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADO

GUATEMALA DE LA ASUNCIÓN, DICIEMBRE DE 2014
CAMPUS CENTRAL

AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

RECTOR: P. EDUARDO VALDES BARRIA, S. J.
VICERRECTORA ACADÉMICA: DRA. MARTA LUCRECIA MÉNDEZ GONZÁLEZ DE PENEDO
VICERRECTOR DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN: DR. CARLOS RAFAEL CABARRÚS PELLECCER, S. J.
VICERRECTOR DE INTEGRACIÓN UNIVERSITARIA: P. JULIO ENRIQUE MOREIRA CHAVARRÍA, S. J.
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO: LIC. ARIEL RIVERA IRÍAS
SECRETARIA GENERAL: LIC. FABIOLA DE LA LUZ PADILLA BELTRANENA DE LORENZANA

AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE HUMANIDADES

DECANA: MGTR. MARIA HILDA CABALLEROS ALVARADO DE MAZARIEGOS
VICEDECANO: MGTR. HOSY BENJAMER OROZCO
SECRETARIA: MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY
DIRECTORA DE CARRERA: MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

NOMBRE DEL ASESOR DE TRABAJO DE GRADUACIÓN

MGTR. TANIA ELIZABETH GUILLIOLI SCHIPPERS

REVISOR QUE PRACTICÓ LA EVALUACIÓN

MGTR. GEORGINA MARIA MARISCAL CASTILLO DE JURADO

Guatemala, 4 de diciembre de 2014

Señores
Consejo de Facultad de Humanidades
Universidad Rafael Landívar
Ciudad

Estimados Señores del Consejo:

Atentamente me dirijo a ustedes para someter a su consideración el trabajo de tesis del estudiante **EDDY ELISEO GIRÓN URREA**, carnet **1254210**, previo a optar el título de Psicólogo Clínico, en el grado académico de Licenciado.

He asesorado el trabajo de investigación cuyo título es **CREENCIAS IRRACIONALES EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL, ACERCA DE SU SITUACIÓN**, y considero que llena satisfactoriamente los requisitos para su aprobación. Por lo anterior, me permito solicitar se nombre revisor para que establezca el dictamen correspondiente.

En espera de su favorable resolución, me es grato suscribirme, atentamente,



Tania Guillioli
Licenciada en Psicología
Asesora



Orden de Impresión

De acuerdo a la aprobación de la Evaluación del Trabajo de Graduación en la variante Tesis de Grado del estudiante EDDY ELISEO GIRÓN URREA, Carnet 12542-10 en la carrera LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA, del Campus Central, que consta en el Acta No. 05962-2014 de fecha 11 de diciembre de 2014, se autoriza la impresión digital del trabajo titulado:

**"CREENCIAS IRRACIONALES EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL,
ACERCA DE SU SITUACIÓN."**

Previo a conferírsele el título de PSICÓLOGO CLÍNICO en el grado académico de LICENCIADO.

Dado en la ciudad de Guatemala de la Asunción, a los 11 días del mes de diciembre del año 2014.



Irene Ruiz Godoy.

**MGTR. ROMELIA IRENE RUIZ GODOY, SECRETARIA
HUMANIDADES
Universidad Rafael Landívar**

ÍNDICE

RESUMEN.....	3
I. INTRODUCCIÓN.....	4
1.1 Creencias irracionales.....	11
1.1.1 Terapia Cognitivo Conductual.....	15
1.1.2 Terapia racional emotivo conductual TREC.....	16
1.2 Violencia Conyugal.....	18
1.2.1 Violencia psicológica.....	19
1.2.2 Violencia física.....	20
1.2.3 Violencia sexual.....	20
1.2.4 Violencia económica.....	21
1.2.5 Ciclo de la violencia.....	21
1.2.6 Violencia conyugal y estereotipos de género.....	23
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	30
2.1 Objetivos.....	31
2.2 Elemento de estudio.....	32
2.3 Definición de elemento de estudio.....	32
2.4 Alcances y límites.....	34
2.5 Aportes.....	34
III.MÉTODO.....	36
3.1 Sujetos.....	36

3.2 Instrumento.....	37
3.3 Procedimiento.....	37
3.4 Diseño.....	38
IV. RESULTADOS.....	40
V. DISCUSIÓN.....	110
VI. CONCLUSIONES.....	128
VII. RECOMENDACIONES.....	131
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	133
ANEXOS.....	137

Anexo 1: Entrevista semiestructurada

Anexo 2: Transcripción de las entrevistas y diario de campo.

Anexo 3: Programa: “Desmintiendo las creencias erróneas acerca de la violencia conyugal”

Anexo 4: Carta de autorización Procuraduría de Derechos Humanos PDH.

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar las creencias irracionales que manejan las mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de su situación. Los sujetos de estudio fueron 8 mujeres entre las edades de 18 a 35 años. Dichas mujeres han permanecido en una relación de violencia y asistían a la Procuraduría de Derechos Humanos –PDH- para recibir atención psicológica o para dar seguimiento a denuncias que han realizado (solicitud de medidas de seguridad, pensión alimenticia para sus hijos o proceso penal en contra de su pareja). Para seleccionar a las participantes se utilizó un tipo de muestreo no probabilístico que recibe en nombre de casos-tipo.

Para recabar la información sobre el tema de interés de esta investigación, se hizo uso de una entrevista semiestructurada que constó de 58 preguntas guiadas por 5 indicadores. Dicha entrevista se llevó a cabo individualmente con cada participante, en su mayoría las entrevistas fueron llevadas a cabo en las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos –PDH-.

Los resultados de la investigación muestran que las creencias irracionales que manejan las mujeres víctimas de violencia acerca de su situación, guardan relación y son influenciadas por estereotipos sociales que se han impuesto acerca de lo que es / debe de ser un hombre y una mujer, situando a la mujer en una posición inferior a la del hombre. De esta manera las creencias de autoexigencia son frecuentes en estas mujeres. Por otro lado, se evidenciaron creencias distorsionadas acerca del amor y la relación de pareja, suponiendo que el amor es un medio para soportar las diversas situaciones que se generan en la pareja. Por otra parte, no todas las creencias expuestas por las participantes fueron irracionales, se evidenciaron creencias apegadas a la realidad, sobre todo acerca de la violencia conyugal, de donde se hace constar que a través de la psicoeducación que han recibido del tema al haberlo denunciado, han podido considerar nuevas creencias.

I. INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer es una problemática que se ha ejercido desde hace muchos años. A lo largo del tiempo la mujer ha sido sometida a ideales, costumbres y comportamientos que la posicionan en un lugar inferior al del hombre y que por tanto, en muchas ocasiones la ponen al servicio de éste. Ante esto, sucede que cuando algunas mujeres deciden salir de esos márgenes de ideales y costumbres o cuando simplemente no deciden cumplirlos, se gesta una lucha de poder contra los hombres, esto principalmente en las relaciones de pareja. De acá que muchos hombres ante la imposibilidad de ver a su pareja con los derechos y oportunidades que la sitúan en una posición igual o por encima de ellos, utilizan la violencia como una herramienta para despojar a su pareja de toda posibilidad que las sitúe en dichas posiciones.

Estos hombres utilizan estrategias que encajan en diferentes formas de violencia hacia su pareja, como la violencia física, psicológica, sexual o económica. Dejando en ocasiones consecuencias o daños irreparables. Algunas de las críticas que se generan en torno a la violencia conyugal se encaminan hacia preguntas y afirmaciones como las siguientes: “Cómo es posible que la mujer soporte dicha situación”, “Por qué no se separa de su agresor”, “Está ahí porque quiere”. Es evidente que estas afirmaciones, dejan un matiz que culpabiliza a estas mujeres haciéndolas responsables de la situación en la que se ven envueltas, sin tomar en cuenta las estrategias de violencia antes mencionadas, que de alguna manera desempoderan a la mujer para tomar el control de su situación. A esto se debe que muchos estudios se empeñen en no solo conocer la situación y perfil de las víctimas, sino también el perfil de los agresores, generando así hipótesis y debates sobre los factores desencadenantes de la violencia conyugal.

La problemática no ha pasado desapercibida, principalmente en las últimas décadas se han gestado diversos movimientos que encaminan procesos para prevenir, intervenir y erradicar la violencia contra la mujer. Se tiene así movimientos feministas que luchan por las reformas en las estructuras de orden patriarcal, los sectores de justicia que promueven las leyes a favor de la mujer o las organizaciones internacionales que

aúnan esfuerzos para combatir la problemática. De esta forma se han generado diversas definiciones acerca de la violencia contra la mujer. La convención Belem Do Para, realizado por Naciones Unidas (1994), afirma en su artículo número uno: “para los efectos de esta convención debe de entenderse por violencia contra la mujer cualquier acción o conducta, basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito público o privado” (p.84). Esto por resaltar una de las diversas opiniones y conceptualizaciones acerca de la violencia de género.

Por lo expuesto anteriormente, la presente investigación tuvo como objetivo principal determinar las creencias irracionales que tienen las mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de esta. Aunque hay diversos movimientos que propician procesos para la erradicación de la violencia contra la mujer, las estadísticas constatan que el problema persiste en un número significativo de mujeres. Será de importancia la investigación puesto que dicha problemática tiene relación directa con el trabajo desde la psicología, atendiendo así las consecuencias traumáticas de la violencia psicológica, además de empoderar individual y colectivamente a las mujeres a través del cambio de creencias erróneas que se manejan acerca del rol de la mujer en la sociedad o de las creencias generacionales y culturales que propician y legitiman la violencia conyugal.

Para tener una idea más clara de la problemática a continuación se presentan algunos estudios e investigaciones que se han llevado a cabo en Guatemala.

La investigación realizada por Mazariegos (2007) tuvo como objetivo verificar los elementos útiles de la terapia con enfoque de género que contribuyen a evitar que se repita el círculo de la violencia intrafamiliar en las mujeres. Para esto trabajó con 6 mujeres, de las cuales 3 eran sobrevivientes de violencia intrafamiliar que asistían a terapia y otras 3 que eran las terapeutas de las víctimas. Utilizó 3 instrumentos validados por 5 expertos, 2 entrevistas semiestructuradas y 1 “escala de mitos” sobre violencia intrafamiliar. El estudio concluyó que la terapia de género aporta elementos como despojar la culpa formada a través de la socialización de roles de género, reelaborar esquemas en relación a los roles, entre otros.

Un estudio que aborda la problemática de la violencia contra la mujer desde la propuesta de programas, es el realizado por García (2010). El estudio persiguió el objetivo de realizar un programa de intervención psicosocial con mujeres afectadas por violencia de género, a través de un grupo de apoyo. El grupo se constituyó en la iglesia católica de ciudad Gótica en Ciudad Quetzal, San Juan Sacatepéquez. Participaron mujeres de la comunidad Católica. Con ellas se trabajó con el propósito de develar creencias y prácticas inequitativas que persisten en la sociedad, que violan los derechos de las mujeres y sus prácticas individuales y sociales. La investigación reflejó que dichas mujeres han crecido en hogares con relaciones problemáticas y que en los grupos de apoyo encuentran solidaridad, respeto, derecho a ser escuchadas, lo cual las ayuda en su proceso de crecimiento personal.

Con el objetivo de establecer cuáles eran las creencias irracionales de tres mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que permanecían en una relación violenta, Marroquín (2011) realizó un estudio desde la metodología cualitativa, aplicando una entrevista semiestructurada validada por tres expertos en el tema. Ésta constaba de 40 preguntas abiertas que permitieron generar una conversación libre y abierta, con el fin de conocer la percepción que tienen las mujeres sobre su situación de violencia intrafamiliar. Además, utilizó un inventario de creencias irracionales, para identificar las principales creencias irracionales de las participantes del estudio. Las participantes fueron seleccionadas a criterio de la investigadora. Se concluyó en que las participantes presentan creencias irracionales relacionadas con el perfeccionismo, necesidad de aprobación, baja tolerancia a la frustración, inseguridad, escape o evitación, pensamiento mágico y sobregeneralización.

En la misma línea de la relación entre las creencias y la violencia contra la mujer, Medrano (2012) realizó un estudio en donde identificó las creencias culturales de género que poseen las mujeres indígenas y que además propician la aceptación de la violencia, así como los efectos que se ejercen en determinadas poblaciones. Llevó a cabo el trabajo en una ONG dedicada a la investigación, capacitación y apoyo a la mujer (CICAM). Para obtener la información, entrevistó a 15 mujeres de veintisiete a

sesenta y tres años indígenas que residen en el departamento de Chimaltenango, víctimas de violencia intrafamiliar. Con ello se evidenció la predominancia de la cultura machista en el contexto de las mujeres, que enfatiza los deberes y limitaciones de la mujer, desvalorizando su situación.

Por otro lado, abordando la temática de la resiliencia en mujeres maltratadas, Barrientos (2013) presentó un estudio en donde estableció los elementos que debe contener un taller para aumentar la resiliencia en mujeres que han sido o son víctimas de violencia psicológica durante el noviazgo. Seleccionó a 4 mujeres de una universidad privada, víctimas de violencia en el noviazgo. Les aplicó una entrevista para conocer la experiencia de vida a las cuales el fenómeno de la violencia psicológica las había expuesto. Posteriormente, se midió el nivel de resiliencia mediante una escala. El estudio concluye que los elementos generales que debe contener el taller son: 1) Iniciativa, 2) Creatividad, 3) Sentido del Humor, 4) Independencia, 5) Autoestima y capacidad de resolver problemas.

Desde el punto de vista jurídico, Zelada (2013) realizó un estudio acerca de la investigación criminal en los casos de violencia contra la mujer. Fue un estudio monográfico sobre la función que realiza el Ministerio Público en este tipo de casos. Concluyó que la normativa estatal, sobre el tema tiene sus bases en tratados y convenios internacionales aceptados y ratificados por el Estado de Guatemala. La investigación criminal para casos de violencia contra la mujer, es obligatoria ya que conforme a dicha ley, su persecución penal es pública, no importando en este caso el desistimiento de dicha acción penal por parte de la víctima; sin embargo, en Guatemala ésta es deficiente. Las víctimas aun cuando no se hayan constituido como querellantes adhesivas, tienen el carácter de parte dentro del proceso penal, no importando si las mismas participan o no en las audiencias, teniendo derecho a una reparación digna efectiva, por la cual deben velar los órganos jurisdiccionales especializados y el Ministerio Público.

Desde el ámbito internacional también se han generado diversos estudios que abordan la problemática de la violencia de género, como es el caso de Flores y Velasco (2004);

quienes en Bolivia publicaron un estudio que tuvo el objetivo de describir los principales contenidos de los miedos y creencias irracionales más frecuentes, presentes en mujeres víctimas de violencia conyugal. El trabajo se llevó a cabo en una institución donde se reciben la mayoría de denuncias por violencia contra la mujer y se seleccionó a mujeres que fueran casos reincidentes. Para el estudio, se construyó un inventario para medir los miedos y clasificarlos en seis categorías. Para medir las creencias se hizo una adaptación de un inventario propuesto por McKay y Davis. Dentro de los contenidos centrales que se obtuvieron, se resalta el miedo a las represalias físicas, miedo a perder a los hijos y miedo a la indefensión económica. Dentro de las creencias se resaltan algunas como: “Se debe sentir miedo y ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente desconocida”, “los acontecimientos externos son la mayoría de las desgracias de la humanidad” y “es más fácil evitar los problemas de la vida, que hacerles frente”.

Por otra parte, en 2004, Bardales llevó a cabo un estudio para el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social en Perú, acerca de la violencia familiar y sexual. Hizo una aproximación desde la experiencia de mujeres víctimas. Así, pretendió ahondar en la problemática entendiéndola desde la perspectiva de las propias víctimas, además de identificar procesos y dinámicas familiares que se han dado a lo largo de la vida de dichas mujeres. El estudio se realizó desde una perspectiva exploratoria descriptiva, seleccionando a 5 mujeres que sufrían violencia familiar y asistían a distintos centros para solicitar ayuda. Se recogió la información a través de una entrevista a profundidad. El trabajo consideró en su análisis la perspectiva de género y la perspectiva intercultural. Los resultados del estudio demostraron que casi todas las entrevistadas cuando eran niñas, presenciaron violencia conyugal por parte de sus padres. La estructura familiar ha sido importante en la ocurrencia de la violencia. Los roles de género en el ambiente familiar de las mujeres reforzaron creencias y comportamientos como que la mujer se debe encargar del hogar, no participa en actividades sociales y debe permanecer sumisa.

Nuevamente en Bolivia, Tarifa y Domic (2008) publicaron un estudio que indagó sobre la percepción social de las mujeres acerca de la violencia sexual en la vida conyugal. Para lograr una aproximación integral al tema trabajaron sobre tres puntos principales, siendo éstos: las conductas, pensamientos y sentimientos de las mujeres, permitiendo un acercamiento más real a la experiencia de éstas. Al mismo tiempo se utilizó una entrevista a profundidad que permitió obtener información necesaria para luego categorizarla y analizarla. Participaron 8 mujeres de nivel socioeconómico bajo, con relaciones violentas de pareja durante al menos 3 años. Como resultado general del análisis se observó un ciclo de violencia en el cual se encuentran etapas marcadas de respuestas. En una primera etapa la mujer puede mostrarse sumisa, pasiva y tolerante frente a los abusos, en una segunda etapa se generan enfrentamientos verbales, para después dar paso a la violencia física. Aunque también el estudio demuestra que hay mujeres que no ingresan al ciclo descrito, sino que se mantiene en un estado de sumisión durante toda la vida de pareja.

Romero (2010) publicó en España un trabajo donde realizó un acercamiento a los aspectos que deberían de estar presentes en el diseño de una intervención que afecta a la recuperación de las mujeres que han sufrido violencia, con el fin de ser una ayuda para aquellos que se interesen en abordar la problemática. Por lo que para construir la teoría se hizo un recorrido profundo en la búsqueda de los modelos que son manejados por diversos enfoques y escuelas. Luego de la evaluación de la teoría estableció principios básicos de intervención, los cuales son: 1) la perspectiva de género, 2) desnaturalizar la violencia visible, 3) posicionamiento contra la violencia, 4) equipo multidisciplinar y especializado, 5) la toma en consideración de los hijos, 6) la seguridad de las mujeres. Por otro lado, el trabajo propone características específicas del tratamiento, siguiendo el siguiente orden: 1) estilo de contacto, 2) grado de conciencia, 3) tipo de gravedad de la violencia y de las secuelas, 4) fase de la violencia, 5) áreas de conflicto, 6) alcance de la intervención, 7) la seguridad de la mujer.

En 2012, Delgado, Sánchez y Fernández llevaron a cabo una investigación en España en donde se examinó la relación entre la construcción social de atributos y estereotipos

de género y la presencia de violencia doméstica contra la mujer. Para el estudio, participaron 1,200 sujetos de ambos sexos mayores de 18 años. Para ello estandarizaron y aplicaron la escala de atributos y feminidad, con la ayuda de una empresa de telefonía. Se aplicó la escala vía telefónica a los sujetos. Se obtuvieron diversas ideas respecto a los atributos de género, como en la crianza de los hijos, en donde se evidencian diferencias respecto al sexo educador, siendo las madres más rígidas en la crianza de los hijos; en los atributos de pareja, los sujetos tienden a preferir parejas marcadamente estereotipadas. Se encontró una asociación entre violencia doméstica con los atributos de género masculinos, calificando a los hombres como maltratadores y a las mujeres como pasivas, siendo la valentía la principal característica para salir del círculo de la violencia.

Robledo, de la Fuente, Salamanca y Sánchez (2008) realizaron una investigación en España sobre los factores que influyen en la toma de decisiones por parte de las mujeres maltratadas. Realizaron grupos de discusión y entrevistas a profundidad con mujeres maltratadas y atendidas en Puntos Municipales del Observatorio Regional contra la Violencia de Género. Se concluyó que son varios los factores que influyen en la toma de decisiones por parte de las mujeres que sufren malos tratos, como la existencia o no de hijos a su cargo, la dependencia económica de la pareja, el tipo de maltrato sufrido, pero entre éstos, el que más destaca es el miedo.

Se resume que las diversas investigaciones que se han llevado a cabo en el ámbito nacional e internacional denotan el interés por abordar las temáticas sociológicas y culturales que influyen de manera directa o indirecta en propiciar los elementos para que se genere la violencia contra la mujer, tal es el caso de las creencias y costumbres que persisten a lo largo de generaciones. Es un hecho que los estudios están íntimamente relacionados con la psicología, ya que en su mayoría, proponen estrategias de abordaje y explican las repercusiones psicológicas que deja como consecuencia la violencia en contra de las mujeres. Por otro lado, en los estudios se marca considerablemente que las poblaciones que se han abordado pertenecen a estratos sociales excluidos y marginados, resultado de la desigualdad imperante en muchas sociedades. Esto no quiere decir que la violencia de género se da únicamente

en determinadas condiciones sociales, puesto que se genera en cualquier ámbito. Así pues, se tienen investigaciones que orientan otros trabajos, brindando perfiles, ideas de abordaje, herramientas, instrumentos y entre otras cuestiones, que propician la efectiva realización de trabajos posteriores.

Para profundizar en el estudio de la violencia conyugal y las creencias irracionales, es necesario conocer los conceptos, términos y definiciones, que sustentan los fundamentos teóricos íntimamente relacionados con el problema. Adentrarse en el tema requiere entender cómo desde la psicología se definen los enfoques que posicionan a los procesos cognitivos y sus elementos (creencias, pensamientos, etc.) como actores principales de la perturbación humana. Las pautas de identificación y clasificación, así como el abordaje para la prevención y el tratamiento de éstas. Por otro lado, entender la dinámica de la violencia conyugal, sus formas de manifestarse o los mecanismos que manejan tanto víctimas como agresores, así como el curso que ésta sigue a través de etapas que establecen un ciclo que pareciera difícil de romper. Dilucidar la mitología que se maneja acerca del problema permite generar hipótesis que muestran la raíz del mismo.

1.1 Creencias Irracionales

Conceptualizar el término de creencias irracionales, requiere de encuadrar a ciertos parámetros de investigación bajo la línea de una disciplina (psicología), para de esta manera darle la connotación que lo defina como un problema para los seres humanos. Puesto que el acto de pensar es inherente en los seres humanos, desarrollar pensamientos, ideas, creencias, etc., que se definan como buenas o malas, no representa algo “anormal”, sino más bien, son el resultado de un proceso cognitivo “común” y quizá necesario para actuar y desenvolverse en diferentes ambientes de la vida cotidiana.

Por lo anterior, pareciera entonces que los procesos cognitivos no representan las causas de diversos malestares que aquejan a las personas. Es un hecho que uno de los primeros tratados de la psicología, como es la psicodinámica a principios del siglo XX con su principal precursor, Sigmund Freud, no fundamentó los procesos cognitivos

como principales precursores de los malestares en las personas. Sin embargo, a mediados del siglo XX, ya con una proliferación basta de tratados y escuelas de psicología, surge en Estados Unidos la Terapia Racional Emotivo-Conductual TREC, que inicialmente fue denominada únicamente como terapia racional, su principal precursor fue Albert Ellis.

El marco de referencia teórico de la terapia racional, está basado en la premisa de que el pensamiento y las emociones de los seres humanos no son dos procesos diferentes, sino que se yuxtaponen de forma significativa y que, desde el punto de vista práctico, en algunos aspectos son, esencialmente, la misma cosa (Ellis, 1962). Ellis fundamenta su teoría dándole principal importancia a los procesos cognitivos, es decir a la manera y forma en que las personas piensan, además de tomar en cuenta el papel que desempeñan las evaluaciones, tal como lo es la percepción de las situaciones como buenas o malas. Una de las hipótesis manejadas en la teoría de TREC, es que la cognición, la emoción y la conducta se hallan interrelacionadas, y no puede funcionar cada cual por su parte, si una es afectada, también afecta a las otras. Así el hecho de pensar, genera una emoción y ésta una conducta.

La TREC resalta principalmente los pensamientos, emociones y conductas, con lo cual formula su hipótesis sobre cómo las personas se trastornan a sí mismas. Formula el modelo de trabajo ABC (acontecimientos, creencias y consecuencias), para explicarlo. Sin embargo, es importante resaltar que, sobre lo que trabaja principalmente la TREC, es sobre B, es decir sobre las creencias, ideas, evaluaciones e interpretaciones de los acontecimientos acerca de sí mismo, de los demás y del mundo. Por tanto, se generaron diversas hipótesis, conceptualizaciones y formas de trabajo para combatir dichas creencias.

Las creencias racionales e irracionales, comparten significado en el sentido de que ambas son evaluaciones de los acontecimientos y sucesos reales; sin embargo, aunque ambas compartan definición y además puedan estar presentes simultáneamente en las personas, no generan los mismos sentimientos o consecuencias. Según Lega, Caballo y Ellis (1998), si las creencias son funcionales,

lógicas y empíricas se consideran racionales. Si, por el contrario, dificultan el funcionamiento eficaz del individuo, son “irracionales”.

Lega et al. (1998) sostienen que las creencias irracionales guardan ciertas características, las cuales son las siguientes:

- a) Son inconsistentes en su lógica.
- b) Son inconsistentes con la realidad empírica.
- c) Son absolutistas y dogmáticas.
- d) Producen emociones perturbadoras.
- e) No ayudan a conseguir objetivos.

Se han establecido diversos parámetros para definir y distinguir las creencias irracionales de las racionales. En su momento, el mismo Albert Ellis sugirió que las creencias irracionales se podrían identificar a través de los “deberías” y los “tendría que”, que regularmente son expresados o comunicados por las personas. Sin embargo, esto ha tendido a confundir a algunos que trabajan el modelo de TREC, puesto que tienden a suponer que todos los “deberías”, “debo”, “tendría”, representan una creencia irracional de exigencia, cuando estas palabras en ciertas situaciones tienden a tener distinta connotación.

Ante la necesidad de comprender ampliamente las ideas irracionales que causan y mantienen las perturbaciones emocionales, Ellis (1980) decía: “destacaré algunos de los aspectos más ilógicos e irracionales que están omnipresentes en la civilización occidental y que parece que llevan inevitablemente a una neurosis generalizada. Estas ideas pueden ser clasificadas de diferentes maneras, por lo que la siguiente lista, no significa que sea definitiva ni imparcial, sino que constituye una de las posibles aproximaciones clasificatorias que se pueden elegir para las irracionalidades actuales” (p.9). De esta manera propone las 11 ideas irracionales, las cuales son las siguientes:

1. El individuo adulto debe ser amado y aprobado por todas las personas que son significativas para él.

2. Para que el individuo se sienta valioso consigo mismo, debe ser muy competente, suficiente y capaz de lograr cualquier cosa en todos los aspectos posibles.
3. Algunas personas son malvadas e infames, por tanto se les debe culpabilizar y castigar severamente.
4. Es terrible y catastrófico que las cosas no vayan por el camino que a uno le gustaría que fuesen.
5. La desgracia humana es originada en situaciones extremas y uno tiene poca capacidad para controlar o cambiar los sentimientos.
6. Si algo puede ser peligroso o temible, se deberá sentir preocupado e inquieto, ante la posibilidad de que pueda ocurrir.
7. Es más fácil evitar afrontar ciertas responsabilidades y dificultades en la vida.
8. Se debe depender de los demás, se necesita confiar en alguien más fuerte.
9. La historia pasada del individuo es determinante para su conducta actual, algo que le ocurrió antes le afectará toda su vida.
10. Se debe preocupar por los problemas y perturbaciones de los demás.
11. Invariablemente existe una solución precisa, correcta y perfecta para dar solución a los problemas.

Ellis formula diversas hipótesis para cada una de estas ideas, fundamentado sus hipótesis en la realidad empírica y el conocimiento científico, de tal manera que debate y refuta la poca consistencia real que guarda cada idea, y por tanto evidenciado que no son más que asunciones erróneas, que se pueden cambiar y generar mejores emociones y conductas.

Es evidente que la TREC define con amplitud las creencias, a las cuales se refiere como causantes de perturbaciones. La TREC no es la única terapia que se ha enfocado en el tratado de las cogniciones para modificar los malestares en las personas. Han sido diversas terapias, que si bien se han inspirado en la TREC, evidencian diferentes conceptualizaciones. En otras perspectivas, como la de la terapia cognitiva de la depresión, se suele hablar de tres niveles de conciencia cognitiva,

determinantes para comprender los malestares de las personas. Beck (2001) conceptualizó esos tres niveles de la siguiente forma:

- **Pensamientos automáticos:** Éstos son los que están más cercanos a la conciencia, fluyen en ella, por lo que se hacen más asequibles para encontrarlos y hacerlos saber al paciente. Pueden descubrirse a través de preguntas directas.
- **Cogniciones evaluativas:** Disfuncionales y asociadas a perturbaciones emocionales, suelen ser menos obvias para el paciente y terapeuta, puesto que suelen asumirse en silencio.
- **Creencias irracionales nucleares:** Éstas son bastante difíciles de descubrir, se consideran como reglas de la vida, filosofías, que regularmente son descubiertas únicamente cuando son activadas por un cambio, como un evento realmente estresante.

1.1.1 Terapia cognitivo conductual

El tratamiento de las creencias irracionales y en sí de los procesos cognitivos que provocan perturbación en las personas, ha sido a través de diferentes terapias cognitivas conductuales, que acuñan diferentes formas de trabajo y abordaje del problema, así como variaciones en las conceptualizaciones de los términos. Sin embargo, guardan relación en el hecho de que realizan intervenciones conductuales y cognitivas para reducir conductas y emociones disfuncionales. Estos tipos de intervenciones se basan en la suposición de que un aprendizaje anterior está produciendo actualmente consecuencias desadaptativas y que el propósito de la terapia consiste en reducir el malestar o la conducta no deseados desaprendiendo lo aprendido o proporcionando experiencias de aprendizaje nuevas, más adaptativas (Brewin, en Lega et al., 1998),

Según, Ingram y Scott, citados por Lega et al. (1998), las terapias cognitivas conductuales afirman las siguientes suposiciones acerca de los procesos de cognición como precursores de las perturbaciones conductuales y emocionales:

- a) Los individuos responden a las representaciones cognitivas de los acontecimientos ambientales en vez de a los acontecimientos mismos.
- b) El aprendizaje está mediado cognitivamente.
- c) La cognición media la disfunción emocional y conductual.
- d) Algunas formas de cognición pueden evaluarse y registrarse.
- e) La modificación de las cogniciones puede cambiar las emociones y las conductas.
- f) Tanto los procedimientos cognitivos como los conductuales para el cambio son deseables y se pueden integrar en las intervenciones.

De esta manera es como las terapias cognitivo conductuales consideran que la modificación de los síntomas disfuncionales se generan cuando se ha producido un cambio cognitivo. Por otro lado, estas corrientes entienden la cognición en términos de estructuras cognitivas, es decir la forma en que se organiza internamente los proceso de pensamiento, información, memoria, etc. Por tal razón se hace la siguiente clasificación:

- Contenido cognitivo: se refiere al contenido que se almacena y a la forma recibir, almacenar y transformar la información.
- Deficiencias cognitivas: hacen referencias a las deficiencias de procesamiento de información.
- Las distorsiones cognitivas: definidas como percepciones erróneas del ambiente.

1.1.3 Terapia racional emotiva conductual (TREC)

La TREC es quizá la terapia con enfoque cognitivo conductual que mayor predominancia tiene en la práctica. Esto debido a que ha propuesto fundamentos teóricos y modelos de trabajo eficaces en la modificación de las creencias irracionales. La TREC lucha principalmente porque las personas adquieran filosofías sanas de interés por sí mismos y por los demás. Fomenta la tolerancia, la aceptación de incertidumbre, la flexibilidad, los pensamientos empíricos y científicos. Para ello trabaja sobre su modelo propuesto, el ABC, el cual se describe a continuación:

- Acontecimientos activantes, A: se refiere a los sucesos y situaciones bajo las cuales las personas se ven envueltas cotidianamente, pero que de alguna manera es perturbador para sus vidas. De esto la TREC infiere en 3 elementos: 1) qué sucedió, 2) cómo se percibió lo que sucedió, 3) cómo se evaluó el suceso.
- Las creencias, B: son las evaluaciones acerca de los acontecimientos; por tanto según la evaluación que se realice, tendrá como consecuencia una emoción negativa o positiva del hecho.
- Las consecuencias, C: generalmente los pacientes acuden a terapia, debido a que algún evento ha tenido como resultado un malestar emocional. A esto se le denomina como la consecuencia. Suelen ser claras las emociones que emanan ante ciertos acontecimientos. En consecuencia, las emociones dañinas obstaculizan la capacidad de poder alcanzar los objetivos que se trazan.

Para que las personas puedan cambiar sus creencias irracionales bajo el esquema de la TREC, es de suma importancia que estén en constante práctica y entrenamiento en el modelo del ABC, puesto que esto facilita que puedan encontrar las creencias que son necesarias para modificar (Ellis, 1980).

Según Ellis y Dryden, en Lega et al. (1998), para que las personas puedan modificar sus creencias y tener un cambio filosófico, deben de realizar lo siguiente:

1. Darse cuenta de que son ellas las que crean, en gran medida, sus propias perturbaciones psicológicas y que aunque las condiciones ambientales pueden contribuir a sus problemas, tienen en general, una consideración secundaria en el proceso de cambio.
2. Reconocer claramente que poseen la capacidad de modificar de una manera significativa estas perturbaciones.
3. Comprender que las perturbaciones emocionales y conductuales provienen, en gran medida, de creencias irracionales, dogmáticas y absolutistas.
4. Descubrir sus creencias irracionales y discriminar entre ellas y sus alternativas racionales.
5. Cuestionar estas creencias irracionales utilizando los métodos lógico empíricos de la ciencia.

6. Trabajar en el intento de internalizar sus nuevas creencias racionales, empleando métodos cognitivos, emocionales y conductuales de cambio.
7. Continuar este proceso de refutación de las ideas irracionales y utilizar métodos multimodales de cambio durante el resto de sus vidas.

1.2 Violencia Conyugal

La violencia conyugal es considerada como el acto en donde la mujer es sometida a diferentes estrategias para desempoderarla y obligarla a realizar cosas que denigran su dignidad como persona. "Cualquier acto de violencia basada en la pertenencia al sexo femenino que tenga consecuencias o que tenga posibilidad de tener consecuencias, perjuicio a la salud física, sexual o psicológica de las mujeres, incluyendo amenazas de dichos actos, coerción o privaciones arbitrarias de su libertad, tanto si se producen en la vida pública o privada" (Naciones Unidas, 1994).

Acerca de las diferentes formas en que se manifiesta la violencia en la pareja, dice Hirigoyen (2006) que lo que constituye la violencia en la pareja es un modo de relación basado en el control y la violencia psicológica. Sobre esta base aparecen distintos modos de agresión que variarán en función del contexto o del perfil psicológico del agresor. No obstante, la mayor parte de las veces, todas las formas de agresión y violencia coexisten o se presentan de forma simultánea. La violencia física y la violencia psicológica están vinculadas: Ningún hombre se pone a pegar a su mujer de un día para otro sin motivo aparente, en una crisis de locura momentánea. La mayoría de los cónyuges violentos prepara primero el terreno aterrizando a su compañera. La violencia física no se produce sin que haya habido antes violencia psicológica. No obstante, la violencia psicológica sola, como se da en el caso de la violencia perversa, puede causar grandes estragos. Muchas víctimas afirman que es la forma más difícil de soportar en el marco de la vida en pareja.

Afirma que una de las bases para distinguir la violencia conyugal, no son necesariamente los conflictos que dan paso a golpes y palabras hirientes, que claro está son parte de la violencia. Lo que realmente se distingue, es la asimetría que se maneja en la relación.

Este autor también afirma que conviene entender que la violencia tiene distintas formas de manifestarse en la vida conyugal, así pues, no son iguales los golpes físicos que los maltratos verbales, o las relaciones sexuales forzadas al acto de privar de dinero a la pareja. De tal manera, las consecuencias son determinadas a partir de la forma en que se violenta a la pareja. “En los malos tratos conyugales, los ataques psicológicos son los más peligrosos. Causan tanto daño como las agresiones físicas y acarrear consecuencias más graves, todas las víctimas lo dicen. Existen, además, formas de violencia donde uno de los miembros de la pareja, sin asestar ni un solo golpe, consigue destruir al otro” (p.14).

1.2.1 Violencia Psicológica

La violencia psicológica representa una de las formas más dañinas en contra de la pareja. Tiene como principal herramienta las palabras destinadas a denigrar y herir a la otra persona. Además, resguarda una serie de actitudes que constituyen una forma de negar al otro y tratarlo como objeto. Es una violencia que se hace menos visible ante los demás, puesto que las marcas no se observan como una agresión física. Por otro lado, es más sutil y en ocasiones hasta pasiva, de tal manera una mirada puede ser una herramienta lo suficientemente eficaz para denigrar al otro. Para Hirigoyen (2006), algunas de las estrategias que se utilizan en el marco de la violencia psicológica son las siguientes:

- El control: El agresor actúa como el poseedor del poder; por tanto, manifiesta acciones en donde deja claro a su pareja que le pertenece y es de su posición, debe obedecer únicamente a lo que él dice. El control se ejerce en los diversos ambientes de desenvolvimiento, se trata de controlar las relaciones sociales, los pensamientos, los sentimientos. Se deja a la víctima en una posición en donde no puede decidir por sí misma.
- El aislamiento: Cortar las redes en donde la pareja puede apoyarse, es fundamental para que se pueda ejercer la violencia. Puesto que ante tal

situación, se es totalmente vulnerable, se pierde el apoyo y contacto de los cercanos. Por otro lado, es una estrategia para dar el poder absoluto al agresor, así su pareja tendrá que depender únicamente de él.

- El acoso: El agresor busca en todo momento estar pendiente de lo que hace la víctima, para ello, hace llamadas insistentes y en gran número, vigila sus salidas, la acompaña a donde sea que se dirija, las preguntas son innumerables y cuando algo no le parece, utiliza palabras para denigrarla nuevamente.
- La denigración: Los actos de denigración tienen el objetivo principal de atacar la autoestima de la víctima, reiterarle que no vale nada y que por tanto no tiene nada por lo que luchar, generándole la idea que lo único bueno que tiene es a su conviviente. Critica su físico, palabras hirientes, frases despectivas u observaciones desagradables, son algunas de las formas más comunes de denigración. Las humillaciones forman parte de esto, actos como escupir a la cara, rebajar o ridiculizar a la víctima, ejerce fuerte violencia psicológica.
- Los actos de intimidación: Las amenazas constituyen el mayor acto de intimidación, el contenido de éstas, determinará mucho el daño, puesto que las amenazas de muerte o golpes privan mucho más a la víctima de atreverse a oponerse a ciertas acciones.

1.2.2 Violencia física:

Es probable que la violencia física se genere a partir de que la violencia psicológica no ha tenido los efectos esperados por el agresor. Ante tal resistencia de la víctima, la violencia física constituye amplias formas de maltrato, que tratan de dar el mensaje a la víctima de la capacidad que tiene el agresor de incluso matarla. Las secuelas del maltrato físico son mucho más visibles, a las víctimas les genera mucho pesar, que los demás se den cuenta de su situación debido a las cicatrices, moretes, heridas en alguna parte visible de su cuerpo.

La violencia física representa el acto en donde muchas víctimas caen en cuenta de que están siendo violentadas; es decir, que muchas veces aunque se dé violencia

psicológica, sexual o económica, algunas no se sienten víctimas. Es un hecho que con el transcurrir del tiempo, la violencia física se acepta y legítima (Torres, 2001).

1.2.3 Violencia Sexual:

Para Mullender (2000) cuando se obliga a la víctima a mantener relaciones sexuales peligrosas o degradantes, que además no son de su consentimiento, es un claro acto de violencia sexual. Muchas de las víctimas mantienen el silencio y tienden a expresar que es un deber en su posición de pareja. Además, si se oponen a mantenerla, están lo suficientemente condicionadas por su agresor, en el sentido de que saben que serán agredidas brutalmente.

La violencia sexual representa también el acto en donde el agresor quiere afirmar a su víctima que le pertenece, que la domina y además la puede utilizar cuando lo desee. En muchas ocasiones, el acto es complementado con agresiones verbales y físicas aun cuando la víctima no pone oposición alguna.

1.2.4 Violencia económica

Torres (2001) enfatiza que principalmente la violencia económica es un arma al alcance del agresor. Regularmente las víctimas no trabajan, puesto que han sido aisladas y violentadas de otras maneras, que se les impide trabajar. Por tanto, la principal fuente de ingresos es el agresor. La presión económica que se ejerce es severa, ya que la víctima no se preocupa por ella misma, sino más bien de sus hijos y del agresor. El privarle de ingresos económicos, es privarle de las necesidades básicas, y someterla a angustias con carga emocional dañina. De esto que las víctimas estén en la disposición de hacer todo lo posible para que no se les prive de tal manera. Es evidente que es otra de las formas de demostrar el poder por parte del agresor.

1.2.5 Ciclo de la violencia:

Walker (2012) afirma que generalmente las víctimas de maltrato conyugal no pueden visualizar alternativas a su situación de agredidas, así dentro de sus conclusiones, comenta que las víctimas al ser aisladas y golpeadas en etapas iniciales de su relación,

de alguna manera tratan de luchar porque esto cese, lo cual en muchas ocasiones sucede, minimizando la violencia. Sin embargo, transcurrido un tiempo dicho esfuerzo se desvanece y por tanto la violencia retornaba. A partir de esto, Walker determinó que en esta violencia, hay un ciclo que la hace mantenerse vigente en las relaciones donde se genera.

En el marco del ciclo de la violencia, Hirigoyen (2006) acuñó el término de violencia cíclica para conceptualizar la forma en que opera. Dicha violencia se va generando de manera progresiva en la pareja, a través de factores que no resultan fáciles de detectar, como la tensión y la hostilidad. Así, la violencia se reproduce en 4 fases, cada fase guarda alto índice de peligro para quien la sufre. Las fases son las siguientes:

- Fase de tensión: Dentro de esta fase suelen generarse emociones negativas en el agresor, resultado de diversas dificultades y preocupaciones de la vida cotidiana. Se empieza a gestar la violencia psicológica, a través de miradas o silencios, que dan el matiz de estar enojado con la pareja y por tanto darle la responsabilidad de lo que sucede. Con ello la víctima se culpabiliza y trata de hacer lo posible para que su pareja esté mejor; sin embargo, las reacciones de éste suelen ser de recriminación.
- Fase de agresión: Cuando el hombre pierde el control de la situación y piensa que su pajera está haciendo cosas que le molestan aún más, se desencadenan gritos, insultos, amenazas o golpes. La violencia física y sexual toma niveles altos, incluso la violencia sexual se hace presente para representar el dominio. La víctima entra en una posición de sumisión, con sentimientos de culpa y tristeza.
- Fase de disculpas: Acá el agresor trata de enmendar su error o empieza por justificar su comportamiento, debido a que él ante dicho acto también se ha generado sentimientos de culpa, y por tanto debe liberarlos. Encuentra la solución en la justificación de su conducta. Es común que pida perdón, que diga frases en donde asegure que no volverá a suceder, entre otras. Con esto los agresores se ponen en una posición de víctimas, queriendo sentirse consolados

por su pareja, a lo que muchas acceden y no dan mayor importancia a lo que sucedió.

- Fase de reconciliación: Al ser perdonados, pareciera que todo empieza a funcionar de manera distinta, incluso se da la percepción de que realmente los agresores han cambiado. Esto genera emociones esperanzadoras en las víctimas y pareciera que la violencia no sucederá más. Ante dichos acontecimientos es frecuente que la víctima tenga altos deseos de permanecer en la relación.

Una vez asentada la violencia, este ciclo se puede generar por tiempos indefinidos, acrecentando la intensidad de la violencia, desempoderando toda posibilidad de romperlo. Las víctimas se acostumbran, los niveles de resiliencia para permanecer se incrementan, se establecen determinadas maneras de pensar, sentir y actuar.

1.2.6 Violencia conyugal y estereotipos de género.

La violencia conyugal guarda una relación muy cercana con los estereotipos de género, los cuales definen pautas de comportamiento social que conllevan estilos cognitivos, actitudinales, conductuales y morales de la conducta asignada a cada género (Walker y Barton, citados por Pérez y Bosch, 2013). De esta manera, los distintos estereotipos que se manejan a nivel social implican considerar creencias casi siempre erróneas que juegan un papel importante en la violencia conyugal, puesto que dichos estereotipos o creencias se van introduciendo como mensajes que llegan a ser interiorizados por cada persona, “que los hacen suyos” y acaban pensando y comportándose en consecuencia (Poal, en Pérez y Bosch, 2013).

En la violencia conyugal se pueden analizar los vínculos que tienen los diferentes conceptos que se entrelazan en una relación conyugal, como lo es considerar al amor como base de una relación de pareja y como motivo de mantenimiento de la violencia que se pueda dar en ésta. También se pueden considerar los atributos sociales que se han marcado acerca de lo que es un hombre y una mujer, estableciendo diferencias

significativas de desigualdad. Otro aspecto importante suelen ser los ideales que se manejan en torno a lo que debe de ser una pareja “perfecta” o los conceptos erróneos que se manejan aún acerca de la violencia conyugal. De acá es importante definir los conceptos que se vinculan con la violencia conyugal, de los cuales se manejan diversidad de mitos o creencias erróneas que propician dicha violencia. Pérez y Bosch (2013) profundizan en los siguientes conceptos:

- **La mujer:** Las creencias y estereotipos exponen una marcada diferencia entre mujeres y hombres, destinados a desempeñar papeles distintos en el medio social. De esta forma, la mujer es asociada a la pasividad, la dependencia, la obediencia y aspectos de la vida privada, como el cuidado del hogar o la afectividad. (Alcántara, citado por Pérez y Bosch, 2013). Por su parte, Sánchez (2010) considera que los patrones de comportamiento que se han impuesto de lo que es y debe ser una mujer, guarda características como: tiene que ser comprensiva, complaciente y agradar a los demás. Debe ser buena madre y esposa, cuidar a los demás y anteponer sus necesidades. Desarrolla su rol doméstico, debe ser sensible y emocional.

Una definición similar, es la expuesta por Lagarde, citado por Perez y Bosch (2013), y define a la mujer como “ser para otros”, resaltando su papel de cuidadora y responsable del bienestar de otros, tareas de cuidado, renunciar a sus necesidades deseos, predispuestas al amor y al papel de madres.

Si la mujer no cumple con dichos mandatos o creencias, pueden ser tachadas de egoístas, malas madres o esposas, lo cual tiende a culpabilizarlas y generar en ellas sentimientos de reproches difíciles de asumir (Ferrer, citado por Pérez y Bosch, 2013). Otro aspecto importante es que generalmente a la mujer, en la idea de lo que es sentirse mujer, va determinado por su capacidad de dar una enorme importancia a las emociones, afectos y cuidado de las relaciones interpersonales.

Algunos mitos o creencias erróneas acerca de lo que es ser mujer, son los expuestos por la Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz, ORMUSA (2013):

- Los celos y el control es amor.
 - Se dice que a las mujeres les gusta aguantar.
 - Las mujeres de baja escolaridad son las más afectadas por la violencia.
 - La violencia se da por el alcohol y las drogas.
 - Las mujeres deben darse a respetar.
 - Las creencias en el honor de la familia y la pureza sexual de las mujeres.
-
- **El hombre:** Ser un hombre es ser racional, autosuficiente, controlador, proveedor, tener éxito, tener poder, ser audaz, seguro y confiado en sí mismo (Rebollo, citada por Pérez y Bosch, 2013). Esto marca considerablemente la diferencia entre los atributos que se hacen creer acerca de lo que es un hombre y lo que es una mujer. Indudablemente las definiciones se ven envueltas en la forma que generalmente procede la violencia conyugal.

Rojas, citado por Pérez y Bosch (2013), considera que las creencias atribuidas a lo que es ser hombre, ha construido firmes racionalizaciones para justificar la violencia masculina en contra de los otros, pues al hombre se le asocia con la imagen de ser agresivo, implacable y despiadado. Distanciado casi totalmente de la afectividad o lo sentimental. De tal forma que si hay ausencia de amor, no se es considerado como un fracaso para el hombre, como sí se supone que es para las mujeres (Riverie, citada por Pérez y Bosch, 2013).

Es importante tomar en cuenta que estos atributos o creencias respecto a lo que es ser hombre, generalmente son legitimados por las mujeres, considerando que es un mandato que se debe respetar. Ya lo afirmaba el instituto Nacional de Mujeres en México (2003) al reconocer que casi la mitad de mujeres casadas

sostienen que el ser buena esposa tiene que ver con obedecer al esposo en todo lo que les ordene.

- **El amor:** El concepto del amor también ha sido sometido a diferentes creencias y mitos, que lo distorsionan y ofrecen un concepto poco apegado a la realidad. Ya lo afirmaba Yela, citado por Bosch (2007): los mitos románticos asociados al amor tienen que ver con creencias socialmente compartidas sobre la “supuesta verdadera naturaleza del amor” y como en otros ámbitos estos mitos suelen ser ficticios, absurdos, engañosos, irracionales e imposibles de cumplir.

Uno de los mitos que mayor relevancia y de mayor difusión acerca del amor tiene que ver con la creencia de que el amor es algo omnipotente, que todo lo puede (Bosch, 2007). Estas creencias asociadas al amor, de alguna manera representan un punto de legitimación de la violencia conyugal, pues dicho modelo de amor romántico, puede dificultar la reacción de las mujeres que viven en una situación de violencia, para poner fin o denunciar, pues la creencia de que el amor da sentido a sus vidas dificulta romper con la pareja, ya que renunciar al amor es considerado como un fracaso.

Otro aspecto de la conceptualización del amor, como lo menciona Sangrador citado por Bosch (2007), es que el amor puede entenderse como una actitud positiva o atracción a otra persona. O como una emoción, que incluye la pasión. También como una conducta lo que implicaría cuidar a una persona, estar con ella, atender sus necesidades.

Algunas creencias erróneas acerca del amor son las mencionadas por Ferreira, en Bosch (2007):

- Entrega total a la otra persona.
- Hacer de la otra persona lo único y fundamental de la existencia.

- Vivir experiencias muy intensas de felicidad o sufrimiento.
 - Depender de la otra persona y adaptarse a ella.
 - Perdonar y justificar todo en nombre del amor.
 - Consagrarse al bienestar de la otra persona.
 - Estar todo el tiempo con la otra persona.
 - Pensar que es imposible volver a amar con esa intensidad.
 - Sentir que nada vale tanto como esa relación.
 - Idealizar a la persona no aceptando que pueda tener algún defecto.
 - Sentir que cualquier sacrificio es positivo si se hace por amor a la otra persona.
 - Lograr la unión más íntima y definitiva.
 - Hacer todo junto a la otra persona, compartirlo todo, tener los mismos gustos y apetencias.
- **La relación de pareja:** El concepto de relación de pareja no se escapa de ser envuelto en creencias erróneas o mitos, principalmente los que tienen que ver con forma de idealizar lo que es una pareja. Aguiar (1989) sostiene que el intentar aproximarse al estudio de la pareja supone entender también la cotidianidad de lo real, en donde se ponen de manifiesto una serie de mitos en torno a cada miembro, es decir, para hombre y mujer.

Las diferentes creencias asociadas a la relación de pareja puntualizan algunas, como las expuestas por Aguiar (1989):

- Deben ser mejores amigos.
- La infidelidad solo se da en parejas con problemas.
- Deben hacer todo juntos.
- Se debe hacer feliz a la pareja.

Como ya se mencionó, dichos mitos suponen que pareja y vida cotidiana son una dupla inseparable. Así lo que se vive cada, es un parámetro que define lo que es una pareja, como las relaciones sexuales, el proyecto en común, lo cual genera la tendencia monogamia (Puget-Berenstein citado por Aguiar, 1989).

- **La violencia conyugal:** Son distintos los factores que precipitan la violencia contra las mujeres, que van desde modelo patriarcal que impera en muchas sociedades, así como el estilo de crianza, modelos culturales que se desarrollan en los diferentes ámbitos de desenvolvimiento. Los mitos y las creencias erróneas juegan un papel importante para que la violencia contra la mujer se siga reproduciendo.

Batres, Recinos y Dumani (2002) proponen el siguiente listado de mitos que se manejan acerca de la violencia conyugal:

1. Las mujeres agredidas solo representan un pequeño porcentaje de la población.
2. Las mujeres agredidas son masoquistas.
3. Las mujeres de clase media no son agredidas con tanta frecuencia o con tanta violencia como las mujeres pobres.
4. Las mujeres son agredidas porque se portan mal o están locas.
5. Las creencias religiosas evitan las agresiones.
6. Las mujeres agredidas no tienen educación formal o carecen de destrezas para trabajar.
7. Los agresores son violentos en todas sus relaciones.
8. Los agresores no tienen éxitos y carecen de recursos para enfrentarse en la vida.
9. Las bebidas alcohólicas y las drogas son las principales causas del comportamiento agresivo.
10. Los agresores son en su mayoría enfermos mentales.
11. La policía siempre protege a las mujeres agredidas.

12. Los agresores no son compañeros cariñosos.
13. los hombres que golpean a sus esposas o convivientes también golpean a sus hijos e hijas.
14. Si una mujer está en una relación de agresión, no debe salirse de ésta.
15. Las relaciones de agresión pueden cambiar y mejorar con el tiempo.
16. Los agresores dejan de ser violentos cuando se casan.
17. El hombre tiene derecho de corregir a la mujer.

En resumen, las creencias irracionales guardan relación con la violencia conyugal y con los mitos o estereotipos de género impuestos socialmente. Es evidente que los estudios que ponen a las creencias irracionales en la posición de actores fundamentales de las perturbaciones emocionales y conductuales de las personas, se enfocan en combatir circunstancias que poco se asemejan a las circunstancias en las cuales son sometidas las mujeres maltratadas. Sin embargo, es un hecho por la manera en que se gesta la violencia y sus formas, como la dinámica de pensar trasciende más allá de generar emociones y conductas, juega sobre todo un papel importante para legitimarla. Seguramente las creencias erróneas guardan cierta clasificación, partiendo de una premisa en donde no surgen las mismas creencias cuando se manifiestan actos de violencia psicológica a cuando se dan actos de violencia económica. O también la manifestación de las mismas en las diferentes etapas del ciclo de la violencia. Es claro que el modelo ABC presentado por la terapia racional emotiva conductual, es de gran utilidad no solo para identificar las creencias irracionales, sino que brinda las estrategias para conocer también los acontecimientos cuando dichas creencias se manifiestan así como sus consecuencias. Otros puntos de referencia para identificar las creencias irracionales, es profundizar en los conceptos como el amor, o la relación de pareja, para los cuales evidentemente se han establecido diferentes conceptualizaciones erróneas.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La violencia contra la mujer es un problema que ha estado presente desde siempre en los sistemas de cada sociedad alrededor del mundo. En Guatemala, durante los últimos años se ha incrementado considerablemente. En 2013, el Instituto Nacional de Ciencias Forenses –INACIF-, en su reporte estadístico anual, contabilizó 759 muertes de mujeres asociadas a hechos criminales en investigación. Un número bastante alto, pero que demuestra un descenso en las estadísticas comparadas con las de años anteriores. Estas muertes de mujeres son el resultado de diferentes tipos de violencia, como son: la violencia común (homicidios) o la violencia de género, que en sus

diferentes formas resalta la violencia conyugal e intrafamiliar. Generalmente la violencia como tal tiende a asociarse únicamente a los hechos de homicidios, de acá que la violencia conyugal tenga una connotación que la hace silenciosa y que legitima o acepta su práctica dentro de la sociedad. Esto deja a la mujer en una posición de vulnerabilidad y sitúa al hombre por encima de ella, dándole el poder para someterla y considerarla como algo que le pertenece. En la violencia conyugal como en otras, la víctima sufre las secuelas de daños físicos, psicológicos y sociales. Ante estos daños, en una estrategia de supervivencia, las mujeres emplean mecanismos psicológicos para adaptarse a esa condición de vida, de manera que legitiman la conducta de su agresor. Uno de los mecanismos que utilizan es el crear ideas distorsionadas y erróneas acerca de su condición de ser mujer, del amor, de las relaciones o del hombre, con el fin de no sentirse culpables o rechazadas. Pero esto sigue siendo una manera de que se reproduzca más violencia.

Las acciones para contrarrestar la violencia contra la mujer, se han dado, tal como es el caso de la ley contra el femicidio y otras formas de violencia, decretada por el Congreso de la República en 2008. Dicha iniciativa representa una de las acciones más representativas en la lucha contra la violencia contra la mujer y el castigo para quienes la ejercen. Aunque ha tenido resultados positivos en su incidencia en la temática, el sistema de justicia se considera lento y no brinda resarcimiento inmediato a las víctimas. Por otro lado, se ha incrementado el número de organizaciones no Gubernamentales, instituciones públicas, privadas y sociedad civil, que encaminan acciones para la erradicación de dicho problema, pero es claro que las cifras del problema siguen siendo altas y eso que no se toman en cuenta el sin número de casos que no llegan a formar parte de las estadísticas. Pareciera entonces que la violencia conyugal obedece a cuestiones de cultura y estructura. Tal como se basan fundamentos de violencia de género, que culpan a los sectores de poder en las sociedades de estructurar y organizar los sistemas a través de un orden patriarcal, en donde nuevamente se deja a la mujer en una posición inferior a la del hombre y con ideas erróneas acerca de su rol en la sociedad.

Ante un problema de tal magnitud, el abordaje desde las diferentes disciplinas científicas es importante, son los cimientos para un trabajo integral que tenga mucha más incidencia en la intervención y prevención del problema. De acá que el quehacer de la psicología esté comprometido con el abordaje del problema, puesto que además como ya se ha resaltado, las consecuencias psicológicas en las mujeres víctimas de violencia y de maltrato conyugales es uno de los principales problemas a tratar. Aunque desde la psicología se puedan tratar ampliamente diferentes secuelas, será importante encontrar y contrarrestar los problemas de raíz, dentro de los cuales se puede situar el sistema de creencias que la cultura o las estructuras de orden patriarcal introducen directamente o indirectamente (subliminalmente) para que las mujeres legitimen la violencia conyugal. Es de importancia pues, generar investigaciones que se enfoquen en dicho problema, de acá el deseo de esta investigación planteando la siguiente pregunta:

¿Cuáles son las creencias irracionales que tienen las mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de su situación?

2.1 Objetivos

2.1.1 Objetivo General

- Determinar las creencias irracionales que tienen las mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de su situación.

2.1.2 Objetivos Específicos

- Establecer las creencias irracionales que manejan las mujeres víctimas acerca de la mujer y el hombre.
- Conocer las creencias irracionales que manejan las víctimas acerca del amor y la relación de pareja.

- Determinar las creencias irracionales que manejan las víctimas acerca de la violencia conyugal o de pareja.
- Realizar una propuesta de un programa o plan de trabajo para combatir las creencias irracionales encontradas en las mujeres víctimas de violencia conyugal.

2.2 Elemento de estudio

- Creencias irracionales acerca de la violencia conyugal

2.3 Definición del elemento de estudio.

2.3.1 Definición Conceptual

Para Lega et al. (1998) las creencias irracionales son evaluaciones de la realidad, no descripciones o predicciones de ella, que además guardan algunas características como: a) Son inconsistentes en su lógica, b) Son absolutistas y dogmáticas, d) Producen emociones perturbadoras, y e) No ayudan a la persona a conseguir sus objetivos. Ellis sugiere que para discriminar las creencias irracionales se debe buscar los “deberías” y los “tendría que”. Palabras que pueden ser indicios de una filosofía absolutista y exigente.

Para Traverso (2000) se considera violencia conyugal (doméstica) cuando el esposo o conviviente agrede a su pareja a través de las siguientes formas:

- Violencia psicológica: si el conviviente lanza, pateo, golpea cosas. Agrede con reprimendas verbales, burlas, insulta o amenaza, entre otras.
- Violencia sexual: Si el conviviente obliga a la pareja a mantener relaciones sexuales, utilizando o no fuerza física.
- Violencia física moderada: Cuando la pareja es tomada con fuerza, es golpeada con manadas, patadas, etc.
- Violencia física severa: Cuando la pareja ha sido víctima de violencia física moderada durante un tiempo recurrente, donde además se empieza por utilizar

otras formas como: intentos de estrangularla o le haya hecho daño con algún tipo de arma (cortopunzante o fuego).

Además, esta violencia se puede generar de dos maneras, las cuales son:

- Violencia moderada: si ocurre entre una a cuatro veces durante un año.
- Violencia severa: si ocurre más de cuatro veces al año, siguiendo el ciclo y las etapas de la violencia. (tensión, agresión, reconciliación).

2.3.2 Definición Operacional.

En esta investigación son aquellas evaluaciones de la realidad inconsistentes con la lógica, que propician conductas y emociones perturbadoras, estereotipadas por conceptos sociales que legitiman la violencia conyugal. Para el establecimiento de éstas se hizo uso de una entrevista semiestructurada y se manejaron los siguientes indicadores:

Creencias acerca de:

- La mujer.
- El hombre.
- El amor.
- La relación de pareja.
- La violencia.

2.4 Alcances y Límites.

En esta investigación se estudiaron las creencias irracionales que manifiestan mujeres víctimas de violencia conyugal, a partir del conocimiento que manejan de diferentes conceptos íntimamente relacionados con la violencia conyugal, como son: La mujer, el hombre, el amor, la relación de pareja y la violencia conyugal. Con el fin de encontrar

las pautas de las creencias que legitiman la violencia conyugal y por tanto la continuidad del problema.

Como limitantes, se dio la dificultad de no haber establecido una relación de confianza con las participantes, con lo cual la mayoría de ellas se mostraron nerviosas y en ocasiones limitaron sus respuestas durante la entrevista. Esto debido a que hablar sobre el maltrato que han vivido supone una experiencia fuerte y dolorosa de describir.

2.5 Aportes.

La investigación se realizó con el fin de aportar conocimiento sobre las ideas irracionales que manejan las mujeres víctimas de violencia conyugal, a los sectores que desde distintas disciplinas, especialmente desde la psicología, se empeñan diariamente por la realización de acciones que encaminen contrarrestar la violencia contra la mujer. Tal es el caso de los sectores de Justicia y las organizaciones no gubernamentales. Son estas organizaciones que teniendo como punto de partida el conocimiento brindado por este estudio, pueden formular programas y estrategias de abordaje al problema.

A la sociedad guatemalteca, para que en la medida de lo posible el estudio permita que el problema se siga conociendo cada vez más, y a partir de ello surja la motivación para cambiar las creencias, los patrones y los roles que propician la violencia contra la mujer.

A los estudiantes, investigadores, académicos, etc., interesados en realizar investigaciones sobre la temática, para que este estudio sea un antecedente, les brinde pautas y enriquecimiento teórico, y así generen investigaciones, profundas, comprometidas y de mucha incidencia.

A las víctimas de violencia conyugal, el estudio presenta información, con la cual se incita a dichas víctimas a tomar conciencia de los patrones negativos de la violencia conyugal, como es el caso de las creencias irracionales presentadas.

III. MÉTODO

3.1 Sujetos

En la presente investigación los sujetos de estudio fueron 8 mujeres comprendidas entre las edades de 18 a 35 años. Eran víctimas de violencia por parte de su cónyuge y asistían a la Procuraduría de Derechos Humanos –PDH- para recibir apoyo psicológico, o a dar seguimiento a denuncias que han realizado como: solicitar medidas de seguridad, pensión alimenticia o proceso penal en contra de su pareja. Dichas mujeres habían estado por lo menos durante un año dentro de la relación violenta con su cónyuge. En su mayoría eran mujeres de escasos recursos económicos y provenientes de zonas marginales de la ciudad capital y municipios aledaños. La selección de la muestra fue no probabilística bajo el énfasis de casos-tipo, ésta es aquella que permite que la elección de los elementos se relacionen íntimamente con las características de la investigación; por tanto, es idónea para analizar a profundidad cuestiones como valores, creencias, ritos, etc., en un determinado grupo social (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

Los datos generales de las participantes de esta investigación se muestran en la tabla 3.1.1. Todos los nombres presentados para cada caso son ficticios y se encierran en comillas.

3.1.1 Datos generales de sujetos de estudio

Caso	Nombre	Edad	Estado civil	No. De hijos	Escolaridad.
A	“Aura”	35	Casada	3	Superior
B	“Andrea”	18	Casada	1	Secundaria
C	“Julia”	33	Casada	3	Diversificado
D	“Lucía”	31	Soltera	2	Diversificado
E	“Martha”	30	Soltera	2	Diversificado
F	“Luisa”	24	Soltera	2	Secundaria
G	“Amalia”	29	Casada	2	Primaria
H	“Carol”	27	Casada	1	Diversificado

3.2 Instrumentos

Para la recolección de información, en este estudio se utilizó una entrevista semiestructurada, la cual fue realizada por el investigador y validada por expertos en el tema.

Según Hernández et al. (2010) la entrevista semiestructurada es aquella que es guiada por el entrevistador bajo el establecimiento de asuntos o preguntas. Durante su aplicación podrá modificar o introducir otras preguntas para precisar sobre el contenido que se desea recabar. La entrevista constó de 58 preguntas abiertas, relacionadas con los siguientes indicadores:

Creencias acerca de:

- La mujer.
- El hombre.
- El amor.
- La relación de pareja.
- La violencia

También se llevó a cabo un diario de campo, el cual fue una útil herramienta para la recolección de información que se evidenció fuera de la entrevista. El diario de campo es un diario personal en donde se incluyen descripciones del ambiente, el contexto y todo lo que lo rodea (Hernández et al., 2010).

3.3 Procedimiento.

- Se seleccionó y presentó el perfil del tema a trabajar, fue avalado por el Departamento de Psicología.
- Se buscó información teórica acerca de las variables de estudio, a través de diversas fuentes. Además, se revisaron investigaciones y estudios previos acerca del tema, para sustentar el trabajo con antecedentes.
- Se estableció el perfil de los sujetos con los que se trabajó.

- Se solicitó a la Procuraduría de Derechos Humanos, el permiso para facilitar la búsqueda de sujetos que llenaran el perfil para participar.
- Se realizó el instrumento para recabar la información, siendo éste una entrevista semiestructurada, que constó de 58 relacionadas con los siguientes indicadores: mujer, el hombre, el amor, la relación de pareja y la violencia conyugal.
- El instrumento fue revisado y validado por 5 investigadores relacionados con el tema.
- Se contactó a las participantes y se concertaron citas.
- Se llevó a cabo de manera individual la entrevista semiestructurada con cada una de las participantes, se solicitó su consentimiento para poder grabar las entrevistas.
- Se transcribió textualmente la información obtenida en las entrevistas y se elaboró el diario de campo.
- Se analizaron los resultados obtenidos, se clasificaron en categorías según los indicadores establecidos.
- Se realizó la presentación y discusión de resultados.
- Se redactaron las conclusiones y recomendaciones.
- Se elaboró la propuesta del programa, “Desmintiendo las creencias erróneas acerca de la violencia conyugal”.
-

3.4 Diseño.

La presente investigación fue realizada bajo el enfoque de investigación cualitativa. Dicho enfoque tiene como característica principal el hecho de que utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de investigación. De tal manera que una de las principales metas de dicho enfoque, es describir, comprender, interpretar los fenómenos a través de las percepciones y significados producidos por las experiencias de los participantes (Hernández et al., 2010). Se utilizó un diseño fenomenológico, según Mertens en

Hernández et al. (2010), este diseño se caracteriza porque se enfoca en las experiencias individuales y subjetivas de los participantes.

IV. RESULTADOS

En el presente capítulo se presenta el análisis de los casos de estudio. Para cada caso se realizó una descripción basada en la información obtenida de las entrevistas realizadas y la recopilación de datos descritos en los apartados del diario de campo (ambos se encuentran en el anexo). También, se presentan una serie de mapas conceptuales, ordenados con un número de esquema. Dichos mapas presentan información resumida, clara y concisa de la información obtenida. Los casos se representan con letras que van de la “A” a la “H”. Con el objetivo de guardar la confidencialidad de los sujetos que participaron en el estudio, se presentan nombres ficticios entre comillas.

4.1 Caso A

“Aura” es una mujer de 35 años, de nacionalidad venezolana, casada con un guatemalteco desde el 2001 y residente en Guatemala desde ese mismo año. Tiene 3 hijos, el primero de 11 años, el segundo de 6 años y el tercero de 4 años. Es ingeniera en sistemas. Cuando vivía en Venezuela ejercía su profesión, tenía una vida independiente, con planes de proyectos futuros como continuar sus estudios. En el año 2000 conoció a su esposo. Comenta que se conocieron a través de una red de chat en internet, puesto que él se encontraba en Guatemala y ella en Venezuela. Ese mismo año decidieron conocerse en un viaje a El Salvador. Luego decidieron continuar y formalizar la relación, durante un año tuvieron que viajar constantemente para compartir tiempo. En el año 2001, cuando estaba de vacaciones con su esposo en Venezuela resultó embarazada, hecho por el cual decidieron casarse ese mismo año. En un inicio vivieron en Venezuela, pero posteriormente se mudaron a vivir a Guatemala. Durante el tiempo transcurrido, nacieron sus otros dos hijos. “Aura” se ha dedicado completamente al cuidado del hogar y de sus hijos.

Hace unos meses “Aura” se presentó a la Procuraduría de Derechos Humanos para solicitar orientación legal, esto debido a que estaba recibiendo constantes amenazas

por parte de su esposo. Comenta que su esposo la ha estado amenazando con quitarle a sus hijos, aludiendo a que no cuida bien de ellos y que está loca, la humilla y maltrata con palabras; por otro lado, le es infiel con una compañera de trabajo. Dichos hechos han sucedido desde hace tres años. “Aura” comenta que en ocasiones ha pensado en el divorcio, pero cree que su esposo no se lo dará. En otras ocasiones considera que puede reestablecer su matrimonio, pues aún quiere a su esposo, espera que en algún momento él acceda a asistir a consejería matrimonial.

La entrevista se realizó en dos sesiones y en diferentes días. El día de la primera parte de la entrevista “Aura” llegó acompañada por el menor de sus hijos, pues éste estaba de vacaciones del colegio y no tenía quien lo cuidara. Su estado de ánimo evidente era de tristeza y preocupación, pues unos días antes su esposo se había ido de viaje por cuestiones del trabajo y estaría fuera de casa durante 6 meses. Al iniciar la entrevista estaba nerviosa y en ciertas preguntas fue evidente cierta resistencia para responderlas espontáneamente, se logró abarcar 29 de las 58 preguntas de la entrevista y se acordó continuar con la segunda parte de la entrevista la semana siguiente. El día de la segunda parte de la entrevista, se mostró con más tranquilidad y espontaneidad a la hora de responder las preguntas.

Para “Aura” ser mujer significa *“dar vida, dar alegría, significa tener la capacidad de hacer muchas cosas”*, además resalta el hecho trascendental de dar vida, de poder ser mamá. Considera que las responsabilidades de la mujer varían para cada caso particular, pero enfatiza la responsabilidad de enseñar: *“no simplemente enseñar a los niños, sino que, creo que tenemos la capacidad de enseñar a los que están a nuestro alrededor, este, y de enseñar a todo nivel, como se atiende una casa”*. En su caso, sus responsabilidades se limitan a situaciones del hogar, como tener la casa limpia, la ropa lista, comida, atender a los niños y a su esposo. Si no lleva a cabo sus responsabilidades, “Aura” considera que *“se pierde el equilibrio, el equilibrio del hogar”* afirma que si ella no las realiza, nadie más las puede hacer: *“Mi esposo no podría hacerlo, mi esposo no podría cuidar a los niños o ir a una reunión de colegio”*; además, pueden haber problemas con su esposo *“aparte, la tensión que se genera entre mi*

pareja y yo, de que yo no esté haciendo lo que debo hacer". Acerca de cómo se debe de comportar una mujer, no lo define claramente, pero da importancia a que se debe de ser estructurada, llevar agenda, para realizar todas las tareas a su cargo, además considera que *"todas las personas deberíamos comportarnos, este, respetando a las demás personas, mis derechos se acaban donde comienzan tus deberes, o donde comienzan tus derechos"*. Considera que no es una mujer sumisa y que no es su modo de comportarse, que la sumisión es una condición especial *"hay personas, no hablo solamente de mujeres, que son capaces de ser sumisos y no les crea ningún inconveniente"*. Cree además que ser sumiso puede dar la capacidad de evitar peleas o las discusiones innecesarias.

En cuanto a las diferencias entre hombre y mujer, considera que la cultura está acostumbrada a darle mucho más poder al hombre que a la mujer, y que además hay situaciones en donde no se les toma muy en cuenta: *"me ha pasado que voy con mi carro al taller y como que no me prestan mucha atención"*. En el hogar considera que este aspecto no cambia: *"él es el que manda, se hace lo que yo diga, o sea lo que diga el caballero"*. Refiere que las metas de una mujer son en algunos aspectos iguales a las de los hombres, aunque considera que las mujeres son más creativas, lo cual le abre oportunidades pero también responsabilidades. *"La mujer es más artística, tal vez por el mismo hecho de que la mujer es madre o es lo que se espera, la mujer debe de ser más creativa"*. Ese potencial debe de ponerse en práctica principalmente en el hogar. Considera que cualquier individuo es capaz de desarrollarse física e intelectualmente. Afirma que una primera meta para la mujer es hacerse de un oficio y luego formar un hogar.

Respecto a las situaciones que pueden impedir las metas de una mujer, contempla aspectos como quedar embarazada a destiempo, perder a un familiar o no ser responsable. En su caso dejó de trabajar para dedicarse al cuidado de sus hijos, *"tuve que dejar de trabajar para dedicarme al cuidado de mis hijos, sin embargo, no estoy diciendo que los hijos sean un impedimento, pero en mi caso fue algo que me impidió seguir desarrollándome"*. Afirma que una mujer debe de ser tratada con respeto,

dignidad, cuidado y amor. *“Eso sería lo básico, es el trato normal”*. En cuanto a los derechos de las mujeres, apunta aspectos externos como profesionalizarse, estudiar o trabajar. Derecho a satisfacer necesidades básicas y *“que se le trate con respeto y con humanidad”*. En cuanto a lo que busca como mujer en un hombre, *“buscaba respeto y amor obviamente, pero más que eso compañerismo”*. Considera que cuando se está enojado *“pienso que toda persona cuando está enojada debe de callarse”* esto para tranquilizarse, evitar problemas y no herir a otros. Respecto a cómo las mujeres consiguen lo que quieren, contextualiza que va a depender de lo que quieren, enfatizando el hogar. Afirma: *“con el esposo, es muchas veces bajando la cabeza y buscando el momento oportuno para conversar lo que se quiere”*. Considera que los hombres son más racionales, hay que pedirles las cosas concretamente y de manera tranquila. *“Yo tengo que, de primero hablarle de manera ya tranquila, y exponerla la situación con razones que sean de peso”*. En cuanto a las debilidades de una mujer cree que hay debilidades físicas normales, pero enfatiza en que *“las emociones son una debilidad de una mujer, los hombres tienen la capacidad de separar los sentimientos de las cosas concretas que les interesa, mientras que las mujeres no”*; considera a las emociones como la mayor debilidad de las mujeres. En otro aspecto, considera que la felicidad total como tal no existe, pero *“sin embargo, una persona puede estar llena de gozo, sin necesidad de estar alegre”*. Refiere aspectos puntuales en la vida en donde se puede ser feliz, como al graduarse o casarse, pero depende también de la situación particular de cada individuo.

En relación a cómo define a un hombre, puntualiza *“respetuoso, responsable, fiel, íntegro”*, atribuye a que en cuanto a responsabilidades por encima está la de proveer económicamente a la familia. Por otro lado, también afirma *“al cuidado emocional de su familia, debe de tener la capacidad de cuidarlos, de protegerlos y enseñarles”*. Considera que al igual que con las responsabilidades de la mujer, si el hombre no las cumple hay un desbalance en el hogar, que da paso a generar problemas. Respecto a cómo se debe de comportar un hombre, resalta aspectos como: sin violencia, sin ofensas, sin golpes y por otro lado, una responsabilidad que es estrictamente conyugal *“la responsabilidad de tener relaciones sexuales satisfactorias”*. En cuanto a las metas

de un hombre, comentan que hay diferencias significativas en cuanto a la de las mujeres: *“los hombres son más prácticos, yo creo que las principales metas de ellos está, hacerse de una profesión, después está comprarse el carro”, “porque el tener una familia en el hombre está más relegado que en la mujer”*. En cuanto a las diferencias entre hombre y mujer, considera que el hombre cumple la función principal de proveer *“él cuidado de una mujer hacia sus niños es, tenerle su comida, darle alimentos, bañarlos, ése no es el cuidado de un hombre hacia su familia, el cuidado del hombre hacia su familia es velar porque estén bien”*. Considera que un hombre debe de tratarse con respeto, pero por sobre admirado a diferencia de la mujer. *“Hay hombres que al tú quitarles la autoridad delante de los niños o delante de otras personas los puedes herir”*. Recalca lo de la admiración: *“hacerlo sentir de que él sí es fuerte, de que él sí es inteligente, de que sí es capaz de cuidar a su familia”*. Respecto a los derechos del hombre considera que tiene los mismos que una mujer, enfatiza el respeto y el trato digno *“básicamente son los mismos que una mujer”*.

En cuanto a lo que busca un hombre en una mujer comenta que dependerá del contexto y las intenciones de cada individuo, *“lo que busca un hombre en una mujer para hacerla su esposa es que sea respetuosa, que pueda cuidar de su familia, que sea hogareña, muy distinto a lo que busca en una mujer para pasar el rato”*. Por otro lado, también afirma que interviene mucho la forma en que una mujer y un hombre piensa: *“normalmente las mujeres pensamos distinto, por regla general las mujeres estamos en una relación con miras a futuro, mientras que el hombre bien práctico pues, él sabe diferenciar con que muchacha no puede llegar muy lejos”*. Además, considera que el amor es un principio, una parte fundamental de lo que busca un hombre en una mujer, el amor manifestado a través del trato, el cuidado y la aceptación. Además, afirma *“yo creo que la mujer busca más aceptación que el hombre, el hombre más que todo busca admiración, mientras que uno como mujer no espera que el hombre lo admire a uno, es un término extraño”, “muchas veces la falta de respeto comienza cuando se pierda esa admiración”*.

En cuanto a las situaciones que enojan a un hombre es puntual en aspectos como *“que no se haga lo que él dice, que no salgan las cosas como lo tiene planificado, que no se obedezca”*. A partir de ello afirma que al igual que la mujer, el hombre cuando está enojado debe de calmarse, pues tiene más fuerza física y puede hacer cosas que van a doler, por tanto, debe de tranquilizarse. En cuanto a cómo los hombres consiguen lo que quieren, enfatiza que depende de cada situación, *“muchas veces los hombres lo consiguen con dinero, con su fuerza física, y en otras ocasiones lo consiguen actuando con amor, con cuidado”*. En relación a las debilidades de un hombre, afirma que cada individuo es diferente pero *“por regla general el hombre tiene dos debilidades, el dinero, lo que puede conseguir con el dinero y las mujeres”*; a diferencia de las mujeres, considera que las emociones no son una debilidad para el hombre, pues es más racional, más práctico. Cerrando el apartado de las creencias acerca del hombre, en cuanto a cómo puede ser un hombre totalmente feliz, el dinero y el poder son principales en la vida de un hombre aunque considera que es puntual para cada persona, *“pero por ejemplo, el hombre no es feliz con los hijos, cuidando a los hijos pues”*.

Por otro lado, respecto a la definición del amor, considera que es un sentimiento, actitud y decisión, y también puntualiza en qué momentos se manifiestan dichos conceptos: *“antes del matrimonio el amor está más dirigido al sentimiento, mientras que en el matrimonio, además de un sentimiento es una actitud y una decisión”*. De esta manera enlaza el concepto de amor con tres aspectos que considera básicos. En cuanto a quiénes da amor, sin titubear menciona a sus hijos, a su esposo, familiares, amistades y plantas, posteriormente recalca *“lo principal es mis hijos, familiares y amigos cercanos”*. Abordando las formas en cómo se transmite ese amor refiere que a sus hijos lo da a través del cuidado, cuando atiende sus necesidades, cuando comparte tiempo, o bien cuando los disciplina. En cuanto al amor de pareja refiere que se transmite de diferentes maneras resaltando *“con la fidelidad, con el cuidado, la atención, el respeto, con la tolerancia”*. Afirma que actualmente recibe amor por parte de sus hijos, hermanos y sobrinos, pero no menciona a su esposo. Cree que el amor se

aprende en casa, cuando se es pequeño, aunque se ponga en práctica en distintos lugares, la casa es lo principal.

Por otra parte, afirma que las situaciones que pueden hacer que se pierda el amor son el maltrato, la infidelidad, la agresividad, la falta de interés, la falta de respeto. Además, *“la falta de admiración, yo siento que cuando uno deja de admirar a la persona, uno deja de amarla”*. En otro aspecto relacionado con el amor, considera que todas las personas merecen ser amadas *“por muy cruel que sea una persona, una persona no puede ser cruel con todo el mundo”* por lo cual el amor es para todos, pues es necesario para crecer personalmente. En cuanto a las situaciones o cosas que puede soportar una persona que está enamorada, considera que *“es capaz de soportar muchas cosas, la Biblia dice, el amor es sufrido, todo lo soporta”*. Ante esto afirma que el amor puede soportar muchas cosas, como malas miradas, infidelidades e incluso golpes físicos. *“Una persona que está enamorada puede soportar abusos, maltratos, irrespeto”*. En relación a en qué circunstancias no es adecuado enamorarse comenta *“si uno se enamorara con la cabeza sería distinto, pero uno no se enamora con la cabeza”*. Alude a que el sentimiento puede más que las circunstancias y por tal razón cuando el sentimiento se sale de control, no se puede decir cuándo enamorarse y cuándo no. Considera que quizá hay momentos en los que puede ser más oportuno decidir cuándo y de quien enamorarse *“si estás comenzando una amistad, eso sí lo puedes hacer, si puedes decir, esta persona no me conviene”*. También enfatiza en que para un ser humano son muy difíciles las decisiones relacionadas con el amor, *“muchas veces el ser humano no aprende en cabeza ajena, después de que te has dado golpes en la vida y que tú dices, no se aprende”*.

Por otro lado, considera que sí es posible amar a alguien de quien se recibe maltrato: *“te digo que sí, suena ilógico, no suena coherente, pero yo creo que sí”*. Justifica el hecho en, *“yo creo que sí, porque si no, no se justifica que las mujeres soportemos tanto”*; esto haciendo referencia a que generalmente se dice que una mujer aguanta tanto maltrato porque aún está enamorada *“es que es la única manera de decir, bueno, estás soportando porque lo amas a pesar de lo que estás viviendo”*. Referente a su

opinión acerca de la frase “el amor todo lo puede” responde tajantemente que es falso, sin embargo, hace referencia al amor de Dios, el cual sí considera que todo lo puede, de tal manera que hace una diferencia entre el amor divino y el amor humano: *“el amor humano intenta soportar, sin embargo no, nosotros no somos perfectos”*. También hace referencia a que probablemente el amor todo lo puede en ciertos momentos, *“el amor todo lo puede es una frase que uno dice cuando está enamorado y todo es color de rosa, y a todo le consigue solución”*. Por tanto, afirma que el amor no lo puede todo, o por lo menos el amor humano.

En relación a las creencias acerca de la relación de pareja, en cuanto al significado que da, considera que una relación de pareja es *“una relación de compañerismo, respeto, fidelidad, de protección y amor”*. Respecto a las responsabilidades de los integrantes de la relación, afirma que la mujer tiene responsabilidades de mantener fidelidad y respeto, y de tener en orden las demandas del hogar y sus miembros, *“mantener las cosas arregladas, como decía mi mamá, las camisas bien lavadas y la comida en punto”*. En cuanto las responsabilidades de un hombre en la relación, como en aspectos anteriores, resalta la responsabilidad de proveer, de proteger. Por otra parte, abordando las causas por las que debería de terminar una relación de pareja, afirma la infidelidad es una de las causas, pero enfatiza en *“la falta de amor, yo siento que si el amor se acaba ya no”, “la falta de respeto, pero yo creo que, lo primordial es cuando se acaba el amor”*.

Por otro lado, comenta que en cuanto a las cosas que no se pueden hablar en la pareja están *“normalmente no se habla de las parejas anteriores porque viene a causar problemas”*. Considera que hay muchas cosas de las cuales no debe de hablar en la pareja, pero no tiene la idea clara de cuáles serían. Enfatiza en que para que para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años, es importante mantener buena comunicación, respeto y admiración, no perder el interés. *“Al principio, están los niños y los niños unen, pero ya cuando no están los niños y tienes a una persona al lado y no tienes que hablar, es incómodo”*. En relación a lo que sucede cuando termina una relación, considera que cada quien toma su camino, y que siempre

habrá alguien que quede dolido y otro que no le dé mayor importancia: *“la persona que se quedó dolida, pasa por su periodo de duelo, lo supera y sigue adelante, la otra persona sigue su vida feliz de la vida”*; pero también pueden haber inconvenientes, que va depender la situación particular de cada caso, sobre todo si dentro de ello están involucrados los hijos puede haber *“incertidumbre, miedo al porvenir, está el miedo a la tristeza por el fracaso”*.

El último apartado se refiere a las creencias en cuanto a la violencia de pareja. Respecto a su definición como tal, afirma *“es maltrato físico, verbal, querer tener sexo a la fuerza”* y la manifestación de ésta se da con golpes, gritos, la falta de respeto y humillación. Al responder una pregunta acerca de que si la infidelidad entra como una forma de violencia, afirma que no sabe y que en todo caso no la había visto así, justificando *“para mí la cultura en la que se vive está tan acostumbrada a ver las infidelidades, que no lo había visto como una forma de violencia”*. Considera que la forma más grave de ejercer violencia es a través de los golpes y el sexo sin consentimiento. Enfatizando la pregunta, considera que también se puede hacer mucho daño sin la necesidad de golpear físicamente *“creo que cualquier forma es igual”*. Por otro lado, considera que la violencia no es justificable bajo ninguna circunstancia, sin embargo pone como ejemplo *“aunque hay veces que uno, por ejemplo, yo le digo a mi hijo: yo no te quiero pegar, pero te voy a pegar porque te portaste mal”*. Considera que probablemente la violencia de pareja se deba a la cultura en la que se vive, *“estar acostumbrado a ejercer poder, la cultura determina mucho la violencia en las parejas”* y que además en la mayoría de parejas se dan hechos de violencia *“en la mayoría sí, no necesariamente en todas, pero yo creo que sí”* y que no hay diferenciación de clase social. *“Lo que se puede dar es que se tenga, tal vez más medios o más conocimiento para terminar la violencia más rápido”*.

Por otra parte, afirma creer que quien más ejerce violencia en la pareja es el hombre, esto debido a la fuerza física en la que supera a la mujer, el poder y su condición económica. En cuanto a sus ideas acerca de que se debe hacer para terminar con una relación de violencia en la pareja, *“me gustaría saber, no sé, buscar apoyo”*, hace

referencia a instituciones legales y también al apoyo familiar como factor determinante para acabar con la violencia. Al delimitar la pregunta acerca de si la denuncia es una de las formas para acabar con la violencia, responde *“no necesariamente, a veces una denuncia lo que viene es a complicar más las cosas, yo siento que el apoyo familiar es primordial”*. También hace referencia a otra forma de acabar con la violencia, pero hay situaciones que a veces lo impiden o hacen que sea más difícil *“para terminar la violencia, con dejarlo es suficiente, pero no, muchas veces no es así de sencillo, cuando hay niños involucrados es más difícil”*. En relación a cómo se debe de castigar a las personas que ejercen violencia, comenta que no se deben de castigar, *“creo que simplemente con alejarlos de las personas con las cuales ejercen violencia ya es suficiente”*. Por último, afirma que las personas en general pueden cambiar, incluyendo a las que ejercen violencia. Considera que hay distintos factores que van a determinar los resultados del cambio *“y creo que sí pueden cambiar, pero se necesitan muchas cosas, el deseo de cambiar, las condiciones y el apoyo”*.

4.2 Caso B

“Andrea” es una joven guatemalteca de 18 años, casada desde octubre de 2013, pero actualmente se encuentra separada de su esposo, quien tiene 19 años de edad. Tiene un hijo de 4 meses de edad, vive en casa de sus padres, en donde particularmente ayuda en los quehaceres del hogar. Estudiaba una carrera a nivel de diversificado en 2013, sin embargo, al resultar embarazada tuvo que abandonarla. “Andrea” y su esposo se casaron en octubre de 2013, motivados por la situación que atravesaban, pues “Andrea” resultó embarazada, pero por las condiciones económicas vivieron separados al inicio del matrimonio, es decir cada quien fue a vivir en la casa de sus padres. Posteriormente en febrero del presente año, decidieron unirse y vivir solos. Según “Andrea” su esposo la insultaba verbalmente, era muy celoso y le privaba de hacer muchas cosas, pero cuando empezaron a vivir juntos se dio paso a la violencia física, que se daba inclusive estando ella embarazada.

“Andrea” decidió denunciar a su esposo luego de que sostuvieran una discusión y éste la agrediera físicamente de manera violenta, a tal punto de dejarle “moretes” en diversas partes del cuerpo, inclusive en el rostro. Ante dicha situación se abrió expediente en contra del esposo, sin embargo, en su derecho de defensa el esposo acusa a “Andrea” de haberlo intentado asesinar. “Andrea” comenta que durante la discusión que tuvieron y al sentirse indefensa a los golpes de su esposo, tomó un cuchillo como herramienta de defensa para que él la dejara de golpear, pero en ningún momento accionó de manera violenta para intentar asesinarlo o herirlo. Solicitó en la Procuraduría de Derechos Humanos atención psicológica, ya que el juzgado en donde emitió denuncia en contra de su esposo por maltrato físico y verbal, le solicitó realizara un proceso psicológico para continuar con el proceso de la denuncia.

Para “Andrea” ser mujer significa “*valorarse*” y no emite otra opinión acerca del concepto, tomando como valorarse lo principal de ser mujer. Afirma que entre las responsabilidades de una mujer está principalmente el hogar, el quehacer en éste y estar al tanto de los que forman el hogar. Considera que si la mujer no lleva a cabo sus responsabilidades las cosas no marchan con normalidad y “*todo iría mal*”, haciendo referencia a que principalmente estaría desordenado, se limita siempre a las cosas del hogar. Respecto a cómo cree que debe comportarse una mujer, responde “*como una dama*”. Al profundizar en el concepto de dama, refiere que una dama se comporta con modales como darse a respetar. Continuando en las creencias acerca de la mujer, respecto a las metas de una mujer enfatiza el hecho de “*estudiar, trabajar, sacar adelante a sus hijos*” y considera que algunas de las situaciones que pueden impedir dichas metas tiene que ver con la familia o los amigos y en ocasiones con la decisión propia de cada quien, “*los amigos, pongámosle al ir a estudiar nos dicen vayamos a molestar o algo así. Los familiares, entre veces no hay dinero*”. En cuanto a lo que piensa respecto a las diferencias entre hombre y mujer, resalta “*un hombre es muy machista y la mujer no*”, haciendo sentido a que el hombre trata de interponer su poder por sobre la mujer.

En otro aspecto, referente a cómo debe de ser tratada una mujer, responde: *“Con respeto, amada, ponerle atención”*. Con lo cual se refiere aspectos puntuales y no da paso a otros aspectos para ampliar su respuesta. “Andrea” considera que entre los principales derechos de una mujer está *“ser libre”*, pero considera no conocer otros derechos que puedan tener. Por otro lado, al referirse a la pregunta respecto a lo que busca una mujer en un hombre, comenta *“en mi parte, yo no busco lo físico, lo que busco es lo que él siente en su corazón”*. Hace énfasis también en el comportamiento del hombre hacia la mujer en cosas como *“que sea atento, dedicado, e amoroso, no celoso”*, considerando esto como lo principal que una mujer busca en un hombre. Afirma que las situaciones que la tienden a enojar como mujer, son las amigas de su pareja *“por los celos”*, algo que se contrasta, pues en una respuesta anterior comentaba que una mujer busca en un hombre alguien que no sea celoso. Siguiendo con lo que enoja a una mujer, también afirma *“algo que ellos hacen y dejan de hacer”* refiriéndose principalmente a los detalles que un hombre puede tener al principio de una relación y con el tiempo dejarlos de hacer. Resalta también que enoja que los hombres *“sean muy machistas”*. Por otro lado, en cuanto a cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada afirma desde su experiencia *“yo soy una, empiezo a reclamar y hasta que le saco la verdad me quedo tranquila”*.

También afirma que en ocasiones se tiran cosas y se puede maltratar verbalmente. Considera que el factor principal para que las mujeres consigan lo que quieren es empeñarse e insistir hasta obtener lo que realmente se quiere. La participante habla siempre desde su experiencia, por tanto al ser indagada respecto a las debilidades de una mujer, afirma *“bueno yo soy muy débil si miro un algún mensaje o algo así”*, esto haciendo referencia a las ideas que pueden surgir al ver ciertos mensajes en el teléfono de la pareja *“pongámosle de un novio, y que mire “hola” o sea, y solo sea de una amiga, me pongo muy sentimental, toda de bajón como que ya me estuviera engañando”*. Por último, en cuanto a cómo puede ser una mujer feliz, puntualmente afirma *“con lo que ella quiere”*, profundizando en la pregunta, hace referencia a cuestiones como tener una familia, un esposo que la trate bien o unos papás *“buena*

gente". En este bloque las ideas que manifiesta acerca de conceptos relacionados con la idea de mujer.

Por otro lado, en cuanto a las creencias de "Andrea" respecto a los conceptos relacionados con las creencias acerca del hombre, define al hombre como *"inteligente, dedicado"*, considera además que algunos pueden ser agresivos y otros tranquilos, pero enfatiza que *"la mayoría no son respetuosos"*. En cuanto a las responsabilidades del hombre enfatiza el trabajar, estudiar y sacar adelante a su familia. O bien, *"atender a su esposa, siendo atento con ella"*, principalmente responsabilizándose en ayudar en las tareas del hogar. Si dichas responsabilidades no son llevadas a cabo por el hombre, desde su experiencia responde *"yo me enojaría y le reclamaría"*. Por otro lado, responde respecto a cómo debe de comportarse un hombre, *"a mí no me gustaría que fuera a fiestas, tiene que estar en la casa porque ya es un hombre con responsabilidades"*, respuesta que se contextualiza desde su vivencia pues evidentemente hace referencia al comportamiento de un hombre casado, en este caso de su esposo. Afirma que las principales metas de un hombre son *"estudiar y trabajar"*, conceptos similares a los brindados respecto a las creencias acerca de la mujer. En cuanto a cómo debe de ser tratado un hombre, considera *"depende de cómo se comporte así debe ser tratado, si se porta bien va a ser tratado bien, si no, no"*.

Por otra parte, al abordar las ideas acerca de las cuáles son los derechos de un hombre, afirma que básicamente tienen los mismos derechos que las mujeres. En su respuesta en cuanto al apartado de mujer, afirmó que el principal derecho era ser libre. Respecto a qué es lo que busca un hombre en una mujer, responde *"pues yo digo que su físico, también lo de adentro, su corazón"*, considerando los sentimientos como factor importante, aunque por otra parte también afirma *"hay otros hombres que no solo buscan eso, buscan más que eso"*. Considera que las situaciones que enojan a un hombre son aspectos como *"que su novia le esté hablando algún exnovio"* o bien de repente *"que la mire 'mensajeando' así bien entretenida"*. De esto se infiere que los celos son un motivo para que el hombre se enoje, aunque por último afirma que también les enoja que la mujer *"se dé su lugar"*, es decir que haga valer sus derechos.

Afirma que los hombres cuando están enojados deben de actuar de manera tranquila, sin alterarse. En cuanto a de qué manera los hombres consiguen lo que quieren, hace hincapié a cómo consiguen lo que quieren dentro de una relación de pareja, *“son muy detallistas, los hombres consiguen lo que quieren siendo detallistas”*, es decir que la atención se vuelque hacia la pareja. Respecto a las debilidades de un hombre, considera que los hombres no tienen debilidades: *“yo digo que los hombres no son débiles”* puesto que generalmente *“muchas cosas les dan igual”*, afirmando por último que las mujeres suelen ser las débiles. Finalmente afirma que los hombres no necesitan nada para ser felices, *“el hombre no necesita nada y la mujer necesita mucho”*, esto dentro de la pregunta de cómo pueden ser un hombre totalmente feliz.

Respecto a las creencias acerca del amor, para “Andrea” puntualmente el amor engloba *“el respeto, es compañía, una felicidad”*, sin dar paso a más conceptos acerca de éste. Afirma que brinda amor a sus seres cercanos, personas principales como *“mis papás, a mi hijo, a mi novio, esposo”*. Brinda una respuesta similar en cuanto a de quiénes recibe amor, mencionando a los padres y al hijo, pero también considera que recibir amor de la pareja es distinto: *“con la pareja es distinto porque a veces se da amor, pero no se recibe”*. Por otra parte, comenta que el amor en la mayoría de veces se manifiesta, *“llamándolo, viendo dónde está, cómo está, viendo qué le pasa, siendo cariñosa, abrazándolo, besándolo, diciéndole palabras bonitas”*. La respuesta se ve muy marcada en cuanto a que hace referencia de cómo demuestra su amor a la pareja. Considera que el amor se aprende con los papás en el hogar. En cuanto a sus ideas referentes a la pregunta si considera que hay personas que merecen no ser amadas: *“esos hombres que les da igual todo, a los papás que también no son responsables con sus hijos”*. Por otro lado, considera que cuando una persona está enamorada es capaz de soportar muchas cosas, como *“si estás bien enamorada, un engaño”* u otras situaciones que considera de peso, como *“viendo que abrace a una chava o platicando, o que mensajee con ella”*. “Andrea” cree que hay circunstancias en las que es adecuado no enamorarse, tales como *“a veces uno se da cuenta que la persona no lo quiere a uno, o porque quiere a otra persona”*. En cuanto a sus creencias respecto a si se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato afirma que no, aunque es

consciente de que hay personas que lo pueden hacer, pero considera que no es lo correcto. Por último, respecto a su opinión acerca de la frase “el amor todo lo puede” afirma: *“pues si es cierto, yo la aplicaría en mi vida”*.

En relación a las creencias acerca de la relación de pareja, en cuanto a la definición “Andrea” no da una respuesta, considera que no sabe, afirma que sí lo ha vivido, pero no lo puede definir en palabras. Por otro lado, considera que la responsabilidad de la mujer en la relación de pareja es *“respetar”* y en cuanto a las responsabilidades del hombre, afirma *“seguir enamorándola”*. Respecto a lo que cree que debería de ser causa para que se termine una relación de pareja, responde *“porque te traten mal, que sean abusivos”* o bien *“su carácter si es muy fuerte, o que sea muy insistente”*. En cuanto a las situaciones que deben y no ser permitidas, considera que en la pareja todo es permitido si ambos están de acuerdo, sin faltar el respeto a alguien. En relación a lo que no se puede hablar con la pareja considera que un factor de esto es que un miembro de la pareja se meta a cosas muy íntimas de otro, como *“qué hablaste con tu amiga o que te dicen tus papás”*. Según “Andrea”, para que una relación permanezca a lo largo de los años, es importante *“conocerse bien, ser sinceros, amarse, respetarse”*. Por otro lado, también son importantes los detalles que se sigan dando a lo largo del tiempo. Finalmente, considera que cuando una relación se termina, no sucede algo relevante, *“cuando termina una relación de pareja pues ahí se quedó y ya, no se insiste”*.

Este último bloque engloba las creencias que se manejan en torno a la violencia de pareja. Para “Andrea” en cuanto al significado o definición de violencia de pareja, considera que es *“pegar y hablarle mal”*, confirmando esto cuando se aborda la pregunta acerca de qué maneras se manifiesta la violencia de pareja, en donde considera que es a través de *“los golpes y los gritos”*. En referencia a cuál es la manifestación más grave de violencia que puede darse en la pareja, responde desde experiencia vivencial, *“que me pegue”*. “Andrea” considera que no hay situaciones en donde se pueda justificar la violencia en la pareja. Indagando en las creencias acerca de por qué existe la violencia en una relación de pareja, responde *“porque la mujer lo*

permite” y también hace referencia a que el hombre se torna violento fácilmente aunque la mujer trate de evadirlo: *“yo me trataba de hacer la loca pero eso a él le molestaba más, y eso era lo que hacía que le pusiera más violento”*. En otro aspecto, para “Andrea” no en todas las relaciones se manifiesta la violencia, *“en algunas tratan la manera de llevarse bien”* y que además sí hay diferencia en cuanto a las condiciones económicas y sociales, considera que la violencia de pareja *“se da más con las que tienen menos (recursos económicos)”*. No duda en afirmar que en una relación de pareja el hombre es quien ejerce más violencia, esto *“por los celos y la confianza”*. En otro aspecto, considera que para acabar con las situaciones de violencia en la pareja, es importante *“alejarse”*; además, habla de su vivencia: *“yo en mi parte denuncié porque ya estaba cansada de tanto, lo perdoné muchas veces y para que lo volviera hacer”*. Por último considera que no se debe de castigar a las personas que ejercen la violencia de pareja, pero deja la de que en algunos casos sí amerita castigo y en otros no. Además, comparte la idea de que las personas violentas pueden cambiar.

4.3 Caso C

“Julia” es una mujer de 35 años, guatemalteca, casada y con tres hijos. Actualmente se encuentra separada del esposo, a quien denunció en la Procuraduría de Derechos Humanos –PDH- por violencia intrafamiliar; además solicitó la pensión alimenticia de los hijos a su cargo. Al comentar su experiencia en cuanto a la violencia conyugal e intrafamiliar a la que fue sometida por parte de su esposo, aún se le entrecorta la voz. “Julia” se separó de su esposo hace 8 meses, justo antes de que naciera la última de sus hijas quien tiene 7 meses de edad. Afirma que soportó durante mucho tiempo los abusos de su esposo y en ningún momento imaginó que pasaría por esas experiencias. Se casó hace 5 años. Comenta que la relación al principio fue muy amena, el esposo le compró una casa y todo parecía marchar bien, sin embargo, todo cambió luego de que resultó embarazada de su segunda hija. Fue en ese entonces cuando su esposo la empezó a maltratar verbalmente, con palabras obscenas y para desvalidarla; también fue sometida a distintas formas de violencia psicológica, como no salir de su casa sin la autorización del esposo, permanecer encerrada, no entablar

relación con sus familiares y amigos. Afirma que fue agredida físicamente en 4 ocasiones y las cataloga como agresiones fuertes, como el hecho de que le diera manadas y patadas en cualquier parte del cuerpo y rostro. Además, el esposo es alcohólico, y en este estado tenía conductas destructivas en el hogar. Cuando esto sucedía “Julia” se encerraba en un cuarto con sus hijas para que no fueran agredidas. Tomó la decisión de separarse cuando estaba en el último mes de embarazo de su última hija. Recibió las medidas de seguridad para que el esposo no pueda tener acercamiento alguno, aunque llegó al acuerdo de que puede ver a sus hijas en ciertos días y horarios. Espera pronto divorciarse y considera que aunque el proceso de separación y de salirse de la situación por la que pasaba ha sido muy difícil, su vida ahora se torna más tranquila y un tanto más satisfactoria.

Para “Julia” ser mujer significa, *“apoyar al esposo”* cuando ya se tiene familia. Afirma que es un concepto que le enseñó su mamá. Además, considera que cuando una mujer va creciendo tiene que ser *“delicada, amorosa, quererse a sí misma”*. Sostiene que les *“meten en la cabeza”* que van a ser felices, que encontrarán al *“príncipe azul”*. Resalta además el rol de *“dar vida”*, de tener una familia y estar al cuidado de sus miembros, *“para dar vida y tener una familia, para eso supuestamente es una mujer”*. En cuanto a las responsabilidades de una mujer, cuando se está soltera es velar por el cumplimiento de sus tareas, el trabajo o el estudio, pero que una vez comprometida las responsabilidades cambian y resalta: *“cuidar a mi esposo, cuidar sus cosas, cuidar la casa y los hijos”*. Considera que si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades no sucede nada grave. Además, es algo que va a depender la vida de cada mujer. Recalca que cada mujer prioriza cuándo realizar sus responsabilidades: *“yo no quería tener hijos, yo quería tener un rol de graduarme de licenciada en Mercadotecnia y trabajar bien y raíces”*.

Responde en cuanto a cómo se debe comportar una mujer, que por sobre todo debe de predominar el respeto y mantener buenas relaciones con los demás, especialmente con los cercanos. *“Pero una mujer sí debe de tener una relación buena con todos los que están alrededor suyo”*. También hace énfasis a comportamientos que hacen ver

mal a una mujer como el fumar, ir a discotecas o *“estar en la calle todo el día”*. En otro aspecto, afirma que *“la mayoría de mujeres todas quieren crecer, tener cierta edad, casarse y tener hijos, ésa es la manera más normal”*. Aunque, comenta que para ella no era ésa su meta, pues eran más bien académicas y profesionales, sin embargo, algo que impide que se realicen esas metas son generalmente los hijos, *“resulté embarazada, ya no pude ni estudiar, y tuve que convertirme en madre, dejar todos mis sueños atrás”*.

Por otro lado, en cuanto a la diferencia que hay entre hombre y mujer, piensa que va a depender de cada hombre pues hay diferentes, pero profundizando considera que socialmente se establecen roles marcados para hombre y mujer *“que un hombre tiene que trabajar y llevar el dinero y no tiene que hacer nada, mientras que la mujer tiene que hacer todo en la casa”*. También considera otra diferencia: *“nosotras las madres como mujeres que somos, somos como que más dulces, como que más comprensibles y damos el cien por ciento mientras que los hombres no”*.

Continuando con las creencias acerca de la mujer, “Julia” considera que una mujer debe de ser tratada con respeto, amor, que le brinden amor y cuidado, trato que principalmente son brindados por una pareja: *“eso es lo que cualquier mujer quiere en este mundo, ser feliz con un hombre supuestamente a la par”*. En cuanto a los derechos de una mujer, resalta aspectos como derecho a tener un embarazo tranquilo, ya que considera que todas las mujeres tienen hijos y no siempre se da en buenas condiciones, otro derecho que resalta es *“es que lo trataran a uno con respeto, que le dieran a uno su lugar como mujer que es”*. Por otro lado, afirma que lo que busca una mujer en un hombre es *“apoyo”*; además, hace referencia a modo de suposición que cuando se está con una pareja se espera que *“tienen que querer, lo tienen que cuidar, lo tienen que respetar, darle su tiempo verdad, hacer muchas cosas”*. Respecto a las situaciones que enojan a una mujer, “Julia” afirma *“que no le den su lugar a uno, que solo encerrado lo tengan, eso enoja demasiado, que no le hablen con amor sino solo con vulgaridades, esas cosas también enojan”*. Hace referencia que las cosas que la pareja hace o deja de hacer son motivo de enojo para una mujer y que en ese caso

“para qué va a estar uno con una pareja, mejor sola que mal acompañada”. Afirma que una mujer cuando está enojada puede actuar de distintas maneras, que también dependerá de cada mujer, ya que a algunas le dan importancia, otras *“rematan con todo”* y otras enfrentan al marido. Pero considera que la mejor forma de actuar es no dejarse llevar por la cólera y que hay que sacar buenas cosas de la situación *“tiene uno que tratar de mirar lo positivo, que si uno solo se fija en lo negativo nunca se termina esa cólera”*, al mismo tiempo que es importante tener a Dios para que la ira no corrompa.

Respecto a cómo consiguen las mujeres lo que quieren, diferencia el conseguir las cosas cuando se está soltera y cuando se tiene pareja, pues cuando se está soltera se consiguen con esfuerzo, pero cuando se tiene una pareja las cosas se consiguen *“cuando yo empecé a estar con mis parejas, con las dos que he tenido, las formas en que yo conseguía las cosas era con amor”*. Respecto a las debilidades que tiene una mujer hace referencia principalmente a las emociones y sentimientos sobre todo si se quiere mucho a una persona. Menciona además que después de tanto maltrato las mujeres se vuelven más débiles *“uno es débil hasta donde ya no, parece uno un animalito, que le dan duro y le dan duro y se mete en cualquier esquina”*. Por último, refiere que una mujer puede ser feliz, al alcanzar todas sus metas, siendo una *“mujer realizada”* afirma: *“la mujer que no se siente realizada no es feliz, porque piensa todo lo que dejó atrás truncado”*.

En cuanto a las creencias acerca del hombre, empieza por definir al hombre. Puntualiza que en Guatemala encierran el concepto de que un hombre no debe de hacer más allá que lo que le corresponde y por ello *“hay muchos hombres machistas”*; pero también considera que otros hombres son amorosos y apoyan, pero hay una característica principal en todos *“simplicidad, totalmente, eso lo llevan todos”*. Hace nuevamente referencia a que *“ellos no hacen más allá de lo que les toca, eso es lo que pienso yo, es raro el hombre que sí es como que muy, muy bueno”*. En cuanto a las responsabilidades de un hombre, considera que cuando éste está soltero debe de apoyar a la mamá y a la familia, pero cuando está comprometido o casado, su principal

responsabilidad es apoyar a la esposa e hijos: *“supuestamente dicen que de un hombre se siente el apoyo va, masculinos”*. Considera que si un hombre no lleva a cabo sus responsabilidades *“todo se va descomponiendo”* y que además no sirve de mucho un hombre así, haciendo referencia a que no cumple lo que tiene que hacer *“yo pienso que ese hombre nunca va a ser nada, nunca, si no cumple lo mínimo, menos lo grande”*.

En cuanto a cómo debe de comportarse un hombre, refiere que su presencia debe de ser *“masculina”* que proteja y cuide, o *“un hombre se siente cuando es así caballeroso, amable, un hombre de verdad”*. Por otro lado, afirma que las principales metas de un hombre se encaminan a cosas *“materiales”* como *“en bienes, su carro, su casa y su billetera llena, dinero y de ahí de último buscan una esposa y sus hijos”*. Aunque también afirma que muchos hombres no tienen metas: *“hay muchos que no saben ni qué hacer, no tienen metas, ni nada”*. En cuanto a la diferencia entre hombre y mujer, puntualiza que es la manera en que transmiten el amor, *“que los hombres no son buenos para transmitir el amor, ni desenvolverse en ese sentido, yo pienso que ésa es la diferencia más grande”*. En relación a cómo debe de ser un hombre tratado, considera que va a depender de cómo el hombre se comporta: *“si respeta, merece respeto, si no, no”*. También afirma que si el comportamiento es adecuado *“un hombre que cumple, que apoya, que ayuda y se siente su presencia como hombre, merece todo el respeto de uno, eso así es”*. Respecto a los derechos que tiene un hombre, piensa que tanto hombre como mujer tienen los mismos derechos. *“todas las personas no importando el sexo, merecen un buen trato”*. Siguiendo con las creencias acerca del hombre, considera que lo que busca un hombre en una mujer se centraliza en el aspecto físico, que además no entiende eso de un hombre: *“los hombres aunque tengan una buena esposa que los cuide, los trate bien y los respete, andan buscando siempre en la calle otra cosa, solamente el físico”*.

En cuanto a lo que considera que enoja a un hombre, afirma *“no tener dinero para ir a la calle”* o bien si el hombre es responsable, puede molestarse por situaciones del hogar, como *“encontrar su casa desordenada, todo tirado o encontrar a su mujer en la calle, cosas así me imagino, descuidados a las niños, cosas así enojan a un hombre”*.

Ante lo dicho, piensa que un hombre cuando está enojado se puede comportar de distintas maneras, y *“depende de cada hombre”*, pero la forma adecuada de comportarse cuando se enoja debería de ser *“tratar de llevar las cosas, en paz, tranquilo, y siempre dándose su lugar como hombre”*. Por otro lado, considera que los hombres consiguen lo que quieren *“regalando cosas, siendo atentos, amorosos, casaqueros como les dicen en Guatemala”*. Dentro de las principales debilidades que considera que tiene un hombre resalta que un hombre es débil cuando está enamorado y peor cuando lo engañan *“es una gran debilidad cuando quieren verdaderamente a una mujer”*. También afirma que otra debilidad es *“que no le dieran su lugar como hombre de la casa que es, es una gran debilidad, los hombres se ponen mal, se deprimen porque no les dan su lugar”* Por último, considera que puede ser débiles cuando no pueden tener hijos. Por último cree que los hombres pueden ser totalmente felices cuando al logrado sus metas, al igual que la mujer, *“un hombre que se siente bien y como hombre tiene a sus hijos, su esposa, vive feliz”*.

Por otro lado, en cuanto a las creencias que se tienen acerca del amor, “Julia” define el amor como un sentimiento profundo y extenso, que además transmite de diferente forma a las personas, pues hay amor hacia los hijos, padres o amigos. Considera además que *“es un sentimiento profundo que lleva a la persona a hacer cosas que pensó que nunca podría hacer”* y que no todos pueden tener o transmitir el amor. Afirma que da amor a sus cercanos, hijos, padres, y vecinos, sin mencionar al esposo. Considera que el poder dar amor a sus hijos *“ése es un gran amor en vida que se me ha dado por la pura misericordia de Dios”*. Respuestas similares brinda a la interrogante sobre de quiénes recibe amor, el apoyo que le da su mamá cuidando a sus hijos lo valora mucho, y además considera que sin todo el amor que recibe de sus hijos, sus padres, vecinos *“creo que nunca hubiera podido salir de ahí”* en referencia a su situación en donde era maltratada.

Por otro lado, considera que una de las formas de manifestar amor es a través de la atención que se le brinda a la otra persona, o bien regalos y palabras. En relación su creencia de en dónde se aprende el amor, considera que éste se aprende en casa y

con los padres, y eso va a determinar cómo la persona manifestará el amor el resto de su vida. Ella afirma eso por la experiencia vivida cuando era niña. *“Se aprende de los padres, de la vida que uno tenga de pequeño, ahí se aprende el amor”*. Además, afirma que ella se separó de su esposo para que sus hijas no percibieran el maltrato como amor y como algo normal: *“más que todo yo me separé de mi esposo porque no quería que mis hijas vieran eso, ese maltrato, ese odio, porque es como que puro odio le tuvieran a uno, lo hice por mis hijas, por la más grandecita, porque yo quiero que cuando ella crezca no quiero que sienta normal ese ambiente”*. Considera además que las experiencias de la niñez son las que pueden hacer que se pierda el amor. Afirma que piensa que su esposo la maltrataba porque desde niño no le dieron amor y además porque veía como su papá maltrataba a su mamá *“él (el esposo) como su papá le enseñó, entonces él perdió desde pequeño el amor, porque ni siquiera su mamá se lo pudo dar”*.

Continuando con las creencias acerca del amor, afirma considerar que hay personas que merecen no ser amadas, como *“los que son, malos padres, malos esposos, malos hijos, ellos no merecen el amor”*. Además a estas personas se les da en ocasiones amor para ayudarlos, pero no cambian su forma de actuar y por tanto no lo merecen. Respecto a las situaciones o cosas que puede soportar alguien que está enamorada, considera que depende de cada relación, pero que en ningún momento se debe de soportar alguna cosa por amor. Además, hace referencia a su experiencia *“así como yo soporté todo eso (maltrato) porque pensé que lo quería, pero eso no es amor, es dependencia”*. Por otro lado, considera que hay circunstancias en las que no es adecuado enamorarse, sin embargo, es difícil prevenir una enamoramiento que luego será dañino, puesto que *“regularmente a uno solo le enseñan una faceta como no es, la cara que no es, entonces uno se enamora de una persona por eso, por esa faceta por esa cara, pero si fueran como son de verdad, uno no tendría por qué enamorarse”*, Por lo tanto, se da la experiencia y termina siendo mala. En relación a si se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato, considera que no, que en esas relaciones no hay amor y se confunden con amor muchas cosas. *“Yo pienso que eso no es amor, eso no es amor porque así como a mí que me hacía todo eso, después venía me pedía perdón”*

y todo eso, y otra vez”. Además, refiere que *“yo no he conocido todavía el amor y también pienso que nunca he estado enamorada, más bien es dependencia de no haberme quedado sola”*; considera que eso deriva de que fue abandonada desde pequeña. Respecto a su opinión acerca de la frase “el amor todo lo puede”, responde: *“es una amor sano y un amor verdadero, sí. Es muy buena la frase”*; de tal manera que afirma que la frase encaja en algunas parejas, pero no en todas.

En relación a las creencias acerca de la relación de pareja, “Julia” define una relación de pareja con conceptos positivos, *“divertirse, ser felices, salir, pasear, e planear cosas, realizar cosas, este en pareja, planear los hijos, quererlos, cuidarlos”*, aunque al final puntualiza que eso *“tendría”* que ser una relación reconociendo que no siempre se da de esa manera. Para “Julia” las responsabilidades básicas de una mujer en la relación de pareja tienen que ver con el cuidado del hombre, *“cuidarlo, número uno verdad, todo lo que tiene que hacer en sus aspectos de su vida, sus cosas, su ropa, todo lo que el necesite, su comida”*. La respuesta es similar hacia las responsabilidades que tiene un hombre en la relación de pareja, siempre por delante la acción de cuidar y proteger; sin embargo, éste además tiene que suplir las necesidades de la mujer: *“suplir todas sus necesidades, eso conlleva todo lo que es ropa, zapatos, verdad. Porque un hombre que no hace eso, mm, no”*; de esta manera, el hombre tiene que cumplir con esas necesidades para que la mujer se sienta *“realizada”*.

Por otro lado, afirma que una relación de pareja debería de terminarse cuando *“uno de los dos no da nada a esa relación”*, haciendo referencia a cuando ya no hay una vida social compartida, amor, respeto. En cuanto a las situaciones que no deben de ser permitidas en la relación de pareja, puntualiza *“maltrato, físico, verbal, psicológico. Eso no tendría que permitirlo uno nunca”*. Considera que si el maltrato se permite tiene consecuencias severas como la muerte, y por tanto no debe de permitirse ni perdonarse. Comenta que en una relación de pareja la comunicación es importante y cuando hay amor y confianza se puede hablar de cualquier cosa; sin embargo, cuando no hay amor y confianza hay cosas de las que no se puede hablar pues son motivo de conflicto. “Julia” considera que, para que una relación permanezca a lo largo de los

años, es importante *“la confianza, el amor, la paciencia, el cuidado”*. Por último, considera que el terminar la relación de pareja es un proceso doloroso, difícil y que afecta demasiado y que probablemente *“la persona que no recibe ayuda o no busca a Dios, o no hace algo, se quedan estancadas en eso (la relación)”*. Además, siempre hay un culpable por quien la relación se termina, aunque reconoce que al final la culpa es de ambos miembros.

Acerca de las creencias en relación a la violencia de pareja, “Julia” la define brindando conceptos de los diferentes tipos de violencia que se dan, *“hay muchos tipos de violencia, psicológica, verbal, física, aunque sea que haya uno de los tres, ya es violencia”*. De acá, afirma que algunas de las formas de manifestarse es a través de los maltratos verbales, que son los que más duelen: *“la violencia psicológica y verbal afecta demasiado, porque se va metiendo al corazón de uno, al corazón de uno verdad y aunque no hayan golpes, pero uno sabe que lo tratan mal”*. Considera que hay muchas formas de manifestar la violencia, pero esas son las que más duelen. Respecto a cuál es la forma de violencia más grave, en un inicio afirma *“pues la más grave sería ésa, la física verdad. Si porque uno no puede salir a la calle toda somatada”*. Sin embargo, luego comenta *“la verbal, es la más normal, la más grave, porque le dicen a uno cosas hirientes”*, haciendo referencia al maltrato verbal. Por otro lado, considera que en ninguna situación es justificable el uso de violencia en la pareja: *“yo pienso que no, si hay buena comunicación, si hay amor de verdad, por qué va a llegar uno a ese extremo”*. Además, en las relaciones en donde hay amor y comunicación nunca se da lugar al maltrato.

En relación al porqué se da la violencia de pareja, sostiene que se da porque desde niño se enseña la violencia en el hogar, generando así un círculo que casi nunca se rompe, por ello considera importante inculcar el amor desde niños. Por otro lado, considera que la violencia de pareja no se da en todas las relaciones de pareja, considera que lo más importante para que no suceda es *“la comunicación”*. Además, piensa que sí hay una diferenciación en cuanto a las clases sociales, en las parejas de clase social baja se da más: *“en la más baja se da más, porque la gente pobre es la*

más pelada y violentada totalmente". Considera que en la relación de pareja quien ejerce más violencia es el hombre, por su experiencia, pero sin embargo, sostiene que: *"pero hay muchas también en las que las mujeres son algo pesadas, abusivas y hasta le pegan a los hombres"*. Sugiere que para acabar con las relaciones en donde hay violencia, es conveniente *"más que todo que haya una que decida ya no aguantar, y buscar ayuda"*; además, concuerda que denunciar es una de las formas efectivas de terminar con dicha situación. *"Denunciar, sí, totalmente, porque muchas personas no se animan a hacer nada y después las llegan a matar. Si uno no pone un hasta aquí, ya sea en la policía o una queja en un juzgado o hasta con la propia familia, nunca se rompe eso"*. Cree que es conveniente que las personas que ejercen violencia sean castigadas con *"la cárcel"*, sobre todo si la situación es grave, aunque afirma que la justicia no siempre actúa de manera efectiva, y que en muchas ocasiones no se castiga. Por último, considera que las personas violentas puede cambiar si tienen la voluntad, pero es muy difícil: *"pero yo pienso que ya cuando está así bien enraizada desde niño, uy no, no se puede cambiar, es difícil, a menos de que tengan un fuerza de voluntad gigantesca"*. Finalmente, considera que pueden cambiar si *"buscan a Dios de verdad, se han visto persona que cambian demasiado"*.

4.4 Caso D

"Lucía" es una mujer guatemalteca de 31 años de edad, maestra de pre-primaria. Es soltera y tiene dos hijos. Su hija mayor, quien actualmente tiene 8 años, es producto de una relación en donde "Lucía" resultó embarazada y aún cursaba la universidad, ante la situación tuvo que abandonarla. No se casó, ni se unió al padre de su hija, terminó la relación con éste. Continuó con su trabajo de maestra y recibió el apoyo de sus padres. Cuatro años más tarde, decidió unirse con otra pareja, con quien procreó a su hijo de 4 años de edad. Considera que la relación al principio fue muy buena, además se sentía alegre porque había formado una familia. Sin embargo, los problemas con su pareja se empezaron a generar cuando "Lucía" quería retomar su trabajo, sus estudios, y dicha pareja no compartía la idea y por tanto no se lo permitía. Ella no se sentía conforme únicamente haciendo los quehaceres del hogar, atendiendo

a sus hijos y a su pareja. Al manifestar sus deseos de no realizar únicamente los quehaceres del hogar se iniciaron las discusiones, comenta que su ex pareja le gritaba y la maltrataba verbalmente. Aunque “Lucía” en un inicio trató de evitar las discusiones, posteriormente accedió a oponerse a las órdenes de su ex pareja y discutir al mismo nivel, gritarle y ofenderlo, acciones que dieron paso a que su ex pareja utilizara la violencia física para someterla a su dominio, de tal manera que si ella accedía a retar a su ex pareja en las discusiones que tenían, éste le propiciaba manadas o empujones. “Lucía” estuvo durante un tiempo en dicha dinámica de pareja. Afirma que en principio lo hizo por pensar erróneamente que era para bienestar de sus hijos o porque le daba vergüenza que su familia y cercanos supieran que estaba siendo maltratada física y verbalmente. Sin embargo, con el apoyo de su familia y al denunciar la violencia bajo la que estaba siendo sometida, se separó de dicha ex pareja. Al momento en que se realizó la entrevista comentó que vive sola y retomó el trabajo de maestra. Solicitó apoyo psicológico en la Procuraduría de Derechos Humanos, para sus hijos y ella, pues considera que las experiencias que vivieron y la actual separación y cambio en la dinámica familiar les podría estar afectando.

En relación a la entrevista y las preguntas planteadas, en cuanto a las creencias que maneja acerca de la mujer, para “Lucía” ser mujer tiene muchas ventajas y como mujer no tiene límites. Además, considera que ahora hay más oportunidades de desarrollo para la mujer o que la mujer ya no se queda solo en la casa: *“bueno, ahora que hay tantos derechos que lo defienden a uno, que antes era de la mujer se queda en la casa”*. También considera que *“es más difícil”* pues de alguna manera los hombres siempre quieren estar por encima y se les da mayores beneficios a ellos: *“sí es más difícil, porque, por ejemplo estamos en una sesión y todo y solo los hombres hablan verdad”*.

Por otra parte, supone que las responsabilidades de la mujer, cuando está casada no puede dejar la casa bajo ninguna situación: *“usted sea mamá soltera, mamá casada, sea viuda o todo, usted tiene la casa y tiene la responsabilidad de sus hijos”*. Hace referencia que como mujer tiene que hacer de todo, no tiene las facilidades como las

tiene un hombre de decir *“llego cansado, denme de comer y me voy a dormir”*. Respecto a las consecuencias de no llevar a cabo sus responsabilidades, considera que para su situación no cabe la posibilidad de no llevarlas a cabo, pues afectaría de manera muy negativa no solo su bienestar, sino el de sus hijos, *“no trabajo y es aquello de ahora qué hago, o sea tengo que ver de dónde saco para las cosas de la comida”* de tal manera que *“no me puedo quedar sin ver nada, tengo que ver todo”*.

Respecto a cómo se debe comportar una mujer, considera que va a depender de cada mujer, pero indudablemente tiene que encajar en una crítica de aprobación, *“si a uno lo miran en la calle y que realmente no tiene interés en nada, definitivamente lo toman a uno en mal”*, de tal manera que el pensamiento que manejan otros de cómo se debe comportar una mujer limita el libre comportamiento de ellas: *“a uno siempre lo señalan, por ejemplo a la hora de fumar”* y le dicen cosas a uno como *“es que en un hombre se mira bien y en una mujer se mira mal”*. Considera que la crítica se incrementa más como cuando son mujeres y son mamás *“lo empiezan a señalar ya a uno, sentirse mal, es como que mejor no verdad”*.

Para “Lucía” las metas de una mujer se enfocan en la educación y la profesionalización, y que de repente factores como *“enamorar”* o *“los hijos”* limitan esas metas. Considera que ahora la meta de tener hijos o casarse, sigue siendo *“como un sueño”* para las mujeres, pero ante la evidencia de que no siempre *“hay un final feliz”* se piensa más. Supone que lo que hace diferente a una mujer de un hombre *“son los vicios”*; los hombres son más viciosos y a las mujeres se les permite menos *“o sea se mira mal verdad, vicios usted sabe que no, tiene que ser una recta y dar el buen ejemplo, en la mujer se mira feo y si no la tratan de mala manera”*. Además considera que indudablemente hay diferencias de poder e igualdad, *“no tiene lo mismo, aunque dicen que uno tiene derechos, responsabilidades y la misma igualdad y realmente no, eso no se cumple”*, se sigue dando más poder al hombre, y éste siempre quiere estar por encima por ello mismo. Supone que los hombres manejan pensamientos como *“que me mande una mujer, ni en mi casa”*, eso incrementa la desigualdad.

Respecto a cómo debe de ser tratada una mujer, considera que se han perdido los valores en los hombres para tratar a una mujer. *“Ahora para las patojas, enamorarlas ya no es aquello de detalles”* y se ha dado paso a prácticas que no comparte como *“lo invitan a comer a uno todo el tiempo y no es así”*. Afirma que el respeto es lo que tiene que predominar a la hora de tratar a una mujer, pero es algo que los hombres han perdido. Respecto a los derechos de una mujer, enfatiza que tiene derecho a opinar, a estudiar aunque *“a una mujer le cuesta más estudiar porque tiene más responsabilidades en la casa, en cambio el hombre, bueno llegó a ser gerente pero no está en la casa lavando, planchando o viendo niños”*. Además, considera que *“los hombres no tienen más derechos, pero ellos mismos se los ponen”*.

En otro aspecto, considera que la mujer busca en un hombre, respeto, amor y sentirse protegida. Además, *“busca un compañero, alguien con quien poder platicar de todo”*; pero considera que *“a veces siento que como que los hombres no quieren que las mujeres sean más inteligentes que ellos”* y proponen derechos a su conveniencia. En cuanto las cosas que enojan a una mujer, responde: *“Que no la tomen a uno en cuenta”* y que incluso eso de no tomarse en cuenta y no apoyarse se da entre propias mujeres; otra cuestión es *“los gritos, el maltrato, por tener el poder lo apachurran a uno, entonces no es así”*, de tal manera que enoja la manera en que el hombre no apoya. En cuanto a cómo actúa una mujer enojada, afirma que es necesario que *“fuego y agua”*, supone que la mujer es quien generalmente toma la responsabilidad de apaciguar las discusiones, el hombre es incapaz y se limita a gritar.

Por otro lado, considera que cuando una mujer quiere algo tiene que *“ver de qué lado le entro a la persona”*, refiriéndose a pedir las cosas en el momento oportuno de tal manera que le brinden lo que desea. *“Es buscarles el modo de cómo están, de buenas para pedirles algo y si no mejor no pide uno y mira cómo le hace uno”*. En cuanto a las debilidades que tiene una mujer, aunque podría tomarse como una desventaja, considera que las responsabilidades son una debilidad, pues limitan mucho el tiempo de una mujer, la mujer está más *“atareada”* pues aparte de trabajar tiene que ver a los hijos, la casa, el esposo. En cambio un hombre no, *“estando en la casa un hombre va a*

traer café, enciende la tele y se queda ahí". Concluye las creencias acerca de la mujer, que una mujer puede ser totalmente feliz, se llega a cumplir todas sus metas, compartiendo el tiempo con los que quiere, y estando bien.

En cuanto a las creencias relacionadas con el concepto de hombre, "Lucía" define a un hombre como un ser humano totalmente independiente: *"creo que los hombres son más independientes en ciertas cosas"* pues no se apoya en nadie más y que las mujeres suelen serlo menos, pero al final es un ser humano *"común y corriente"*. En cuanto a las responsabilidades de un hombre, considera que es marcado que su mayor responsabilidad es en cuanto a lo *"económico"*, aunque va a depender del tipo de familia. Si los hombres no llevan a cabo sus responsabilidades, supone que se les tacha de *"vagos"* y que cuando están solteros no hay mucho problema pues los apoyan sus padres, pero con familia afecta notablemente a la economía: *"afectaría más, que generalmente son los que ganan un poco más que uno de mujer"*. Por otro lado, considera que un hombre se debe de comportar *"formal, respetado, alguien cero vicios, con una conducta muy buena"*, esto debido a que tiene que dar un buen ejemplo, sobre todo a los hijos. En otro aspecto, afirma que la principal meta de un hombre tiene que ver con ser profesional, pero a diferencia de una mujer, éste *"generalmente gerente, el jefe, él quiere estar encima de todos, quiere ser el primero, en el más alto rango, en todo verdad,"* situación que también se da cuando tiene familia. *"Que la meta sea siempre hacerles caso, entonces digamos, como en la familia es al quien tienen que hacerle caso"*.

Respecto a lo que hace diferente a un hombre a una mujer, enfatiza el poder y *"el machismo"* que le da *"la autoridad, es la presión de decir soy el hombre y me hacen caso"* y por tanto no deja *"ser"* a la mujer. Comparte la idea de que el hombre debe de ser tratado *"según como él trate"*. En relación a los derechos que tiene un hombre, afirma que tiene los mismos derechos que una mujer, *"a estudiar, trabajar"* pero haciendo un buen manejo de ellos, *"no imponente"*, de tal manera que tiene derecho a lo que *"él quiera"*. Piensa que al igual que una mujer en un hombre, el hombre busca en ésta compañerismo, pero trata de encontrarlo y de mantenerlo de manera errónea pues

“entonces busca en uno alguien a quien pueda controlar” para que las cosas marchen y se realicen a su manera y conveniencia. De tal manera que afirma que las situaciones que enojan a un hombre son *“que no le hagan caso o el que lo manden”*, sobre todo si quien lo manda es una mujer *“o sea tener de jefa a una mujer no, no tolera eso, como que no soporta eso de que alguien lo va a mandar”*, siendo el que lo manden el detonador de su enojo. Considera que ante esas situaciones de enojo, un hombre debe de tranquilizarse, hablar en calma, buscar soluciones, aunque es casi imposible pues *“yo siento que los hombres se enojan muy rápido, en cambio uno de mujer lo piensa, y necesita la explicación y los hombres no aceptan las explicaciones”*.

Para “Lucía” los hombres consiguen lo que quieren *“imponiendo”*. En el ámbito académico y laboral la competencia es importante para ellos, pero en casi todos los ámbitos *“ellos consiguen diciendo las cosas y punto, y a veces no amablemente, carácter fuerte tienen que tener ellos para decir las cosas.”* En otro aspecto, la principal debilidad de los hombres son los *“vicios”* como beber, fumar o las mujeres: *“creo que ellos caen más rápido”*, también considera que los hombres no pueden mostrarse débiles ante los demás. *“Ellos no pueden tener eso de llorar en frente de una mujer, no, jamás”* pues eso podría ser motivo de burla. Finalmente considera que los hombres pueden ser felices, teniéndolo todo: *“Tener un buen trabajo, siendo el jefe, llegar a su casa tenerlo todo”* sin problemas y en orden. *“Creo que ser un hombre feliz es que no haya ningún problema, que todo esté tranquilo”*. Cuando surgen problemas, lo arreglan con dinero. *“El dinero les facilita las responsabilidades.”*

Respecto a las creencias relacionadas al concepto de amor, “Lucía” comienza por definir el amor como *“un sentimiento agradable que tiene toda la gente”*, agrega que sin embargo, unos lo desarrollan más que otros. Piensa que el amor ha cambiado, *“ése es el problema de ahora, uno se enamora”* sustentando que hoy en día es muy fácil *“separarse”* de alguien y por tanto se anda *“probando”* y si no funciona se termina. *“El amor es como no muy común ahora, entonces antes el amor era puro, y el amor era una palabra mayor, quien se enamorara era lo máximo. Ahora no se toma en serio”*. Afirma que brinda amor a sus cercanos, especialmente a sus padres e hijos, aunque

con sus padres considera que el amor *“ha caído bastante”*. Además, comenta: *“igual una relación, eso va cuando hay amor todo es lindo, cuando ya hay faltas de respeto el amor ya se va como que apagando”*. Por otro lado, afirma que recibe amor *“de mis hijos, de mis papás, de mis amigos.”* Al mismo tiempo que considera que el amor se manifiesta a través de abrazos, besos, *“decir algo bonito”*. En cuanto a la pregunta de dónde se aprende el amor, considera que es algo innato y que no se aprende: *“yo creo que es un sentimiento que viene de uno, donde se aprende, tal vez se aprende, no, tal vez no se aprende”*. Enfatiza en que de repente se aprende a dar afecto, pero el amor *“lo trae uno mismo”*.

En relación a las situaciones que pueden hacer que se pierda el amor, considera que la principal es el *“rechazo”* que se da al principio de una relación. Sin embargo, en una relación de más tiempo influyen *“las faltas de respeto, ya no se tienen confianza, ya ni la comunicación, todo eso va bajando el amor”*. Por otro lado, considera que todas las personas merecen ser amadas y que en esto, generalmente influyen los prejuicios de uno para decir que alguien no merece amor y justifica que *“pero realmente que ha pasado por él, o sea no creo que siempre haya sido así, que nació ya enojado, entonces más de alguna etapa tuvo que padecer un rechazo”*. Hace referencia a que no se puede juzgar a nadie y por tanto *“toda la gente tiene derecho a amar y que lo amen a uno”*. En cuanto a la pregunta sobre qué puede soportar alguien que está enamorado, “Lucía” sostiene que generalmente alguien enamorado no se da cuenta de que está soportando algo, soportar es una palabra invisible: *“yo creo que usan otra palabra como para disimular o disfrazar esa palabra”*, pero por tanto el resultado es que soportan engaños, abusos, etc. Por otro lado, considera que hay circunstancias en las que no es adecuado enamorarse, como cuando alguien está casado o tiene hijos: *“me enamoro de alguien y tiene hijos, y no le puede dedicar más tiempo a uno”* y que aunque a veces haya atracción o *“química”* es importante que no tengan compromisos. Aparte, considera que no se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato: *“yo no puedo amar a alguien y decir que el amor son golpes, ya es una confusión”*. Supone que generalmente se ama alguien que maltrata porque *“uno se pone necio”* y *“a veces por la tonta idea de que va a cambiar, y eso no pasa”*. Respecto a su opinión acerca de

la frase *“el amor todo lo puede”* afirma *“es difícil, pero el amor todo lo puede en ciertas ocasiones”*, pues va a depender mucho de la buena relación que se tenga con la pareja y por lo tanto *“es una frase para todos los casos”*.

Por otro lado, en cuanto a las creencias acerca de lo que es una relación de pareja, “Lucía” considera que como bien el nombre lo dice, tiene que ser únicamente de dos miembros, en donde deben de *“respetarse, detalles, cariños, cosas que vayan de la mano, tener metas y objetivos”*. La buena comunicación es importante para una comunicación y además también hay que saber *“terminarla”*. Afirma que la responsabilidad de una mujer es mantener la confianza, aunque enfatiza que es trabajo de ambos miembros, resalta además *“cuidar la relación”*. En cuanto a las responsabilidades de un hombre, puntualiza *“súper respetarla más que la mujer”*; por lo tanto, sugiere la responsabilidad de mantener el respeto, la confianza o la comunicación. En cuanto a sus consideraciones acerca de por qué debe de terminar una relación de pareja, considera que la pérdida de confianza y la falta de comunicación vuelven a ser factores determinantes y que es adecuado no estar con alguien únicamente por compromiso; por tanto, hay que hablarlo y terminar, además considera que pueden haber causas de diferente magnitud: *“Cuando no sienten nada, sería una causa leve, pero hay causas mayores como que ya se fijan en alguien más”*.

En cuanto a la situaciones que no son permitidas en una relación, afirma: *“los secretos, creo que no se permiten los secretos”*, esto debido a que es un factor que generalmente desencadena la desconfianza y por tanto una mala relación. Supone que hay situaciones que no se pueden hablar en la pareja, *“cosas muy íntimas de la familia”* y que de lo que se pueda hablar, va a depender del grado de confianza y tiempo que se haya compartido, pero después de esto considera que se puede hablar de todo *“depende de que es lo que quiere exponer usted de su vida verdad, sí, pero yo creo que sí de todo”*: Comenta que para que una relación pueda permanecer a lo largo de los años, es importante *“la comunicación y obviamente sostener el amor, realmente saber estar consciente que es amor lo que los unió”*, aunque considera que siempre varía, pues a pesar de eso el amor puede ir decayendo, pero lo más seguro es que con

la comunicación y confianza al relación permanezca: *“Creo que es una cadenita, la confianza, comunicación, respeto o sea todo va de la mano, falta algo y se pierde”*. Finalmente, afirma que cuando una relación termina *“sufrir”* es muy normal y puede ayudar *“pensar lo bueno y lo negativo que pasó, qué no se hizo, o qué faltó, autoevaluarse, pero si no se puede dejarlo ir, cuando está bien”*.

En relación a las creencias acerca de la violencia de la pareja, “Lucía” define dicha violencia como la falta de respeto propiciada por el machismo del hombre, que utiliza diferentes estrategias para que se haga lo que él quiera, y además progresa cuando la mujer intenta sobreponerse, *“cuando uno opina ya es como que se revela, y entonces ya vienen palabras fuertes, ya lo verbal se queda, ya vienen los golpes”*. Respecto a las manifestaciones de la violencia en la pareja, considera que se sigue un orden, puesto que el hombre en principio quiere que se le haga caso, de tal manera que se tienen discusiones y *“gritos”* que de no frenarse progresan: *“creo que van por etapas, de ahí creo que si uno se deja, uno lo acepta y uno se queda callado, pero ya después de cierto tiempo uno no aguanta es así como se llega a los golpes”*, pues el hombre ve que ya no funcionan los gritos. Comenta también sobre el maltrato psicológico: *“estar pendiente, estar llamando a cada ratito a uno”*. En cuanto a cuál considera que es la manifestación más grave de violencia, tiene claro que son los golpes: *“Sería que le peguen a uno”*. Considera que con dicha forma pueden llegar hasta *“matarlo a uno”*; por lo tanto, es importante que con la primera vez *“decir, ya no”*. Supone que la violencia en la pareja no es justificable en ninguna situación, *“no habría ninguna, como dicen, a una mujer no se le pega ni con el pétalo de una rosa”*, pero reconoce que los hombres buscan la manera de violentar dando argumentos inválidos. Piensa que la violencia de pareja se debe a la búsqueda empedernida del hombre por estar sobre ella, por tener el poder *“pero si uno pide eso de mujer no se lo dan, si uno falta a eso es problemático”* y se enlaza en la idea de que *“en un hombre se mira bien y en una mujer no”*.

Considera que la violencia de pareja no se da en todas las relaciones, aunque supone que sí se da. Predomina la violencia verbal pues la *“física ya es lo último y creo que no es en todas, verbal creo, que sí”*. Por ello, considera importante platicar para no dar

paso a esa violencia. Al mismo tiempo, considera que para la violencia de pareja no hay diferencia de clase social, aunque en la clase social baja predomina más *“de que el macho está trabajando y la mujer con cinco hijos en la casa, que salga nada que ver, y que tiene que obedecer”*. Afirma que en la pareja quien más ejerce violencia es el hombre, en pocas situaciones es la mujer, *“definitivamente el hombre, no se controla, en cambio uno es más pacífica, más tranquila”*. Por otro lado, piensa que para acabar con la violencia de pareja ayudaría el dar *“platicas”* a las parejas: *“siento que sí, orientar más a la gente”* pero indagando más al respecto de lo que puede hacer alguien que es víctima. Considera que es importante *“denunciarlo, hablarlo, primero a la familia primero pensar qué hacer porque uno realmente no sabe qué hacer”*. En ese sentido de que la víctima esté bien orientada para lo que debe de hacer y además de tal manera que sienta el apoyo, pues generalmente por temor o vergüenza se prefiere aguantar el maltrato.

En otro aspecto, en cuanto a la manera que se debe de castigar a las personas que ejercen violencia, afirma: *“pues si merecen así como que de plano, hacerles lo mismo que le hicieron a uno, pero creo que no se puede”* y que sin embargo se debe dejar a cargo de los que *“saben”* qué hacer, pues considera que cuando alguien quiere castigar a otro, en su enojo puede sugerir cosas de las cuales después se arrepienta, como pedir que lo *“maten”* o lo *“metan a la cárcel”*. Pero puede haber cuestiones leves como *“una multa”*. Finalmente, en cuanto sus ideas respecto a si pueden cambiar las personas que ejercen violencia, *“con ayuda podría ser, no he oído de algún caso que haya cambiado”*. Esto lo ejemplifica con los casos de alcohólicos que asisten a Alcohólicos Anónimos, poniendo la fuerza de voluntad como principal herramienta. Aunque también justifica la conducta de quienes ejercen violencia: *“de igual manera la gente que golpea, o lo insulta a uno es por algo, o sea cómo lo han tratado a él, si le dan ayuda psicológica, una orientación o una plática que lo haga cambiar pues sí”*, pero si alguien no tiene deseos de cambiar, no lo hará.

4.5 Caso E

“Martha” es una mujer guatemalteca de 30 años de edad, al inicio de la entrevista comentó que se graduó de perito contador aunque no ejerce dicha profesión. Convive con su expareja desde hace 13 años, tiempo durante el cual procrearon dos hijos de 13 y 3 años de edad. Su dinámica familiar de alguna manera es atípica, puesto que afirma que su expareja vive en la misma vivienda donde habita ella y sus hijos, pero que no guarda ningún tipo de relación con éste. La relación con su expareja se ha visto envuelta de diferentes problemas, sobre todo marcada por la violencia, pues comenta que hace 8 años denunció la violencia intrafamiliar de la que era víctima y le brindaron medidas de seguridad; sin embargo, posteriormente decidió dar una nueva oportunidad a su expareja por lo cual reanudaron la convivencia, aunque afirma que éste no cambió su actitud. Comenta que dicha expareja cada quincena cuando recibe el pago de su salario, pasa hasta tres días ingiriendo licor y se torna violento. Le habla con palabras soeces, la humilla, hace dos meses aproximadamente la empujó, la jaló del cabello y le pegó en el abdomen y cuando su hijo mayor intervino para que él la soltara, también lo agredió físicamente. Ante dichas experiencias “Martha” acude a la Procuraduría de Derechos Humanos, para solicitar medidas de seguridad y de esta manera alejar a su expareja de la vivienda. No consideró hacer efectiva una denuncia por violencia intrafamiliar porque su hijo mayor no está de acuerdo en que se abra un expediente judicial en contra de su padre. Las medidas de seguridad no se hicieron efectivas pues “Martha” no dio continuidad al proceso.

En relación a las preguntas planteadas para conocer las ideas acerca del concepto de mujer, para “Martha” ser mujer comprende ser luchadora, pues *“es a la que le toca la mayor parte de todo”*. Ser mujer es tener sabiduría y sentirse valiosa. Considera que la mujer tiene todas las responsabilidades en el hogar y en el trabajo; *“la mayor parte de las responsabilidades son de una mujer verdad”*, por tanto no se puede desligar del quehacer tanto del hogar como en su ámbito laboral. Afirma que en su caso es difícil pensar en lo que podría suceder si no lleva a cabo sus responsabilidades, pues casi todo depende de ella, si no lo hace *“nadie más lo va a hacer”*. Por otro lado, cree que una mujer se debe de comportar de manera respetuosa *“dándose su lugar”*. Es importante *“ser no tímida pero si ser más reservada”*. Señala aspectos importantes para

que el comportamiento de una mujer sea visto con respeto, ya que hay comportamientos que pueden provocar que una mujer no se comporte como debe: *“siento que hay mujeres que se visten así de una forma extravagante, entonces eso tal vez afecta verdad cómo la vean los demás”*. Considera que dentro de las principales metas de una mujer está continuar la universidad y aspectos como ver que los hijos y la familia estén bien. Considera que lo principal que puede impedir dichas metas es el factor económico, *“sería siempre económicamente”*. En relación a lo que hace diferente a una mujer de un hombre, considera *“las mujeres somos más sensibles”*; por otro lado, también apunta *“tal vez somos más obedientes o algo así, tenemos más obediencia que un hombre, el hombre es más prepotente”*. En cuanto a cómo debe de ser tratada una mujer, afirma que es importante cuestiones como el cariño, el respeto, el amor, el ser escuchada, *“no palabras fuertes porque es lo que daña una relación”*. Respecto a los derechos que tiene una mujer, señala: *“Ser feliz, derecho a ser escuchada, derecho a tener un hogar, derecho al respeto”*. Considera que lo que busca una mujer en un hombre, es la comunicación, el amor y el respeto.

En cuanto a lo que enoja a una mujer, “Martha” afirma que el maltrato y la violencia son factores que enojan a una mujer: *“que él tome va, que sea agresivo, que me trate mal a mis hijos eso me incomoda”*. Además, cuando está enojada, una mujer debe de *“respirar profundo, calmarse porque a veces uno no busca el culpable, sino que a veces uno explota con los hijos, o con las personas que están a su alrededor”*, con lo cual ayuda mucho tranquilizarse para afrontar las situaciones de enojo. En cuanto a cómo las mujeres consiguen lo que quieren, afirma *“Trabajando”*. Además, es importante tener amor hacia el trabajo y lo que se hace. Supone que una de las principales debilidades de la mujer, tiene que ver con que son muy sentimentales, eso aunado con el maltrato las hace débiles: *“me ha pasado que cuando él así viene agresivo y todo, lueguito me pongo a llorar y todo, entonces para mí es una debilidad, emocionalmente a uno le da el bajón”*. Finalmente considera que para que una mujer logre ser feliz, es importante estar bien en el hogar y tener el acceso a un trabajo.

En relación a las creencias acerca del hombre, “Martha” define a un hombre y puntualiza *“mi opinión verdad no es tampoco ofender al varón, pero siento que él tendría que ser el pilar de un hogar, este ser la cabeza del hogar”*; además, debe de escuchar, apoyar, alguien con virtudes. Pero, desde su experiencia comenta: *“solo que en mí persona no me tocó la mejor parte del varón verdad”*, hace referencia a que le tocó un mal hombre como pareja. En cuanto a las responsabilidades de un hombre, considera que van encaminadas al estar pendiente del hogar, de sus hijos y esposa, sobre todo del factor económico, y que aunque tiene responsabilidades externas debe serlo *“más en el hogar porque él es el pilar de la familiar”*. Afirma que si el hombre no cumple con sus responsabilidades, al igual que con la mujer, surgen muchos problemas y cambiarían las situaciones *“porque la mujer por eso saldría a buscar trabajo”* además habrían muchas discusiones. Por otro lado, considera que un hombre debe de comportarse con responsabilidad en lo que hace, íntegro. Otro aspecto que resalta es al comentar: *“honesto porque falla un poquito eso, ahí sí que siempre hablando con la verdad”*. Respecto a las metas que un hombre quiere alcanzar, duda en dar respuesta, y comenta *“mi pensamiento sin ofender pero quizá es tal vez dañar a más mujeres, lastimar”*. Con ello comenta que su idea hacia los hombres *“no es tan buena”*, pues a través de su experiencia puede afirmar que ellos pueden tener como meta estar buscando mujeres para hacerles daño.

En otro aspecto, considera que lo que hace diferente a un hombre de una mujer es que es *“más machista”*, pues de alguna manera quiere tener el poder y el control sobre la mujer. Por otra parte, cree que un hombre merece ser tratado según como trate, *“yo creo que el hombre mismo busca cómo quiere ser tratado”* y que por tanto no hay una regla general para tratarlos. Afirma que un hombre tiene los mismos derechos que una mujer, como el derecho de tener un trabajo, estudios, un hogar, puesto que *“todos tenemos los mismos derechos”*. En relación a lo que busca un hombre en una mujer, considera que busca *“quien le pueda hacer sus cosas”*: alguien que le lave, que le cocine, que le planche. Comenta también que sabe que hay hombres que buscan cariño o un hogar, *“pero no fue lo que me tocó”*, nuevamente haciendo referencia a que su expareja es un hombre malo en ese sentido. En otro aspecto, refiere que un hombre

se enoja *“por todo”* y puntualiza algunos ejemplos, como *“la bulla, póngale si están jugando los niños o algo, lo enoja, el televisor a volumen, la comida, cuando uno les habla, o como le digo si está durmiendo o está descansando”*, poniendo de manifiesto su experiencia. Sugiere que cuando un hombre está enojado debe de actuar de manera *“tranquila”*, por tanto, es conveniente despejar la mente o *“ignorar tal vez el enojo o el motivo por el cual se enojó, porque también explota pienso yo, y siempre los que pagan son las personas que habitan en el hogar”*. En relación a cómo los hombres consiguen lo que quieren, considera que cuando se trata de asuntos materiales los consiguen *“trabajando”*, pero si un hombre es violento, y desea otras cosas, lo consigue con *“violencia”*.

Por otro lado, cree que una de las debilidades de los hombres son *“las mujeres”* aunque considera que cada hombre tiene su debilidad. Puntualiza otras debilidades: *“el alcohol, las malas amistades, las malas influencias, lugares de perdición”*; además, también afirma que a diferencia de las mujeres, para los hombres las emociones no son una debilidad: *“pensar que un hombre tenga debilidades emocionales no, es más fuerte que una mujer, tiene más carácter”*. Finalmente su consideración acerca de cómo los hombres pueden ser felices, considera que es probable que con una familia, *pero “no todos son así”* y por tanto puede que sean felices con que *“se les acaten sus órdenes”*, o con que se les atienda y estén pendiente de ellos.

En el apartado relacionado con las creencias acerca del amor, “Martha” empieza por definir el amor como un sentimiento que se tiene hacia personas cercanas, como los padres, los hijos, que además es *“bonito”*. Dicho amor, lo brinda a sus hijos principalmente pues considera que *“ellos lo necesitan mucho”*; una respuesta similar brinda en cuanto al indagar sobre de quiénes reciben amor, menciona a sus padres, hermanos y de Dios especialmente: *“sí, sería el principal que él es que me da las fuerzas”*. Por otro lado, comenta que algunas formas de manifestar el amor pueden ser a través del cariño y la paciencia. Menciona la manera de cómo lo manifiesta con sus hijos: *“jugar con ellos, tenerles de dedicación verdad”*. En la pregunta de en dónde se aprende el amor, comenta que éste generalmente tiene que ver en la manera en que

los padres lo inculcaron, de manera que determina como alguien lo manifieste después *“ellos a uno le transmiten lo que es el cariño y el amor, y uno así lo va transmitiendo”*, de manera que podría ser lo contrario también. Considera que las situaciones que pueden hacer que se pierda el amor, es principalmente *“el engaño, la mentira que es casi lo mismo, y la violencia”*; según *“Martha”* dichas situaciones dañan la relación y dejan sin valor a la persona.

En otro aspecto, *“Martha”* considera que hay personas que no merecen ser amadas, *“pienso que las personas que lastiman pues no merecen el amor, porque el amor es algo para mí sagrado, y si lastiman pues no tienen corazón, son personas llenas de ira, rencor, personas vengativas”*, por tanto, si una persona ha hecho mucho daño no merece ser amada. Considera que cuando una persona está enamorada es capaz de soportar diferentes situaciones, dentro de las cuales destaca *“que le alteren la voz, uno tal vez aguanta verdad, que sean prepotentes y llega aguantar uno hasta los vicios”*. Agrega que se puede soportar mucho, pero llega un momento en donde se llega al límite y se debe buscar la manera de romper la situación.

Considera que existen circunstancias en donde no es adecuado enamorarse o en donde no se hace posible, ocasiones en las cuales ya no es posible sentir amor. *“Las malas experiencias lo hacen a uno ya no creer en las personas, y a la vez ya no sentir, ya no tener el sentimiento de enamorarse”*. Respecto a la posibilidad de amar a alguien de quien se recibe maltrato, afirma: *“tal vez yo pienso que en un inicio puede uno ir tolerando, tener tolerancia hasta que de verdad ya no se puede”*. Además, se trata de ayudar a la pareja a *“salir del abismo”*, es decir de los malos actos y propiciar un cambio, aunque al final se pierda el amor porque las situaciones no cambian. Finalmente puntualiza: *“El amor ciega tanto a una persona que uno aguanta tanto”*. En cuanto a su opinión acerca de la frase *“El amor todo lo puede”*, considera que *“no creo que todo lo pueda, porque a veces hay luchas grandes que a veces aunque hay bastante amor, aunque existe demasiado en uno, donde ya no se puede ya no se puede”*, por tanto, no es más que una frase sin validez para algunos casos.

Por otro lado, en cuanto a las creencias acerca de la relación de pareja, “Martha” define una relación de pareja como *“es que lo veo así como que vivir una aventura”*. Considera que su pensamiento es distinto, pero es como lo ve. Hace referencia a dicha definición fundamentada en que una relación *“ya no es un amor sincero”*, pero considera que en algunos casos puede ser un amor sincero, aunque *“de lo contrario yo veo tantos casos y de lo que se oye es para lastimar a la otra persona”*. En cuanto a las responsabilidades que tiene una mujer en la relación de pareja, considera que mientras sea solo una relación de noviazgo no habría ninguna responsabilidades, pero comprometidos sería *“tenerle sus cosas, lavar, planchar, cocinar, lo necesario”*. Ahora en cuanto a las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja, ve que lo principal tiene que ver con lo económico, pero directamente con la pareja sería *“respetar y dar amor, y tener paciencia”*.

Por otro lado, considera que una relación de pareja debería de terminarse si *“falta comunicación, se termina el amor, si ya no hay amor ya no se puede, la irresponsabilidad y el vicio, la violencia”*. En cuanto a lo que no se permite en una pareja señala *“la violencia, el maltrato físico, verbal”*, ya que causa mucho daño a los miembros de la relación. Considera que en una relación de pareja se debería poder hablar de todo *“pues si viven en armonía y con amor, pues todo es comunicable, no hay secretos verdad”*; hace referencia que esto respecto a lo que considera como mujer, pues puede que los hombres lo vean de otra forma. En cuanto lo que considera que es importante para que una relación de pareja permanezca a lo largo de los años: *“el amor, la comunicación también, el cariño y que sea un hombre correcto”* y la mujer para que el hogar sea estable. Considera que cuando se termina una relación de pareja, los principales afectados son los hijos, ya que *“a ellos son a quien se les daña psicológicamente, ellos son quien se lastima”*, aunque no deja de lado el sufrimiento de los miembros, pero considera que hay que *“luchar y seguir adelante”*. Además, cuando se termina habrá *“un motivo, una razón y un culpable”*, lo cual atribuye generalmente al hombre.

En relación al último apartado relacionado a las creencias acerca de la violencia de la pareja, para “Martha” la violencia de pareja *“es lastimarse, es un daño”* que se ejerce directamente en contra de la esposa y los hijos, es como una *“explotación”* afirma. Considera que las formas en que se manifiesta dicha violencia, generalmente es través de malas palabras y fuertes, golpes, pero también con *“los vicios”*. Sostiene que la manifestación más grave de violencia, es cuando se obliga a la pareja a tener relaciones sexuales, *“el abuso sexual hacia su pareja eso es lo más, lo que termina dañando y sería lo más grave en la violencia y los golpes”*, aunque reconoce que las palabras tienen un componente que daña mucho. Por otro lado, considera que no hay situación que justifique el uso de la violencia, *“no hay razón por la cual se use la violencia”*. En cuanto a sus creencias acerca del porqué existe la violencia en una relación de pareja, sostiene que tiene que ver en cómo trataron al hombre cuando era pequeño y que eso lo determina para que luego sea violento *“o puede de que haya tenido un trauma desde pequeño verdad, o en su infancia o adolescencia con algo respecto a la violencia, yo ya pienso que en grande ya con su hogar él lo hace también”*, a esto agrega que si un hombre no está feliz es motivo para que surja la violencia.

“Martha” considera que la violencia de pareja no se genera en todas las relaciones, pero *“la verdad de que siempre hay peleas, discusiones pero sin llegar a la violencia, sin llegar a golpes”*. Afirma que en la relación de pareja el hombre es quien ejerce violencia *“por sus fuerzas y todo, él puede ser más violento”*. En cuanto a de qué manera se debe de acabar la violencia en las relaciones de pareja, comenta que *“denunciar”* es una manera efectiva, además que es importante buscar ayuda psicológica. Es importante la orientación y apoyo *“porque uno a veces por falta de conocimiento cree que es normal, que lo que está pasando ya va a pasar, que otro día será, pero buscando ayuda uno se va dando cuenta que el maltrato verbal es violencia también, que afecta también a los niños”*. Respecto a la manera en que se debe de castigar a los que ejercen violencia, considera que con que se alejen es suficiente *“yo no buscaría castigo para él, simplemente que talvez se aleje, se aleje y ya no esté molestando ni intimidando”*. Finalmente considera que es posible el cambio en las

personas que ejercen violencia, sobre todo si se les brinda la ayuda necesaria: *“debe de existir algo en el cual ellos pueden someterse a algún tipo de terapia, o algo y posiblemente cambiar”*. Sin embargo, que cambie la persona, no significa que cambien la situación puesto que *“ya sería un daño irreparable”* y por tanto cambiaría para su propio bien y no para retomar una relación.

4.6 Caso F

“Luisa” es una mujer de 24 años, guatemalteca, casada desde hace siete años con su actual pareja, con quien procreó dos hijos, una hija de 7 años de edad y su hijo de 5 años. “Luisa” acudió a la Procuraduría de Derechos Humanos con el fin de solicitar medidas de seguridad para que su esposo no atente contra su vida y la de sus hijos. “Luisa” en la denuncia, fundamenta que su esposo es una persona agresiva, violenta y alcohólica, razones por las cuales la ha agredido de manera verbal y psicológica. Por otro lado, comenta que el hecho que desencadenó o la motiva a solicitar las medidas de seguridad, fue porque en una ocasión reciente su esposo estando en estado de ebriedad, la forzó a tener relaciones sexuales. El día de la entrevista, “Luisa” comenta que retiró las medidas de seguridad después de alrededor de 20 días de hacerlas efectivas, afirma que le fue muy difícil vivir sin su pareja, “entró en depresión”, pues ya no comía y no tenía ganas de hacer nada, además también le estaba afectando a sus hijos, por tal razón decidió retomar la relación con su pareja. Considera que la experiencia vivenciada le ha ayudado mucho para valorar lo que tiene. Rescata que en cuanto a las medidas de seguridad sentó un precedente para que su esposo pueda controlarse y pensar las cosas antes de intentar agredirla.

En relación a las preguntas planteadas en la entrevista, acerca de las creencias en cuanto al concepto de mujer, “Luisa” considera que ser mujer significa *“una bendición de Dios”* puesto que afirma que una mujer está hecha a semejanza de él; también resalta la capacidad y *“privilegio”* de concebir a los hijos. En cuanto a las responsabilidades de una mujer, las limita a los oficios del hogar como cuidar a los hijos, *“atender al esposo”* y quehaceres cotidianos, pero enfatiza que fuera del hogar una de las responsabilidades es *“serle fiel al esposo”*. Supone que si la mujer no

cumple con sus responsabilidades, tiene influencia negativa dentro del hogar, puesto que el no dedicar el cuidado a los hijos posteriormente puede influir para que éstos sigan *“otros caminos”* considerados como erróneos. Enfatiza con el esposo también se obtienen consecuencias, pues de no cumplir con sus responsabilidades puede *“alejarse de uno”* en el sentido de perderlo o hacer que éste la abandone.

Por otro lado, afirma que una mujer se debe de comportar ante los demás de manera *“educada, darse a respetar, ser amable”*. En cuanto a las metas de una mujer, respecto a su experiencia, desea ver a sus hijos graduados y trabajando, *“estar en los caminos de Dios”*, continuar sus estudios, y *“llegar con mi esposo a los 100 años”*. Sustenta que algo que podría impedir las metas, como creyente en Dios, *“el Diablo siempre anda viendo cómo destruir al hogar”*, siendo éste uno de los principales obstáculos para lograr las metas. En relación a la diferencia entre una mujer y un hombre, sostiene que una mujer es más femenina y delicada, además *“uno es más sentimentales pero a la vez somos fuertes”*. Afirma que una mujer debe ser tratada principalmente con respeto, amor y *“delicadamente”*. En cuanto a los derechos que tiene una mujer, puntualiza *“ser libre, a ser alegre, a demostrar sus sentimientos y hablar”*. En otro aspecto, supone que lo que busca una mujer en un hombre, es que le brinde protección, amor, respeto, *“apoyarla en lo que ella quiera”*. Respecto a lo que enoja a una mujer, “Luisa” afirma que una es la irresponsabilidad, *“con las palabras, cualquier gesto que le hagan a uno, respuestas”*, también la desobediencia de los hijos. Cuando una mujer está enojada, sugiere que debe de calmarse, pero *“pero a la vez hablar y decir lo que no le gusta”*. Por otro lado, enfatiza que las mujeres consiguen lo que desean esforzándose, o bien *“pedirlo”* respecto a lo que quieren. Considera que las debilidades de las mujeres se encuentra en el hecho de ser *“muy sensible”*, haciendo referencia a que sucede que lloran con facilidad, o bien se enojan con facilidad. Finalmente, piensa que una mujer puede llegar a ser feliz, estar en los caminos de *“el señor”* y obedecerle.

Por otro lado, en cuanto a las creencias acerca del concepto de hombre, “Luisa” considera que un hombre es *“fuerte, valiente”* entre otras características, como amoroso y detallista. Sostiene que las responsabilidades están orientadas al

“mantenimiento del hogar” de tal manera que debe de trabajar o bien estudiar. Considera que si el hombre no lleva a cabo sus responsabilidades, pueden haber dos escenarios, *“si no tiene esposa ni nada, decepcionaría a la familia verdad a la mamá al papá”*. De tal modo que si no cumple teniendo mujer es un irresponsable. Supone que el comportamiento de los hombres ante los demás, se apegan al comportamiento de la mujer, *“respetuoso, educado, caballero”*. Por otro lado, afirma que una de las principales metas del hombre es llegar a ser *“jefe”*, poniendo en segundo plano cuestiones materiales como una casa, o bien una familia. En cuanto a la diferencia entre un hombre y una mujer, resalta la fuerza física, y además porque el hombre es *“trabajador”*. Afirma puntualmente que el hombre debe de ser tratado con *“respeto”*. Respecto a los derechos que tiene un hombre, considera que son iguales a los que tiene una mujer, *“a expresarse, a ser lo que ellos deciden”*.

En cuanto a sus consideraciones acerca de lo que busca un hombre en una mujer, “Luisa” supone que es *“la belleza física”* aunque afirma también otras cuestiones, como la búsqueda del amor y el respeto. Sostiene que las cosas que enojan a un hombre son *“una mala pregunta o una mala respuesta”*, considera otras cosas, como el tráfico o que las cosas no salgan como ellos quieren; afirma también *“que los manden”*, sobre todo una mujer. Respecto a cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado, enfatiza en que es similar a como actúa una mujer, pues debe de controlarse y calmarse, pero de igual manera siempre puede *“hablar lo que no le gusta, lo que le gusta”*. Por otro lado, considera que los hombres consiguen lo que quieren siendo *“detallistas”* o bien cuando ayudan a las personas. En relación a las debilidades de un hombre, *“Luisa”* sostiene que los hombres suelen ser débiles con *“los vicios”* ya que no les importa las consecuencias que dichos vicios puedan traer, ellos lo hacen porque son débiles ante ellos. Por último considera que un hombre puede ser feliz, teniendo el amor de sus padres, estar bien en lo materia, espiritual y *“los caminos del señor”*, caso similar como el de las mujeres.

En cuanto a las creencias acerca del concepto de amor, *“Luisa”* sostiene que el amor es *“un sentimiento que uno siente hacia la otra persona”*, dicho sentimiento es bonito.

Afirma que recibe y da amor, a sus padres, a su esposo e hijos. Por otro lado, al indagar en las maneras en que se puede manifestar el amor, puntualiza que con el esposo se le demuestra *“atendiéndolo”*, además de abrazarlo y decirle palabras bonitas. En cuanto a en dónde se aprende el amor, sostiene que determina el aprendizaje que se da *“en casa”* y de *“cómo lo crían a uno”*. Sostiene que todas las personas deben de ser amadas, o tienen el derecho a serlas, pues considera que no se tiene el derecho de estar juzgando a los demás, pues *“no sabemos de qué manera fueron ellos, como le decía verdad, educados o si tuvieron padres o los dejaron ahí abandonados”*. Respecto a qué puede soportar alguien que está enamorado, responde que generalmente *“muchas veces soportamos cosas pero no tienen que ser así”*, hace referencia a cosas como las *“palabras”* que ofenden. Por otro lado, sostiene que no hay circunstancias que impidan que alguien pueda enamorarse, *“en todas las circunstancias se puede”*. Afirma que no se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato, aunque ejemplifica alguna situación de acorde a su vivencia, refiriéndose que cuando hay maltrato a veces puede haber una reconciliación con la pareja, que en momentos felices pareciera no tener problemas, pero siempre queda un *“resentimiento”* hacia quien maltrató. En cuanto a su opinión acerca de la frase “el amor todo lo puede” puntualiza, *“pues sí es cierto verdad, pero siempre los dos juntos siendo uno. Si van de la mano.”*

En otro apartado, direccionado desde las ideas acerca de diferentes conceptos acerca de la relación de pareja, “Luisa” empieza por definir que una relación de pareja tiene que ver con *“amarse verdad, comunicarse, respetarse, apoyarse el uno al otro”*. En cuanto a las responsabilidades que tiene una mujer en una relación de pareja, sostiene *“atenderlo, apoyarlo, apoyarlo materialmente y sentimentalmente”* y en cuanto a las responsabilidades de un hombre con su pareja, afirma *“apoyarla con sus metas, amarla, protegerla, dedicarse a ella”*. Puntualiza que en una relación de pareja no deben de ser permitidos situaciones como la infidelidad, la incomprensión o *“no estar de acuerdo en algo”*. Por tanto, dichas situaciones son aspectos fundamentales para que una relación de pareja tenga que terminar, pero añade *“el maltrato físico y verbal”* como otros factores fundamentales para terminar con una relación de pareja. Por otro

lado, en cuanto a las situaciones que no se pueden hablar en pareja, sostiene que en una relación *“se puede hablar de todo, porque sí. Son una pareja, tienen que tener comunicación, contarse”*. Considera que para que una relación de pareja puede permanecer a lo largo de los años, es importante *“amarse verdad, comunicarse, comprenderse, ayudarse, el apoyo.”* Al mismo tiempo comparte que al terminar una relación de pareja en ocasiones termina bien, otras mal, como el pleito con los hijos o porque *“todavía quedan celos”*, sin embargo, la culpa suele ser de ambos miembros.

El último apartado se refiere a las creencias en torno a la violencia de pareja. “Luisa” define dicha violencia con conceptos como *“la falta de amor”, “falta de comprensión”* o *“creerse dueño de la otra persona”*. En otro aspecto, refiere que la principal forma de manifestar la violencia de pareja, es través de *“la actitud”*, es decir, puntualiza en el hecho de cómo se comporta con la pareja, suponiendo de manera negativa. En cuanto su consideración acerca de la manifestación de violencia más grave que se puede dar, afirma *“la infidelidad de parte del hombre”* considera que los hombres creen que las mujeres deben de soportar sus infidelidades, pero si una mujer es infiel los hombres no lo toleran; puntualiza *“creo que la mujer a la vista del hombre tiene que perdonarlo, con el hombre es distinto”*. Sostiene que la violencia en la pareja no es justificable en ninguna situación. En cuanto su consideración acerca del porque existe la violencia de pareja, fundamenta que tiene que ver con *“la manera en que fueron educados”*. Afirma que si la mujer fue educada *“sin padre, sin madre o en la calle verdad”* son factores que la predisponen a la violencia, en cuanto al hombre fundamenta, *“si los padres se peleaban, si el papá los llegaba a ver borrachos. La falta de amor de pequeños”*, factores que para “Luisa” tienen que ver con la existencia posterior de la violencia en la pareja.

Por otro lado, sostiene creer que la violencia de pareja se manifiesta en todas las relaciones de pareja, *“Sí, de alguna u otra forma. De la verbal tal vez es más”*. Puntualiza que en la relación de pareja es el hombre quien ejerce más violencia. En cuanto a su pensar acerca de lo que se debe de hacer para terminar con la violencia en una relación de pareja, sostiene que *“buscar ayuda”* es básico, conseguir la orientación

para “*poner un alto*” o bien dejar a la pareja. Por otro lado, considera que la forma de castigar a las personas que ejercen violencia en la pareja, sería “*ponerles un alto*” de tal modo de alejarlas por un tiempo, o “*asustarlo denunciándolo*”. Considera que dichas formas serían suficientes puesto que “*uno no puede hacer justicia con sus propias manos, sería dejarlo en manos de Dios.*” Finalmente considera que las personas que ejercen violencia pueden cambiar, principalmente buscando ayuda psicológica. Considera que la pareja es fundamental en el apoyo del cambio, “*pues la pareja tiene que ayudarla en no provocarlo*”.

4.7 Caso G

“Amalia” es una mujer guatemalteca de 29 años de edad, casada desde hace 12 años con su pareja actual, de donde procreó dos hijos, una hija de 12 años y un hijo de 7. Respecto a la violencia de pareja que “Amalia” ha vivido, comenta que se ha dado de manera verbal y psicológica, situaciones como insultos, gritos, o palabras para hacerla de menos, son algunas de las formas más frecuentes. Comenta que su esposo es alcohólico, lo cual considera es un factor precipitante de la violencia, puesto que cuando su esposo llega a su casa bajo efectos de alcohol, golpea las puertas, muebles, lanza objetos, etc. Además de insultarla no solo a ella, sino también a sus hijos. Otra forma de violencia bajo la que es sometida, es que frecuentemente su esposo no la deja salir de la casa, a menos de que tenga que ir a dejar a los hijos a la escuela, o porque tiene que ir al mercado. Comenta “Amalia” que al día de hoy no la ha golpeado físicamente, sin embargo, durante todo este tiempo las experiencias han sido sumamente difíciles, lo cual motivó a “Amalia” para denunciar los hechos en la Procuraduría de Derechos Humanos, en donde solicitó se le brindaran las medidas de seguridad para de esta manera alejar a su esposo de la casa y no cohabitar con él. Según “Amalia” hizo los procesos necesarios para dar seguimiento a su denuncia, logrando así que se le abriera un expediente judicial a su esposo; sin embargo, el día de la entrevista afirmó que sigue cohabitando con su pareja.

En relación a las creencias acerca de la mujer, “Amalia” la define como valiosa, una mujer “*es mucho*”. Añade que muchas personas consideran que “*la belleza de la mujer*

está en todo”, entre esa belleza el privilegio de ser mamá y poder orientar a los hijos. Respecto a las responsabilidades que tiene una mujer, sostiene que la mayoría se encuentran en el hogar, con los hijos, pero no se puede limitar las responsabilidades de una mujer, *“hay muchas responsabilidades”*. Afirma que si la mujer no lleva a cabo dichas responsabilidades, se da paso a la irresponsabilidad y por tanto una acción que afectaría significativamente al hogar y a los hijos, por ello *“siempre tiene que hacer todo el hogar”*. En cuanto a cómo se debe de comportar una mujer ante los demás, considera aspectos básicos como ser honesta, *“decente”* o que se *“dé a respetar”*. En cuanto a las metas que tienen las mujeres, sostiene que la mayoría busca estudiar para ser profesionales, sin embargo, algunas como en su caso *“no todas tenemos las mismas oportunidades, hay muchas que nos quedamos”*; considera también el tener una familia, pues la familia es una fuente de apoyo determinante. Por otro lado, respecto a la diferencia entre una mujer y un hombre, afirma que aunque no hay diferencias significativas, puede que *“consiste en que talvez ellos tienen y uno no”*, enfatizando el aspecto económico. En relación a cómo debe de ser tratada una mujer, menciona que se le debe de dar amor y cariño *porque “prácticamente eso es lo que busca una mujer en su hogar”*. Resalta también el hecho de que a una mujer se le debe de hablar *“de buena manera”* sin dar paso a los insultos o gritos.

En cuanto a los derechos que tiene una mujer, sostiene que una mujer tiene derecho prácticamente a todo, a las oportunidades que la vida le presenta, y enfatiza experiencias vividas *“como hay personas que no lo dejan salir a uno, derecho a salir, a no ser prisionera”*. Acerca de lo que busca una mujer en un hombre, responde puntualmente: *“Amor, cariño, felicidad”*. Por otro lado, respecto a las situaciones que enojan a una mujer, menciona aspectos relacionados con la forma inadecuada con la que se expresan ante éstas, *“póngale que uno talvez está hablando tranquilo y le responden mal”*, el que les hablen fuerte, o mal delante de otros. Por tanto, sostiene que cuando una mujer se enoja, desde su experiencia puntualiza *“lo que hago es, solo una mirada y mejor me salgo”*. Fundamenta que es una manera de actuar cuando se está enojada para no afectar sobre todo a los hijos, pues son ellos quienes ven las discusiones y los maltratos verbales, por ello discute cuando está enojada pero cuando

los hijos no están. Por otra parte, menciona que las mujeres consiguen o logran lo que quieren esforzándose, aunque todas son diferentes y existen diferentes maneras. En relación a las debilidades de una mujer, menciona *“ahí si como dicen, la mujer es débil”* y que generalmente es débil según el *“trato que lleve”*, relacionándolo con el maltrato. Por último, considera que una mujer puede ser totalmente feliz, menciona nuevamente que va a depender del trato que lleve, pero *“más que todo es el amor, sí porque del dinero no se vive, de las cosas tampoco”*.

Respecto a las creencias relacionadas con el concepto de hombre, “Amalia” empieza por definir a un hombre como *“un hombre para una mujer es bastante”*, fundamentando que en su caso su pareja era importante, sobre todo porque *“como dicen, el hombre es la cabeza del hogar”*. En cuanto a las responsabilidades que tiene un hombre, sostiene que una de las principales es *“el gasto”* pues la manera de sostener las necesidades básicas de la familia, resalta también el que tiene que estar pendiente de los hijos. De tal manera que si el hombre no lleva a cabo las principales responsabilidades que tiene a su cargo, *“empiezan los problemas”* pues la irresponsabilidad conlleva muchos problemas. Respecto a cómo debe comportarse un hombre, en tono de broma afirma *“decentito, es muy difícil”*, posteriormente, agrega *“pero con que se sepa comportar mientras anda con uno porque ahí sí que no nos queda de otra”*, dando la idea de acomodarse al comportamiento de éste. Por otro lado, puntualiza que las metas de un hombre se encaminan al deseo de querer ser profesional y al hecho de querer *“hacer sus cosas”*, sobre todo cuando ya tiene familia. En otro aspecto, menciona que no hay diferencia significativa del hombre hacia la mujer, *“el hecho que sea hombre no le da ninguna diferencia”*. Por otro lado, sostienen que un hombre tiene que ser tratado de la misma manera en que él trata, *“siempre y cuando a uno lo traten mal, pues uno nunca va a tratar a una persona mal verdad”*. De tal manera que va depender de éste para recibir el trato de los otros.

Por otro lado, respecto a los derechos de un hombre, menciona que al igual que la mujer tienen derechos a muchas cosas, *“uno no los puede tener amarrados también”* haciendo referencia a que no se les puede privar la libertad. En cuanto a lo que busca

un hombre en una mujer, puntualiza aspectos básicos como el amor o el cariño, al final agrega que incluso buscan *“hasta la comida”*. En relación a las cosas o situaciones que enojan a un hombre, sostiene que a un hombre le enoja *“todo”*, lo fundamenta ejemplificándolo con su experiencia *“a él todo lo enoja, mis niños hacen una cosa, talvez ni es grande y ya se enojó. Todo, la comida una cosita y ya”*. Sugiere que un hombre al estar enojado, debería de calmarse y brindar un tiempo para hablar tranquilamente, *“calmarse y hablar con uno, pero eso no pasa”*. Acerca de cómo los hombres consiguen lo que quieren, sostiene que es de igual forma que las mujeres *“esforzándose”* y en cuanto a las debilidades del hombre, puntualiza sin agregar más *“las mujeres”*. Finalmente menciona que un hombre puede llegar a ser feliz si le dan amor y cariño, y en ocasiones *“con los hijos”*.

Al abordar las creencias con preguntas relacionadas con el amor, “Amalia” considera que el amor es *“algo que se espera cuando se conoce a una persona”*, pero que sin embargo no es para toda la vida, *“conforme va pasando el tiempo va cambiando bastante”*. Menciona que a las personas que da amor son principalmente sus hijos y recibe amor por parte de sus padres o sus hermanos, que son de gran apoyo. Respecto a las formas en que se puede manifestar el amor, considera a través de su experiencia que la motivación que otros brinda es una forma de manifestarlo, *“yo le cuento a mi hermana ‘mirá, fijate que tengo estos problemas’ y ella me dice ‘te quiero, échale ganas’, bueno eso es una motivación”*, resalta también la manera en la que se lo muestra a sus hijos, con besos y abrazos. Sostiene que el amor se va aprendiendo conforme las distintas experiencias que se suscitan en la vida, considerando la probabilidad de que nadie lo enseña *“tiene que ir uno poco a poco, porque si no quién”*. Acerca de las situaciones que pueden hacer que se pierda el amor, sostiene que los problemas son el motivo principal *“cuando empiezan los problemas, como que ya no pudiera vivir uno con la persona”*, sobre todo por el hecho que los problemas traen consigo la falta de respeto en el hogar. Refiere que la manera de expresar el amor puede ser con las *“palabras, abrazos y besos”* o el hecho de compartir tiempo.

En otro aspecto, considera que hay personas que no merecen ser amadas o no merecen el amor. Utiliza de ejemplo a su esposo: *“le dan ilusiones y después uno se lleva el cuentazo”*, fundamenta de que por ello no merecerían el amor, y por tanto se suele usar la expresión *“ay mejor ni lo hubiera conocido”*. Por otro lado, comenta que cuando una persona está enamorada es capaz de soportar *“que la humillen”*, afirmación que luego fundamenta con su experiencia *“en mi caso, he aguantado 12 años, he aguantado muchas cosas, que me estén insultando”*. Agrega que a pesar de lo dicho, se llega a un límite donde ya no es posible soportar. Respecto a las situaciones en donde no es adecuado enamorarse, puntualiza *“en mi situación”* refiriéndose a los malos tratos y malas experiencias que se viven como pareja, además dicha situación determina mucho para no enamorarse en otras situaciones *“enamorarse de otra persona ya sería muy difícil por la situación que uno ha estado pasando”*. Sostiene que no es posible amar a alguien de quien se recibe maltrato, aunque a veces se intenta hacerlo. *“Es falso, porque prácticamente ya se tuvo y no se pudo, entonces se ha intentado y no”*. En cuanto a su opinión acerca de la frase “el amor todo lo puede”, considera que la frase no es realista *“ahí si no, no lo puede todo”*, agrega que no lo puede todo, por la poca capacidad de cambio que tienen algunas personas.

En relación a las creencias acerca de lo que es una relación de pareja, “Amalia” sostiene y menciona que una relación de pareja es esposo y esposa que conviven. Considera que en una relación de pareja la mayoría de responsabilidades las tiene una mujer, pues es la que tiene que *“la comida, su ropa, atenderlo”*. Aspectos que cambian en cuanto lo que considera respecto a las responsabilidades que tiene un hombre en la relación, comenta que básicamente es darle atención a la esposa, espacio para platicar o compartir tiempo de recreación, aunque considera que en su caso *“no pasa”*. Por otro lado, en cuanto a las situaciones por las que debería de terminar una relación de pareja, tiene que ver el maltrato, puesto que afecta a sus cercanos: *“a mí no me gusta que mis niños estén viviendo mi caso, no me gusta que me los traten mal”*. Ante dicha situación de maltrato, considera que hay mujeres que *“no están para aguantar”*, por lo que dejan a los esposos y no les importa, pero en su situación *“yo sugerí darle otra oportunidad pero lastimosamente no se pudo.”* Mantiene que la situaciones que no

deben de ser permitidas en una relación son en principio *“el maltrato y la infidelidad”*, además que en una pareja se puede hablar de todos los temas, dependiendo la situación de cada quien. Considera que para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años, es importante *“la confianza, el amor y el respeto”*. Respecto a la situaciones que se afrontan o las experiencias vividas luego de un ruptura de pareja, comenta que *“es difícil volver con una pareja”* luego de las malas experiencias que se viven, siempre se piensa en los hijos para que no vivan también la situación, se termina una relación porque *“a veces se dan oportunidades pero no hay cambios”*.

Este último apartado se refiere a las creencias que se tienen en torno a la violencia de pareja. Para “Amalia” la violencia de pareja son los insultos y los gritos bajo los que constantemente ha vivido junto a sus hijos: *“es de puro insulto, con solo que me griten o me digan no sé, o le griten a mis hijos”*. Considera que las manifestaciones como se da la violencia de pareja, *“lo único que tiene es que cuando viene bolo me tira las puertas, me tira las cosas, eso es para mí pues. Si porque no lo puede hacer con uno, se desahoga tirando las cosas”*. Aunque reconoce que en su caso no se dan golpes, puede que en otros sí. En cuanto a la forma más grave bajo la cual se puede manifestar la violencia, comenta: *“Son las palabras y las traiciones”*, además de los malos tratos a los hijos. En cuanto a si considera que hay situaciones en donde se justifica la violencia en la relación, responde puntualmente que no, y sugiere que para no caer en ello: *“Dios nos ha dado las oportunidades de poder hablar, y sentarnos como personas y seres humanos que somos, y poder platicar como se debe”*. Por otro lado, en cuanto a qué se debe que exista violencia en la pareja, sostiene que es difícil entender las causas, pero también comenta estar segura de que no hay relación en el hecho de si se vive violencia en la infancia y ser violento en la adultez. *“La verdad es que dicen muchos que porque a veces lo que miran en su casa a veces de grande la van haciendo, pero la verdad es que yo crecí con mis padres así”*, haciendo referencia a que ella sufrió de violencia en su infancia, pero no por ello ahora es violenta con su familia.

Por otro lado, en cuanto a su consideración acerca de si la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja, afirma *“no en todas, prácticamente serán muy raras las personas que están pasando eso”*, de tal modo que cree que la violencia no se da con frecuencia. Afirma que en la relación de pareja quien más ejerce violencia es el hombre, tal y como lo es en su caso: *“bueno, en mi caso ha sido él”* y considera que generalmente es el hombre y lo es por la educación que ha tenido. En cuanto a lo que se debe de hacer para terminar con una relación en donde existe violencia, sugiere que lo mejor es alejarse, *“lo más fácil es irme, alejarse de esa persona porque nunca le he visto un cambio.”* Agrega que denunciar puede ayudar, pero *“sí lleva un poquito de tiempo”*, fundamentando que el sistema de justicia es lento y por ello lo primordial es alejarse de la situación. Por otra parte, sostiene que no necesariamente hay que castigar a las personas que ejercen violencia en la pareja, sugiere que habría que conversar y ver rutas para un posible cambio, *“hay muchas formas de poder hablar con las personas verdad, a ver si pueden realmente tener un cambio o definitivamente no se puede”*, lo cual ayudaría a tomar conciencia y a realizar de mejor manera las cosas. Finalmente, considera que una persona que ejerce violencia es difícil que tenga un cambio en su comportamiento, afirma que ha tenido la experiencia y por ello considera eso. *“Yo ya he pasado todo eso, solo promesas como un presidente”*.

4.8 Caso H

“Carol” es una mujer guatemalteca de 27 de años, casada desde hace 6 años, pero se separó de su esposo hace un año. Tiene un hijo de 5 años y vive en la casa de sus padres. Acudió a la Procuraduría de Derechos Humanos a poner una denuncia en contra de su esposo para que le brinde la pensión alimenticia de su hijo, ya que desde que se separó ella ha tenido que trabajar y correr con los gastos de su hijo, el problema es que su salario no le permite satisfacer sus necesidades básicas y las de su hijo, lo cual la motivó a solicitar la pensión alimenticia. Respecto a la violencia de pareja de la cual fue víctima, se empezó a dar dos años después de que se casó. Comenta que al inicio no tenía problemas con su esposo, pero después de que nació su hijo, *“él empezó a cambiar”*. Afirma que los problemas incrementaron cuando descubrió que su

esposo le estaba siendo infiel, lo cual reclamó pero su esposo negaba dicho hecho. Aunque ella sabía que le mentía, decidió continuar con la relación. Posteriormente su esposo empezó a tener problemas con el alcohol, con lo que todos los fines de semana se generaban disputas verbales: *“él me decía palabras obscenas, me maltrataba”*. “Carol” decidió alejarse cuando empezó a notar que su esposo bebía casi todos los días, tenía problemas con su trabajo, si no estaba bajo efectos de alcohol mantenía mal humor. Además, intentó agredirla físicamente y mantener relaciones sexuales forzadamente. “Carol” no denunció a su esposo por dichos hechos, considera que alejarse ha sido suficiente, pero que ahora recurre nuevamente a él, pues necesita dinero para su hijo.

Respecto a las creencias acerca de mujer, “Carol” considera que una mujer es: *“alguien que tiene la capacidad de sobresalir a pesar de las adversidades”*, pero considera que son vulnerables ante diferentes adversidades de la vida. Afirma que las responsabilidades de una mujer son muchas, una mujer *“siempre se tiene algo para hacer”*. Por tanto, una mujer no *“puede darse el lujo”* de no realizar sus responsabilidades, de lo contrario *“se muere uno si no hace las cosa”*. En cuanto a cómo se debe de comportar una mujer, sugiere que una mujer debe de *“darse a respetar”*, pues de lo contrario los hombres las tratan mal. Comenta que las metas de una mujer se encaminan a *“tener una profesión”*, pues ello ayuda a que puedan defenderse en un futuro, sin embargo, las metas pueden ser frustradas cuando se casan y tienen familia, *“después uno se equivoca yéndose con el primer hombre que se le cruza y ahí se acabó todo”*. Considera que la diferencia entre una mujer y un hombre, es que *“hombres tienen más oportunidades”* debido a que si un hombre se casa tienen la misma libertad que cuando era soltero, en cambio la mujer no.

Por otro lado, considera que una mujer debe de ser tratada con respeto, pues quien no trata a una mujer con respeto *“está mal y necesita ayuda”*. Puntualiza que las mujeres tiene derechos como: *“ser respetada, a ser valorada, a que no se le trate mal”*, considera que dichos derechos se hacen valer más hoy en día que antes. En otro aspecto, comenta que una mujer busca en un hombre, compañerismo, alguien con

quien compartir y también, alguien *“que la haga sentir segura”*. Afirma que una de las cosas que enojan a una mujer es: *“tener que hacer todas las cosas”*, puesto que lo dicho, impide que pueda realizar actividades de recreación, como visitar a sus familiares. Además, considera que cuando una mujer está enojada no debe de quedarse callada, *“si uno se queda callada más se pasan con uno, entonces uno responde según como le hablen a uno”*. Respecto a cómo la mujer consigue lo que quiere, comenta que la mujer debe de trabajar y no depender de un hombre, pues así no conseguirá nada, *“hay unas que se atienen al hombre, pero qué esperanzas con ellos. Mejor se pone a trabajar uno”*. Finalmente, considera que una debilidad de una mujer, puede ser que *“se atienen al hombre”* y que aunque a veces es necesario el apoyo de éste, no hay que esperar a que el haga algo. Afirma que la felicidad de una mujer está en los hijos, *“si los hijos de uno están bien, es suficiente para estar feliz”*.

En relación a las creencias acerca de la mujer, “Amalia” la define como valiosa, una mujer *“es mucho”*, añade que muchas personas consideran que *“la belleza de la mujer está en todo”*, entre esa belleza el privilegio de ser mamá y poder orientar a los hijos. Respecto a las responsabilidades que tiene una mujer, sostiene que la mayoría se encuentran en el hogar, con lo hijos, pero no se puede limitar las responsabilidades de una mujer, *“hay muchas responsabilidades”*. Afirma que si la mujer no lleva a cabo dichas responsabilidades, se da paso a la irresponsabilidad y por tanto una acción que afectaría significativamente al hogar y a los hijos, por ello *“siempre tiene que hacer todo el hogar”*. En cuanto a cómo se debe de comportar una mujer ante los demás, considera aspectos básicos como ser honesta, *“decente”* o que se *“dé a respetar”*. En cuanto a las metas que tienen las mujeres, sostiene que la mayoría busca estudiar para ser profesionales, sin embargo a algunas como en su caso *“no todas tenemos las mismas oportunidades, hay muchas que nos quedamos”*: considera también el tener una familia, pues la familia es una fuente de apoyo determinante. Por otro lado, respecto a la diferencia entre una mujer y un hombre, afirma que aunque no hay diferencias significativas, puede que *“consiste en que talvez ellos tienen y uno no”*, enfatizando el aspecto económico. En relación a cómo debe de ser tratada una mujer, menciona que se le debe de dar amor y cariño porque *“prácticamente eso es lo que*

busca una mujer en su hogar". Resalta también el hecho de que a una mujer se le debe de habar *"de buena manera"*, sin dar paso a los insultos o gritos.

En cuanto a las creencias relacionadas con el concepto de hombre, "Carol" define a un hombre como: *"prepotentes, siempre andan buscado a ver quién los voltea a ver"*. Con lo cual hace referencia a que un hombre se define por andar buscando con qué mujer tener alguna relación. En cuanto a las responsabilidades de un hombre, considera: *"mantener el hogar, trabajar para satisfacer las necesidades de su familia"*. A lo que también afirma que *"les da igual"* mantener el hogar. De esta manera, considera que si los hombres no llevan a cabo sus responsabilidades, no sucede algo grave, pues para el hombre no es importante, *"yo pienso que no les afecta mucho, hay algunos que pasan ratos sin trabajo y ni hacen por ir a buscar, y ahí se les mira tranquilos"*. Por otra parte, afirma que el comportamiento del hombre debe de ser respetando a los demás, siendo: *"formales, atentos, caballerosos"*, y que al igual que la mujer, las metas del hombre se encaminan a tener una profesión. Afirma que lo que principalmente diferencia a un hombre de una mujer, es que *"un hombre solo piensa en él, la mujer piensa siempre en los demás"*.

Por otro lado, considera que los hombres deben de ser tratados *"como ellos tratan"*, de tal forma que si tratan a los demás de buena manera, se les ayuda en lo que necesiten. "Carol" considera que los hombres tienen más derechos que una mujer, debido a que: *"son más libres, no tiene que estar pidiendo permiso para hacer esto o lo otro, son más independientes"*. Un hombre busca en una mujer, amor, respeto. Respecto a las situaciones o cosas que enojan a un hombre, afirma: *"Los hombres aunque no haya problemas siempre andan buscando pleito, con quien rematar. Más cuando están en la casa, y no tienen dinero, andan buscando cualquier cosa para hacer problema"*, así los hombres también se quejan de aspectos como la comida y la ropa, con lo cual la mujer *"se estresa cuando un hombre está en la casa"*. Considera que lo ideal sería que los hombres cuando están enojados, pudieran *"hablar como la gente, sin gritar y sin insultar"*. Por otro lado, afirma que los hombres consiguen lo que quieren: *"a su manera, gritando o metiéndole miedo a uno"*. Afirma que la debilidad de los hombres es que son:

“impacientes, todo lo quieren rápido y a la carrera”, lo cual afecta a la mujer, pues no puede estar tranquila, pues tiene que estar pendientes para que no las termine insultando. Por último, considera que los hombres pueden ser felices, “estando en la calle”, sin la mujer y los hijos.

Por otra parte, en relación a las creencias respecto al concepto de amor, “Carol” lo define como: *“es eso que dicen que todos vamos a encontrar algún día”,* que además, hace mejores personas a quienes lo poseen. Afirma que recibe amor, de sus seres queridos, como de su hijo y sus padres. Considera que el amor se puede manifestar a través de: *“besos, abrazos, palabras”,* por mencionar algunas formas, pues considera que existen muchas otras. Puntualiza que el amor es determinado por *“la casa, depende mucho de los padres, como ellos nos dieron amor, si a uno le dieron de buena forma amor cuando era pequeño, de grande también va a darle de buena forma”.* En otro aspecto, afirma que el amor casi siempre se pierde por *“los engaños”,* debido a que: *“ya no se puede tener la misma confianza, entonces anda uno ahí con miedo de que en cualquier rato lo estén engañando a uno”.* Por otro lado, considera que todas las personas merecen ser amadas, puesto que: *“todos nacimos con el derecho de poder ser amados”,* agrega que generalmente cuando se actúa con odio y resentimiento, se desea el mal a los otros. Respecto a las situaciones que puede soportar el amor, afirma, *“el amor si algo tiene, es que puede soportar muchas cosas”;* agrega que sin embargo, en algún momento se cansa de aguantar. Refiere que la mejor circunstancia para enamorarse, tiene que ver con la edad que se tenga, *“yo digo que para enamorarse hay que tener una edad suficiente para tomarlo con seriedad”.*

Por otra parte, considera que es posible amar a una persona de quien se recibe maltrato, en principio porque *“uno no entiende la situación en la que vive, imagínese usted que le peguen pero que después le anden diciendo cosas bonitas, confunde mucho, y uno se lo cree”,* pero con el tiempo *“uno se da cuenta que es dañino, y no se puede hacer daño a alguien en nombre del amor”.* Finalmente, su opinión respecto a la frase “el amor todo lo puede”, sostiene no creer en dicha frase, pues *“si lo pudiera todo*

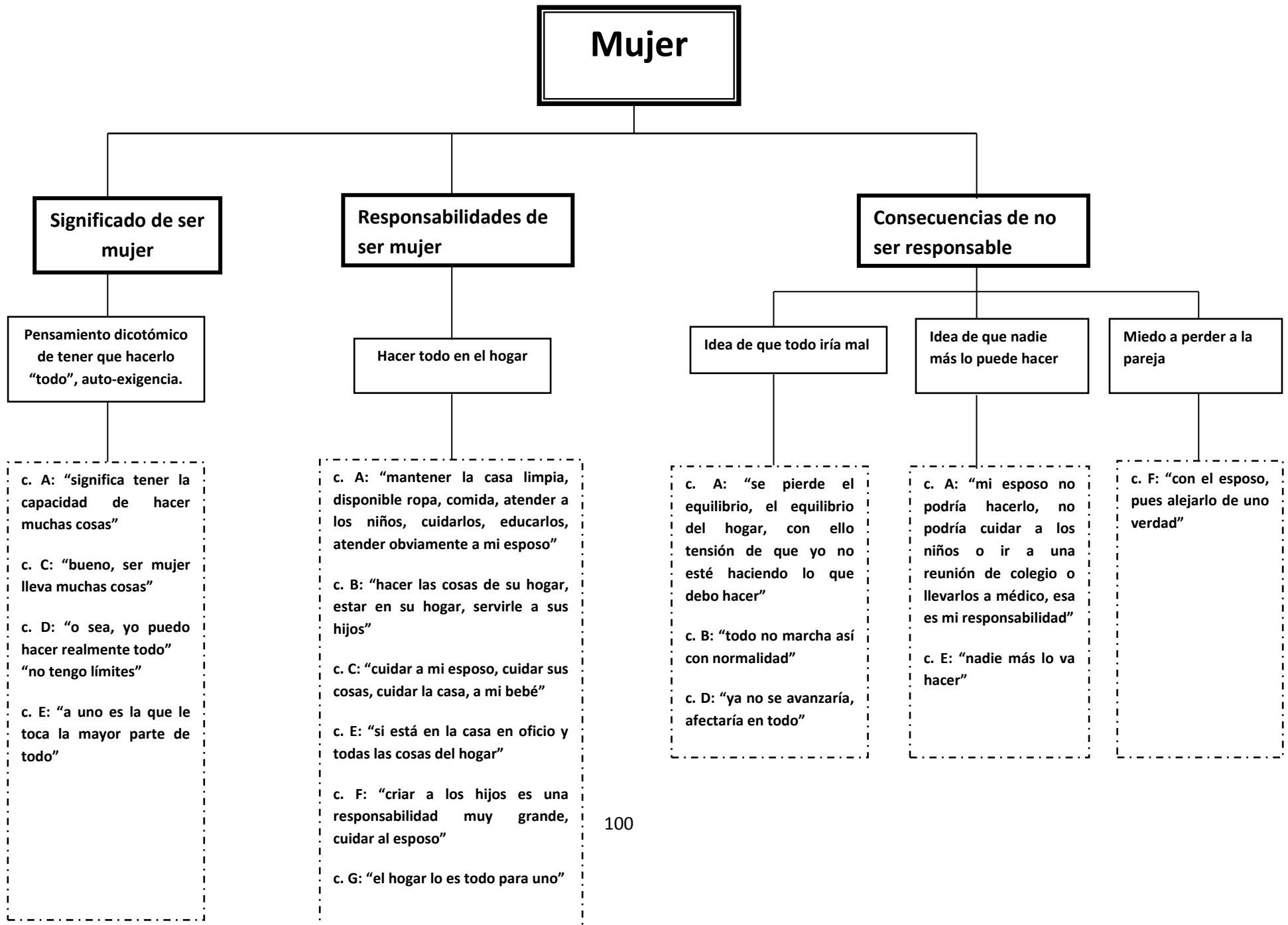
no habrían casos como el mío, o como el de muchas otras mujeres y familias". Sin embargo, para algunos la frase puede ser cierta.

En cuanto a las creencias acerca de lo que es una relación de pareja, considera que en una relación de pareja, *"el hombre y la mujer se juntan para compartir tiempo, momentos alegres, también para apoyarse entre sí"*. Considera que las responsabilidades de una mujer en una relación de pareja, va a depender de cada tipo de pareja, pero puede, *"estar pendiente del hombre, ver si necesita algo, ayudarlo"*, lo cual también implicaría para las responsabilidades de un hombre en la relación. Afirma que la principal razón por la que debería de terminar una relación de pareja, es por *"los engaños"*. En la pareja es importante tener comunicación, confianza, puesto que eso determina que se pueda hablar de todo. De esta manera, cuando una relación de pareja, *"lo normal es que sea difícil"*.

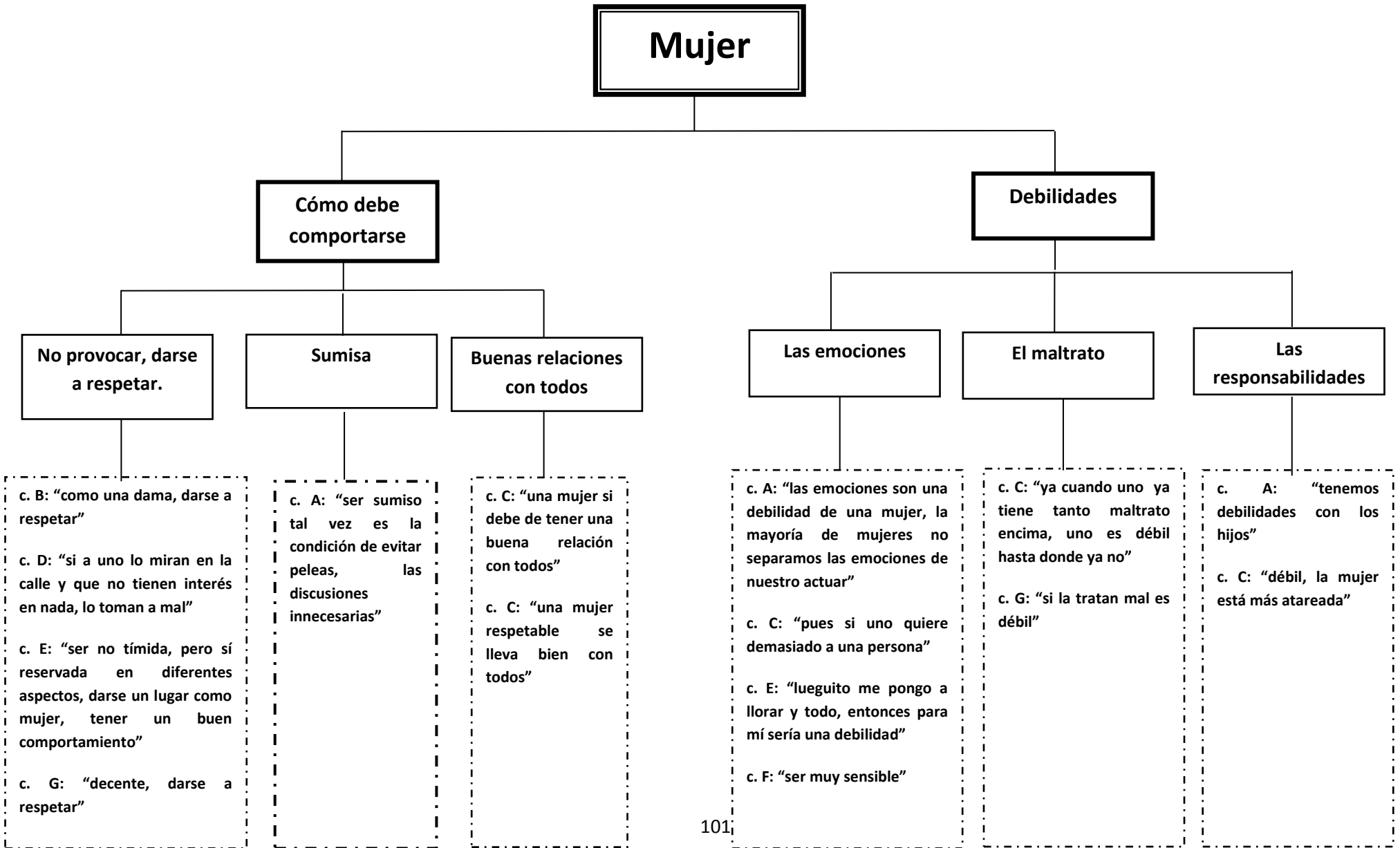
En relación a las creencias acerca de lo que es la violencia de pareja, afirma: *"Es que le griten a uno, que lo insulten. Casi siempre si alguna razón válida para hacerlo"*. Considera que las formas en que se manifiesta la violencia en la pareja, tiene que ver con: *"Las palabras que usan para insultar, para maltratarlo a uno. Cuando tratan de pegarle y herirlo a uno"*, respecto a lo que considera que es la manifestación más grave de violencia en la pareja, comenta: *"Yo digo que a lo que más le tiene uno miedo es a que le peguen, porque a veces los hombres no miden su fuerza y un mal golpe hasta matarlo puede a uno"*. Sostiene que bajo ninguna circunstancia es justificable el uso de la violencia en la pareja. Por otro lado, considera que la violencia de pareja existe, porque el hombre: *"no está acostumbrado a que la mujer se dé su lugar, casi siempre por ahí empieza, cuando la mujer quiere hacer cosas que el hombre hace también"*. Considera que la violencia de pareja, no se manifiesta en todas las relaciones, aunque en algunas hay discusiones, no se llega a los extremos. También, afirma que en la relación el hombre es más violento, debido a que: *"tiene más fuerza y se siente más capaz de poder hacerlo. Uno de mujer no se pone a pelear cuando sabe que lleva las de perder"*. Finalmente, sostiene que para terminar una relación violenta, es importante hacer saber la situación a alguien cercano, en algunos casos la familia, sobre el hecho

de denunciar, puntualiza: *“requiere de tener mucho valor, uno a veces piensa que por gusto denunciar y más agrava el problema”*. Considera no saber cómo deberían de ser castigados quienes ejercen violencia, cree que es difícil tomar una decisión, pues, *“después uno anda con miedo de que se pueden vengar o algo así”*. Por tanto, considera que es difícil que quienes ejercen violencia, cambien su comportamiento. *“Uno al principio cree que sí, hasta ayuda para ver si cambian, pero con el tiempo uno va perdiendo la esperanza”*.

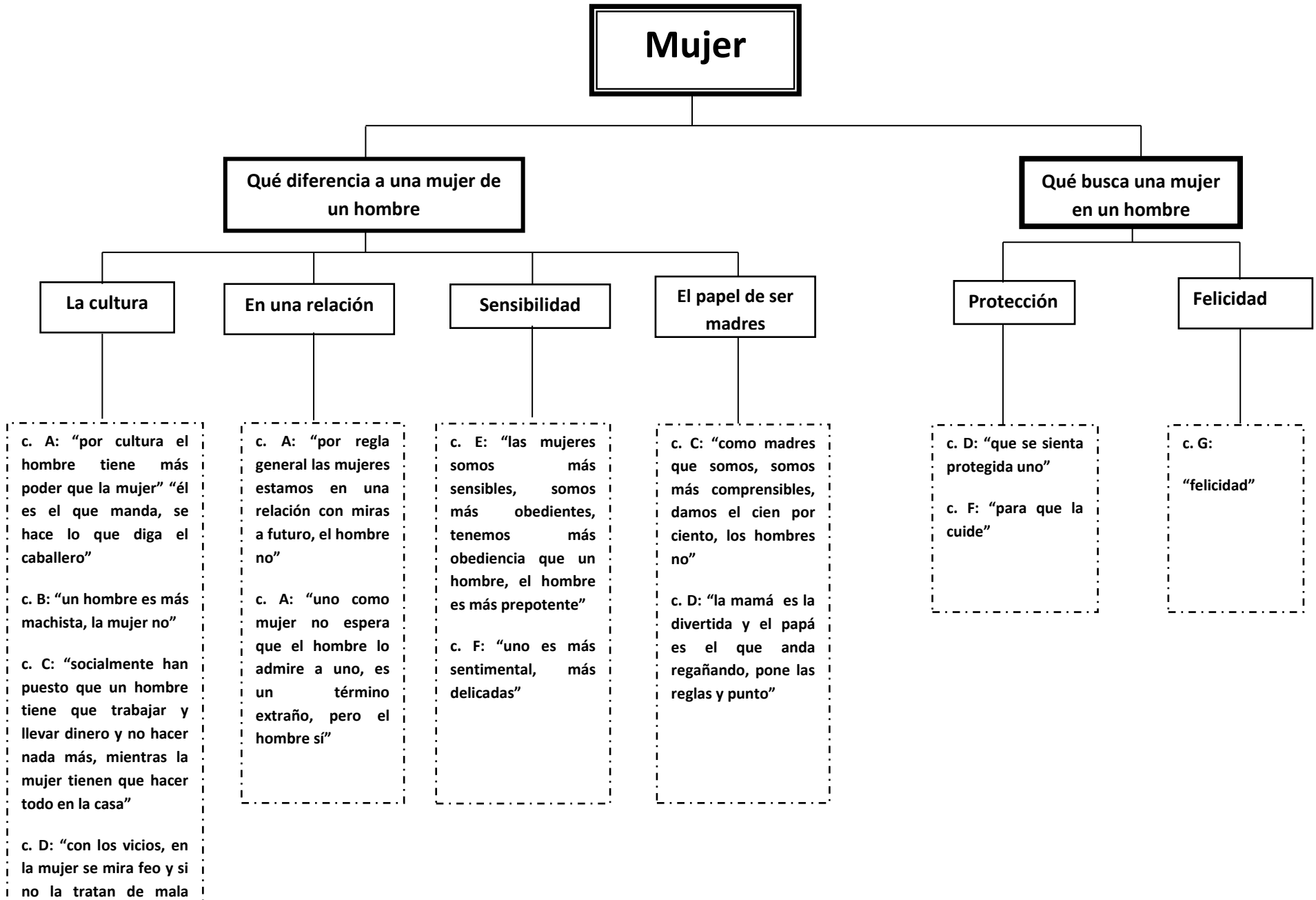
Esquema 1.1: Creencias irracionales respecto al significado y las responsabilidades de ser mujer, evidenciadas en mujeres víctimas de violencia conyugal.



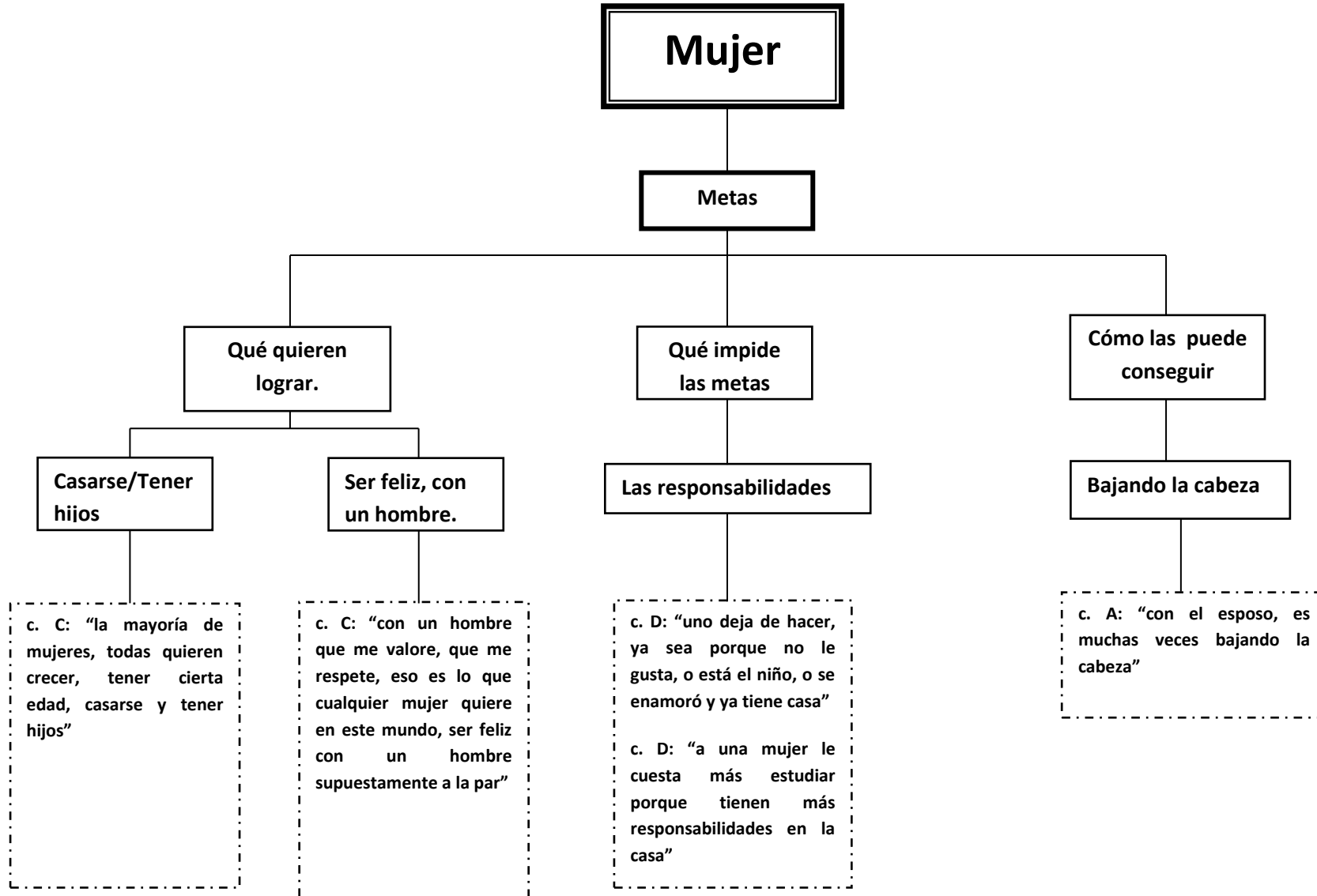
Esquema 1.2: Creencias irracionales en cuanto al cómo debe de comportarse una mujer y sus debilidades, en mujeres víctimas de violencia conyugal.



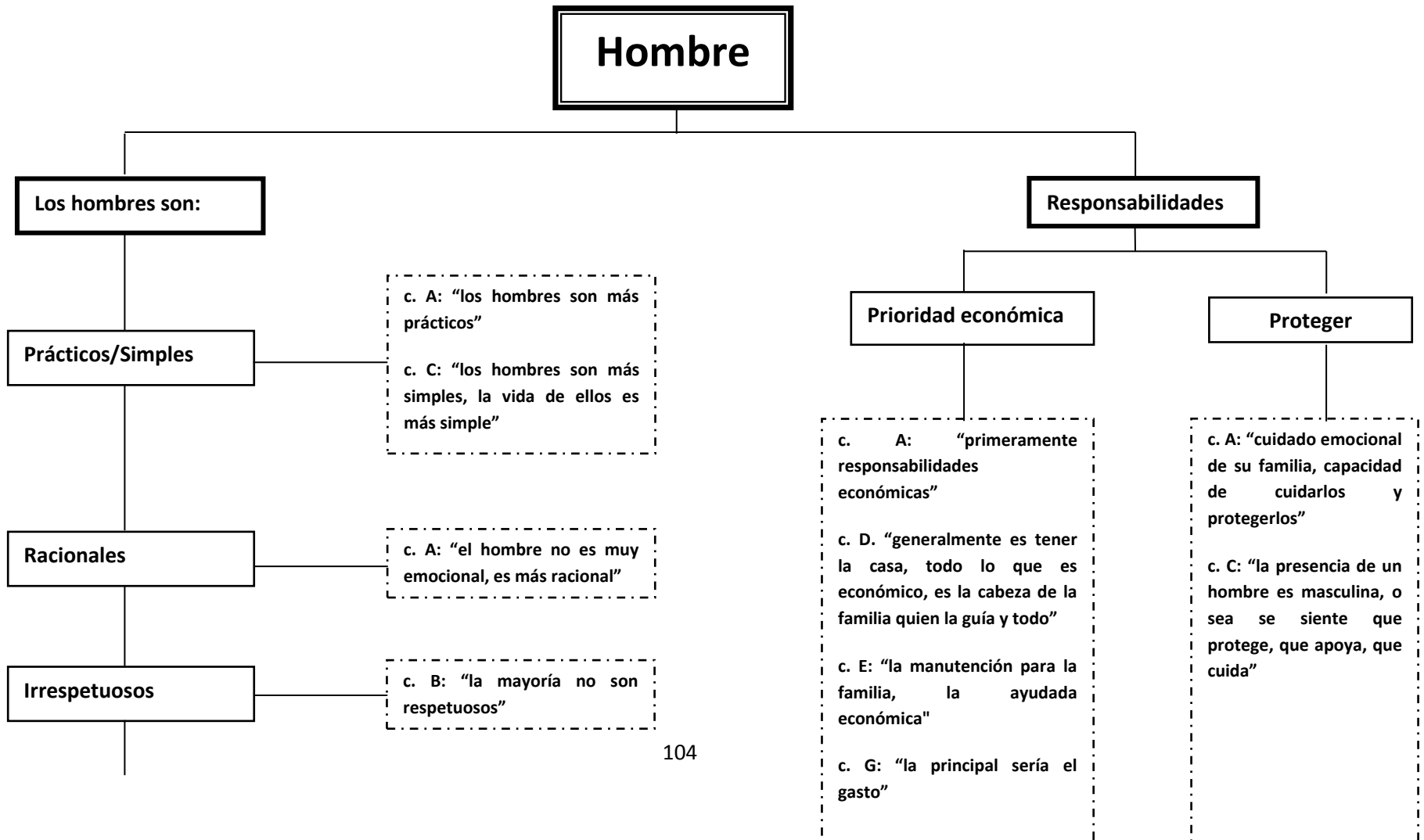
Esquema 1.3: Creencias Irracionales en relación a las diferencias entre una mujer y un hombre y lo que buscan en éste, encontradas en mujeres víctimas de violencia conyugal.

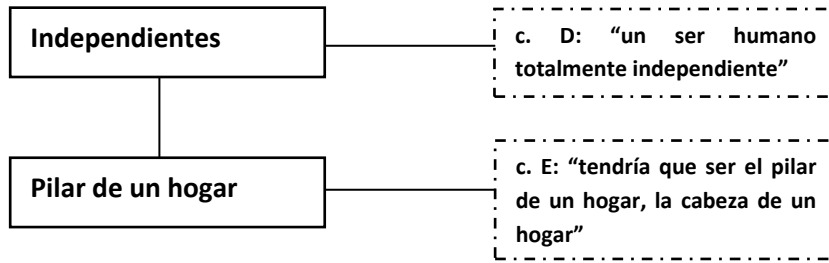


Esquema 1.4: Creencias irracionales respecto a las metas que tiene una mujer, evidenciadas en mujeres víctimas de violencia conyugal.

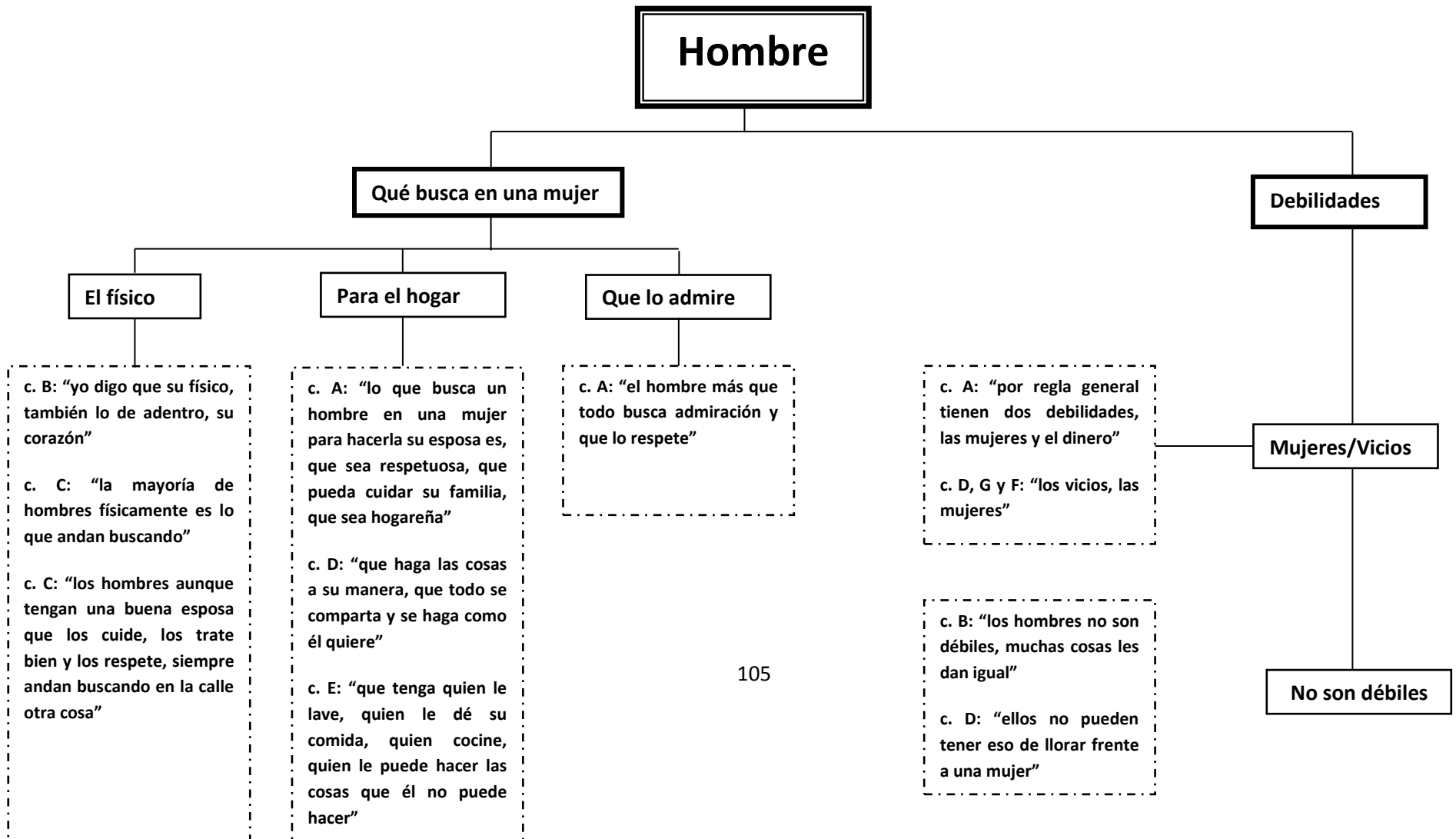


Esquema 2.1: Creencias irracionales en relación al significado de ser hombre y sus responsabilidades, expuestas por mujeres víctimas de violencia conyugal.





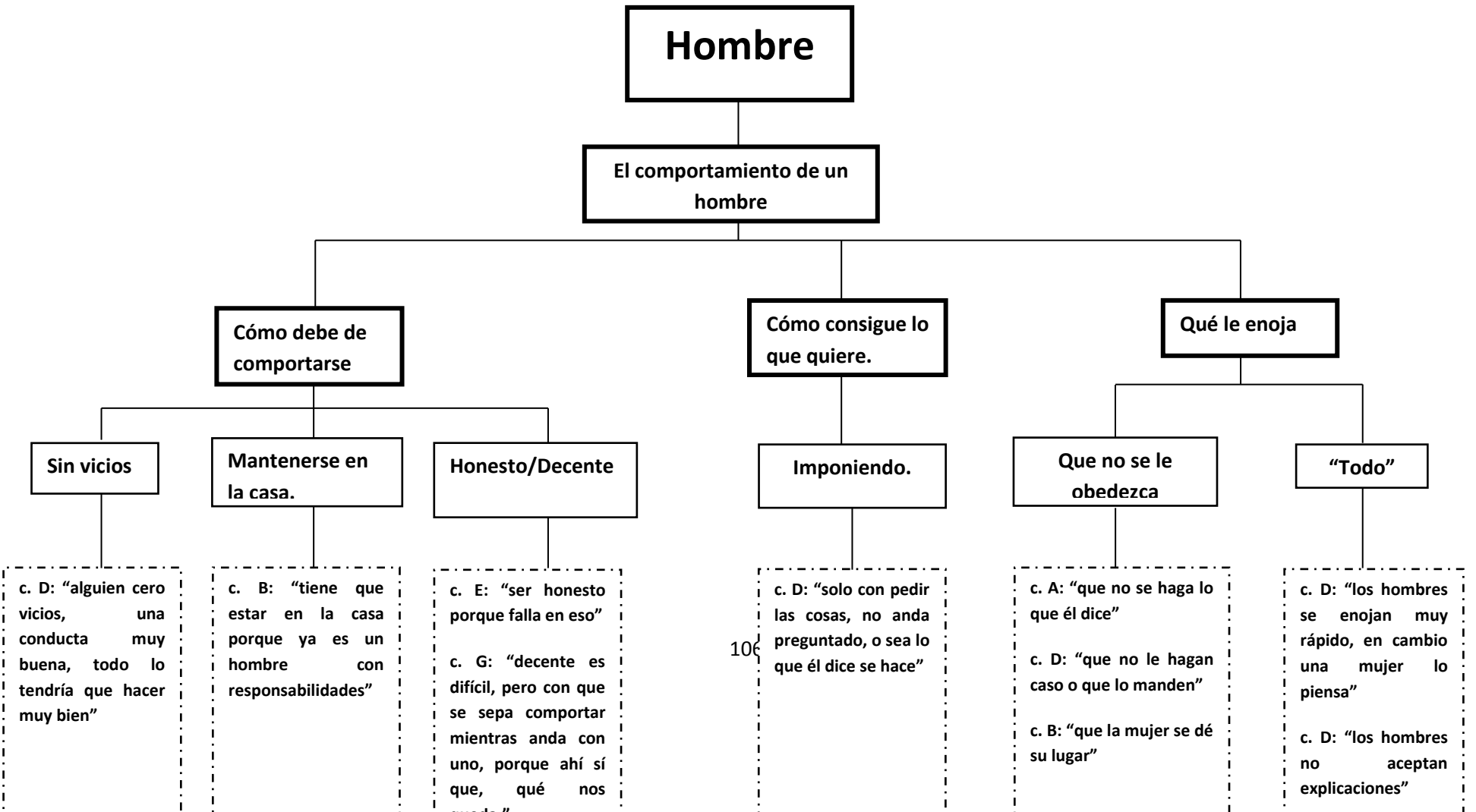
Esquema 2.2: Creencias irracionales en cuanto a lo que un hombre busca en una mujer y sus debilidades, evidenciadas en mujeres víctimas de violencia conyugal.



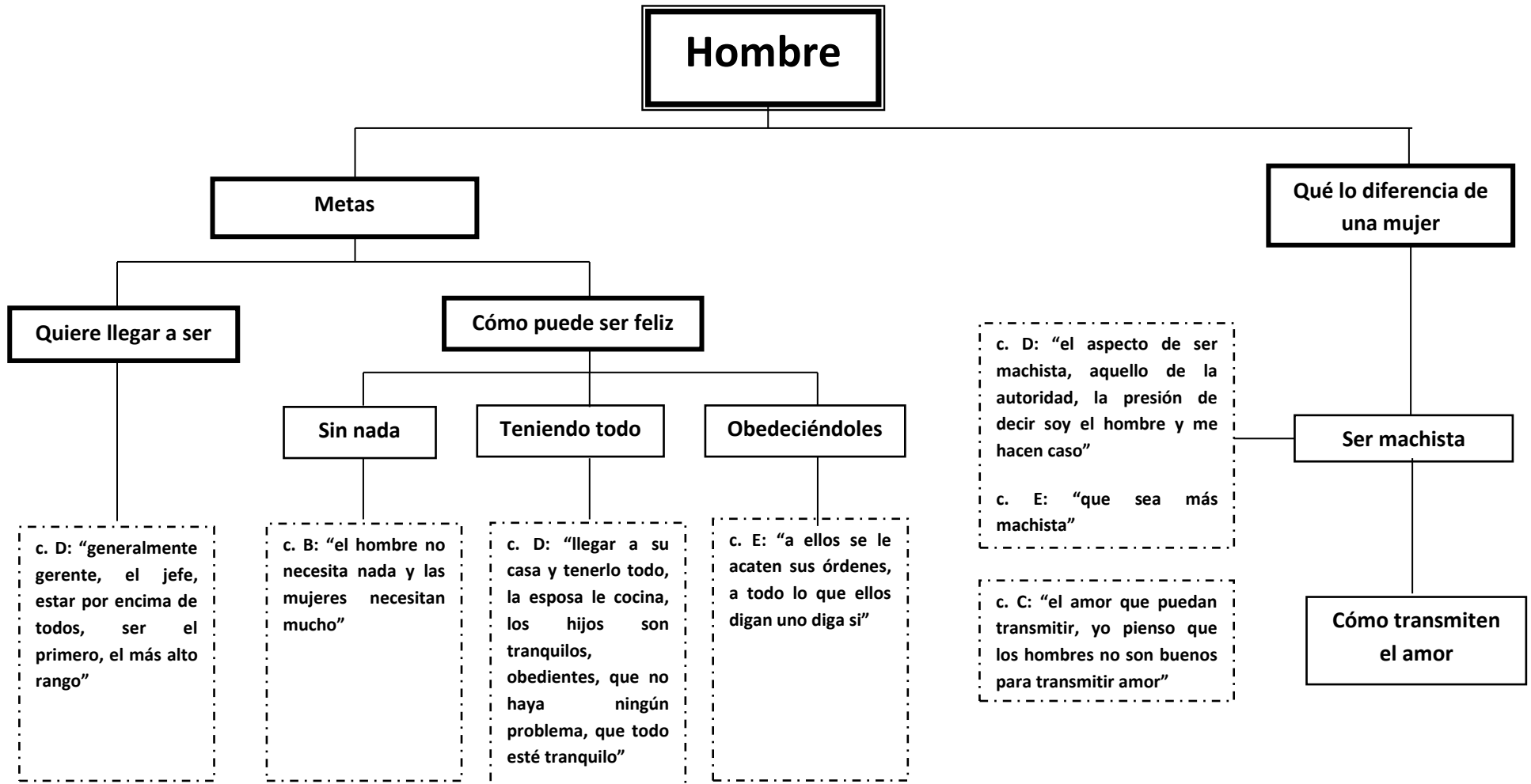
c. C: "otra debilidad es que no le dieran su lugar como hombre de la casa que es, se ponen mal, se deprimen porque no les dan su lugar"

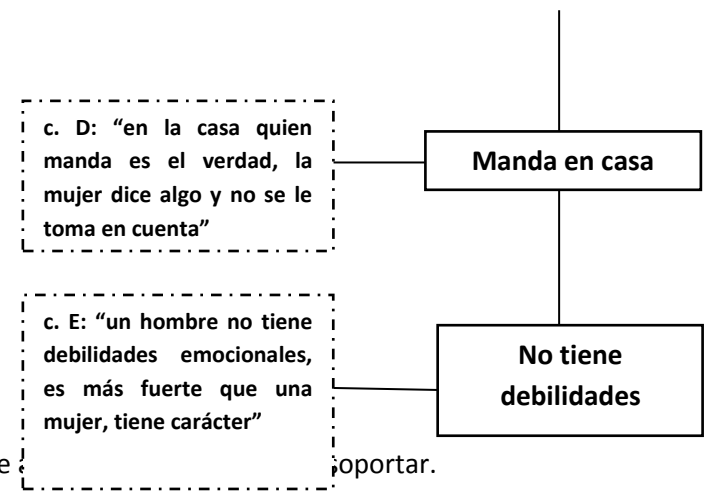
Que no le den su lugar

Esquema 2.3: Creencias irracionales respecto al comportamiento de un hombre, manifestadas por mujeres víctimas de violencia conyugal.

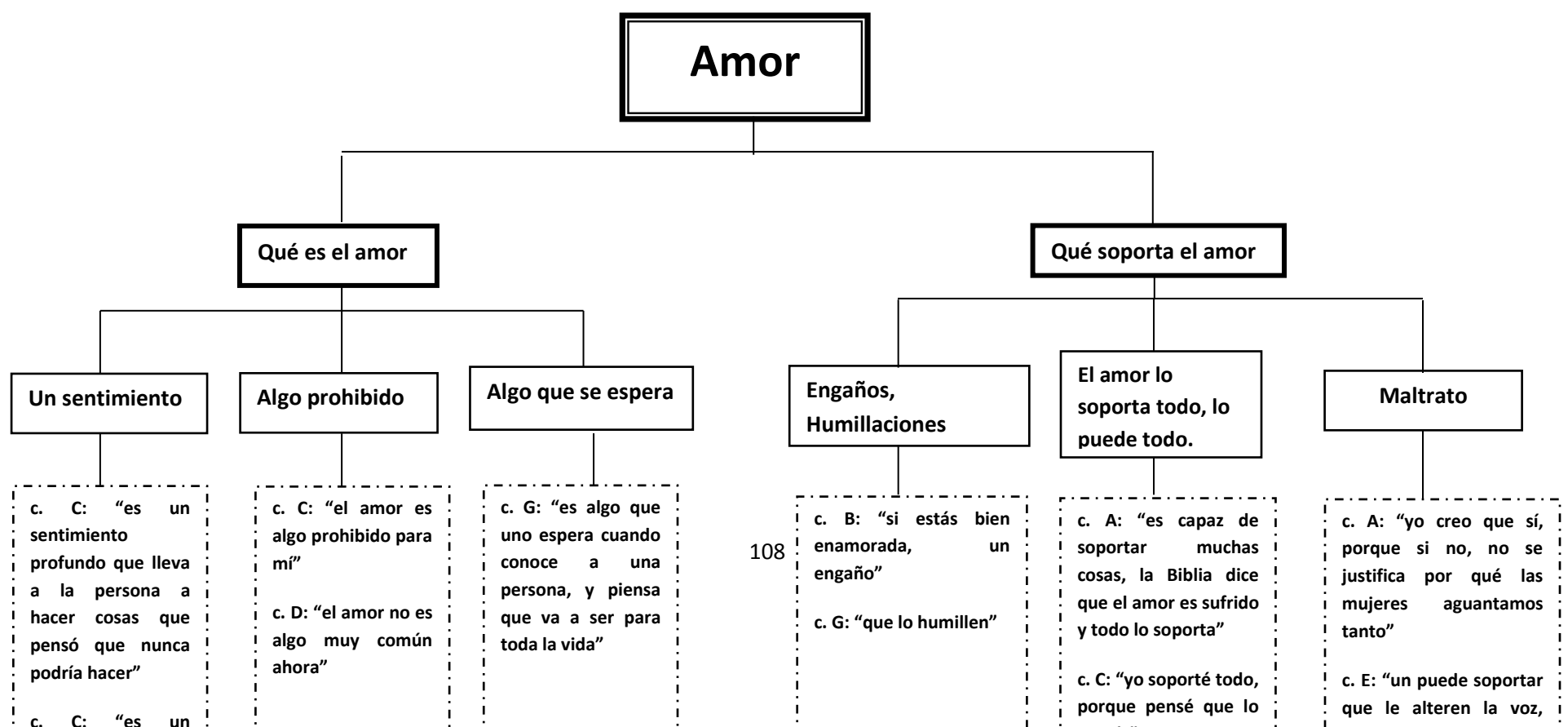


Esquema 2.4: Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de las metas y las diferencias entre hombre y mujer.

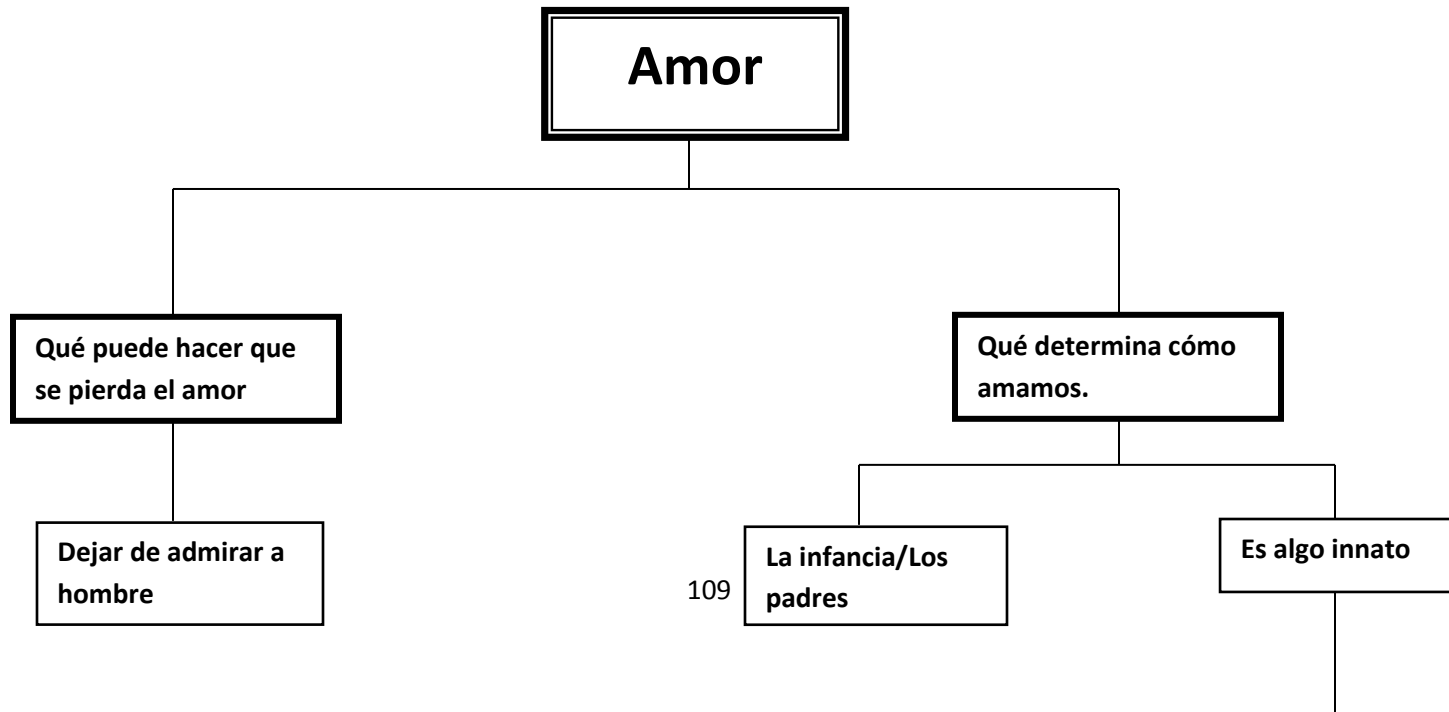


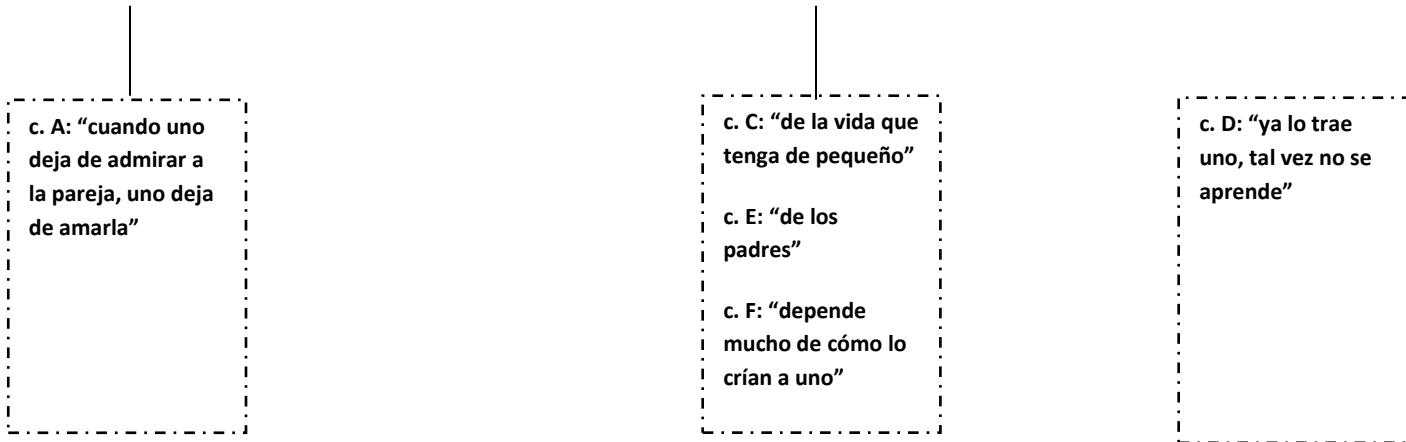


Esquema 3.1: Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal acerca del significado de reportar.

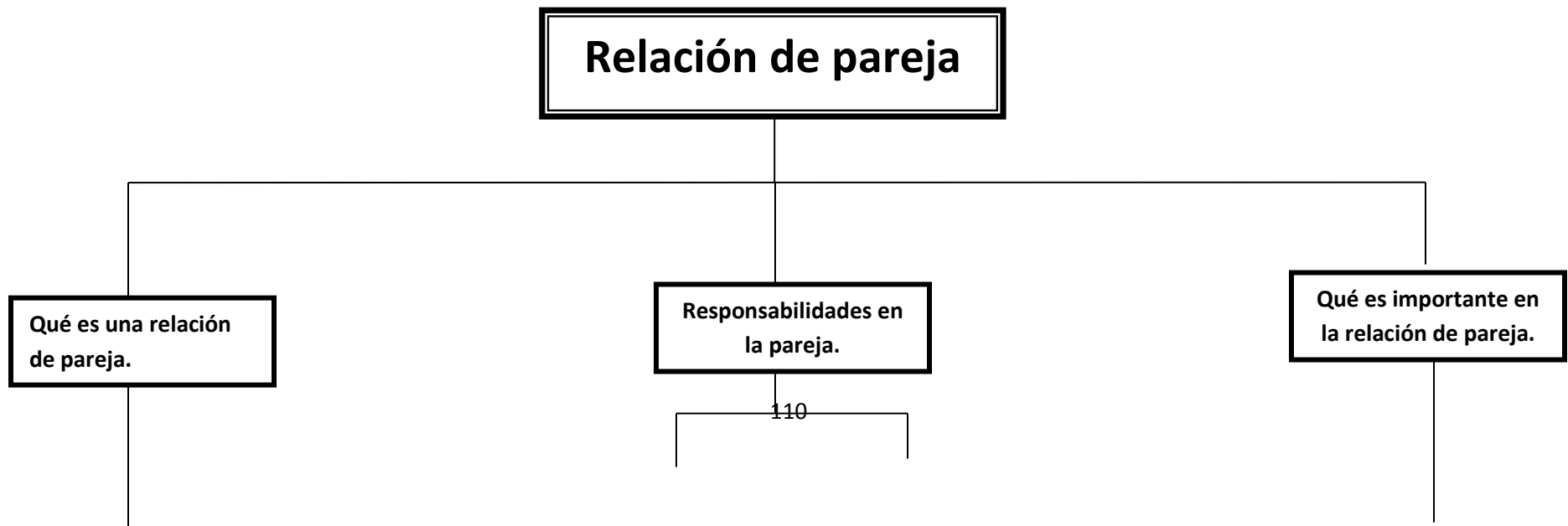


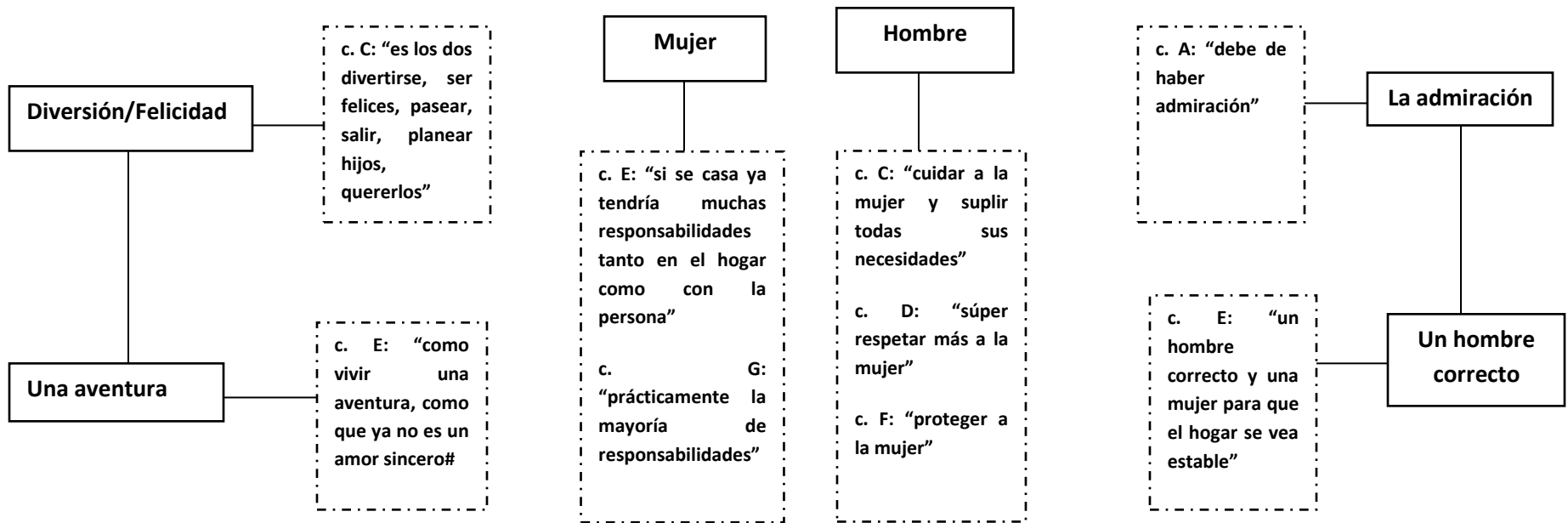
Esquema 3.2: Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal respecto a lo que puede hacer que se pierda el amor y lo que determina como se ama.



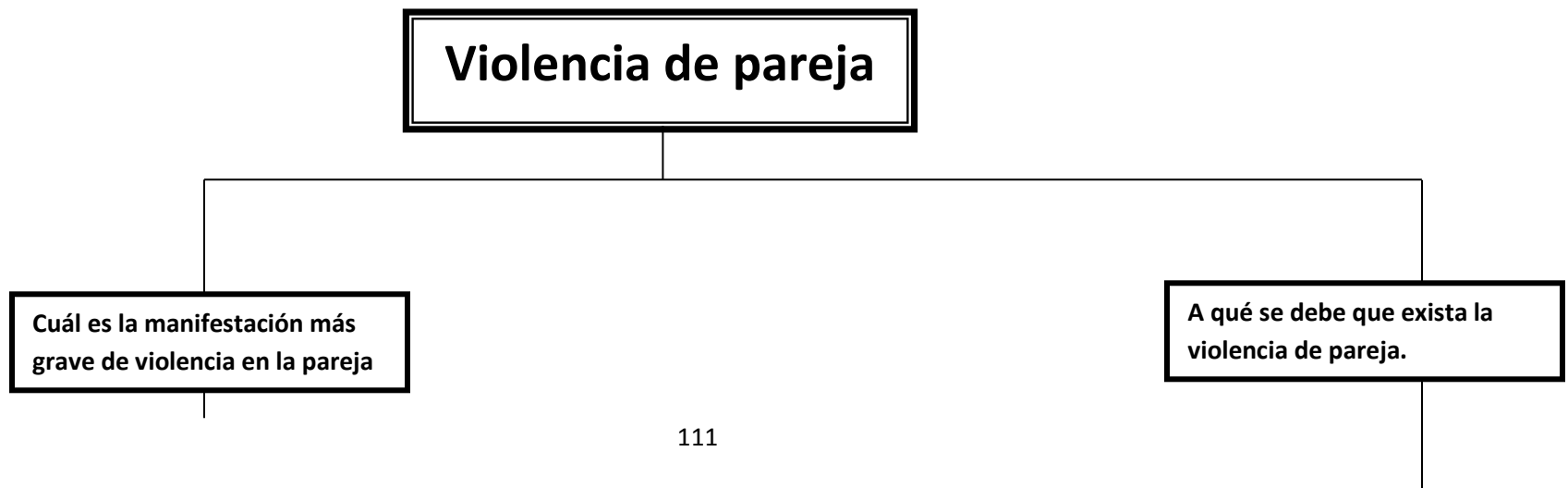


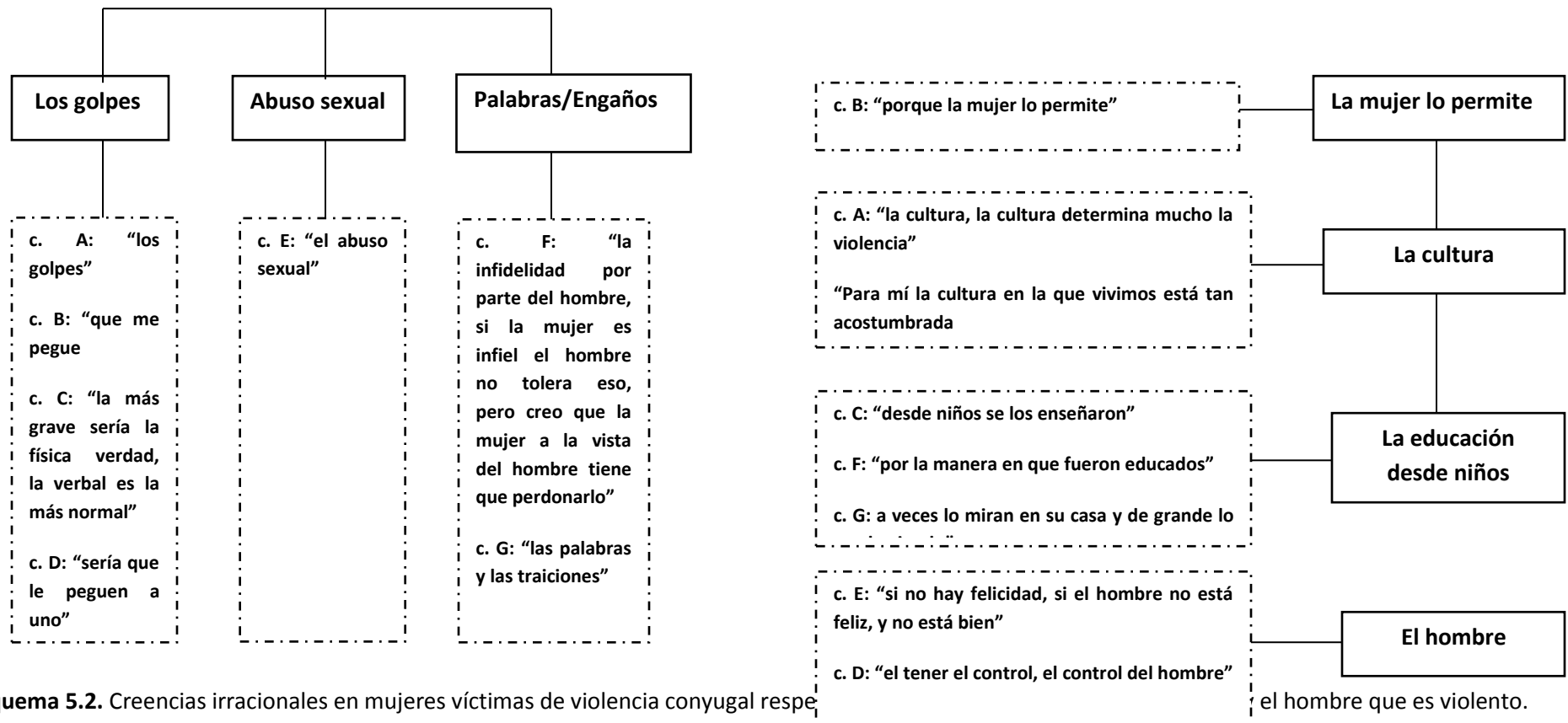
Esquema 4.1: Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal en cuanto al significado, responsabilidades y aspectos importantes de una relación de pareja.



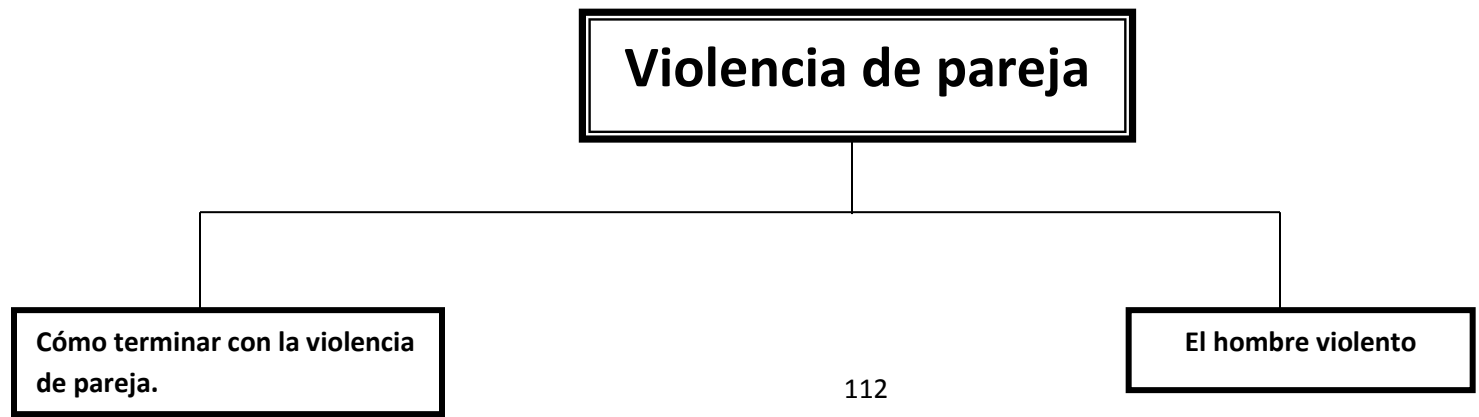


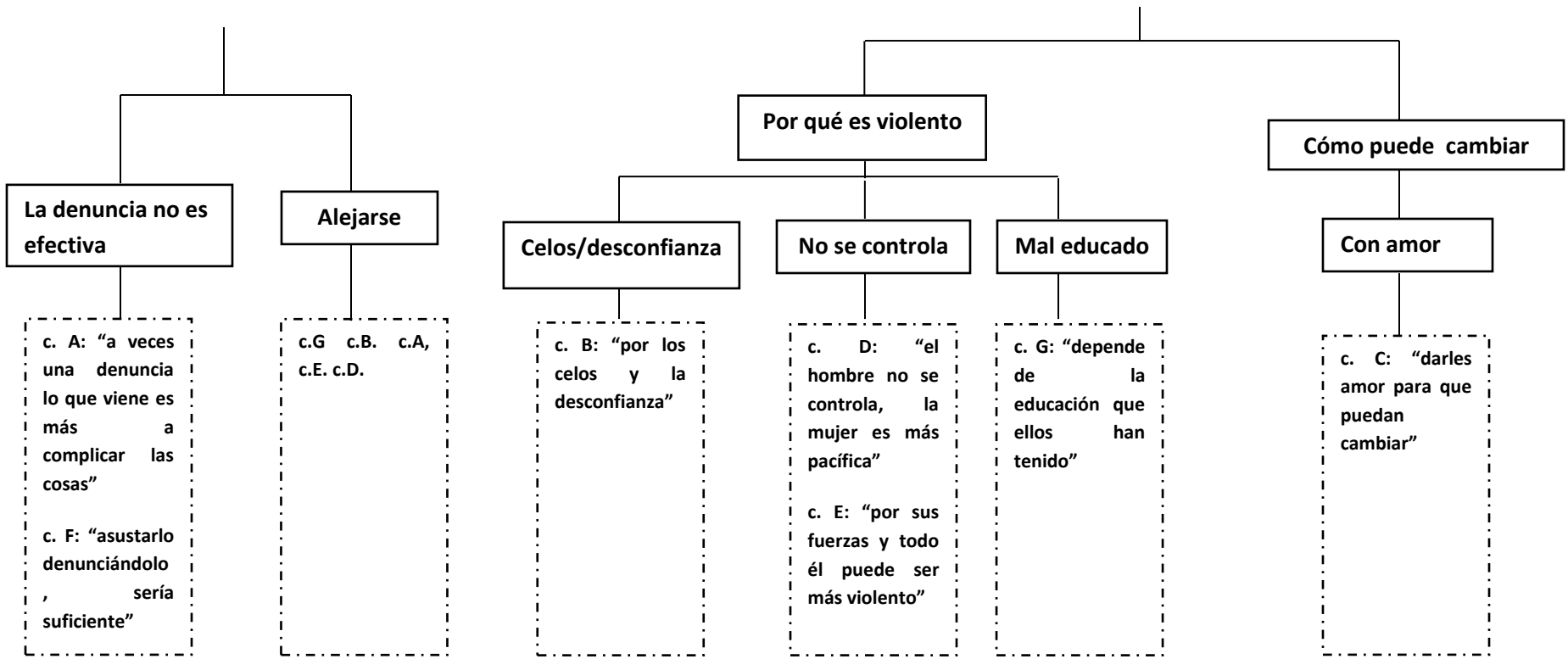
Esquema 5.1 Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal, respecto a las manifestaciones y la existencia de la violencia de pareja.





Esquema 5.2. Creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal respecto al hombre que es violento.





V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La presente investigación tuvo como objetivo determinar las principales creencias irracionales que tienen las mujeres víctimas de violencia conyugal acerca de su situación. Uno de los principales conceptos a definir en el estudio, son las creencias irracionales; para Lega et al. (1998) son aquellas que guardan relación en cuanto a las características siguientes: Son inconsistentes en su lógica, son inconsistentes con la realidad empírica, son absolutistas y dogmáticas, producen emociones perturbadoras y no ayudan a conseguir objetivos. De esta manera las creencias irracionales distorsionan la manera de percibir la realidad del individuo con la finalidad de conseguir determinadas ganancias que propician comportamientos y emociones inadecuadas.

En el intento de explicar la violencia conyugal y las vivencias de las víctimas, diversos estudios han indagado en íntima relación entre las creencias irracionales y las mujeres víctimas de violencia conyugal, suponiendo que dichas creencias se presentan como un fenómeno en las mujeres que ayuda a legitimar la violencia bajo la que son sometidas y por consiguiente no acaban con su situación, tal es el caso del estudio elaborado por Marroquín (2011) el cual tuvo el objetivo de establecer cuáles eran las creencias irracionales que manejaban tres mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que permanecían en una relación violenta. Por otro lado, Medrano (2012) realizó una investigación, en la cual identificó las creencias culturales de género que poseen las mujeres Indígenas y que además propician la aceptación de la violencia.

Autores internacionales también han indagado en el tema, generando investigaciones que aportan nuevas explicaciones del fenómeno. El estudio realizado por Flores y Velasco (2004) describió los principales miedos y creencias irracionales más frecuentes presentes en mujeres víctimas de violencia conyugal. Por otra parte, en 2012, Delgado et al. realizaron una investigación que examinó la relación entre la construcción social de atributos y estereotipos de género y la presencia de éstos en los casos de violencia doméstica contra la mujer.

Es evidente que tanto en la teoría expuesta como en las investigaciones, las creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia pretenden ser un mecanismo de adaptación de la mujer en la relación. De esto es importante resaltar que muchas de las creencias que manejan estas mujeres corresponden a diversos “mandatos de género”, es decir a las pautas de comportamiento social establecidas para un hombre y una mujer, y para los cuales hoy en día se manejan diversos mitos o creencias sobre lo que deben de hacer individualmente y en pareja. En ese sentido, Pérez y Bosch (2013) realizaron un trabajo en el que concretamente analizaron los posibles vínculos entre el amor, como base de las relaciones de pareja y la génesis y mantenimiento de la violencia en la pareja. Dejando entrever los conceptos claves que se ven involucrados en la violencia conyugal. Por tanto, en esta investigación las creencias irracionales en mujeres víctimas de violencia conyugal se abordarán desde indicadores, que son conceptos que están sometidos bajo pautas de comportamiento social y que se manejan en la violencia conyugal.

El primer indicador es el concepto de mujer, el cual dentro de una pauta social o “mandato de género” se define como “ser para otros” y que acata mandatos de feminidad como: Su papel como cuidadora y responsable del bienestar de otros, desarrollando tareas de cuidado que realiza sin reciprocidad, sin pedir ni esperar nada a cambio e incluso renunciando a las propias necesidades o deseos; su predisposición al amor hasta el punto de considerarla completa solo cuando pertenece a alguien, su papel como madres hasta considerar que su plenitud y satisfacción solo puede alcanzarse a través de la maternidad. Su aspecto físico considerando que la belleza es la que las hace visibles, aceptadas y valoradas socialmente (Lagarde, citado por Pérez y Bosch, 2013).

Las participantes A, C, D y E de esta investigación reflejan la tendencia a creer que una mujer es aquella que debe tener la capacidad y obligación de hacer y resolver todas las cosas que se les atribuyen, creencias como: “*significa tener la capacidad de hacer muchas cosas*”, “*ser mujer lleva muchas cosas*”, “*yo puedo*

hacer realmente todo”, “*a uno es la que le toca la mayor parte de todo*”, llevan a la mujer a comportamientos de auto exigencia. Esto tiene relación con los resultados de la investigación de Marroquín (2011), en donde concluyó que las participantes presentaron creencias relacionadas al perfeccionismo, lo cual demostraba la incapacidad de sentirse satisfechas al considerar no poder abarcar todas las cosas que les competen. Además, concuerda con la idea irracional número dos de las once propuestas por Ellis (1980): para que el individuo se sienta valioso o importante consigo mismo, debe de ser muy competente, suficiente y capaz de lograr cualquier cosa en todos los aspectos posibles. Es evidente que estas ideas mencionadas suponen un mecanismo en las mujeres que les permita sentir que tienen un papel en la relación y por ende ser importantes en la misma, sin embargo, no les llevan a lograr dichos objetivos.

Por otro lado, respecto a las responsabilidades que tiene una mujer, en los casos A, B, C, E, F, G, se identificaron ideas que limitan las responsabilidades de mujer a la realización única y exclusiva de los quehaceres del hogar, la atención a los hijos y al esposo. Algunas ideas que evidencian lo dicho son: “*mantener la casa limpia, disponible ropa, comida, atender a los niños, cuidarlos, educarlos, atender obviamente a mi esposo*”, “*hacer las cosas de su hogar, estar en su hogar, servirle a sus hijos*”, “*cuidar a mi esposo, cuidar la casa, a mi bebé*”, “*el oficio, todas las cosas del hogar*”, “*el hogar lo es todo para uno*”. Estas afirmaciones se marcan como creencias que han sido sometidas desde el orden social, como un estereotipo de género. Esto concuerda con lo afirmado por Medrano (2012) en su investigación: las mujeres maltratadas aprendieron con su madre a cocinar, tortear, tejer, limpieza de la casa, ropa, trastos, marcando conductas que se esperaba realizaran en la vida adulta. La irracionalidad de dichas ideas es evidente al comprender que éstas son una forma de desempoderar a la mujer y someterla a oficios que no le permitan conseguir metas que la ubiquen en una posición de igualdad al hombre. Esto también guarda relación con la investigación sobre creencias culturales de género que propician la violencia contra la mujer elaborada por Medrano (2012) al considerar que dichas creencias están apegadas

a los estereotipos de género. En ellas se encuentran afirmaciones en donde culturalmente se desacredita a la mujer por alcanzar metas independientes al esposo, ya que al considerar que la mujer es exclusivamente para las labores de la casa, es incapaz de prosperar. De tal forma que las creencias de las participantes respecto a sus responsabilidades son un modo para acomodarse a la situación que viven.

Así mismo, se evidenciaron creencias irracionales respecto a lo que sucede si la mujer no lleva a cabo las responsabilidades que les competen. Algunas de éstas tienen que ver con la visión de que todo iría mal si no cumplen sus responsabilidades, así lo afirman los casos A, B, C, quienes mencionaron creencias como: *“todo no marcha así con normalidad”, “ya no se avanzaría, afectaría en todo”, “se pierde el equilibrio del hogar”*. Considerar que todo iría mal es una visión catastrófica, que concuerda con una de las distorsiones cognitivas propuestas por Beck (2001). La visión catastrófica se refiere a la tendencia de esperar el desastre, todo se ve negro, supone que los acontecimientos terminarán mal sin mediación alguna, sin alternativas. Que las mujeres violentadas piensen esto suena incoherente, pues en su mayoría piensan que el hombre es la cabeza del hogar, es la autoridad y si él ésta todo está bien, si esto fuera así no tendrían que preocuparse al extremo, probablemente tiene que ver más con los problemas que generaría con su pareja el no llevar a cabo dichas responsabilidades.

Por otra parte, nuevamente en los casos A y C, otras ideas se encaminaron a considerar que si como mujeres no llevan a cabo sus responsabilidades, nadie más las realizará: *“mi esposo no podría hacerlo”, “nadie más lo va hacer”*. Nuevamente se evidencian que estas mujeres asumen sus roles establecidos sin la capacidad de considerar que alguien más lo pueda o deba de hacerlos, principalmente el esposo. En el caso C, también se evidenció la creencia de perder a la pareja si no se cumplen las responsabilidades que le tocan: *“con el esposo, pues alejarlo verdad”*, de modo que dicha creencia tiene que ver con la idea de que si no es buena, para realizar las tareas del hogar y para servir al

esposo, éste la rechazará. Esto tiene relación con lo afirmado por Ferrer, citado por Pérez y Bosch (2013), en el proceso de construcción de la identidad femenina: en el marco de una sociedad patriarcal, se han fijado una serie de comportamientos como propios de las mujeres, roles y responsabilidades de ser madre y esposa, ser cuidadora en definitiva, que además, cuando no se cumplen esos mandatos, se tiene el riesgo de ser tachadas de egoístas, malas madres o malas esposas, reproches duros y difíciles de asumir para la mujer, dando el lugar a miedos y sentimientos de culpa.

Otro aspecto son las creencias irracionales que manejan sobre cómo debe comportarse una mujer. Las ideas evidenciadas comparten el fundamento de que las mujeres deben de darse a respetar y mantener buenas relaciones, considerando que con dichos comportamientos pueden dar una buena visión de sí mismas a los demás y por lo tanto ser aceptadas por éstos. Los casos, B, C, D, E y G expusieron: *“como una dama, darse a respetar”*, *“una mujer respetable se lleva bien con todos”*, *“darse un lugar como mujer, tener un buen comportamiento”*, *“decente, darse a respetar”*, *“una mujer sí debe de tener una buena relación con todos”*. Como es evidente, el término “darse a respetar” es frecuente, y si se analiza supone que la mujer únicamente merece respeto con la condición de que ella tiene que “ganárselo”, tiene que comportarse bajo ciertos patrones para que los demás la respeten, algo irracional puesto que el respeto no es algo que tiene que “ganarse”. Esto concuerda con uno de los mitos expuestos por Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz (2013), quienes al presentar una serie de mitos que se manejan en torno a la violencia contra las mujeres, fundamentan acerca del mito de que las mujeres deben de darse a respetar, lo siguiente: “se dice que las mujeres son las que deben de darse a respetar, pero en realidad todas las personas merecemos respeto, no necesitamos ‘ganar’ dicho respeto, nacemos con el derecho inherente a ser tratadas con dignidad”. El caso C, a su vez, conceptualizó el término de sumisión como una condición con la cual se pueden evitar peleas y discusiones, una manera de comportarse para una mujer en su situación.

En cuanto a las creencias irracionales que se generaron respecto a las debilidades que asumen tiene una mujer, una de las principales fue afirmar que para las mujeres las emociones son una debilidad. Esto fue evidente en los casos A, C, E y F: *“las emociones son una debilidad de una mujer”, “si uno quiere demasiado a una persona”, “lueguito me pongo a llorar, para mí sería una debilidad”, “ser muy sensible”*. Es evidente que lo irracional radica en que consideren que las emociones son fuente de debilidad para ellas, sin tomar en cuenta de que por la situación en la que viven han sido sometidas a distintos tipos de violencia que de alguna manera las ha desempoderado emocionalmente. Esto tiene relación con lo afirmado por Zelada (2013), quien decía que contrario a las creencias populares, las víctimas de abuso emocional no suelen ser personas débiles. La mayoría son personas fuertes, capaces de soportar presiones y agresiones constantes, pero cuya autoestima se ha debilitado debido a la continua acción de maltrato psicológico que han sufrido. Además, contrasta con las diversas pautas sociales, en donde se le atribuye a la mujer la importancia de sus emociones para su rol social, así lo afirmaba Tavora, citado por Pérez y Bosch (2013): la consideración social de qué es ser y sentirse mujer viene determinada, por dar una enorme importancia a las emociones, los afectos, el cuidado de las relaciones interpersonales y el mantenimiento de esos vínculos como esenciales para la felicidad.

Por tanto, las emociones vendrían a ser más que una debilidad, una fortaleza para la mujer. Al mismo tiempo los casos A, C y D consideraron que otra debilidad para las mujeres, son las responsabilidades a su cargo: *“tenemos debilidades con los hijos”, “débil, la mujer está más atareada”, “uno deja de hacer, ya sea porque está el niño, o se enamoró y ya tiene casa”, “a una mujer le cuesta estudiar más porque tiene más responsabilidades en la casa”*. De esto, si bien las responsabilidades no son una debilidad para las mujeres, sí pueden representar un obstáculo cuando se quieren conseguir objetivos fuera de las atribuciones del hogar, con los hijos o con el esposo. Esto se relaciona con lo expuesto por Medrano (2012), quien afirma que las expectativas de logro de las mujeres maltratadas comparten la idea de

definir sus metas como al servicio de otros, influenciado por las pautas sociales, limitando las prioridades de las mismas, así dirigiendo sus intereses principalmente hacia sus hijos.

Por otro lado, fueron evidentes creencias respecto a lo que diferencia a una mujer de un hombre. Para los casos C, B, D, la diferencia radica en ideas que se manejan desde las pautas sociales, ideas como: *“por cultura el hombre tiene más poder que la mujer”, “el hombre es más machista”, “con los vicios, en la mujer se mira feo”, “socialmente han puesto que un hombre tiene que trabajar y llevar dinero, la mujer en la casa”*. Estas ideas se han ido creando de acorde a su experiencia, pues de alguna manera han legitimado que el hombre debe de estar por encima de ellas, como una condición social inevitable. Esto tiene relación con lo encontrado por Medrano (2012) en su investigación: en las mujeres víctimas a partir de la relación violenta con su pareja, se generó una desvalorización de género, por la sumisión y desgaste. En el escenario cultura machista, fueron interiorizando mensajes de subordinación, perpetuando el poder del hombre, tras esto, existió la tendencia en concebir al hombre en términos machistas, principalmente por no mostrar afecto y comunicación. También se evidenciaron otras creencias en cuanto a las diferencias que perciben que hay entre una mujer y un hombre. El caso A considera que la diferencia radica en que la mujer está en una relación con miras a futuro y el hombre no, el caso C que como madre lo dan todo y el hombre no, el caso D comentó que la diferencia es que una mamá es más divertida y el papá es quien regaña. Cada una de estas ideas, se encierran en las creencias que se manejan bajo distintos estereotipos de género, sobre el rol de mujer y el hombre.

Por otro lado, respecto a cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada, los casos A y D consideran creencias que sugieren evitar los problemas, o no enfrentarlos de la manera adecuada: *“pienso que toda persona cuando está enojada debe de callarse”, “siempre tiene que haber algo así como fuego y agua, alguien que apacigüe las cosas, la mujer trata”*. Este comportamiento de

mostrarse pacífica ante los problemas, propicia que el agresor la someta a distintos modos de violencia, principalmente verbales, además con ello la mujer no hace valer sus derechos al opinar lo que considera respecto a un problema determinado. Ellis (1980), en la idea número 7 de las 11 irracionales más comunes, propuso que algunas personas consideran que es más fácil evitar afrontar ciertas responsabilidades y dificultades en la vida. Aunque es entendible que por miedo a ser agredidas dichas mujeres actúen de tal manera, esto solo lleva a que se siga propiciando la violencia en situaciones futuras. Lo dicho al mismo tiempo concuerda con el estudio de Flores y Velasco (2004), en donde uno de los miedos encontrados en mujeres víctimas de violencia, fue el miedo a represalias físicas, además de también encontrar la idea irracional “es más fácil evitar los problemas de la vida, que hacerles frente”. En estos supuestos también encaja la respuesta del caso A respecto a cómo consigue una mujer lo que quiere, al afirmar *“con el esposo muchas veces bajando la cabeza”* un idea que sugiere evitar los problemas. El caso B, considera que cuando está enojada actúa mal porque reclama, considera además que su carácter es feo. Esto denota el sentimiento de culpa que esta idea le causa.

Respecto a lo que consideran que una mujer busca en un hombre, los casos, B, D, F y G presentan creencias en cuanto a que la mujer busca a un hombre para sentirse protegida o para encontrar la felicidad: *“que se sienta protegida uno”*, *“felicidad”*, *“para que lo cuide a uno”*. Dichas creencias están mediadas bajo el fundamento de considerar que una mujer no se puede cuidar por sí sola, es indefensa y vulnerable, o que la felicidad no es posible si no está con una pareja. Sobre esto, Medrano (2012) afirma que desde la niñez se le infunde la debilidad y temor a la mujer, sobre los peligros, sin fortalecer sus capacidades de defensa física y psicológica, que le ayudarán a ser independiente, entonces se concibe a la mujer como un ser vulnerable e inocente, para estar encerrada en la casa. Por otro lado, coincide con la idea irracional 8 de Ellis (1980): se debe de depender de los demás, se necesita confiar en alguien más fuerte. La respuesta del caso A, en cuanto cómo puede ser feliz, se explica con lo dicho anteriormente, puesto que

considera que solo puede ser feliz con un hombre que la quiera, respete y que además es lo que cualquier mujer quiere en el mundo.

El segundo indicador es referente al concepto de hombre que se definiría como un “ser para sí”, a diferencia de la mujer que se definía como “ser para otros” (Lagarde, citado por Pérez y Bosch, 2013). Además, según Rebollo citado por Pérez y Bosch (2013), entre los mandatos de ser hombre estarían que tiene que ser racional, autosuficiente, controlador y proveedor, tener poder y éxito, ser audaz y resolutivo, seguro y confiado en sí mismo. Así, se supone que estos mandatos no incluyen ninguna característica de la mujer, son como totalmente opuestos. Esto concuerda con lo expresado respecto a las creencias sobre el significado del hombre en los casos A, C, D y E: *“los hombres son más prácticos”, “el hombre no es muy emocional, es más racional”, “no puede hacer más allá de lo que le corresponde (nada en el hogar)”, “los hombres son más simples”, “un ser humano totalmente independiente”, “la cabeza del hogar”*. Por lo tanto, dichas creencias respecto al hombre hacen que su posición de estar por encima de las mujeres sea vista por las víctimas como algo normal, como lo que en realidad es un hombre. El caso B consideró la idea general de que los hombres no son respetuosos, en donde se evidencia la distorsión cognitiva propuesta por Beck (2001): la tendencia de considerar a todos los hombres así, derivado de la propia experiencia que le ha tocado con uno.

Por otro lado, respecto a las creencias en cuanto a las responsabilidades de un hombre, se evidencia que varias consideran responsabilidad en cuanto a lo económico, como lo es en los casos A, D, E y G: *“primeramente responsabilidades económicas”, “tener en la casa todo lo que es económico”, “la manutención para la familia, la ayuda económica”, “la principal sería el gasto”*. Dichas ideas se ven marcadas por la idea social de que el hombre es quien provee todo lo económico en el hogar y es su principal responsabilidad, ya se mencionó que dentro de los mandatos que confieren al hombre está el ser “proveedor”; sin embargo, esto además de que le da un poder sobre la mujer, es

una estrategia para hacerla dependiente en este aspecto. Así lo menciona Hirigoyen (2006): es preciso considerar la presión económica como una forma particular de violencia psicológica, una trampa o chantaje suplementario, que impide a las mujeres salir de la relación. Por tanto, estas creencias permiten dar poder al hombre y no atribuirle responsabilidades que al igual que la mujer, pueden llevar a cabo. Otras creencias se refieren a la responsabilidad del hombre de proteger. Los casos A y C, mencionaron: *“la capacidad de cuidarlos y protegerlos (a la familia)”*, *“la presencia de un hombre es masculina, o sea se siente que protege”*, con lo cual nuevamente concuerda con uno de los estereotipos asignados al hombre, como protector, y que nuevamente supone que la mujer es indefensa y necesita de él para estar segura.

Sobre las creencias acerca de cómo debe de ser tratado un hombre, se evidencia algunas que consideran que al hombre se le debe respetar, admirándolo o dándole su lugar como hombre, es decir hacerlo sentir que se está al servicio de él y para él. En el caso A y C, algunas creencias son las siguientes: *“hay hombres que al tú quitarle la autoridad frente a otros los puedes herir”*, *“hacerlo sentir de que es fuerte, inteligente”*, *“la falta de respeto empieza cuando se pierde la admiración hacia él”*, *“darle su lugar como hombre, porque supuestamente para eso es una mujer”*. Esto supone que la mujer debe tratar al hombre como la autoridad que representa en la pareja, sin tratar de contradecirlo, de hacerlo sentir mal. Esto tiene relación con lo expuesto en la investigación de Medrano (2012): en los hogares de mujeres maltratadas se ha visto que se ha mantenido al hombre como figura de autoridad, quien tiene el poder, y alguien de respeto que debe de ser obedecido, en él reside el poder de disciplinar y tomar decisiones en la familia.

Respecto a las creencias acerca de lo que un hombre busca en una mujer, los casos B y C consideran que se limitan al aspecto físico, de tal manera que un hombre únicamente estará con una mujer, si le atrae físicamente: *“la mayoría de hombres físicamente es lo que andan buscando”*, *“yo digo que su físico”*, *“los hombres aunque tengan una esposa buena, que los cuide, que los trate bien y los*

respete, siempre andan buscando otra cosa". Dichas afirmaciones suponen que un hombre se basa en la búsqueda de aspectos superficiales, no en la intimidad, no busca el amor o los sentimientos. Tal como lo afirma Rojas, citado por Pérez y Bosch (2013), sobre aspectos atribuidos a la masculinidad, se piensa que es agresivo, implacable, seguro de sí mismo y sin concesión alguna a lo sentimental. De tal manera que consideran de que la búsqueda de sentimientos no es una meta para ellos en una relación de pareja. En cuanto a los casos A, D y C, expresaron ideas en donde piensan que el hombre lo que busca en una mujer es alguien para el hogar, alguien que pueda estar al servicio de ellos, ideas como: *"que pueda cuidar a su familia, que sea hogareña", "que tenga quien le lave, le planche, le dé su comida, quien pueda hacer lo que él no puede"*. Estas creencias enfatizan nuevamente los estereotipos que se generan respecto al rol de la mujer, que además suponen es la forma de agradar a un hombre, de hacerse atractivas, pues es lo que éste busca en una mujer. Esto se reafirma en lo expresado por Medrano (2012), quien exponía que al considerarse la mujer como sumisa, repercute en su relación, pues la mujer ofrece al hombre servicios como: cocinar, planchar, lavar su ropa, con el fin de satisfacerlo. Lo cual propicia que el hombre además someta a la mujer a dichos comportamientos.

En cuanto a las debilidades que consideran tiene un hombre, varias participantes refieren que los hombres son débiles ante los "vicios", principalmente con las mujeres, el alcohol, y aspectos materiales. Los casos A, D, E, F y G evidenciaron creencias como: *"por regla general los hombres tienen dos debilidades, las mujeres y el dinero", "los vicios, las mujeres", "las mujeres", "los vicios"*. Con dichas creencias se considera que los hombres no tienen control en su debilidad con las mujeres o el alcohol, con lo cual de alguna manera se les considera débiles ante la infidelidad y se legitima ésta. Además, no ven las emociones como una debilidad en el hombre, lo cual tiene relación con lo dicho por Riverie, citado por Pérez y Bosch (2013): la ausencia de amor o sentimientos que se atribuye a los hombres no está tan fuertemente vinculada al fracaso personal como se supone lo está en el caso de las mujeres. Además, concuerda con lo dicho por

Medrano (2012): en el medio sociocultural, para las mujeres agredidas, el hombre es vulnerable a la infidelidad, pues con las experiencias han aprendido que el hombre busca mayor experiencia sexual. El caso C mencionó que una debilidad de los hombres suele ser cuando quieren a una mujer, sobre todo cuando las mujeres les son infieles, algo que contrasta con lo anteriormente expuesto.

Por otro lado, respecto a las situaciones o cosas que enojan a un hombre, varias participantes consideraron que al hombre le enoja que no se le obedezca. Los casos A, B y D refirieron: *“que no se obedezca lo que él dice”, “que no le hagan caso o que lo manden”*. Ante lo dicho, es evidente que las afirmaciones parten de sus vivencias, en donde han tenido inconvenientes al no obedecer a su pareja, sobre todo porque esto supone no cumplir con su mandato como mujer y con lo que su pareja considera. Que el hombre se enoje supone que se genere violencia, la mujer por tanto para evitarlo tiende a obedecer. Así lo demuestra el estudio realizado por el Instituto Nacional de Mujeres en México (2003), en donde se demostró que mujeres casadas o unidas por 15 años que no viven situación de violencia, en un 42% afirmaron que “una buena esposa debe de obedecer al esposo en todo lo que él le ordene”, mientras que los porcentajes se redujeron en mujeres que viven una situación de violencia, demostrando que la obediencia al esposo genera menos violencia, aunque a la larga ésta sea una forma de sumisión. Por otro lado, también los casos C, D y G, consideran que a un hombre lo enoja todo: *“los hombres se enojan muy rápido”, “no aceptan explicaciones”, “todo lo enoja”*. Dichas afirmaciones derivan de la experiencia y guardan relación con lo expresado por Medrano (2012): regularmente los esposos de maltratadas suelen mostrarse irritados y exigentes, dicha ira también se dirige al trato con los hijos, comportándose como padres groseros. Ante esto, considerar o generalizar suele distorsionar los conceptos de las mujeres.

Respecto a cómo puede ser un hombre feliz, las participantes consideran que la felicidad del hombre radica en aspectos como llegar a ser profesional, lograr objetivos materiales, o que se les acaten sus órdenes. Esto se evidencia en el

caso B, D y E. Algo similar es expuesto por el caso D en cuanto a las metas del hombre, afirmando: *“generalmente gerente, el jefe, estar por encima de todos, ser el primero”*; esto tiene relación con lo afirmado por Sampredo, citado por Pérez y Bosch (2013): en la vida de los varones lo prioritario sigue siendo el reconocimiento social, hacia lo público. Respecto a las creencias de lo que diferencia a un hombre de una mujer, el caso C y E consideran que radica en la incapacidad que tienen los hombres para mostrar y transmitir amor o que no tienen debilidades. Y por tanto, esto lo hace más fuerte que una mujer.

El tercer indicador es respecto al concepto de amor, concepto al cual socialmente se le atribuyen aspectos relacionados a lo “romántico”. En ese sentido, Yela, citado por Bosch (2007), sugiere que los mitos románticos son el conjunto de creencias socialmente compartidas sobre la “supuesta verdadera naturaleza del amor” y como en otros ámbitos estos mitos suelen ser ficticios, absurdos, engañosos, irracionales e imposibles de cumplir.

Respecto al significado de amor, el caso C considera el amor como una fuerza que lo lleva a alcanzar cosas imposibles, *“es un sentimiento profundo que lleva a la persona a hacer muchas cosas que nunca pensó”*. Se relaciona con lo mencionado por Bosch (2007), quien hace referencia al mito de amor como algo omnipotente, acá entra la creencia de que el amor todo lo puede, y lleva a la persona a superar todos los obstáculos externos. Por otro lado, el caso G define el amor como algo que se piensa es para toda la vida. Lo cual tiene relación con el mito de la pasión eterna, el cual se fundamenta en la creencia de que el amor romántico y pasional de los primeros meses de una relación, perdura tras años (Bosch, 2007). Evidentemente en estos casos, denotan la distorsión respecto al concepto de amor, y sobre todo del amor en una relación violenta, lo cual indudablemente es un medio para considerar que en la pareja se ha sufrido por amor o la esperanza de que el amor perdure y vuelve tras los años. Otras ideas son las comentadas el caso C, quien afirmó: *“el amor es algo prohibido para mí”*,

lo cual denota el sentimiento de culpa y de no sentirse digna de recibir amor. Para el caso D, el amor es algo que no es común hoy en día.

En cuanto a las creencias que se manejan en torno a lo que debe de soportar el amor, se ve marcada la relación entre amor y violencia, el amor como un medio para legitimarla. Los casos A, C, D y G así lo muestran: *“es capaz de soportar muchas cosas, la Biblia dice que el amor es sufrido, todo lo soporta”*, *“si estás bien enamorada, un engaño”*, *“yo soporté todo porque pensé que lo quería”*, *“que te humillen”*. Estas creencias tienen relación con lo expuesto por Sastre, citado por Pérez y Bosch (2013), quien decía que asumir el modelo de amor romántico y los mitos que de él derivan puede dificultar la reacción de las mujeres que viven en una situación de violencia, para poner fin o denunciar, pues la creencia de que el amor da sentido a sus vidas, y romper con la pareja, renunciar al amor es un fracaso, la creencia de que el amor todo lo puede, llevaría a considerar que es posible vencer cualquier dificultad. Por otro lado, el caso A considera que algo que puede hacer que se pierda el amor, es cuando se deja de admirar a la pareja. Esto hace referencia de que para demostrar a un hombre que se le ama, se debe de admirarlo. Así mismo, considera que en el amor no hay cabida para la racionalidad, no se puede pensar al enamorarse: *“si uno se enamorara con la cabeza sería distinto pero uno no se enamora con la cabeza”*. La irracionalidad radica en la idea de que no se puede controlar al amor, ya que es un sentimiento, la popular idea de que el corazón no entiende a la razón.

Ante lo expuesto, es evidente que se manejan las creencias de que es posible de que exista amor y maltrato en una relación simultáneamente. Así lo afirman los casos A y E, *“si no, no se justifica porque las mujeres aguantamos tanto”*, *“por amor uno aguanta soporta, hasta que llega a un límite”*. El caso E considera que el amor es un medio para ayudar a la pareja salir de sus problemas, *“uno ama a la persona, tratando de ayudarlo y que salga del abismo”*, lo cual supone que el amor es un medio para cambiar a la pareja, para que no sea violenta: esta creencia tiene relación con la idea 10 presentada por Ellis (1980): se debe de preocupar por

los problemas y perturbaciones de los demás. Por otra parte, las participantes tienden a considerar creencias respecto a dónde se aprende el amor y por qué las personas que maltratan no expresan amor. Las creencias se encaminan a considerar que todo depende de la experiencia de vida en el pasado: así si alguien maltrata es porque vivió algo negativo en la niñez o que el amor depende de cómo se lo dieron en el pasado. Los casos C, D, y F consideran creencias como: *“depende de la vida que tenga de pequeño”, “depende mucho de cómo lo criaron a uno”, “más de alguna etapa tuvo que padecer rechazo”, “no fueron educados, los dejaron abandonados”*, esto sugiere que las cosas son así por el pasado y no se pueden cambiar, una creencia que guarda relación con la expuesta nuevamente por Ellis (1980): la historia pasada del individuo es determinante para su conducta actual, algo que le ocurrió antes afectará toda su vida.

El cuarto indicador se refiere al concepto de relación de pareja, el cual para los efectos del estudio se presenta bajo lo que vendría a ser una pareja “ideal”, lo que socialmente se ha establecido a base de creencias para que las personas luchen por encontrar a la persona perfecta que les brinde dicha relación. La pareja sometida a los estereotipos sociales hoy en día supone que la ausencia de una pareja, conlleva al dolor de la soledad, por lo que la pareja se constituye en el enamoramiento (Aguier, 1989). La pareja supone además creencias y mitos como: deben ser los mejores amigos, la infidelidad se da solo en parejas con problemas, deben de hacer todo juntos, se debe hacer feliz a la pareja, entre otras.

El caso C define una relación de pareja como aquella en la que todo es perfecto y divertido: *“es los dos divertirse, ser felices, pasear, salir, planear hijos, quererlos”*. Esto evidencia que lo expuesto supone una creencia idealista, fuera del alcance de la realidad, pues no supone las cuestiones negativas que surgen en la pareja. Esto tiene relación con la investigación realizada por Marroquín (2011), en donde evidenció que las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar manejan creencias denominadas como pensamiento mágico, con el fin de suponer algo que es inconsistente con la realidad en la que viven. El caso E manifestó que una relación

de pareja es como una aventura, sin amor sincero. Algo derivado de la propia vivencia, y que produce una visión negativa. Por otro lado, en cuanto a creencias que se manejan respecto a lo que necesita una pareja para permanecer a lo largo de los años, el caso A sugiere que debe de haber admiración, diferente a lo que expone el caso E, quien enfatiza la responsabilidad del hombre para que el hogar sea estable: *“un hombre correcto y una mujer para que el hogar sea estable”*. Estas ideas suponen también un concepto erróneo de la realidad en la que viven dichas mujeres, puesto que para su situación lo dicho no se concretará. Contrasta con lo expuestos por Hirigoyen (2006), quien afirmaba que en estas situaciones solo es posible seguir viviendo en pareja si el hombre es capaz de pasar por momentos de ira y conflictos sin volverse violento, si es capaz de escuchar y respetar las palabras de la mujer, que pueda expresar su desacuerdo, sin desencadenar ataques de violencia.

En cuanto a las creencias respecto a las responsabilidades en la pareja, en los casos, E, G, C, D, y F se mantiene la tendencia a asignar las responsabilidades según los estereotipos de género, así la mujer se encarga del hogar y el hombre de suplir las necesidades y proteger a la mujer. Lo anterior concuerda con lo mencionado por Aguiar (1989), quien sostenía que para aproximarse al estudio de la pareja como entorno cotidiano real, era necesario tener presente las representaciones socio-culturales, y las nociones míticas que se han transmitido y aprendido respecto a lo que tanto a mujer y hombre le corresponde hacer en una relación. Por otra parte, las ideas que se manejan respecto a lo que sucede cuando una relación termina, se encaminan en considerar la búsqueda de ayuda para seguir adelante y además considerar a los hijos como los más afectados por la ruptura, así lo mencionaron los casos C y E. Según la teoría de Hirigoyen (2006), algunas veces la ruptura se produce bruscamente, tras un desencadenante, un ataque de ira masiva o cuando se alcanza un umbral intolerable, la situación adquiere tal gravedad que no queda otra solución. Las mujeres, que no se marchaban por los hijos, deciden irse para proteger a los niños.

El quinto indicador es el concepto de la violencia conyugal o de pareja, considerándolo en su definición como tal, como el acto en donde la mujer es sometida a diferentes tipos de violencia que tenga consecuencias o la posibilidad de consecuencias para su perjuicio a la salud física, sexual, o psicológica (Asamblea General de las Naciones Unidas, 1994). Muchas mujeres que son sometidas a estos diferentes tipos de violencia, en muchas ocasiones manejan conceptos erróneos de su situación, debido a la diversidad de mitos que se han planteado en torno a la violencia de pareja.

Todas las participantes definieron la violencia de pareja con conceptos que se apegan al establecido para el fenómeno; aunque las definiciones no son del todo completas, exponen conceptos adecuados. Uno de las creencias evidenciadas, tiene que ver respecto a cómo se manifiesta la violencia. El caso A, de alguna manera no consideraba que la infidelidad es una forma de violencia en la pareja; al respecto afirmó: *“para mí en la cultura que vivimos está tan acostumbrada a las infidelidades”*, idea que legitima dicho acto sin tener repercusión alguna. Esto tiene relación con lo expresado por Medrano (2012): los prejuicios a la mujer se llegan a expandir a la relación emocional y se le tiende a responsabilizar por las acciones del hombre, quitándole responsabilidad a éste, como lo es el caso de la infidelidad. Por otro lado, se encontraron diferentes ideas respecto lo que consideran es la manifestación más grave de violencia en la pareja, para los casos A, B, C, D la forma más grave radica en los golpes, la violencia física. Para el caso E, el abuso sexual y para el caso G las palabras y las traiciones. Estas afirmaciones contrastan con lo expuesto por Hirigoyen (2006): la violencia física no se produce sin que haya habido antes violencia psicológica. No obstante, la violencia psicológica sola, como se da en el caso de la violencia perversa, puede causar grandes estragos. Muchas víctimas afirman que es la forma de abuso más difícil de soportar en el marco de la vida de pareja. En su mayoría las participantes creen que la violencia física es la más grave, esto probablemente porque es la más visible. Todo tipo de violencia tiene consecuencias graves.

Por otra parte, en cuanto a las creencias que se manejan respecto a por qué existe la violencia en la pareja, los casos C, E, F y G mencionan creer que es porque los maltratadores tuvieron alguna experiencia traumática en la infancia, vivieron en lugares violentos o no fueron bien educados. Algunas ideas son: *“desde niños se lo enseñaron”*, *“puede que haya tenido un trauma de pequeño”*, *“por la manera en que fueron educados”*, *“a veces lo miran en su casa y de grandes lo van haciendo”*. En algunos casos creencias como éstas, suelen ser un medio para sentir lástima o compasión del otro, pues se considera que tuvo una mala experiencia de vida y por ello es así, no puede hacer nada para cambiar. Así lo afirmaba Robledo et al. (2008) quien en su estudio comprobó que más de la mitad de mujeres maltratadas sentía compasión por su agresor y como tal, en vez de castigo al maltratador prefieren que siga un tratamiento o una reprimenda de un juez.

En resumen, se puede concluir que las mujeres víctimas de maltrato conyugal que participaron en esta investigación, en su mayoría manifiestan creencias erróneas principalmente acerca de los conceptos de mujer y hombre, conceptos que se han podido relacionar y contrastar con estudios y aspectos teóricos que dejan ver cómo se relacionan íntimamente con la violencia conyugal, puesto que las ideas que se manejan al respecto se ven marcadas por estereotipos o mitos que posicionan al hombre por encima de la mujer. Por otro lado, no se deja de lado los conceptos de amor, pareja y violencia conyugal, los cuales también evidenciaron estar directamente influenciados por conceptos erróneos que han sido sometidos a la sociedad y han tenido efecto negativo como lo es en el fenómeno de la violencia contra la mujer. Resaltar también, que la mayoría de las participantes también manejan creencias de dichos conceptos que se apegan a la realidad, es decir no todo lo que creen es irracional, algunas manifiestan más irracionalidad para algunos conceptos. Finalmente, fue evidente la relación entre violencia conyugal, las creencias irracionales y los mitos o estereotipos de género.

VI. CONCLUSIONES

De acuerdo a los objetivos planteados en el presente estudio y de los resultados obtenidos, se puede concluir:

- Se identificaron creencias irracionales asociadas a conceptos que manejan sobre lo que es ser mujer. Dichas creencias se ven marcadas por los diferentes estereotipos de género que se han impuesto sobre el rol de lo que debe ser y hacer una mujer dentro de la sociedad. Dichos estereotipos influyen para que las mujeres víctimas de violencia conyugal mantengan creencias de auto-exigencia acerca de sí mismas, suponiendo que una mujer es la que tiene que hacer “todo”. Por otro lado, se marcan creencias de que la mayor responsabilidad la tienen en el hogar, al mismo tiempo que si no realizan dichas responsabilidades mantienen una visión catastrófica de que todo iría mal, nadie más haría o pueden perder a la pareja. Otro aspecto son las creencias que manejan respecto a cómo comportarse, en donde consideran que tienen el deber de “darse a respetar” y mantener

buenas relaciones con los demás. Varias de las participantes suponen que una de las principales debilidades de la mujer son las emociones o las responsabilidades que tienen, las cuales no les permiten desarrollarse en otros ámbitos fuera del hogar. Suponen que se diferencian de un hombre en el aspecto de ser más sensibles, además de reconocer que en la sociedad se le da más poder al hombre. Por otra parte, toman el papel de ser sumisas cuando se enojan, creencias para evitar confrontamientos con la pareja, deben “callarse” o “bajar la cabeza”.

- Respecto a las creencias en cuanto al concepto del hombre, las creencias de alguna manera normalizan considerar al hombre como alguien superior a una mujer. Así creen que un hombre es más práctico, más racional, independiente, fuerte y que por tanto tienen una vida más simple y mejor. Suponen que la principal responsabilidad de éste es el proveer económicamente y dar protección, y por tanto deben de ser tratados con respeto y admiración. Por otra parte, evidencian creencias en donde plantean que un hombre no puede valorar a una mujer, así lo que buscan en ellas es “el físico” o alguien para servirle en el hogar, además de suponer que las únicas debilidades del hombre son las mujeres y los vicios. Consideran que el enojo de un hombre surge porque no se le obedezca, o la idea exagerada de que les enoja “todo”. Por tanto, un hombre puede ser únicamente con aspectos materiales, sus metas son altas, les es más fácil conseguirlas y por tanto ser felices.
- Las participantes evidenciaron creencias acerca del amor, en donde suponen que éste puede ser un sentimiento y un medio importante para soportar las diversas situaciones que se dan en la pareja y continuar en ella con la visión de que ésta pueda mejorar en un futuro. Así, el amor es el que “lleva a la persona a hacer cosas que nunca pensó hacer” y por tanto soporta muchas cosas, como engaños, humillaciones. Se considera el amor como algo que en ocasiones es difícil de controlar pues es algo separado totalmente de la capacidad de pensar y que es determinado por las

experiencias vividas en la infancia. Así la posibilidad de amor y maltrato es algo considerado como posible.

- Las ideas irracionales de algunas de las participantes acerca del concepto de relación de pareja, se encaminan a mantener creencias de lo que sería una relación “ideal”, en donde no se mencionan aspectos como los problemas que se dan en éstas o los aspectos negativos. Así una relación de pareja es en donde hay felicidad y diversión. Las responsabilidades de mujer y hombre en la pareja, se ven marcadas nuevamente por los estereotipos de género, como ya se mencionó en las conclusiones de dichos conceptos.
- Sobre la violencia de pareja, las participantes evidencian creencias erróneas acerca de ésta; sin embargo, en su mayoría manejan conceptos acertados, aunque no amplios, de la violencia de pareja. Pero, continúan manteniendo creencias como el considerar que la forma más grave de la violencia es cuando se hace físicamente, dejando en segundo plano la violencia psicológica, o aspectos como justificar que las personas violentas lo son porque en la infancia fueron violentados de alguna forma.

VII RECOMENDACIONES

A las mujeres víctimas de violencia conyugal se les recomienda:

- Buscar los espacios en donde brinden información completa acerca de la violencia conyugal, para tener una visión más amplia de la situación bajo la que son sometidas.
- Participar en programas, talleres, solicitar y asistir a terapia psicológica que brindan las diferentes instituciones comprometidas con la problemática. Esto con el fin de recibir el apoyo y tratamiento adecuado para contrarrestar las secuelas de dicha violencia.

A los familiares o personas cercanas a las mujeres víctimas se les recomienda:

- Incentivar, apoyar y brindar el acompañamiento adecuado para que dichas mujeres participen en las diferentes formas de intervención que se brindan para apoyarlas.

A las instituciones como la Procuraduría de Derechos Humanos –PDH- que brindan atención directa a las mujeres víctimas de violencia conyugal, se les recomienda:

- Considerar la creación e implementación de programas o talleres, en donde se eduque a las participantes sobre las creencias interculturales, mitos o creencias acerca de lo que se ha impuesto a la mujer socialmente y que son estrategias que legitiman su situación de violencia.
- Propiciar los espacios de atención especial en casos de violencia conyugal, sobre todo en el aspecto de la intervención psicológica.
- Generar espacios y material para psicoeducar a las mujeres acerca de cómo las creencias influyen en su modo de ver la situación bajo la que viven.

A los estudiantes practicantes y otros que tuvieran intervención directa con mujeres víctimas de violencia conyugal, se les sugiere:

- Considerar la terapia cognitiva conductual, precisamente el trabajo con creencias irracionales, como un medio de atención breve, con el cual el fin de instaurar nuevas creencias en dichas mujeres, que les ayuden a ver su situación de manera más objetiva y con la capacidad poner fin o solventar de manera efectiva la situación, al mismo tiempo que propician emociones y comportamientos más saludables.
- Trabajar en la estructuración de programas encaminados en el trabajo sobre las ideas irracionales que manejan las mujeres víctimas de violencia conyugal.
- Crear material psicoeducativo acerca de la relación de la violencia conyugal y los mitos o creencias que se manejan y que la legitiman.

A otros investigadores interesados en la temática, se les recomienda:

- Llevar a cabo investigaciones relacionadas con las creencias irracionales que manejan las mujeres víctimas de violencia conyugal cuando se encuentran en una relación y después de terminar o denunciar la situación.

Esto permitiría conocer si de alguna manera las creencias cambian con el hecho de terminar la relación o persisten a pesar de ello.

- Realizar investigaciones sobre las creencias que manejan los hombres maltratadores, y ver si guardan alguna relación con las evidenciadas en las mujeres víctimas.
- Considerar estudios que establezcan las principales creencias que se imponen a través de los estereotipos de género establecidos socialmente.

IV. REFERENCIAS

Aguier, E. (1989). *Violencia social, su repercusión en la pareja*. Buenos Aires, Argentina: APDH.

Bardales, O. (2004). *Violencia familiar y sexual: una aproximación desde la experiencia de mujeres víctimas*. Lima, Perú: Ministerio de La Mujer y Desarrollo Social.

Barrientos, A. (2013). *Elementos que debe contener un taller para aumentar la resiliencia en mujeres que han sido o sean víctimas de violencia física o psicológica en el noviazgo*. Tesis inédita. Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

- Batres, G., Recinos, S. y Dumani, I. (2002). *Violencia de género, derechos humanos e intervención policial*. San José, Costa Rica: Programa Regional de Capacitación Contra La Violencia Doméstica.
- Beck, A. (2001). *Terapia cognitiva de la depresión*. Bilbao, España: Desclée de Brauer.
- Bosch, E. (2007). *Del mito del amor romántico a la violencia contra las mujeres en la pareja*. Madrid, España: Instituto de la mujer.
- Delgado, M. Sánchez, M. y Fernández, P. (2012). Atributos y estereotipos de género asociados al ciclo de la violencia contra la mujer. *Revista Universitas Psychologica*, Vol. 2, No. 3, 769-777. [Versión electrónica] Recuperado de: <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/revPsycho/article/view/769/2870>
- Ellis, A. (1962). *Psicoterapia racional emotiva*. México D.F., México: Herrero Hermanos.
- Ellis, A. (1980). *Manual de terapia racional-emotiva*. Bilbao, España: Desclée de Brauer.
- Flores, A. y Velasco, A. (2004). Miedos y creencias irracionales en mujeres Víctimas de violencia conyugal. *Revista AJAYU*, Vol. 2, No. 1. [Versión electrónica] Recuperado de: <http://www.ucb.edu.bo/Publicaciones/Ajayu/v2n1/v2n1a4.html>.
- García, M. (2010). *Programa de intervención psicosocial con mujeres afectadas por violencia de género, a través de un grupo de apoyo*. Tesis inédita, Universidad de San Carlos. Guatemala.

- Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación* (5ta ed.). México D.F., México. McGraw-Hill.
- Hirigoyen, M. (2006). *Mujeres maltratadas, los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona, España: Paidós Ibérica.
- Instituto Nacional de Ciencias Forenses (INACIF) (2013). *Informe estadístico anual*. Guatemala, Guatemala: Autor.
- Instituto Nacional de Mujeres en México (2003). *Estereotipos de género en las relaciones de pareja*. [Versión electrónica] Recuperado de: <http://estadistica.inmujeres.gob.mx/formas/tarjetas/Estereotipos1.pdf>.
- Lega, L., Caballo, V. y Ellis, A. (1998). *Teoría y práctica de la terapia racional emotivo-conductual*. México D.F., México: Siglo Veintiuno.
- Marroquín, A. (2011). *Creencias irracionales de mujeres víctimas de violencia intrafamiliar*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- Mazariegos, A. (2007). *La utilidad de la terapia con enfoque de género empleada con mujeres sobrevivientes de violencia intrafamiliar: Una valoración sobre su aplicación*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.
- Medrano, I. (2012). *Creencias culturales de género que influyen en la mujer indígena víctima de violencia intrafamiliar*. Tesis inédita. Universidad de San Carlos. Guatemala.
- Mullender, A. (2000). *La violencia doméstica, una nueva visión de un viejo problema*. Barcelona, España: Paidós Ibérica.

Naciones Unidas (1994). *Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer "Convención de Belém Do Para"*. Belém, Brasil: Autor.

Organización de Mujeres Salvadoreñas por la Paz (ORMUSA) (2013). *Celos y control no es amor, es violencia misoginia*. San Salvador, El Salvador: Autor.

Peréz, F. y Bosch, E. (2013). Del amor romántico a la violencia de género. Para una coeducación emocional en la agenda educativa. *Revista de currículum y formación del profesorado*. Vol.17, No.1, 107-118. [Versión electrónica] Recuperado de: <http://www.ugr.es/~recfpro/rev171ART7.pdf>

Robledo, J., de la Fuente, D., Salamanca, A.B. y Sánchez, S. (2008). Los factores que modulan las decisiones de las mujeres maltratadas. *Revista nure investigación*. Vol. 8, No. 32, 5-14. [Versión electrónica] Recuperado de: http://www.nure.org/FICHEROS_ADMINISTRADOR/PONENCIA/Comunicacion_3.pdf

Romero, I. (2010). Intervención en violencia de género. Consideraciones en torno al tratamiento. *Revista Intervención Psicosocial*, Vol. 19, No. 2, 191-199. [Versión electrónica] Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113205592010000200010&script=sci_arttext

Sánchez, V. (2010). *Estereotipos de género, un estudio en el ámbito rural de Salamanca*. Tesis inédita, Universidad de Salamanca. España.

Tarifa, A. y Domic, G. (2008). Percepción social de las mujeres sobre la violencia sexual dentro de la vida conyugal. *Revista AJAYU*, Vol. 6, No. 2, 249-275.
[Versión electrónica] Recuperado de:
<http://www.ucb.edu.bo/Publicaciones/Ajayu/v6n2/v6n2a7.pdf>.

Torres, M. (2001). *La violencia en casa*. México D.F., México: Paidós.

Traverso, M. (2000). *Violencia en la pareja, la cara oculta de la relación*. Washington D.C., Estados Unidos: Banco Interamericano de Desarrollo BID.

Walker, L. (2012). *El síndrome de la mujer maltratada*. Bilbao, España: Desclée de Brauwer.

Zelada, K. (2013). *Investigación criminal en casos de violencia contra la mujer*. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Anexos

Anexo 1

Entrevista dirigida a mujeres víctimas de violencia conyugal.

Mi nombre es Eddy Girón, estudiante de Psicología Clínica en la Universidad Rafael Landívar. Como parte de mi trabajo de tesis, el cual tiene el objetivo principal de conocer las creencias que se tienen en torno a la violencia en la pareja, atentamente pido su colaboración en esta entrevista para que pueda

responder de manera espontánea y verídica las preguntas que le haré. Esta entrevista será grabada y es de carácter confidencial. La información obtenida de la misma será utilizada únicamente para los fines que el estudio persigue, por tanto siéntase en la comodidad de expresar sus respuestas sin temores que las limiten.

Datos generales:

Nombre:

Edad:

Estado civil:

Escolaridad:

No. De hijos:

1. ¿Qué significa para usted ser mujer?
2. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer?
3. ¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?
4. ¿Cómo debe de comportarse una mujer ante los demás?
5. ¿Cuáles son las principales metas de una mujer? ¿Qué situaciones pueden impedir las?
6. ¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?
7. ¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?
8. ¿Cuáles considera que son los derechos de una mujer?
9. ¿Qué busca una mujer en un hombre?
10. ¿Qué situaciones enojan a una mujer?
11. ¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?
12. ¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren?
13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer?
14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz?
15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?

16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?
17. ¿Qué sucede si el hombre no cumple con sus responsabilidades?
18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?
19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre?
20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?
21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre?
22. ¿A qué tiene derecho un hombre?
23. ¿Qué busca un hombre en una mujer?
24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre?
25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado?
26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren?
27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre?
28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?
29. ¿Para usted qué es el amor?
30. ¿A quiénes da usted amor?
31. ¿De quiénes recibe usted amor?
32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar el amor?
33. ¿De dónde se aprende el amor?
34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?
35. ¿Cómo se expresa el amor?
36. ¿Considera que hay personas que no merecen ser amadas? ¿Quiénes?
37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada?
38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse?
39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato?
40. ¿Qué opina de la frase “el amor todo lo puede”?
41. Para usted ¿qué es una relación de pareja?
42. ¿Cuáles son las responsabilidades de la mujer en una relación de pareja?
43. ¿Cuáles son las responsabilidades del hombre en la relación de pareja?
44. ¿Cuáles serían las causas por las que se debería de terminar una relación de pareja?

45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja?
46. ¿De qué situaciones no se puede hablar en la pareja?
47. ¿Qué es importantes para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años?
48. ¿Qué sucede cuando una relación de pareja termina? ¿Alguien tendría la culpa?
49. ¿Qué es para usted la violencia de pareja?
50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja?
51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja?
52. ¿En qué situaciones es justificable el uso de la violencia en una relación de pareja?
53. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja?
54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja?
¿En qué relaciones hay más, menos?
55. ¿En la relación de pareja quién ejerce más violencia?
56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja?
57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja?
58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia de pareja?

Anexo 2

Transcripción de Entrevistas y Diario de campo.

Caso A

Nombre: "Aura"

Edad: 35

Nacionalidad: venezolana

Escolaridad: Licenciada en Informática.

Estado Civil: Casada

Hijos: 3

1. ¿Qué significa para usted ser mujer? Si, este, ser mujer es, significa este, dar vida, dar alegría, este, significa tener la capacidad de hacer muchas cosas, eh, significa que soy bendecida, yo siento que las mujeres somos bendecidas, el hecho de tú poder dar vida, sentir, tener el privilegio de sentir dentro de ti el crecer a un bebé, ésa es la parte más, más, más trascendental siento yo de ser mujer como tal.

¿El dar vida? Dar vida, sí, dar vida este, es la belleza, no la belleza física propiamente, sino esa belleza de que lleva consigo pues la parte femenina del ser humano, siento yo.

2. ¿Cuáles son las responsabilidades que tiene una mujer? Tenemos la responsabilidad de formarnos, de este, enseñar, no simplemente enseñar a los niños, sino que creo que tenemos la capacidad para enseñar a los que están a nuestro alrededor, este, y de enseñar a todo nivel, cómo se atiende a una casa, enseñar cómo salir y este, sacar adelante una situación de un país, trabajar. Yo siento que las responsabilidades dentro del hogar depende de la situación individual de cada persona, de cada mujer, y este, por lo menos en mi caso mis responsabilidades son: mantener la casa limpia, mantener disponible ropa, ropa limpia, comida, este atender a los niños, educarlos, cuidarlos, cuidarlos cuando están enfermos, atender obviamente a mi esposo, eh, pero eso depende de cada situación, porque hay hogares en los que el esposo se encarga de cocinar por ejemplo, mientras que la esposa o la mujer hacen otras cosas.

3. ¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo esas responsabilidades? Sí, yo creo que se pierde el equilibrio, el equilibrio del hogar, en mi caso, o sea, tengo que, por ejemplo la limpieza la puede hacer otra tercera persona, pero yo tengo que estar pendiente de que realmente se hagan las cosas, este, que cuide a los niños, o sea yo tengo que hacerlo, mi esposo no podría hacerlo, mi esposo no podría cuidar a los niños o ir a una reunión de colegio o llevar a los niños al médico, ésa es mi responsabilidad, sí es mi responsabilidad.

¿Y si no se llevan a cabo se afecta a tus hijos principalmente? Ellos se ven afectados, por ejemplo si están enfermos y yo no los llevo al médico se ven afectados directamente, no se le da la atención que requieren ellos en un momento dado, este, y aparte este, la tensión que se genera entre mi pareja y yo, de que yo no esté haciendo lo que debo hacer.

4. ¿Cómo debe de comportarse una mujer con los demás? Con los demás, eh, los demás quienes, o sea más específico, ¿con mis hijos? Yo siento que no simplemente la mujer, o sea, todas las mujeres, o sea todas las personas tienen obligaciones, deberes y derechos que cumplir, o sea así como el hombre en parte su deber principal es proveer económicamente, este, la mujer en mi caso, este tengo que hacer mis cosas pues, hacer mis deberes, levantarme temprano hacer los desayunos y las refacciones que se van a llevar los niños, bañarlos, este estar pendiente de que la ropa que se van a poner no esté rota, no esté sucia, eso es parte de mi deber. Si este, cuando regresan, tener la comida lista, darle la comida, velar porque coman, eh, estar pendiente de sus

tareas escolares, pero de cómo comportarse no sé, es como una pregunta así como ambigua, porque una persona puede comportarse no sé de manera alegre, de manera sin que ello se vea afectado sus obligaciones.

Claro, pero para ti: ¿Cómo es importante comportarse? Hacer las cosas como que tener un horario establecido de actividades, para mí sí, para mí sí porque sucede que este, cuando yo no tengo las cosas bien agendadas y no realizo mis actividades programadas, se me descompensa mi día de actividades pues, entonces, puede saltarme algo fácilmente, o sea.

Y ahora en cuanto al comportamiento, digamos, en cuanto a comportarse sumisa o de alguna manera en contra de los demás, ¿cómo debe de comportarse la mujer en ese sentido? Yo no soy una mujer sumisa, es que el cómo debe, mira yo pienso que la persona debe, el individuo tiene el derecho de ser, de ser ella misma, lo de ser sumisa o ser altanera o ser falta de respeto eso ya es otra situación, este, todas las personas deberíamos comportarnos este, respetando a las otras personas, mis derechos se acaban donde comienzan tus deberes, o donde comienzan tus derechos también, o sea en qué medida se puede ser respetuoso, o sea yo pienso que siempre se debe de ser respetuoso, sin embargo hay momentos en los que, uno, yo particularmente me siento amenazada y me defiendo pues, y muchas veces me defiendo de manera irrespetuosa. Eso, por lo menos ésa es la particularidad de mi carácter, no soy sumisa, este hago muchas cosas, acepto muchas cosas, pero no significa que sea sumisa, este, reclamo cuando no estoy de acuerdo, reclamo, este, y si no tengo resultados ni modo pues, pero si no soy una persona sumisa. No, entonces, ese término o esa condición, este, es bien, es una condición bien especial, hay personas, no hablo solamente de mujeres, hay personas que inclusive caballeros que son capaces de ser sumisos y no les crea ningún inconveniente. Es que, ser sumiso no significa tampoco este, aguantar que te falten el respeto o que te golpeen, o que te maltraten de otra forma, ser sumiso es tal vez es tener la condición de evitar las peleas, las discusiones innecesarias tal vez.

5. ¿Cuáles podría ser las principales metas de una mujer? Las metas de la mujer, está difícil, yo siento que la mujer tiene igualdad, este con respecto al hombre en algunas cosas y otras obviamente no, por ejemplo la fuerza física, por más que diga de que hay mujeres que levantan pesas y demás, o sea eso hay una diferencia física creada por Dios y por algo es pues. Este siento que el hombre debe de utilizar esa fuerza para proteger a su mujer y a su familia. La mayoría de los casos este, no la usa de esta manera sino de otra manera, pero yo siento que esa parte. En inteligencia y creo que los dos como personas son capaces de tener el coeficiente intelectual, de hecho la mujer tiene este una parte artística que no se desarrolla en los hombres porque ellos son más prácticos siento yo, entonces, hay diferencia en esto la mujer es más artística, tal vez por el mismo hecho de que la mujer es madre o es lo que se espera, la mujer debe de ser más creativa, tiene que saber este, como hacer una maqueta porque le pidieron al niño construir una maqueta de su casa, o porque le mandaron a construir un balde para limpiar agua por ejemplo, en esa parte la mujer es más creativa. También en la parte del cuidado de los niños siento que la mujer tiene más cuidado, tiene más instinto de protección y cuidado, no todas las mujeres lo tienen pero por decirte es lo normal.

¿Pero en cuanto a metas? Yo siento que cualquier individuo es capaz de desarrollarse tanto intelectualmente como físicamente, según pueda.

¿Una mujer qué quiere llegar a ser? Te voy hablar de mí, mi primera meta era este tener una profesión, ésa era mi única meta, yo no pensaba en nada más. Me quería graduar, estudiar, sacar, en aquel entonces quería sacar una maestría, no la saqué porque me casé, este, pero como metas como tal como una mujer individuo, como una quinciañera que todavía tiene futuro por delante, es una carrera siento yo que es primordial, no necesariamente tiene que ser una carrera universitaria, puede ser una carrera práctica, un oficio, secretariado, enfermería, y la segunda meta luego de que uno ya ha alcanzado eso es formar un hogar.

6. ¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre? La diferencias físicas son obviamente notables, o sea, fuerza eh, más que todo fuerza en física, ahora a nivel cultural al hombre se le da mucho poder y a la mujer no, este, se ve en el hecho de que tú vas al, por ejemplo a mí me ha pasado que yo voy con mi carro al taller y como que no me prestan mucha atención a lo que yo quiero que me arreglen, cual es la condición por la cual yo estoy llevando al taller mi carro, mientras que si va mi esposo a él lo atienden mejor. Y eso se da en por lo menos todo este ambiente de cosas técnicas, se daña un artefacto en el hogar o hay que hacer un arreglo eléctrico, este como que le presta, el contratista como que le presta más atención al caballero que a la mujer. Este, dentro del hogar o sea, por cultura el hombre tiene más poder que la mujer y hay una diferencia bastante marcada. Muy marcada de que el hombre es más poderoso, él es el que manda, se hace lo que yo diga, o sea lo que diga el caballero, si hay bastante diferencia. Poder y fuerza es la mayor diferencia.

¿Qué cosas pueden impedir que se logren esas metas? Si, este, alcanzar una carrera o un oficio, o desarrollarte en un oficio lo puede impedir, este salir embarazada a destiempo, que se te, por ejemplo que pierdas a uno de tus padres, por cualquier tipo de cosas, porque se fue de la casa o porque se muere, eh, hay un desbalance familiar y entonces lo que normalmente se daba ya no se puede dar, la persona tiene que salir a trabajar, situaciones familiares de este estilo pueden truncar lograr alcanzar esa meta, tomar una mala decisión, este simplemente dejar los estudios por vivir alegremente un tiempo, me refiero a no querer estudiar sino querer ir a fiestas, este quedarte en tu casa sin hacer nada, o sea si no tienes motivación para estudiar y tener una profesión ni modo. Por ejemplo yo, me gradué, trabajé mucho tiempo, viajé, pasí, y después me casé, ya una vez después de que me casé todavía estuve trabajando un tiempo mientras tenía mi primer hijo, pero ya tuve que dejar de trabajar para dedicarme al cuidado de mis hijos, sin embargo no estoy diciendo que lo hijos sean un impedimento para seguir trabajando. Pero, en mi caso fue algo que me impidió seguirme desarrollando.

7. ¿De qué manera debe de ser tratada una mujer? Con dignidad, con respeto, con cuidado con amor. Eso sería lo básico, es el trato normal. Con mucho respeto.

8. ¿Cuáles son los principales derechos de una mujer? Tiene derecho a desarrollarse, a desarrollarse o prepararse académicamente, profesionalmente, yo siento que todas las personas no solo mujeres tienen derecho a poder tener opción de estudiar y decidir en quiere invertir su vida, quiere trabajar, quiere ser maestra, quiere ser enfermera, quiere ser este cualquier profesión. Tiene derecho a tener alimentos, tiene derecho a tener ropa y calzado, tiene derecho a que se le trate con respeto, con humanidad, tiene derecho a que no se menosprecie lo que hace. Tiene derecho a ser tratada con valor.

9. ¿Qué busca una mujer en un hombre? Yo, que busca una mujer en un hombre no sé, puedo hablar de mí, yo buscaba compañerismo, buscaba respeto y amor obviamente, pero más que ese compañerismo, buscaba a alguien con quien seguir luchando y seguir, luchar y seguir adelante, ese era mi pensado. Cuando yo me casé tenía trabajo, ya era graduada, estaba viviendo en la casa de mi mamá, pero yo me hacía cargo, o sea yo vivía sola. Yo no necesitaba que un hombre me mantuviera en ese entonces, no necesitaba de un hombre que me diera alimento, sino que me acompañara, que fuera mi compañero, alguien con quien conversar, alguien a quien contarle mis inquietudes, y este, alguien que me alentara a salir adelante. Y que buscaba ser yo para un hombre, ser compañera, ser el apoyo, la ayuda para mi compañero.

10. ¿Qué situaciones enojan a una mujer? Yo creo este, cuando sientes que estás sola, este, cuando no te apoyan, por ejemplo una mujer se enoja cuando tiene que atender a los niños, a la casa y no se da abasto, ante eso uno se pasa gritando a los niños. El no sentir apoyo enoja.

11. ¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada? Mira yo pienso que toda persona cuando está enojada debe de callarse, debe callarse, dejar que se le enfríe el enojo, porque en general cuando la persona está enojada dice tantas verdades juntas que muchas veces dice lo que no debe de decir, este, hiere, cuando una persona está enojada y habla hiere, puede ser capaz de hacer cosas que no. Entonces yo pienso que en general una persona que está enojada debe de apartarse, aislarse, y dejar que se le enfríe el enojo.

12. ¿De qué manera cree que las mujeres consiguen lo que quieren? Hay diferentes formas y dependiente de cada mujer y dependiendo de qué es lo que quiera. Porque por ejemplo, de qué manera consigue una mujer ser profesional, estudiando. Bueno hay otras que lo consiguen de otra manera pero es lo más normal, esforzándose. Con el esposo, es muchas veces bajando la cabeza y esté buscando el momento oportuno de para conversar lo que se quiere, siento yo. Hay quienes consiguen cosas a la fuerza, pero no, por lo menos en mi caso no. En mi caso por ejemplo, si yo estoy enojada, y le planteo algo a mi esposo enojada no consigo pero nada. Los hombres son como que muy racionales, en mi caso con mi esposo yo tengo que dar, estas ideas concretas con causas, consecuencias y razones que sean de peso, que sean razones valga la redundancia, que sean razonables. Que entren dentro del pensamiento estricto que tiene para así poder obtener algo positivo, una respuesta positiva. Si yo vengo arrebatada a pedirle a algo, no, se cierra. Yo tengo que, de primero hablarle de manera ya tranquila, y exponerle la situación con razones que sean de peso. Que no sean algo sin sentido pues. Muchas veces yo tengo ideas de cosas que se

deben de hacer o no se deben de hacer, pero no tengo la razón sustentada, o sea no sé transmitir esa razón que sea de peso, que yo la sé internamente, pero que no se la sé transmitir, en ese momento no consigo nada, tengo que darle razones bien concretas bien específicas y bien prácticas.

13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer? Tenemos debilidades con los hijos, las debilidades físicas normales que tenemos, estas, las emociones, las emociones son una debilidad de una mujer. Los hombres tienen la capacidad de separar los sentimientos de las cosas concretas que les interesa, mientras que las mujeres no. Por ejemplo las mujeres, la mayoría de las mujeres no separamos las emociones de nuestro actuar, siento yo. En mi caso, cuando estoy dolida o afectada por alguna discusión o por algo, mi emoción va adelante, entonces tengo que esperar mucho tiempo para bajar ese sentimiento y como sobreponerme a la situación. Entonces yo sí creo que las mujeres somos muy emocionales y ésta es una debilidad.

14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz? Okey, mira, una persona puede sentirse feliz con lo que vive, la felicidad total como tal, yo no creo en la felicidad como tal. Sin embargo, sin embargo una persona puede estar llena de gozo, sin necesidad de estar alegre, sin necesidad de que todo en su vida esté completamente perfecto, porque en esta vida no hay nada perfecto, no hay ninguna vida perfecta. Estas, las personas en general, no solo las mujeres, en general las personas, están bien en su aspecto profesional, pero en su aspecto sentimental no están bien, o tal vez en la parte económica no están bien, entonces la felicidad perfecta, total, plena, como tal no se logra. Hay momentos pico en la vida, en los que puedes estar muy feliz, estar recién casada, conseguiste el empleo que querías, te graduaste, entraste a la universidad, son momentos de felicidad. Para mí el momento más grande que marcó mi vida fue cuando me gradué, después pasó a mi hijo, pero eso fue lo máximo, graduarme para mí fue lo máximo. Sin embargo, esa sensación, esa felicidad no dura mucho tiempo, en lo que tu empiezas a tengo que estudiar otra cosa, tengo que cambiar de trabajo, son momentos muy puntuales de felicidad.

¿Entonces con que cosas sería feliz una mujer? Depende del carácter de cada quien, yo soy feliz con mis hijos, cuando trabajaba era feliz, estas, cuando me casé fui feliz. Hay mujeres que su familia y su esposo es su centro y si ellas son felices nada más con ser esposas y ser madres, hay mujeres que son felices nada más con ser profesionales, entonces depende de cada persona. Dada la necesidad. De repente hay una mujer que puede ser feliz, tiene carencias económicas y es inmensamente feliz con un buen empleo o con una persona que le provea económicamente lo que necesita, entonces es complicado. La felicidad es algo muy puntual, por cuanto tiempo vas a ser feliz.

15. ¿Cómo define usted a un hombre? Respetuoso, responsable, fiel, íntegro.

16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre? Tiene responsabilidades, primeramente responsabilidades económicas, la capacidad de proveerle a su familia por lo menos lo necesario, no necesariamente hablando de lujos, pero por lo menos alimentos, medicina y calzado, un techo.

Este, él tiene responsabilidades pienso yo, en cuanto al cuidado emocional de su familia, debe de tener la capacidad de cuidarlos, de protegerlos y enseñarles.

17. ¿Qué sucede si un hombre no cumple sus responsabilidades? Hay un desbalance, hay un desbalance, al igual que la mujer, si no las cumple hay un desbalance que afecta a la familia. Que genera problemas. También tiene la responsabilidad de dar recreación a su familiar, que no necesariamente es llevarlos a Disneylandia, no necesita gastar tanto dinero, basta con irse a un parque y jugar pelota, o concentrarse a jugar un juego de mesa, rompecabezas, jugar con los juguetos de los niños.

18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre? Un hombre debe comportarse, serenamente sin violencia, sin ofensas, sin golpes, este, y hacer cumplir con sus responsabilidades. Está la otra responsabilidad que es estrictamente conyugal, la responsabilidad de tener relaciones sexuales satisfactorias.

19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre? Los hombres son más prácticos, yo creo que las principales metas de ellos está hacerse de una profesión o un oficio, después está comprarse el carro, no sé. Este, creo que esas son las metas, porque el tener una familia en el hombre está más relegado que en la mujer, hay muchas mujeres que piensan en tener una familia antes de tener una carrera, sin embargo el hombre no, el hombre tiende a poner metas más prácticas, tener un buen trabajo, graduarse, tener su propia empresa.

20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer? Sí, es casi lo mismo, él cumple otras funciones, el cuidado de una mujer hacia los niños es, tenerle su comida, darle alimentos, bañarlos, ése no es el cuidado de un hombre hacia su familia, el cuidado del hombre hacia su familia es más velar porque estén bien, porque no les falte sus alimentos, este, protegerlos de otra manera. Proveerles esa seguridad de que no están un día aquí y después ya no, de que según me sienta así te trato, tener la habilidad de proveerles estabilidad emocional como económica, a su familia.

21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre? Un hombre debe de tratarse con respeto, eh, el respeto de una mujer hacia un hombre es distinto que el respeto de, hay hombres que al tú quitarles la autoridad delante de los niños o delante de otras personas los puedes herir. O sea, esta parte masculina del hombre que es protegerse siento yo. Hacerlo sentir de que él sí si es fuerte, de que él sí es inteligente, de que él sí es capaz de cuidar a su familia, siento yo que eso. Yo siento que es hacerlo sentir de que sí vale, de que su esfuerzo sí vale la pena, si está haciendo lo correcto, obviamente si realmente lo está haciendo. Hay que cuidarlo, las personas que trabajan en general, hombre y mujer, se descuidan mucho en la alimentación por el trabajo, en el caso del hombre que tiene una esposa y la esposa le cocina yo creo que cuidarlo, cuidarle su alimentación es parte de un buen trato hacia él. Siempre que se deje pues.

22. ¿Cuáles serían los derechos de un hombre? En general, todas las personas tienen los mismos derechos, que se les respete, que se les trate con dignidad. Básicamente los mismos que una mujer.

23. ¿Qué busca un hombre en una mujer? Eso tendrías que preguntárselo a un hombre, es que depende, para qué quieres la mujer, para pasar el rato o para ser tu esposa, yo me imagino lo que busca un hombre en una mujer para hacerla su esposa es, una mujer que sea respetuosa, que pueda cuidar de su familia, que sea hogareña, muy distinto a lo que busca en una mujer para pasar un rato, porque hay hombres que buscan a una mujer para pasar un rato nada más, ahí buscan una mujer que sea divertida, que pueda salir, que tengo la facilidad, que no tenga ningún compromiso. Me imagino que los hombres también hacen esa diferencia. Normalmente las mujeres pensamos distinto, por regla general cuando las mujeres estamos en una relación con miras a futuro, mientras que el hombre bien práctico pues, él sabe diferenciar, con que muchacha no puede llegar muy lejos, porque no me gusta este, este y este aspecto. Entonces mientras tanto me voy a quedar con ésta. Yo puedo decir que al principio un hombre puede buscar amor, es que el amor en el hombre, es el trato, el cuidado, aceptación. Yo creo que la mujer busca más aceptación que el hombre. El hombre más que todo busca la admiración, sentir que la muchacha, la mujer lo admira, y que lo respeta. Mientras que uno como mujer no espera que el hombre lo admire a uno, es un término extraño, pero el hombre sí. Y muchas veces la falta de respeto comienza cuando se pierde esa admiración y del hombre hacia a la mujer cuando deja de ver en ello, no sé, ahí si se lo deben de preguntar a él.

24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre? Que no se haga lo que él dice, si generalmente es eso, que no se haga lo que él dice. Que no salgan las cosas como él tiene planificado, que no se obedezca.

25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado? Primero calmarse porque obviamente tiene más fuerza que la mujer, más fuerza corporal, más fuerza física y puede este, hacer físicamente cosas que van a doler, yo pienso que en general al igual que la mujer, una persona debe aislarse, calmarse, bajar su nivel de ira, de enojo y después analizar en frío, actuar en frío. Yo creo que en general es así.

26. ¿De qué manera consiguen los hombres lo que quieren? Depende de la situación, muchas veces los hombres lo consiguen con dinero, con su fuerza física, y hay otras que lo consiguen sabiamente, actuando con amor, actuando con cuidado. Hay muchas veces, me imagino que dependiendo de lo que quieren conseguir, lo hacen con la fuerza, lo hacen con el dinero, intimidando, pero hay otras veces que lo consiguen sabiamente, actuado con amor, con diligencia.

27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre? Cada persona es diferente, pero por regla general el hombre tiene dos debilidades, el dinero, lo que puede conseguir con el dinero y las mujeres. Obviamente como en todo caso, es muy particular pero yo siento que a nivel en general. El

hombre no es muy emocional, es más racional. Siento que a nivel general el hombre es más racional, es más práctico. No digo que no sienta, el hombre también tiene sentimientos pero es más racional.

28. ¿Cómo puede ser un hombre totalmente feliz? Teniendo dinero, teniendo este, la manera de sobresalir este, teniendo poder, yo creo que con eso es feliz un hombre. Eso también es más puntual con cada persona, pero por ejemplo, el hombre no es feliz con los hijos, cuidando a los hijos pues.

29. ¿para usted que es el amor? Primero es un sentimiento, es una actitud, y es una decisión, eso es el amor. Este antes del matrimonio que el amor está más dirigido al sentimiento, al enamoramiento, al sentirme feliz, estar alegre, compartir, mientras que en el matrimonio, si hablamos de amor de pareja, en el matrimonio, además de un sentimiento es una actitud y una decisión, la decisión de amar a esta persona que es mi esposa, mi esposo, porque nadie se casa obligado, si te casaste es porque quisiste, en la mayoría de los casos obviamente, entonces es la decisión de mantener a pesar de las situaciones y es una actitud, la actitud de cumplir tus obligaciones, cuidar a tu pareja, yo siento que eso es el amor, aparte de obviamente del sentimiento.

30. ¿A quiénes da usted amor? A quien le doy yo amor, a mis hijos, principalmente a mis hijos, a mi esposo le doy amor, a mi familia, a mis amistades, a mis plantas. Lo principal es mis hijos, familiares y amigos cercanos.

¿Y cómo se transmite ese amor? A mis hijos con el cuidado, atenderle su ropa, atenderlos a ellos, darle sus comidas, sus frutas que les gustan, compartiendo con ellos aunque comparto poco por todo lo que tengo que hacer, pero este, enseñándoles, disciplinándolos es una manera de dar amor, enseñándoles cómo comportarse, lo que ellos deben esperar de los demás, así y con las demás personas atendiéndolos también, interesándome por sus cosas en la medida, obviamente en la medida de lo posible. El amor de pareja se transmite de diferentes maneras, con la fidelidad, con el cuidado, la atención, el respeto, con la tolerancia. El preocuparse por cómo se encuentran, saludarlos, escribiéndoles a los que están lejos, abrazándoles, yo a mis hijos los abrazo a cada rato.

31. ¿De quiénes recibe usted amor? Actualmente de mis hijos, de mis hermanos, de mis sobrinos que se conectan en internet, me transmiten su amor con sus palabras, las conversaciones que tenemos, mis suegros también me dan amor, mis cuñadas también.

32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar amor? Si, como los trasmites exactamente, abrazos, palabras, tolerancia, eh, tolerancia, paciencia, disciplina.

33. ¿De dónde se aprende el amor? El amor se aprende en casa, si, definitivamente, el amor se aprende en la casa este, en todas partes puedes ponerlo en práctica, pero el amor se aprende en casa, desde chiquitos, el bebé nace y la mamá le trasmite amor obviamente si es un niño querido,

si es un niño que, porque hay circunstancias en donde la mamá no le puede transmitir amor al niño, pero si es un niño querido este, desde que nace se le trasmite amor a un niño y se le enseña con el cuidado, con las miradas, el niño se enamora de la mamá con verla, igual la mamá con él.

34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor? El maltrato, la infidelidad, la agresividad, la falta de interés, la falta de respeto, la falta de admiración, yo siento que cuando uno deja de admirar a la persona, uno deja de amarla.

35. ¿Cómo se expresa el amor? (No se formuló porque se contestó en la pregunta número 32)

36. ¿Considera que hay personas que merecen no ser amadas? No, yo creo que todos, por muy cruel que sea una persona, una persona no puede ser cruel con todo el mundo, hay alguien a quien esa persona le interesa, aunque sea su mamá. Siento yo pues. Yo creo que todas las personas merecen ser amadas, definitivamente. Es necesario, para que una persona crezca, es necesario, la persona se nutre también de las relaciones.

37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada? Es capaz de soportar muchas cosas, en la Biblia dice, el amor es sufrido, todo lo soporta. Entonces puede soportar muchas cosas, puede soportar malas miradas, puede soportar, hay no sé, es que depende de la persona. Hay personas que soportan las infidelidades, hay personas que soportan los golpes físicos. Hay personas que soportan eso, no sé, una persona que está enamorada, puede soportar abusos, maltratos, irrespeto.

38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse? Si uno se enamorara con la cabeza sería distinto pero uno no se enamora con la cabeza. Uno en frío puede decir, no me puedo enamorar en tales situaciones, pero hay un momento en el que se te escapa de las manos el sentimiento, hay veces en las que no se puede controlar. O sea, cuando estás en una etapa de amistad, tú puedes en frío decir, bueno esta persona no me conviene y mejor me alejo y trato de evitarla para no ahondar y este, y crear un vínculo que sea más fuerte. Esto lo puedes hacer o sea, si estás comenzando una amistad, eso sí lo puedes hacer, si puedes decir “esta persona no me conviene”, mejor sufro un ratito y no, pero muchas veces el ser humano no aprende en cabeza ajena, después de que te has dado golpes en la vida, y que tú dices no se aprende, yo siento que el ser humano no aprende en cabeza ajena, por más que te digan, te den los buenos consejos, como “mira esta no te conviene” y no , pero uno quiere experimentar y es necesario experimentar para que uno vea que experimentar duele.

39. ¿Es posible amar a alguien de quien se recibe maltrato? Sí, te digo que sí, suena ilógico, no suena coherente pero yo creo que sí. Yo creo que sí, porque si no, no se justifica que las mujeres soportemos tanto. Si no, ¿por qué otra cosa? Es que es la única manera de decir, bueno, estás soportando porque lo amas a pesar de lo que estás viviendo, porque si no qué otra cosa habría.

40. ¿Qué opina de la frase “el amor todo lo puede”? Eso es falso, mira, en la Biblia a nosotros nos enseñan que el amor todo lo puede, porque el amor de Dios fue tan grande por nosotros que dio a

su hijo y permitió que sufriera todo lo que pudo haber sufrido, Jesucristo, no solo lo crucificaron, sino que pasó por unos días en donde lo golpeaban, le daban latigazos, lo escupían, lo humillaban, entonces, el amor divino. Por amor a nosotros no se bajó de la cruz, usted cree que Jesucristo no podía no más parpadear y quitarse todo lo que estaba pasando, podía, pero amor hacia nosotros era tan grande y hacia el Padre que él dijo, si, por ellos yo voy a, porque no hay manera de que el hombre se salve. Ése es el amor divino, el amor humano intenta soportar sin embargo no, nosotros no somos perfectos. Y el amor todo lo puede es una frase que uno dice cuando uno está enamorado, cuando uno está enamorado y todo es color de rosa, y a todo le consigue solución, pero cuando va pasando el tiempo te das cuenta de que no es cierto porque, no solo depende de, en una relación no, no, el amor no es de una sola persona, o sea son dos personas que toman decisiones, o sea no solo basta con el amor de una sola persona. El amor puede muchas cosas, el amor hacia un hijo puede llevar a un hijo a sanarse a sacarlo de un mal camino, de un vicio, el amor de un padre, no solo hablo de la mamá, porque hay padres que quieren mucho a sus hijos, este puede llevarlo a que un niño crezca como un hombre íntegro o una mujer íntegra. El amor puede muchas cosas pero no lo puede todo, al menos no el amor humano.

¿Cómo que cosas no puede? El amor no puede hacer cambiar a otra persona de parecer si no quiere.

41. ¿Para usted qué es una relación de pareja? Una relación de pareja es una relación de compañerismo, de respeto, de fidelidad, este de protección, de amor.

42. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer en una relación de pareja? En una relación de pareja ya establecida, ya un matrimonio, ok, fidelidad, respeto, cuidado en el sentido de este, mantener las cosas arregladas, como dice mi mamá “ las camisas bien lavadas y la comida en punto” interés por lo que hace, interés y preocupación por lo que hace la pareja, incentivar, apoyo, ayuda.

43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja? Cambia en el sentido de que el hombre, tiene en teoría, está sobre su obligación proveer, dar la provisión a la familia, dar esa representación, dar la cara por su familia ante cualquier cosa, cuidarlos, protegerlos, amarlos, ese amor que lleva al cuidado a la sensibilización de lo que están viviendo, interés por lo que está pasando la pareja.

44. ¿Cuáles son las causas por las que debería de terminar una relación de pareja? Infidelidad, la falta de amor, yo siento que si el amor se acaba ya no, si el amor se acaba ya no. Si dejaste de querer a tu pareja para que la vas a mantener a tu lado. La falta de respeto, pero yo creo que, lo primordial es ya cuando se acaba el amor y cuando se comete una infidelidad, siento yo que éstas son las causas por las cuales se debe de terminar una relación.

45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja? No se me ocurre ninguna.

46. ¿De qué cosas no se pueden hablar en una relación de pareja? Sí, yo me imagino, que hay cosas que no se hablan. Normalmente, no se habla de las parejas anteriores porque vienen a causar problemas, este, cosas así. Hay muchas cosas, pero en este momento no se me ocurren otras. Y cuando hay este tipo de situaciones yo creo, bueno no sé, es que no sé, yo siento que uno de las cosas de las que no se puede hablar por lo menos en mi caso, es de las parejas anteriores, porque a mí me cae malísimo, o saber que a otra le daba más cosas, y no hablo de cosas materiales, más atención.

47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años? Sí, creo que hay cosas importantes. Para que una pareja se, esté solida, y logre soportar, todas las cosas que como ser humano se vive, en muertes de amigos, de familiares, enfermedades, situaciones económicas, debe de haber mucha comunicación de pareja, debe de haber admiración, debe de haber respeto, debe haber temas en común, temas de interés que se puedan conversar, porque al principio están los niños y los niños unen, pero ya cuando no están los niños, y tienes a una personas al lado y no tienes de qué hablar, es incómodo, cuando ya no tienes nada en común, nada de interés.

48. ¿Qué sucede cuando una relación de pareja termina? Termina cada quien por su lado, primero pasa por la persona que se quedó dolida, pasa por su periodo de duelo, lo supera y sigue adelante, la otra persona sigue su vida feliz de la vida.

¿Qué es lo peor que puede pasar cuando termina la relación? No sé, dependiendo de las circunstancias que viva cada quien, si están involucrados los hijos pueden pasar muchas cosas, este, hay, cuando una relación se termina, hay un poco de incertidumbre, miedo al porvenir, está el miedo a la tristeza por el fracaso, el sentimiento de fracaso que queda, todas las incertidumbres que va, como salir adelante. Pero hay distintos finales de pareja, dependiendo de la condiciones de cada quien.

49. ¿Para usted qué es la violencia de pareja? La violencia de pareja es, maltrato físico, verbal, este, querer tener sexo a la fuerza, es una parte de violencia sin consentimiento.

50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en la relación de pareja? Con golpes, con gritos, la falta de respeto, la humillación.

¿La infidelidad? No sé, ¿usted cree que es? No lo había visto de esa manera, la infidelidad es tomada como una forma de violencia. Para mí la cultura, en la que se vive está tan acostumbrada a ver las infidelidades, que no lo había visto como una forma de violencia.

51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja? Yo siento que los golpes, los golpes y el querer tener sexo sin consentimiento a la fuerza.

¿A través de esas formas es como más daño se puede hacer a la pareja? A no, este lo que pasa es mero complicada, daño físico con golpes, pero tú puedes hacerle daño a una persona sin tocarla,

aplicándole la ley del hielo estás haciendo daño a alguien. Creo que cualquier forma es igual. Es que puedes hacerle daño a una persona emocionalmente, o sea, que puede pesar más un daño emocional a un daño físico, yo creo que igual.

52. ¿Hay situaciones en las que es justificable el uso de violencia en la relación de pareja? No, la violencia nunca es justificable, aunque hay veces que uno, por ejemplo yo le digo a mi hijo “yo no te quiero pegar pero te voy a pegar porque te portaste mal”, pero en realidad yo sé que la violencia nunca es justificable.

53. ¿A qué se debe que exista la violencia de pareja? No sé, la cultura, estar acostumbrado a ejercer poder. La cultura determina mucho la violencia en las parejas.

54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja? En la mayoría sí, no necesariamente en todas, pero yo creo que sí.

¿Hay diferenciación de clase social? No, de clases sociales no, no sé en qué porcentaje puedan ser iguales, pero sí se da. Depende, porque si hay casos de personas de clase social alta que viven una situación pero espantosa.

¿Tal vez se tiene la idea de que ahí se da menos? Si tal vez, pero no necesariamente, yo siento que la situación social económica de la persona implique, lo que se puede dar es que se tenga, tal vez la mujer más medios o más conocimiento para terminar la violencia más rápido, pero se puede dar igualmente.

55. ¿En la relación de pareja quien ejerce más violencia? Yo creo que el hombre.

¿A qué se debe que el hombre ejerza más violencia? Tal vez, por la fuerza, tal vez por el poder que manifiesta, tamaño, fuerza, condición social, condición económica.

56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones donde se da la violencia de pareja? Me gustaría saber, no sé. Buscar apoyo.

¿Apoyo de qué tipo? Apoyo institucional, puede ser legales como ésta (La Procuraduría de Derechos Humanos) instituciones públicas en donde, es que depende, si la mujer tiene medios económicos, puede ir a donde un abogado, la familia también ayuda mucho a que la mujer se sienta protegida.

¿Es la denuncia la forma más fácil de acabar con la violencia de pareja? No necesariamente, es que depende, hay muchas. A veces una denuncia lo que viene es a complicar más las cosas, yo siento que el apoyo familiar creo que es lo primordial. Para comenzar a tomar fuerzas, para terminar la violencia, con dejarlo es suficiente, pero no, muchas veces no es así de sencillo, cuando hay niños involucrados es más complicado, es más complicado porque se tiene que pensar también en el bienestar de los niños, aun cuando, su integridad es importante, pero su integridad es no nada más que se vean afectados físicamente por la violencia, sino también que tengan sus

alimentos, que tengan donde ir a vivir. No puedes sacar a unos niños de un hogar, donde tienen su cuarto, su cama, para llevarlos a una casa arrimados, que tienen que acostumbrarse a vivir con otras personas con los que no están acostumbrados, a que ya no tienen las mismas condiciones para alimentarse, para jugar para estudiar, entonces no es tan fácil terminar la relación. Si uno lo ve por el lado frío, para terminar una relación lo único que hay es ir y firmar un papel. Pero no es nada más así de sencillo, cuando hay niños involucrados es más complicado.

57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que ejercen violencia de pareja? No, no sé. Este yo creo que con simplemente con alejarlos de las personas con las cuales ejercen violencia ya es suficiente.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia de pareja? Yo siento que las personas pueden cambiar, las personas pueden cambiar, este, sin embargo, tienen que tener el deseo de cambiar, tienen que tener la ayuda para cambiar, las condiciones para cambiar, una persona que es violenta, este yo creo que, primero la persona tiene que reconocer que es violenta, y tener el deseo de cambiar, sin embargo, el deseo solo no es suficiente, necesita ayuda. Yo sí creo que puede cambiar pero se necesitan muchas cosas, el deseo de cambiar, y las condiciones y el apoyo, para que esta persona pueda cambiar.

Diario de campo

La entrevista se llevó a cabo durante dos días viernes por la mañana, se tomó el espacio en el que la paciente asiste a asistencia psicológica a la Procuraduría de Derechos Humanos. Una semana antes se hizo la propuesta de participar en el estudio.

Respecto a los antecedentes de violencia conyugal de los cuales es víctima la participante, se habían abordado en sesiones propias de la atención psicológica que recibe con el investigador, en las cuales ha manifestado ser agredida verbal y psicológicamente por parte de su marido, lo cual la motivo a pedir ayuda en la PDH.

La primera sesión de las dos que tomó la entrevista, se llevó a cabo en alrededor de una hora. Al inicio la participante se notaba nerviosa, pero a medida que avanzó la entrevista fue tomando confianza, sus respuestas fueron extensas para algunas preguntas. Otro aspecto importante es que la paciente se notaba afectada a partir del hecho de que su esposo había viajado esa semana por cuestiones de trabajo y estaría fuera del hogar por seis meses, lo cual mantenía preocupada a la participante.

Para la segunda sesión de la entrevista, realizada una semana después de la primera, la paciente mostró apertura y confianza, se desarrolló adecuadamente y se finalizó la entrevista.

Caso B

Nombre: "Andrea"

Edad: 18

Nacionalidad: guatemalteca

Escolaridad: Secundaria

Estado civil: Casada

Hijos: 1

1. ¿Qué significa para usted ser mujer? Pues, valorarme, eh. Casi no entiendo mucho, pero, bueno si valorarme como mujer que soy. Está muy difícil.

2. ¿Cuáles considera que son las responsabilidades de una mujer? Este, hacer sus cosas de su hogar, estar en su hogar, servirle a sus hijos, eh pues hacer lo necesario para las personas que te rodean.

3. ¿Qué sucede si la mujer no lleva a cabo sus responsabilidades? Eh pues, todo no marcha así como a la normalidad se podría decir y mmm, no le sabría decir qué más.

¿Hay castigos? Eh pues sí, todo iría mal.

¿Todo qué, podría decir dos cosas? En el hogar todo no sería lo mismo, o sea todo estaría regado o sucio, los bebés igual, o sea teniendo hijos no fuera lo mismo. Todo fuera así desordenado se podría decir.

4. ¿Cómo cree que debe de comportarse una mujer? A pues, como un dama, sí como una dama.

¿Cómo se comporta una dama? A pues tiene sus modales, es muy, cómo le podría decir, se da a respetar digamos.

5. ¿Cuáles considera que son las principales metas de una mujer? A pues estudiar, trabajar, sacar adelante a sus hijos, yo digo que solo.

6. ¿Cree que hay situaciones que pueden impedir que se alcancen esas metas? Eh sí.

¿Cómo cuáles? A veces los amigos, familiares, o entre veces uno mismo que no quiere. Los amigos, pongámosle al ir a estudiar nos dicen vayamos a molestar o algo así y no, o, para qué vas a estudiar o algo así. Los familiares, entre veces no hay dinero, o los papás entre veces no quieren que sus hijos no vayan a estudiar, bueno no, los papás siempre van a querer pero hay papás que no pueden.

7. ¿Qué cree que hace diferente a una mujer de un hombre? Como así.

¿Qué diferencias hay entre una mujer y un hombre? Que un hombre es muy machista y la mujer no.

8. ¿De qué manera cree usted que debe de ser tratada una mujer? Con respeto, e, amada, este ponerle atención y bueno yo digo que solo.

9. ¿cuáles considera que son los principales derechos de una mujer? Derechos. Pues a ser libre, ay no sé qué otro.

10. ¿Qué busca una mujer en un hombre? Eh, bueno en mí parte yo no busco lo físico, lo que busco es lo que él siente en su corazón, eh, bueno cómo se comporta con una mujer, que sea atento, dedicado, e, amoroso, no celoso. Hay muchas pero ésas son las principales.

11. ¿Qué situaciones cree que enojan a una mujer? Bueno en mi parte, por los celos las amigas de él, e, algo que ellos están o se, como le podría decir, algo que ellos hacen y dejan de hacer.

¿Como qué cosa? Así como que a uno lo llamen o manden mensajes y lo dejen de hacer. También que sean así muy machistas.

12. ¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada? Bueno yo actúo mal, este, pues yo, yo soy una, empiezo a reclamar y hasta que le saco la verdad me quedo tranquila, porque yo soy muy así no sé, mi carácter es muy feo.

¿Alguna otra manera? Sí tirar las cosas, entre veces hasta maltratar.

13. ¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren? Bueno yo cuando quiero algo, lo quiero.

¿Y cómo lo consiguen? Este empeñándome, tratando de que así sea, de que sea mío, mío y mío. Insistiendo a que sea mío.

14. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer? Eh, bueno yo soy muy débil si miro algún mensaje o algo así.

¿Qué tipo de mensajes? Pongámosle de algún novio, y que mire “hola” o sea y solo sea de una amiga, me pongo así muy sentimental, toda de bajón como que ya me estuviera engañando.

15. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz? A pues, con lo que ella quiere.

¿Como qué cosas quiere una mujer para ser feliz? Tener una familia bien, un esposo que la trate bien, unos papás súper buenísima gente, familia igual que todo sea así de ponerle bien, bien, bien.

16. ¿Cómo define a un hombre? Como lo defino, pues, inteligente, dedicado, eh. Unos son agresivos otros no, son tranquilos. La mayoría no son respetuosos.

17. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre? Este trabajar, sacar adelante a su familia, estudiar. Atender a sus hijos, atender a su esposa, siendo atento con ella, entre veces uno de mujer no puede hacer todas las cosas verdad y también que le ayuden a uno a cocinar, o hacer limpieza.

18. ¿Qué pasa si un hombre no llega a cabo esas responsabilidades? En mi parte, yo me enojaría y le reclamaría.

19. ¿Cómo cree que debe de comportarse un hombre? Como creo, pues, a mí no me gustaría que fuera a fiestas o algo así, tiene que estar en la casa porque ya es un hombre con responsabilidades, no es como un joven como el de antes va, que anda molestando y no tenía ninguna responsabilidad.

20. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre? Pues yo me imagino que estudiar y trabajar.

21. ¿Cómo debe de ser tratado un hombre? Pues depende de cómo se comporte así debe de ser tratado. Si se porta bien va ser tratado bien, si no, no.

22. ¿A qué tiene derecho un hombre? Básicamente a lo que también tiene derecho una mujer.

23. ¿Qué busca un hombre en una mujer? Eh, pues yo digo que su físico, también lo de adentro, su corazón. Hay hombres que, no le sabría decir, pero hay hombres que no solo buscan eso, buscan más que eso. No sé, como, cómo está en su casa, o cómo se comporta con sus amigas.

24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre? Eh, que su novia esté hablando con algún su ex, que la mire mensajeando así bien entretenida, este, que se dé su lugar.

25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado? Tranquilo, con calma.

26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren? Empeñándose, usan otras estrategias, le envían recuerdos, son más o sea, como que poniendo más atención a mí va, son muy detallistas, los hombres consiguen lo que quieren siendo detallistas.

27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre? Las debilidades, yo digo que los hombres no son débiles, sí no son débiles. Muchas cosas les dan igual. Las mujeres somos como que más débiles.

28. ¿Cómo puede ser un hombre totalmente feliz? Yo digo que no necesita nada para ser feliz, si yo digo que nada. El hombre no necesita nada y la mujer necesita mucho.

29. ¿Para usted qué es el amor? No sé, pues es respeto, existe más, o sea para el amor existe más el respeto, es compañía, una felicidad.

30. ¿A quiénes da usted amor? A mis papás, a mi hijo, a mi novio, esposo. Eh, son los principales.

31. ¿De quiénes recibe amor? De quiénes recibo el amor, de mis papás, con los hijos lo esperado es que le tengan amor a uno, con la pareja es distinto porque a veces se da amor, pero no se recibe.

32. ¿Cómo se manifiesta el amor? Demostrándolo. Llamándolo, viendo dónde está, cómo está. Viendo qué le pasa, este siendo cariñosa, abrazándolo, besándolo, diciéndole palabras bonitas.

33. ¿En dónde cree que se aprende el amor? De los papás, en la casa.

34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor? eh, los celos, el no respetarse.

35. ¿Considera usted que hay personas que merecen no ser amadas? Esos hombres que les da igual todo, a los papás que también no son responsables con sus hijos, o a personas que son así todas cae mal.

36. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada? Si estás así bien enamorado un engaño. Viendo tal vez que abrace a una chava o platicando, o que “mensajee” con ella.

37. ¿Cree usted que hay circunstancias en las que es conveniente no enamorarse? Sí, porque a veces uno se da cuenta que la persona no lo quiere a uno, o porque quiere a otra persona. O porque no vive cerca, eh, pues yo digo que solo esas.

38. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato? No. Algunas personas lo permiten, pero no.

39. ¿Qué opina de la frase “el amor todo lo puede”? Pues sí es cierto, yo la aplicaría en mi vida.

40. ¿Para usted qué es una relación de pareja? Pues, no sé. Sí lo he vivido pero me cuesta.

41. ¿Cuáles son las responsabilidades de la mujer en la relación de pareja? Respetar.

42. ¿Cuáles son las responsabilidades del hombre en la relación de pareja? Seguir enamorándola (a la mujer).

43. ¿Cuáles cree usted que son las causas por las que debería de terminar una relación de pareja? Porque te traten mal, que sean abusivos, que no te traten con amor se podría decir. Su carácter, si es muy fuerte, o que sea muy insistente.

44. ¿Qué situaciones son permitidas en una relación de pareja? ¿Cuáles no? Todo es permitido si ambos están de acuerdo.

45. ¿De qué situaciones no se puede hablar en la relación de pareja? Que se metan en cosas que no les importa.

¿Como cuáles? Este qué hablaste con tu amiga, o qué te dicen tus papás.

46. ¿Qué cosas son importantes para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años? Conocerse bien, ser sinceros, ser amados o sea amarse los dos, respetarse, los detalles, pero siempre, no un tiempo lo hago y después no.

47. ¿Qué sucede cuando una relación de pareja termina? Pues yo cuando termina una relación de pareja pues ahí se quedó y ya. No se insiste.

48. ¿Qué es la violencia de pareja? Pegar, hablarle mal.

49. ¿De qué manera se manifiesta la violencia? Los golpes, los gritos.

50. ¿Cuál es la manifestación más grave de violencia que puede darse en la relación de pareja? Que me pegue.

51. ¿En qué situaciones es justificable el uso de la violencia en una relación de pareja? No hay situación en donde se pueda justificar.

52. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja? Porque la mujer lo permite, hay discusiones pero a veces los hombres no aguantan. Sí porque así como en mi parte, yo me trataba de hacer la loca pero eso a él lo molestaba más y eso era lo que hacía que él se pusiera violento.

54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja? No, en algunas tratan la manera de llevarse bien.

¿Hay diferencia en cuanto a las clases sociales? Se da más con las que tienen menos.

55. ¿En una relación de pareja quién ejerce más violencia? El hombre.

¿A qué se debe que el hombre sea más violento? Por los celos y la confianza.

56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja? Alejarse. Yo en mi parte denuncié porque ya estaba cansada de tanto, lo perdoné muchas veces y para que lo volviera hacer.

57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja? Por mi parte no, algunos casos si y otros no.

58. ¿Considera usted que pueden cambiar las personas que ejercen violencia? Sí, es posible.

Diario de Campo

“Andrea” es una joven que asiste a la Procuraduría de Derechos Humanos para recibir tratamiento psicológico. Inició el proceso dos semanas antes de la entrevista. Comenta que decidió pedir ayuda psicológica debido a que se lo requirieron en el Juzgado en donde interpuso denuncia en contra de su esposo por maltrato físico y verbal. Sin embargo, en su defensa el esposo acusó a “Andrea” de intento de homicidio, por tanto la jueza a cargo del caso decidió enviar tanto a Andrea como a su esposo a tratamiento psicológico y de esta manera evidenciar aspectos que pueden ser relevantes para el caso.

El día de la entrevista se presenta puntualmente a la hora acordada; llegó junto a su bebé de 4 meses de edad. Comenta que se encuentra bien y un poco agotada por el trayecto de su casa la Procuraduría de Derechos Humanos. Se encuentra constantemente en movimiento, pues carga a su hijo en brazos, se pone de pie para arrullarlo, se sienta y lo coloca en sus piernas o se inclina sentarlo en el suelo. Durante el transcurso de la entrevista se hicieron diversas pausas pues el bebé se ponía llorar y había que buscar una manera de tranquilizarlo. Respecto a la actitud de la paciente, al inicio de la entrevista, principalmente en las primeras preguntas, se mostró muy ansiosa a tal punto de que comentaba que no sabía qué responder o que las preguntas estaban muy difíciles, ante esto se trató de darle el espacio necesario a la paciente para que se sintiera cómoda y respondiera las preguntas. A medida que avanzó la entrevista la ansiedad disminuyó.

Estado civil: Casada

Hijos: 3

- 1. ¿Qué significa para usted ser mujer?** Pues en mi concepto que me enseñó mi mamá, pues ser una mujer es apoyar al esposo, cuando uno ya tiene familia, cuando uno va creciendo pues ser una mujer valiente. Bueno ser uno mujer lleva demasiadas cosas, pero lo que uno piensa cuando uno va creciendo es que uno tiene que ser delicada, uno tiene que ser amorosa, quererse uno a uno mismo como es y que uno va a ser feliz, le meten a uno en la cabeza, que uno va a ser feliz, que uno se va a encontrar al príncipe azul, cosas así va, que uno va a dar vida como mujer que es y que tiene uno un rol en la vida va, que es tener una familia, tener hijos, cuidarlos, cuidar al esposo, eso conlleva ser una mujer pienso yo. Si dar vida y tener una familia, para eso supuestamente es una mujer.
- 2. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer?** Pues cuando uno no tiene familia uno tiene que supuestamente lavar su ropa, las responsabilidades de una mujer va, aprender a cocinar, estudiar, bueno yo estudiaba y trabajaba, entonces ya después, cuando ya me comprometí y todo, ya el rol de mujer que yo llevé es cuidar a mi esposo, cuidar sus cosas,

cuidar la casa y cuidar a mi bebé que era la que tenía yo, mi nena, pero sí también trabajaba, éstos son los roles que yo tuve como mujer.

3. **¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Pues yo al principio a mi primera hija la tuve a los 26 años, yo no quería tener hijos, yo quería tener un rol de graduarme de licenciada en Mercadotecnia y trabajar bienes y raíces, incluso antes de comprometerme y tener una hija, yo estaba estudiando eso y trabajaba en bienes y raíces, entonces yo pensaba que no era importante tener una familia y tener hijos, sino uno desarrollarse como mujer, tener yo mi casa, mi carro, mi trabajo en lo que a mí me gustaba y no había ningún problema, ya después de haber abarcado todo eso, yo quería ya tener una familia, pero eso era secundario para mí. Tener una familia era secundario, en mi forma de pensar cuando yo era soltera, y es que mi hija no fue planeada (la primera), yo no podía tener hijos, por eso tuve una hija hasta los 26 años, en mis planes no estaba tener hijos, estaba estudiar, graduarme en licenciada en Mercadotecnia y seguir vendiendo casas y terrenos que es lo que todavía me gusta, yo incluso tengo un negocio chiquito pero igual vendo, toda la vida me ha gustado eso, entonces no era importante (el tener familia como responsabilidad).

¿Entonces no sucede algo grave si la mujer no lleva a cabo sus responsabilidades? No, para nada, yo pienso que depende de cada mujer, la vida que quiere llevar.

4. **¿Cómo debe comportarse una mujer ante los demás?** Pues mi forma de pensar, respetar a las personas sería una, otra tratarse de llevarse bien con la familia, con los hermanos, con los padres, con los vecinos. Yo pienso que una mujer respetable se lleva bien con todos, a menos de que con otra persona no se pueda. Pero una mujer sí debe de tener una relación buena con todos los que están alrededor suyo. Las personas a las mujeres que van a las discotecas y se están todo el día fumando, tomando, en la calle, malas palabras, no trabajan, ésa no es una forma de comportamiento normal, o sea que no es una mujer que lleva bien su vida.
5. **¿Cuáles son las principales metas de una mujer?** Pues la mayoría de mujeres todas quieren crecer, tener cierta edad, casarse y tener hijos, ésa es la manera más normal, sus metas es tener hijos, la mayoría. Pero las mías no eran ésas, las mías eran otras, pero al final de tantas pero como ya había sentado cabeza supuestamente, quedé embarazada y todo eso, me asusté y no sabía qué hacer porque yo supuestamente no podía tener hijos. Entonces tuve que aceptar el rol que me tocaba, el de ser madre, y pues seguí adelante y hasta el día de hoy he tratado de llevar bien mi rol de madre.

¿Hay situaciones que pueden impedir esas metas? Sí, así como me pasó a mí, que resulté embarazada, ya no pude ni estudiar ,y tuve que convertirme en madre, dejar todos mis sueños atrás, porque a mí me encantaba viajar, viajé a muchos lados y me gustaba ir a las

fiestas, me gustaba tener una vida normal de juventud va, entonces todo eso se acabó hasta que yo, se truncaron todas por mi hija, que ya me vieran una gran panzona y todo eso, ya no podía hacer nada, y me dediqué a ella hasta el día de hoy, viendo sacarla adelante ya que solo me tiene a mí porque su papá no está.

6. **¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?** Pues depende el hombre, porque hay hombres que no les importa nada, hay hombres desobligados, hay hombres haraganes, hombres que solo les gusta la mala vida, por decirle y eso incluye, licor, drogas y muchas cosas más. Hay hombres centrados en lo que quieren en la vida, trabajan, estudian, cuidan a sus hijos cuando ya tienen una familia, pues yo he conocido a muchos hombres de diferentes formas, porque uno conoce a mucha gente va.

¿Pero la diferencia entre una mujer y hombre, qué diferencias hay? La diferencia que socialmente han puesto que un hombre tiene que trabajar y llevar el dinero y no tiene que hacer nada, mientras que la mujer tiene que hacer todo en la casa y muchas veces les toca trabajar también. La diferencia sería de que nosotras las madres como mujeres que somos, somos como que más dulces, como que más comprensibles y damos el cien por ciento mientras que los hombres no, no lo hacen. .

7. **¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Pues como toda la vida he querido que me traten a mí, con respeto, con amor, que me cuidan va, cuando esté enferma, cuando me sienta mal, que me apoyen. Cuando yo estuve embarazada quise siempre que me apoyaran, que me cuidaran. Eso es lo que todavía he querido yo, un hombre que me cuide, que me valore, que me respete, eso es lo que cualquier mujer quiere en este mundo, ser feliz con un hombre supuestamente a la par.
8. **¿Cuáles considera que son los derechos de una mujer?** Uno sería tener un embarazo tranquilo y normal verdad, sin presiones de nada más que solo la del bebé verdad, ése es un derecho que yo pienso que tienen las mujeres, porque la mayoría de mujeres tienen hijos. Otro de los derechos de una mujer, es que lo trataran a uno con respeto, que le dieran a uno su lugar como mujer que es, eso sería para mí los principales.
9. **¿Qué busca una mujer en un hombre?** Mmm. Pues apoyo, porque si uno busca una, o le llega o busca una pareja o tiene una pareja es para eso, para recibir apoyo, para recibir amor, que la pareja lo valore, que le dé todo lo normal que le tiene que dar el esposo o novio a una mujer, eso sería. Porque mientras uno está solo, se sabe que uno está solo mientras que con una pareja uno sabe que a uno lo tienen que querer, lo tienen que cuidar, lo tienen que respetar, darle su tiempo verdad, hacer muchas cosas, pero hay hombres que nada de nada.

10. ¿Qué situaciones enojan a una mujer? Eee, en muchos sentidos, que no le den su lugar a uno, que solo encerrado lo tengan, eso enoja demasiado, que no le hablen con amor sino solo con vulgaridades, esas cosas también enojan. Las mentiras, los engaños, hay demasiadas cosas.

¿Son ésas las principales situaciones que enojan? Sí, porque si uno está con una pareja es para uno estar con ella verdad, no para que la dejen a uno encerrado y ellos se vayan de parranda días y no aparezcan, entonces uno dónde queda, no tiene uno nada. Para que va a estar uno con alguien, mejor sola que mal acompañada.

11. ¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada? Depende la mujer, porque hay mujeres que están locas, hay unas que están psicópatas, y otras que no les importa, entonces depende de cómo sea la mujer, porque si no le importa no le pone sentimiento y hace su vida, mientras que las locas se enojan, se enojan y rematan con todo hasta con sus propios hijos; y de ahí ya van las psicópatas que esperan al marido para hacerle algo, agarrarse, somatarse, puyarlo, tirarle la ropa, quemárselas, entonces hay muchas cosas.

¿Bueno, pero cuál sería el comportamiento que debería de tener una mujer cuando se enoja? Pues debería uno quedarse tranquilo, así como, a mí me costó mucho entender eso de que no hay que dar la vida al enojo, tiene uno que tratar de mirar lo positivo, que si uno solo se fija en lo negativo nunca se termina esa cólera, esa ira crece y crece y no se termina. Entonces yo pienso que como deberíamos comportarnos así como esas personas que buscan a Dios, no dejar que la ira lo corrompa a uno.

12. ¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren? Pues cuando yo estaba sola cuando quería algo yo trabajaba duro hasta que lo compraba, podía conseguir las cosas con esfuerzo, uno solo verdad, con esfuerzo ahí sí que luchar duro para conseguirlas, ésa era mi forma cuando yo estaba sola. Ya cuando yo empecé a estar con mis parejas, con las dos que he tenido, las formas en que yo conseguía las cosas era con amor, ajá ésa era la forma, era porque ahora ya no, ahora ya no se puede eso ya se quedó atrás, ya no se puede.

13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer? Pues si uno quiere demasiado a una persona, las debilidades son la que persona, cómo le explico, pues no sé. Ésa si no sé, yo antes era bien fuerte, no tenía debilidades de nada, ya cuando uno ya tiene tanto maltrato encima uno es débil hasta donde ya no, parece uno un animalito, que le dan duro y le dan duro y se mete en cualquier esquina, eso parece uno.

¿Podríamos decir entonces que los sentimientos o las emociones son una debilidad en la mujer? Sí, las emociones, totalmente ésas son las que la dan a uno bien duro, otra debilidad de una mujer sería ver mal a sus hijos –las mujeres que quieren a sus hijos– porque hay mujeres que no los quieren, otra que lo agarraran a uno por el lado

sentimental, porque uno como mujer no sé si porque Dios lo hizo así a uno, pero uno es bien fuerte, con el hecho uno de tener un hijo, criarlo y todo, uno es bien fuerte. Se toma mucha fortaleza porque uno solo, está solo y pues ahí va saliendo uno cuando está solo, pero cuando uno mira a su bebé o a su hijo sufriendo o algo, no, no puede uno, es un instinto que hay.

- 14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz?** Sintiéndose realizada, porque la mujer que no se siente realizada no es feliz, porque piensa todo lo que dejó atrás truncado, entonces nunca va a ser feliz así. Una mujer realizada es feliz.

¿Cuándo usted se refiere a realizada es que hay cumplido..? Todas sus metas y sus sueños y que viva como ella quiere, eso es una mujer realizada.

- 15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?** Pues un hombre desde que crece regularmente aquí en Guatemala lo encierran mucho en que no puede hacer nada más allá de lo que le corresponde, o sea que hay muchos hombres machistas, hay muchos hombres que son toscos, y también hay hombres amorosos que ayudan bastante a la pareja, a mujer, a la novia, entonces un hombre encierra todo eso. La verdad es que no puedo definirlo bien porque los dos que me han tocado, bueno el primero sí era muy buena gente, me quería mucho, me trataba muy bien, o sea en el sentido de él sí puedo hablar muy bien, él me apoyaba, cuidaba a la nena, me cuidaba a mí en todo sentido, era muy buena gente, siempre estaba preocupado por lo que necesitáramos las dos, entonces a él sí lo puedo definir como un buen hombre, un hombre así como el que se preocupan por las personas que tienen alrededor, e un hombre es amoroso, que es muy bueno, por eso le digo que depende del hombre.

¿Habría de repente una característica general para todos los hombres? Simplicidad, totalmente, eso lo llevan todos.

¿A qué se refiere con simplicidad? En que ellos no hacen más allá de lo que les toca, eso es lo que pienso yo, es raro el hombre que sí es como que muy, muy bueno, es la verdad, pero de ahí no, a todos los que conozco son realmente simples. No hacen más de lo que les toca, como por ejemplo, trabajar, llevar el dinero, una que otra cosa que hacen en sus casas, simples, no tienen la vida como una mujer que tiene que hacer de todo va, los hombres son simples, la vida de ellos es más simple, porque ellos no tienen que tener hijos, no se tienen que engordar.

- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Las responsabilidades de un hombre tendría que ser, cuando está joven y solo, pues con la mamá, con la familia ser apoyo en todo sentido, este darles amor, eso sería solo que esté solo. Ahora ya comprometido, tendría que, un rol de un hombre lo mismo va, cuidar a la esposa a sus hijos, sacarlos

adelante, ajá todo eso conlleva una responsabilidad de un hombre, apoyo. Si porque supuestamente dicen que de un hombre se siente el apoyo va, masculinos.

17. ¿Qué sucede si el hombre no cumple con sus responsabilidades? Todo se va descomponiendo, porque uno solo como mujer no puede hacerlo todo, a mí sí me ha tocado hacer de todo, de todo de todo, me he mudado tres veces y yo solita, y cuando un hombre no cumple ni siquiera con lo que tiene que hacer en su casa, que es mover un mueble o tan siquiera arreglar algo que se arruinó, un piso o clavar algo, yo pienso que ese hombre nunca va a ser nada, nunca, si no cumple lo mínimo, menos lo grande.

18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre? Como le digo, la presencia de un hombre es masculino verdad, este un hombre se siente cuando es así caballeroso, amable, un hombre verdad. O sea se siente que protege, que apoya, que cuida, hace sus roles que le tocan.

19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre? Pues la verdad yo no sabría contestarla la pregunta. Es que yo muchos hombres muy buenos y también muy malos, entonces la verdad no sé.

¿Considera que hay una meta en general para ellos? La meta de un hombre yo pienso que es más que todo, cómo le explico, en cosas, en bienes, su carro, su casa y su billetera llena, dinero y de ahí de último buscan una esposa y sus hijos, yo pienso que los hombres, hay muchos que no saben ni qué hacer, no tienen metas, ni nada, es la verdad.

20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer? La diferencia entre un hombre y una mujer es el amor que uno puede transmitir, a sus hijos, a su madre, a las personas que están a su alrededor. Yo pienso que los hombres no son buenos para transmitir el amor, ni desenvolverse en ese sentido, yo pienso que ésa es la diferencia más grande, más pronunciada entre una mujer y un hombre. Sobre todo que son bien toscos, la mayoría porque les da vergüenza digo yo, porque como así están encerrados en cómo tienen que ser, no muestra, no expresan.

21. ¿Dé que manera debe de ser tratado un hombre? Un hombre que respeta con respeto, darle su lugar como hombre, cuidarlo, tratarlo bien en todo sentido, desde su ropa hasta, porque supuestamente para eso es una mujer tiene que cuidar al esposo. Entonces un hombre que cumple, que apoya, que ayuda y se siente su presencia como hombre, merece todo el respeto de uno, eso así es. Si él cumple uno tiene que tratar de tratarlo muy bien, de ser atento, amable, y todo lo que conlleva el rol, de agradecimiento más que todo y de amor.

22. ¿A qué tiene derecho un hombre? Yo pienso que son iguales que a los de la mujer, porque también hay muchos hombres sufridos, que hay mujeres ja, yo conozco varias cerca de mi casa que dan miedo, entonces tendrían que ser los mismos. Respeto, amor, buen trato, todas las personas no importando el sexo, merecen un buen trato. Si uno no tiene todo eso, es horrible.

23. ¿Qué busca un hombre en una mujer? Saber.. la mayoría de hombres físicamente es lo que andan buscando en las mujeres, hay raros va que les gustan las gordas, es raro cuando no sé, están bien feas y se fijan en ellas, saber no sé, es que los hombres son totalmente inexplicables, es la verdad, yo no los entiendo.

¿Podríamos decir entonces que lo que principalmente buscan es el aspecto físico? Sí, es lo físico, porque los hombres aunque tengan una buena esposa que los cuide, los trate bien y los respete, andan buscando siempre en la calle otra cosa, solamente el físico.

24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre? No tener dinero para salir a la calle, otra cosa sería mm talvez encontrar su casa desordenada, todo tirado o encontrar a su mujer en la calle, cosas así me imagino, descuidados a las niños, cosas así enojan a un hombre. Si el hombre es responsable y es bueno, ahora si no ahí los deja tirados así como se va. Si el hombre es como tiene que ser, agarra sus hijos, los baña, los cambia, limpia su casa verdad, pero es raro.

25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado? Un hombre bien centrado hace lo que le dije, agarra sus hijos, los baña, los cambia, les da de comer, arregla la casa, un hombre bien centrado. Mientras que otro hombre no es todo lo contrario a esa persona, los deja ahí tirados y se va a tomar, con sus amigos, con mujeres que tengan en la calle que también hacen lo mismo, dependiendo del hombre como sea, centrado o descentrado.

¿Pero cuando se enoja como de comportarse? Pues si está solo, solito se aguanta la cólera. Si no está solo, la mayoría de hombres que se enojan, es que no sé, la verdad es que no, porque con mi primera pareja era solo salir, estar bien, felices tranquilos, nunca nos enojábamos, entonces con el otro todo lo contrario entonces no sé cómo es un hombre, no los he podido conocer a fondo, no los entiendo. No sé porque el otro era todo salvaje y el otro era todo buena gente cuando se enojaba, incluso yo le decía algo y me decía “no te enojas, tranquila” me decía. El otro se ponía a gritarme a los cuatro vientos, a somatar todo, entonces pues yo pienso que debería ser como el primero, tratar de llevar las cosas, en paz, tranquilo, y siempre dándose su lugar como hombre.

26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren? Regalando cosas, siendo atentos, amorosos, casaqueros como les dicen en Guatemala.

- 27. ¿Cuáles cree que son las debilidades de un hombre?** Cuando está enamorado un hombre la debilidad es que la mujer le ponga los cuernos, es una gran debilidad, porque vio que muchos hombres se tiran a la perdición, es una gran debilidad cuando quieren verdaderamente a una mujer. Otra debilidad sería que no le dieran su lugar como hombre de la casa que es, es una gran debilidad, los hombres se ponen mal, se deprimen porque no les dan su lugar, y otra debilidad de los hombres, cuando no pueden tener hijos, ésa es también una gran debilidad. Cuando están enamorados son bien débiles.
- 28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?** Así como las mujeres, sentirse totalmente, plenamente, como hombre trabajador, tiene su casa, su carro, dinero, ése es un hombre que se siente bien y como hombre tiene a sus hijos, su esposa, vive feliz. Alcanzo todas sus metas como hombre, porque un hombre que no tiene hijos, esposa y ha tratado todo eso le afecta me imagino.
- 29. ¿Para usted qué es el amor?** Pues el amor es un sentimiento muy grande, y también es muy extenso porque hay amor hacia los padres, amor hacia los hijos, hacia la pareja, hacia los amigos. Pero el amor sí es un sentimiento profundo que lleva a la persona a hacer cosas que pensó que nunca podría hacer, el amor es un sentimiento que no cualquiera lo tiene también porque, porque que le puedo decir, no todos lo manifiestan y no todos lo tienen también. Entonces el amor es algo como prohibido para mí.
- 30. ¿A quiénes da usted amor?** A mi mamá, porque mi papá también es bien tosco, no se deja, a mis hijos, a los tres, los quiero bastante, ése es un gran amor en vida que se me ha dado por la pura misericordia de Dios. También a mis vecinos, porque ahí donde vivo todos llegan ahí a contarme sus penas, porque como yo tengo una abarrotería y cuando yo la tenía en mi casa, llegaban todos mis vecinos a chirmolear y a decirme todo lo que les pasaba, entonces yo trataba la forma aunque yo estaba bien fregada pero no lo demostraba, también de darles amor, apoyo y gracias a Dios por ser así, cuando he necesitado de alguien no me han dejado sola.
- 31. ¿De quiénes recibe usted amor?** De mi mamá, aunque es algo enojada, histérica y ya está vieja, pero ella me quiere mucho, ella me da apoyo, ella me dice “si necesitas salir a algún lado y hacer algo, yo te cuido a los bebés”. Ella los está cuidando ahorita, si hay una muchacha que me los cuida pero le tengo que pagar, mi mamá no, entonces ella me da amor en ese sentido de que cuida a mis hijos y recibo amor de mis hijos, de los tres hasta del más chiquito, y recibo amor de mis vecinas, de mis amigas, si recibo mucho amor, si no creo que nunca hubiera podido salir de ahí.

32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar el amor? Con atención, haciendo sentir a la personita, persona o lo que sea, con atenciones verdad, e con cuidados, con regalos, palabras todo eso se puede manifestar el amor.

33. ¿De dónde se aprende el amor? Se aprende de los padres, de la vida que uno tenga de pequeño, ahí se aprende el amor. Todo lo que me ha pasado deriva de que mi mamá nunca estuvo conmigo, me dejaba sola, incluso al tercero básico dijo que mirara yo qué hacía, me echó de la casa, solo porque yo creo que le contestaba mucho, me echó de la casa, me tuve que ir a trabajar de lo que sea, limpiando buses, eh llevando ropa, cuidando niños, hasta que me gradué de secretaria, de enfermera me gradué también. Entonces todo eso de pequeña nunca lo tuve, nunca tuve ese amor, entonces pienso que desde pequeño uno tiene que inculcarles amor a sus hijos, atención. Y más que todo yo me separé de mi esposo porque no quería que mis hijas vieran eso, ese maltrato, ese odio, porque es como que puro odio le tuvieran a uno, lo hice por mis hijas, por la más grandecita, porque yo quiero que cuando ella crezca no quiero que sienta normal ese ambiente. Porque la gente siente normal ese ambiente cuando han crecido así, por eso yo muchas veces me aguanté, porque decía que yo me lo merecía, uno erróneamente desde pequeño uno cree cosas que ya de grandes tienen que ser así porque así las vio. Entonces uno tiene que inculcarles desde pequeños a sus hijos, cual es el amor correcto, el amor que sí tiene que haber. Porque a mí sí nunca me inculcaron nada de eso, solo desprecios, somatadas, e abandono, todo eso me inculcaron a mí. Yo me acuerdo que de pequeñita estaba sola, toda sucia y siempre tenía mucha hambre, que feo va.

34. ¿Qué situaciones puede hacer que se pierda el amor? Pues yo pienso que ahí vamos a entrar con mi esposo, porque él me trata así, pero no solo a mí, a su mamá, porque yo pienso que la culpable de todo eso es la mamá, porque ella en lugar de agarrar a sus hijos y dejar al esposo, dejó que él que es el más grande viera cómo la trataba el papá, entonces ahí entra eso, de que el papá venía, le pegaba, la arrastraba, no le daba dinero, entonces en todo eso creció él así.

¿Entonces eso hace que se pierda el amor? Sí porque él perdió el amor, el respeto, él perdió lo que significa familia, desde pequeñito él solo eso vio, hasta que a su papá lo mató una su casera. Porque el papá de mi esposo, se mantenía con una y con otra pero no dejaba a la mamá de mi esposo. Entonces al llegar a la casa dice que llegaba a somatar todo, ahí sé que a hacer de todo, maltratar, somatar la puerta, es exactamente él (el esposo) como su papá le enseñó, entonces él perdió desde pequeño el amor, porque ni siquiera su mamá se lo pudo dar, porque ni a ella, si tal vez la quiere porque es su mamá pero no la respeta. Desde pequeño se pierde o se llena uno de amor.

35. ¿Cómo se expresa en amor? (No se formuló porque se contestó en la pregunta número 32)

36. ¿Considera que hay personas que merecen no ser amadas? Sí.

¿Quiénes? Los que son, malos padres, malos esposos, malos hijos, ellos no merecen el amor, y talvez si lo merecieran para tratar de ayudarlos, darles más amor para que puedan cambiar, pero yo lo he visto, y lo he vivido y no cambian.

37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada? Cuando uno está enamorado, es que saber por qué, el amor tal vez empieza en ilusión, se va convirtiendo cada día en la persona que uno extraña, que uno anhela, que uno va queriendo y va creciendo el amor por eso. Pues así como yo soporté todo eso porque pensé que lo quería, pero eso no es amor, es dependencia, entonces cuando una persona está enamorada muchas veces aguanta hambre, pero usted sabe que es por amor porque no hay dinero y no alcanza, hay mujeres que aguantamos maltratos porque uno piensa que está mal día, pero yo pienso que uno de debe de soportar nada por amor.

38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse? Regularmente a uno solo le enseñan una faceta como no es, la cara que no es, entonces uno se enamora de una persona por eso, por esa faceta por esa cara, pero si fueran como son de verdad, uno no tendría por qué enamorarse de esa persona, para qué, eso no sirve. Entonces uno no tendría que enamorarse en esas circunstancias, tendría uno que enamorarse, pero para saber eso hay que vivirlo, porque no es fácil, se enamora uno pero ya cuando se da cuenta no es todo lo que uno ha pensado que va a ser.

39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato? Yo pienso que eso no es amor, eso no es amor porque así como a mí que me hacía todo eso, después venía me pedía perdón y todo eso, y otra vez, entonces eso no es amor pienso yo. Yo creo que a los 33 años que yo tengo, que yo no he conocido todavía el amor y también pienso que nunca he estado enamorada, más bien es dependencia de no haberme quedado sola, porque como recibí mucho abandono por parte de mis papás, de todo lo que me pasó cuando era pequeña, cosas bien duras, bien fuertes, entonces yo pensaba que pasara lo que pasara no me tenía que dejar. Pero no.

40. ¿Qué opina de la frase “el amor todo lo puede”? Cuando es una amor sano y un amor verdadero, sí. Es muy buena la frase, porque si uno quiere mucho a la persona, y recibe apoyo del hombre o de la mujer, eh los dos trabajan duro y todo, y vienen etapas fuertes, y los dos la sacan adelante pienso que sí es muy buena la frase, pero si uno va a querer, y uno va a aguantar, y solo uno, uno y uno, eso no es amor. El amor de pareja es totalmente diferente, el amor así verdadero que todo lo puede sí existe, pero no para todos los casos.

41. Para usted, ¿qué es una relación de pareja? Una relación de pareja, lo que yo he vivido es este, los dos divertirse, ser felices, salir, pasear, e planear cosas, realizar cosas, este en pareja, planear los hijos, quererlos, cuidarlos. Eso tendría que ser una relación normal verdad, es lo único que puedo decir.

42. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer en la relación de pareja? Lo que habíamos dicho, ya cuando uno tiene pareja, piensa casarse o vive con esa persona, cuidarlo, número uno verdad, todo lo que tiene que hacer en sus aspectos de su vida, sus cosas, su ropa, todo lo que el necesite, su comida, cuidados normales hacia una persona que se quiere, la casa, sus hijos, el esposo y el hogar.

43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja? Cuidar a la mujer, suplir todas sus necesidades, eso conlleva todo lo que es ropa, zapatos, verdad. Porque un hombre que no hace eso, mm, no. Yo por eso me animé a poner la tiendita, porque a mí ni un par de zapatos siquiera, nada, nada nunca. Entonces ya yo solita cuando empecé a trabajar, empecé con una venta de garaje, vendí todo lo que tenía que me dejó el papá de la nena grande y junté como mil quetzales, y con eso compré docenas, docenas, docenas, y puse una tiendita y ya de ahí creció, creció hasta ahorita. Porque no me daban nada. Entonces un hombre tiene que suplir las necesidades, amarla, cuidarle y darle todo para que se sienta realizada, como por ejemplo una casa, las cosas normales verdad, no grandes, a menos que tengan dinero.

44. ¿Cuáles serían las causas por las que debería de terminarse una relación de pareja? Cuando uno de los dos no da nada a esa relación.

¿No da nada en que aspecto? Que es como si uno estuviera solito, la otra persona no la cuida, no la ama, no la respeta, no sale con ella, la trata mal, absolutamente nada pues, nada a lo que está acostumbrado una vida social va.

45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja? El maltrato, físico, verbal, psicológico. Eso no tendría que permitirlo uno nunca. A mí me pegó, así de pegarme, pegarme, le juro como cuatro veces, y me dejó la boca reventada, el pómulo hinchado, la cara hinchada, las piernas moradas, los brazos moradas, todo eso no tiene uno que permitirlo y eso que yo no me dejé, si no saber en dónde estuviera ahorita yo. Yo no lo permití. Otra cosa que no se puede permitir son las infidelidades, peor ahora como están las enfermedades, ni perdonarlo pienso yo, porque lo agarran de feria.

46. ¿De qué situaciones no se puede hablar en la relación de pareja? Yo pienso que si uno tiene mucha confianza con la pareja y mucho amor pueden hablar de cualquier cosa, cualquier cosa, todo es permitido, media vez haya amor y comprensión. Si no hay amor, comprensión y confianza qué se va a poder andar hablando de algo, no se puede. Hay cosas

como las infidelidades y cosas así, o que a uno le guste otra persona eso no se puede hablar, imposible.

- 47. ¿Qué es importante para que una relación pueda permanecer a lo largo de los años?** La confianza, el amor, la paciencia, el cuidado, éstas son importantes.
- 48. ¿Qué sucede cuando termina una relación de pareja?** Es bien doloroso, es una circunstancia que afecta demasiado, porque después de vivir con alguien, con una persona ya sea un año o seis meses conviviendo, no es fácil cuando termina la relación. La persona que no recibe ayuda o no busca a Dios, o no hace algo, se quedan estancadas en eso.
¿Alguien tiene la culpa cuando se termina? Si siempre tiene que haber un culpable va, ya sea uno o la otra persona, pero regularmente uno le echa la culpa a la otra persona, pero sin saber que es culpa de los dos.
- 49. ¿Para usted qué es la violencia de pareja?** Así como estábamos hablando hay muchos tipos de violencia, psicológica, verbal, física, aunque sea que haya uno de los tres, ya es violencia, porque uno a una persona nunca debe de tratarla con malas palabras, ni empujar, ni pegar, ni decirle “no servís para nada, sos una basura”, cosas así, todo eso es maltrato, todo eso es violencia, porque cuando hay amor no puede uno referirse a la otra persona así, verdad, o porque tal vez ésa es su forma de haber vivido toda la vida, pero no es bueno.
- 50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en la relación de pareja?** Lo que más duele es la verbal verdad, la psicológica, eso se manifiesta mucho porque te dicen “a yo nunca te he pegado”. La violencia psicológica y verbal afecta demasiado, porque se va metiendo al corazón de uno, al corazón de uno verdad y aunque no hayan golpes, pero uno sabe que lo tratan mal. Palabras obscenas, doloras, hay muchas formas de recibir uno maltrato psicológico y verbal, muchas formas. Las peores que lo maltratan a uno y no bajen de esas palabrotas, de ahí para arriba todas. Otra es referirse mal a las personas que uno quiere, así con él lo hacía con mi hija, ése es un maltrato bien duro, y bien fuerte porque si no lo hace el papá que es el papá porque va a dejar que lo haga otra persona, cuesta salir, porque cuesta, pero no es bueno aguantarse tanto tiempo.
- 51. ¿Cuál es la forma de manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja?** Pues la más grave sería ésa, la física verdad. Si porque uno no puede salir a la calle todo somatado, yo muchos veces me tuve que quedar encerrada varios días, no podía ni ir a comprar comida, ni salir ni nada, porque somatada, que va estar uno saliendo a la calle, que vergüenza. La otra es la verbal, toda la gente se da cuenta como lo tratan a uno.

¿Predomina la violencia física por encima de la verbal? La verbal, es la más normal, la más grave, porque le dicen a uno cosas hirientes, ya no es como que venga y te metan una sola manada va y porque va, si no que “sos aquí, sos aya, no vales”. Cosas así se van quedando en el corazón y en la mente. Son muy duras.

52. ¿Hay situaciones en las que es justificable el uso de la violencia en la relación de pareja?

Yo pienso que no, si hay buena comunicación, si hay amor de verdad, porque va a llegar uno a ese extremo, yo pienso que en las parejas donde hay todo eso (amor y comunicación) nunca pasa eso, talvez si hay enojos, cóleras, pero no pasan de una alegadita, pero ya ha decir cosas hirientes cosas así ya no. No es justificable ningún maltrato nunca.

53. ¿A qué se debe que exista la violencia en la pareja?

Como le decía , eso desde niño se los enseñaron, entonces es por eso que hay tantas familias así, porque las mamás que son las que tienen que proteger a sus hijos, no hacen por, por, aquí en Guatemala, por defenderlos, por luchar por ellos, los dejan que crezcan así y que vayan creciendo y creciendo, porque desde pequeños ésa es la vida que han llevado, entonces todo eso empieza desde niños y es como un círculo que si uno no lo rompe, sigue, sigue y sigue. Es la única que les han enseñado los padres a los hijos a vivir, y por eso sigue y nunca termina.

54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las parejas?

No, en todas la parejas, no, eso no. Ahí entra la comunicación, entonces no tiene por qué pasar.

¿Y hay diferenciación en cuanto a las clases sociales? Si eso siempre ha habido, eso jamás va a desaparecer. En las bajas la violencia es más normal digo yo, porque la gente es suelta, no le importa. En cambio en la media ya es como “cállate te van a oír” y la más alta “ni hables porque qué vergüenza”. Pero en más baja se da más, porque la gente pobre es la más pelada y violentada totalmente.

55. ¿En la relación de pareja quién ejerce más violencia?

Pues así como en la mía, era de parte de él, pero hay muchas también en las que las mujeres son algo pesadas, abusivas y hasta le pegan a los hombres. Así como en mi casa, cuando estaba pequeña mi mamá le pegaba a mi papá, aja le pegaba, ella tenía el mando, ella lo somataba y mi papá no tenía nada.

56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja?

Más que todo que haya una que decida ya no aguantar, y buscar ayuda, ésas serían.

¿Denunciar? Denunciar, sí, totalmente, porque muchas personas no se animan a hacer nada y después las llegan a matar. Si uno no pone un hasta aquí, ya sea en la policía o una

queja en un juzgado o hasta con la propia familia, nunca se rompe eso, siempre sigue. Son bien machitos así cuando están solitos y uno se deja, pero ya cuando miran la cosa algo, ya eso si no les gustó. Siempre piensan que uno se va a quedar callada, saber cuál será la forma de pensar de los hombres así digo yo, no los entiendo. Yo cuándo iba a poder ir a la calle a tan siquiera ir a una hora a algún lado, nunca, solo encerrada, encerrada, encerrada, que voy a salir a tal lado, ni de broma, “hasta que llegue yo”, así me tenían a mí. Nunca podía hacer nada.

57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja? Pues, si ya es una violencia extrema con cárcel, totalmente, pero no solamente de meses para que se les quite la maña, unos sus dos años aunque sea, aunque sea, ya extremo unos sus cinco. Extremo porque como no hay cárcel para la gente, porque es mentira, yo conozco muchas mujeres que sus maridos las han somatado pero que las dejan arrastradas ahí de una vez y no les hacen nada, no les hacen nada, llegan cuando ellos quieren a seguirlas somatando, violando, pegándoles a sus hijos, si ha oído en la televisión todo lo que les hacen a los niños y la cárcel donde está entonces, cuando ellas han ido a poner su queja, ya muy tarde llega la policía, muy tarde llegan las quejas, ya no hacen nada, es la pura verdad. Como en Guatemala no hacen nada, los hombres son más machistas, más abusivos y piensan que nunca les van hacer nada.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia contra la pareja? Pienso yo también que solo buscando ayuda, pero yo pienso que ya cuando está así bien enraizada desde niño, uy no, no se puede cambiar, es difícil, a menos de que tengan un fuerza de voluntad gigantesca. Pero yo sí, pienso que pueden cambiar los que buscan a Dios de verdad, se han visto persona que cambian demasiado.

Diario de campo

La entrevista se realizó un día martes por la mañana en las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos -PDH-. La participante se presentó con una hora de retraso a la acordada. La entrevista tomó alrededor de 1 hora y 15 minutos.

Desde el inicio de la entrevista la participante se mostró amable y colaboradora. Antes de iniciar la serie de preguntas, se conversó con la participante acerca de sus datos generales, sobre la vivencia del maltrato que sufría y sobre el proceso de la denuncia que actualmente lleva en la PDH en contra de su esposo. Durante este espacio, en varios momentos se le entrecortaba la voz y fueron evidentes sus deseos de llorar.

Posteriormente se procedió a realizar las preguntas de entrevista, las cuales la participante respondió de manera espontánea. Por la extensión de la entrevista, se realizó una pequeña pausa intermedia de 10 minutos, para luego continuar con el resto de preguntas.

Nacionalidad: guatemalteca

Escolaridad: maestra de pre-primaria

Estado Civil: Soltera

Hijos: 2

- 1. ¿Qué significa para usted ser mujer?** Que significa ser mujer, amm, es una pregunta que realmente uno no se hace, como porque nació mujer y no hombre va, pero si es cierto, no, pero realmente mujer, yo estoy satisfecha de haber nacido mujer definitivamente, en mi casa somos dos nada más, que es mi hermano y yo, teníamos un hermano más pequeño pero falleció cuando yo tenía tres años, pero es aquello que convivir con los hermanos es aquello de, porque, uno dice “si hubiera sido niño estaría peleando con mi hermano”, pero igual hoy sigo peleando con mi hermano, creo que la diferencia no es si es niño o niña. Y de mujer sí, creo que se desarrolla, bueno ahora que hay tantos derechos que lo defienden a uno, que antes era de la mujer se queda en la casa y uno dice “ay qué bonito verdad, me quedo en la casa y no hago nada y limpieza y todo”, pero realmente es otro trabajo y realmente, bueno que ahora se puede trabajar y todo, uno dice, uno ya estudia, ya no es aquello que se queda en carrera y ahora me toca ser esposa y cuidar niños y realmente no es así. Realmente que uno tiene más espacio de decidir a nivel del hombre en trabajo, “yo puedo trabajar, yo puedo hacer esto” o sea yo puedo hacer realmente todo, no se puede definir eso de hombre y mujer, o sea el hombre es más fuerte pero si yo hago ejercicios voy a ser igual fuerte verdad o se de todas formas, o sea porque ver hombre y mujer, pero realmente mujer tiene muchas como ventajas verdad, bueno antes era de que uno embarazada le daban el lugar en el bus, pero ahora lo miran a uno embarazada y no le dan el lugar verdad, pero yo si por lo menos estoy satisfecha de haber sido niña, mujer, no tengo límites, no tengo límites de decir porque soy mujer no me van a hacer caso. Sí es más difícil, porque, por ejemplo estamos en una sesión y todo y solo los hombres hablan verdad es que “política y religión” pero yo digo, yo también sé algo verdad, yo también sé de religión, yo también voy a la iglesia qué pueden saber ellos más que uno si vamos a la misma iglesia por decirlo así. Pero si, estar orgullosa de ser mujer y ser independiente de situaciones como, no me voy a quedar en la casa o que me mantenga mi esposo, sino que realmente estar en el nivel verdad, “trabajas tú y trabajo yo y salimos adelante los dos” verdad. Entonces, sí ha sido como que bien, me ha ido bien, siendo mujer me ha ido muy bien.
- 2. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer?** Mire, supóngase si uno estuviera casado, atender hijos, esposo y trabajo, la casa no se deja, usted sea mamá soltera, mamá casada, sea viuda o todo, usted tiene la casa y tiene la responsabilidad de sus hijos. Por ejemplo, yo soy mamá soltera, entonces tengo que ver el trabajo, mis hijos, la casa y recreación de mis hijos, definitivamente es aquello de que como llego del trabajo y llego cansada, típico de un hombre verdad “llego cansado, denme de comer y me voy a dormir” verdad. En cambio uno no, uno así como que bueno mis responsabilidades son mis hijos, darles de comer, ir a trabajar, casa limpia, refacción, y que estén bien académicamente o sea no puedo quedarme, soy maestra de pre-primaria y aunque no lo fuera en casa tengo

también ver y ser una maestra, creo que una mujer tiene diferentes responsabilidades para eso verdad y título, porque uno hasta de doctor sale porque es aquello de le dio fiebre y le doy acetaminofén , o como está en el colegio, ahora soy maestra, que hay que enseñar las tareas y rol de papá también, porque es aquello de que realmente la mamá es la divertida y el papá es el que anda regañando y bueno pone reglas y punto y se acaba, se hacen las cosas. Y en casa bueno ahora la comida, uno la hace de cocinera, tiene uno bastantes cosas, pero igual uno las puede cumplir, igual uno tuviera diez o veinte uno las cumple, llega en la noche cansada pero las cumple.

- 3. ¿Qué sucede si la mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Dificultades, en el colegio ya no se avanzaría, póngase de que no trabajo y es aquello de la refacción, comida, quién la llevaría. Diferentes casos, por eso le digo que es tomando en cuenta de que soy mamá soltera, no trabajo y es aquello de ahora qué hago, o sea tengo que ver de dónde saco para las cosas de la comida. Igual tareas, si no cumplo así como estar con ellos, de estar pendientes de “que te dejaron de tareas” “estoy contigo” o comprar algo que pide, todo se viene abajo, definitivamente no se puede seguir las responsabilidades sin terminar las cosas. Dejo de hacer algo y es así como que, ya viene otra cosa, no, porque ejemplo decir “bueno hoy me quedo sin comer”, bueno uno solo puede decir “no tengo hambre” y no como y si tuviera hambre pues no como y ya, pero los niños piden verdad, “ya tengo hambre” o “ya es hora” y uno tiene como que cronómetro verdad. Bueno, ahora es ahora de almuerzo a comer, hora de bañarse a bañarse, dejar uno responsabilidades sí afectaría bastante en todo. No me puedo quedar sin ver nada, tengo que ver todo.
- 4. ¿Cómo se debe de comportar la mujer con los demás?** Mire, eso depende de uno como mujer, porque, supóngase que uno se mire responsable, “mire yo me dedico a mis estudios” estando más joven, sin hijos, eh, si yo me dedico a estudiar, uno dice “a bueno yo estudio porque yo quiero y todo” entonces a uno lo miran “a bueno ella le hecha ganas” “es una jovencita que va a la universidad”. Pero si a uno lo miran en la calle y que realmente no tiene interés en nada, definitivamente lo toman a uno en mal, como que “ah, no trabaja, que se quede en su casa” y si realmente no hace nada o sea “que haragana, que esto” entonces uno así como que ajá verdad. Aunque a uno siempre lo señalan, por ejemplo a la hora de fumar, “mira mi hermano fuma y por qué yo no” es que en un hombre se mira bien y en una mujer se mira mal, y el cigarro es el mismo o sea que aparenta el cigarro, o tomar va ,“ a ya tomó dos copas de seguro algo va a cachar la mujer” o sea ya no es por diversión como el hombre de se encuentra a sus cuates y “vamos a tomarnos uno cervecita” y yo también como mujer me encuentra a mis amigas y vamos a tomarnos una cerveza y ahí “ala no ellas ya quieren otra cosa” siempre lo miran a mal, aunque sean las mismas cosas. Y eso limita, sobre todo a las mujeres responsables, mire uno dice por el tiempo, pero estando soltera vamos a divertirnos y todo y uno dice, uno estaba joven y “ay que hablen de mí, que me importa” pero conforme el tiempo pasa ya uno no piensa lo mismo “que hablen de mí” no pero ya tengo hijos, no van a pensar como

cuando ya tenía 15 años que “hay estaba joven que vaya a pasear, que tenga amigos, que salga”, pero ahora ya con hijos no me pueden decir “que se divierta, que salga” o sea divertirme con mis hijos verdad, pero salir es aquello de que “puchica, la vi a ella en una discoteca y tiene dos hijos, qué los haría, con quién los dejó”. Entonces empiezan a cuestionarlo a uno cuando uno realmente no está haciendo nada malo, sí limita, decir “si realmente mejor no salgo” y no es tanto que a uno le importe el qué dirán, pero si lo empiezan a señalar ya a uno, sentirse mal es como que mejor no verdad. Entonces si hay cosas que uno dice que no pueden ser posibles. Pero como siempre está la mala influencia de los hombres en decirle “ay ésta está afuera” entonces mejor uno se queda adentro (en casa).

5. **¿Cuáles son las metas de una mujer?** Ahora si es como a tener una carrera universitaria, a seguir estudiando y decir bueno, ya sea sola lo que yo quiero, ser licenciada, ser doctora, que uno se dedique a eso que uno tenga ya desde niño, que siempre le preguntan a uno “qué quieres ser cuando seas grande” y uno, doctor, veterinario, y ya cuando uno llega a diversificado, uno no quiere ser nada de eso, no le interesan esas cosas, llega uno a la universidad ¿y qué voy a estudiar? Entonces así. Pero metas, si ser profesional, seguir estudiando, que es casi siempre lo que uno deja de hacer, o ya sea porque no le gusta o ya está el niño, o se enamoró y ya tiene casa. Y esas situaciones limitan las metas, entrarían esas, por ejemplo, no sé en qué porcentaje, pero el mínimo es “no me gusta estudiar, lo dejo, me gusta la calle o me quedo en la casa con mis papás” simple verdad, o eso “a tengo novio, ahora me quedó con él”. Entonces uno se enamora y ya no mira el estudio, o esto, casualmente uno tiene hijos y realmente a veces ya no puede seguir.

¿Los hijos son una meta para la mujer? Eh, sí, dependiendo de, sí es como un sueño, uno quiere soñar tener hijos, familia, esposo, así como que ala qué lindo todo, que generalmente uno piensa que el cuento tiene un final feliz, que ahora no se ve muy seguido, entonces ahora es aquello que el sueño ya no es mucho casarse, creo que el porcentaje ha bajado de “a todo mundo quiere casarse, que emoción y todo” generalmente ahora todo el mundo se junta, entonces es aquello de “probemos va” y a veces limita, pero sí he visto casos en que hay parejas que siguen estudiando, miran quien le cuidan el hijo y todo, si es más difícil, porque tiene que haber otra persona que le cuide el niño. Por ejemplo, yo cuando empecé a estudiar en la universidad, yo ya tenía a la nena, y es aquello de que el que me la estaba cuidando, estaba agarrando carácter de la mamá, y cuando yo llegaba “mamá ya no existe”, entonces ahí dejé de estudiar, prefiero disfrutar a mis hijos de pequeñitos que ya de grandes, de quince, diecisiete ya de van a la calle, ya ellos estudian y todo, así como que ni los voy a dejar al colegio. Además, la universidad va a estar ahí mucho tiempo verdad, entonces tengo oportunidad de seguir estudiando luego, eso si no quito el dedo del renglón verdad, o sea yo sé que tengo que seguir estudiante y voy a seguir estudiando hasta que los nenes estén grandes, o tenga la oportunidad de que alguien me los cuide, pero sí es un poco más complicado.

- 6. ¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?** Con los vicios, era eso que decíamos como con los vicios, tal vez eso de tomarle la foto a uno aunque uno no fume, pero “ay, la foto y salgamos con el cigarro” o sea se mira mal verdad, vicios usted sabe que no, tiene que ser una recta y dar el buen ejemplo, en la mujer se mira feo y si no la tratan de mala manera. En el trabajo igual, incluso un hombre es aquello de que tiene tacuche es el que mando y punto, y uno se pone tacuche y no es el que manda, no tiene lo mismo, aunque dicen que uno tiene derechos, responsabilidades y la misma igualdad y realmente no, eso no se cumple, como que el machismo ya viene de muchos años y ha costado dejar eso, porque es aquello de yo mando aquí y punto, ee típico en la casa, quién es el que manda, el hombre y si es mamá soltera, ahí si no hay hombres, entonces de plano la mamá. Entonces si es eso del machismo de que el hombre es el que manda, donde sea, incluso llega una mujer a ser gerente y todo, y es aquello de “no le hagamos caso”, “ala como cuesta” o uno, decir, bueno por estudios yo me superé y estoy mandando ahora, quiero llevar las cosas bien y todo. Un hombre es así como “ala que me mande una mujer ni en mi casa” o sea es complejo eso.
- 7. ¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Fíjese que antes, cuando se lo contaba a uno la abuelita, existían los caballeros, entonces supóngase que antes era eh, le abría la puerta del carro a uno, o “pase usted de primero después uno”, ahora es sálvese quien pueda, el que entre primero. Ahora para las patojas, enamorarlas ya no es aquello de detalles, ya no hay aquello de osos, globos, boliches o chocolate, ahora es “te invito a comer” o sea lo quieren ver a uno gordo, de ahí “ala qué gorda estás”, lo invitan a comer a uno todo el tiempo y no es así. Pero si, creo que más respetuoso, es aquello de que tengamos los mismos derechos, trabajar, ponerse de acuerdo y trabajar los dos, si queremos casarnos y tener una casa los dos tenemos que luchar, no es aquello de como yo soy el hombre tengo que trabajar y uno el mantenido verdad, realmente no es así, que los dos vayan de la mano, definitivamente y el respeto, yo creo que el respeto depende tanto de la mujer, yo creo que en los pueblos se mira mucho eso de que la mujer se queda en la casa con los diez hijos y tener tanto hijo, primero no les ponen tiempo, no le dedican tiempo, ni cariño, amor y el colegio menos porque no alcanza, y no, más que todo el respeto. El trato predomina con el respeto, es aquello de que quieren que uno esté encerrado y no, uno también quiere salir, pero si siento que antes, bueno al igual es de los dos, pero el hombre tiene que tener el respeto, tiene que saludarlo a uno, y ahora ya nada va, ni buenos días le dicen a uno, ya no se da. Y viera, que hay gente que, por ejemplo, antes era eso de un hombre caballeroso era algo magnifico, hay hombres, pero ahora un hombre empieza a ser así con una jovencita lo empiezan a molestar sus amigos, “a la vos ya te cambiaron” entonces es difícil en el mismo círculo de ellos.
- 8. ¿Cuáles considera que son los derechos de una mujer?** A opinar aunque sea, pero si tiene derecho a, sí tener las mismas cosas eh, más que todo académicamente estudios y trabajo. Siento que tal vez a una mujer le cuesta más estudiar porque tiene más

responsabilidades en la casa, en cambio el hombre, bueno llegó a ser gerente pero no está en la casa lavando, planchando o viendo niños ni nada, entonces tiene más chances de estudiar, en cambio la mujer tiene sus pausas verdad, “estudió, dos años no, y vuelve a estudiar”; entonces tiene limitaciones a esto, pero si el hombre sobresale más en ciertas cosas de poder sobre todo. Los hombres no tienen más derechos, pero ellos mismos se los ponen, hay un mismo derecho pero por ejemplo ellos hablan más fuerte, tenemos derecho hablar, pero hablemos tranquilamente. Pero los derechos tienen que ser iguales.

9. **¿Qué busca una mujer en un hombre?** Que la respete, amor, que se sienta protegida uno, eso de que alguien lo haga sentir a uno así, no es que uno sea débil pero tampoco que lo piense, porque hay esas mujeres que “ay si me hago la víctima, pobrecita y tiene que venir un hombre a rescatarlo a uno” y no, no es así, uno puede sobresalir a ciertas cosas. Busca un compañero, alguien con quien poder platicar de todo, o se decir mira “vayamos de compras, vaya está bueno, hablemos de alfombras vaya está bueno, hablemos de política a no ahí si ya no nos metamos”. Entonces, le ponen distancia a uno, sus límites, así como que podemos platicar de todo pero a veces siento que como que los hombres no quieren que las mujeres sean más inteligentes que ellos, o sea podemos tener la misma inteligencia, pero es aquello de que “yo tengo que sobresalir un poco más porque tu sos la mujer”, entonces como que no le da el mismo alcance. Ellos consideran que uno tiene derechos pero para estar en la casa, derechos a su conveniencia.
10. **¿Qué situaciones enojan a una mujer?** Que no la tomen a uno en cuenta, por ejemplo en el bus, a mí me paso una vez y siendo mujer, supóngase que es aquello de que uno entra al bus, estaba en el transmetro con los nenes, y en los sillones amarillos me iba a sentar yo porque cargaba al nene y estaban unos señores. Yo generalmente no soy de aquello de “miren deme permiso” o “mire ahí está el dibujito” sino que busco a alguien que me apoye. Entonces busqué a la de seguridad y le dije “mire señorita fíjese que traigo un niño y el señor está ahí” y me respondió “si éste no es mi turno, háblele el chofer” y o sea no, está viendo que somos mujeres y no colabora, entonces digo hasta entre mujeres no nos toman en cuenta en esas cosas. Hay muchas cosas, eso por ejemplo los gritos, el maltrato, por tener el poder lo apachurran a uno, entonces no es así. Enojo de que uno diga, por lo menos a la hora de turnarnos decir “no me dio tiempo de ir a traer a los niños los vas a ir a traer tú”, y te respondan, “no tengo tiempo estoy en la oficina” y uno también está trabajando, pero no, uno tiene que ver la manera de cómo salirse, de pedir permiso, de hacer el esfuerzo por salir un poco antes, entonces ellos, no pueden y no pueden. Y eso que son sus hijos también.
11. **¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?** Yo trato la manera de tranquilizarme, realmente no me enoja tanto pero siento que siempre tiene que haber algo así como que fuego y agua, digamos si uno está alterado, eh decir “sabes que, hablemos más tarde” generalmente uno de mujer es la que dice “nombre no te enojas,

tranquilízate” y si uno está enojado es de que él se pone mi voz es la que tiene que sobresalir, o sea estás enojada pero qué me importa y yo grito más. Entonces tiene que haber alguien que apacigüe las cosas, supóngase, cuando el hombre se enoja, uno de mujer es la que dice “nombre mirá, tranquilízate y miremos las cosas”, pero cuando uno de mujer es la que se enoja, el hombre se pone “taco a taco” con uno, y empieza “es que tú no tienes que gritar” y uno tiene derechos a gritar, pero si lo bajan a uno en vez de decirle a uno “hablemos más tarde” o algo así, ellos no pueden agarrar eso, ellos son mejor grito, somato la casa y me voy.

12. ¿De qué manera las mujeres consiguen los que quieren? Cuando uno necesita un favor realmente, a mí me ha pasado cuando necesito un favor tengo que ver de qué lado le entro a la persona verdad, e decirle “mira hace las cosas porque es tu responsabilidad como la mía” o realmente decir hoy está de buenas y “mira gordo será que me puedes hacer esto, gracias muy amable” pero le afecta a uno porque ya lo conocen a uno de “esta quiere algo va” bueno mis papás, “hola mamita linda cómo estás, qué lindo tu peinado” ya saben que voy a pedir algo, igual mi papá, es buscarles el modo de cómo están, de buenas para pedirles algo y si no mejor no pide uno y mira cómo le hace uno. Ya los papás lo conocen a uno.

13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer? Es eso de ser, digamos físicamente débil, si obviamente la forma física de un hombre no es la misma de una mujer y sí siempre quieren estás como en cinta. Débil, eh ciertas cosas la mujer está más atareada, de decir bueno, los dos trabajamos pero la que trabaja más es una mujer, estando en la casa un hombre es va a traer café, enciende la tele y se queda ahí. En cambio una mujer quedándose en la casa es, hay que ir al mercado, hay que cocinar, tiene que estar limpio, como lavo el baño, porque últimamente así como que los hombres: ¿Cuándo han lavado el baño? Nunca, en cambio las mujeres es lo que tiene que hacer uno, aunque se siente feo decir “es tu obligación como mujer” pero y entonces el hombre qué obligaciones tiene en la casa. Bueno dependiendo de cómo lo han traído a uno, según los papás, porque por ejemplo con mi hermano era aquello de que éramos los dos, mi papá trabajaba mucho en la calle y mi mamá se quedaba con nosotros, y es eso de que los dos tienen que estar parejos, no porque es hombre “a va ándate de la casa y que tu hermana te lave la ropa” o sea nunca fue así, sino que ahí si hubo igualdad de que el hombre hace lo mismo que la mujer.

¿Quiere decir que las responsabilidades son una debilidad para la mujer? Ajá. Es eso de que las mujeres se quedan en casa, pero entonces cuando voy a tener derecho a estudiar si tengo cosas que hacer en la casa, es así como que menos tiempo de hacer cosas.

14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz? Realizando sus metas, sus sueños, si digamos ser profesional, estudiar en lo que uno quiere, pero a veces uno no tiene las de estudiar, pero tener hijos verdad lo logra, comparte con ellos es una felicidad. La meta

como uno sueña de pequeño, tener una familia y todo, pero realmente ahora hay variedad de familia, papá hijos, mamá hijos, o familia completa, se ve de todo. Que esté bien en la casa, si es con pareja que se lleven bien de la mano, gastos, responsabilidades y todo. Y estando sola, estando con los hijos y compartiendo con los demás. Uno es feliz así.

- 15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?** Como un ser humano totalmente independiente de, creo que los hombres son más independientes en ciertas cosas, de la mamá y todo, en cambio uno de mujer se queda como que con la mamá y esperando ciertas cosas, pero sí como un ser humano común y corriente.

¿Más independiente? Sí, yo siento como que a veces se da más como es el hombre tiene que estar solo y no apoyándose en nadie más, eh más que todo en consejos verdad, de “como me iría aquí, en el trabajo verdad, o agarro este o agarro el otro”, sino que él a lo que viene verdad, trabajo es trabajo y ahí va.

- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Generalmente es el de tener la casa, todo lo que es económico cuando está en una familia, es la cabeza de la familia, quien la guía y todo. En cambio, ahora que hay una variedad de familia también una mujer lo puede hacer, es la cabeza de la familia y se respeta lo que dice la mamá, pero generalmente es el papá cuando es familia completa verdad.

¿Podríamos decir que lo económico es la mayor responsabilidad de él? De él, aunque dependiendo en qué tipo de familia, porque como le digo hay tanta familia, en familia de papás solteros obviamente él, cuando es madre soltera ahí no encaja él, y cuando es una familia de dos entonces él sí tiene que hacerse cargo.

- 17. ¿Qué sucede si el hombre no cumple con sus responsabilidades?** Si ya le nota así como, es un vago, no quiere nada, con vida soltero verdad, viviendo en casa de mamá todavía verdad, es como todo la mamá se lo paga y papá también y importa si trabaja, si no tuviera una responsabilidad de hijos verdad, pero si está en la universidad y es soltero ahí sí que todo se lo pagan los papás. Ahora si no pues él solo ve sus gastos. Ahora si es en casa y ya con familia obviamente es un apoyo más, afectaría más, que generalmente son los que ganan un poco más que uno de mujer y si eso de que sean mantenidos es como “a la gran no estás trabajando y tu mujer te mantiene”, es otros aspectos verdad.

- 18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?** Creo que formal, respetado, alguien cero vicios, con una conducta muy buena, que es el ejemplo que se le da, como que el ejemplo de papá, o el bueno hijo verdad, todo lo tendría que hacer bien.

- 19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre?** Igual profesional, generalmente gerente, el jefe, él quiere estar encima de todos, quiere ser el primero, en el más alto

rango, en todo verdad, en cualquier carrera, o sea de doctor el mejor. Quien que la meta sea siempre hacerles caso, entonces digamos, como en la familia es al quien tienen que hacerle caso, es el papá y ya, tenga sus cosas negativas o no. En un trabajo igual, todo mundo quiere ser jefe, entonces nadie quiere ser mandado y por una mujer mucho menos, es como que no, tiene que ser superior.

20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer? El aspecto de ser machista, pero si es aquello de la autoridad, es la presión de decir soy el hombre y me hacen caso. El respeto, o sea todo mundo merece respeto pero él como que quiere sobresalir ante todo, no deja ser a la mujer, en la casa quien manda es él verdad, la mujer dice algo y como se le toma en cuenta de vez en cuando, pero no es siempre.

21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre? Cuando es un hombre respetuoso, caballero de los que hay pocos, pues sí de la misma manera, se recuerda que creo que lo que da uno es lo que recibe, entonces de tal manera que el carácter que tenga o como lo maneje él, la educación o lo demás, pues de igual manera, se le va a respetar y a tratar.

¿Lo que usted me dice es que según como él trate se le debe de tratar? Si acuérdesese de que las mujeres antes eran más pacientes, como “mi esposo toma, aguantémoslo verdad” es como está bueno, porque es el jefe de la casa, porque me mantiene, porque esto y entonces hay que estar ahí con él, pero ahora es como que está tomando y uno toma sus cosas y se va, o sea ya no va estar así como si el jefe de la familia ya no está, y se respeta como él respeta.

22. ¿A qué tiene derecho un hombre? Sí, tiene derecho a estudiar, a tener un hogar. Tienen los mismos derechos de las mujeres, tanto hablar y tener opinión. No imponente de que puede opinar y punto, sino que, una mesa redonda en donde todo mundo opina, hombre y mujer tengan el mismo tono de voz también, porque no es aquello de imponerlo a uno. Pero sí tiene derecho a lo que él quiera.

23. ¿Qué busca un hombre en una mujer? Sí yo creo que al igual que una mujer busca el compañerismo. Eh, pero generalmente es eso de que lo quiere a su manera, que todo se comparta y haga como él quiere. Y si no, empiezan los problemas, porque él quiere que no se le contradiga. Entonces, busca en un alguien a quien pueda controlar.

24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre? Que no le hagan caso o el que lo manden, por ejemplo en una situación de oficina verdad, o sea tener de jefa a una mujer no, no tolera eso, como que no soporta eso de que alguien lo va a mandar, otro hombre pues todavía y se hacen cuates y ahí está que “si es mi jefe, jefecito” y si ahí estamos, pero ya cuando es una mujer si definitivamente no se puede.

25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado? Eh, calmarse, ser más paciente, o averiguar cuál es el problema y ver soluciones. Yo siento que los hombres se enojan muy rápido, en cambio uno de mujer lo piensa, y necesita la explicación y los hombres no aceptan las explicaciones de “no yo lo vi, punto y ya” o me dijeron y así se quedó, es muy cerrado. Y para calmarlo hay que estar rogándolo y diciéndole: “escucha mis razones, espérate, y no sé qué”, no se cierran simplemente y no escucha.

26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren? Bueno si creo que la competencia de ellos es eso o sea “quien va por este puesto”. Creo ellos mismos tendría que superarse y estudiar un poco más, digamos del trabajo. Ahora en casa, creo que ellos solo con pedir las cosas verdad y bueno por ejemplo “quiero de almuerzo esto y punto” y no anda preguntando, o sea lo que él dice se hace.

¿Es decir la manera de ellos de conseguir las cosas es imponiendo? Sí, ellos consiguen diciendo las cosas y punto, y a veces no amablemente, carácter fuerte tienen que tener ellos para decir las cosas.

27. ¿Cuáles cree usted que son las debilidades de un hombre? Los vicios, mujeres, si creo que caen más rápido, por eso dicen que es más fuerte en ellos. Sí, yo no sé porque eso verdad, pero realmente uno mira a un hombre y le dicen toma “a sí ya se sabía”, o lo típico que los dos fuman y en un hombre no se mira mal, en una mujer sí se mira mal. Ellos no pueden tener eso de llorar en frente de una mujer, no, jamás. Y si lo hace, cae en ridículo y ya vienen las humillaciones. Pero debilidad yo siento que el vicio caen más rápido, por entrar a un círculo de sociedad, más por pertenecer a un grupo, porque yo siento que hombre que no fuma es así rarísimo.

28. ¿Cómo puede ser un hombre totalmente feliz? Bueno si su meta es tener una familia, definitivamente tener una familia, no estar así como hijos de a montón, ahora si es feliz teniendo muchos hijos pues él en su mente será feliz porque los demás creo que no se puede. Tener un buen trabajo, siendo el jefe, llegar a su casa tenerlo todo, la esposa le cocina, los hijos son tranquilos, obedientes, que no haya ningún problema, creo que ser un hombre feliz es que no haya ningún problema, que todo esté tranquilo. Pero cuando hay situaciones como pagar la luz o cosas así, te dan el dinero y págalo tú o que alguien más lo haga. El dinero les facilita las responsabilidades.

29. ¿Para usted qué es el amor? Es un sentimiento agradable que tiene toda la gente, lo que pasa es que como que unos lo desarrollan más que otros, unos lo aceptan y otros no, y va como que desde pequeños, sentimientos de “me gusta”, ya cuando uno va creciendo, creo que uno ya se enamora y se queda con él y todo, que regularmente antes sí se hacía, el primer hombre que lo mire es el amor de su vida y con él se quedó. En cambio ahora están como que probando más verdad “a quiero ver con él, y no funcionó entonces con

otro". Entonces ha cambiado un montón, por ejemplo los abuelitos, solo un esposo, con el que está aguanten, lo que aguanten. Ése es el problema de ahora uno se enamora, se conocen, se casan y luego no quieren saber nada, y es eso de facilitarse como se pueden separar y no es aquello de que voy a aguantar lo que aguantó mi abuelito o mi mamá. "No aguanto, no aguanto punto y adiós". Entonces el amor es como no muy común ahora, entonces antes el amor era puro, y el amor era una palabra mayor, quien se enamorara era lo máximo. Ahora no se toma en serio.

- 30. ¿A quiénes da usted amor?** A mis hijos, a mis papás de vez en cuando, antes si era así como que los abrazaba y besaba y todo, ahora sino mucho. Siento que ahorita el amor a como caído bastante, pero es algo repentino, no es aquello de que voy a planificar darles un abrazo o algo así, sino que se da en el momento que uno siente, igual una relación, eso va cuando hay amor todo es lindo, cuando ya hay faltas de respeto el amor ya se va como que apagando ya no hay tanto.
- 31. ¿De quiénes recibe usted amor?** De mis hijos, de mis papás, de mis amigos.
- 32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar amor?** Sería como en abrazos, o tiene tiempo de no ver a alguien y un abrazo de 10 minutos, con mis hijos igual, estarlos besándolos, haciéndoles cosquillas, riéndonos, afecto quinestésico. Las palabras, algo bonito.
- 33. ¿De dónde se aprende el amor?** Yo creo que ya lo trae uno, es como el clic o la química que usted siente cuando mira a alguien, así como "ala éste sí me sorprendió" o "con éste sí hago química y ya la hicimos" y si, yo creo que es un sentimiento que viene de uno, donde se aprende, tal vez se aprende, no, tal vez no se aprende, pero es aquello de eh el ejemplo de uno abrazar a alguien o algo así, el afecto y el cariño, ahora el amor creo que uno lo trae definitivamente, si uno no quiere a alguien o no acepta a nadie nunca lo va a sentir. Sí se aprende o sea viendo, pero yo creo que le nace a uno.
- 34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?** Ah el rechazo, gente que no acepta un abrazo. El rechazo puede hacer que se pierda el amor, digamos eso al principio, pero digamos que ha mantenido el amor con una persona y todo, y empiezan las faltas de respeto, ya no se tienen confianza, ya ni la comunicación, todo eso va bajando el amor.
- 35. ¿Cómo se expresa el amor?** Verbal, expresarlo, en diferentes verdad, porque hijos, amistades y un noviazgo, palabras bonitas, respetar a alguien. Detalles, los niños siempre están " qué me trajiste" si, de diferentes maneras.
- 36. ¿Considera que hay personas que no merecen ser amadas?** Yo siento que toda persona, lo que pasa es que uno a "éste tiene cara de malvado, quien lo va a querer, ni su mamá lo quiere" pero realmente que ha pasado por él, o sea no creo que siempre haya sido así,

que nació ya enojado, entonces más de alguna etapa tuvo que padecer un rechazo, lo bloqueó y simplemente él ya no quiere, pero toda la gente tiene derecho a amar y que lo amen a uno.

37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada? Yo creo que tal vez en ese momento no se da cuenta de que lo está soportando sino que lo está así como que canalizando así como “te perdono esta vez”, pero no se da cuenta realmente lo que va a hacer, es que la palabra soportar como que uno no se da cuenta cuando está enamorado, así como que estoy enamorada y voy a soportar todo lo que hagas, y no importa pero me quedo con él, yo creo que usan otra palabra como para disimular o disfrazar esa palabra.

¿Pero si soporta al final? Sí, bueno lo perdona verdad, por decir “mira me engañaste” pero como suplicó, rogó, llevó regalos y mil rosas, “va está bueno, te lo aguanté, te lo soporté, pero la próxima ya no” pero vuelve la próxima, la próxima y la próxima, y se hace cadenita, entonces ahí es donde cae el amor, porque uno se da cuenta de que no tendría que estar soportando eso, pero uno disfraza la palabra soportar.

38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse? Principalmente la persona tiene que estar soltera, porque a veces “ala qué lindo, si, y ups está casado”. Entones vamos a otro lado, pero que uno así como que a puro tuvo quiere. O cuando tienen hijos, me enamoro de alguien y tiene hijos, y no le puede dedicar más tiempo a uno. Si hay circunstancias en las que uno no podría, o sea, se puede enamorar uno al clic de ver a una gente porque uno de principio no trae su rótulo de “soy casado”, “soy soltero” pero simplemente la química que da al principio y la circunstancias si, relativamente eso que estén solteros y sin compromisos.

39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato? No, no se puede amar a alguien que lo trata mal, yo no puedo amar a alguien y decir que el amor son golpes, ya es una confusión. Relativamente porque uno se pone necio de que con esa persona quiere estar aunque le esté pegando o hiriendo, entonces creo que no habría amor ahí, sería una falta de respeto. A veces por la tonta idea de que va a cambiar, y eso no pasa.

40. ¿Qué opina usted de la frase “el amor todo lo puede”? Es difícil, pero el amor todo lo puede en ciertas ocasiones, pero la paciencia que uno tenga, o realmente si usted se casó está con alguien enamorado y decir bueno, le voy a dar un ejemplo familiar, se casa con alguien pero como está tomando, pero como yo lo amo él va a dejar de tomar, pasan dos años y el amor está ahí pero no dejó de tomar. No es una frase para todos los casos, en unos casos si contribuye los dos, que lo apoya, y que alguien quiera cambiar realmente sí, lo podría hacer, es entre que sí se puede y no se puede.

- 41. ¿Para usted qué es una relación de pareja?** Como dice pareja tiene que ser solo de dos, respetarse, detalles, cariños, cosas que vayan de la mano, tener metas y objetivos los dos, o sea los dos están estudiando, seguir los dos, echarle ganas, uno se queda, jalarlo, estarlo apoyando. Tener una comunicación, saber terminarla también y que todo quedara tranquilo.
- 42. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer en una relación de pareja?** Tener la confianza, yo creo que la responsabilidad de los dos es confiar uno en el otro, porque se pierde eso y es aquello de que “quién te está llamando, con quién te estás viendo”. En cambio si uno tiene la comunicación y la confianza de decirle e contar las cosas tampoco detalladas como “estoy en la esquina de la cuarta avenida” tampoco, pero si “estoy en tal lado” con ciertas personas y que el círculo social sea el mismo, porque eso de tú con tus amigos y yo con mis amigos, creo que se da pero no sé, creo que tiene que haber algo en común en ellos para que sobresalga la relación. Cuidar la relación.
- 43. ¿Cuáles serían las responsabilidades de un hombre en una relación de pareja?** Súper respetarla más que la mujer, ser fiel, si eso de las responsabilidades es como un compromiso generalmente, ser novios es un compromiso. Pero si creo que es respetarse, tener la confianza y comunicación para que sobresalga y estén bien más que todo, si existieran los pleitos.
- 44. ¿Cuáles son las causas por las que debería de terminar una relación de pareja?** La falta de comunicación, el sentimiento cambia y decir “ala me voy a quedar con éste porque mala onda, aunque yo no lo quiera, pero él se está ilusionando” y no, no es así, entonces si una ya no siente amor es cuestión de comunicación y eso de hablar claro, y se platica y decir que la causa de terminar es que ya no hay sentimientos, no hay amor. Cuando no sienten nada, sería una causa leve, pero hay causas mayores como que ya se fijen en alguien más.
- 45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja?** Eh, los secretos, creo que no se permiten los secretos, por eso le digo la confianza, darse secretos de “voy a estar mensajeando o voy a salir con alguien, pero no te digo”, no tiene nada de malo pero hay que decirlo. No se permite porque si no ya viene la desconfianza, o es eso de que causalmente alguien los mira y que uno esté mintiendo, decir voy con mi mamá y va a otro lado, así como “te vieron y dónde andabas” y ya viene la desconfianza, los pleitos, los gritos, las peleas.
- 46. ¿De qué no se puede hablar en la pareja?** Pues llevando tiempo juntos sí se puede hablar de todo, pero al principio depende de que es lo que quiere exponer usted de su vida verdad, si, pero yo creo que sí de todo. Otro puede ser que tener oculto algo muy privado

de la familia, por eso le digo el tiempo que lleve uno en la relación, pero si generalmente es de la familia, cosas fuertes de la familia, que en un momento no quiera hablar.

47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja permanezca a lo largo de los años?

La comunicación y obviamente sostener el amor, realmente saber estar consciente que es amor lo que los unió y están así, pero depende, va decayendo “nos amamos” de ahí ya solo “te quiero, y creo que te tengo cariño y talvez te aprecie” entonces depende, pero creo que sí la confianza mantiene la unión, y la comunicación. Creo que es una cadenita, la confianza, comunicación, respeto o sea todo va de la mano, falta algo y se pierde.

48. ¿Qué sucede cuando una relación termina?

Una mujer llora desesperadamente, pero depende porque si lo quería, pero no se puede porque están peleando, realmente los consejos de fuera de “nombre mira ya no te conviene” o “mira sí te conviene, lucha por él” pero ya no tiene uno el interés, pero si sufrir, el dolor, muy normal. Acuérdesse, se muere alguien tiene que llevar uno su luto, termina con alguien también, bueno pensar lo bueno y lo negativo que pasó, que no se hizo, o que faltó, autoevaluarse, pero si no se puede dejarlo ir, cuando está bien, porque cuando está mal es aquello “ya que me deje éste”.

49. ¿Qué es para usted la violencia de pareja?

Sí, creo que es cuando se falta el respeto, es eso que el hombre es machista “se hace lo que yo quiera y punto” cuando uno opina ya es como que se revela, y entonces ya vienen palabras fuertes, ya lo verbal se queda, ya vienen los golpes, siempre eso de que “yo mando y punto”, uno no tiene opinión de, todo es verbal, bueno y físico, psicológico las amenazas y todo.

50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja?

Se manifiesta, primero eso de “tú tenés que hacerme caso” y uno tampoco es ovejita para que lo estén arreando a uno, pero si se manifiesta eso de primero ya toscos, gritarle a uno verdad, ver eso de estar platicando y alguno alza la voz y el otro también y entonces se llega a los gritos, creo que van por etapas de ahí creo que si uno se deja, uno lo acepta y uno se queda callado, pero ya después de cierto tiempo uno no aguanta. Es así como que uno ya se pone, típica palabra “brinconcito” y entonces ya se llega a los golpes, y entonces el hombre ve que ya con el grito de él ya no lo maneja a uno, entonces ya tiene que caer con los golpes, entonces uno es como que me aguanto, me aguanto. O si no psicológico, estar pendiente, estar llamando a cada ratito a uno “dónde estás, con quién estás, etc.” Pero si se van dando discusiones.

51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja?

Sería que le peguen a uno, bueno que hay gente que, no que se mida pero si como que “a con una se va a quedar quieta y suficiente”, y conforme va viendo que no entonces otra vez, y pues hasta podría matarlo a uno. Eso que uno diga, bueno creo que la primera

vez es suficiente para decir “no ya no, me separo y todo”, pero si uno esta vario tiempo ahí es como que recibe, y recibe.

- 52. ¿En qué situaciones es justificable el uso de la violencia en la pareja?** No, no, no se pueden justificar, ni por engaños ni por nada, no creo que por eso se habla, y eso si realmente uno va a engañar a alguien y ya no quiere a la persona que está se le dice, entonces termina uno la relación para evitar esas cosas. Pero no habría ninguna, como dicen, a una mujer no se le pega ni con el pétalo de una rosa, siento que no hay ninguna excusa de decir eh “ay le pego, si pero porque ella le fue infiel” o excusas que dicen “si pero estabas en la calle y no en tu casa”, eso no tiene nada que ver, si uno está en la calle o no.
- 53. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja?** El tener el control, el control del hombre, por eso de decir “yo estoy en la casa y me respetas a mí y todo”, pero si uno pide eso de mujer no se lo dan, si uno falta a eso es problemático.

¿La falta de igualdad? Sí, por eso va de que en un hombre se mira bien y en una mujer no, o sea un engaño es engaño, porque un hombre tenga más mujeres no va a ser más hombre.

- 54. ¿Considera usted que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja?** No, no, no en todas. Creo que no en todas, algunas formas quizá, bueno física ya es lo último y creo que no es en todas, verbal creo, que sí, con la falta de respeto creo que un “tonto” ahí se empieza es una palabra que se usa como que a ver hasta donde aguanta ella, cuáles son los límites, entonces creo que si se empieza por lo verbal, pero no creo que en toda relación, por eso le digo, tiene uno que platicar y decir que simplemente ya no quiere, uno empieza a ofender a la gente ya cuando no hay sentimiento o por ejemplo eso de que , viene enojado del trabajo, le fue mal en el día y remata con uno, y uno que va a saber o porque si uno no tiene culpa de nada, pero no, no creo que en todas hay.

¿Hay diferenciación de clase social? No, creo que es igual, pero digamos en la baja ee yo siento que todavía está el poder del pueblo, de que el macho está trabajando y la mujer con cinco hijos en la casa, que salga nada que ver, y que tiene que obedecer, creo que todavía está la tradición de que mujer en casa no puede trabajar, con un montón de hijos. Creo que ha bajado, pero se da en todas las clases sociales.

- 55. ¿En la relación de pareja quién ejerce más violencia?** El hombre, definitivamente el hombre, no se controla, en cambio uno es más pacífica, más tranquila. Pero una que otra es histérica y le afectan mucho las situaciones, pero la mayoría el hombre.
- 56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja?** Yo digo que pláticas, o algo, así como hay pláticas antes de casarse verdad, que

respetar que generalmente uno lo sabe qué es lo que tienen que hacer y qué no. Pero yo siento que sí, orientar más a la gente.

Y en cuanto a alguien que sufra de violencia de pareja, ¿qué debe de hacer? Eh, bueno, denunciarlo, hablarlo, primero a la familia primero pensar qué hacer porque uno realmente no sabe qué hacer, así como que “ a dónde voy, con quién voy” tantas instituciones que hay ahora que lo pueden ayudar a uno pero uno realmente no sabe, pero si al principio los papás, al principio si como que, qué pena, qué vergüenza, mejor aguanto, pero cuando uno ve la situación ya mal, entonces con los papás “mira me está pasando esto, qué puedo hacer” .Ya va el apoyo, y que uno se siente apoyado y orientado , una orientación es aquello de que “mire pero vaya esto, platique con esto, y haga esto” y uno dice a bueno, entonces no es solo platicarlo con los padres y que se pase el tiempo y ahí estamos contentos y regresamos, pero si lo que tiene que hacer uno primero es hablar y sacar eso, comunicarlo.

57. ¿De qué manera se puede castigar a las personas que ejercen violencia? Castigo, ee, está difícil, pues si merecen así como que de plano, hacerles lo mismo que le hicieron a uno, pero creo que no se puede. Pero si sería como que ponerse al nivel de ellos, aunque uno no lo haga realmente. Pues si yo creo que dejárselo a alguien se sepa y decir que se puede hacer en este caso, porque uno de enojado pude decir “sí que lo maten, que lo metan a la cárcel”, pero ya cuando uno se tranquiliza preguntarse si uno realmente quiere eso, o sea sí ha recibido uno maltrato, golpes y todo pero realmente sentir esa maldad o sentir ese odio por la gente, pero así como que pensarlo mejor realmente porque después hay situaciones de que “ay que pobrecito” o sea sí se lo perdono, y no es ése el caso. Pero sí, si hay leyes conforme que digan esto se va a hacer, una multa o algo así, y eso hay que hacer pues que se haga, y alejarse.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia de pareja? Con ayuda podría ser, no he oído de algún caso que hay cambiado, pero si, por ejemplo los alcohólicos, hay alcohólicos anónimos que lo apoyan y todo y usted es fuerte y quiere cambiar, entonces usted lo hace. Entonces de igual manera la gente que golpea, o lo insulta a uno es por algo, o sea cómo lo han tratado a él, si le dan ayuda psicológica, una orientación o una plática que lo haga cambiar pues sí, realmente que lo haga. O ahora si relativamente es de que “no así nací yo, y así me quedo, que me aguante el que quiera” obviamente no quiere cambiar y así se va a quedar, no hay apoyo que darle ni que quiera recibir.

Diario de campo

La entrevista por cuestiones de tiempo se realizó en dos días, la primera parte se llevó a cabo un día jueves por la tarde en las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos, aprovechando la ocasión pues “Lucía” lleva a su hija a atención psicológica en dicho horario. Se tuvo alrededor de cuarenta minutos y se avanzó hasta la pregunta catorce, pues al inicio se tuvo un pequeño espacio para conversar acerca de datos generales, la experiencia del maltrato y otros aspectos para generar confianza. “Lucía” fue amable y colaboradora, respondió ampliamente a las preguntas de la entrevista.

La segunda parte también se llevó a cabo en día jueves por la tarde en el mismo lugar, esta vez “Lucía” iba acompañada de su hijo de 4 años, a quien durante la entrevista lo puso a pintar y a jugar en su teléfono. en

Caso E

Nombre: "Martha"

Edad: 30

Nacionalidad: guatemalteca

Escolaridad: Diversificado, Perito Contador

Estado civil: Soltera

Hijos: 2

- 1. ¿Qué significa para usted ser mujer?** Qué significa, para mí es, ser una mujer luchadora va porque es lo que me ha tocado ser, eh ay no sé, valiosa porque a uno es la que le toca la mayor parte de todo, pero sí me considero valiosa y ahí sí que con sabiduría, y mucha fortaleza.
- 2. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer?** Bueno ahí sí que las responsabilidades son todas, tanto en el hogar y como ahora las mujeres ya trabajamos y ya vemos por un hogar y todo pues, la mayor parte de las responsabilidades son de una mujer verdad, si está en casa es el oficio, y todas las responsabilidades del hogar, y si sale al trabajo pues igual, siempre tiene responsabilidades, hasta los hijos.
- 3. ¿Qué sucede si la mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Eh, es difícil, porque a uno eso no le pasa por la mente, si yo dejo de hacer todo lo que me toca, nadie más lo va hacer, y eso afecta al hogar sobretodo. Uno no puede dejar de trabajar, de estar pendiente de los hijos, no, no se puede. Aunque para uno ya no haya tiempo.
- 4. ¿Cómo debe de comportarse una mujer ante los demás?** Ante la sociedad, respetuosa, darse el lugar como mujer, ser no tímida pero sí ser más reservada en diferentes aspectos verdad. No sé, yo siento que hay mujeres que se visten así de una forma extravagante entonces eso talvez afecta verdad cómo la vean los demás, si porque eso también es

ganarse el respeto de las personas y hasta en la forma de hablar, de comportarse, tener un buen comportamiento.

5. **¿Cuáles son las principales metas de una mujer?** En mi persona, mi meta hubiera sido graduarme, seguir estudiando en la universidad, sí me gradué, soy perito contador pero me hubiera gustado continuar, tener un título con el cual me ayudará. Este ver a mis hijos bien, que estén bien, poder ayudar a mi familia y tener un hogar.

¿Qué situaciones pueden impedir esas metas? Serían la economía, la economía para realizar la meta de mis estudios por ejemplo, o de muchas también verdad, y poderle dar lo mejor a mis hijos, sería siempre económicamente y tener un hogar sería también de la persona con la que uno convive para que todo se lleve a cabo.

6. **¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?** Talvez, porque las mujeres somos más sensibles, más sensibles y más, más, cómo le podría decir, de que talvez somos más obedientes o algo así, tenemos más obediencia que un hombre, el hombre es más prepotente, en mi forma de pensar.

7. **¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Con cariño, respeto, amor, que sea escuchada y todo, y hablarle con palabras va, no fuertes porque es lo que daña una relación, si eso, que sean cariñosos.

8. **¿Cuáles considera que son los derechos de una mujer?** Ser feliz, derecho a ser escuchada derecho a tener un hogar, derecho al respeto.

9. **¿Qué busca una mujer en un hombre?** En la pareja puede ser comunicación, cariño, el amor verdad, la comunicación.

10. **¿Qué situaciones enojan a una mujer?** Ahí sí que son varias situaciones, en mi persona pues, que él tome va, que sea agresivo, que me trate mal a mis hijos eso me incomoda demasiado, este, sería más que todo la violencia y el maltrato.

11. **¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?** Con serenidad, tener más, ahí si que respirar profundo, calmarse porque a veces uno no busca el culpable, sino que a veces uno explota con los hijos, o con las personas que están a su alrededor, que le lleguen a hablar y uno está enojado, uno talvez se exalta. Yo pienso que hay que pensar, razonar antes de actuar o de hablar, para no afectar verdad, ni las amistades ni mucho menos a los hijos.

- 12. ¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren?** Trabajando, luchar por las metas o por lo que uno necesita, tener amor hacia el trabajo, para poder seguir firme en lo que uno quiere realizar.
- 13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer?** Mm, a lo mismo, sería al maltrato, porque a mí me ha pasado que cuando él así viene agresivo y todo, luego me pongo a llorar y todo, entonces para mí es una debilidad, emocionalmente a uno le da el bajón, por el maltrato, que lo traten mal a uno, algún tipo de discriminación, o una humillación, eso lo baja a uno como persona.
- 14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz?** Creo que la felicidad comienza por el hogar verdad, que uno esté bien, esté estable, que no tenga uno mayor problema, tener un trabajo y tener a la familia con salud, eso sería la felicidad para una mujer.
- 15. ¿Cómo define usted a un hombre?** Bueno mi opinión verdad no es tampoco ofender al varón, pero siento que él tendría que ser el pilar de un hogar, este ser la cabeza del hogar, escuchar, ayudar, apoyar en el hogar y creo que es un ser humano con muchas virtudes y debilidades, solo que en mi persona no me tocó la mejor parte del varón verdad, porque es todo lo contrario a mi opinión para el varón. No le veo la parte positiva.
- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Este, eh, serían los estudios para los hijos, la manutención para la familia, la ayuda económica en todo lo necesario, la responsabilidad se basa en mucho, en velar por su esposa por sus hijos, por la familia, por lo que haga falta en el hogar y por lo que pase, por mínima que sea, tiene que ver con el hogar pero igual si está en el trabajo también tendría muchas responsabilidades, pero más en el hogar porque él es el pilar de la familiar.
- 17. ¿Qué sucede si el hombre no cumple con sus responsabilidades?** No sé, habría problemas, todo cambia, porque la mujer por eso saldría a buscar trabajo, salir, pues se ve afectado siempre en la familia, en el hogar y con los hijos porque no cumple, problemas, discusiones en cada momento y por cualquier cosa se discute.
- 18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?** Pues igual, ser una persona responsable, ee, con integridad, ser honesto porque falla un poquito eso, ahí sí que siempre hablando con la verdad, más que todo ser responsable.
- 19. ¿Cuáles son las metas de un hombre?** No le sabría decir, lo que yo pienso no sé, mi pensamiento sin ofender pero quizá es tal vez dañar a más mujeres, lastimar, porque siento que tienen siempre haciendo sus conquistas, no sé si para ellos será una meta, la idea fue que mi papá siempre nos decía de que él solo con una mujer iba a estar y falleció

y todo y no estuvo solo con una. Y le tengo desde esa idea, porque me toca vivir con una persona similar, entonces mi idea hacia a los varones pues no es tan buena.

- 20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?** Que se más machista, que sea machista le digo yo, que se crea con mucho poder verdad, que quiera tener mucha autoridad sobre uno verdad, eso.
- 21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre?** Según como se comporte así que lo traten, si es una persona amable y todo pues igual así le van a responder, si es una persona con mucha violencia pues igual a veces salen a la calle a conseguir lo mismo, ahí sí que violencia con violencia, yo creo que el hombre mismo busca cómo quiere ser tratado.
- 22. ¿A qué tiene derecho un hombre?** A un trabajo, estudios, a un hogar, una familia, todos tenemos los mismos derechos.
- 23. ¿Qué busca un hombre en una mujer?** Tal vez solo compañía y el hecho de que tenga un hogar, y el hecho de que tenga quien le lave, quien le dé su comida, quien cocine, quien le haga sus, quien le pueda hacer sus cosas que él no puede hacer, posiblemente ésa es mi idea, pero yo creo que hay hombres los cuales buscan cariño, un hogar, verdad, pero no fue lo que me tocó y ésa es la idea que tengo.
- 24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre?** Yo creo que es por todo, la bulla, póngale si están jugando los niños o algo, lo enoja, el televisor a volumen, la comida, cuando uno les habla, o como le digo si está durmiendo o está descansando, alguna mínima bulla pienso yo que estalla inmediatamente, o el que se pongan a molestarlo, o a veces también lo enoja uno solo con preguntar algo, porque talvez no viene de humor, yo pienso que lo enojan muchas situaciones.
- 25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado?** Yo digo que no alzar la voz verdad, no alterarse, este, ignorar talvez el enojo o el motivo por el cual se enojó, porque también explota pienso yo, y siempre los que pagan son las personas que habitan en el hogar y estarse más tranquilos. Salir y luego entrar.
- 26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren?** Depende, depende de quieran verdad, porque al menos si es algo para vestirse yo pienso que talvez trabajando verdad y lo logran conseguir, o algún aparato. Ahora sí, depende del hombre también, si es violento y ya quiere algo como se llama, con violencia lo consigue.
- 27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre?** Las mujeres, serían las debilidad de un hombre, nosotras las mujeres, bueno ni tanto. Como cada hombre tendrá su propia

debilidad, el alcohol, las malas amistades, las malas influencias, lugares de perdición, son, yo pienso que ésas son las debilidades. Es más fácil de que lleguen a esos lugares.

Y en cuanto a las emociones, ¿son una debilidad para el hombre? Pues en mi persona pienso que no, pensar que un hombre tenga debilidades emocionales no, es más fuerte que una mujer, tiene más carácter.

- 28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?** Pues si tiene familia, tiene hijos y todo, creo que debería de ser feliz, pero no todos pueden ser así. Tal vez también, de que a ellos se les acaten sus órdenes, que ellos sean más de que todo lo que ellos digan uno diga que sí, y al momento que vienen atenderlos bien.
- 29. ¿Para usted qué es el amor?** Es un sentimiento, el amor es, amor que siente uno por su familiar, por su mamá, papá, sus hijos, el amor hacia el trabajo, hacia el hogar, el amor es un sentimiento, es bonito, si porque, al menos a mí me gusta amar a mis hijos.
- 30. ¿A quiénes da usted amor?** A mis hijos, principalmente a mis hijos, ellos lo necesitan mucho.
- 31. ¿De quiénes recibe usted amor?** De mi mamá de mi madre, de mis hermanos, de Dios ahí sí sería el principal que él es que me da las fuerzas.
- 32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar el amor?** Mm, tener mucho cariño, paciencia, yo digo que la paciencia va de la mano del amor verdad, darles bastante cariño, jugar con ellos, tenerles de dedicación verdad a mis hijos, este estar en comunicación y amarlos, estar al tanto de lo que puede pasar, estar con ellos en la enfermedad, en las buenas y las malas.
- 33. ¿De dónde se aprende el amor?** De los padres, porque a uno desde el inicio le inculcan lo bueno y lo malo, y ellos a uno le trasmiten lo que es el cariño y el amor, y uno así lo va transmitiendo.
- 34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?** El engaño, la mentira que es casi lo mismo, y la violencia, eso hasta uno mismo se siente sin valor va, sin amor pero, eso sería.
- 35. ¿Cómo se expresa el amor?** (no se formuló porque se contestó en la pregunta número 32).
- 36. ¿Considera usted que hay personas que merecen no ser amadas?** Sí, si le digo yo, hay muchas, porque a como estamos verdad, pienso que las personas que lastiman pues no

merecen el amor, porque el amor es algo para mí sagrado, y si lastiman pues no tienen corazón, son personas llenas de ira, rencor, personas vengativas, personas que han hecho mucho daño no merecen el amor.

37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada? ¿Perdón? Soportar, pues que le alteren la voz, uno tal vez aguanta verdad, que sean prepotentes y llega aguantar uno hasta los vicios, no importando los vicios que tengan, cuando está enamorada, por amor uno aguanta, soporta, hasta que llega a su límite.

38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse? Las malas experiencias lo hacen a uno ya no creer en las personas, y a la vez ya no sentir, ya no tener el sentimiento de enamorarse.

39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato? Tal vez yo pienso que en un inicio puede uno ir tolerando, tener tolerancia hasta que de verdad ya no se puede y se acaba todo, porque el amor hace muchas cosas, y si uno ama la persona trata de ayudarlo y que salga de ese abismo, pero si ya las luchas no se pueden, a pesar de tantas luchas ya definitivamente se deja de amar y tampoco puede uno ir tolerando tanto. El amor ciega tanto a una persona que uno aguanta tanto.

40. ¿Qué opina usted de la frase “El amor todo lo puede”? No creo que todo lo pueda, porque a veces hay luchas grandes que a veces aunque hay bastante amor, aunque existe demasiado en uno, donde ya no se puede ya no se puede, ya no, no, no todo lo puede el amor.

41. Para usted ¿qué es una relación de pareja? Este, es que mis ideas son muy diferentes, es que lo veo así como que vivir una aventura, como vivir una aventura, como que la relación así es una aventura como que ya no es un amor sincero, pero ésa es mi forma de pensar. Pero dependiendo de la persona con la que se esté, yo digo que si se aman de verdad pues que se den un amor verdadero, de lo contrario yo veo tantos casos y de lo que se oye es para lastimar a la otra persona.

42. ¿Cuáles son las responsabilidades de la mujer en la relación de pareja? No tendría ninguna mientras solo sea un noviazgo, simplemente el respeto, solo el respeto, responsabilidades no tendría hasta que se formalice, si se casa ya tendría muchas responsabilidades tanto como con el hogar como con la persona.

¿Como su pareja cuales tendría? Como le dije, tenerle sus cosas, lavar, planchar, cocinar, lo necesario.

43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja? Ya en un hogar, este, ayudar económicamente verdad, tener la responsabilidad de estar ayudando a sus hijos económicamente, tener un trabajo.

¿Y con su pareja? Tiene que respetar y dar amor, y tener paciencia también.

44. ¿Cuáles son las causas por las que debería de terminar una relación de pareja? La falta de comunicación, se termina el amor, si ya no hay amor ya no se puede, la irresponsabilidad y el vicio, la violencia.

45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja? La violencia, el maltrato físico, verbal, porque dañan psicológicamente a la persona eh, igual el maltrato para los niños, que eso es más grave verdad.

46. ¿De qué situaciones no se puede hablar con la pareja? Pues si viven en armonía y con amor, pues todo es comunicable, no hay secretos verdad, porque si es de los hijos se comunica, si es del hogar se comunica, yo pienso así que todo se tiene que comunicar, que no hay cosa que se tenga que ocultar verdad, en respecto de una mujer hacia un hombre, ahora el hombre hacia una mujer ya no le sabría decir.

47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja puede permanecer a lo largo de los años? El amor, la comunicación también, el cariño y que sea un hombre correcto, y una mujer para que el hogar se vea estable.

48. ¿Qué sucede cuando termina una relación de pareja? Pues eh, los afectados son los hijos, a ellos son a quien se les daña psicológicamente, ellos son quien se lastima, y uno persona también, pero es luchar y seguir adelante.

¿Alguien tendría la culpa? Sí, siempre alguien va a ver un motivo, una razón y un culpable, en ambas partes, pero en el caso de siempre de separación es más el hombre, es más el hombre quien afecta una relación y que se termine.

49. ¿Qué es para usted la violencia de pareja? Mm, es como, es lastimarse, es un daño verdad, que le hace a la esposa y a los hijos, es como una explotación para uno y como le digo, es un daño que le causan a uno.

50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja? Eh con gritos, con palabras, o malas palabras, con palabras fuertes, golpes y siempre va, con el vicio, con el alcohol.

51. ¿Cuál es la manifestación más grave que puede darse en una relación de pareja? El abuso, hacia su pareja.

¿Abuso de qué tipo? Ee, cómo le podría decir, el abuso sexual hacia su pareja eso es lo más, lo que termina dañando y sería lo más grave en la violencia y los golpes.

¿Eso es más grave a que le digan las palabras a uno? No, las palabras sí lastiman porque no se olvidan y las tiene un siempre presente. Pero a lo que le decía yo, pues, afecta más porque es un daño físico.

52. ¿En qué situaciones es justificable el uso de la violencia en la relación de pareja? No hay ninguna situación y ninguna justificación, no le digo, porque no hay razón por la cual se use la violencia.

53. ¿A qué se debe que exista violencia en una relación de pareja? Mm, de que no hay felicidad, si el hombre no está feliz, y no está bien, o puede de que haya tenido un trauma desde pequeño verdad, o en su infancia o adolescencia con algo respecto a la violencia, yo ya pienso que en grande ya con su hogar él lo hace también.

54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja? No, yo he visto casos, ya de pareja de años y no, no, y la verdad de que siempre hay peleas, discusiones pero sin llegar a la violencia, sin llegar a golpes.

55. ¿En la relación de pareja quien ejerce más violencia? El varón, el hombre es más, por sus fuerzas y todo, él puede ser más violento.

56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja? Pues ya tomar la iniciativa por poner una denuncia, buscar la ayuda psicológica también verdad y que le hagan ver a uno lo que la violencia en sí, todo lo que encierra el círculo de violencia, porque uno a veces por falta de conocimiento cree que es normal, que lo que está pasando ya va a pasar, que otro día será, pero buscando ayuda uno se va dando cuenta que el maltrato verbal es violencia también, que afecta también a los niños y que ellos suelen por comportarse de la misma manera verdad, que los está dañando.

57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja? Bueno, yo no buscaría castigo para él, simplemente que talvez se aleje, se aleje y ya no esté molestando ni intimidando a las personas pues que lastima.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia? Bien, yo digo que sí, porque para todo debe de existir algo en el cual ellos pueden someterse a algún tipo de terapia, o algo y posiblemente cambiar. No cambiaría la situación, porque ya sería un daño irreparable, si

porque lo que ya lo hizo, hizo, y quizá cambiaría a la persona pero para su bien, y de esa misma persona y por si en realidad otro día desearía ser otro.

Diario de Campo

La entrevista se llevó a cabo un día lunes por la mañana. En un inicio se había acordado realizarla en las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos, pero ante la imposibilidad de “Martha” para llegar a dicho lugar por cuestiones de tiempo y espacio, se acordó realizar la entrevista en su casa. “Martha” en todo momento tuvo la disposición para brindar el espacio.

Antes de iniciar la serie de preguntas, se conversó con “Martha” sobre aspectos generales y para establecer cierto grado de confianza y comodidad. Al iniciar las preguntas, “Martha” evidenciaba estar nerviosa, en algunas preguntas guardó silencio durante un tiempo considerablemente prolongado. En algunas intervenciones se notó afectada emocionalmente. La entrevista tomó alrededor de 1 hora y 15 minutos. Al finalizarla, “Martha” expresó que más allá de la información que pudo brindar le pareció una experiencia buena para expresarse y desahogarse.

Caso F

Nombre: “Luisa”

Edad: 24

Nacionalidad: guatemalteca

Escolaridad: Secundaria

Estado civil: Soltera

Hijos: 2

- 1. ¿Para usted qué significa ser mujer?** Ser mujer mmm, es una bendición de Dios verdad porque, pues él nos hizo a semejanza de él verdad y un gran privilegio porque concebir a los hijos y no sé, eso.
- 2. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer?** Las responsabilidades, pues en el hogar diría que, eh criar a los hijos es una responsabilidad muy grande, atender al esposo, y fuera de la casa, no sé, pues serle fiel al esposo digo yo.

3. **¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Pues respecto a la crianza de los hijos, ya más grandes agarran otros caminos, malas amistades. Con el esposo pues, alejarlo de uno verdad.
4. **¿Cómo debe de comportarse una mujer ante los demás?** La mujer debe de comportarse pues educada, darse a respetar, ser amable.
5. **¿Cuáles son las principales metas de una mujer?** Pues yo como madre verdad, este, sería ver a mis hijos ya graduados, trabajando, ee en los caminos de Dios verdad, y yo mi meta es igual seguir estudiando, llegar con mi esposo a los 100 años.

¿Qué puede impedir realizar esas metas? Mm pues yo creo mucho en Dios verdad y también en el Diablo, y sí pues el Diablo siempre anda viendo cómo destruir al hogar, y si, pues así este, igual la infidelidad, cómo se llama esto, adulterio verdad puede destruir el hogar.

6. **¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?** Eh, a veces uno es más sentimentales pero a la vez somos fuertes, somos más fuertes que ellos, este, y más femeninas, más delicadas.
7. **¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Con respeto, con amor, este, delicadamente.
8. **¿Cuáles considera que son los derechos de una mujer?** Pues a ser libre, a ser alegre, a demostrar sus sentimientos y hablar.
9. **¿Qué busca una mujer en un hombre?** Yo creo que para que la cuide, para que la ame, la respeta, y la ayude a salir adelante verdad, apoyarla en lo que ella quiera.
10. **¿Qué situaciones enojan a una mujer?** Enojan, pues la irresponsabilidad, ee con las palabras, cualquier gesto que le hagan a uno, respuestas, eee, respecto a los hijos la desobediencia, y hay muchas más.
11. **¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?** Pues calmada verdad pero a la vez hablar y decir lo que no le gusta, de lo que, la opinión verdad de lo que para ella sería lo correcto.
12. **¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren?** Muchas veces esforzándose por conseguir lo que quieren y pedirlo verdad.

- 13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer?** Pues, ser muy sensible, sí, ser muy sensibles. Yo me refiero a mí verdad, como al ver cosas así, por ejemplo al ver una película así triste verdad, soy muy a llorar y a sentir lo que la otra persona siente, y, o me enoja ver a alguien pegándole a un niño, eso me enoja mucho.
- 14. ¿Cómo puede ser una mujer totalmente feliz?** Pues primeramente conocer al Señor, los caminos del Señor, y luego pues eh obedecerle a él verdad. Pues, obedecer a los padres, la familia.
- 15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?** Pues un hombre, valiente, fuerte, eh responsable, amorosos, detallistas.
- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Eh, responsabilidades verdad como, manteniendo a su hogar o ayudando a sus padres, trabajar, sería trabajar, y estudiar.
- 17. ¿Qué sucede si el hombre no cumple con sus responsabilidades?** Pues digamos si no tiene esposa ni nada, decepcionaría a la familia verdad, a la mamá al papá, y si tiene esposa pues, irresponsable.
- 18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?** De igual manera, respetuoso, educado, caballeroso.
- 19. ¿Cuáles son las metas de un hombre?** A ser jefe, tener en lo material diría yo su casa su familia.
- 20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?** La fuerza física, eh, y trabajador.
- 21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre?** Pues con respeto, y con respeto.
- 22. ¿A qué tiene derecho un hombre?** Yo digo que sí son iguales a los de la mujer, derecho a expresarse y a ser lo que ellos deciden.
- 23. ¿Qué busca un hombre en una mujer?** Pues yo digo verdad, que busca belleza, que sea amorosa, que lo amé, que lo quiera, que lo respete.
- 24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre?** Mmm, por una mala pregunta o una mala respuesta, por el tráfico, sí, cuando no les sale bien algo o cuando no alcanza a tener algo, o que los manden, una mujer que mande a un hombre.
- 25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado?** Pues igual, calmarse verdad, y hablar lo que no le gusta, lo que le gusta. Controlarse.

- 26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren?** Pues creo que siendo detallistas verdad, tratando de ayudar a las personas.
- 27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre?** Una debilidad de los hombres son los vicios, les cuesta no tener vicios, son débiles ante ellos.
- 28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?** Que tenga amor a sus padres, pues que le den lo necesario. Lo material y lo espiritual, los caminos de Dios.
- 29. ¿Para usted qué es el amor?** Amor es una manera de expresar, un sentimiento que uno siente hacia la otra persona, tiene que ser bonito.
- 30. ¿A quiénes da amor?** A mi familia, a mi papá, a mi familia, esposo, hijos.
- 31. ¿De quienes se recibe amor?** De igual manera de ellos.
- 32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar amor?** Eh, con respecto al esposo atendiéndolo, abrazar y hablar, decir “te amo”.
- 33. ¿De dónde se aprende el amor?** En la casa, de los padres. Depende mucho de cómo lo crían a uno.
- 34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?** La situación económica, la envidia, el odio, eh y la falta de comunicación.
- 35. ¿Cómo se expresa el amor?** Como le había dicho, puede ser con palabras, atendiéndolos, dándoles tiempo.
- 36. ¿Considera que hay personas que merecen no ser amadas?** No, no. No somos quienes para estar juzgando verdad, y no sabemos de qué manera fueron ellos, como le decía verdad, educados o si tuvieron padres o los dejaron ahí abandonados.
- 37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada?** Soportar, muchas veces soportamos cosas pero no tienen que ser así, como la, no sé, las palabras tal vez.
- 38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse?** Mmm, en todas las circunstancias se puede.
- 39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe malos tratos?** No, pues así como yo sentí en mi caso, no. Sí, porque, no sé cuándo están enojados se dicen de todo verdad, pero cuando están felices, por ejemplo a mí me pasó de que ya felices y que “te quiero”, pero siempre estaba ese resentimiento.

- 40. ¿Qué opina usted de la frase “El amor todo lo puede”?** Mmm, pues sí es cierto verdad, pero siempre los dos juntos siendo uno. Si van de la mano.
- 41. Para usted ¿qué es una relación de pareja?** Una relación pues, amarse verdad, comunicarse, respetarse, apoyarse el uno al otro.
- 42. ¿Cuáles son las responsabilidades de la mujer en una relación de pareja?** Pues atenderlo, apoyarlo, apoyarlo materialmente y sentimentalmente.
- 43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja?** El hombre, apoyarla con sus metas, amarla, protegerla, dedicarse a ella.
- 44. ¿Cuáles serían las causas por las que se debería de terminar una relación de pareja?** Pues el maltrato físico, verbal, infidelidades, irresponsabilidad.
- 45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja?** Pues casi lo mismo, infidelidad, incomprensión y el no estar de acuerdo los dos en algo.
- 46. ¿De qué situaciones no se puede hablar en la pareja?** Mmm, pues se puede hablar de todo, porque sí. Son una pareja, tienen que tener comunicación, contarse.
- 47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años?** Siempre amarse verdad, comunicarse, comprenderse, ayudarse, el apoyo.
- 48. ¿Qué sucede cuando termina una relación de pareja?** Pues muchas veces termina bien verdad, otras pues mal en pleito con los hijos, o quedan todavía celos digo yo. O a veces acoso de la expareja verdad. Y sentimentalmente se queda normal verdad. Y sería culpa de ambos.
- 49. ¿Qué es para usted la violencia de pareja?** Mmm, pues es ya la falta de amor digo yo, la falta de comprensión. Creerse dueño de la otra persona.
- 50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja?** Con la actitud, cómo es uno con la otra persona digo yo.
- 51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja?** la infidelidad de parte del hombre, digamos que si la mujer es infiel pues el hombre no, en mi punto de vista no debe o sea el hombre no tolera eso, pero creo que la mujer a la vista del hombre tiene que perdonarlo, con el hombre es distinto.

- 52. ¿En qué situaciones es justificable el uso de la violencia en una relación de pareja?** No, en ninguna situación. No es justificable.
- 53. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja?** Por la manera en que fueron educados normalmente verdad, tanto de la mujer como del hombre. Porque la mujer también si fue educada sin padre, sin madre o en la calle verdad. Y el hombre, si los padres se peleaban, si el papá los llegaba a ver borrachos. La falta de amor de pequeños.
- 54. ¿Considera que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja?** Sí, de alguna u otra forma. De la verbal tal vez es más.
- 55. ¿En la relación de pareja quién ejerce más palabras?** El hombre, hay mujeres, pero en la mayoría es el hombre.
- 56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja?** Buscar ayuda, alguien que oriente que hacer, para conseguir poder poner un alto o ya no seguir con la pareja.
- 57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja?** Pues, ponerles un alto digo yo, alejarse de la personas por un tiempo tal vez, o asustarlo denunciándolo. Sería suficiente porque uno no puede hacer justicia con sus propias manos, sería dejarlo en manos de Dios.
- 58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen que ejercen violencia de pareja?** Sí, sí. Deben de buscar ayuda psicológica, y con la pareja, pues la pareja tiene que ayudarla a en no provocarlo.

Diario de campo

La entrevista se llevó a cabo en las Instalaciones de Derechos Humanos. Al inicio, se conversó con "Luisa" a cerca de los objetivos del estudio, se resolvieron dudas y se solicitó su consentimiento para grabar la entrevista. "Luisa" comentó que acudió a la PDH para solicitar medidas de seguridad para que su esposo se fuera de su hogar pues la agredía verbalmente y la forzó a tener relaciones sexuales estando bajo efectos de licor. Sin embargo, el día de la entrevista afirmó que se había reconciliado con su esposo.

La entrevista tomó alrededor de 40 minutos, "Luisa" parecía estar nerviosa y sus respuestas fueron cortas. Al final de la entrevista, planteó otras dudas que tenía acerca del estudio.

Caso G

Nombre: "Amalia"

Nacionalidad: guatemalteca

Estado civil: Casada

Hijos: 2

Edad: 29

Escolaridad: Primaria

1. **¿Qué significa para usted ser mujer?** Mmm, uno de mujer es, para uno pues es mucho va, porque muchas personas dicen que la belleza de la mujer está en todo, entonces prácticamente creo que es eso. Por ejemplo el ser mamá, pues es bonito verdad, emm para orientar bien a sus hijos.

2. **¿Cuáles son las responsabilidades que tiene una mujer?** Mmm, hay muchas responsabilidades, en su hogar, sus hijos, ahí sí que uno tiene mucha responsabilidad en un hogar.
3. **¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Pues ser irresponsable uno, pues en primer lugar el hogar es todo para uno, entonces uno tiene que, siempre tiene que hacer todo en el hogar. Por ejemplo en el hogar, lo primero serían los hijos verdad, su comida, la limpieza, prácticamente todo el oficio.
4. **¿Cómo debe de comportarse una mujer ante los demás?** Mmm, honesta, decente, bueno me imagino que se da a respetar.
5. **¿Cuáles son las principales metas de una mujer?** Bueno hay muchas que estudian para llegar a ser alguien en la vida verdad, pero como no todas tenemos las mismas oportunidades, hay muchas que nos quedamos. Tener una familia, porque el apoyo de la familia, porque usted sabe que sin el apoyo de la familia uno no funciona.
6. **¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?** Pues yo pienso que no, a veces la diferencia consiste en que talvez ellos tienen y uno no, pienso yo así.
7. **¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Bueno para mí, pues no tratándola mal, no respondiendo mal, siempre respondiendo como debe de ser, dándole amor y cariño porque prácticamente eso es lo que busca una mujer en un hogar verdad.
8. **¿Cuáles considera usted que son los derechos de una mujer?** Pues una mujer tiene derecho a prácticamente muchas cosas, tiene derecho a las oportunidades que la vida le presenta, emm como hay personas que no lo dejan salir mucho a uno, tiene derecho a salir, a no ser prisionera. A muchas cosas.
9. **¿Qué considera usted que busca una mujer en un hombre?** Amor, cariño, felicidad.
10. **¿Qué situaciones enojan a una mujer?** A que póngale que uno talvez está hablando tranquilo y le responden mal, uno se siente mal verdad o que le griten a uno delante de otras personas, que le hablen fuerte, pesado.
11. **¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?** Mmm, la verdad es que en mi caso pues es muy diferente porque lo que hago es, solo una mirada y mejor me salgo, porque están mis hijos, y yo lo que hago mejor no digo nada, cuando mis hijos no están ahí sí, trato mucho de que mis hijos ya no se den cuenta.

- 12. ¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren?** Bueno, en muchos casos, hay diferentes verdad no todas somos, no todas somos perfectas verdad, pero ahí sí que no sé. Muchas personas alcanzan sus metas con esfuerzo, logran conseguir todo.
- 13. ¿Cuáles son las debilidades de una mujer?** Pues, ahí sí que, como dicen a veces la mujer es muy débil, pero depende del trato que lleve, eso pienso yo. Si la tratan mal es débil.
- 14. ¿Cómo cree usted que una mujer puede ser totalmente feliz?** Mmm, pues ahí sí que depende del trato que lleve, ahí sí que depende. Pero más que todo es el amor, sí porque del dinero no se vive, de las cosas tampoco.
- 15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?** Mmm bueno, en mi caso pues, como era mi pareja, mucho pues, un hombre para una mujer es bastante, como dicen el hombre es la cabeza del hogar verdad, siempre y cuando las sepa llevar. Hay muchas cosas para el hombre verdad.
- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Bueno la principal sería el gasto, la educación de los niños, sobre todo estar con ellos.
- 17. ¿Qué sucede si el hombre no lleva a cabo sus responsabilidades?** Ahí es donde ya empiezan los problemas, porque está siendo muy irresponsable, y entonces empiezan los problemas.
- 18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?** Bueno decentito es muy difícil, bueno pero con que se sepa comportar mientras anda con uno porque ahí sí que no nos queda de otra.
- 19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre?** Profesional pienso, llegar a ser sus cosas, usted sabe que cuando uno se junta o se casa lo primero es “vamos hacer las cosas” eso es lo primero.
- 20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?** Yo pienso que iguales, iguales porque el hecho que sea hombre no le da ninguna diferencia.
- 21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre?** Bueno, en mi respecto, siempre y cuando a uno lo traten mal, pues uno nunca va a tratar a una persona mal verdad, porque si me están tratando mal y voy a tratar yo bien, entonces no.
- 22. ¿A qué tiene derecho un hombre?** Mmm, a muchas cosas, tienen igual derechos con la mujer, porque tampoco lo puedo tener amarrado.

- 23. ¿Qué busca un hombre en una mujer?** Cariño, amor, respeto, todo lo que busca, a veces hasta la comida.
- 24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre?** Bueno en mi caso que yo le he visto, a él todo lo enoja, mis niños hacen una cosa, talvez ni es grande y ya se enojó. Todo, la comida una cosita y ya.
- 25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado?** Eee, pues pienso que tratar la manera de hablar con uno, pienso, calmarse y hablar con uno, pero eso no pasa.
- 26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren?** Mm, esforzándose así mismo, igual que una mujer.
- 27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre?** Las mujeres, me imagino verdad, no sé.
- 28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?** Mmm, dándole amor y cariño, bueno a veces con los hijos verdad.
- 29. ¿Para usted qué es el amor?** Mmm, bueno en mi pensamiento, el amor es algo que uno espera cuando se conoce con la persona y piensa que toda la vida va a ser lo mismo, y no , es una cosa que conforme va el tiempo va cambiando bastante.
- 30. ¿A quiénes da usted amor?** A mis hijos principalmente.
- 31. ¿De quiénes recibe usted amor?** A de mi familia, mis hermanos, es así como que amor porque el apoyo es de ellos, de mi papá, de mi mamá.
- 32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar el amor?** Bueno hay muchas maneras verdad, porque cuando yo le cuento a mi hermana “mira, fíjate que tengo estos problemas” y ella me dice “te quiero, échale ganas” bueno eso es una motivación para uno va, yo cuando miro a mi nena, la voy a dejar me dice “adiós mami” me besa, me abraza, yo también, le digo “te quiero, te portás bien” entonces, es así. Cuando viene, me abraza, me besa, ese es el amor que yo les tengo.
- 33. ¿De dónde se aprende el amor?** El amor, como decimos a veces nadie nos enseñó a ser padres, pero el amor uno mismo tiene que ir dándolo verdad.
- ¿Considera usted que se aprende en la casa?** Pues casi en la casa no, no eso, tiene que ir uno poco a poco, porque si no quien.

- 34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?** Mmm, pues cuando empiezan los problemas, como que ya no pudiera vivir uno con la persona, cuando se falta el respeto, cuando se va faltando el respeto en el hogar.
- 35. ¿Cómo se expresa el amor?** Sí, creo que demostrárselo a los hijos con las palabras, con los besos y abrazos, compartir tiempo con ellos.
- 36. ¿Considera usted que hay personas que no merecen ser amadas?** Eso sí.
¿Quiénes? Póngale así como mi esposo, le dan ilusiones y después uno se lleva el cuentazo, uno dice va “ay mejor ni lo hubiera conocido”.
- 37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada?** Que la humillen, que, bueno en mi caso, he aguantado 12 años, he aguantado muchas cosas, que me estén insultando, que me estén diciendo, bastante que yo lo he visto en otras personas. pero hay un límite, porque no siempre voy a estar.
- 38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse?** En mi situación, yo he visto personas que sí han funcionado sus hogares, en mi caso mío si no pues, y yo digo enamorarme, enamorarse de otra persona ya sería muy difícil por la situación que uno ha estado pasando.
- 39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato?** No, no. Es falso, porque prácticamente ya se tuvo y no se pudo, entonces se ha intentado y no.
- 40. ¿Qué opina usted de la frase “el amor todo lo puede”?** Ahí si no, no lo puede todo, ahí si no lo puede todo, depende va, porque si la persona quisiera cambiar lo haría aunque sea por sus hijos, pero no siempre es así.
- 41. Para usted ¿qué es una relación de pareja?** Una relación de pareja, mm, viene siendo igual va, estar o sea vive el esposo y la esposa y conviven y todo, pienso así.
- 42. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer en una relación de pareja?** Prácticamente la mayoría de responsabilidades, la comida, su ropa, atenderlo, pienso.
- 43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja?** La atención que el hombre le tiene que poner a la esposa, pero en estos casos no pasa.
¿Cómo le puede poner atención un hombre a su pareja? En la forma en que uno a veces viene y le dice quiere platicar, y él dice “aa si, pero más tarde, estoy viendo la tele, estoy viendo el partido”, el tiempo que le den a uno.

44. ¿Cuáles sería las causas por las que debería de terminar una relación de pareja?

Bueno en mi situación, para mí, a mí no me gusta que mis niños estén viviendo mi caso, no me gusta que me los traten mal.

¿Habrían otras? Bueno mire no todas estamos para aguantar, usted se da cuenta, yo he visto muchos hogares, donde han visto ellas con sus esposas y ellas no les importa verdad, en mi caso, yo lo viví y fue diferente, porque yo sugerí darle otra oportunidad pero lastimosamente no se pudo.

45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja? Bueno, el maltrato y la infidelidad.

46. ¿De qué situaciones no se puede hablar en una relación de pareja? No sé cuáles, si pero como le digo, depende de las personas y de la confianza que se tienen.

47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja puede permanecer a lo largo de los años? La confianza, el amor y el respeto.

48. ¿Qué sucede cuando termina una relación de pareja? Bueno, como dicen muchos, “se terminó, se terminó” es muy difícil que uno vuelva con la persona, porque yo en mi caso, le he hecho muchos por mi niño, porque él le ha prometido muchas a mi niño que él ya no va a tomar, y una vez mi niño lo vio bien bolo y lloraba y le decía “es que me lo prometiste” entonces digo yo para qué hace promesas que no va cumplir, entonces a veces uno de oportunidades pero no.

¿Alguien tiene la culpa cuando se termina? Yo en mi caso, considero que él tiene la culpa, porque si él nunca me hubiera tratado como me trató y no tratara a mis hijos como los trató.

49. ¿Para usted qué es la violencia de pareja? Bueno la violencia, a como a mí me ha tocado, es de puro insulto, con solo que me griten o me digan no sé, o le griten a mis hijos, pienso que esto no es lo adecuado verdad. Entonces eso es para mí la violencia.

50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja? Yo en mi caso no es con los golpes, en mi caso mío, lo único que tiene es que cuando viene bolo me tira las puertas, me tira las cosas, eso es para mí pues. Sí, porque no lo puede hacer con uno, se desahoga tirando las cosas.

51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja? Son las palabras y las traiciones. Para mí eso es, y mis hijos que no los traten mal.

52. ¿Hay situaciones en las que es justificable el uso de la violencia en una relación de pareja? No, no, en ninguna situación, porque para eso Dios nos ha dado las oportunidades de poder hablar, y sentarnos como personas y seres humanos que somos, y poder platicar como se debe.

53. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja? La verdad es que dicen muchos que porque a veces lo que miran en su casa a veces de grande la van haciendo, pero la verdad es que yo crecí con mis padres así, con violencia y yo dije “cuando yo tenga mis hijos, yo no los voy a criar así” a mí me criaron así pero yo no, yo voy a ser diferente, y yo he sido más diferente.

¿Entonces no podríamos decir que se es violento porque se vivió dentro de un lugar donde había violencia? No, fíjese que yo en ese caso yo me he sentado y le he preguntado a él, “¿a usted así lo criaron?” “no, a mí no” entonces estamos viendo la diferencia. Pero cuando yo pregunto no responde nada, para mí ha sido difícil entender, porque si él no se crió con violencia, por qué lo hace.

54. ¿Considera usted que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja? No, no en todas, prácticamente serán muy raras las personas que están pasando eso.

55. En la relación de pareja ¿quien ejerce más violencia? Bueno, en mí caso ha sido él, el hombre.

¿A qué se debe? Depende, para mí depende de la educación que ellos han tenido, porque a mí me educaron de otra manera y no sé cómo lo educaron a él.

56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja? En mi caso mío, lo que yo hago lo más fácil es irme, alejarse de esa persona porque nunca le he visto un cambio.

¿La denuncia? Eh podría ser, sí, porque si lleva un poquito de tiempo, para mí en este mi caso hubiera sido más fácil irme, pero como me dice mi hermana “esa es tu casa y de tus hijos” por eso no me he ido, pero a la larga sí, alejarse uno de la persona.

57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja? Pues en mi pensamiento, hay muchas formas de poder hablar con las personas verdad, a ver si pueden realmente tener un cambio o definitivamente no se puede, verdad, pienso yo, no sé. Por ejemplo, yo fui, en algo que me ayudaran o hablaran con el verdad, entonces hasta ahorita hace poco me dijeron que lo iban a mandar con el juez.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia de pareja? Es un poco difícil, porque están viendo el chubasco y no cambian. Yo ya he pasado todo eso, solo promesas como un presidente.

Diario de campo

Se entrevistó a “Amalia” un día viernes por la tarde. Debido a que se le imposibilitaba por cuestiones de tiempo presentarse a las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos, se acordó realizar la entrevista en su casa. Duró alrededor de 1 hora.

Al inicio se conversó con “Amalia” temas para generar confianza y comodidad. “Amalia” habló de su vida cotidiana, de ciertos inconvenientes que está teniendo su hija mayor en el colegio, y al mismo tiempo para saber de qué manera su hija puede recibir apoyo psicológico en la Procuraduría de Derechos Humanos. Posteriormente se conversó acerca de las experiencias que ha vivido en cuanto a la violencia bajo la que ha sido sometida, el proceso de las medidas de seguridad que solicitó y la situación actual tanto de su relación con su pareja como en su vivienda.

Finalmente, se retroalimentó a “Amalia” sobre los objetivos de la entrevista y la investigación, comentó no tener dudas al respecto y por tanto se procedió a realizar las preguntas. Durante este tiempo, sobre todo al principio, se mostró nerviosa, contestaba con rapidez a las preguntas. En varias preguntas se denota buen humor al reírse, fue amable y colaboradora.

Caso H

Nombre: "Carol"

Edad: 27

Nacionalidad: guatemalteca

Escolaridad: Diversificado

Estado civil: Casada

Hijos: 1

1. **¿Qué significa para usted ser mujer?** Sí, ser mujer creo que es, eh, ser alguien que tiene la capacidad de sobresalir a pesar de las adversidades que le toquen. Generalmente las mujeres somos vulnerables, y nos toca sobresalir a muchas cosas que se nos presentan en la vida.
2. **¿Cuáles son las responsabilidades que tiene una mujer?** Una mujer tiene muchas responsabilidades, desde el hogar hasta el trabajo, con los hijos, con las mascotas, siempre se tiene algo para hacer. Por eso dicen que la mujer es "mil usos", porque para cualquier cosa siempre se necesita una mujer. Ahora hasta mujeres policías hay, pero siempre lo primordial es el hogar y los hijos.
3. **¿Qué sucede si una mujer no lleva a cabo sus responsabilidades?** Uno no puede darse el lujo de no hacer lo que tiene que hacer, tal vez hay mujeres que son mantenidas y ellas tal vez pueden darse ese lujo. Pero uno que tiene que estar pendiente de la casa, de que sus hijos coman, que vayan a estudiar, no puede decir "ay, hoy no tengo ganas de hacer esto o lo otro". Cómo va a ser eso, se muere uno si no hace las cosas.
4. **¿Cómo debe comportarse una mujer ante los demás?** Pues ahí sí que dicen que una mujer debe de darse a respetar, porque muchas andan ahí en la calle y no se dan a respetar, después los hombres las tratan mal y se quejan. Ahí sí que de uno depende cómo quiere que lo traten, verdad.
5. **¿Cuáles son las principales metas de una mujer?** Yo digo que los papás siempre le inculcan a uno a sacar una carrera, para que ya en un futuro uno pueda defenderse teniendo un trabajo. Aunque a uno no le guste mucho el estudio ahí lo va sacando. Pero después uno se equivoca yéndose con el primer hombre que se le cruza y ahí se acabó todo. Porque entonces uno ya no puede hacer casi nada, ya con familia e hijos, es complicado, ya no se pueden hacer otras cosas.
6. **¿Qué hace diferente a una mujer de un hombre?** Pues dicen que las mujeres somos más débiles verdad, por todo "chillamos" y cosas así. Pero yo creo, tal vez es que los hombres tienen más oportunidades, ellos si tienen o no tiene familia, igual siempre

pueden seguir estudiando, salen a pasear, con los amigos, llevan una vida como si fueran solteros, en cambio uno no.

7. **¿De qué manera debe de ser tratada una mujer?** Con respeto, eso es lo más importante. Si alguien no respeta a una mujer, esa persona está mal, necesita ayuda, porque no le han enseñado cómo tratar a una mujer, sabiendo que una mujer le dio la vida o que le dio a sus hijos.
8. **¿Cuáles considera usted que son los derechos de una mujer?** Ahora he oído que una mujer tiene muchos derechos, a ser respetada, a ser valorada, a que no se le trate mal. Antes era difícil saber eso, y muchas ni en cuenta, se nos trataba mal y uno pensaba que era normal, como así lo ha visto uno.
9. **¿Qué considera usted que busca una mujer en un hombre?** Pues, ahí sí que alguien con quien compartir momentos agradables, salir a pasear, a distraerse. Alguien que lo haga sentir segura a uno, que esté pendiente de lo que uno necesita.
10. **¿Qué situaciones enojan a una mujer?** Hay muchas cosas, pero, póngale a mí a veces me enoja tener que hacer todas las cosas, no tener un tiempito para salir a dar una vuelta con mi hijo, visitar a mis familiares o algo así. Eso enoja, pero qué le vamos hacer.
11. **¿Cómo debe de actuar una mujer cuando está enojada?** Pues depende, hay situaciones que lo hacen explotar a uno, uno se pone a gritar y a maltratar, pero porque a uno también le gritan. Si a uno le hablan bien o le pidieran bien las cosas, uno no es loco para estarle gritando a medio mundo.

¿Pero cómo deben de actuar? Mire, si uno se queda callado más se pasan con uno, entonces uno responde según como le hablen a uno, si a uno lo enojan uno no tiene que aguantarse ese enojo.
12. **¿De qué manera las mujeres consiguen lo que quieren?** trabajando, hay unas que se atienen al hombre, pero qué esperanzas con ellos. Mejor se pone a trabajar uno y mira como le hace para ver la casa y los hijos, pero al final si uno quiere alguna cosa uno mira cómo la consigue.
13. **¿Cuáles son las debilidades de una mujer?** Uno de mujer es muy fuerte, tanta mujer que hoy en día ya no se atienen al marido. Pero sí hay cosas que a veces nos duelen, porque quiera o no, el apoyo del hombre siempre ayuda. Pero yo digo que sí, una mujer es débil cuando se atiene al marido, porque piensa que no puede hacer nada si no está él.

- 14. ¿Cómo cree usted que una mujer puede ser totalmente feliz?** Los hijos son siempre felicidad para uno, yo digo que si los hijos de uno están bien, es suficiente para estar feliz.
- 15. ¿Cómo definiría usted a un hombre?** Los hombres son prepotentes, siempre andan buscado a ver quién los voltea a ver. Ahí sí que solo viendo a quién conquistar andan, pero después de que consiguen lo que quieren, se hacen los locos.
- 16. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre?** Como dicen verdad, que el hombre tiene que mantener el hogar, trabajar para satisfacer las necesidades de su familia. Pero hay muchos que eso hoy en día les da igual, trabajan y ganan dinero solo para ellos, para gastárselo en ellos mismos.
- 17. ¿Qué sucede si el hombre no lleva a cabo sus responsabilidades?** Yo pienso que no les afecta mucho, hay algunos que pasan ratos sin trabajo y ni hacen por ir a buscar, y ahí se les mira tranquilos. Incluso teniendo familia, dejan a la mujer y ahí que mire que hace. No hay nadie que les diga nada. Por eso uno de mujer se tiene que partir en mil pedazos, para cubrir lo que ellos no dan.
- 18. ¿Cómo debe de comportarse un hombre?** Deberían de comportarse respetando a los demás, en primer lugar a las mujeres. Formales, atentos, caballerosos.
- 19. ¿Cuáles son las principales metas de un hombre?** Igual que la mujer, quieren llegar a tener una profesión. Lo malo que cuando lo consiguen se vuelven más egoístas, entre más ganan menos dinero dan para los gastos, se preocupan solo por ellos mismos.
- 20. ¿Qué hace diferente a un hombre de una mujer?** Un hombre solo piensa en él, la mujer piensa siempre en los demás, se preocupa por sus hijos a veces hasta por el esposo aunque la trate mal, en cambio el hombre mientras él esté bien le da igual todo.
- 21. ¿De qué manera debe de ser tratado un hombre?** Si es un hombre que se comporta como se debe, se le trata bien, se le atiende, se le ayuda en lo que se pueda. Pero si no, tampoco se lo merecería.
- 22. ¿A qué tiene derecho un hombre?** Yo pienso que los hombres como que tiene más derechos que las mujeres, son más libres, no tiene que estar pidiendo permiso para hacer esto o lo otro, son más independientes.

- 23. ¿Qué busca un hombre en una mujer?** Cariño, amor, respeto, todo lo que busca, a veces hasta la comida.
- 24. ¿Qué situaciones enojan a un hombre?** Los hombres aunque no haya problemas siempre andan buscando pleito, con quien rematar. Más cuando están en la casa, y no tienen dinero, andan buscando cualquier cosa para hacer problema. Se quejan de la ropa, de la comida, si uno los mira mal o no les habla, todo es motivo de pleito. Y a veces esos pleitos son grandes discusiones que ponen feo el ambiente de la casa, uno se estresa cuando un hombre está en la casa.
- 25. ¿Cómo debe de actuar un hombre cuando está enojado?** Lo ideal sería que hablaran como la gente, sin gritar y sin insultar.
- 26. ¿De qué manera los hombres consiguen lo que quieren?** Ellos siempre quieren conseguir las cosas a su manera, gritando o metiéndole miedo a uno. Cuando trabajan y tienen dinero, pues son felices y van a conseguir a la calle lo que quieren, solo ahí no molestan a nadie.
- 27. ¿Cuáles son las debilidades de un hombre?** Yo digo que los hombres son muy impacientes, todo lo quieren rápido y a la carrera, y si no, están que no se aguantan. Y eso a uno no lo deja tranquilo, porque tiene que estar viendo que tiene que hacer para que no anden insultando. Lo impaciente digo yo que no les ayuda.
- 28. ¿Cómo puede ser un hombre feliz?** Ahí sí que estando en la calle, con los amigos, con dinero, sin que su mujer o sus hijos estén pidiéndole cosas o preguntándole qué va a hacer o a dónde va a ir. Solo así se están tranquilos.
- 29. ¿Para usted qué es el amor?** Pues el amor es eso que dicen que todos vamos a encontrar algún día. El amor es algo bueno porque nos ayuda a ser mejores personas. y aunque a veces no siempre se reciba amor de quienes se quiere es importante tener amor.
- 30. ¿A quiénes da usted amor?** Antes se lo daba a mi pareja, era bonito poder amarse. Hoy lo sigo haciendo con mi hijo, y con personas cercanas, como mis padres o hermanos.
- 31. ¿De quiénes recibe usted amor?** Principalmente de mi hijo, es con quien más tiempo puedo pasar, además un hijo siempre quiere a su mamá.
- 32. ¿Cuáles son algunas maneras de manifestar el amor?** Pues a través de los besos, abrazos, palabras. Hay muchas maneras, pero yo digo que esas son como las principales, o las más comunes.

- 33. ¿De dónde se aprende el amor?** En la casa, depende mucho de los padres, como ellos nos dieron amor, si a uno le dieron de buena forma amor cuando era pequeño, de grande también va a darle de buena forma. Pero si a uno no le dieron amor, eso afecta ya de grande.
- 34. ¿Qué situaciones pueden hacer que se pierda el amor?** Casi siempre tiene que ver con los engaños, si a uno lo engañan, aunque uno perdona a la persona, ya no vuelve a ser lo mismo, porque ya no se puede tener la misma confianza, entonces anda uno ahí con miedo de que en cualquier rato lo estén engañando a uno.
- 35. ¿Cómo se expresa el amor?** Antes era muy bonito, porque le mandaban cartas a uno, o carteles, rosas. Habían muchos detalles, ahora ya no se mira mucho que la gente exprese el amor de esa forma.
- 36. ¿Considera usted que hay personas que no merecen ser amadas?** No creo. Todos nacimos con el derecho de poder ser amados, lo que pasa es que cuando alguien le hace daño a uno, uno actúa con resentimiento y odio, pero yo digo que alguien más podrá amar a esa persona.
- 37. ¿Qué cosas puede soportar una persona que está enamorada?** Dicen que el amor si algo tiene, es que puede soportar muchas cosas. Pero también ahí si como dice aquel dicho verdad de que “ciego no es el que no mira, sino el que no quiere darse cuenta” y eso pasa mucho, uno sabe que a veces le están haciendo daño pero no se atreve a poner fin, y muchas veces porque uno piensa que ama a la persona y que la otra persona también lo ama a uno.
- 38. ¿En qué circunstancias no es adecuado enamorarse?** Yo digo que si uno no tiene la madurez o la edad suficiente, no debería de andar jugando con el amor. Hoy pasa que patojitos de 10 años andan con novia, y le dicen que la aman y todo eso, pero qué van a saber ellos de eso. Yo digo que para enamorarse hay que tener una edad suficiente para tomarlo con seriedad.
- 39. ¿Se puede amar a alguien de quien se recibe maltrato?** Sí y no. Sí, porque uno no entiende la situación en la que vive, imagínese usted que le peguen pero que después le anden diciendo cosas bonitas, confunde mucho, y uno se lo cree, y empieza a creer eso de lo que estábamos hablando, de que piensa uno que el amor así debe de ser, tiene que soportar. Pero después uno se da cuenta que es dañino, y no se puede hacer daño a alguien en nombre del amor.

- 40. ¿Qué opina usted de la frase “el amor todo lo puede”?** No, si lo pudiera todo no habrían casos como el mío, o como el de muchas otras mujeres y familias. Pero también pienso que algunos tienen suerte de encontrar a un buen hombre, y tal vez ellos sí creen que el amor todo lo puede.
- 41. Para usted ¿Qué es una relación de pareja?** En una relación de pareja, el hombre y la mujer se juntan para compartir tiempo, momentos alegres, también para apoyarse entre sí. Una relación de pareja es algo bonito la verdad.
- 42. ¿Cuáles son las responsabilidades de una mujer en una relación de pareja?** Depende de cada pareja, ahí sí que todas son distintas, pero tal vez estar pendiente del hombre, ver si necesita algo, ayudarlo.
- 43. ¿Cuáles son las responsabilidades de un hombre en la relación de pareja?** Al igual que la mujer, tiene que estar pendiente de ella, tratarla bien, consentirla.
- 44. ¿Cuáles sería las causas por las que debería de terminar una relación de pareja?** Pues como le había dicho, los engaños para mí son como la principal causa. Hoy hay muchas parejas que se dejan por cualquier cosita, una peleíta y ya se están separando. Pero yo digo que si se da un engaño si hay que terminar la relación.
- 45. ¿Qué situaciones no son permitidas en una relación de pareja?** Nuevamente el engaño, que le estén gritando a uno, o lo agarren de sirvienta.
- 46. ¿De qué situaciones no se puede hablar en una relación de pareja?** Ahí tiene que ver mucho la confianza, aunque hay cosas que si uno no quiere hablar, yo digo que cada quien tiene sus razones y por algo no quiere hablarlas.
- 47. ¿Qué es importante para que una relación de pareja pueda permanecer a lo largo de los años?** El amor, que siempre se puedan demostrar el amor. Mantener la confianza o la comunicación.
- 48. ¿Qué sucede cuando termina una relación de pareja?** Lo normal es que sea algo difícil, más si uno quiere a la persona o ha convivido mucho tiempo con ella. Pero por algo se termina y se tiene que seguir adelante.
- 49. ¿Para usted qué es la violencia de pareja?** Es que le griten a uno, que lo insulten. Casi siempre si alguna razón válida para hacerlo, más bien a veces el hombre no se aguanta a sí mismo y remata con su pareja.

- 50. ¿De qué manera se manifiesta la violencia en una relación de pareja?** Las palabras que usan para insultar, para maltratarlo a uno. Cuando tratan de pegarle y herirlo a uno.
- 51. ¿Cuál es la manifestación de violencia más grave que puede darse en una relación de pareja?** Yo digo que a lo que más le tiene uno miedo es a que le peguen, porque a veces los hombres no miden su fuerza y un mal golpe hasta matarlo puede a uno. Pero también ahí si como dicen que hay palabras que duelen más que un golpe.
- 52. ¿Hay situaciones en las que es justificable el uso de la violencia en una relación de pareja?** No, por qué alguien va tener que estar pegándole o insultado a otro, eso no funciona así, uno no es animal para que tenga que hacer las cosas solo cuando le pegan a uno.
- 53. ¿A qué se debe que exista la violencia en una relación de pareja?** Lo que pasa es que el hombre no está acostumbrado a que la mujer se dé su lugar, casi siempre por ahí empieza, cuando la mujer quiere hacer cosas que el hombre hace también. Aunque a veces, también es porque los hombres son algo locos, siempre andan enojados y tratan de rematar con alguien, y como en casa tienen con quien, ahí lo hacen.
- 54. ¿Considera usted que la violencia se manifiesta en todas las relaciones de pareja?** No creo, talvez se dan peleas o algo así, pero no llegan a esos extremos de insultar o pegar a alguien.
- 55. En la relación de pareja ¿quien ejerce más violencia?** El hombre, tiene más fuerza y se siente más capaz de poder hacerlo. Uno de mujer no se pone a pelear cuando sabe que lleva las de perder, a qué hora uno se pone a darle manadas a un hombre si después éste le va a dar otra a uno y el doble de fuerte.
- 56. ¿Qué se debe de hacer para acabar con las situaciones en donde se da la violencia de pareja?** Uno lo que hace primero es contárselo a alguien cercano, una amiga talvez. A veces con la familia cuesta porque uno no quiere que se enteren de su situación para no hacer más grande el problema. Pero hay muchos que las familias son las que las han ayudado a salir.

Y denunciar: Pues sí, también, pero esto también requiere de tener mucho valor, uno a veces piensa que por gusto denunciar y más agrava el problema.

- 57. ¿De qué manera se debe de castigar a las personas que violentan a la pareja?** No sé, ahí si no sé, por lo que sé hay algunos casos que pueden parar en la cárcel, ahí sí que

para eso está la ley, aunque uno no quisiera que los castigaran así, porque después uno anda con miedo de que se pueden vengar o algo así.

58. ¿Pueden cambiar las personas que ejercen violencia de pareja? Uno al principio cree que sí, hasta ayuda para ver si cambian, pero con el tiempo uno va perdiendo la esperanza, hay algunos testimonios que dicen que sus esposos cambiaron, pero son

Diario de campo

La entrevista con “Carol” se llevó a cabo un día viernes por la mañana, en las instalaciones de la Procuraduría de Derechos Humanos. Antes de iniciar la entrevista, se conversó con “Carol” acerca de aspectos generales de su vida y posteriormente se abordó el tema de la violencia de pareja. Comenta que se separó de su esposo hace un año, por la violencia que ejercía sobre ella por alcohólico. Acude a la PDH a solicitar la pensión alimenticia de su hijo.

Durante la entrevista es colaboradora, brinda respuestas claras, no estaba nerviosa, lo cual permitió que la entrevista se condujera de buena manera. Tomó alrededor de una hora.

Programa: “Desmintiendo las creencias erróneas acerca de la violencia conyugal”



Elaborado por: Eddy Girón

Índice

Introducción.....	218
Guía para el Facilitador.....	219
Actividad 1: Actividad rompe hielo y presentación del taller.....	220
Actividad 2: Qué son los mitos, las creencias irracionales y los estereotipos de género.....	222
Actividad 3: Creencias y mitos sobre la mujer.....	224
Actividad 4: Creencias y mitos acerca del hombre.....	228
Actividad 5: Creencias y mitos sobre el amor y la relación de pareja.....	232
Actividad 6: Creencias y mitos sobre la violencia conyugal.....	234
Actividad 7: Cierre del taller.....	236
Referencias.....	238

Introducción

El presente programa fue diseñado con el objetivo de desmentir las creencias erróneas o irracionales que manejan las mujeres que son víctimas de violencia conyugal y así generar nuevas ideas que permitan a dichas mujeres tener una visión apegada a la realidad de la situación que viven, además de empoderarlas para tener las herramientas necesarias para vivenciar mejores emociones y por tanto una mejor calidad de vida. Este programa, parte de los resultados obtenidos en esta investigación en donde se pudo observar que las mujeres víctimas de violencia conyugal, manejan creencias erróneas sobre conceptos como la mujer, el hombre, el amor, la pareja y la violencia de pareja. Es importante trabajar sobre dichas creencias pues suelen ser un mecanismo inadecuado que se utiliza para legitimar la violencia sobre la mujer, impidiéndole desarrollarse plenamente, de modo que este programa trata de intervenir sobre el problema.

En el programa las actividades a realizar se estructuraron desde modelos que se manejan en la terapia cognitiva conductual, y también se tomaron en cuenta aportes de diferentes manuales u otros programas que se han realizado para intervenir sobre la problemática.

De esta manera, el programa trata de ser un instrumento más para contrarrestar el problema de la violencia contra la mujer, desde un enfoque de intervención psicológica que permita mejorar la calidad de vida de las víctimas. La idea es que el programa sea llevado a cabo en instituciones en donde la problemática representa un gran porcentaje de intervención y por personas que estén al tanto de la problemática y en la capacidad del manejo de las diferentes técnicas dentro del programa. Se sugiere que dentro de dicho programa puedan participar entre 10 y 15 participantes, para tener un mejor control y espacio en la realización de las actividades. El programa contiene 7 actividades que se pueden llevar a cabo en un solo día, pero preferiblemente para realizar un trabajo más

profundo con las participantes, lo ideal es llevarlo a cabo en dos días, de donde será importante acoplar las cuestiones de disponibilidad de tiempo de quienes participarán.

Guía para el Facilitador

El programa se estructuró con la finalidad de trabajar directamente con mujeres que son víctimas de violencia conyugal. Dicho trabajo se orienta específicamente en la consecución de cambiar creencias erróneas que manejan dichas mujeres y que les permiten como mecanismo, adaptarse a su situación, con experiencias de vida negativas.

Es importante que previo a ejecutar el programa, se obtengan conocimientos básicos acerca de lo que es la violencia conyugal, los mitos o creencias que se tienen acerca de ésta, los roles interculturales de género que se han impuesto a ser hombre y mujer. También será importante conocer las principales técnicas de la terapia cognitiva conductual, sobre todo el modo de identificar, debatir e instaurar nuevas creencias. Todo esto con el fin de llevar a cabo el taller de la mejor manera posible, sin dar paso a dudas que repercutan en las actividades propuestas.

Como ya se mencionó, el taller puede llevarse a cabo con la participación máxima de 15 personas, esto con la finalidad de poder tener un buen manejo de grupo o individualmente si alguna actividad lo requiere. Será importante pues, brindar a los participantes la confianza, y apertura para que éstos se sientan en la capacidad de participar espontáneamente en el taller.

Otro aspecto importante a tomar en cuenta, es contar con los materiales y el espacio adecuado para la realización de las actividades. Estar preparado supone revisar cuidadosamente los objetivos planteados en cada actividad, contar con material disponible para todos los participantes, resolver dudas acerca de contenido que no se logra entender ampliamente. La forma de desenvolverse del facilitador será un aspecto

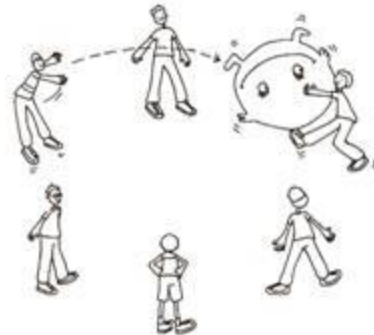
fundamental para la consecución de los objetivos del taller, reconocer que se está trabajando con poblaciones vulnerables y con participantes que de alguna manera se encuentran con daños emocionales, obliga al facilitador a manejar con delicadeza y cuidado aspectos que puedan incomodar a las participantes, la empatía es pues un aspecto fundamental.

Actividad #1

Actividad rompe hielo y presentación del taller

Objetivos:

- Establecer un ambiente de confianza y seguridad, que los participantes se conozcan entre sí y compartan experiencias en donde guardan similitud, de tal forma que sientan la comprensión de los otros.
- Dar a conocer lo que se trabajará, los objetivos del programa e incentivar la participación activa de las participantes.



Materiales:

- Computadora.
- Presentación en power point con información acerca de los objetivos del programa, instrucciones y temas a tratar.
- Audio, micrófono.

Tiempo:

- 25 minutos

Descripción de la actividad:

Se abrirá el taller con una actividad rompe hielo, denominada “telaraña”. Según Sales (2000), ésta consiste en reunir al grupo en forma circular, el facilitador toma una bola de lana, dice su nombre y completa la frase, “me motiva estar aquí...” sostiene la punta de la lana y se la pasa a otra participante. Esto se repite hasta que todas las participantes tengan un pedazo de lana y se forme una telaraña. Posteriormente, las participantes retoman su lugar y el facilitador procede a presentar el programa, los objetivos y lo que se trabajará, esto a través de una presentación de power point.

La información que se presentará es la siguiente:

Objetivos del taller:

- Identificar y conocer las principales creencias erróneas y mitos en torno a la violencia conyugal.
- Debatir y cambiar las creencias erróneas por nuevas creencias apegadas a la realidad.

Temas:

- La violencia conyugal y sus diferentes manifestaciones: Física, psicológica, verbal y económica.

Actividad #2

Qué son los mitos, las creencias irracionales y los estereotipos de género.

Objetivos:

- Brindar a las participantes conocimientos básicos acerca de lo que son los mitos, creencias y estereotipos de género, así como la forma en que éstos operan para que no se vea la violencia bajo la que son sometidas.



Materiales:

- Información acerca del tema de los mitos, creencias y estereotipos de género.
- Marcadores.
- Hojas en blanco.
- Pizarrón.
-

Tiempo:

- 40 minutos

Actividades a realizar:

El facilitador, preparado y con el manejo del tema a tratar, explicará a las participantes la definición de los mitos, creencias irracionales y estereotipos, la relación que guardan estos conceptos entre sí y la manera en que se manifiestan en la violencia conyugal. Dará algunos ejemplos acerca de lo que socialmente se ha dicho que es una mujer, el hombre, o el amor. Se invitará a las participantes a participar y expresar sus opiniones respecto a los ejemplos. Puede ser de la siguiente manera: “qué piensan ustedes acerca de la afirmación: la mujer tiene que servir al hombre”. Posteriormente, se brinda a las participantes una hoja en blanco en donde escribirán que cosas les han enseñado o dicho que tienen que hacer y no están de acuerdo con hacerlas. Se toma como referencia la siguiente frase:

“me han dicho que tengo que hacer... pero no estoy de acuerdo porque...”

La información que se presentará y que se encuentra en el marco teórico de la investigación, es la siguiente:

- Definición de creencias irracionales.
- Definición de mito
- Definición de los estereotipos relacionados con los siguientes conceptos:
 - Mujer
 - Hombre
 - Amor
 - Relación de pareja
 - Violencia conyugal.

Actividad # 3

Creencias irracionales y mitos sobre la Mujer

Objetivos:

- Dar a conocer a las participantes las creencias y mitos que se manejan acerca de lo que es ser una mujer, desmentir los mitos e instaurar nuevas creencias acerca de lo que es ser mujer.



Material:

- Papelógrafo.
- Hoja que contiene los mitos y creencias acerca de la mujer.
- Hoja de preguntas y estrategias para desmentir creencias o mitos.
- Hoja de ejercicio para desmentir creencias y crear una nueva.

Tiempo:

- 45 minutos

- La mujer debe de darse a respetar y mantener buenas relaciones con todos.
- Las principales debilidades de una mujer son las emociones y sus responsabilidades.
- Una mujer debe de callarse cuando está enojada, no discutir porque lleva las de perder.
- La principal meta de una mujer es casarse, tener hijos y esposo.
- Una mujer puede conseguir lo que quiere bajando la cabeza.
- Los hijos impiden que una mujer pueda alcanzar otras metas.

*Fuente: Elaboración propia.

Preguntas y estrategias para desmentir creencias.

- ¿Qué prueba tengo para llegar a esa afirmación?
¿Puedo demostrarlo?
- ¿Qué datos tengo para pensar así?
- ¿Tengo suficiente información como para generalizar de esta manera?
- Nada de utilizar absolutos (todo, nada, nunca, siempre). Hay que ser más exactos.
- No puedo predecir el futuro.
- No etiquetes a las personas, las etiquetas siempre exageran. Hay cualidades y defectos en las personas.
- Nada es totalmente nada.
- Seamos más precisos.



- **Recuerda que entre blanco y negro hay muchos grises.**
- **Todo el mundo comete errores, puedo reconocerlos y progresar. No sirve de nada machacarme con lo mal que lo he hecho.**
- **No supongas, comprueba.**
- **Las comparaciones son inútiles y solo hacen sufrir.**
- **Todo el mundo es diferente, con distintos valores y distintas necesidades que no tiene por qué ser igual que las tuyas.**
- **Corrige esos pensamientos y desaparecerá el malestar.**
- **¿Dónde está escrito que eso es así? ¿Por qué es eso verdad?**
- **¿Es eso una prueba?**

*Fuente: Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (2010).

Hoja de ejercicios para debatir o desmentir creencias y mitos erróneos.

Creencia o mito a desmentir:	
Argumentos a favor.	
Debate	
Argumentos en contra	
Nueva creencia:	

*Fuente: Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (2010).

Actividad #4

Creencias y mitos acerca del hombre

Objetivos:

- Dar a conocer a las participantes las creencias y mitos que se manejan acerca de lo que es un hombre, desmentir los mitos e instaurar nuevas creencias acerca de lo que es un hombre.



Material:

- Papelógrafo.
- Hoja que contiene los mitos y creencias acerca del hombre.
- Hoja de preguntas y estrategias para desmentir creencias o mitos.
- Hoja de ejercicio para desmentir creencias y crear una nueva.

Tiempo:

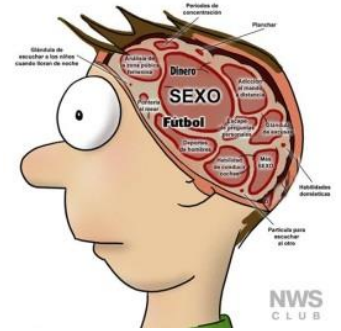
- 45 minutos

Actividades a realizar:

Al igual que en la actividad #3, se realiza el mismo proceso, únicamente que en esta actividad se cambiará la dinámica del ejercicio para desmentir creencias. Se pedirá a las participantes que se reúnan en grupos de tres, se les entregará un papelógrafo y marcador para que escriban una creencia que consideren errónea acerca de los hombres, la debatan o desmientan y la presenten al grupo. Se trabajará con la metodología de la hoja de ejercicios.

Creencias y Mitos sobre el hombre

- El hombre no es muy emocional, es más racional.
- Los hombres no son respetuosos.
- Los hombres son más simples, la vida de ellos es más simple.
- Un hombre es totalmente independiente.
- La principal y única responsabilidad es proveer económicamente.
- El hombre es quien protege.
- Al hombre se le respeta admirándolo.
- Los hombres solo se fijan en la parte física de una mujer.
- Los hombres buscan una mujer hogareña y que les sirva.
- La única debilidad de los hombres son los vicios y las mujeres.
- A los hombres les enoja que no se les respete.
- Los hombres no aceptan explicaciones.



*Fuente: Elaboración propia.

Preguntas y estrategias para desmentir creencias.



- ¿Qué prueba tengo para llegar a esa afirmación?
¿Puedo demostrarlo?
- ¿Qué datos tengo para pensar así?
- ¿Tengo suficiente información como para generalizar de esta manera?
- Nada de utilizar absolutos (todo, nada, nunca, siempre). Hay que ser más exactos.
- No puedo predecir el futuro.
- No etiquetes a las personas, las etiquetas siempre exageran. Hay cualidades y defectos en las personas.
- Nada es totalmente nada.
- Seamos más precisos.
- Recuerda que entre blanco y negro hay muchos grises.
- Todo el mundo comete errores, puedo reconocerlos y progresar. No sirve de nada machacarme con lo mal que lo he hecho.
- No supongas, comprueba.
- Las comparaciones son inútiles y solo hacen sufrir.
- Todo el mundo es diferente, con distintos valores y distintas necesidades que no tiene por qué ser igual que las tuyas.
- Corrige esos pensamientos y desaparecerá el malestar.
- ¿Dónde está escrito que eso es así? ¿Por qué es eso verdad?
- ¿Es eso una prueba?

*Fuente: Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (2010).

Hoja de ejercicios para debatir o desmentir creencias y mitos erróneos.

Creencia o mito a desmentir:	
Argumentos a favor.	
Debate	
Argumentos en contra	
Nueva creencia:	

*Fuente: Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (2010).

Actividad #5

Creencias y mitos acerca del amor y la relación de pareja.

Objetivos:

- Dar a conocer a las participantes las creencias y mitos que se manejan acerca de qué es el amor, desmentir los mitos e instaurar nuevas creencias acerca de lo que es el amor.



Materiales:

- Video llamado: “Cambia de nota” el cual pone en manifiesto mitos sobre el amor romántico y la relación de pareja.
- Preguntas planteadas en el video.
- Papelógrafo.
- Marcadores.

Tiempo:

- 30 minutos

Actividades a realizar:

Se proyectará el video acerca del amor romántico y la relación de pareja, se pedirá a las participantes que presten atención a dicho video. Posteriormente, se pedirá a las participantes que formen grupos de 3, no los mismos de la actividad 4, se les entregará papelógrafo y marcadores y deberán escribir las conductas que le parecieron inadecuadas en la trama del video. Además, deben exponer las creencias que consideran se asocian al amor y la relación de pareja. Finalmente responderán las preguntas planteadas en el video y las expondrán a las demás participantes.

Video: Cambia de Nota

Resumen:

El video narra la historia de Gaby, una chica alegre, divertida, le gusta cantar y compartir tiempo con amigos. Sin embargo, tiene un problema, su enamorado Raúl, siempre está pendiente de lo que ella quiere hacer e influye en las decisiones que Gaby toma, sobre todo cuando Gaby quiere formar parte de una banda musical y Raúl no se lo permite. Sus compañeros y cercanos, le recomiendan terminar su relación con Raúl, pero en la mayoría de ocasiones Gaby argumenta conclusiones erróneas para legitimar lo que sucede en su relación de pareja. Aquí se ponen en manifiesto diversos mitos y creencias acerca de lo que es el amor y lo qué es una relación de pareja.

Preguntas planteadas en el video:

- ¿Les parece acertada la decisión de Gaby?
- ¿Creen que tomó una buena decisión?

Enlace del video. https://www.youtube.com/watch?v=4W_yBz-dgEM

*Fuente: Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2013).

Actividad #6

Creencias y mitos sobre la violencia de pareja

Objetivos:

- Dar a conocer a las participantes las creencias y mitos que se manejan acerca de lo que es la violencia conyugal, desmentir los mitos e instaurar nuevas creencias acerca de lo que es la violencia conyugal.



Material:

- Caso sobre violencia conyugal.
- Hojas en blanco.
- Lapiceros, lápices.

Tiempo:

- 45 minutos

Actividades a realizar:

Se pedirá a las participantes que se junten en parejas. Se les entregará una hoja con un caso sobre violencia conyugal, las participantes deberán analizar el caso y responder a las siguientes preguntas:

- ¿Qué formas de violencia se presentan en el caso?
- ¿Cuál consideran que es la forma más grave?
- ¿Qué debe de hacer la víctima del caso ante su situación?
- ¿Cómo se debe de castigar el acto?

Las ideas que surjan de estas preguntas, serán expuestas por cada pareja, al resto del grupo; el resto del grupo tendrá el derecho a debatir lo que haya expuesto cada pareja, presentado argumentos a favor y en contra ante las creencias planteadas. Finalmente con

todo el grupo se plantearan las creencias adecuadas que se deben de manejar en torno al caso analizado.

Caso de violencia conyugal

La historia de Carlos y Wendy

Wendy lleva doce años viviendo con Carlos, pero no están casados. Tienen dos hijos, de 8 y 3 años. Wendy y Carlos son médicos y trabajan en el mismo centro asistencial. Wendy tiene un mejor puesto de trabajo que Carlos dentro de dicho centro. Esto es motivo de constantes peleas.

La violencia en la pareja:

Wendy afirma que, desde el principio de la relación, ha sufrido actos de violencia física moderados que comenta en los siguientes términos: “No era nada grave; solo me dejaba moretes”. No llegó a ser verdaderamente consciente de la violencia de Carlos hasta el nacimiento de su primer hijo. Poco después de haber dado a luz por cesárea, le retorció el brazo y la tiró al suelo porque se había negado a plancharle la camisa. La violencia se incrementó más tras el nacimiento de su segundo hijo.

Casi siempre, Wendy recibe reproches e insultos. Carlos pone en duda su salud mental con mucha frecuencia, diciéndole: “¡todo el mundo te trata como loca!”. Critica con regularidad a su familia y suele amenazar con irse a otro país llevándose a los niños. Wendy no se atreve a enfrentarlo. Cuando celebran reuniones de trabajo con compañeros, él habla más que ella, la crítica delante de los demás, pero se adueña de sus ideas.

Aunque, habitualmente, los golpes estaban reservados a la intimidad del hogar, un día Carlos le pegó a Wendy en la calle, simplemente porque ella no estaba de acuerdo con él. Wendy ante el acoso cotidiano, ha intentado todo para tranquilizar a Carlos, se muestra amable, pero cuando se pone nerviosa o reacciona de forma agresiva él se comporta con mayor violencia.

Casi siempre a ella le cuesta enfadarse, pero cree que es mejor así: “si me hubiera enfadado, ya no estaría aquí, él ya me habría ahorcado”.

Un día Carlos golpeó a Wendy en la cara y ésta tuvo que ir al hospital. Al día siguiente, lo denunció a la policía, pero se cuidó de no decir la verdad en su trabajo y dijo que tuvo un accidente. El hecho de haber denunciado a Carlos detuvo por un tiempo las agresiones físicas, pero implicó que incrementara otro tipo de violencia: “no vales nada, autista, degenerada”, y amenazas como: “voy a tirarte por la ventana; te empujaré para que te atropelle un camión”. En otra ocasión, rompió el teléfono móvil de Wendy y confiscó el teléfono fijo de casa; después, encerró veinticuatro horas a su mujer e hijos en un cuarto.

Wendy se siente agotada, impotente y duda de sí misma.

*Fuente: Adaptado de Hirigoyen (2006).

Actividad #7

Cierre del taller

Objetivos:

- Recopilar las experiencias obtenidas por las participantes y poner en evidencia las creencias aprendidas durante el taller.

Materiales:

- Fichas tamaño carta.
- Lapiceros.
- Periódicos, revistas.
- Papelógrafos.
- Marcadores.
- Goma.
- Música de fondo, instrumental.



Tiempo:

- 45 minutos

Actividades a realizar:

Se entregará a cada participante una ficha carta, en donde escribirán las experiencias obtenidas del taller, teniendo como directriz las siguientes preguntas:

- ¿Qué aprendí?
- ¿Qué fue lo que más me gusto?
- ¿Qué me llevo del taller?

Posteriormente se pedirá que se reúnan en grupos de 5 personas, se les entregará los papelógrafos, las revistas y los periódicos, con los cuales deberán formar una creencia nueva que hayan establecido en el taller para los siguientes conceptos:

- La mujer
- El hombre
- El amor y la relación de pareja
- La violencia de pareja.

Se exponen los papelógrafos y se comparten con el grupo.

Referencias

Hirigoyen, M. (2006). *Mujeres maltratadas, los mecanismos de la violencia en la pareja*. Barcelona, España: Paidós Ibérica.

Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2013). *Cambia de nota*. Lima, Perú.

Sales, M. (2000). *Dinámicas de grupo*. Godoy Cruz, Argentina: Universidad Champagnat.

Secretaría General de Instituciones Penitenciarias (2010). *Violencia de género, programa de intervención para agresores*. Madrid, España: Ministerio del Interior.

Guatemala 26 de Junio de 2014

Licda. Delia Dávila
Directora de Procuración
Procuraduría de Derechos Humanos



Estimada Licda. Dávila

Esperando que sus labores diarias marchen de la mejor manera, me permito hacer de su conocimiento la siguiente solicitud. Soy estudiante de psicología clínica de la Universidad Rafael Landívar y pertenezco al grupo de estudiantes que está realizando la práctica supervisada en la PDH. La experiencia está siendo realmente maravillosa y es una alegría formar parte del gran trabajo que realiza la PDH en búsqueda de una sociedad más justa y más humana.

Actualmente también me encuentro realizando mi tesis, en la cual me he interesado abordar la problemática de las mujeres que sufren de violencia conyugal y la relación que tienen con lo que en psicología llamamos "creencias irracionales" las cuales son una factor que de alguna manera legítima y propicia la violencia para que se siga reproduciendo. En mi trabajo de campo tendré que entrevistar cerca de 8 mujeres que sufren de dicha violencia, he evidenciado que dicho problema es motivo de gran cantidad de denuncias en la PDH, por lo que me gustaría a partir de ello me conceda su autorización para que yo pueda contactar y proponer que participen en mi estudio a sujetos que considere llenen el perfil y que guardan relación con la PDH por haber denunciado en maltrato conyugal en esta institución. La participación será totalmente voluntaria y no se obligará a nadie a participar sin su previo consentimiento.

Uno de los objetivos de éste proyecto, es que en base a los resultados del trabajo de campo se estructurará un programa de carácter psicológico para la prevención, intervención y tratamiento de las mujeres que sufren violencia conyugal, el cual sin duda será un gusto entregarlo a esta institución, para que a la unidad correspondiente le sea de ayuda en los esfuerzos para contrarrestar e intervenir en la problemática de la violencia contra la mujer.

A la espera de su respuesta, cualquier información quedo a las órdenes.

Saludos cordiales,

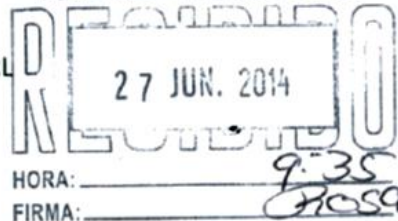
Eddy Girón

Estudiante de psicología clínica URL

Cel.: 5017-9332

Mail: eegu.92@gmail.com

PROCURADURIA DE LOS DERECHOS HUMANOS
RECEPCION DE DOCUMENTOS



Yo, B.,

Licda. Delia Marina Dávila Salazar
Directora de Procuración
Auxiliar Departamental de Guatemala
Procurador de los Derechos Humanos

