

*Alcoholismo  
mujer*

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR  
FACULTAD DE CIENCIAS POLITICAS Y SOCIALES  
QUETZALTENANGO, GUATEMALA, C.A.

URLX  
04  
T

**ALCOHOLISMO Y SU INCIDENCIA EN EL  
DESARROLLO INTEGRAL DE LA MUJER  
(Estudio realizado en el Municipio y  
Departamento de Totonicapán)**



TESIS

Presentada al Consejo  
de las Facultades de Quetzaltenango  
Universidad Rafael Landívar

POR

**AURA MARIA SOLIS TZUL**

Al conferirle el título de

**TRABAJADORA SOCIAL**

en el grado académico de

**LICENCIADA**

QUETZALTENANGO, AGOSTO DE 1995

## AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR

Rector:	Lic. Gabriel Medrano Valenzuela
Vice-Rector General:	Licda. Guillermina Herrera
Vice-Rector Académico:	Lic. Luis Achaerandio, S.J.
Secretario:	Lic. Jorge Guillermo Araúz Aguilar
Director Financiero:	Lic. Luis Felipe Cabrera Franco
Director Administrativo:	Lic. Tomás Martínez Cáceres

## AUTORIDADES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS POLITICAS Y SOCIALES

Decano:	Licda. María Morales A. de Sierra
Vice-decano:	Lic. Mauricio Bernard Alvarado
Secretario:	Lic. Angel Gilberto Castillo
Director del Depto. de Trabajo Social:	Licda. Evaydee Alarcón de Arriola
Representantes de Catedráticos:	Arq. Carlana Ineri Velarde Licda. Thelma Ramos Marroquín
Representante Estudiantil:	Invita: Br. Guinna Menéndez

## CONSEJO DE LAS FACULTADES DE QUETZALTENANGO

Director General:	Dr. Alfonso Loarca Pineda
Vice-Director:	Lic. Orlando Sacasa Sevilla, S.J.
Secretaria General:	Licda. Laura Ronquillo de Mazariegos
Vocales:	Lic. Javier Martínez
	Lic. José H. Mijangos Morales
	Ing. Francisco Roberto Gutiérrez
	Dr. Francisco Alfredo Molina P.
Representantes de Catedráticos:	Licda. Amalia Bethancourt Baidés
	Lic. Alfonso Enrique Castillo de León

**TRIBUNAL QUE PRACTICO  
EL EXAMEN PRIVADO DE TESIS**

**Lic. Edgar Hastedt Lemus**

**Licda. Judith Méndez de Tecum**

**Licda. María Antonieta Oliva**



**FACULTADES DE QUETZALTENANGO**

**UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR**

14 Avenida 0-43, Zona 3

Apdo. Postal No. 87 09901

Quetzaltenango, Guatemala, C. A.

Tels.: 0612176 - 0612269

0618659 - 0631704 - 0631708

Fax: 0631707

Quetzaltenango, 07 de marzo de 1995.

Licenciada

María Victoria Ordóñez de Ordóñez

Directora Académica de

Facultades de Quetzaltenango

Universidad Rafael Landívar

Ciudad.

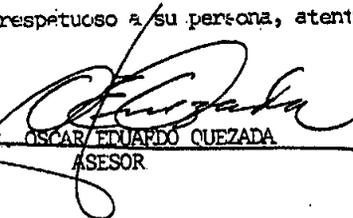
Respetable Directora Académica:

Tengo el honor de dirigirme a su digna persona, para comunicarle que de acuerdo al nombramiento emitido el 15 de julio de 1994, en el cual se me designa, según Acta No. U-A-06-94, Punto Quinto, numeral 3.32; cumplir con la función de Asesor de Trabajo de Tesis titulado ALCOHOLISMO Y SU INCI-DENCIA EN EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA MUJER, presentado por la Trabajadora Social AURA MARIA SOLIS TZUL, con Carnet No. 353-89. Satisfactoriamente, me permito informarle que:

- El trabajo de tesis fué elaborado profesionalmente, siguiendo la estructura científica, en la cual se sustenta la investigación.
- El trabajo se enriquece con la propuesta que plantea, en la búsqueda de soluciones al problema planteado.

Por lo expuesto, considero que el trabajo está concluido, por lo que ruego a su respetable persona, se sirva designar al Comité Técnico Revisor y con ello, se de el dictamen correspondiente.

Reitero mi saludo respetuoso a su persona, atentamente.

  
LIC. OSCAR EDUARDO QUEZADA

ASESOR



**FACULTADES DE QUETZALTENANGO  
UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR**

14 Avenida 0-43, Zona 3  
Apdo. Postal No. 87 09901  
Quetzaltenango, Guatemala, C. A.  
Tels.: 0612176 - 0612269  
0618659 - 0631704 - 0631708  
Fax: 0631707

DA- 10484-95

**DIRECCION ACADEMICA DE LAS FACULTADES DE  
QUETZALTENANGO, UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR.**

Quetzaltenango, 13 de Julio de mil novecientos noventa y cinco.

De acuerdo con el dictamen recibido del Lic. Oscar Eduardo Quezada asesor de la tesis denominada: "ALCOHOLISMO Y SU INCIDENCIA EN EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA MUJER" de la estudiante AURA MARIA SOLIS TZUL . Y el resultado del examen de tesis, la Dirección Académica de las Facultades autoriza la impresión de la misma, previo a su graduación profesional.

*Maria Antonieta Oliva*  
Licda. María Antonieta Oliva  
DIRECTORA ACADEMICA I.



MAO / km.

NOTA: Únicamente el Autor es responsable del contenido, doctrinas y criterios sustentados en esta TESIS

## **DEDICATORIA**

- A DIOS:** Por iluminarme en la realización de este trabajo.
- A MIS PADRES:** José María Solís  
Petrona Margarita Tzul
- A HECTOR AGUILAR:** Con mucho amor y  
agradecimiento por su apoyo y comprensión.
- A MIS HERMANOS:** Mateo, Olga, Francisco, Juana y Santos.
- A MIS SOBRINOS:** Que esta meta sea para ellos un ejemplo.
- A MIS FAMILIARES EN GENERAL:**  
Por la confianza y respeto que se merecen.
- A MIS COMPAÑEROS Y AMIGOS:**  
Por los momentos compartidos en nuestra vida estudiantil.

## **AGRADECIMIENTO**

**A LA UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR:**

Por ser forjadora de mi carrera.

**A MI ASESOR:**

Lic. Oscar Eduardo Quezada

Por su excelente apoyo y asesoría oportuna.

**A TODOS LOS CATEDRATICOS:**

Por haber facilitado mi preparación profesional.

**A LA TERNA EXAMINADORA:**

Lic. Edgar Hastedt Lemus

Lic. Judith Méndez de Tecum

Lic. María Antonieta Oliva

Por sus orientaciones para mejorar la investigación.

## INDICE

Página

I. INTRODUCCION	1
1. ALCOHOLISMO	5
A. Alcohólicos Anónimos	5
B. Alcohólicos Anónimos en Totonicapán	5
2. MUJER ALCOHOLICA	6
A. Mujer Alcohólica-Madre	7
B. Mujer Alcohólica-Esposa	7
C. Períodos del Alcoholismo en la Mujer	8
3. REACCION PATOLOGICA AL ALCOHOL	9
4. ORIGEN DEL ALCOHOLISMO EN LA MUJER	9
A. Estado de celos	9
B. Estado Paranoico	9
5. DAÑOS QUE EL ALCOHOLISMO CAUSA EN LA MUJER	9
6. CONSECUENCIAS SOCIALES DEL ALCOHOLISMO	10
A. Desintegración y Miseria Familiar	10
B. Consecuencias en las relaciones interpersonales	11
7. ROLES DE LA MUJER	11
A. La Mujer y su Rol Familiar	11
B. La Mujer Trabajadora	11
C. Rol Social de la Mujer	12
8. PARTICIPACION DE LA MUJER	12
9. CAPACITACION DE LA MUJER	12
10. TRATAMIENTO DE LA ALCOHOLICA	13
A. Tratamiento Psicológico	13
B. Tratamiento Social	13
C. Equipos multidisciplinares	13
11. ROL DEL TRABAJADOR SOCIAL EN GRUPOS DE ALCOHOLICOS ANONIMOS	14
12. EL TRABAJO SOCIAL DE GRUPOS EN PROCESO DE LA TERAPIA GRUPAL	15
ESCLARECIMIENTO DE TERMINOS DIFICILES	17
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	19
1. Hipótesis	20
2. Variables	20
3. Alcances y límites	20
4. Aporte	21

	Página
III. METODO	23
1. Sujetos	23
2. Instrumento	23
3. Procedimiento	23
4. Diseño	23
IV. PRESENTACION DE RESULTADOS	25
V. DISCUSION	43
Propuesta	45
Conclusiones	47
Recomendaciones	49
Referencias bibliográficas	51
ANEXO	53

## I. INTRODUCCION

El estudio del "Alcoholismo y su Incidencia en el Desarrollo Integral de la Mujer", se considera importante debido a que el alcoholismo es una enfermedad crónica y generalmente progresiva, que afecta la situación económica, social y política de la mujer.

La mujer es un elemento fundamental en la familia y en la sociedad. A través de la familia tiene una función básica de reproducir y educar a los hijos, pero además tiene la capacidad y energía suficiente para actuar en forma organizada y efectiva para el cambio social.

El alcoholismo en la mujer surge por problemas familiares y problemas sentimentales; cuyos efectos se reflejan en la familia, asimismo en el desarrollo que puede alcanzar el género femenino.

Por lo descrito anteriormente el alcoholismo limita las oportunidades de superación y participación que tiene la mujer dentro de la sociedad; la ingestión de bebidas alcohólicas provocan en el sexo femenino desinterés en el mejoramiento de sus condiciones de vida.

En consecuencia es de interés que se promuevan programas de tratamiento, dirigidas a lograr la rehabilitación de la mujer alcohólica para reincorporarla a la sociedad a que pertenece y muy importante que ella desarrolle sus metas personales.

Maldonado (1974), en su tesis Una Contribución al Estudio de los Aspectos Sociales del Alcoholismo y su Tratamiento Integral, afirma que el alcoholismo provoca consecuencias sociales, dado que afecta de una manera directa a los individuos, en la que no existe diferencia de edades, sexo, raza y profesión. Además causa daños en los miembros de la familia, que es la institución más afectada y la primera en recibir el impacto demoledor del alcoholismo.

La madre o mujer alcohólica quien por el lugar que ocupa en el hogar y la idiosincrasia de nuestro medio, agudiza más el problema de la desintegración familiar.

Con frecuencia en los hogares donde la madre es alcohólica, la hostilidad y el rechazo de los que integran el grupo familiar es más pronunciado que cuando el padre es alcohólico; los hijos ignoran a la madre, sienten vergüenza de ella, le pierden el respeto; la economía del hogar se hace difícil y precaria. Es peor, el problema para los hijos cuando la madre es alcohólica, porque están expuestos a muchas imprudencias y faltas morales como: adulterio, prostitución y otras circunstancias que afectan su educación.

González (1969), en su tesis Alcoholomanía y Psicoterapia de Grupo, señala que el alcoholismo es una triple enfermedad física, mental y espiritual repercute grandemente en el desenvolvimiento de la mujer, además causa profunda incidencia en la familia.

La mujer alcohólica ante la incapacidad para soportar las angustias y problemas de la vida cotidiana, trata de buscar refugio o alivio en el alcohol, y ante el consumo constante de éste se irresponsabiliza, se infantiliza, vive a expensas de los demás, se vuelve resentida social y desarticula grandemente su personalidad.

Las complicaciones sociales del alcoholismo no sólo afectan a la mujer sino a toda la comunidad, provocando problemas como la pobreza, la miseria, el hacinamiento, la prostitución, los desórdenes y violencias.

Velasco (1981) en su libro *Esa Enfermedad Llamada Alcoholismo*, expresa que el alcoholismo causa problemas familiares más pronunciados cuando la mujer es alcohólica, ya que repercute en la formación de los hijos, dificulta la relación conyugal, esto ocasiona problemas de desintegración familiar y el divorcio.

El alcoholismo afecta a la mujer, limitándoles oportunidades de superación que podría alcanzar dentro de la sociedad lo que contribuye a que siga siendo marginada.

Castro (1979) en su libro *La Mujer en la Sociedad Actual*, indica que la mujer tiene derecho a participar en diversos espacios, que le permitan cultivar sus facultades intelectuales e incrementar sus valores como ser humano. Fue creada por Dios, a imagen y semejanza humana, genuinamente femenina, puesta en el mundo, dotada de una personalidad individual.

La mujer es un elemento importante dentro de la familia ya que es la encargada de la formación de la personalidad de los hijos, para que en el futuro sean útiles a la sociedad.

...(1994) *La Revista Compartimiento*, expresa que la mujer adicta al alcohol se siente incómoda consigo misma y con las demás personas que la rodean, carece de una percepción interior personal, porque nada tiene importancia para ella.

Frecuentemente los malestares de su vida pasada parecen estar presentes a su alrededor y le ocasionan problemas que perturban su estado de ánimo; la mujer encuentra en el alcoholismo cierto alivio a sus problemas familiares y conyugales, sin darse cuenta de las dificultades que causa en su entorno familiar.

La mujer adicta al alcohol regularmente desatiende sus labores domésticas y la educación de sus hijos, la atención a su cónyuge, por lo tanto corre el riesgo de perder a su familia.

La mujer alcohólica que trabaja fuera del hogar puede llegar a perder su empleo, por la irresponsabilidad que manifiesta en el desempeño de sus obligaciones.

Margaret (1987) en su *Carta a Una Mujer Alcohólica*, manifiesta que la mujer alcohólica puede ser una estudiante, una joven madre, una profesional admirada, la esposa del hombre más importante de la ciudad o una digna abuela. Puede ser extrovertida, animadora de reuniones sociales o una persona con complejos de inferioridad que tiene que buscar el valor en la bebida alcohólica, antes de intentar hacer cualquier cosa por simple que sea para otra persona.

La mujer que bebe licor se siente horrorizada y negará si alguien le dice que es alcohólica, regularmente busca una serie de excusas para justificar su problema.

Las amas de casa pueden ocultar su condición de alcohólicas mejor que los hombres, por lo menos por determinado tiempo, ya que acostumbran beber licor dentro de su casa. Pero la mujer sufre más intensamente que el sexo masculino porque su alcoholismo no es bien visto ni por la familia ni por la sociedad, debido a que afecta su situación económica y social.

...(1986) El Libro Azul, menciona que las alcohólicas ante la incapacidad para controlar su manera de beber, se sienten física y mentalmente diferentes a los demás. Muchas de ellas que son adictas al alcohol, niegan ser alcohólicas, tratan a base de varios medios convencerse a sí mismas de que son la excepción.

La mujer alcohólica tiene dificultades en sus relaciones interpersonales, piensan no ser útiles a su familia, cuyo concepto las vuelve infelices y agrava aún más su alcoholismo.

El primer paso para dejar de ingerir licor, es aceptar en lo más profundo de su ser, que dependen del alcohol para conocerse a sí mismas.

Sanjuán (1982) en su libro Alcohol y Alcoholismo, reafirma que el alcohol es la droga con el historial más antiguo de todas las conocidas, que produce daños en la salud y el comportamiento individual y social de la persona. El alcoholismo es un estado originado por la absorción periódica o continua a la ingestión del alcohol, para escapar de tensiones físicas o psíquicas por medio de la autoalcoholización.

El alcohol disminuye el oxígeno en el cerebro y empieza a producir dolores variados y esto es lo que hace perder el conocimiento en el ser humano. Se considera al alcoholismo una enfermedad y no un vicio que tiene sus fases importantes. Cuando un individuo ingiere en menor cantidad bebidas alcohólicas lo usa como recurso de placer que le proporciona una satisfacción pasajera, y otra cuando ingiere licor hasta emborracharse es una forma de beber desordenada, entonces es utilizado como un veneno.

El alcoholismo provoca lesiones psíquicas que se caracteriza por un grave desorden de la personalidad y una pérdida de juicio real y del mundo que le circunda, con dominio de fantasías, deseos y miedos. La dependencia al alcohol se convierte en una imperiosa necesidad de ingerir grandes cantidades de bebidas alcohólicas en forma periódica, con una pérdida o disminución del control sobre el alcoholismo.

Sarty (1990) en su texto "Relaciones de Género", dice que la mujer en todos los niveles sociales está siendo reconocida, lo que contribuye a promover oportunidades de superación y desenvolvimiento del género femenino. Aparece hoy, más claramente que en otras épocas históricas, que la manera de ser mujer es una construcción social y no algo dado natural, biológica e inmutable.

Nuestros tiempos permiten alternativas que evidencian un camino para la mujer, como algo que es construido, donde existe por lo menos la posibilidad de ser sujeto, de actuar y de escoger.

El movimiento feminista de los años sesenta dieron a la mujer nuevos valores que la colocaron como un elemento importante de la sociedad, esto le permite ocupar o desempeñar nuevos roles dentro y fuera de la casa.

....(1984) El Libro Mujer, Salud y Desarrollo de América, indica que la mujer constituye la clave del éxito para la prestación eficaz de la atención primaria de la salud, tanto para ella misma como para sus hijos.

Sin embargo la mujer que ingiere alcohol durante el período de gestación le ocasiona daños en la personalidad y organismo del futuro hijo; el alcohol actúa como depresor del sistema nervioso que afecta los órganos del cuerpo.

Cuando la mujer ingiere alcohol excesivamente por períodos prolongados se presentan graves trastornos en su organismo, inclusive enfermedades musculares.

Se han comprobado tasas altas de abortos en madres bebedoras de licor, no se sabe si es por la acción del alcohol o porque éste provoca malformaciones en el feto y la naturaleza dispone de mecanismos que lo detectan y ocasionan el aborto.

...(1993), en el suplemento "Desfile" del diario Prensa Libre, menciona que la mujer es más sensible que el hombre a los efectos del alcohol, ello se debe a ciertos factores, entre los que se encuentra el peso corporal inferior al del varón, y una concentración menor de enzimas que se halla en la pared del estómago. Entre las mujeres el hecho de beber licor no es bien visto por la sociedad, por los papeles que desempeña en cualquier ámbito.

Durante el embarazo, la ingestión de este tóxico puede dar lugar a serios problemas en el desarrollo del futuro bebé. El conjunto de trastornos que presenta un recién nacido, hijo de una madre alcohólica, recibe el nombre de Síndrome Alcohólico Fetal; destacan el importante retraso del crecimiento, las alteraciones neuropsíquicas, los trastornos del aprendizaje, las alteraciones del sueño y la personalidad conflictiva antisocial del ser humano.

Ander Egg (1987) en su libro La Mujer Irrumpe la Historia, dice que la concepción actual de la familia exige que la mujer se dedique plenamente al hogar y específicamente a la educación de los hijos.

Una madre alcohólica difícilmente puede cumplir con esta función, ya que descuida a sus hijos; pero la mujer consagrada solo al hogar no es un ideal que permita la auténtica realización personal de la mujer, es un modelo que tarde o temprano conduce a la frustración, por lo tanto es importante que la mujer no sólo se dedique al hogar sino que participe en algún grupo para promover su realización personal.

Además enfatiza que el desarrollo es de alcance universal y válido al conjunto de la humanidad, esto conlleva a que la mujer alcance un desarrollo dentro de los distintos ámbitos de la sociedad.

## 1. ALCOHOLISMO

Según la Organización Mundial de la Salud (1984) indica, que el alcoholismo es una enfermedad causada por el abuso del alcohol, crónica y generalmente progresiva. Aún cuando hay muchos alcoholes, el que se utiliza en bebidas alcohólicas es conocido como alcohol etílico, líquido incoloro, que tiene efectos intoxicables. Producto principal de la fermentación y destilación, de los mostos azucarados que han sufrido el proceso de fermentación alcohólica que hacen perder el control en el ser humano.

El uso de una bebida alcohólica sin moderación, causa daños al individuo, a la familia y a la sociedad.

### A. ALCOHOLICOS ANONIMOS

Fundado en el año de 1935 por el Dr. Bob y Bill W., en Aron (Ohio), ambos eran unos alcohólicos que se rehabilitaron. Estos grupos se encuentran actualmente en varios países y existen también grupos de trabajo, que han logrado rehabilitar a un número considerable de alcohólicos.

### B. ALCOHOLICOS ANONIMOS EN TOTONICAPAN

En la ciudad de Totoncapán, el grupo de Alcohólicos Anónimos se fundó el 25 de julio de 1969 en la zona 4 de esta ciudad con el fin de contribuir con el problema del alcoholismo, que perjudica a hombres y mujeres. El grupo aludido inició sus labores con diez miembros y principiaron a ayudar a las personas a alcanzar la sobriedad a través de tres legados principales que son:

1. Recuperación (Doce Pasos)
2. Unidad (Doce Tradiciones)
3. Servicio

#### 1. Recuperación

##### A. Doce Pasos

- a- Admitimos que eramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
- b- Llegamos al convencimiento de que un poder superior podría devolvernos al sano juicio.
- c- Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios.
- d- Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
- e- Sin miedo admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otros seres humanos, nuestros defectos.
- f- Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos.
- g- Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
- h- Hicimos una lista de las personas a quienes habíamos ofendido.
- i- Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado.

- j- Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos inmediatamente.
- k- Buscamos a través de la oración y meditación mejorar nuestro contacto con Dios, para conocer su voluntad y cumplirla.
- l- Habiendo obtenido el despertar espiritual, tratamos de llevar el mensaje a otros alcohólicos.

## 2. Unidad

### A. Doce Tradiciones

- a- Nuestro bienestar común debe ser primero: la recuperación depende de la unidad de Alcohólicos Anónimos.
- b- Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental: Dios que se manifiesta en la conciencia del grupo.
- c- El único requisito para ser miembro de Alcohólicos Anónimos es querer dejar de beber.
- d- Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos.
- e- Cada grupo tiene como objetivo llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
- f- Un grupo de Alcohólicos Anónimos no debe prestar el nombre de Alcohólicos Anónimos a ninguna entidad ajena.
- g- Todo grupo de Alcohólicos Anónimos debe ser autofinanciable.
- h- Alcohólicos Anónimos tendrá carácter profesional, pero nunca emplear trabajadores especiales.
- i- Alcohólicos Anónimos puede crear juntas y comités de servicio.
- j- Alcohólicos Anónimos no debe mezclarse en problemas públicos.
- k- Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción de alcohólicos, necesitamos mantener nuestro anonimato.
- l- El anonimato es la base espiritual de estas tradiciones y recordando siempre anteponer los principios a las personalidades.

El grupo de Alcohólicos Anónimos de la ciudad de Totoncapán, realiza sus reuniones ordinarias y extraordinarias (asambleas) para compartir experiencias y lograr la rehabilitación de sus miembros. (Revista Compartimiento, 1994)

## 2. LA MUJER ALCOHOLICA

La mujer se le considera como la piedra angular que sostiene la sociedad. Ella no puede cumplir con esta función siendo alcohólica; cuya dependencia al alcoholismo interfiere en su salud mental o física, en sus relaciones interpersonales y su medio.

Sanjuán (1982) afirma que en la mayoría de los casos, la mujer bebe licor en casa a escondidas y su alcoholismo es difícil de ver, a diferencia del hombre, que bebe en lugares públicos y generalmente en grupos. La alcohólica es enjuiciada con mayor indulgencia que el hombre, se le atribuye una mayor degradación moral y estética.

La sociedad engendra en ellas un sentimiento de vergüenza y un profundo desprecio de sí mismas; conceptos que hacen que la mujer oculte su situación y se dificulte su recuperación.

La alcohólica es peor soportada que el alcohólico por los miembros de la familia. Se produce un mayor resquebrajamiento familiar, las separaciones conyugales son más frecuentes cuando la alcohólica es la mujer.

Si sus embriagueces son frecuentes, su papel en la sociedad queda sin desempeñar, pues nadie toma este puesto de trabajo, a diferencia del alcohólico, ya que la mujer desempeña el papel de padre o madre; en todo caso, su papel es asumido parcialmente por la madre, la suegra o una hija.

Una de las causas más frecuentes en la adicción a la bebida alcohólica en la mujer, está frecuentemente asociada con la menopausia o con la pérdida del marido, infidelidad, insatisfacción sexual, o con la independencia de los hijos, quedándose solas y con muchas horas vacías durante el día, que no sabe como llenar. En otros casos es por emular al hombre lo que las conduce a beber licor.

Otras tienen historiales previos de fases depresivas, problemas sociales o familiares que favorecen la aparición del alcoholismo en su persona.

#### A. LA MUJER ALCOHOLICA MADRE

Maldonado (1974) manifiesta que la mujer alcohólica ejerce una influencia decisiva en la formación de la personalidad de los hijos y deja en ellos un patrón para su futuro comportamiento. Además de los peligros somáticos que presenta el niño durante la gestación, los peligros son manifiestos en los primeros meses por la falta de ayuda en la atención del niño y las fases del alcoholismo agudo con la madre durante la lactancia.

El niño graba todos los movimientos afectivos de la madre, tanto los conscientes como los inconscientes. Es decir las relaciones tienen fuertes repercusiones en la personalidad del niño.

Los hijos de la madre alcohólica, presentan problemas como encontrarse sin ropa limpia, sin la debida higiene, con abandono en la alimentación, sin control médico necesario y con desorden en todas las actividades de su vida.

#### B. MUJER ALCOHOLICA-ESPOSA

Ser esposa es estar comprometida con la institución matrimonial, que tiene como principal compromiso brindar amor, comprensión y procrear a los hijos.

Según la revista Comportamiento de Alcohólicos Anónimos (1994) afirma que la mujer adicta al alcohol obstruye su relación matrimonial por lo que son frecuentes las discusiones y riñas que provoca con su cónyuge, siendo mayor el número de separaciones o divorcios cuan-

do la mujer es alcohólica. Asimismo los hijos que han procreado no cuentan con una base sólida para su futuro comportamiento, por carecer de relaciones armónicas, convivencia de soporte y ayuda mutua dentro del hogar.

### C. PERIODOS DEL ALCOHOLISMO EN LA MUJER

Caxaj (1991) indica que la mujer alcohólica pasa por cuatro períodos o etapas que varía en cada persona del sexo femenino.

#### a. Fase Pre-Alcohólica

Esta fase se refiere a que la mujer en compañía de otras o sola busca intensamente la lasitud de oscuras sensaciones producidas por el alcohol. Es decir pasan por lo siguiente:

- Tolerancia al alcohol
- Huida a los problemas para encerrarse en el alcoholismo
- Sentimiento de culpabilidad
- Bebe a escondidas.

#### b. Alcoholización

La alcohólica por lo común, busca ingerir alcohol compulsivamente, tomándolo en botellas escondidas y frascos ocultos que le proporciona una anestesia psíquica.

Esta fase comprende:

- Hábito de beber licor
- Alteración del comportamiento
- Primeros síntomas de la enfermedad.

#### c. Intoxicación Crónica

- Pérdida de control al beber
- Conductas antisociales
- Relaciones interpersonales desagradables o difíciles
- Pérdida de autorrespeto.

#### d. Intoxicación Crónica Avanzada

La mujer alcohólica ahora ya sola se abandona totalmente por períodos de varias semanas a la insensibilidad del estupor producido por la embriaguez, cuando finalmente vuelve a la conciencia, sufre una poderosa dependencia fisiológica y psicológica, que se manifiesta en temblores, vómitos explosivos y un agotamiento total.

Esta fase se resume en lo siguiente:

- Beber durante todo el día
- Síntomas de abstinencia
- Degradación del comportamiento
- Intenso deterioro físico o psíquico.

### **3. REACCION PATOLOGICA AL ALCOHOL**

Ante pequeñas dosis de alcohol aparecen cuadros psicóticos agudos y sin los síntomas neurológicos de intoxicación. Se manifiesta con un violento comportamiento seguido de sueño exhausto y total amnesia de lo ocurrido.

Margaret (1987) dice que es común en la alcohólica la depresión, le suele acompañar siempre, a pesar de las fases de aparente estimulación que lleva el alcoholismo.

### **4. ORIGEN DEL ALCOHOLISMO EN LA MUJER**

#### **A. ESTADO DE CELOS**

Este estado se caracteriza por un estado de inferioridad o dolor hacia los sentimientos de la otra persona dentro del matrimonio referente a una tercera. Muy frecuente y acompañada de falta de satisfacción sexual; resulta ser una desilusión física del cónyuge.

#### **B. ESTADO PARANOICO**

Con ideas de persecución, sensación de que todo el mundo está en contra de ellas. Subordinación psíquica de la mujer al alcohol, que necesita para evadir sus problemas familiares (rompimiento de la unidad familiar) síntomas de soledad por fallecimiento del cónyuge o migración y sus rutinas hogareñas.

García (1986) afirma que el alcoholismo en la mujer se origina en estas dos fases o momentos que determinan su dependencia a las bebidas alcohólicas, que afectan en gran parte el desenvolvimiento de ellas en la sociedad.

### **5. DAÑOS QUE EL ALCOHOLISMO CAUSA EN LA MUJER**

...(1983) Alcoholismo Extra Escolar, da a conocer los daños severos que el alcoholismo ocasiona a la mujer, los cuales se mencionan a continuación.

#### **A. BIOLOGICOS**

Aquellas mujeres que beben licor con exceso, dejan de ingerir sus alimentos; esto las pone débiles y les causa graves trastornos en su organismo, lo que pone en peligro su salud.

Además la mujer alcohólica sufre de enfermedades del estómago, hígado y enfermedades musculares que la incapacitan en el desempeño de sus labores cotidianas.

#### **B. PSICOLOGICOS**

El alcohol deprime las funciones mentales casi de inmediato incluso en pequeñas dosis, las bebidas alcohólicas afectan las funciones del sistema nervioso lo que dificulta la percepción y el juicio en el ser humano.

Las adictas al alcohol, sufren dependencia psicológica o dependencia psíquica al licor, lo necesitan para todas sus actividades.

## C. CULTURALES

Balsameda (1986) afirma que la posición femenina frente al fenómeno cultural es claramente diferenciada a la masculina, por lo que hace de la mujer el exponente más perfecto del grado de cultura alcanzado por la colectividad.

Lo que la mujer posee, lo que practica es realmente manifestación de su cultura; es por ello que el sexo femenino participa de manera directa en el proceso cultural a través de sus conocimientos, técnicas y valores que da a conocer en sus vivencias cotidianas, garantizando la continuidad del proceso cultural.

Asimismo el hombre aprende en la primera fase de su vida, la práctica de la convivencia familiar y fundamentalmente con la madre lo que tiene un valor formativo, es por ello que la mujer participa en toda plenitud del proceso cultural.

El alcoholismo le causa daño en el nivel cultural de la mujer, ya que su adicción al alcohol no favorece la práctica de sus conocimientos y capacidades.

## D. SOCIALES

El alcoholismo limita las oportunidades de participación que tiene la mujer en las reuniones familiares y de su comunidad, que con frecuencia queda al margen de estas actividades sociales.

Por ello se dice que la mujer alcohólica sufre marginación social, debido a que su condición o adicción al alcohol no les permite cumplir con sus deberes y obligaciones.

## E. ECONOMICOS

La mujer alcohólica dedica un alto porcentaje del presupuesto familiar a la compra del alcohol lo que influye en las necesidades básicas personales y familiares.

Las alcohólicas son trabajadoras eventuales o en paro, que inevitablemente denotan incumplimiento de su cometido, perjudicando sus ingresos económicos.

## 6. CONSECUENCIAS SOCIALES DEL ALCOHOLISMO

### A. DESINTEGRACION Y MISERIA FAMILIAR

Anson (1966) indica que el hogar debe promover un ambiente de armonía que une a los miembros de la familia; esto requiere de la presencia realizadora femenina, que sólo la mujer puede llenar.

El alcoholismo es un factor desarticulante y causa problemas en el ámbito familiar como se cita a continuación:

- a- Alteración de la dinámica familiar: a causa del alcoholismo de la mujer, las relaciones interfamiliares se hallan alteradas con repercusión en las extrafamiliares.

- b- Rotura de la estructura familiar: los hijos suelen abandonar el hogar antes de los dieciocho años, aumentando con ello la delincuencia juvenil.
- c- Alteración del presupuesto familiar: se produce pérdida del empleo, por disminución de la categoría laboral o por gasto mayor en bebidas alcohólicas, causa problemas en la economía del hogar con ello aparece la miseria familiar
- d- Separación conyugal: siendo mayor el número de separaciones cuando la alcohólica es la mujer.
- e- Degradación laboral: pérdida del puesto de trabajo, teniendo que subemplearse, o ver disminuida la categoría dentro del desempeño de su oficio.
- f- Conducta conflictiva: ya sea leve, la que sin estar clasificada como delictiva ocasiona conflicto social, o la grave, o conducta tipificada como delictiva.
- g- Degradación personal en el aspecto social: abandona o es abandonada por sus amistades. Se inicia en el proceso de marginación social, que también abarca a todos los miembros de la familia.

## B. CONSECUENCIAS EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES

González (1969) afirma que la mujer alcohólica sufre dificultades en sus relaciones con las personas con quienes tiene trato diario, ya sea con sus vecinas o con las compañeras de trabajo, siendo la mujer adicta al alcohol un ser sumamente sensible, que cualquier palabra o actitud de los demás es tomada por ofensiva; hace aumentar en forma desmedida, cualquier falta que cometan en su contra, de tal manera que la enferma alcohólica se considera víctima de mayores injusticias y creará que todo el mundo se ha puesto en su contra.

## 7. ROLES DE LA MUJER

La mujer es una totalidad integrada dotada de una personalidad propia que actúa de una manera determinada dentro de la sociedad, posee derechos y deberes que le permiten la búsqueda de un mundo mejor.

### A. LA MUJER Y SU ROL FAMILIAR

La mujer dentro de la familia desempeña distintos roles como una compañera que comparte con el esposo, a la vez procrea hijos, y los educa para que sean útiles a la sociedad. Dentro de la familia la mujer desempeña el rol de ama de casa, encargada de los quehaceres domésticos con tareas puramente hogareñas que impiden a la mujer superarse para conseguir su realización personal. (Seminario Mujer y Desarrollo. 1994).

### B. LA MUJER TRABAJADORA

Según Alison (1966) dice: el trabajo no es sólo un medio de subsistencia, ni un procedimiento para obtener unas condiciones de vida determinadas. Es sobre todo la proyección personal del individuo y su participación en la economía familiar.

La mujer que presta servicios en trabajos domésticos, no sólo recibe la remuneración menor al salario mínimo, sino que se encuentra en constante inestabilidad laboral, no cuentan con prestaciones y son objeto de abusos.

Es necesario tomar en consideración el trabajo realizado por la mujer en el hogar el cual contribuye a mantener y reproducir la fuerza de trabajo del varón.

### **C. ROL SOCIAL DE LA MUJER**

Celats (1987) expone que la mujer, individuo completo exponente de una expresión concreta de lo humano, se incorpora también al proceso social en virtud de su esencia humana; necesita de la colaboración del medio social.

En relación a este aspecto se puede decir que a nivel mundial, es innegable el proceso acelerado de la participación de la mujer tanto en la vida política, económica, cultural y social.

La misma cultura ha impuesto sus normas y comportamientos que contribuyen a minimizar la participación de la mujer creando con ello estereotipos de incapacidad frente a diversas situaciones; mientras si se valoran las aptitudes y capacidades de la mujer se está dando la oportunidad a que su participación sea plena y consciente en todas las actividades que le permitan mejorar su condición de vida y la de su familia.

La participación de la mujer es de vital importancia para el desarrollo de la sociedad, lo que permite valorizar los roles de la mujer asumiendo así su papel de sujeto de la historia.

### **8. PARTICIPACION DE LA MUJER**

Ander Egg (1982) define la participación como tomar parte en algo exterior a si mismo. Decidir sobre cosas que le conciernen para tener una posición que le permitan actuar como sujeto.

ONAM (1994) dice que las situaciones socio-culturales impiden a la mujer su participación en actividades sociales, comunales y grupales que limitan su desarrollo integral. La mujer debe participar en distintos espacios de la sociedad para mejorar sus condiciones de vida social y económica.

Actualmente las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales están promoviendo la participación de la mujer en los distintos niveles de la sociedad, es de vital importancia para el desarrollo de la sociedad.

Un espacio para el Trabajador Social Profesional está enmarcado en la identificación de necesidades y problemas de las mujeres para orientarlas basada en procedimientos técnicos y científicos.

### **9. CAPACITACION INTEGRAL DE LA MUJER**

La mayoría de cursos y proyectos dirigidos a la mujer ofrecen capacitación en áreas que refuerzan las actividades hogareñas, que solo constituyen una prolongación de las tareas de la casa y que son menos remunerados y no coadyuvan mayormente a la mujer. Hay pocos programas enfocados a la valoración de la mujer como tal.

La participación de la mujer es cada día mayor en las actividades generadoras de ingreso; sin embargo, la mayoría no se encuentra capacitada para ello.

...(1994) Suplemento "Desfiles" del Diario Prensa Libre, menciona que actualmente la Oficina Nacional de la Mujer está impulsando la promoción y capacitación integral de la mujer con el fin de concientizarlas e incorporarlas a los procesos sociales, productivos y políticos.

Además es necesario capacitar a la mujer en asuntos relacionados con ella misma, por ejemplo la autoestima, los cuales son tratados en muy pocos cursos.

## **10. TRATAMIENTO DE LA MUJER ALCOHOLICA**

Ander Egg (1982) define al tratamiento social como el acto o proceso que pretende solucionar los problemas del necesitado estimulando sus intereses hacia su mejoramiento social.

Se considera sumamente importante promover el tratamiento social, psicológico o psiquiátrico, para promover y ayudar en la recuperación de la mujer alcohólica.

### **A. TRATAMIENTO PSICOLOGICO**

El tratamiento de la mujer adicta al alcohol no debe orientarse únicamente a la alcohólica, sino también a su familia y al ambiente que le rodea. Asimismo, el análisis psicológico de la alcohólica no puede desligarse o hacerse aisladamente de su entorno, por ser el alcoholismo un problema social.

González (1969) denomina la psicoterapia como las técnicas para aconsejar, métodos de ayuda, técnicas de apoyo a la personalidad.

Asimismo se debe enfocar con vistas a la idea de conseguir una maduración de la personalidad para crearle las bases de una potente fuerza de voluntad y de unos buenos condicionamientos que le ayuden a vencer por sí misma el alcoholismo.

La psicoterapia puede realizarse en grupos o individualmente.

### **B. TRATAMIENTO SOCIAL**

Este tratamiento se realiza en los centros específicos a través de dinámicas de grupos que permiten a la alcohólica intercambiar experiencias, vivencias, motivaciones que le es muy útil al verse reflejadas en casos similares.

La comunicación entre ellas es indispensable para conocerse y darse cuenta de sus motivaciones, conducta, personalidad, relaciones familiares y sociales.

A todo ello hay que sumar la acción del Trabajador Social que facilita las bases para desarrollar su personalidad y creándoles los mecanismos precisos para poder preparar las defensas contra el alcohol y lograr su recuperación.

Con la terapia grupal se pretende que la alcohólica obtenga lo siguiente:

- La abstinencia
- La maduración emocional
- El reconocimiento de sus impulsos hostiles y de sus tensiones emotivas
- Una visión general de su problema
- Compartir sus problemas y buscar soluciones
- Aumentar la confianza en sí misma.

### C. EQUIPOS MULTIDISCIPLINARIOS

Esta problemática es multifactorial, por lo que carece de sentido verla únicamente desde un sólo ángulo. Hay que estudiarla en conjunción de todos los profesionales que pueden ayudar en su solución. Para ello es importante la participación de equipos multidisciplinarios, en donde el Trabajador Social desempeña un rol fundamental dentro del equipo.

## 11. ROL DEL TRABAJADOR SOCIAL EN GRUPOS DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

### A. INVESTIGADOR

Que le permite reunir datos sobre cada caso específico para realizar un estudio y elaborar un diagnóstico de los problemas, intereses y necesidades de las mujeres adictas al alcohol.

### B. PLANIFICADOR

El Trabajo Social dentro del grupo debe promover una planificación participativa que implica tomar en cuenta a las alcohólicas y profesionales.

### C. COORDINADOR

Coordinar con los demás profesionales la terapia grupal del Grupo de Alcohólicas y también los proyectos que se coordinen con instituciones privadas o gubernamentales.

### D. FACILITADOR

A través de dinámicas de grupos, que permita a las mujeres adictas al alcohol exteriorizar sus problemas, intereses y necesidades.

Actualmente la profesión de Trabajo Social cuenta no sólo con un amplio campo de acción, sino con una multiplicidad de métodos de intervención que le permiten coadyuvar con una diversidad de problemas y grupos sociales.

El Trabajador Social actúa a partir de los aspectos particulares de la vida de los sectores populares relativos a la salud, empleo, la vivienda, las relaciones familiares, para posibilitar su ajuste social.

El profesional del Trabajo Social desempeña un papel primordial en la terapia grupal social de recuperación de las mujeres alcohólicas, con el fin de lograr su integración en la sociedad y puedan recuperar su valor y dignidad que poseen como seres humanos.

También el Trabajador Social promueve cambios de actitud y mentalidad individual y colectivos en función del desarrollo económico de la sociedad.

## **12. EL TRABAJO SOCIAL DE GRUPOS EN EL PROCESO DE LA TERAPIA GRUPAL**

Contreras (1984) dice que el trabajo social de grupo es un método de educación socializante en el que se refuerzan los valores del individuo, ubicándolo en la realidad social que lo rodea para promover su cooperación y responsabilidad en una acción integradora en el proceso de desarrollo.

Mediante una acción organizada con fines educativos, proyecta al ser humano a la participación grupal proporcionándole el grado de sentirse miembro de la sociedad a la cual pertenece y respeta y con la que va a contribuir para alcanzar mejores niveles de vida.

El Trabajo Social de Grupo se fundamenta en medidas correctivas, preventivas, rehabilitatorias y promocionales.

Dentro del trabajo social con grupos se utilizan los elementos psicológicos y sociológicos para lograr un tratamiento social más eficaz y eficiente.

La vida del grupo es el resultado de la existencia de una asociación voluntaria de personas alrededor de un interés común, en el que se debe promover la participación activa de sus miembros en forma conjunta para lograr una mejor interacción.

Heap (1981) afirma que dentro de un grupo el Trabajador Social tiene como función primordial facilitar la comunicación satisfactoria acerca de sus problemas

El Trabajo Social de grupo ayuda a los individuos a incrementar su autoestima que resulta necesaria para desarrollar la confianza que necesita antes de que sea capaz de movilizar sus propios recursos para solucionar constructivamente sus problemas.

Es importante involucrar a la familia en el tratamiento social de la mujer alcohólica con el propósito de que promueva en el hogar un ambiente de relaciones acogedoras, comprometidas y amistosas.

El Trabajo Social de Grupos es un proceso socio-educativo que significa el resultado del trabajo a través del enriquecimiento de la personalidad de los miembros del grupo, estimulando el crecimiento personal y socializando al hombre a su medio. El profesional de Trabajo Social guía al grupo, lo concientiza para lograr su rehabilitación.

Los grupos, al igual que los individuos, tienen una personalidad y una modalidad característica. La madurez del grupo, es un proceso de crecimiento progresivo y continuo, que dura mientras el grupo permanece organizado.

La terapia grupal pretende ayudar a las alcohólicas a entenderse a si mismas, a concientizarse de sus problemas y a la vez se de cuenta de sus potencialidades y establezca una mejor forma de vivir. Dentro del grupo a las mujeres adictas al alcohol se les estimula a intercambiar ideas de su problema personal y de esta forma ayudarse mutuamente.



## ESCLARECIMIENTO DE TERMINOS DIFICILES

<b>Abstinencia:</b>	Conjunto de síntomas que aparecen al suspender la bebida tras un prolongado período de intensa ingesta.
<b>Adicción:</b>	Uso permanente de las bebidas alcohólicas, determinado por modificaciones en el organismo que son el hábito, acostumbramiento, dependencia y que siempre va acompañado de un deterioro orgánico y psíquico.
<b>Alcohólica:</b>	Quien muestra signos de adicción al alcohol. Aquella mujer que el alcohol le produce daño en su salud, su comportamiento individual y social.
<b>Alcoholomanía:</b>	Apetito morboso por las bebidas alcohólicas.
<b>Categoría:</b>	Designa la condición social de una persona en relación a las demás.
<b>Compulsión:</b>	Impulso irresistible a ejecutar un acto contrario al juicio o voluntad del que lo ejecuta. Necesidad de seguir proporcionándose alcohol y de abstinencia por todos los medios a su alcance.
<b>Dependencia:</b>	Estado originado por la absorción periódica o continuamente repetida de alcohol.
<b>Intoxicación:</b>	Envenenamiento.
<b>Feminismo:</b>	Es un sistema de ideas sobre la liberación femenina, emprendida por las mujeres para eliminar las formas de discriminación y buscar la igualdad de derechos.
<b>Frustración:</b>	Es la negación de una satisfacción por la realidad. Se produce ante una falta de satisfacción de una intensa compulsión, ya sea por falta de satisfacción de un deseo.
<b>Hábito:</b>	Actitud adquirida o tendencia a actuar de manera determinante.
<b>Transformación:</b>	Hacer cambiar de forma. Convertir una cosa en otra. Hacer mudar de conducta.



## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La mujer es un ser humano dotada de una personalidad individual, que actúa de una manera determinada dentro de la sociedad, que le permite desempeñar distintos roles. Sin embargo por problemas familiares, sentimentales que afronta en su vida cotidiana, busca evadir estas depresiones con la ingestión de alcohol, convirtiéndose en alcohólica lo que incide de manera desfavorable en su desarrollo integral.

En la ciudad de Totoncapán el problema del alcoholismo está afectando a un número elevado de mujeres que presentan niveles de vida o bienestar inaceptables no sólo para la comunidad, sino para el género femenino, ya que se convierten en personas dependientes de su familia y de la sociedad, y con pocas aspiraciones para superarse y capacitarse, para mejorar su nivel de vida económica y social.

Por lo tanto el alcoholismo ejerce una influencia negativa en la superación que puede alcanzar la mujer, obstaculizando en gran parte su desenvolvimiento dentro de la sociedad.

Cabe entonces preguntarse:

¿Cómo incide el alcoholismo en la superación de la mujer?

## **1. HIPOTESIS**

H1 El alcoholismo limita las oportunidades de superación de la mujer.

Ho El alcoholismo no limita las oportunidades de superación de la mujer.

## **2. VARIABLES DE ESTUDIO**

Mujer, Alcoholismo, Superación.

### **DEFINICION DE LAS VARIABLES**

#### **MUJER**

Es una persona humana con autonomía, derechos y obligaciones que actúa en la sociedad.

#### **ALCOHOLISMO**

Es una enfermedad aguda o crónica producida por el abuso del alcohol, generalmente progresiva.

#### **SUPERACION**

Del latín Seperare, sobrepugar, aventajar, ser mejor. Acción de ir hacia adelante, avanzar de lo menos bueno a lo mejor. Proceso o evolución en una dirección reconocida como mejor.

## **3. ALCANCES Y LIMITES**

### **ALCANCES**

Se pretende lograr un conocimiento concreto y claro de la realidad en que vive la mujer alcohólica, situación que cada día se agudiza en la ciudad de Totonicapán, por lo que es indispensable que se promuevan acciones para contrarrestar esta problemática que involucra y obstaculiza el desenvolvimiento del género femenino.

### **LIMITACIONES**

Las limitaciones encontradas fue la desconfianza de las mujeres investigadas en proporcionar la información requerida en la boleta de opinión.

## **4. APORTE**

### **Para la ciencia**

Que los resultados de la investigación sirvan como fuente de consulta para futuras investigaciones que profundicen en el tema, tanto a estudiantes, instituciones y personas que estén interesadas en el asunto.

### **Para la Carrera**

Por ser la mujer un espacio para el Trabajo Social, este estudio es un marco de referencia de la realidad en que viven las mujeres alcohólicas y constituye un principal problema urbano en la ciudad de Totoncapán.

### **Para el País**

Se da a conocer el alcoholismo latente en la mujer totoncapense, con el fin que las instituciones gubernamentales y no gubernamentales puedan coadyuvar en la solución de este problema.

### **Para Alcohólicos Anónimos**

Este trabajo representa un esfuerzo para que la institución de Alcohólicos Anónimos identifique la problemática de la mujer alcohólica y con ello desarrollar acciones para su recuperación dándoles el lugar que le corresponde como persona humana.

...the ... of ...

### **III. METODO**

#### **1. SUJETOS**

##### **a. Universo**

Para la realización del presente trabajo de investigación se tomó la población de mujeres adictas al alcohol del área urbana del municipio y departamento de Totonicapán, que comprende cuatro zonas de la ciudad.

##### **b. Muestra**

Para la selección de la población objeto de estudio se utilizó el método aleatorio; esta muestra se trabajó específicamente con mujeres que han estado recluidas en la Casa Hogar del Enfermo Alcohólico de la ciudad de Totonicapán, siendo un total de 50 mujeres adictas al alcoholismo, comprendidas entre las edades de 18 a 64 años, con quienes se llevó a cabo el estudio.

#### **2. INSTRUMENTO**

En la investigación de campo se utilizó la boleta de opinión y entrevistas que permitieron conocer la realidad del estudio.

#### **3. PROCEDIMIENTO**

Se determinó el tema a investigar, luego se realizó la investigación bibliográfica, para contar con un marco teórico.

Se seleccionó la muestra objeto de estudio, se estructuró y aplicó la boleta de opinión a la población femenina.

Posteriormente se clasificaron, tabularon los datos obtenidos y se efectuó el proceso estadístico, que dio como resultado la información que aparece en los cuadros estadísticos.

#### **4. DISEÑO**

##### **a. Tipo de Investigación**

Ex post factum que se define como un estudio sistemático y empírico de las posibles influencias y relaciones de variables entre sí.

b. Proceso estadístico

Fiabilidad de la Proporción:

1. Adoptar el nivel de confianza 5% = 1.96

2. Encontrar la proporción empírica de la muestra

$$p = \frac{n \cdot 100}{N}$$

3. Hallar el error típico de la proporción

$$p = \sqrt{\frac{p \cdot q}{N}}$$

$p$  = error típico de la proporción

$\sqrt{\quad}$  = raíz cuadrada

$\cdot$  = multiplicación

$p$  = proporción empírica de la muestra

$q$  = proporción complementaria a la empírica (50-q)

4. Encontrar el error muestral máximo al nivel 5%

$$E = 1.96 \times p$$

5. Hallar el intervalo confidencial

$$P \pm E = \text{Fiabilidad}$$

## IV. PRESENTACION DE RESULTADOS

CUADRO No. 1

Estado civil

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
Casada	26	52	0.52	00.71	0.14	0.66	0.38	Fiable
Unida	1	2	0.02	0.019	0.04	0.06	0.02	Fiable
Viuda	9	18	0.18	0.054	0.10	0.28	0.08	Fiable
Divorciada	6	12	0.12	0.046	0.09	0.21	0.03	Fiable
Soltera	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
Madre soltera	3	6	0.06	0.034	0.07	0.12	0.01	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior evidencia que en el caso de la mujer alcohólica el mayor porcentaje de las entrevistadas están casadas y que su alcoholismo se debe a problemas que frecuentemente tiene con su cónyuge o con los miembros de su familia.

Las otras opciones representan porcentajes menores; en las viudas su alcoholismo se origina por la depresión o soledad con la que se enfrentan por la pérdida de un ser querido. Las alcohólicas divorciadas, solteras y madres solteras es común la frustración debido a que fueron víctimas de infidelidades y engaños amorosos.

CUADRO No. 2

Grupo étnico a que pertenece

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
Indígena	38	76	0.76	0.060	0.12	0.88	0.64	Fiable
No indígena	12	24	0.24	0.060	0.12	0.36	0.12	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

La mayor parte de las mujeres adictas al alcoholismo indicaron pertenecer al grupo indígena. El otro porcentaje que es mínimo pertenecen al grupo no indígena; esto demuestra que el alcohol no hace distinción de etnia, ni grupo social al cual se pertenece, sino ocasiona daños en la superación de la mujer, perjudicando grandemente su dignidad, autonomía y valores que posee como ser humano dentro de la sociedad.

CUADRO No. 3

Escolaridad

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
De 1o. a 3o. grado	19	38	0.38	0.069	0.14	0.52	0.24	Fiable
De 3o. a 6o. grado	5	10	0.10	0.054	0.08	0.18	0.02	Fiable
De 1o. a 3o. básico	8	16	0.16	0.052	0.10	0.26	0.06	Fiable
De 4o. a 6o. Diver.	3	6	0.06	0.033	0.06	0.12	0.00	Fiable
Analfabetas	15	30	0.30	0.066	0.13	0.43	0.17	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior denota que la mayoría de mujeres alcohólicas entrevistadas, cuentan únicamente con educación hasta un tercer grado de primaria y en algunos casos con educación primaria completa y educación media completa, es decir, poseen una profesión; otro porcentaje significativo no asistieron a la escuela y por lo tanto no saben leer, ni escribir. Estas cifras reflejan el bajo nivel educativo que prevalece en las mujeres adictas al alcohol.

El alcoholismo está latente en mujeres que han recibido instrucción completa, es decir que cuentan con una profesión, como también en mujeres que no saben leer ni escribir, por lo tanto se puede afirmar que desde cualquier nivel educativo el alcohol resulta ser un problema para la mujer.

CUADRO No. 4

Cuántos hijos tiene bajo su responsabilidad?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
2 a 3 hijos	30	67	0.67	0.070	0.14	0.81	0.53	Fiable
4 a 5 hijos	10	22	0.22	0.060	0.12	0.34	0.10	Fiable
5 a más	5	11	0.11	0.047	0.09	0.20	0.02	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

Para este estudio se tomó en cuenta solamente los hijos que actualmente viven con la madre alcohólica, que están siendo afectados grandemente en su educación.

El cuadro en referencia indica que la mayor parte de mujeres adictas al alcohol tienen bajo su responsabilidad el cuidado de 2 a 3 hijos a los cuales desatiende debido al alcoholismo; esto provoca desequilibrio emocional para los futuros miembros de la sociedad.

El otro porcentaje menor de madres alcohólicas cuenta con 4 a 5 hijos ó 6 a más también desatienden la educación y la satisfacción de las necesidades básicas de sus hijos debido a su adicción a las bebidas alcohólicas.

CUADRO No. 5

Vivienda

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
Propia	33	66	0.66	0.067	0.13	0.79	0.53	Fiable
Alquilada	11	22	0.22	0.058	0.11	0.33	0.11	Fiable
Prestada	6	12	0.12	0.046	0.09	0.21	0.03	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior cuantifica que el mayor porcentaje de mujeres alcohólicas poseen vivienda propia, cuyo estado se encuentra en condiciones desfavorables debido a que el alcoholismo influye en el mejoramiento de su vivienda. Los otros porcentajes menores viven en casas prestadas o alquiladas, que no les proporciona los servicios necesarios.

CUADRO No. 6

Cuál es su ocupación u oficio?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
Ama de casa	19	38	0.38	0.069	0.14	0.52	0.24	Fiable
Comerciante	7	14	0.14	0.049	0.09	0.23	0.05	Fiable
Vendedora	9	18	0.18	0.054	0.11	0.29	0.07	Fiable
Doméstica	9	18	0.18	0.054	0.11	0.29	0.07	Fiable
Estudiante	3	6	0.06	0.034	0.07	0.13	0.01	Fiable
Profesional	3	6	0.06	0.034	0.07	0.13	0.01	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

Según el cuadro anterior, se puede constatar que el mayor porcentaje de las mujeres adictas al alcohol, se dedican a los quehaceres del hogar; otro porcentaje se dedican a vender, trabajar como domésticas, además es importante destacar que hay estudiantes y profesionales alcohólicas.

Resulta evidente que toda mujer alcohólica no cumple sus responsabilidades cuando ingiere bebidas alcohólicas, lo que provoca desintegración familiar y alteración en la economía del hogar.

CUADRO No. 7

Sus ingresos económicos oscilan entre

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
De Q100.00 a Q200.00	26	52	0.52	0.071	0.14	0.66	0.38	Fiable
De Q200.00 a Q400.00	14	28	0.28	0.063	0.12	0.40	0.16	Fiable
De Q400.00 a Q600.00	4	8	0.08	0.038	0.07	0.15	0.01	Fiable
De Q600.00 a más	3	6	0.06	0.034	0.07	0.13	0.01	Fiable
No tiene ingresos	3	6	0.06	0.034	0.07	0.13	0.01	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

Los ingresos económicos a que se refiere este cuadro en un alto porcentaje los ingresos oscilan entre Q100.00 a Q200.00 lo que gastan para comprar licor, el mismo fenómeno se da en las que tienen mayores ingresos. Aún cuando el menor número de entrevistas indicó no tener ingresos porque viven de la ayuda de sus padres o de su familia.

CUADRO No. 8

Causa por la que Ud. bebe licor

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
Problemas familiares	25	50	0.50	0.071	0.14	0.64	0.36	Fiable
Insatisfacción sexual	8	16	0.16	0.052	0.10	0.26	0.06	Fiable
Por viudez	7	14	0.14	0.049	0.09	0.23	0.05	Fiable
Problemas sentimentales	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
Aprendió con su esposo	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior comprueba que la mayoría de mujeres entrevistadas beben licor a causa de problemas familiares como: incompreensión con su cónyuge, violencia familiar, maltrato de los padres, independencias de los hijos y rutinas del hogar. Las otras opciones presentan problemas de tipo sexual y sentimental como: viudez, infidelidad del esposo, frustraciones y por tener un marido alcohólico.

Es por ello que la mujer descuida sus tareas cotidianas y se dedica a ingerir alcohol con el fin de evadir sus problemas, sin darse cuenta que está perjudicando más su situación.

CUADRO No. 9

Problemas que le ha ocasionado el alcoholismo

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
Rechazo familiar	26	52	0.52	0.071	0.14	0.66	0.38	Fiable
Marginación social	9	18	0.18	0.054	0.10	0.28	0.08	Fiable
Pérdida de empleo	10	20	0.20	0.056	0.11	0.30	0.10	Fiable
No respondió	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior evidencia que en el caso de la mujer alcohólica el mayor porcentaje tiene problemas con su grupo familiar quienes manifiestan rechazo hacia su persona.

Otro porcentaje menor contestó que los problemas que le ocasiona el alcoholismo es de tipo laboral ya que pierden su empleo y también sufren marginación social.

Las mujeres que se sienten marginadas familiar y socialmente, piensan que su caso no tiene solución y deciden permanecer aisladas y aumentando su adicción al alcohol.

CUADRO No. 10

Cómo repercute el alcoholismo en su familia?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
Bajo rendimiento escolar de los hijos	24	48	0.48	0.071	0.14	0.62	0.34	Fiable
Desintegración familiar	21	42	0.42	0.058	0.11	0.32	0.10	Fiable
No respondió	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

La mayoría de mujeres alcohólicas objeto de estudio indicó que el alcoholismo afecta el rendimiento escolar de sus hijos ya que con frecuencia los desatienden y no les prestan la atención que necesitan en sus tareas diarias. Otro factor es la desintegración familiar que surge por la falta de satisfacción de las necesidades básicas que sufren los miembros de la familia.

CUADRO No. 11

El alcoholismo es un factor negativo para que Ud. participe socialmente?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
SI	45	90	0.90	0.042	0.08	0.98	0.82	Fiable
NO	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
TOTAL	50	100						

Fuente: Investigación de campo.

Según este cuadro, el porcentaje mayor de mujeres entrevistadas consideran que el alcoholismo incide para que ellas participen socialmente en actividades de su familia o de algún grupo, porque se sienten marginadas por el hecho de que no se les toma en cuenta por su falta de responsabilidad.

El menor número de alcohólicas negó que el alcoholismo sea un factor negativo en su participación social.

CUADRO No. 12

Participa en las reuniones de Alcohólicos Anónimos?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Is	Li	Fiabilidad
SI	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
NO	45	90	0.90	0.042	0.08	0.98	0.82	Fiable
TOTAL	50	100						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior refleja que la mayoría de mujeres adictas a las bebidas alcohólicas no asisten a las reuniones que programa el grupo de Alcohólicos Anónimos, por las razones que se expresan en el siguiente cuadro.

CUADRO No. 13

Por qué razón no participa en las reuniones de Alcohólicos Anónimos?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
Horario	23	46	0.46	0.070	0.14	0.60	0.32	Fiable
Por razón de sexo	22	44	0.44	0.058	0.11	0.33	0.11	Fiable
No respondió	5	10	0.10	0.042	0.08	0.18	0.02	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

Los porcentajes significativos están representados por las siguientes respuestas que dieron las entrevistadas; el mayor número argumentó que el horario es inadecuado para ellas, la otra respuesta consistió en que manifestaron no asistir a las mencionadas reuniones por la no existencia de un grupo específico de mujeres, ya que se sienten cohibidas dentro de un grupo donde participan personas del sexo opuesto.

CUADRO No. 14

Qué cambios ha experimentado al no ingerir licor?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
Mejora sus ingresos económicos	26	52	0.52	0.071	0.14	0.66	0.30	Fiable
Aceptación familiar	14	28	0.28	0.063	0.12	0.40	0.16	Fiable
Recupera su salud	10	20	0.20	0.060	0.12	0.32	0.08	Fiable
<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>100</b>						

Fuente: Investigación de campo.

El cuadro anterior indica que el mayor porcentaje de las mujeres adictas al alcohol experimentan tener un mejoramiento en sus ingresos económicos, lo que permite favorecer sus condiciones de vida personal y familiar.

Los otros porcentajes significativos manifestaron que su familia y la sociedad los acepta y respeta, asimismo su estado de salud se recupera al dejar de ingerir licor.

CUADRO No. 15

El alcoholismo le ha negado oportunidades de superación?

OPCIONES	No.	%	P	p	E	Ls	Li	Fiabilidad
SI	45	90	0.90	0.04	0.08	0.98	0.82	Fiable
NO	5	10	0.10	0.04	0.08	0.18	0.02	Fiable
TOTAL	50	100						

Fuente: Investigación de campo.

El mayor porcentaje respondió que el ser adicta al alcohol le impide buscar formas de superación que le permitan mejorar su condición personal y por ende familiar.

Un menor porcentaje indicó que el alcoholismo no tiene ninguna relación con sus oportunidades de superación.

CUADRO DE RESUMEN

PREGUNTA	P	p	E	LS	Li	F	Hi	Ho
Estado civil	0.52	0.071	0.14	0.66	0.38	F	X	
Escolaridad	0.38	0.069	0.14	0.52	0.24	F	X	
Ocupación	0.38	0.069	0.14	0.52	0.24	F	X	
Causa por la que bebe licor	0.50	0.071	0.14	0.64	0.36	F	X	
Problemas que le causa el alcoholismo	0.52	0.071	0.14	0.66	0.38	F	X	
El alcoholismo es un factor negativo en su participación social	0.90	0.042	0.08	0.98	0.82	F	X	
Participa en las reuniones de Alcohólicos Anónimos	0.90	0.042	0.08	0.98	0.82	F	X	
Qué cambios ha experimentado al no ingerir licor	0.52	0.071	0.14	0.66	0.38	F	X	
El alcoholismo le ha limitado su recuperación	0.90	0.042	0.09	0.98	0.82	F	X	
Repercute el alcoholismo en su familia	0.48	0.071	0.14	0.62	0.34	F	X	

Después de efectuado el análisis estadístico de las preguntas planteadas en la Boleta de Opinión, a mujeres adictas al alcohol, del área urbana en la ciudad de Totoncapán, y con base a la Hipótesis planteada la cual se formula de la siguiente manera

## Hipótesis Alterna H1

"El alcoholismo limita las oportunidades de superación de la mujer".

## Hipótesis Nula Ho

"El alcoholismo no limita las oportunidades de superación de la mujer".

Con base en lo anterior, se aprueba la Hipótesis Alterna y se rechaza la Hipótesis Nula, de acuerdo a los siguientes argumentos:

- a. El alcoholismo afecta a las mujeres sin importar la etnia, edad, educación y situación económica, esto obstaculiza el desenvolvimiento del sexo femenino dentro de la sociedad donde actúa y forma parte.
- b. Entre las razones que expresaron las mujeres con referencia a su adicción al alcohol está: de tipo familiar, por ser éste el lugar donde se derivan una serie de dificultades que afectan la estabilidad emocional de la mujer; de tipo sentimental por pérdida del cónyuge, insatisfacción sexual y frustraciones.
- c. La mujer alcohólica pierde interés por todo lo que le rodea, deteriorando su salud, situación socio-económica, por lo tanto el alcoholismo resulta ser un factor negativo para que la mujer pueda superarse.
- d. La mujer adicta al alcohol que no busca ayuda a Alcohólicos Anónimos, difícilmente puede recuperarse y dar una nueva imagen a su familia y a la sociedad.



## DISCUSION DE RESULTADOS

El propósito de la presente investigación es el de contribuir al enriquecimiento informativo del alcoholismo femenino, que influye en su desarrollo integral.

Después de haber realizado el estudio y análisis de los resultados del trabajo estadístico obtenido, se logró establecer que las mujeres alcohólicas cuya responsabilidad es la de formar la personalidad de sus hijos, perjudican el estado emocional y el rendimiento escolar de estos niños. (Maldonado 1969)

En relación a las causas más comunes que influyen para que la mujer busque refugio o alivio de sus problemas en el alcohol se encontraron varias, (cuadro 8) esto demuestra la inestabilidad emocional, económica y social que manifiestan las alcohólicas.

También se logró constatar que la mujer alcohólica no puede participar en actividades sociales y familiares, lo cual coarta en gran parte el desarrollo integral que puede tener la mujer.

El alcoholismo limita la fructífera participación de la mujer en actividades de tipo social o grupal que se promueven en su comunidad, ya que una mujer bajo los efectos del alcohol no puede cumplir ninguna responsabilidad. (1983) "alcoholismo Extra-Escolar", indica los daños que causa las bebidas alcohólicas a la mujer, los cuales son de índole biológico, psicológico, cultural, social y económico.

El cuadro No. 9 verifica esta afirmación por ser el alcohol el causante de más problemas en el ámbito familiar cuya reacción de los miembros de la familia, es sentir rechazo por la alcohólica. También la mujer adicta al alcohol sufre marginación social debido a que la sociedad ve con malos ojos el caso de que la mujer ingiera licor, ya que desde el punto de vista cultural la mujer ocupa un lugar importante en la familia y en la sociedad con derechos y obligaciones.

Debido al alcoholismo la mujer deja de cumplir sus responsabilidades laborales y por ello resulta en la mayoría de las veces siendo despedida de su trabajo y también deja de ocuparse de sus negocios, lo que influye en sus ingresos económicos.

Otro de los factores que influyen en el alcoholismo del sexo femenino es el bajo nivel educativo; aunque también existen casos de mujeres profesionales que tienen adicción por las bebidas alcohólicas.

Es innegable el proceso acelerado sobre la participación y educación de la mujer que se promueve hoy día por instituciones privadas y públicas, tanto en el espacio político, económico y social.

En virtud de lo anterior, se deduce que el alcoholismo limita grandemente el desarrollo integral de la mujer; como es evidente que la mujer alcohólica sufre marginación social y sin ninguna posibilidad de mejorar su condición de vida personal y familiar.



# **PROPUESTA PARA LA REHABILITACION DE LA MUJER ALCOHOLICA**

## **TERAPIA SOCIAL DE RECUPERACION**

De acuerdo a la naturaleza del presente estudio y los resultados correspondientes se necesita incorporar a la mujer alcohólica a una terapia social de recuperación, donde el profesional de Trabajo Social participe con el equipo multidisciplinario en el mencionado tratamiento.

## **PROYECTO ARTESANAL**

Debido al desinterés que manifiesta la mujer ante su rehabilitación, se considera necesario que a la par de la terapia grupal se implemente un proyecto artesanal que contribuya a revalorizar su condición útil dentro de la sociedad. Este proyecto es factible de coordinarse con instituciones que cuenten con programas de Promoción de la Mujer.

La participación del Trabajador Social será a través de la siguiente propuesta metodológica:

### **INVESTIGACION**

El estudio de la situación de cada mujer es de suma importancia, para descubrir los problemas, necesidades e intereses de las mismas, que permiten realizar un diagnóstico con los datos recabados.

### **PLANIFICACION**

En esta etapa se elabora una planificación conjunta, que de acuerdo a la priorización de los problemas, necesidades e intereses se les de tratamiento y el proyecto artesanal se realice con la participación activa y consciente de las mujeres.

### **EJECUCION**

Para la ejecución se proponen algunos elementos o componentes, dentro de los cuales se desarrollan las capacidades de la mujer con el fin de que consiga su rehabilitación y tome conciencia de su valor como persona. Estos elementos son los siguientes:

#### **La Organización**

Un Trabajador Social tiene la facilidad y los conocimientos previos para llevar a cabo una organización sólida, para que cada alcohólica tenga su función específica.

## La Capacitación

La formación educacional es un factor importante para que la mujer tome conciencia de sus responsabilidades, derechos y obligaciones.

Asimismo reciba cursos relacionados a formas organizativas en proyectos económicos productivos.

## La Evaluación

La evaluación debe efectuarse en todas las etapas del proceso, no sólo para detectar las irregularidades sino también proporcionar la información necesaria para aplicar las medidas correctivas.

## CONCLUSIONES

- La familia debe buscar ayuda profesional para lograr la recuperación de la mujer alcohólica, esto depende en la mayoría de las veces de la importancia que le den al problema.
- Existe muy poca bibliografía relacionada al alcoholismo del sexo femenino, debido a su escasa adicción similar al del masculino que es más pronunciado.
- Alcohólicos Anónimos le da muy poca importancia al alcoholismo de la mujer, esto disminuye la posibilidad de recuperación de las mujeres adictas al alcohol.
- El Trabajador Social como parte del equipo multidisciplinario motivará a las alcohólicas a que participen activamente en la terapia grupal y en las actividades que se promuevan en su beneficio.
- La mayoría de mujeres que son adictas al alcohol expresan no tener problemas con los miembros de su familia, ni con la sociedad, porque se consideran en un estado normal.



## **RECOMENDACIONES**

- Se recomienda formar una organización de alcohólicas para promover su rehabilitación, en el grupo de Alcohólicos Anónimos.
- Que las ONGs y OGs promuevan cursos-taller sobre mujeres adictas al alcohol con la finalidad de buscarles ayuda o transferirlas a instituciones que coadyuven en su recuperación.
- Involucrar a los miembros de la familia de la alcohólica en la terapia social de recuperación de las mujeres adictas al alcoholismo.
- Que el Trabajador Social de Salud Pública vele por la rehabilitación de mujeres adictas al alcoholismo.

## THE UNIVERSITY OF CHICAGO

THE UNIVERSITY OF CHICAGO  
DIVISION OF THE PHYSICAL SCIENCES  
DEPARTMENT OF CHEMISTRY  
5780 SOUTH CAMPUS DRIVE  
CHICAGO, ILLINOIS 60637  
TEL: 773-936-3333  
WWW.CHEM.UCHICAGO.EDU

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Achaerandio, L. (1992) "Iniciación a la Práctica de la Investigación". 5a. Ed. Guatemala, C.A. U.R.L. PROFARS.
- Ander Egg, E. (1982) Diccionario de Trabajo Social. 8a. Ed. Barcelona. El Ate-neo.
- Ander Egg, E. (1987) "La Mujer Irrumpe la Historia". 2a. Ed. San Isidro, Argenti-na. Instituto de Ciencias Sociales Aplicadas.
- Alison, R. (1966) "La Mujer en el Mundo Moderno". 1a. Ed. México. Diana.
- Anson, F. (1966) "Mujer y Sociedad". 1a. Ed. Madrid, Rialp.
- Balsameda, C. (1986) "La Mujer frente a sí misma". 4a. Ed. Pamplona. España, EUNSA.
- Castro, C. (1979) "La Mujer en la Sociedad Actual". 1a. Ed. Madrid. BAC.
- Caxaj, L. (1991) "Alcoholismo y Embarazo". Tesis de Grado. Quetzaltenan-go. Guatemala, C.A. USAC.
- Contreras, Y. (1984) "Trabajo Social de Grupos". 6a. Ed. México. Pax.
- García, L. (1986) "La Organización y Funcionamiento de Grupos Alcohóli-cos Anónimos". Tesis de Grado. Quetzaltenango, Guatemala, C.A. USAC.
- González, G. (1969) "Alcoholomanía y Psicoterapia de Grupo", Tesis de Gra-do, Quetzaltenango, Guatemala, C.A. U.R.L.
- Heap, K. (1981) "Psicoterapia de Grupos". 1a. Ed. Madrid. Paraninfo.
- Maldonado, T. (1974) "Una contribución al estudio de los aspectos sociales del alcoholismo y su tratamiento integral". Tesis de Grado. Quetzalte-nango. Guatemala, U.R.L.
- Margaret, R. (1987) "Carta a una Mujer Alcohólica". 1a. Ed., New York, WORLD.
- Sanjuán, M. (1982) "Alcohol y Alcoholismo". 2a. Ed. Madrid. Mezquita.

Sarty, A. (1990) "Relaciones de Género". Quetzaltenango, Guatemala, C.A. FUNDAP.

Velasco, R. (1981) "Esa Enfermedad llamada Alcoholismo". 2a. Ed. México, D.F. Trillas.

#### OTRAS REFERENCIAS

... (1994) "Revista Comportamiento" No. 193. Alcohólicos Anónimos. New York, World.

... (1984) "Mujer, Salud y Desarrollo en América" No. 464. Organización Panamericana de la Salud.

... (1993) "La mujer más sensible que el hombre a los efectos del alcohol". Suplemento "Desfile". Prensa Libre, Guatemala 16 de junio.

... (1994) "La Capacitación Integral de la Mujer Propone ONAM". Suplemento "Desfile", Prensa Libre, Guatemala 30 de Junio.

... (1993) "Alcoholismo". Guatemala, C.A. Extra-Escolar.

... (1987) "Acción Crítica". No. 16, 2a. Ed. Lima, Perú. CELATS.

... (1994) "Mujer y Desarrollo". Seminario de Licenciatura Trabajo Social. Quetzaltenango, Guatemala, C.A. U.R.L.

... (1986) "Libro Azul". Alcohólicos Anónimos. 3a. Ed. New York, World.

## ANEXO

FACULTADES DE QUETZALTENANGO  
UNIVERSIDAD RAFAEL LANDIVAR  
FACULTAD DE CIENCIAS POLITICAS Y SOCIALES  
LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL

### ADVERTENCIA

Los datos consignados en la presente boleta tienen como finalidad el estudio sobre "El Alcoholismo y su incidencia en el desarrollo integral de la mujer", por lo tanto, los mismos son totalmente confidenciales, lo cual permite a que éstos no se les pueda dar otro uso que no sea de orden investigacional. Agradezco la veracidad de sus respuestas, asimismo por la colaboración prestada en la investigación. No se identifique.

Edad:

1. Estado Civil
  - a. Casada \_\_\_\_\_
  - b. Unida \_\_\_\_\_
  - c. Viuda \_\_\_\_\_
  - d. Divorciada \_\_\_\_\_
  - e. Soltera \_\_\_\_\_
  - f. Madre Soltera \_\_\_\_\_
  
2. Grupo étnico a que pertenece
  - a. Indígena \_\_\_\_\_
  - b. No indígena \_\_\_\_\_
  
3. Escolaridad
  - a. De 1ro. a 3er. grado \_\_\_\_\_
  - b. De 3er. a 6o. grado \_\_\_\_\_
  - c. De 1ro. a 3ro. Básico \_\_\_\_\_
  - d. De 4to. a 6to. Divers. \_\_\_\_\_
  - e. Analfabeta \_\_\_\_\_
  
4. ¿Cuántos hijos tiene bajo su responsabilidad
  - a. 2 a 3 hijos \_\_\_\_\_
  - b. 4 a 5 hijos \_\_\_\_\_
  - c. 6 a más \_\_\_\_\_
  
5. La vivienda es
  - a. Propia \_\_\_\_\_
  - b. Alquilada \_\_\_\_\_
  - c. Prestada \_\_\_\_\_

6. ¿Cuál es su ocupación u oficio?
- a. Ama de casa \_\_\_\_\_
  - b. Comerciante \_\_\_\_\_
  - c. Vendedora \_\_\_\_\_
  - d. Doméstica \_\_\_\_\_
  - e. Estudiante \_\_\_\_\_
  - f. Profesional \_\_\_\_\_
7. Sus ingresos económicos oscilan entre
- a. De Q.100.00 a Q.200.00 \_\_\_\_\_
  - b. De Q.200.00 a Q.400.00 \_\_\_\_\_
  - c. De Q. 400.00 a Q.600.00 \_\_\_\_\_
  - d. De Q.600.00 a más \_\_\_\_\_
  - e. No tiene ingresos \_\_\_\_\_
- Especifique \_\_\_\_\_
8. Causa por la que usted bebe licor
- a. Problemas familiares \_\_\_\_\_
  - b. Insatisfacción sexual \_\_\_\_\_
  - c. Por viudez \_\_\_\_\_
  - d. Por problemas sentimentales \_\_\_\_\_
  - e. Aprendió con su esposo \_\_\_\_\_
9. Problemas que le ha ocasionado el alcoholismo
- a. Rechazo familiar \_\_\_\_\_
  - b. Marginación social \_\_\_\_\_
  - c. Pérdida de empleo \_\_\_\_\_
10. Cómo repercute el alcoholismo en su familia?
- a. Bajo rendimiento escolar de los hijos \_\_\_\_\_
  - b. Desintegración familiar \_\_\_\_\_
11. El alcoholismo es un factor negativo para que Ud. participe socialmente
- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_
12. Participa en las reuniones de Alcohólicos Anónimos?
- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_
13. Por qué razón no participa en las reuniones de Alcohólicos Anónimos?
- 
14. Qué cambios ha experimentado al no ingerir licor
- a. Mejora sus ingresos económicos \_\_\_\_\_
  - b. Aceptación familiar \_\_\_\_\_
  - c. Recupera su salud \_\_\_\_\_
15. El alcoholismo le ha negado oportunidades de superación?
- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_