

UNIVERSIDAD RAFAEL LANDÍVAR

Facultad de Arquitectura y Diseño

Departamento de Diseño

"Identidad gráfica, material informativo y de apoyo administrativo para  
la clínica de ginecología "Dyagnosis Tikal" de la Dra. María Isabel  
Aguilar Aguirre"

Portafolio Académico, Área de Estrategia

Presentada al consejo de facultad de Arquitectura y Diseño

Por:

Margaret Mejía Garrido

Previo a optar al título de:

Diseñadora Gráfica

En el grado académico de:

Licenciada

Guatemala, Septiembre 2010

Campus Central

## Autoridades Universidad Rafael Landívar

P.Rolando Enrique Alvarado López  
Dra. Lucrecia Méndez de Penedos  
P. Carlos Rafael Cabarrús Pellecer, S.J.  
P. Eduardo Valdés Barría, S.J.  
Lic. Ariel Rivera Irías  
Licda. Fabiola de la Luz Padilla Beltranena

Rector  
Vicerrectora Académica  
Vicerrector de Investigación y Proyecto  
Vicerrector de Integración Universitaria  
Vicerrector Administrativo  
Secretaria General

## Autoridades Facultad Arquitectura y Diseño

MDI Ovidio Morales Calderón  
Arq. Oscar Reinaldo Echeverría Cañas  
Arq. Alice María Becker  
Arq. Rodolfo Castillo  
MA Licda. Regina López de la Vega  
Lic. D.I. Andrés de Valle  
Arq. Roberto Solares

Decano  
Vicedecano  
Secretaria  
Director Departamento de Arquitectura  
Director Departamento de Diseño Gráfico  
Director Departamento de Diseño Industrial  
Representante de Catedráticos

### Asesor

Licda.Franzine Pinelo

### Terna Evaluadora

Licda. Dania Mollinedo

Licda.Karin Abreu

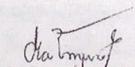
Licda. Leslie Quiñonez

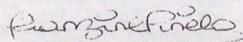
Reg. No. DG. 05-2009

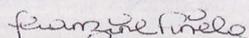
Departamento de Diseño Gráfico de la Facultad de  
Arquitectura y Diseño a catorce días del mes de enero de  
dos mil nueve.

Por este medio hacemos constar que la estudiante **MARGARET MEJÍA GARRIDO**,  
con carné **11410-02**, cumplió con los requerimientos del curso de **Elaboración de  
Portafolio Académico**. Aprobando las tres áreas correspondientes.

Por lo que puede solicitar el trámite respectivo para la Defensa Privada de Portafolio  
Académico, previo a optar el grado académico de Licenciada.

  
**Licda. Rosario Muñoz**  
Asesora Proyecto de Investigación

  
**Licda. Franzine Pinelo**  
Asesora Proyecto de Estrategia

  
**Licda. Franzine Pinelo**  
Asesora Portafolio Académico



Facultad de Arquitectura y Diseño  
Teléfono: (502) 24262626 ext. 2428  
Fax: (502) 24262626 ext. 2429  
Campus Central, Vía Hermosa III, Zona 16  
Guatemala, Ciudad. 01016

Reg. No. Arq. 29-2010

Decanato de la Facultad de Arquitectura y Diseño a  
dieciséis días del mes de septiembre de dos mil diez.

Con base al resultado de **Aprobado** obtenido al sustentar la Presentación del Portafolio Académico, Área de Estrategia, denominado: "Identidad gráfica, material informativo y de apoyo administrativo para la Clínica de ginecología "Dyagnosis Tikal" de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre" realizado por la estudiante Margaret Mejía Garrido, previo a su Graduación Profesional de Diseñadora Gráfica en el Grado Académico de Licenciada, se autoriza la impresión de dicho proyecto.



Licda. Regina López de La Vega, M.A.  
DIRECTORA DE DEPARTAMENTO



Arq. Alice María Becker  
SECRETARIA DE FACULTAD



# DYAGNOSIS TIKAL

Centro de diagnóstico Especializado

---

"Identidad gráfica, material informativo y de apoyo administrativo  
para la clínica de ginecología "Dyagnosis Tikal" de la Dra. María  
Isabel Aguilar Aguirre"

## Índice

1. Introducción.....	1
2. Identificación de la Necesidad de diseño.....	1
3. Objetivos de diseño.....	1
4. Marco de referencia.....	2
Área de estudio.....	2
5. Contenido teórico de diseño.....	4
5.1 Información general del cliente.....	4
5.2 Área de diseño.....	5
6. Definición del grupo objetivo.....	8
6.1 Perfil demográfico.....	8
6.2 Psicología.....	9
7. Proceso de conceptualización.....	10
8. Contenido del material grafico.....	11
8.1 Contenido de texto.....	11
8.2 Contenido gráfico.....	11
8.2 Tabla de requisitos.....	12
9. Medio de formas y distribución.....	13
9.1 Estrategia de implementación.....	13
9.2 Descripción de cada pieza.....	14
10. Bocetaje y propuesta preliminar.....	16
11. Validación técnica del diseño preliminar.....	50
12. Propuesta final y fundamentación.....	59
13. Producción y preproducción.....	71
14. Conclusiones y recomendaciones.....	73
15. Bibliografía.....	74
16. Anexos.....	82

## Resumen

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre.

Para la realización del proyecto se encuestó al grupo objetivo, quienes son mujeres entre 25 a 60 años de edad, clase socioeconómica B- y C, así mismo se investigó acerca de la información pertinente sobre ginecología, enfermedades, embarazo y problemas de la salud de la mujer.

Para poder llegar a la propuesta de un material informativo y de apoyo satisfactorio, se realizó un proceso de conceptualización en base al tema de la mujer, el concepto utilizado fue "Alas de delicadeza"

En los materiales que se realizaron se incluyen elementos gráficos que apoyen al material, como también el uso de fotografías realistas para que se identificara con el grupo objetivo.

Los materiales que se realizaron fueron: identidad gráfica, material informativo y material de apoyo administrativo. Cada uno de ellos fue

## 1. Introducción

El presente material está enfocado en la necesidad de la clínica médica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre que brinda sus servicios de cuidado ginecológico a mujeres.

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino.

La clínica Dyagnosis Tikal cuenta un logotipo con el cual no se lograba captar la atención del grupo objetivo, por lo que se decidió rediseñar el logotipo y aplicar esta imagen a la identidad gráfica. También se diseñó un material informativo que informe sobre los servicios que presta la doctora en su clínica. El material de apoyo, ayudará a tener un record sobre las fechas de consultas de la paciente en su período de embarazo. Estos materiales se unificarán para dar unidad con la imagen visual.

Luego se obtuvo la información general del cliente y se investigó los temas relacionados al área de diseño.

Posteriormente se comenzó a definir el grupo objetivo al que va dirigido el material, por lo que se realizaron encuestas para conocer qué tipo de información les gustaría obtener, tamaño del material, colores, tipografía, entre otras.

Para el desarrollo de las piezas se estableció un concepto, quedando la frase de la siguiente manera "Alas con delicadeza".

Luego de ello se procedió a desarrollar una propuesta de diseño que consistió en un bifoliar, receta médica, papelería, carne médico.

## 2. Identificación de la Necesidad de diseño

La clínica de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre no ha podido distinguirse como un lugar de servicios específicos dentro de la rama de ginecología y no se cuenta con información específica que ayudará a entender a sus pacientes un poco más sobre los servicios que presta la doctora dentro de la clínica.

## 4. Marco de referencia

### Clínica

The free dictionary (s.f), establecimiento hospitalario destinado a proporcionar asistencia o tratamiento médico a determinadas enfermedades.  
Hospital, gralte. quirúrgico, regido por uno o varios médicos.

### Historia clínica Ginecológica

Según Merck Sharp & Dohme (2005), la evaluación ginecológica comienza con una serie de preguntas (historia clínica ginecológica) que, en general, se centran en el motivo de la visita. Una historia clínica ginecológica completa incluye preguntas acerca de la edad de inicio de la menstruación (menarquía), su frecuencia, regularidad, duración y cantidad de flujo, así como las fechas de los dos últimos períodos menstruales. Así mismo suelen hacerse preguntas acerca de una hemorragia anormal, excesiva o escasa, o episodios de menstruación anormal. También es posible indagar acerca de la actividad sexual para determinar la presencia de infecciones ginecológicas, lesiones y la posibilidad de un embarazo.

Se le pregunta a la paciente si usa o desea usar métodos para el control de la natalidad y si le interesa recibir asesoramiento u otra información. Se registra el número de embarazos, las fechas en que tuvieron lugar, el resultado y las complicaciones que se presentaron. El médico pregunta a la mujer si siente dolor durante la menstruación, durante el coito o en otras circunstancias, con qué intensidad se presenta y cómo logra calmarlo. También incide en las cuestiones que atañen a los problemas de las mamas (dolor espontáneo, bultos, dolor al tocarse, enrojecimiento y secreción por los pezones). Por último, se averigua si practica el autoexamen de mamas, con qué frecuencia y si necesita instrucciones para conocer su técnica.

A partir de la revisión del historial de las enfermedades ginecológicas, se obtiene un historial médico y quirúrgico completo que incluye problemas de salud que no son estrictamente ginecológicos. Es necesario conocer todos los fármacos que la mujer consume, incluyendo medicamentos recetados o de venta libre, así como drogas, tabaco y alcohol, ya que muchos de ellos afectan a la función ginecológica y a la salud general. Las preguntas relacionadas con el abuso mental, físico o sexual en el presente o el pasado son de extrema importancia.

Algunas preguntas se centran en aspectos que atañen a la orina, para descubrir si la mujer presenta alguna infección o si tiene incontinencia, es decir, pérdida involuntaria de orina.

## Aparato reproductor femenino

Los órganos reproductores externos femeninos (genitales) tienen dos funciones: permitir la entrada del espermatozoides en el cuerpo y proteger los órganos genitales internos de los agentes infecciosos. Debido a que el aparato genital femenino tiene un orificio que lo comunica con el exterior, los microorganismos que provocan enfermedades (patógenos) pueden entrar y causar infecciones ginecológicas. Estos patógenos se transmiten, en general, durante el acto sexual.

Los órganos genitales internos forman un aparato que se inicia en los ovarios, encargados de la liberación de los óvulos, y se sigue por las trompas de Falopio (oviductos), donde tiene lugar la fertilización de un óvulo; a continuación sigue el útero, donde el embrión se convierte en feto, y acaba en el canal cervical (vagina), que permite el alumbramiento de un bebé completamente desarrollado. El espermatozoides puede recorrer todo el aparato en dirección ascendente hacia los ovarios y los óvulos en sentido contrario.

## Evaluación ginecológica

Según Merck Sharp & Dohme (2005), en primer lugar, la mujer debería escoger un médico con el que pueda hablar con confianza de ciertos temas delicados, como el sexo, el control de la natalidad y el embarazo. El ginecólogo debe estar preparado para abordar problemas familiares, como el abuso físico y emocional, y el consumo de drogas; toda la información que reciba tendrá carácter confidencial. En ciertos países existen leyes que exigen el consentimiento de los padres para tratar a los menores (en general por debajo de 18 años). Durante una visita ginecológica, el médico (ginecólogo, internista, pediatra o médico de familia), la enfermera o la comadrona deben estar preparados para responder a preguntas acerca de las funciones sexuales y reproductivas, incluyendo las que se refieren a la práctica del sexo con garantías de seguridad.

## Enfermedades de la mujer

Endometriosis	Abscesos de mama
Extirpación de mama	Cáncer de cérvix
Fibromas	Cáncer de mama
Galactorrea	Cáncer de ovarios
Glaucoma	Cáncer de útero
Gonorrea	Cáncer de vulva
Hipertensión arterial	Cataratas
Celulitis	Jaqueca
Mastitis	Cistitis
Miomas	Dolores menstruales
Problemas en los pezones	Patología mamaria
SIDA	Quistes de ovarios

## Cuidado prenatal

Mundobebe(s.f.), apenas una mujer se entera o sospecha que está embarazada, debe visitar a su médico. El objetivo es comenzar con lo que se denomina "cuidado prenatal" que consiste en monitorear la salud de la madre y el feto durante el embarazo.

Durante cada visita, el médico le hará un examen físico que incluirá; peso, extremidades (para detectar retención de líquidos), presión arterial y altura uterina. Además chequeará la posición del feto y los latidos de su corazón. También le aconsejará realizar exámenes como: Análisis de sangre y orina, ecografía y monitoreo de latidos fetales.

Las visitas al médico deben realizarse mensualmente durante los primeros dos trimestres ( semana 1 a la 28 de embarazo), cada dos semanas de la semana 28 a la 36 y semanalmente después de la 36 ( hasta el día del parto que puede ocurrir entre la 38 y 40ava. semana). Pero más allá de las visitas al ginecólogo, es importante que la mujer cuide de su misma y de su hijo. El bebé está íntimamente conectado a la madre tanto física como emocionalmente.

## Planificaci3n familiar

Wikipedia (s.f.), menciona que, es el conjunto de pràctica de una que tienen como fin el control de la cantidad de. En su concepto mäs amplio, la planificaci3n familiar comprende dos vertientes:

- ° Para ayudar a las personas que no tienen hijos logrando de esta manera un posible embarazo.
- ° Ayudar a las parejas a evitar embarazos no deseados, o espaciar los embarazos deseados. Estp se logra mediante uno o varios. Se refiere al plan que toma una familia sobre cuantos hijos tener, debido tiempo y sobre todo se tiene que decidir con responsabilidad. Se puede prevenir un embarazo no deseado con píldoras y métodos de barrera, químicos y quirúrgicos.

## La osteoporosis

Según Medline Plus (2009), es el tipo mäs comun de enfermedad ósea. Los investigadores estiman que 1 de cada 5 mujeres mayores de 50 años presenta osteoporosis. Cerca de la mitad de las mujeres de 50 años tendrá una fractura de cadera, de muñeca o de vértebras (huesos de columna).

La osteoporosis se presenta cuando el organismo no es capaz de formar suficiente hueso nuevo, cuando gran cantidad del hueso antiguo es reabsorbido por el cuerpo o en ambos casos.

El calcio y el f3sforo son dos minerales esenciales para la formaci3n normal del hueso y a lo largo de la juventud, el cuerpo utiliza estos minerales para producir huesos. Si uno no obtiene suficiente calcio o si el cuerpo no absorbe suficiente calcio de la dieta, se puede afectar la formaci3n del hueso y los tejidos.

A medida que uno envejece, el calcio y el f3sforo puede ser reabsorbido de nuevo en el organismo desde los huesos, lo cual hace que el tejido óseo sea mäs débil. Esto puede provocar huesos frágiles y quebradizos que son mäs propensos a fracturas, incluso sin que se presente lesi3n.

Por lo general, la pèrdida ocurre de manera gradual en un periodo de años y, muchas veces, la persona sufrirá una fractura antes de darse cuenta de la presencia de la enfermedad. Cuando esto ocurre, la enfermedad ya se encuentra en sus etapas avanzadas y el daño es grave.

Las causas principales de la osteoporosis son la disminuci3n de los niveles de estr3geno en las mujeres en el momento de la y la disminuci3n de la testosterona en los hombres. Las mujeres, en especial mayores de 50 años, sufren de osteoporosis mäs frecuentemente que los hombres.

## Climaterio

Según Garza (2007), el periodo de transici3n entre la etapa reproductiva y la no reproductiva, estè periodo se inicia con la declinaci3n de la funci3n ovàrica y termina cuando las manifestaciones del hipoestrogenismo se confunden con los cambios de la senectud.

## Menopausia

Según Garza (2007), corresponde al último periodo menstrual, ocurre debido a la pèrdida de la actividad folicular del ovario. Se diagnostica en forma retrospectiva una vez que han transcurrido 12 meses consecutivos de la suspensi3n de la menstruaci3n y que no exista otra causa patol3gica o fisiol3gica. Menopausia Espontànea: Este término se define cuando inicia la menopausia sin ningùn problema aparente, ya sea médico o quirúrgico que pueda modificar la edad de aparici3n de los síntomas.

## 5. Contenido teórico de diseño

### 5.1 Información General del cliente

Dra. María Isabel Aguilar Aguirre

Ginecóloga-Obstetricia-Diagnostico Prenatal

Dirección: Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Teléfono: (502) 2475-1058 Celular: 520-47448 Fax: (502) 2474-6592

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre,

del feto o de ambos. El no reconocer a tiempo la presencia de ciertos factores puede aumentar el riesgo de enfermedad u ocasionar incluso la muerte. A través de el control prenatal se puede vigilar el bienestar tanto de la mujer como del producto, y asegurar un resultado al final del embarazo óptimo para ambos.

La Dra. Aguilar no cuenta con un material informativo adecuado que dé a conocer sus servicios dentro de la clínica médica, como también un material apoyo que le ayude a mantener el control de sus pacientes.

La Dra. ya contaba con un logotipo, con el cual se propuso una nueva imagen gráfica para su clínica, ya que este no ayudaba a comunicar los servicios que la doctora brinda.

Este logotipo no cumplía con las expectativas del grupo objetivo, pues no se identificaba directamente con el mismo.

El grafismo no proyecta los servicios que brinda la clínica de ginecología como también los cuadros de texto no crea una unidad, los degradados que se emplearon causan confusión dentro del área, como tampoco se logran identificar los grafismos de un fetoscopio y el feto. La tipografía no se incorpora con el resto de los elementos.



Ejemplo del logotipo actual

### 5.2 Área de Diseño

#### *Material informativo*

Según Larín (2003), el material gráfico informativo es el que quiere expresar todo aquello que ha sido creado para transmitir por medio de imágenes visuales, determinado tipo de información. No hay una lista específica de tipos de materiales informativos, en realidad existe una gran variedad como por ejemplo los periódicos, las revistas, anuncios gráficos, volantes, tarjetas, afiches, folletos, etc.

Según Barrios (2003), los contenidos del material informativo se determinan a partir de un proceso en el que se resume toda la información que se desea hacer llegar a determinado grupo objetivo. Este material tiene como objetivo ampliar conocimientos a medida que el tema se desarrolla y que no se facilitan al grupo objetivo por otros medios.

El material informativo deberá aportar conceptos, definiciones, fórmulas, signos, ilustraciones, procesos, instrucciones, contenidos, todo lo que al grupo objetivo se puede ofrecer para ampliar sus conocimientos relacionados al tema. Además debe constituir una estructura progresiva y jerarquizada de información, para que de esta manera el contenido del material informativo no sea sobre aspectos.

des conexos o aislados. Los contenidos de un material deben ser interesantes y ampliar los conocimientos sobre el tema tratado además de seleccionarse en función a las necesidades e intereses del grupo objetivo. Nunca se debe salir de aspectos reales, ni presentar aspectos subjetivos.

### Folleto

Newsartesvisuales expone que, se diferencian de los catálogos, en que el catálogo es una publicación más extensa en la que se dá información de todos los productos de la empresa en cuestión y el folleto, suele llevar información solo de algunos productos y servicios puntuales o de ofertas concretas.

Los folletos al igual que otros elementos de comunicación pueden presentarse de muchas formas diferentes, su tamaño, la cantidad de hojas utilizadas, y en general todo lo que lo conforma. Por ejemplo, la elección del papel siempre un factor decisivo para la creación de una buena imagen así como para la calidad de impresión del trabajo y para la elección del material que conformará el folleto.

### *Material de apoyo*

Según el entrevistado que se les realizó a los diseñadores gráficos para poder definir el concepto de material de apoyo administrativo administrativo fue el siguiente:

Un material de apoyo "gráfico" administrativo es una herramienta que contribuye al soporte y gestión de una empresa, al mejoramiento o ya sea al desarrollo pragmático de un sistema de administración.

Generalmente es un soporte, un refuerzo que a facilita el desarrollo o funcionamiento de un procedimiento administrativo. Tal como la palabra lo dice: APOYO. Las características básicas se podrían resumir en: Útil, funcional, de fácil uso, Informativo, preciso.

Realmente el material de apoyo es muy extenso, incluso varia dependiendo de la empresa o compañía que lo utiliza.

Los de acceso: Aquel tipo de material que me ayuda a acceder a algún lugar específico dentro de la empresa: carnets, tarjeta, marbetes, etc.,.

Los de identificación: Gafete.

Informativos: Aquellos que me ayudan a citar, enumerar o enunciar reglas o algún tipo de datos que ayuden al funcionamiento de algún sistema administrativo.

Formularios, fichas, recetas o algún tipo de material gráfico que apoye a la comunicación cliente-empresa.

Son puntos que se deben de tomar en cuenta al momento de realizar cualquier sistema de comunicación visual. Los primero, encontrar el problema o la carencia que se tiene dentro del desarrollo administrativo. Luego, tener claro el objetivo que se desea cumplir una vez ya implementado el material de apoyo. Quién o quiénes serán los beneficiados y los que utilizarán este material. Por cuánto tiempo, cómo se va desarrollar, imprimir, proyectar o activar este material.

### *Identidad Gráfica*

VDG(s.f), la identidad gráfica esta formando por un conjunto de elementos que representan una organización, productos, servicios, etc. En su formato básico incluyen el logotipo, unas pautas básicas como colores corporativos y tipografías que ayudan a mantener la continuidad visual y el reconocimiento de la marca, así como diferentes aplicaciones para la papelería, señalización, o cualquier otra que se estime necesaria en cada proyecto.

## Logotipo

Un logotipo se debe caracterizar por ser un texto sintético, la expresividad en este caso ejerce una función de aceleración identificadora. El texto escrito es breve, generalmente corresponde al nombre de la empresa, empresa, producto, servicio, evento o campaña publicitaria específica.

Los elementos gráficos, recurren a las formas, colores, tipografías, etc. para darle expresividad e identidad.

El logotipo puede estar confeccionado por:

- Sólo imágenes.
- Imágenes y letras.
- Solo letras.

Fotonostra(s.f), menciona que, todas las marcas constan de un logotipo para identificar mejor sus productos o servicios. Con ello se consigue, que las personas identifiquen el logotipo, asociándolo con rapidez a la empresa que pertenece.

Se diferencia entre un logotipo, imagotipo y anagrama de una empresa:

-Se habla de un logotipo, cuando éste se encuentre compuesto por imágenes y letras.

- Se habla de un imagotipo, cuando sólo se representa a través de una imagen, símbolo de la propia empresa.
- Se habla de anagrama, cuando solo incluye texto.

El logotipo es la base de la identidad visual de la marca. Un logotipo está compuesto por 3 partes esenciales:

- El icono: Símbolo visual gráfico
- El nombre: Representación fonética de la marca.
- La fuente: una fuente original hará que el logotipo sea más auténtico y memorable. (Una buena fuente es la mitad de un buen diseño.)

## 9 Reglas para diseñar un buen logotipo

Dicormsite(s.f.), explica que no le muestre al cliente propuestas que no le convenzan. Cuentas veces decimos "el cliente escogió la peor propuesta que le mostre", entonces no muestra diseños que no le agraden o convenzan.

Muéstrale al cliente el logo en Blanco y Negro.

Lo primero que se debe enforzar es en el mensaje que manda el logo, así que mostrarle propuestas de todo un arco iris de colores es incrementar la incertidumbre. Se sugiere mostrarlo sin tinta de color o gradientes.

Posteriormente, cuando el cliente sepa lo que desea en cuento a la forma ya se le mostrarán opciones de color.

Diseñar un logo en programas vectoriales como Ilustrador, Corel Draw o Freehand. Lo mejor en el diseño vectorial es la posibilidad de aumentar el tamaño sin perder resolución, se puede exportar a Flash, además en diferentes formas de impresión piden ese formato.

Entrevistar solo con la persona que tomará la decisión final al escoger el logo. No hay nada peor que toda una sala llena de gente y que le pidan que cambie cada aspecto del logo, claro por que querrian justificar su presencia en la junta.

Tiene que estar seguro que el logo funciona hasta en el tamaño más pequeño.

El logo debe funcionar visualmente ya sea un jumbo o en una pluma. Evitar utilizar filtros y efectos.

Si diseña un logo con la "moda actual", para el otro año será algo "barato" y "fuera de moda".

Diseñe el impacto visual en forma sintetizada.

No llene el logo con complejo mensajes visuales, no manejes infinidad de tipografías en el mismo. Un logo muy complejo diluye el impacto de la marca y se ve terrible en el tamaño pequeños.

Piense en las diferentes disposiciones del logo.

Piense en las diferentes formas de representar el logo, ya sea en vertical u horizontal o aún sin algunos elementos, como en el caso de Apple que quitó esa palabra y solo muestra la manzanita.

Prueba el logo en diferentes medios.

No nada más se imprimirá en hojas en blanco o en circunstancias de privilegio, algunas veces estará en la televisión, en grandes anuncios de carretera, junto a otros anuncios en revistas, en algún banner de un sitio comercial, etc.

Según Olso (2005), la papelería es uno de los elementos principales de la imagen corporativa de una empresa, después del logotipo es la carta de presentación de la misma.

Al igual que todos los componentes y materiales que una imagen encierra está diseñada para dar a conocer los beneficios, necesidades, entre otros, de la empresa, pues es el medio de comunicación entre la misma y los clientes o proveedores.

El formato es manejo de acuerdo al empleo que se le proporcione, en mayoría es estandar, universal, pues de esa manera no crea confusión en el mercado, sea con la competencia o con personas que deseen conocer la empresa.

La papelería consiste en hojas o soportes de documentos en general, desde tarjetas de presentación hasta tarjetas de agradecimiento corporativo, todo soporte que resguarda la papelería forma parte de este grupo también, tales, como los sobres.

El manejo de la imagen dentro de la papelería debe de ser unificado con el resto de materiales, a su vez debe reflejar las funciones de la empresa y dado pertinentes con las cuales los receptores se pueden comunicar de vuelta con los emisores.

### *Diseño de Papelería*

La papelería comercial es una de las herramientas de más importantes para una empresa. Se trata de diferentes piezas gráficas elementales en la comunicación, como son las carpetas, las hojas membretadas, los sobres, con los colores y etc. que permiten una presentación profesional de tus documentos y servicios. Forma parte de un sistema gráfico de, y contiene la información de contactos y empresarial, como dirección, teléfono, slogan, logo.

Es muy importante para cualquier empresa, o proyecto lograr una buena impresión en sus clientes, que evalúan no solamente los productos y servicios sino también, la atención la seriedad, el profesionalismo y la imagen que la empresa da, de sí misma.

Es muy importante que la comunicación institucional de tu empresa este bien diseñada, porque es la carta de presentación y la primera impresión muchas veces es fundamental.

#### Características de la papelería comercial

La papelería institucionales esta compuesta de diversas piezas de uso diario para cualquier empresa, sirven para realizar una presentación o en una reunión de negocios, ya que es necesario contar con elementos de identidad corporativa que cumplan con el rol de hacer presencia de marca, dar una imagen de profesionalismo y prolijidad ante los clientes y las personas. Si bien dentro de la papelería corporativa pueden entrar muchas piezas, estas son las más comunes: hojas membretadas, sobre y tarjetas personales.

Hoja membretadas: se trata de hojas para todo tipo de comunicación de la empresa, interna y externa, que lleva el, los datos de la empresa, colores corporativos. Es importante por que reemplaza a la hoja en blanco, que es poco presentable, y cumple con la doble función de comunicar elegantemente y tener los datos de la empresa siempre a mano.

Sobre: el diseño de los colores es otra pieza importante en la, ya que es la primera imagen positiva y diferencial de la competencia, además de la función informativa que tiene.

Tarjetas personales: son una pieza de diseño e identidad fundamental, para concretar negocios y reuniones con el cliente.

## 6. Definición del Grupo Objetivo

### 6.1 Perfil Demográfico

Mujeres: 25 a 60 años de edad

Sexo: femenino

Nivel socioeconomico: B- y C (según Prodatos 2003)

Zonas en las que residen: zonas capitalinas 11, 7 y 2 de Mixco

Tipo de vivienda: Casa de uno o dos niveles, uno a dos baños, de tres a cuatro habitaciones, en cual pueda que tengan un cuarto de servicio. Algunas de estas viviendas poseen lavandería, parqueo para sus carros y un patio o jardín.

Poseen de uno a dos carros.

Algunas tienen contratada alguna persona que les ayuda como empleada doméstica.

Educación: Diversificado, Universidad, Maestrías

Estado Civil: En su mayoría son mujeres soltera y algunas ya son madres.

Ocupación: profesionales, estudiantes, amas de casa.

Lugar de Nacimiento: Ciudad de Guatemala.

Idiomas: Español/ Inglés

Actividades: pasan tiempo con su familia, hacen deportes, van a cursos de

manualidades, en amigos, van de compras, van al gimnasio y/o salen a cenar con su pareja o amistades.

Algunas de estas mujeres están, ya en una relación de pareja estable, o pueda que sean madres solteras o bien integran un matrimonio.

## 6.2 Psicográfico

Mujeres con un nivel educacional universitario, algunas cuentan con maestrías o diplomados adicionales que son un refuerzo en su desempeño laboral, el cual en su mayoría es oficinista o trabajos dependientes.

Así mismo son están familiarizadas con información actualizada, gracias a los medios tecnológicos que tienen a su alcance, como internet y dispositivos de telecomunicaciones.

En su mayoría utilizan los métodos acorde a sus necesidades médicas, tales como prevención de enfermedades y embarazos imprevistos.

Recurren a chequeos y orientación médica para solucionar cualquier tipo de duda que les pueda surgir en el camino.

Estas personas cuidan de su salud en cuanto se refieren a al aparato reproductor de la mujer, como por ejemplo: los diferentes chequeos que deben realizarse por lo menos una vez al año, que integran diagnósticos de posibles enfermedades pueden contraer.

Según un acercamiento al grupo objetivo (ver anexo 43 y 44) se detectó el interés en recibir más información sobre los servicios de ginecología. Prefieren que sea breve y fácil de entender, de preferencia con imágenes fotográficas o ilustraciones realistas a color. En cuanto al texto se les facilita la tipografía Arial y Garamond punto 12. En cuanto a materiales en donde puedan mostrarse la información, la mayoría optó por tríptico y en cuanto al tamaño del material a la mayoría le gusta el tamaño carta por la facilidad de su manejo, y en cuanto a una paleta de colores prefieren que sean: azul, corinto y rosado.

Este tipo de personas buscan materiales informativos prácticos y fáciles de comprender.

## 7. Proceso de Conceptualización

Para desarrollar el concepto del proyecto se realizó la siguiente etapa de conceptualización. Esta consistió en 2 métodos; el primero fue lluvia de ideas, el segundo mapa de relaciones. (Ver ANEXOS 5 ).

Con el primer método, (lluvia de ideas), se utilizaron palabras claves como 'Libertad', 'Vida' y 'delicadeza'. De este método se conectaron las palabras más sobresalientes y surgieron diferentes frases conceptuales con 'Alas de libertad' y 'Alas con delicadeza'.

Se trabajó de la misma forma con un mapa de relaciones tomando como primer ejercicio todo lo referente a la feminidad.

De estas dos técnicas se concretaron más frases conceptuales, "Luz de Vida", "Lazos que trazan la vida" de donde se extrajo el concepto final que define al proyecto. (Ver Anexo..).

## Concepto final

Alas con delicadeza

Desglose de concepto

Alas: formas curvas y femininas que representa a la mujer.

Delicadeza: suavidad, cuidado o bien al trato que recibe una persona.

Fundamentación

Este concepto ayudará a identificarse con el grupo objetivo, ya que "Alas" hace referencia directa a la mujer, por sus formas curvas que representan la feminidad.

Gráficamente se puede relacionar a una mariposa con la metamorfosis que sufre en cada etapa y de igual manera refleja los cambios que sufre una mujer a lo largo de su vida.

Delicadeza, se refieren al trato que se recibe de una persona, en este caso la relación que hay entre médico - paciente, se incorpora dentro del concepto el deber del profesional de la medicina de guardar secreto médico y el derecho de todo paciente a la intimidad y la confidencialidad de sus datos para formar un vínculo de confianza.

Este concepto pretende resaltar y fomentar la relación médico-paciente, objetivo que se debe lograr proveyendo un material informativo con la finalidad de concientizar a la paciente sobre los diferentes aspectos de la salud.

## 8. Contenido del material gráfico

### 8.1 Contenido de texto

Se trabajarán diferentes piezas:

#### Logotipo

Logotipo de la clínica de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre.

"Dyanosis Tikal" Centro de diagnóstico especializado.

#### Papelería

##### • Hoja membretada

Dirección  
Teléfono  
Correo electrónico

##### • Sobre

Dirección  
Teléfono  
Correo electrónico

##### • Tarjeta de presentación

Nombre de la doctora  
Dirección  
Teléfono  
Correo electrónico

## Material informativo:

### ***Bifoliales***

#### • Bifoliar 1

Consulta Prenatal

¿Cómo se realiza esta vigilancia durante el embarazo?

Planificación familiar

Anticoncepción

El control de la fertilidad

Clasificación de anticonceptivos

#### • Bifoliar 2

Climaterio

Tratamiento en la menopausia

#### • Bifoliar 3

Osteoporosis

Prevención de Osteoporosis

Diagnóstico de Osteoporosis

Medicina Preventiva

## **Material de apoyo administrativo:**

### **•Receta Médica**

Nombre de la Dra.

Servicios

Dirección

Teléfonos

Horarios

Especialización de la doctora

### **•Carnet médico**

Nombre de la paciente

Fecha

Chequeo Médico

Peso del bebé

Fechas de chequeo

## 8.2 Tabla de requisitos

Elementos de diseño	Función	Tecnología	Expresión
Tipografía	Jerarquía entre visual de los títulos y subtítulos	Familia san serif para titulares y subtítulos máximo de 18 puntos mínimo de 12 puntos. Ejemplo: Angelina, IPaulMaul, Blackedder ITC, Desyrel, Forte, Freestyle Script.	Prioridad
	Bloques de texto: facilitar la legibilidad del contenido	Familia San serif para bloques de texto. San serif máximo 12 puntos mínimo 10 puntos. Ejemplo: Abadi MT Condensed, Arial, Agency FB, Bodoni MT Condensed, Book Antigua, Calabri, Corbel. No utilizar Bold e Italic. Un interlineado de 2 puntos.	Claridad
Fotografía	Reforzar el contenido que proporcionará la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre.	Las imágenes dentro del material apoyaran los temas que se utilizaran dentro del formato Perfil: Mujeres de 25 a 60 años de edad, fetos y bebés de 8 meses a 1 año.	Amigable

Elementos de diseño	Función	Tecnología	Expresión
Colores	Asociación con el grupo objetivo	Colores rosado, morado que se identifiquen con la mujer.	Feminidad
Ejes de diagramación	Generar una estructura ordena	Ejes horizontales para una mejor legibilidad.	Unión
Soporte	Durabilidad	Bifoliar: Carton Ilusión de 180 gramos. Receta médica: Papel Bond de 60 gramos. Chequeo médico: Papel Opalina de 60 gramos. Hojas membretadas y sobre: Papel bond 80 gramos. Tarjetas de presentación: Texcote 60 gramos.	Manipulación
Formato	Fácil manejo	Bifoliar: Abierto 8.5" x 11", 8.5" x 17". Realizar un diseño que lleve troquel en los bifoliales. Receta médica: 6" x 8.5", 5.5" x 8.5". Carné médico: 7" x 8.5", 6.6 x 7". Hoja membretada: 8.5" x 11". Sobre: 8.5" x 4". Tarjeta de presentación: 3.2" x 2".	Practicidad

## **9. Medios y formas de distribución**

### **9.1 Estrategía de implementación**

#### ***Bifoliar***

El Bifoliar estará al alcance de las pacientes de la clínica Dyagnosis Tikal de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, ya que se encontrará en una área accesible, en este caso la recepción. Este material tendrá información sobre los servicios específicos que presta la clínica.

#### ***Receta médica***

La receta médica la propocionará la Dra. siempre que requiera prescribir o detallar información de tratamientos y/o exámenes que fueron el resultado del motivo de la visita.

#### ***Carné médico***

El carné médico ayudará a mantener un récord de la paciente durante todo el período prenatal, manteniendo datos relevantes de manera accesible, siendo éstos acumulativos de acuerdo a las visitas realizadas.

Esté carnet se le proporcionara aquellas pacientes que esten en su período de gestación desde su inicio de la gestación hasta la ultima fecha de chequeo.

#### ***Logotipo***

Èste se utilizarà en cada uno de los materiales anteriores y cualquier otro adicional que sea requerido como parte principal de la identidad gráfica de la clínica de la Dra.

#### ***Papelería***

Este material será de uso exclusivo para el personal administrativo de la clínica de la doctara María Isabel Aguilar Aguirre.

## 9.2 Descripción de cada pieza

Pieza						Pieza					
Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar	Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar
<p><b>Logotipo</b></p> <p>Identificar la Clínica de la doctora María Isabel Aguirre para que está se pueda sobresalir dentro del resto de las clínicas de ginecología y logre identificarse con el grupo</p>	Digital	Identidad gráfica	La Dra. Aguirre	2 años. Se deberá evaluar si requiere alguna modificación.	En cualquier lugar donde la doctora desee colocar su imagen, para que este sea idetificada por sus pacientes y futuras pacientes.	<p><b>Receta médica</b></p> <p>Establecer un material informativo donde recetar medicina o exámenes médico fuese necesario para las pacientes.</p>	Impreso	Informativo	La Dra. Aguirre ofrecerá este material en su clínica. Uso para mujeres jóvenes y adultas para informar sobre los servicios que ofrece, horarios, dirección, y la especialización de la doctora.	Se tendrá por lo menos 1 año, dependiendo si la Dra. quiere hacer algún cambio de información adicional.	Este material será propocionado dentro de la clínica de la doctora.

Pieza		Medio		Forma de distribución		Pieza		Medio		Forma de distribución	
Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar	Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar
<p><b>Bifoliar</b></p> <p>Diseñar un material informativo que muestre los diferentes servicios de ginecología de la clínica médica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre para las pacientes.</p>	Impreso	Informativo	La Dra. Aguilar Aguirre ofrecerá este material en su clínica sobre temas de ginecología.	Dependiendo si la Dra. quiere hacer algún cambio de información.	Este material será proporcionado dentro de la clínica. El cual estará ubicado en la recepción. La secretaria de la Dra. será la encargada de mantener los bifoliales al alcance de los pacientes.	<p><b>Carnet de chequeo</b></p> <p>Proponer un material informativo impreso que ayude a tener un record de las fechas de consulta de la paciente en su embarazo, para así facilitar el control médico que le proporcionará la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre para las pacientes.</p>	Impreso	Informativo	Este material será entregado a la paciente por la Dra. para tener un record de su período de embarazo.	Durante el período de gestación de cada paciente.	Este material será proporcionado por la doctora a pacientes que estén en su período de gestación.

Pieza		Medio		Forma de distribución	
Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar
<p><b>Hoja membretada</b></p> <p>Diseñar la identidad gráfica la cual incluirá, impresos, el nombre de la doctora y el logotipo como también la dirección de la clínica y numeros de teléfono.</p>	Impreso	Informativo	La Dra. Aguilar Aguirre ofrecerá este material en su clínica. Que incluirá la información básica de la clínica.	Dependiendo si la Dra. quiere hacer algún cambio de información.	Este material será propocionado dentro de la clínica de la doctora.

Pieza		Medio		Forma de distribución	
Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar
<p><b>Sobre</b></p> <p>Diseñar la identidad gráfica la cual incluirá, impresos, el nombre de la doctora y el logotipo como también la dirección de la clínica y numeros de teléfono.</p>	Impreso	Informativo	La Dra. Aguilar Aguirre ofrecerá este material en su clínica. Que incluirá la información básica de la clínica.	Dependiendo si la Dra. quiere hacer algún cambio de información.	Este material será propocionado dentro de la clínica de la doctora.

Pieza		Medio		Forma de distribución	
Propósito	Físico	Carácter	Responsable	Duración	Lugar
<p><b>Tarjeta de presentación</b></p> <p>Diseñar la identidad gráfica la cual incluirá, impresos, el nombre de la doctora y el logotipo como también la dirección de la clínica y numeros de teléfono.</p>	Impreso	Informativo	La Dra. Aguilar Aguirre ofrecerá este material en su clínica. Que incluirá la información básica de la clínica.	Dependiendo si la Dra. quiere hacer algún cambio de información.	Este material será propocionado dentro de la clínica de la doctora.

## 10. Bocetaje y propuesta preliminar

### Logotipo

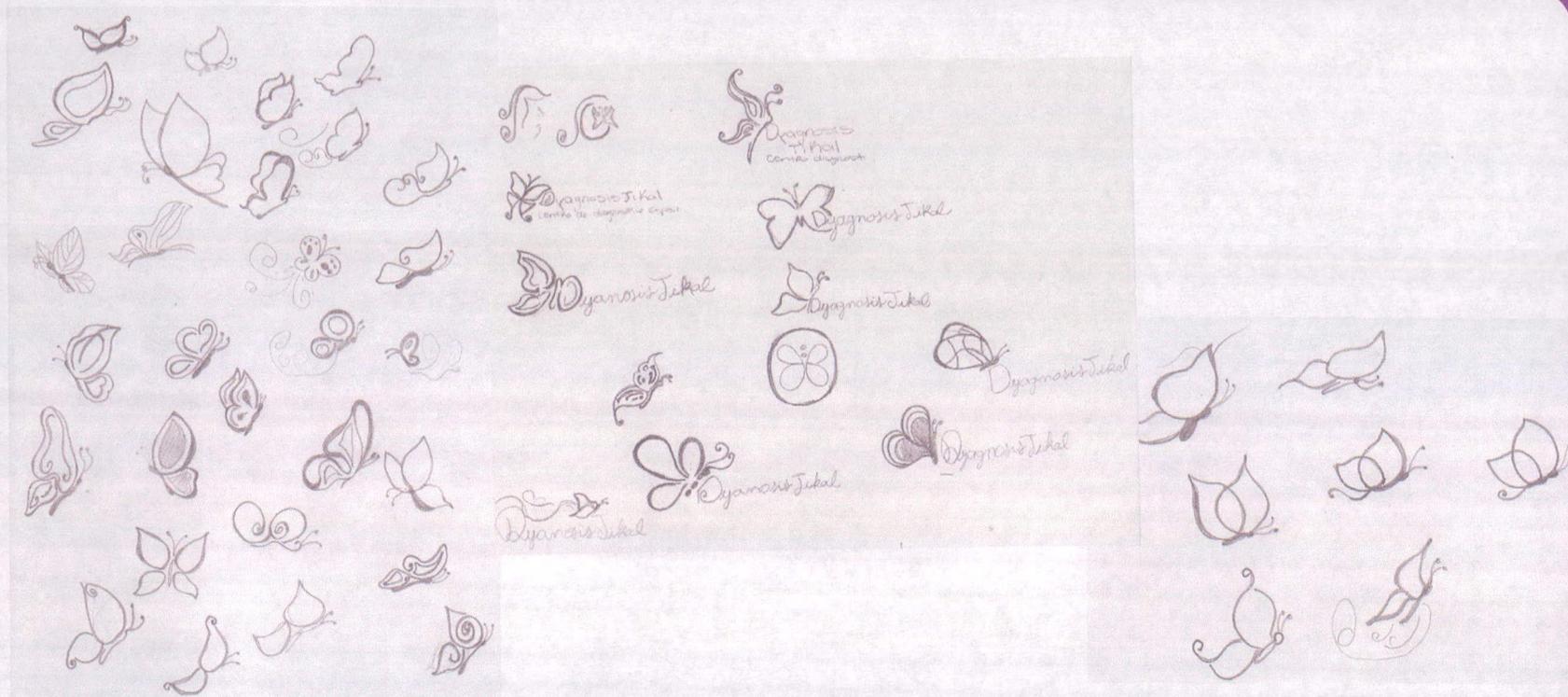


<http://www.lafotografis.com/fotos/1366-1/Mariposa-Heliconius-meipomene.jpg>

La clínica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre ya contaba con un logotipo el cual no se consideró adecuado por que los trazos no proyectaba los servicios que presta la Dra. en su clínica al grupo objetivo, por lo que se inició el proceso de rediseño para el mismo.

### ETAPA 1

Para el inició del rediseño del logotipo de la clínica se realizó una encuesta en la cual ayudó a determinar el elemento gráfico que se utilizaría en el logotipo con el cual se decidió utilizar una mariposa gracias a la ayuda del instrumento que se le paso al grupo objetivo.

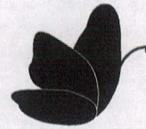


## ETAPA 2

Se realizaron trazos a mano para diseñar el elemento gráfico que irá en el logotipo con la ayuda del concepto "Alas con delicadeza". Se utilizaron formas curvas, líneas dinámicas que ayudan a identificarse con la feminidad de la mujer. Esto se realizó con el propósito de lograr que el grupo objetivo identifique con mayor facilidad a la clínica Dyagnosis Tikal de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre.



1



2



3



Luego de haber bocetado a mano se seleccionaron las tres mejores propuestas que ayuden a identificarse con el concepto.

### Etapa 3

En esta etapa se procedió a digitalizar los bocetos para evaluar cual de las tres opciones es la más apropiada para el logotipo.

Se descartaron las opciones dos y tres ya que tiene el riesgo de caer en infantil o en una mala interpretación.

Se eligió como opción final la numero uno pues gracias al tipo línea refleja la feminidad que se busca proyectar en el proyecto establecido.

DYAGNOSIS TIKAL

**DYAGNOSIS TIKAL**

DYAGNOSIS TIKAL

**Dyagnosis Tikal**

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

*Dyagnosis Tikal*

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

DYAGNOSIS TIKAL

Arial ✓

**Berlin Sans FB Demi**

Bodoni MT

**Broadway**

Amanda

Centaur

Candara

Century Gothic

Christopherhand

*Desyrel*

Eras Light ITC

Franklin Gothic Book

Vrinda

Dyagnosis Tikal

**Dyagnosis Tikal**

Dyagnosis Tikal

**Dyaagnosis Tikal**

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

*Dyagnosis Tikal*

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

Dyagnosis Tikal

Arial

**Berlin Sans FB Demi**

Bodoni MT

**Broadway**

Amanda

Centaur

Candara

Century Gothic

Christopherhand

*Desyrel*

Eras Light ITC

Franklin Gothic Book

Vrinda

Centro de diagnóstico Especializado

Centro de diagnóstico Especializado

Centro de diagnóstico Especializado

**Centro de diagnóstico Especializado**

Centro de diagnóstico Especializado

Arial

Candara ✓

Abdali MT Condensed Light

Bell Gothic Std Light

Century

Eras Light ITC

Franklin Gothic Book

Georgia

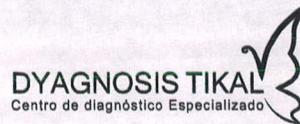
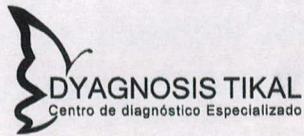
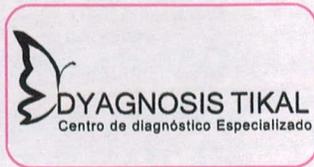
Gill Sans MT

#### Etapa 4

Se evaluaron varias tipografías para decidir cual sería la más conveniente a utilizar para el nombre Dyagnosis Tikal tomando en cuenta la tabla de requisitos lo cual indica que es prioridad y claridad.

Se eligieron tipografías san serif y mayúsculas para una mejor legibilidad.

Como también se evaluó la tipografía para el texto Centro de diagnóstico Especializado para diferenciarlo del nombre de la clínica Dyagnosis Tikal.



### Etapa 5

Se realizaron distintas propuestas digitales para el logotipo, ya con las tipografías y elementos gráficos previamente seleccionados en el bocetaje para luego elegir la que mejor se integro con los elementos.

### Etapa 6

En esta etapa del proceso de bocetaje se definen los colores que se utilizarán.

El tema de este proyecto fue de salud, y se proyecta para una clínica médica de Ginecología, por lo que se decidió utilizar colores que se relacionen con lo femenino. Se realizó una encuesta para ayudar en la selección de los colores a utilizar.

De acuerdo a lo anterior se utilizaron gamas de colores fríos y cálidos, se colocaron pruebas con sus diferentes porcentajes para crear contraste entre ellos y definir los que se utilizarían.

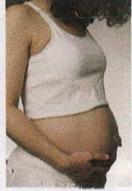


## Etapa 7

Al realizar pruebas de color se definió los más adecuados son:

● C:34 M:42 Y:0 K:6 ● C:10 M:29 Y:0 K:6., ya que representa la femineidad que se definió en la tabla de requisitos.

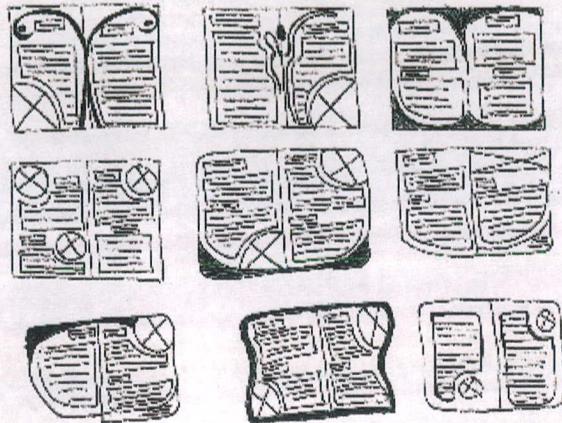
De esta forma los colores que se seleccionaron se incorporaron en el logotipo para ver cual sería el más adecuado y que se relacionará con el concepto "Alas con delicadeza" para formar armonía entre sí que ya éstos son colores delicados y que no sería demasiados grotescos, ya que es un logotipo para pacientes de la clínica de ginecología y va dirigido a mujeres.



### Etapa 1

Según la tabla de requisitos se estableció la composición de las fotografías lo cual se llevó a tener a las opciones de las imágenes indicadas arribas, de las cuales se eligieron las que mejor se identifican con el contenido del texto y con el grupo objetivo.

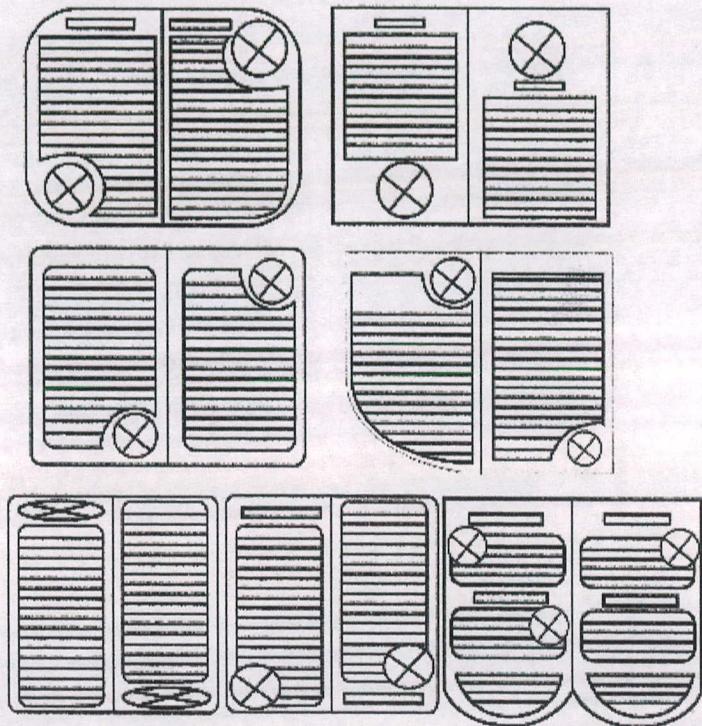
## Bifoliar



### Etapa 2

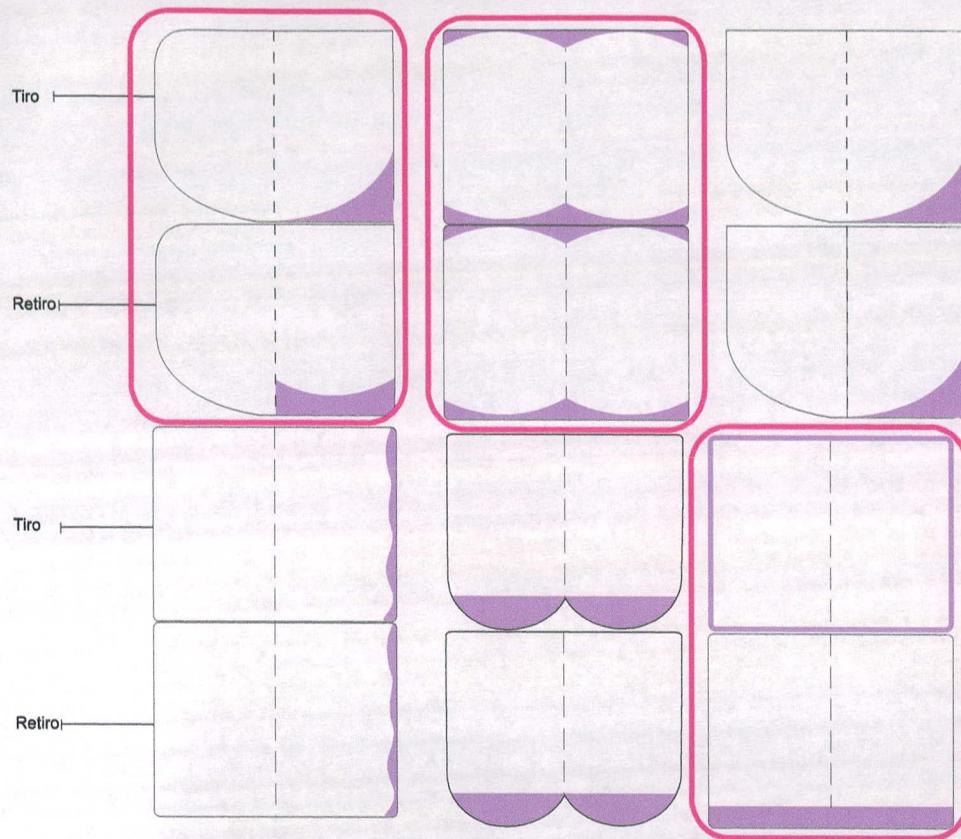
En esta se realizó el bocetaje del bifoliar con el cual, se inician los trazos a mano para explorar las diferentes opciones de diseño, que se puede proponer.

Se tomó en cuenta la jerarquía en la diagramación, opciones para composición de fotografía y textos; así como opciones del formato para el material en base al concepto elegido "Alas con delicadeza".



### Etapa 3

En esta etapa del bocetaje se digitalizaron los trazos a mano, para luego seleccionar el que más representa el concepto y se identifica con la idea central, con el cual el material ayudará a transmitir al grupo objetivo.



## Etapa 2

En esta etapa del bocetaje se propusieron varias opciones de layouts. Se decidió utilizar la paleta de colores que utiliza el logotipo para que tenga unidad, así como las formas que se incorporaron en el material.

Se seleccionaron tres para luego decidir cual sería la más indicada a utilizar tomando en cuenta el concepto.

**Planificación familiar**

La planificación familiar es el proceso en el que el hombre y la mujer deciden si quieren tener hijos, cuántos hijos, cuándo tenerlos y cómo evitarlos. El objetivo de la planificación familiar es evitar el embarazo no deseado y prevenir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a los hombres por medio de la vasectomía, que evita el embarazo, o de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a las mujeres por medio de la píldora, el DIU, el implante, el anillo vaginal, el parche transdérmico, el método de coito interrumpido, el método de la lactancia materna exclusiva, el método de la abstinencia, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

**Consulta Prenatal**

La primera consulta del embarazo se recomienda hacerla entre las 8 y las 12 semanas de gestación. Durante esta consulta, el médico evaluará la salud de la madre y del feto, y discutirá con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Atención**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Clasificación de enfermedades**

Trastornos genéticos, Trastornos cromosómicos, Trastornos metabólicos, Trastornos de desarrollo, Trastornos de la visión y la audición, Trastornos de la comunicación, Trastornos de la conducta, Trastornos de la personalidad, Trastornos de la salud mental, Trastornos de la salud física.

**Retiro**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Planificación familiar**

La planificación familiar es el proceso en el que el hombre y la mujer deciden si quieren tener hijos, cuántos hijos, cuándo tenerlos y cómo evitarlos. El objetivo de la planificación familiar es evitar el embarazo no deseado y prevenir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a los hombres por medio de la vasectomía, que evita el embarazo, o de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a las mujeres por medio de la píldora, el DIU, el implante, el anillo vaginal, el parche transdérmico, el método de coito interrumpido, el método de la lactancia materna exclusiva, el método de la abstinencia, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

**Consulta Prenatal**

La primera consulta del embarazo se recomienda hacerla entre las 8 y las 12 semanas de gestación. Durante esta consulta, el médico evaluará la salud de la madre y del feto, y discutirá con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Atención**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Clasificación de enfermedades**

Trastornos genéticos, Trastornos cromosómicos, Trastornos metabólicos, Trastornos de desarrollo, Trastornos de la visión y la audición, Trastornos de la comunicación, Trastornos de la conducta, Trastornos de la personalidad, Trastornos de la salud mental, Trastornos de la salud física.

**Planificación familiar**

La planificación familiar es el proceso en el que el hombre y la mujer deciden si quieren tener hijos, cuántos hijos, cuándo tenerlos y cómo evitarlos. El objetivo de la planificación familiar es evitar el embarazo no deseado y prevenir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a los hombres por medio de la vasectomía, que evita el embarazo, o de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

El uso de métodos anticonceptivos puede ayudar a las mujeres por medio de la píldora, el DIU, el implante, el anillo vaginal, el parche transdérmico, el método de coito interrumpido, el método de la lactancia materna exclusiva, el método de la abstinencia, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS, el método de la inserción de un dispositivo intrauterino (DIU) que evita el embarazo y previene la transmisión de ETS.

**Consulta Prenatal**

La primera consulta del embarazo se recomienda hacerla entre las 8 y las 12 semanas de gestación. Durante esta consulta, el médico evaluará la salud de la madre y del feto, y discutirá con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Atención**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**Clasificación de enfermedades**

Trastornos genéticos, Trastornos cromosómicos, Trastornos metabólicos, Trastornos de desarrollo, Trastornos de la visión y la audición, Trastornos de la comunicación, Trastornos de la conducta, Trastornos de la personalidad, Trastornos de la salud mental, Trastornos de la salud física.

**Planificación Familiar Consulta prenatal**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

**Horarios de Atención:**  
Lunes a Viernes: 8:00 am a 2:00 pm  
Sábados: 9:00 am a 12:00 pm

**Ubicación:**  
Nivel II Clínica A, Torre S&L, Condominio Tikal Futuro, zona II

**Contacto:**  
(502) 5479-0188 Cel. 5544-7448 Fax(502) 5474-8391  
em@diagnotikal.com

**Planificación Familiar Consulta prenatal**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

**Horarios de Atención:**  
Lunes a Viernes: 8:00 am a 2:00 pm  
Sábados: 9:00 am a 12:00 pm

**Ubicación:**  
Nivel II Clínica A, Torre S&L, Condominio Tikal Futuro, zona II

**Contacto:**  
(502) 5479-0188 Cel. 5544-7448 Fax(502) 5474-8391  
em@diagnotikal.com

**Planificación Familiar Consulta prenatal**

El objetivo de la consulta prenatal es evaluar la salud de la madre y del feto, y discutir con la mujer los riesgos de tener un hijo con problemas de salud.

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

**Horarios de Atención:**  
Lunes a Viernes: 8:00 am a 2:00 pm  
Sábados: 9:00 am a 12:00 pm

**Ubicación:**  
Nivel II Clínica A, Torre S&L, Condominio Tikal Futuro, zona II

**Contacto:**  
(502) 5479-0188 Cel. 5544-7448 Fax(502) 5474-8391  
em@diagnotikal.com

## Etapa 5

Los elementos que se utilizaron poseen formas curvas debido a que se busca reflejar el concepto en la pieza que se está diseñado para el grupo objetivo.

Se trabajaron varias opciones de las cuales se seleccionó una, la cual está encerrada en un recuadro, por considerarse que es la mejor alternativa diseñada para representar el concepto establecido "Alas con delicadeza", utilizando color, forma, jerarquía, etc.

El diseño en esta etapa ayudó a decidir cómo posicionar los contornos curvos para darle una mejor jerarquía visual a los textos dentro del bifoliar.

Las imágenes se incorporan con la información y el formato, con esto se logra unidad entre los elementos y así desarrollar la propuesta final y representar al concepto.

### Planificación familiar

La planificación familiar es el proceso en el que la mujer decide cuándo tener hijos y cuántos quiere tener. Esta decisión puede tomarse a lo largo de la vida, o antes de tener hijos. El control de la fertilidad permite tener hijos cuando se desea, así como una menor tasa de mortalidad neonatal.

**Indicaciones:**  
 Es una de las medidas preventivas más importantes para la mujer, por lo que se recomienda a todas las mujeres que deseen tener hijos, así como a las mujeres que deseen evitar tener hijos.

**El control de la fertilidad:**  
 La mujer debe de tener un conocimiento de su cuerpo y de sus ciclos menstruales. Tener un control de la vida sexual y de la fertilidad puede ayudar a la mujer a decidir si quiere tener hijos y cuándo.

**Contraindicaciones:**  
 El uso de métodos anticonceptivos puede ser perjudicial para la salud de la mujer en algunos casos, como en el caso de las mujeres que tienen un alto riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o que tienen un alto riesgo de sufrir un infarto de miocardio.

**Contraindicaciones:**

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedades de la sangre
- Cáncer
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes

### Consulta Prenatal

Las primeras consultas del embarazo se realizan antes de la semana 12 de embarazo. Estas consultas son importantes para asegurarse de que el embarazo está avanzando bien y para detectar cualquier problema temprano.

**Indicaciones:**  
 Es importante tener una consulta prenatal regular para asegurarse de que el embarazo está avanzando bien y para detectar cualquier problema temprano.

**Contraindicaciones:**  
 El uso de algunos medicamentos puede ser perjudicial para el feto. Es importante hablar con el médico antes de tomar cualquier medicamento durante el embarazo.

**Contraindicaciones:**

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedades de la sangre
- Cáncer
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes

### Planificación Familiar

La planificación familiar es el proceso en el que la mujer decide cuándo tener hijos y cuántos quiere tener. Esta decisión puede tomarse a lo largo de la vida, o antes de tener hijos. El control de la fertilidad permite tener hijos cuando se desea, así como una menor tasa de mortalidad neonatal.

**Indicaciones:**  
 Es una de las medidas preventivas más importantes para la mujer, por lo que se recomienda a todas las mujeres que deseen tener hijos, así como a las mujeres que deseen evitar tener hijos.

**El control de la fertilidad:**  
 La mujer debe de tener un conocimiento de su cuerpo y de sus ciclos menstruales. Tener un control de la vida sexual y de la fertilidad puede ayudar a la mujer a decidir si quiere tener hijos y cuándo.

**Contraindicaciones:**  
 El uso de métodos anticonceptivos puede ser perjudicial para la salud de la mujer en algunos casos, como en el caso de las mujeres que tienen un alto riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular o que tienen un alto riesgo de sufrir un infarto de miocardio.

**Contraindicaciones:**

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedades de la sangre
- Cáncer
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes

### Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad que debilita los huesos, lo que puede provocar fracturas. Es más común en las mujeres mayores de 65 años.

**Indicaciones:**  
 Es importante tener una consulta con el médico si se sospecha que se tiene osteoporosis, especialmente si se ha sufrido una fractura reciente.

**Contraindicaciones:**  
 El uso de algunos medicamentos puede ser perjudicial para los huesos. Es importante hablar con el médico antes de tomar cualquier medicamento que pueda afectar los huesos.

**Contraindicaciones:**

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedades de la sangre
- Cáncer
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes

### Diagnóstico de Osteoporosis

El diagnóstico de osteoporosis se realiza mediante pruebas de densidad ósea. Estas pruebas miden la cantidad de calcio en los huesos.

**Indicaciones:**  
 Es importante tener una prueba de densidad ósea si se sospecha que se tiene osteoporosis, especialmente si se ha sufrido una fractura reciente.

**Contraindicaciones:**  
 El uso de algunos medicamentos puede ser perjudicial para los huesos. Es importante hablar con el médico antes de tomar cualquier medicamento que pueda afectar los huesos.

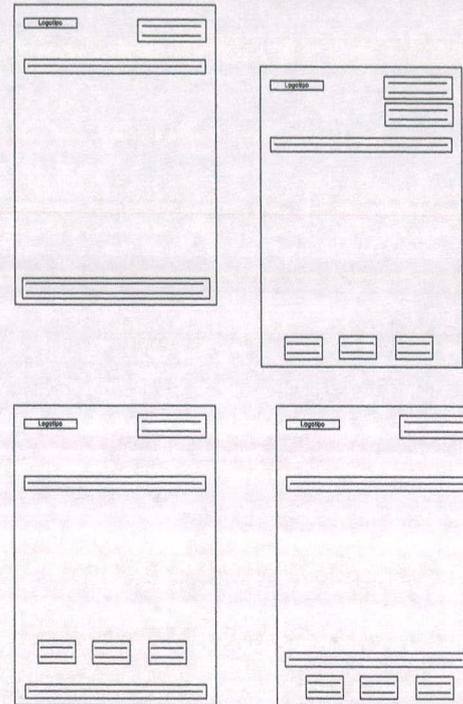
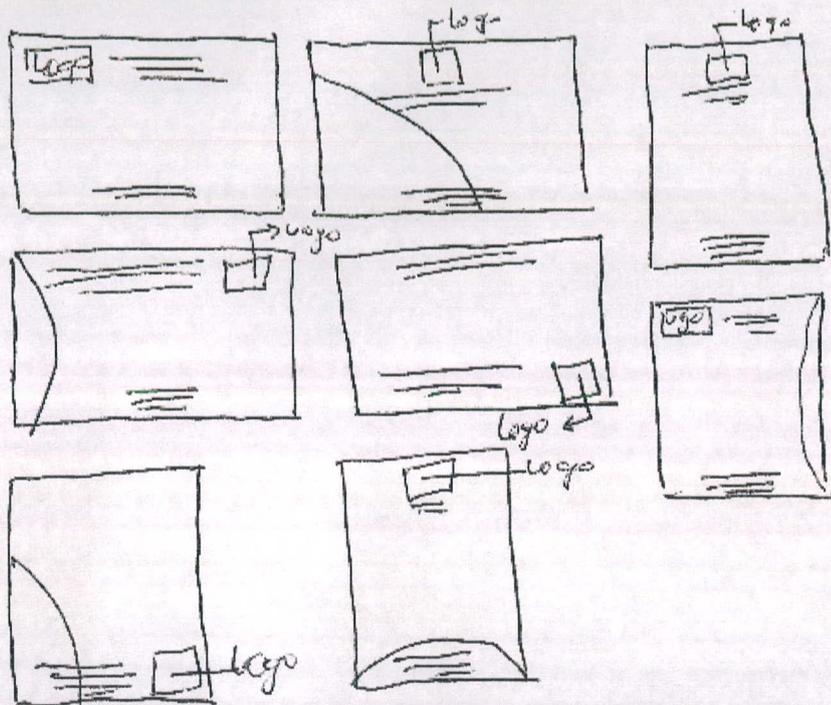
**Contraindicaciones:**

- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas
- Enfermedades de la sangre
- Cáncer
- Enfermedades de la piel
- Enfermedades de los ojos
- Enfermedades de los oídos
- Enfermedades de la boca
- Enfermedades de los brazos y manos
- Enfermedades de las piernas y pies
- Enfermedades de los nervios
- Enfermedades de los músculos
- Enfermedades de los huesos
- Enfermedades de los dientes

## Etapa 6

En esta etapa están presentando los tres bifolios con los diferentes temas que cada uno de ellos presenta, tomando en cuenta la posición de los elementos y la diagramación, color, y fotografía que se seleccionaron para obtener este resultado. Teniendo en cuenta que cada una de ellas mantuviera unidad entre sí.

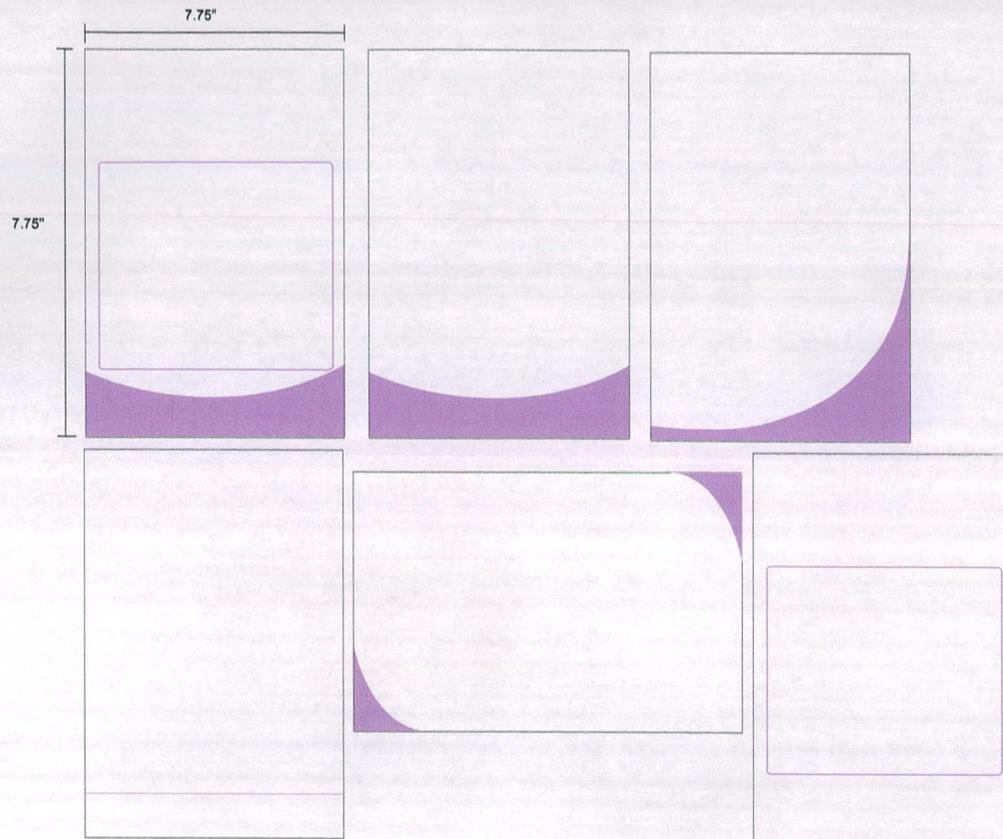
## Receta Mèdica



### Etapa 1

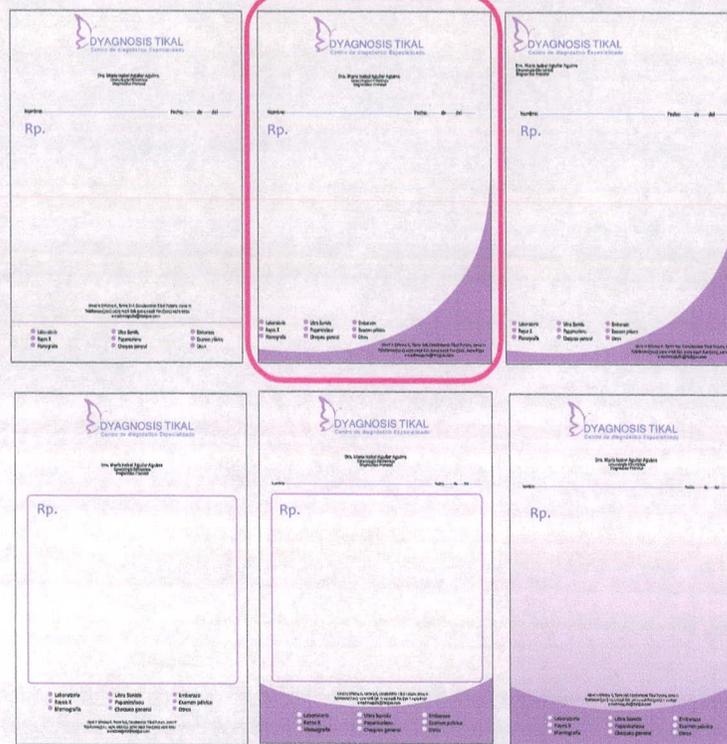
En está etapa se realizaron trazos a mano para proponer opciones de diagramación y composición material práctico y estable para el uso requerido, según la tabla de dentro del formato para lograr que sea un material práctico y estable para el uso requerido, según la tabla de requisitos y concepto.

Después se digitalizaron para iniciar con proceso de diseño del mismo.



## Etapa 2

En está etapa se propusieron varias opciones de layouts con el fin de seleccionar el más adecuado que apoya al concepto y de esta manera tuviera unidad con el resto de los materiales.



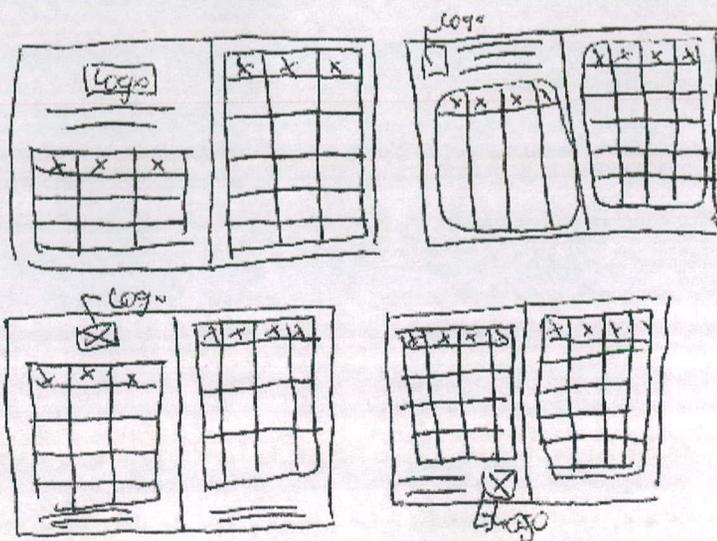
### Etapa 3

La opción seleccionada en la etapa dos fue la base para desarrollar las propuestas de diseño.

El color utilizado en estas propuestas se seleccionó de la paleta de colores que fue utilizada en el logotipo, con esto se logró unidad entre los materiales, y no perder la esencia del concepto elegido, la cual se mantienen por la implementación de las formas curvas que se integran en el formato.

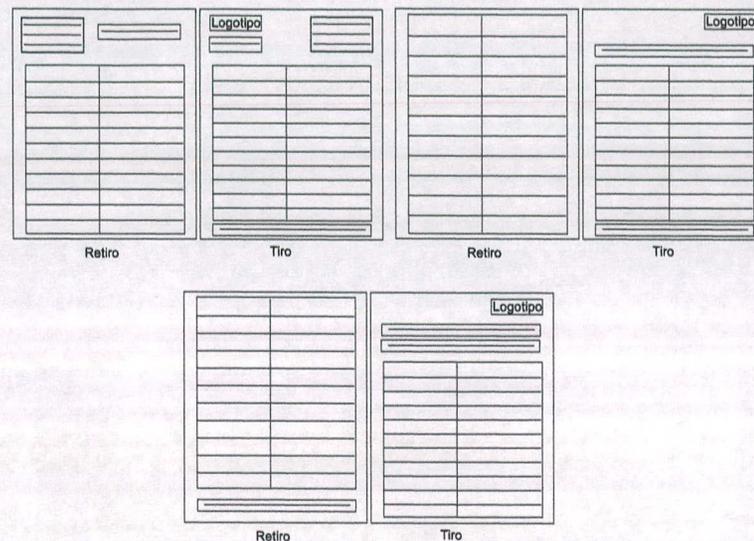
Se eligió la que está encerrada dentro de un recuadro, ya que es la mejor se adapta al formato por su facilidad de manejo y así también teniendo espacios en blanco para no saturar elementos e información. No se tomó en cuenta utilizar un troquel, ya que este subiría los costos del material.

# Carnè Mèdico



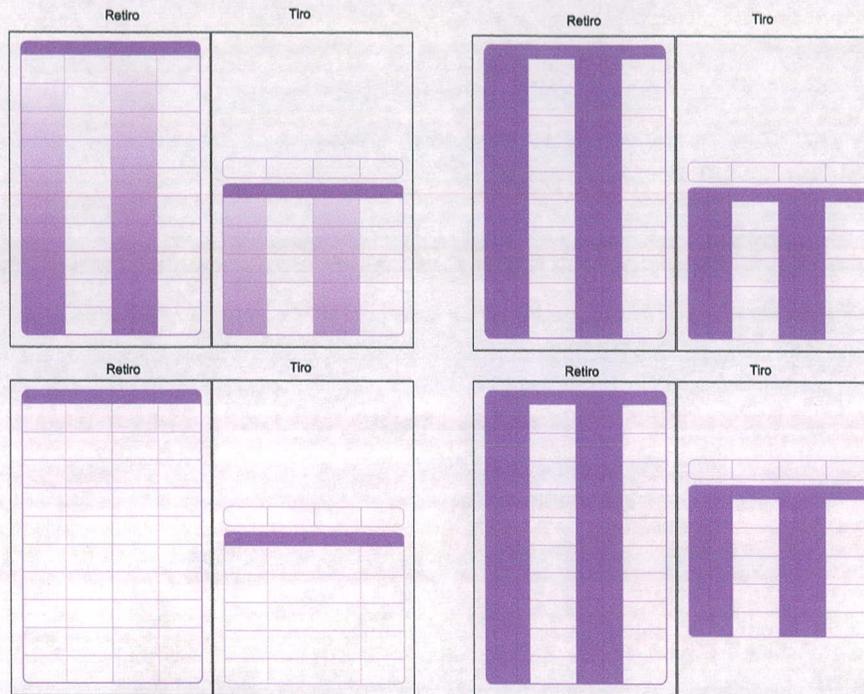
## Etapa 1

En está etapa del bocetaje se continuó trazando propuestas del carnè médico a mano en base al concepto para luego digitalizarlo.



## Etapa 2

En está etapa se realiza el diseño de los posibles layouts del carnè médico tomando en cuenta la información que proporcionó la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, con el cual se da seguimiento a la misma línea de diseño. Las propuestas presentes cumplen con una estructura ordenada, como también facilitar la legibilidad del contenido. A diferencia del bifoliar, no se tomó encuesta utilizar troquel.



### Etapa 3

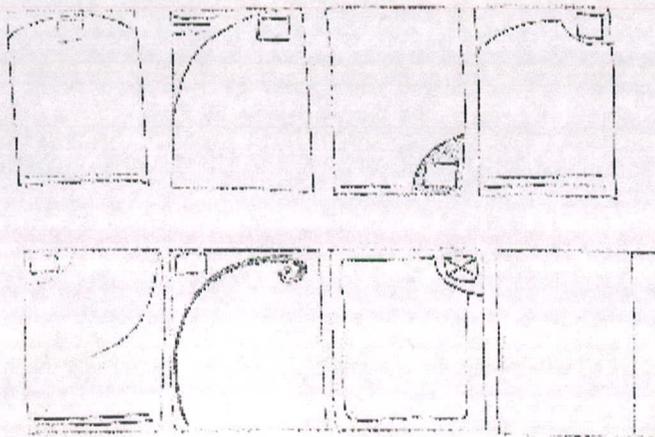
En esta etapa se presentan varias opciones para poder decidir cuál es la que se va a utilizar tomando en cuenta las piezas que se han diseñado para que éstas tengan unidad entre sí, se continúa manejando el mismo concepto con el cual se ha estado trabajando.

Aquí se probaron varias formas de ubicar la tabla o bien las casillas, con lo cual se colocó color para identificarlas con más facilidad para así saber donde incluir la información.



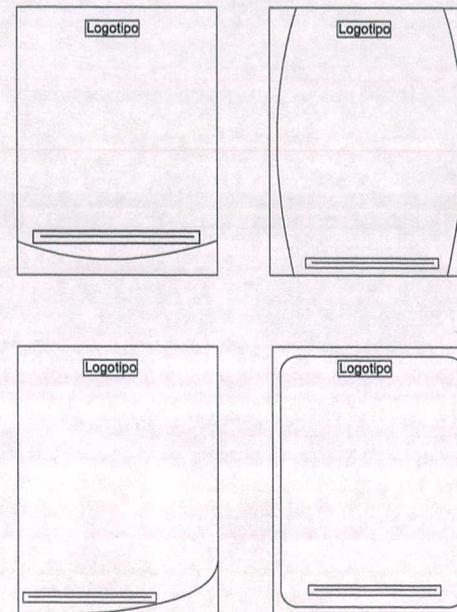
## Hoja membretada

Alas Membrada



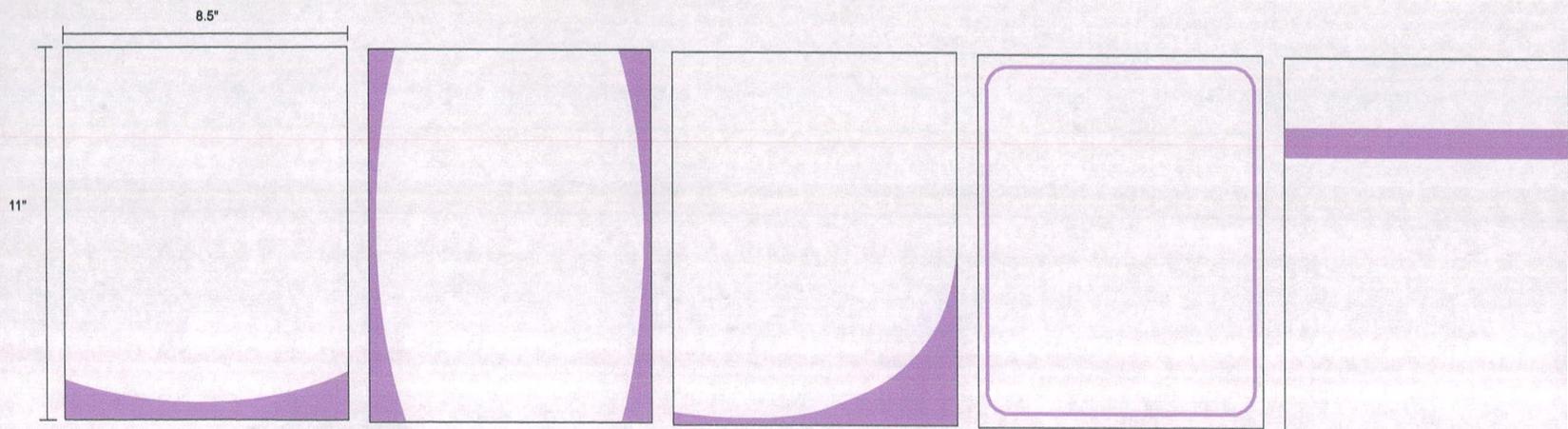
### Etapa 1

Se realizaron trazos a mano para luego digitalizarla.



### Etapa 2

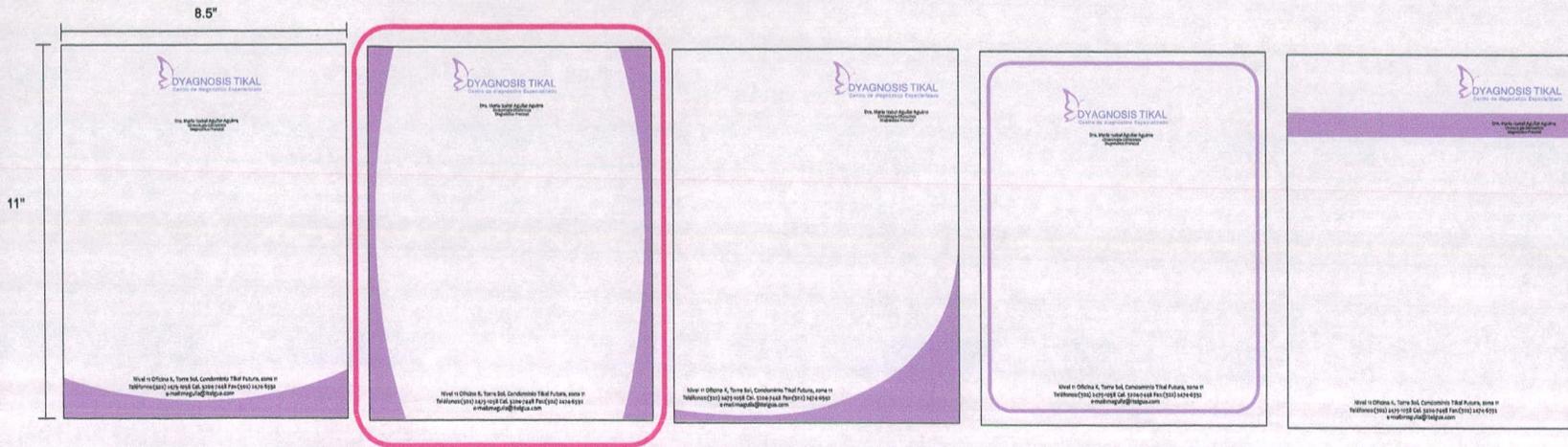
Para esta se trabajaron diferentes layouts como propuestas para iniciar las propuestas de diseño basándose en el concepto "Alas con delicadeza".



### Etapa 3

Luego de haber hecho los layouts en la etapa dos se continúa con las propuestas de diseño aplicando elementos gráficos y de color basándose en el concepto por la delicadeza y por la forma que están distribuidos dentro del formato.

En esta etapa se tomaron en cuenta trazos curvos que fueron utilizados en el diseño del logotipo para mantener la unidad en los materiales con el mismo.

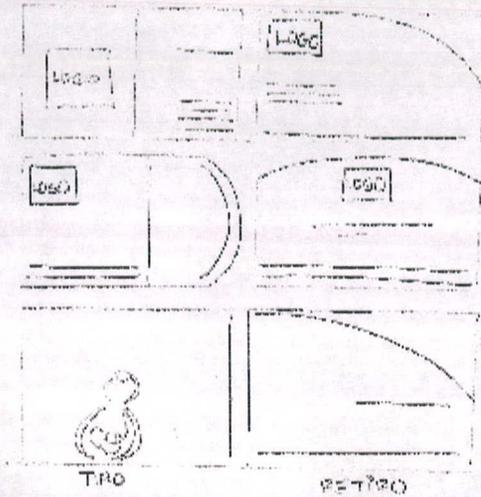


#### Etapa 4

Se seleccionó el formato y se le integró el logotipo y los datos requeridos tomando en cuenta la tabla de requisitos y el concepto, esto se logra por los trazos curvos que representan "Alas con delicadeza". Con estos se logra mantener la unidad de todas las piezas diseñadas.

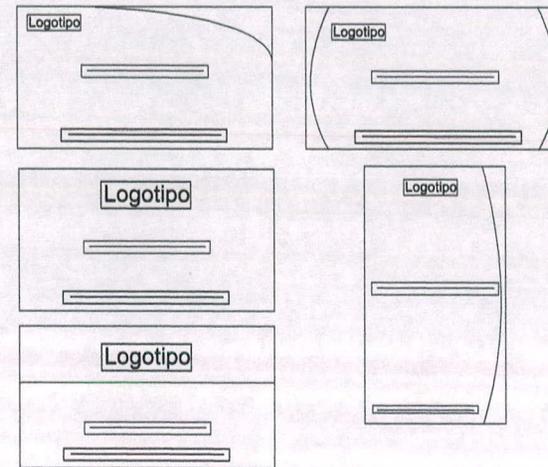
# Tarjetas de presentación

Tarjetas de presentación



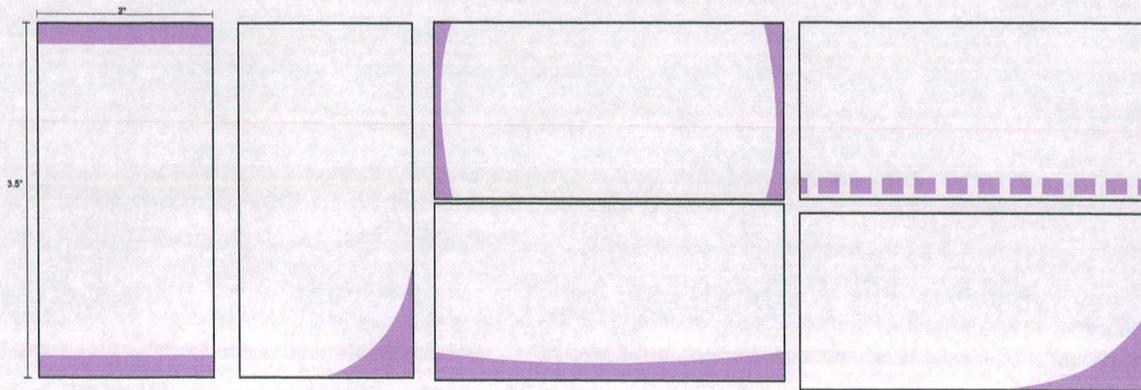
## Etapa 1

En esta etapa se realizaron trazos a mano para luego digitalizarlo.



## Etapa 2

Luego de haber hecho trazos a mano se realizaron los layouts para las tarjetas de presentación se realizaron verticales y horizontales para elegir posteriormente el que más se adecua al contenido que se le va a incorporar.



### Etapa 3

En esta etapa se dieron diferentes propuestas de los elementos gráficos dentro del formato, a lo cual se incorporó el color y los trazos curvos que se han estado utilizando anteriormente para mantener la unidad entre los materiales.

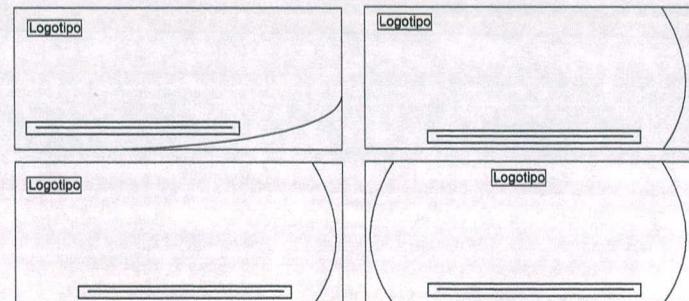
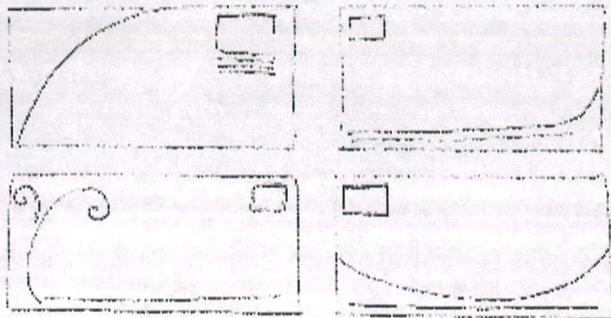


#### Etapa 4

Se diseñaron varias propuestas tomando en cuenta la tabla de requisitos por su fácil manejo, como también la legibilidad del material e incorporando todos los elementos gráficos y cuadros de textos. Con la propuesta seleccionada se logra mantener unidad entre todos los materiales representando el concepto por medio de los trazos curvos y la diagramación adecuada.

# Sobre

000007

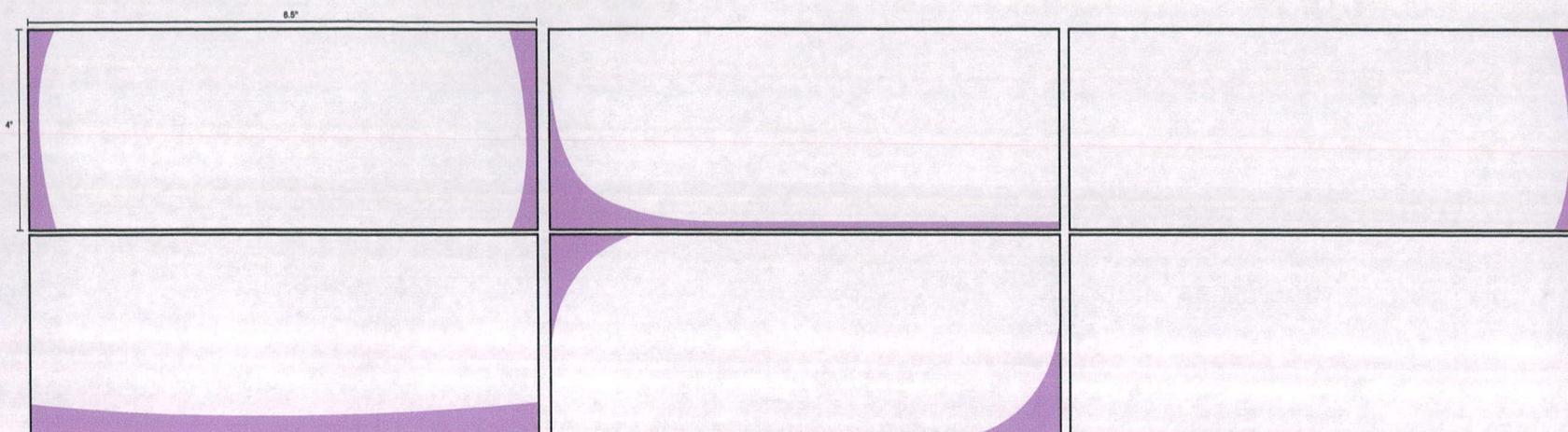


## Etapa 1

En esta etapa se realizaron trazos a mano para luego digitalizarlo.

## Etapa 2

Luego de haber hecho los trazos a mano se hicieron las layouts para poder tener la idea de cómo se colocarían los elementos dentro del formato y así proceder con el diseño de las propuestas.



### Etapa 3

En las propuestas de los layouts se agregaron franjas curvas tomando en cuenta el concepto sin dejar pasar la tabla de requisitos por su facilidad de manejo, para luego poder incorporar la información requerida y el logotipo.



#### Etapa 4

Se diseñaron varias propuestas incorporando todos los elementos gráficos y cuadros de texto para lograr la legibilidad que se requiere por el material que se esta diseñando, con el resto de elementos sutiles dentro del formato, logrando mantener la unidad.

# Propuesta preliminar

## Bifoliar

9.50"

### Planificación familiar

La planificación familiar es el proceso en el que la mujer decide cuantos hijos quiere tener y cuando quiere tenerlos. Esta se inicia cuando la mujer empieza a tener relaciones sexuales y dura toda su edad reproductiva (hasta la menopausia). El objetivo de la planificación familiar es promover la educación sexual, así como una maternidad-paternidad responsable.

#### Anticoncepción

Es el uso de un método anticonceptivo por la mujer, por un hombre por ambos simultáneamente, para evitar un embarazo, ya sea en forma temporal o permanente.

#### El control de la fertilidad

La mujer debe de tener un conocimiento de su cuerpo y desde la primera menstruación, llevar un control de lapso de tiempo y cantidad de la hemorragia.

El momento fértil de la mujer esta entre el día 13 y 15 después de menstruar, eso siempre hablando de mujeres que no tienen ningun problema de fertilidad o físicos. El día que ovulamos notaremos que tenemos un flujo distinto, como una mucosidad, y si lo que queremos es un embarazo ese es el momento propicio.

#### Clasificación de anticonceptivos

- Temporal
- Permanentes
- Naturales
- Abstinencia sexual periódica
- Coito interruptus
- Método de billings
- Ritmo
- De barrera
- El diafragma y el capuchón cervical
- Condones
- Químicos
- Espermaticidas (óvulos)
- Combinados
- Dispositivos adionados con cobre o adionados con levonorgestrel (SIU) Sistema Intrauterino.

### Consulta Prenatal

Los primeros momentos del embarazo se encuentran llenos de ilusión, alegría y emociones difíciles de describir, pero también de dudas e, incluso, de miedo. Por ello, la asistencia a la embarazada comienza con la primera consulta prenatal, que debe realizarse a lo largo de las 12 primeras semanas de la gestación. En su curso, se valorará el estado de salud de la mujer mediante la información obtenida de la historia clínica, de la exploración física y de las exploraciones complementarias, para así poder identificar, desde un primer momento, los . Sólo de esta forma se podrán detectar desde el inicio los embarazos de alto riesgo, pudiendo iniciar y programar las medidas preventivas necesarias. Se programarán las consultas sucesivas, así como la petición de cualquier otra prueba que pueda ser necesaria.

La clínica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre ofrece estudios de apoyo diagnóstico para la vigilancia prenatal:

- Ultrasonido
- Básicos
- Diagnóstico prenatal
- El diagnóstico prenatal es una estrategia para saber si su bebé tiene un problema tal como el Síndrome de Down
- Laboratorio

¿Cómo se realiza esta vigilancia durante el embarazo?

Consultas mensuales hasta la semana 28.  
Consultas cada 2 semanas hasta la semana 36.  
Consultas semanales desde la semana 37 hasta el parto o la cesárea.

En condiciones de bajo riesgo, y pacientes confiables, se puede utilizar un esquema más flexible y con menor número de consultas, pero esto queda supeditado al criterio del médico en común acuerdo con su paciente.



La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contáctanos:

Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592

e-mail: magulla@itelgua.com



Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Planificación Familiar  
Consulta prenatal

Tiro

Retiro

Soporte:  
Papel Husky 140 gramos

9.50"

### Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad sistémica que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas. Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que finalmente se manifiesta con una fractura



El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

La desnutrición, la mala alimentación, el escaso ejercicio físico y la administración de algunos fármacos también pueden favorecer la aparición de la osteoporosis. Sin embargo, la menopausia es uno de los factores que más influye en su desarrollo en las mujeres, ya que la desaparición de la función ovárica provoca un aumento de la resorción ósea.

### Diagnóstico de Osteoporosis

Generalmente esta la osteoporosis no se detecta hasta que aparecen síntomas clínicos claros, como la reducción de la estatura y las fracturas. Estas se producen normalmente en las vértebras torácicas y lumbares, el cuello, el fémur y el radio distal. Al tratarse de una enfermedad asintomática, hasta la presentación de sus complicaciones óseas es necesario un diagnóstico precoz, que viene inducido por la historia clínica, con análisis de factores genéticos, nutricionales, ambientales y factores de riesgo, así como la determinación de marcadores bioquímicos de edad ósea y la medida del contenido mineral óseo mediante densitometría.

En primer lugar es necesaria una exploración física que debe incluir una medición de la talla para detectar su pérdida. También son útiles las radiografías del perfil de la columna lumbar y dorsal para descartar la presencia de fracturas vertebrales. Para detectar la osteoporosis antes de que se manifiesten los síntomas se puede medir la densidad de los minerales óseos a través de una densitometría.

#### Medicina Preventiva

La medicina preventiva se ocupa de impedir el desarrollo y prolongación de la enfermedad, basándose en los conocimientos de la ciencia médica. Los estudios preventivos para la mujer, varían en el Número de pruebas dependiendo de la edad, historia médica personal y antecedentes familiares de la pacientes.

La Dra. María Isabel Aguilera Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00am a 1:00pm  
3:00pm a 7:00pm

Sábados  
9:00am a 12:00pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contáctanos:

Teléfonos:(502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail:magulla@itelgua.com



Doctora María Isabel Aguilera Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

### Osteoporosis

8"

Tiro

Retiro

Soporte:  
Papel Husky 140 gramos

9.50"

### Climaterio

El climaterio es un período de la vida femenina de aproximadamente diez años, que transcurre entre la madurez sexual y la senectud, durante el cual disminuye progresivamente la función ovárica y se establece un nuevo equilibrio hormonal. La sucesión cronológica de las diferentes etapas que marcan el proceso de regresión sexual se realizan siguiendo un orden estrictamente inverso del que se observó durante la adolescencia; es decir, que el organismo desciende ordenadamente los peñóns que había ascendido, atravesando las mismas etapas en dirección contraria.



Menopausia y climaterio no son sinónimos; la menopausia es la cesación definitiva de la menstruación y constituye el signo más llamativo del climaterio, así como en la adolescencia el síntoma más saliente es la aparición de la menarca. La desaparición de la menstruación permite dividir el climaterio en dos períodos: PREMENOPAÚSICO y POSMENOPAÚSICO.

Durante el período premenopáusico aparecen perturbaciones menstruales, síntomas circulatorios, nerviosos y síquicos; el período posmenopáusico persisten, se acentúan o aparecen los citados síntomas, a los que se agregan alteraciones somáticas y tróficas dependientes de la insuficiencia progresiva del ovario.

*En esta consulta se lleva a cabo los siguientes pasos:*

- Historial Clínico
- Exploración Física
- Orientación sobre cambios e información a la familia
- Ultrasonido pélvico o vaginal
- Ultrasonido de mama
- Se valorará el apoyo de laboratorio con cada paciente
- Mamografía

### Tratamiento en la menopausia

En algunas mujeres, muchos de los síntomas de la menopausia desaparecerán con el tiempo sin ningún tratamiento. Otras mujeres decidirán obtener tratamiento para sus síntomas y para prevenir el deterioro de los huesos que puede suceder cerca de la menopausia. Los tratamientos pueden incluir medicamentos recetados que contienen ciertos tipos de hormonas que sus ovarios dejan de producir cerca de la menopausia. La terapia hormonal puede contener sólo estrógeno o estrógeno con progestina (para mujeres que todavía poseen su útero o matriz). La terapia con estrógeno suele recibirse por medio de una pastilla, un parche para la piel, en forma de crema o gel, o con un dispositivo intrauterino o anillo vaginal. Cómo se toma el estrógeno depende de su propósito. Por ejemplo, un anillo vaginal o una crema pueden aliviar la sequedad vaginal, la pérdida de orina, o las infecciones vaginales o urinarias, pero no alivia los golpes de calor.

*¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de la terapia hormonal?*

**Beneficios:** La terapia hormonal puede ayudar con la menopausia:

- Reducir los golpes de calor.
- Tratar la sequedad vaginal.
- Aminorar el paso del deterioro de los huesos.
- Reducir los valvenes de ánimo y la depresión.

**Riesgos:** En algunas mujeres, la terapia hormonal puede aumentar sus probabilidades de padecer:

- Coágulos sanguíneos
- Ataques cardíacos
- Derrames cerebrales
- Cáncer de seno
- Enfermedades de la vesícula biliar

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contactanos:

Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail: maguila@itelgua.com



Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Climaterio

Soporte:  
Papel Husky 140 gramos

# Receta médica

5.35"



Dra. María Isabel Aguilarr Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_ de \_\_\_\_ del \_\_\_\_

Rp.

8"

Soporte:  
Papel Bond 80 gramos

- |                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Laboratorio | <input type="checkbox"/> Ultra Sonido    | <input type="checkbox"/> Embarazo       |
| <input type="checkbox"/> Rayos X     | <input type="checkbox"/> Papanicolaou    | <input type="checkbox"/> Examen pélvico |
| <input type="checkbox"/> Mamografía  | <input type="checkbox"/> Chequeo general | <input type="checkbox"/> Otros          |

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Teléfonos:(502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail:magulla@itelgua.com

**Hoja membretada**

8.5"

11"



Dra. María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Soporte:  
Papel Bond de 80 gramo

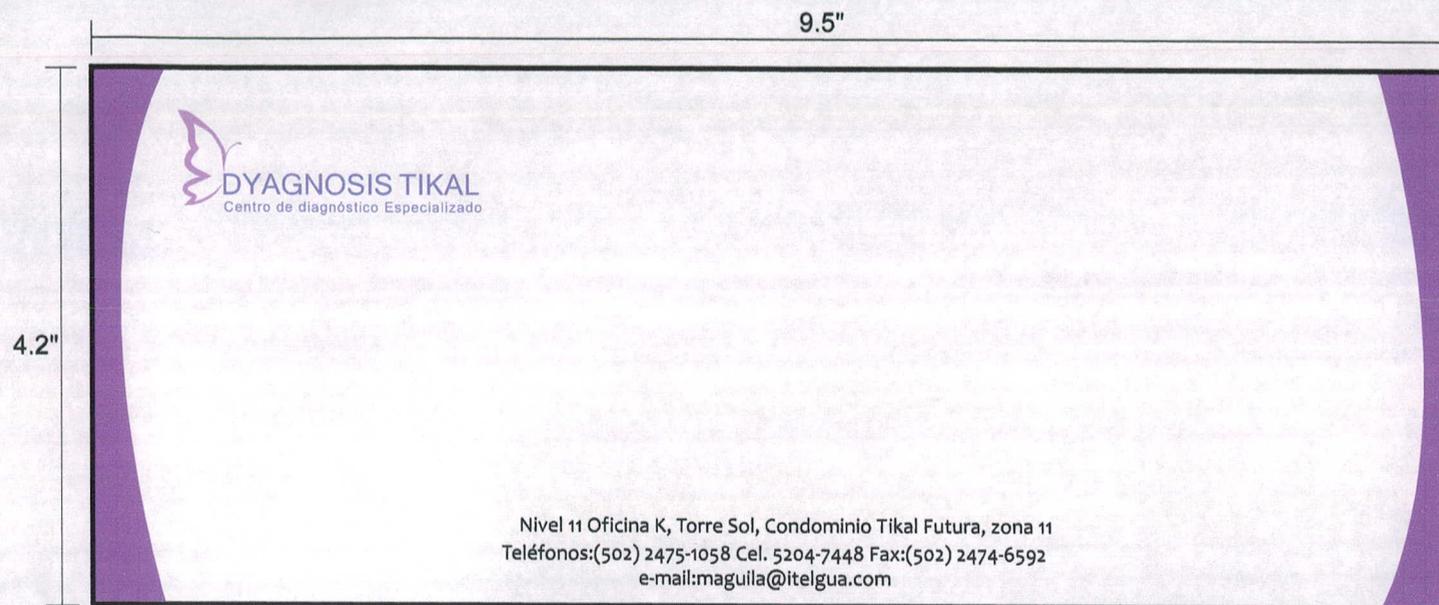
Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Teléfonos:(502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail:maguila@itelgua.com

## Tarjeta de presentación



Soporte:  
Papel Opalina 160 gramos

## Sobre



Soporte:  
Papel Bond 80 gramos

# Carné médico

3.25"

E.G.

P.A.

A.U.

F.C.


Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
 Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
 e-mail: maguila@telgua.com



**DYAGNOSIS TIKAL**  
 Centro de diagnóstico Especializado

Nombre de la paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
 Fecha probable de parto: \_\_\_\_\_ Tipo de sangre: \_\_\_\_\_  
 Médico que le atiende: Dra. Maria Isabel Aguilar Aguirre  
 En caso de emergencia favor contactar a: \_\_\_\_\_  
 Telefono: \_\_\_\_\_

(E.G)Edad Gestacional	(P/A) Presión Arterial	(A.U.) Altura Uterina	(F.C.) Frecuencia Cardíaca
-----------------------	------------------------	-----------------------	----------------------------

E.G.

P.A.

A.U.

F.C.


5"

Soporte:  
 Papel Bond 120 gramos

## 11. Validación técnica de diseño preliminar

Para validar este proyecto se utilizó la encuesta como instrumento de validación, con el propósito de evaluar la funcionalidad de la propuesta gráfica. Este instrumento se pasó a un grupo de seis diseñadores gráficos, tres personas expertas en el tema y adicionalmente a cinco personas del grupo objetivo. Para estos grupos, se hicieron tres encuestas, una para cada grupo a validar. Para observar dichas encuestas y resultados, consultas: anexo No.1 Pág. 43 de este informe.

Los elementos de diseño utilizadas para la validación:

- Bifoliar
- Receta médica
- Carné médico
- Logotipo
- Papelería

El proceso de esta validación brindó al proyecto un panorama positivo acerca del conjunto de materiales impresos.

Como se observa en las graficas realizadas (Anexo..), la mayoría de las respuestas coinciden en que los materiales propuestos son funcionales, tanto en color, diagramación, tipografía, formato, como en concepto.

Los encuestados fueron Diseñadores Gráficos:

- Ruth Cruz
- Claudia García
- Ana Luisa Arroyo
- Cristian Montenegro
- Violeta Godoy
- María Martha Bran
- Isabel Molina
- María Alejandra Velásquez
- Paula Barrios

Afirmaron que el material en su conjunto guarda unidad visual.

En cuanto al fin principal del material, aseguraron que el color y el posicionamiento de los elementos es el adecuado. Logran en su conjunto captar la atención. Afirmando también que el material impreso promueve funcionalmente la clínica médica de ginecología de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre.

Respecto al logotipo que fue cambiado en su totalidad para la identidad gráfica de la clínica no hubo ningún comentario o sugerencia adicional por lo que no se realizaron cambios.

En ningún material se dificulta la legibilidad con la tipografía utilizada por lo que no se realizó cambio alguno.

En cuanto a las imágenes, no se determinó cambio alguno por lo que se dejaron las mismas desde el inicio pues cumplía con la tabla de requisitos y se identificaba con cada uno de los temas.

Retiro 8"

9.50"

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el periodo posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

**Dyagnosis Tikal**  
Centro de diagnóstico Especializado

Horarios de Atención  
Lunes a Viernes  
9:00am a 1:00pm  
3:00pm a 7:00pm  
Sábados  
9:00am a 12:00pm

Estimada a su disposición en  
Nivel 11 Oficina K, Torre S&I, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Contactanos:  
Teléfono: (502) 2479-1051 Cel: 5044 7448 Fax: (502) 2474-6593  
e-mail: miguila@tikalga.com

Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología, Obstetricia  
Planes de Salud

Planificación Familiar  
Consulta prenatal

**Planificación familiar**

La planificación familiar es el proceso en el que la mujer decide cuántos hijos quiere tener y cuándo quiere tenerlos. Esta se inicia cuando la mujer empieza a tener relaciones sexuales y dura toda su edad reproductiva (hasta la menopausia). El objetivo de la planificación familiar es promover la educación sexual, así como una maternidad paternidad responsable.

**Anticoncepción**

Es el uso de un método anticonceptivo por la mujer, por un hombre por ambos simultáneamente, para evitar un embarazo, ya sea en forma temporal o permanente.

**El control de la fertilidad**

La mujer debe de tener un conocimiento de su cuerpo y desde la primera menstruación, llevar un control de lapso de tiempo y cantidad de la hemorragia.

El momento fértil de la mujer está entre el día 13 y 15 después de menstruar. Así siempre habiendo de mujeres que no tienen ningún problema de fertilidad o incluso el día que ovulan padecerán un problema de fertilidad como una incapacidad, y a lo que queremos es un embarazo eso es el momento propicio.

**Clasificación de anticonceptivos**

- Temporales
- Permanentes
- Naturales
- Abstinencia sexual periódica
- Coito interrupto
- Método de biliriga
- Ritmo
- De barrera
- El diafragma y el capuchón cervical
- Condónes
- Químicos
- Espermicidas (Anulos)
- Combinados
- Dispositivos adionados con cobre o adionados con levonorgestrel (SIU) Sistema Intrauterino.

**Consulta Prenatal**

Los primeros momentos del embarazo se encuentran llenos de ilusión, alegría y emociones difíciles de describir, pero también de dudas e incluso de miedo. Por ello, la asistencia a embarazada comienza con la primera consulta prenatal, que debe realizarse a lo largo de los primeros meses de la gestación. En su curso, se evaluará el estado de salud de la mujer mediante la información obtenida de la historia clínica, de la exploración física y de las exploraciones complementarias, para así poder identificar, desde un primer momento, las situaciones que se puedan detectar desde el inicio del embarazo de alto riesgo, pudiendo iniciar y programar medidas preventivas necesarias. Se programarán las consultas sucesivas, así como la petición de cualquier otra prueba que pueda ser necesaria.

La clínica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre ofrece estudio de apoyo diagnóstico para la vigilancia prenatal:

- Ultrasonido
- Bilirrubina
- Diagnóstico prenatal
- Diagnóstico prenatal en una hemorragia para saber si el bebé tiene un problema tal como el síndrome de Down

¿Cómo se realiza esta vigilancia durante el embarazo?

Consultas mensuales hasta la semana 28.  
Consultas cada 2 semanas hasta la semana 36.  
Consultas semanales desde la semana 37 hasta el parto o la cesárea.

En condiciones de bajo riesgo, y pacientes con dudas, se puede utilizar un esquema más flexible y con menor número de consultas, pero esto queda supeditado al criterio del médico en común acuerdo con su paciente.

Tiro

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el periodo posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Horarios de Atención  
Lunes a Viernes  
9:00am a 1:00pm  
3:00pm a 7:00pm  
Sábados  
9:00am a 12:00pm

Estimada a su disposición en  
Nivel 11 Oficina K, Torre S&I, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Contactanos:  
Teléfono: (502) 2479-1051 Cel: 5044 7448 Fax: (502) 2474-6593  
e-mail: miguila@tikalga.com

Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología, Obstetricia  
Planes de Salud

Planificación familiar  
Consulta prenatal

**Planificación familiar**

La planificación familiar es el proceso en el que la mujer decide cuántos hijos quiere tener y cuándo quiere tenerlos. Esta se inicia cuando la mujer empieza a tener relaciones sexuales y dura toda su edad reproductiva (hasta la menopausia). El objetivo de la planificación familiar es promover la educación sexual, así como una maternidad paternidad responsable.

**Anticoncepción**

Es el uso de un método anticonceptivo por la mujer, por un hombre por ambos simultáneamente, para evitar un embarazo, ya sea en forma temporal o permanente.

**El control de la fertilidad**

La mujer debe de tener un conocimiento de su cuerpo y desde la primera menstruación, llevar un control de lapso de tiempo y cantidad de la hemorragia.

El momento fértil de la mujer está entre el día 13 y 15 después de menstruar. Así siempre habiendo de mujeres que no tienen ningún problema de fertilidad o incluso el día que ovulan notaremos un problema de fertilidad como una incapacidad, y a lo que queremos es un embarazo eso es el momento propicio.

**Clasificación de anticonceptivos**

- Temporales
- Permanentes
- Naturales
- Abstinencia sexual periódica
- Coito interrupto
- Método de biliriga
- Ritmo
- De barrera
- El diafragma y el capuchón cervical
- Condónes
- Químicos
- Espermicidas (óvulos)
- Combinados
- Dispositivos adionados con cobre o adionados con levonorgestrel (SIU) Sistema Intrauterino.

**Consulta Prenatal**

Los primeros momentos del embarazo se encuentran llenos de ilusión, alegría y emociones difíciles de describir, pero también de dudas e incluso de miedo. Por ello, la asistencia a embarazada comienza con la primera consulta prenatal, que debe realizarse a lo largo de los primeros meses de la gestación. En su curso, se evaluará el estado de salud de la mujer mediante la información obtenida de la historia clínica, de la exploración física y de las exploraciones complementarias, para así poder identificar, desde un primer momento, las situaciones que se puedan detectar desde el inicio del embarazo de alto riesgo, pudiendo iniciar y programar medidas preventivas necesarias. Se programarán las consultas sucesivas, así como la petición de cualquier otra prueba que pueda ser necesaria.

La clínica de la Dra. María Isabel Aguilar Aguirre ofrece estudio de apoyo diagnóstico para la vigilancia prenatal:

- Ultrasonido
- Bilirrubina
- Diagnóstico prenatal
- Diagnóstico prenatal en una hemorragia para saber si el bebé tiene un problema tal como el síndrome de Down

¿Cómo se realiza esta vigilancia durante el embarazo?

Consultas mensuales hasta la semana 28.  
Consultas cada 2 semanas hasta la semana 36.  
Consultas semanales desde la semana 37 hasta el parto o la cesárea.

En condiciones de bajo riesgo, y pacientes con dudas, se puede utilizar un esquema más flexible y con menor número de consultas, pero esto queda supeditado al criterio del médico en común acuerdo con su paciente.

## Bifoliar

De acuerdo a las validaciones se evaluó que en sí el material es adecuado para los fines que éste conlleva, a la vez expresa lo que el material busca informar. Se consideró que el formato no era adecuado y no facilitaba a la manipulación por lo que se redujo de tamaño.

Si se cumple con la jerarquía visual de los elementos por lo que la composición es adecuada.

El color llama la atención pero se evaluó la necesidad de crear mayor contraste visual entre los elementos gráficos dentro del material por lo que éste se intensificó e incluyó formas curvas para hacer el material más atractivo ya que las formas que se utilizaron en el logotipo y en los elementos gráficos eran curvas.

De acuerdo a las observaciones en dicha validación se detonó que era necesario colocar viñetas dentro del texto para lograr la fluidez visual en el lector.

Para facilitar a los usuarios la identificación de cada tema, éstos se diferenciaron por un recuadro de color con las mismas líneas curvas que se le incorporaron a los elementos gráficos en el resto del material, estos colores se definieron en la paleta de color que se propuso al principio del bocetaje.

9.50"

Retiro  
8"

La Dra. María Isabel Aguirre Aguirre, como ginec-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.



Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contactarnos:

Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
e-mail: maguilla@iteltgua.com

Osteoporosis

La Dra. María Isabel Aguirre Aguirre, como ginec-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.



Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contactarnos:

Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
e-mail: maguilla@iteltgua.com

Osteoporosis

Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad sistémica que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas. Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que finalmente se manifiesta con una fractura.



El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

La desnutrición, la mala alimentación, el escaso ejercicio físico y la administración de algunos fármacos también pueden favorecer la aparición de la osteoporosis. Sin embargo, la menopausia es uno de los factores que más influye en su desarrollo en las mujeres, ya que la desaparición de la función ovárica provoca un aumento de la resorción ósea.

Diagnóstico de Osteoporosis

Generalmente esta la osteoporosis no se detecta hasta que aparecen síntomas clínicos claros, como la reducción de la estatura y las fracturas. Estas se producen normalmente en las vértebras torácicas y lumbares, el cuello, el fémur y el radio distal. Al tratarse de una enfermedad asintomática, hasta la presentación de sus complicaciones óseas es necesario un diagnóstico precoz, que viene inducido por la historia clínica, con análisis de factores genéticos, nutricionales, ambientales y factores de riesgo, así como la determinación de marcadores bioquímicos de edad ósea y la medida del contenido mineral óseo mediante densitometría.

En primer lugar es necesaria una exploración física que debe incluir una medición de la talla para detectar su pérdida. También son útiles las radiografías del perfil de la columna lumbar y dorsal para descartar la presencia de fracturas vertebrales. Para detectar la osteoporosis antes de que se manifiesten los síntomas se puede medir la densidad de los minerales óseos a través de una densitometría.

Medicina Preventiva

La medicina preventiva se ocupa de impedir el desarrollo y prolongación de la enfermedad, basándose en los conocimientos de la ciencia médica. Los estudios preventivos para la mujer, varían en el Número de pruebas dependiendo de la edad, historia médica personal y antecedentes familiares de los pacientes.

Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad sistémica que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas. Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que finalmente se manifiesta con una fractura.



El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

La desnutrición, la mala alimentación, el escaso ejercicio físico y la administración de algunos fármacos también pueden favorecer la aparición de la osteoporosis. Sin embargo, la menopausia es uno de los factores que más influye en su desarrollo en las mujeres, ya que la desaparición de la función ovárica provoca un aumento de la resorción ósea.

Diagnóstico de Osteoporosis

Generalmente esta la osteoporosis no se detecta hasta que aparecen síntomas clínicos claros, como la reducción de la estatura y las fracturas. Estas se producen normalmente en las vértebras torácicas y lumbares, el cuello, el fémur y el radio distal. Al tratarse de una enfermedad asintomática, hasta la presentación de sus complicaciones óseas es necesario un diagnóstico precoz, que viene inducido por la historia clínica, con análisis de factores genéticos, nutricionales, ambientales y factores de riesgo, así como la determinación de marcadores bioquímicos de edad ósea y la medida del contenido mineral óseo mediante densitometría.

En primer lugar es necesaria una exploración física que debe incluir una medición de la talla para detectar su pérdida. También son útiles las radiografías del perfil de la columna lumbar y dorsal para descartar la presencia de fracturas vertebrales. Para detectar la osteoporosis antes de que se manifiesten los síntomas se puede medir la densidad de los minerales óseos a través de una densitometría.

Medicina Preventiva

La medicina preventiva se ocupa de impedir el desarrollo y prolongación de la enfermedad, basándose en los conocimientos de la ciencia médica. Los estudios preventivos para la mujer, varían en el Número de pruebas dependiendo de la edad, historia médica personal y antecedentes familiares de los pacientes.

Tiro

9.50"

8"

### Climaterio

El climaterio es un período de la vida femenina de aproximadamente diez años, que transcurre entre la madurez sexual y la senectud, durante el cual disminuye progresivamente la función ovárica y se establece un nuevo equilibrio hormonal. La sucesión cronológica de las diferentes etapas que marcan el proceso de regresión sexual se realizan siguiendo un orden estrictamente inverso del que se observó durante la adolescencia; es decir, que el organismo desciende ordenadamente los peldaños que había ascendido, atravesando las mismas etapas en dirección contraria.



Menopausia y climaterio no son sinónimos; la menopausia es la cesación definitiva de la menstruación y constituye el signo más llamativo del climaterio, así como en la adolescencia el síntoma más saliente es la aparición de la menarca. La desaparición de la menstruación permite dividir el climaterio en dos períodos: PREMENOPAUSICO y POSMENOPAUSICO.

Durante el período premenopáusico aparecen perturbaciones menstruales, síntomas circulatorios, nerviosos y síquicos; el período posmenopáusico persisten, se acentúan o aparecen los citados síntomas, a los que se agregan alteraciones somáticas y tróficas dependientes de la insuficiencia progresiva del ovario.

En esta consulta se lleva a cabo los siguientes pasos:

- Historial Clínico
- Exploración Física
- Orientación sobre cambios e información a la familia
- Ultrasonido pélvico o vaginal
- Ultrasonido de mama
- Se valorará el apoyo de laboratorio con cada paciente
- Mamografía

### Tratamiento en la menopausia

En algunas mujeres, muchos de los síntomas de la menopausia desaparecerán con el tiempo sin ningún tratamiento. Otras mujeres decidirán obtener tratamiento para sus síntomas y para prevenir el deterioro de los huesos que puede suceder cerca de la menopausia. Los tratamientos pueden incluir medicamentos recetados que contienen ciertos tipos de hormonas que sus ovarios dejan de producir cerca de la menopausia. La terapia hormonal puede contener sólo estrógeno o estrógeno con progestina (para mujeres que todavía poseen su útero o matriz). La terapia con estrógeno suele recibirse por medio de una pastilla, un parche para la piel, en forma de crema o gel, o con un dispositivo intrauterino o anillo vaginal. Como se toma el estrógeno depende de su propósito. Por ejemplo, un anillo vaginal o una crema pueden aliviar la sequedad vaginal, la pérdida de orina, o las infecciones vaginales o urinarias, pero no alivia los golpes de calor.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de la terapia hormonal?

**Beneficios:** La terapia hormonal puede ayudar con la menopausia:

- Reducir los golpes de calor.
- Tratar la sequedad vaginal.
- Aliviar el paso del deterioro de los huesos.
- Reducir los vaivenes de ánimo y la depresión.

**Riesgos:** En algunas mujeres, la terapia hormonal puede aumentar sus probabilidades de padecer:

- Coágulos sanguíneos
- Ataques cardíacos
- Derrames cerebrales
- Cáncer de seno
- Enfermedades de la vesícula biliar



Doctora María Isabel Aguilarr Aguirre  
Ginecología, Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

### Climaterio

La Dra. María Isabel Aguilarr Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00am a 1:00pm  
3:00pm a 7:00pm

Sábados  
9:00am a 12:00pm

Estamos a su disposición en:  
Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Contactanos:  
Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail: magulla@itelgua.com

La Dra. María Isabel Aguilarr Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00am a 1:00pm  
3:00pm a 7:00pm

Sábados  
9:00am a 12:00pm

Estamos a su disposición en:  
Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Contactanos:  
Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail: magulla@itelgua.com



Doctora María Isabel Aguilarr Aguirre  
Ginecología, Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

### Climaterio Tratamiento en la menopausia

### Climaterio

El climaterio es un período de la vida femenina de aproximadamente diez años, que transcurre entre la madurez sexual y la senectud, durante el cual disminuye progresivamente la función ovárica y se establece un nuevo equilibrio hormonal. La sucesión cronológica de las diferentes etapas que marcan el proceso de regresión sexual se realizan siguiendo un orden estrictamente inverso del que se observó durante la adolescencia; es decir, que el organismo desciende ordenadamente los peldaños que había ascendido, atravesando las mismas etapas en dirección contraria.



Menopausia y climaterio no son sinónimos; la menopausia es la cesación definitiva de la menstruación y constituye el signo más llamativo del climaterio, así como en la adolescencia el síntoma más saliente es la aparición de la menarca. La desaparición de la menstruación permite dividir el climaterio en dos períodos: PREMENOPAUSICO y POSMENOPAUSICO.

Durante el período premenopáusico aparecen perturbaciones menstruales, síntomas circulatorios, nerviosos y síquicos; el período posmenopáusico persisten, se acentúan o aparecen los citados síntomas, a los que se agregan alteraciones somáticas y tróficas dependientes de la insuficiencia progresiva del ovario.

En esta consulta se lleva a cabo los siguientes pasos:

- Historial Clínico
- Exploración Física
- Orientación sobre cambios e información a la familia
- Ultrasonido pélvico o vaginal
- Ultrasonido de mama
- Se valorará el apoyo de laboratorio con cada paciente
- Mamografía

### Tratamiento en la menopausia

En algunas mujeres, muchos de los síntomas de la menopausia desaparecerán con el tiempo sin ningún tratamiento. Otras mujeres decidirán obtener tratamiento para sus síntomas y para prevenir el deterioro de los huesos que puede suceder cerca de la menopausia. Los tratamientos pueden incluir medicamentos recetados que contienen ciertos tipos de hormonas que sus ovarios dejan de producir cerca de la menopausia. La terapia hormonal puede contener sólo estrógeno o estrógeno con progestina (para mujeres que todavía poseen su útero o matriz). La terapia con estrógeno suele recibirse por medio de una pastilla, un parche para la piel, en forma de crema o gel, o con un dispositivo intrauterino o anillo vaginal. Como se toma el estrógeno depende de su propósito. Por ejemplo, un anillo vaginal o una crema pueden aliviar la sequedad vaginal, la pérdida de orina, o las infecciones vaginales o urinarias, pero no alivia los golpes de calor.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de la terapia hormonal?

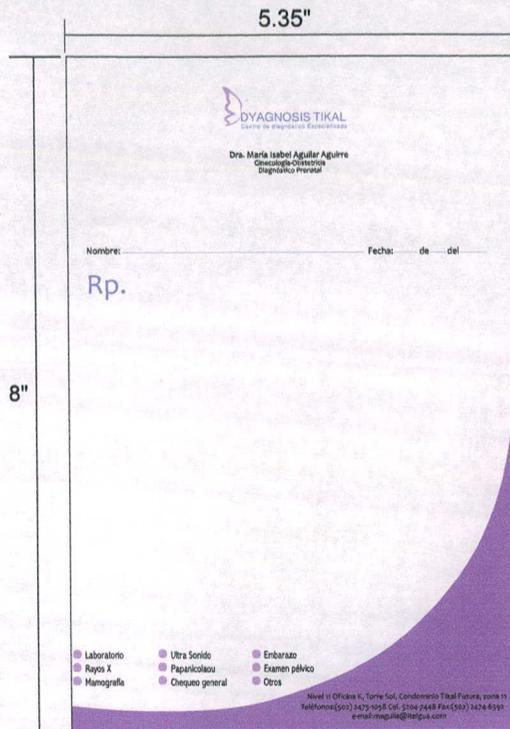
**Beneficios:** La terapia hormonal puede ayudar con la menopausia:

- Reducir los golpes de calor.
- Tratar la sequedad vaginal.
- Aliviar el paso del deterioro de los huesos.
- Reducir los vaivenes de ánimo y la depresión.

**Riesgos:** En algunas mujeres, la terapia hormonal puede aumentar sus probabilidades de padecer:

- Coágulos sanguíneos
- Ataques cardíacos
- Derrames cerebrales
- Cáncer de seno
- Enfermedades de la vesícula biliar

Antes



Después



## Receta médica

Esta pieza se determinó que tendría más relevancia si el logotipo se ampliara de tamaño dentro del formato.

Según la validación, el peso visual de la tipografía creaba un alto contraste por la tonalidad que se utilizó por lo que se redujo la intensidad del color.

Se evaluó la modificación del orden de los elementos para lograr una mejor jerarquía visual, así mismo se realinearon los cuadros de texto. Como también se le colocaron líneas curvas en el elemento de apoyo gráfico para seguir unificando los materiales.

Antes

Después

3.25"

5"

E.G.	P.A.	A.U.	F.C.

Avda. 11 de Mayo, E. Torre Sur, Condominio Tikal Futuro, zona 11  
Teléfono: (502) 2075-1018 Cel. 3024-1448 Fax: (502) 2454-4358  
e-mail: info@dyagnosis-tikal.com

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Nombre de la paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
Fecha probable de parto: \_\_\_\_\_ Tipo de sangre: \_\_\_\_\_  
Médico que le atiende: Dra. María Isabel Aguilar Aguirre  
En caso de emergencia favor contactar a: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

(E.G.) Edad Gestacional	(P.A.) Presión Arterial	(A.U.) Altura Uterina	(F.C.) Frecuencia Cardíaca

E.G.	P.A.	A.U.	F.C.

Avda. 11 de Mayo, E. Torre Sur, Condominio Tikal Futuro, zona 11  
Teléfono: (502) 2075-1018 Cel. 3024-1448 Fax: (502) 2454-4358  
e-mail: info@dyagnosis-tikal.com

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Nombre de la paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
Fecha probable de parto: \_\_\_\_\_ Tipo de sangre: \_\_\_\_\_  
Médico que le atiende: Dra. María Isabel Aguilar Aguirre  
En caso de emergencia favor contactar a: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

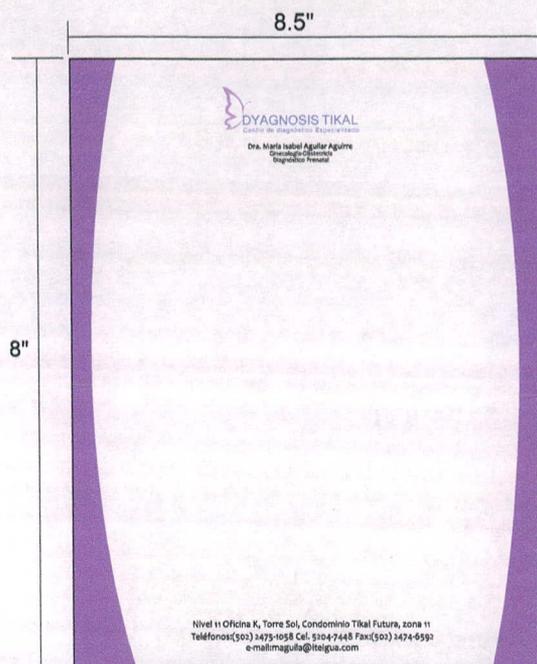
(E.G.) Edad Gestacional	(P.A.) Presión Arterial	(A.U.) Altura Uterina	(F.C.) Frecuencia Cardíaca

↑ ↑ ↑ ↑

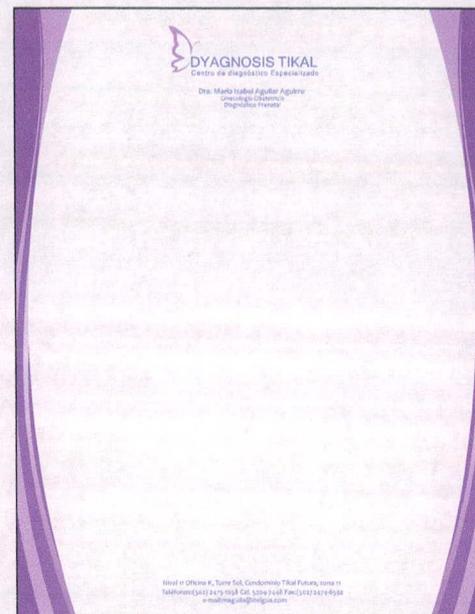
### Carné médico

Según las observaciones de los entrevistados, ya que es un material donde se va incluir información, se mejoró la tonalidad de las casillas para lograr mayor legibilidad de la misma.

Antes



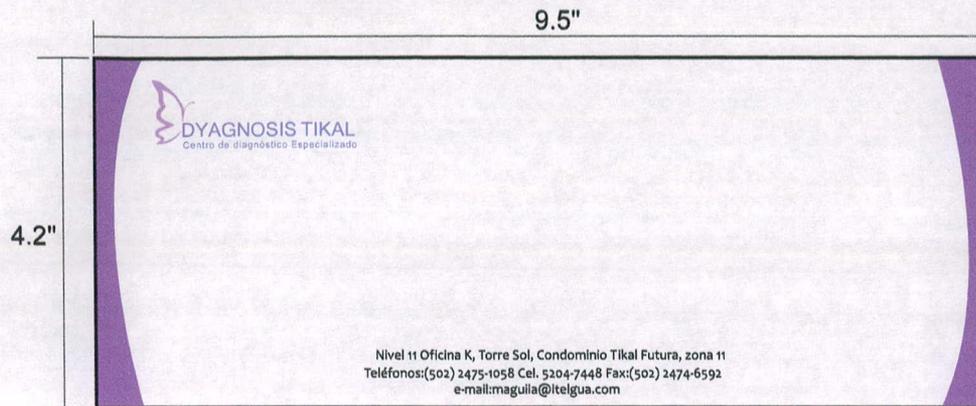
Después



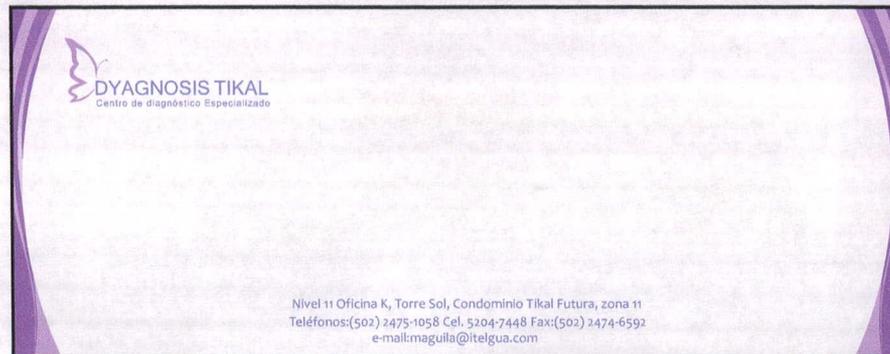
## Hoja membretada

En la validación se observó que los elementos dentro del formato se deberían reducir de tamaño y que ampliara el espacio para la información que va ser agregada por el personal de la clínicas, incluyendo los elementos gráficos con formas curvas siguiendo la misma línea de diseño que las otras piezas poseen, así como también reducir el tamaño a la tipografía de la información colocada en la parte inferior del material ya que era demasiado grande para el formato y peso visual de la misma creaba un alto contraste por la tonalidad que se utilizó por lo que se redujo la intensidad del color.

**Antes**



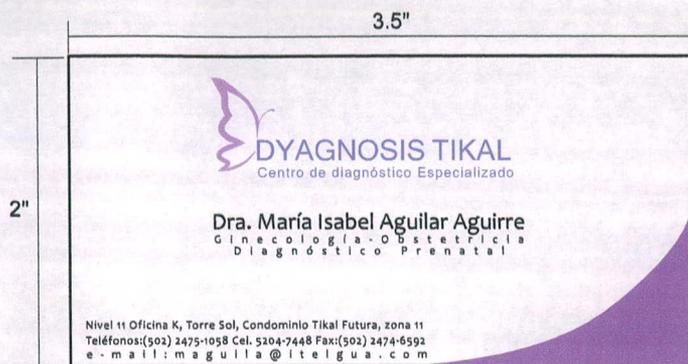
**Después**



## **Sobre**

Al evaluar la pieza se decidió seguir incluyendo formas curvas dentro del elemento gráfico colocando en los laterales del materia y reducir la intensidad del color en la tipografía para unificarse con el resto de las piezas.

Antes



Después



## Tarjeta de presentación

Se observó que en la tarjeta de presentación se siguiera incluyendo la misma línea de diseño en cuanto a las formas curvas que se colocaron dentro de los elementos gráficos y reducir la intensidad del color en la tipografía.

## 12. Propuesta final y Fundamentación

Se utilizó el concepto para hacer más eficaz el mensaje y con el propósito de mantener presente, en la mente de las personas, la estrecha relación que se forma entre el médico y la paciente.

El concepto utilizado fue "Alas con delicadeza" para representarlo de la mejor manera, se buscaron elementos visuales para representar dicho concepto, como es un material básicamente para mujeres, se buscó algo que ellas identificaran claramente, en este caso se definió características curvas, representando feminidad al irse incorporando con el resto de los elementos.

Tomando en cuenta la necesidad de la clínica Dyagnosis Tikal de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre, de distinguirse como un lugar de servicios específicos dentro de la rama de ginecología y brindar información específica que ayudará a entender a sus pacientes un poco más sobre los servicios que presta la doctora dentro de la clínica, re-diseño el logotipo siguiendo el concepto. Traduce simbólicamente la identidad de la clínica. Al aplicarse se logrará que lo identifique al resto de las otras entidades.

Es una identidad que marca y etiqueta distintivamente la clínica médica de ginecología de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre "Dyagnosis Tikal".

La clínica médica podrá utilizar esta herramienta de imagen visual, en los materiales tales como bifoliares, receta médica, carné médico, papelería, logrando reflejar una mejor impresión ante sus pacientes.

El uso del color para este logotipo fueron tonalidades que se identifican con la feminidad y sutileza con esto se logra identificar al concepto, como también la tipografía empleada en el mismo, con la cual se logra armonía entre los elementos

La tipografía que se utilizó fue Arial por su fácil legibilidad y en mayúsculas para darle presencia y representar confianza a las pacientes que visiten la clínica.



## **Formato y soporte**

### ***Bifoliar***

Se decidió utilizar un bifoliar tamaño 8" x 9.50", como formato, por su fácil manejo y practicidad como se explica en la tabla de requisitos.

Este material va dirigido a mujeres de 25 a 60 años de edad. Tomando en cuenta el concepto de diseño "Formando un delicado respeto".

Se imprimirá en papel couché 80 gramos, por su durabilidad y solidez. El papel couché expresa delicadeza por el brillo que proporciona. Éste será impreso tiro y retiro.

### ***Receta medica***

Se decidió utilizar una receta médica tamaño 5.35" x 8" como formato, por ser un tamaño accesible, cualidad a considerar en el momento de su producción. Se imprimirá en papel Bond 80 gramos y a un color por su bajo costo de producción. Este se presentara en talonario de 100 unidades por el volumen de pacientes que asisten a la clínica.

### ***Carné médico***

Se decidió utilizar un carné médico de 3.25" x 5", como formato, por ser tamaño accesible, cualidad a considerar en el momento de su producción.

Se imprimirá en papel Bond de 120 gramos por su bajo costo. Éste será tiro y retiro.

### ***Hoja membretada***

Este material tendrá un tamaño de 8.5" x 11", el cual es un tamaño estándar para las hojas membretadas, éste será impreso a un color para no subir costos. Papel Bond 80 gramos.

### ***Sobre***

Esta pieza tendrá un tamaño de 4.2" x 9.5", por su práctico manejo como bien lo explica la tabla de requisitos, este material será impreso a un color para no subir costos. Papel Bond gramos 80.

### ***Tarjeta de presentación***

La tarjeta de presentación tiene un tamaño de 2" x 3.5" y la misma será impresa a un color para no subir costos del presupuesto. Papel Opalina 160 gramos.

## Tipografía

La tipografía que se utilizò para las cajas de texto fue Candara. Este tipo de letra delgada y legible, que se puede catalogar como un tipo de letra formal y sencilla, que refleja delicadeza y a la vez por su forma demuestra que no es muy elaborada, expresa respeto y no ofende a la vista. La tipografía que se utilizò es tamaño 5-8 puntos dependiendo del material en la que se empleò.

El interlineado es amplio para lograr fluidez visual, la tipografía es san serif, bold, cursiva y se combinaron altas y bajas en los textos. Para mantener la jerarquía visual y así no cansar la vista del lector.

Títulos  
Tipografía Candara Bold

## Planificación familiar

Subtítulos  
Tipografía Candara Cursiva

## El control de fertilidad

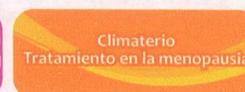
Cajas de texto  
Tipografía Candara

El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

## Color

Se definiò el color C24,M57,Y5,K6 para su uso en algunos elementos gráficos de todos los materiales, así también toda su gama, lo cual representa los colores que el grupo objetivo relacionó con la feminidad.

En el caso de los bifoliales cada uno se refiere a un tema diferente por lo que se identificaron por medio del color, se utilizo colores que contrastan con el predominante, lo cual hace que le material sea atractivo. (● 0C,37M, 68Y,0K ● 5C, 71M, 0Y, 0K ● 32C, 0M, 71Y, 0K) Esto con fin que se identificaran con más facilidad y fueran recordados por el grupo objetivo rápidamente, para dejar la monotonía y darle un significado extra al tema que se transmite, pues los colores tiene relación con la percepción.



Como resultado de la validación de los expertos cuenta la integración de estos color para distinguir los bifoliales entre si.

En los materiales (bifoliales), se realizó el contrastes entre los cuadros de textos y los elementos gráficos creando unidad y de esta manera se resaltar y dar a conocer el concepto, además que llama la atención las diferentes formas y colores empleados.

## Fotografías

La función de las fotografías es reforzar el contenido que se transmite a través de los materiales. Para lograr esto se buscaron imágenes que apoyaran a cada tema, con el fin de hacer realista el material y así llegar a identificarse con el grupo objetivo de manera más personal.

El formato horizontal de acuerdo al campo visual para tener más clara la representación sin perder detalles, además, esto se logró representado las imágenes dentro de elementos de apoyo para resaltarlas y lograr integrarlas con el contenido.

De las fotografías seleccionadas fueron tres:

1 Es fotografía adquirida del sitio iStock.com (costo \$3.00), el cual el cliente esta dispuesto a pagar por su complicación de encontrar a un sujeto dispuesto para colaborar en el resultado final del material.

2 Fotografía adquirida del sitio Royalty Free Getty images (costo \$5.00), el cual el cliente dipuesto a pagar por su complicación de encontrar a un sujeto dispuesto para colaborar en el resultado final del material.

3 Fotografía adquirida en royalty getty images, por la dificultad de fotografiar una columan vertebral, el cual es un tanto inaccesible.



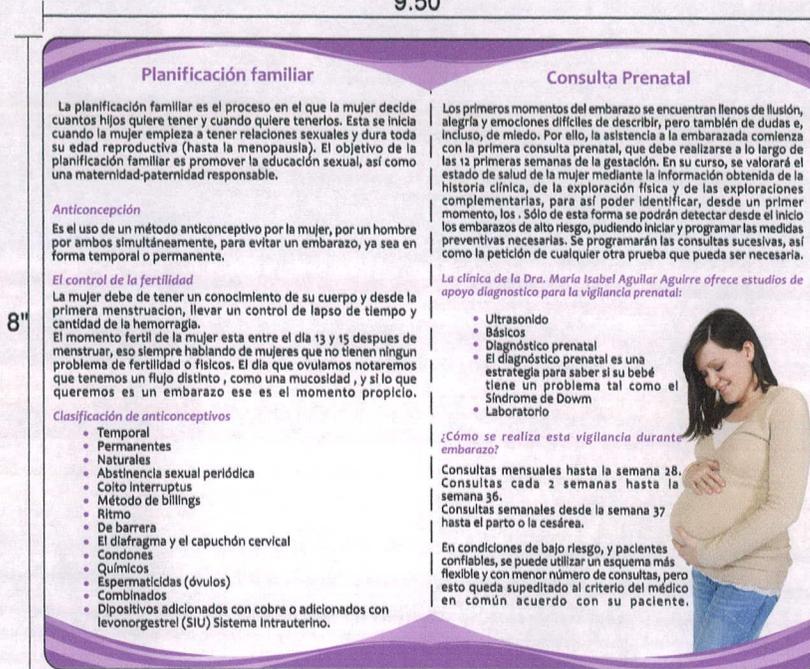
## Ejes y diagramación

Son horizontales y curvos para darle dinamismo a los materiales así mismo se pierde la monotonía y se mantiene una jerarquía visual que a su vez llama la atención, integrando texto con imagen. No cansa la vista del lector y mantiene un dirección visual correcta, puesto que no se satura el material.

## Propuesta Final

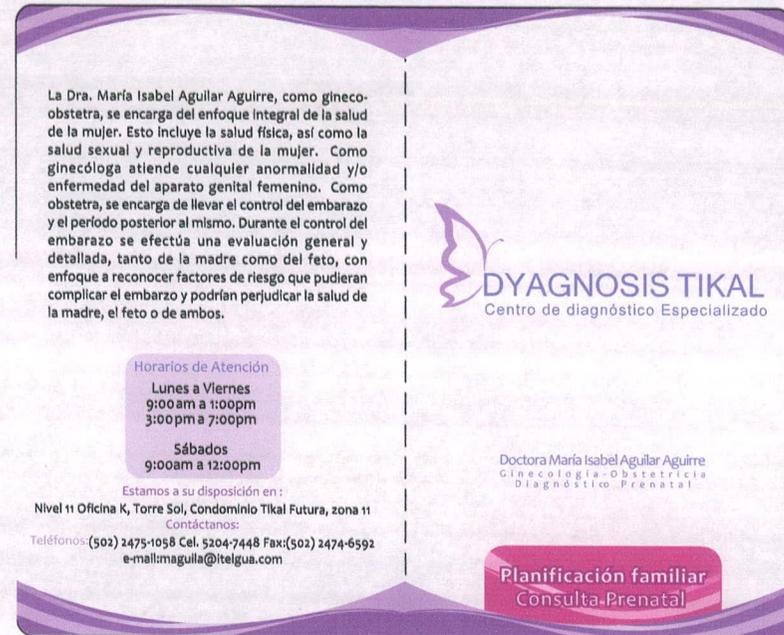
Bifoliar

9.50"



Tiro

Soporte  
Papel Husky 140 gramos



Retiro

## Propuesta Final

Bifoliar

9.50"

### Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad sistémica que se caracteriza por una disminución de la masa ósea y un deterioro de la microarquitectura de los huesos, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas. Esta patología es asintomática y puede pasar desapercibida durante muchos años hasta que finalmente se manifiesta con una fractura.

El origen de la osteoporosis debe buscarse en los factores que influyen en el desarrollo y la calidad del hueso. El riesgo de padecer osteoporosis vendrá determinado por el nivel máximo de masa ósea que se obtenga en la edad adulta y el descenso producido por la vejez. Además del envejecimiento, en su aparición intervienen factores genéticos y hereditarios. Las hijas de madres que tienen osteoporosis, por ejemplo, adquieren un volumen de masa ósea inferior que el de hijas de madres con huesos normales, y lo mismo sucede con gemelos univitelinos.

La desnutrición, la mala alimentación, el escaso ejercicio físico y la administración de algunos fármacos también pueden favorecer la aparición de la osteoporosis. Sin embargo, la menopausia es uno de los factores que más influye en su desarrollo en las mujeres, ya que la desaparición de la función ovárica provoca un aumento de la resorción ósea.



### Diagnóstico de Osteoporosis

Generalmente esta la osteoporosis no se detecta hasta que aparecen síntomas clínicos claros, como la reducción de la estatura y las fracturas. Estas se producen normalmente en las vértebras torácicas y lumbares, el cuello, el fémur y el radio distal. Al tratarse de una enfermedad asintomática, hasta la presentación de sus complicaciones óseas es necesario un diagnóstico precoz, que viene inducido por la historia clínica, con análisis de factores genéticos, nutricionales, ambientales y factores de riesgo, así como la determinación de marcadores bioquímicos de edad ósea y la medida del contenido mineral óseo mediante densitometría.

En primer lugar es necesaria una exploración física que debe incluir una medición de la talla para detectar su pérdida. También son útiles las radiografías del perfil de la columna lumbar y dorsal para descartar la presencia de fracturas vertebrales. Para detectar la osteoporosis antes de que se manifiesten los síntomas se puede medir la densidad de los minerales óseos a través de una densitometría.

#### Medicina Preventiva

La medicina preventiva se ocupa de impedir el desarrollo y prolongación de la enfermedad, basándose en los conocimientos de la ciencia médica. Los estudios preventivos para la mujer, varían en el número de pruebas dependiendo de la edad, historia médica personal y antecedentes familiares de la pacientes.

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como gineco-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Contáctanos:  
Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
e-mail: maguila@iteltgua.com

**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Osteoporosis

Tiro

Retiro

Soporte:  
Papel Husky 140 gramos

## Propuesta Final

Bifoliar

9.50"

8"

### Climaterio

El climaterio es un período de la vida femenina de aproximadamente diez años, que transcurre entre la madurez sexual y la senectud, durante el cual disminuye progresivamente la función ovárica y se establece un nuevo equilibrio hormonal. La sucesión cronológica de las diferentes etapas que marcan el proceso de regresión sexual se realizan siguiendo un orden estrictamente inverso del que se observó durante la adolescencia; es decir, que el organismo desciende ordenadamente los peldaños que había ascendido, atravesando las mismas etapas en dirección contraria.



Menopausia y climaterio no son sinónimos; la menopausia es la cesación definitiva de la menstruación y constituye el signo más llamativo del climaterio, así como en la adolescencia el síntoma más saliente es la aparición de la menarca. La desaparición de la menstruación permite dividir el climaterio en dos períodos: PREMENOPAUSICO y POSMENOPAUSICO.

Durante el período premenopáusico aparecen perturbaciones menstruales, síntomas circulatorios, nerviosos y síquicos; el período postmenopáusico persisten, se acentúan o aparecen los citados síntomas, a los que se agregan alteraciones somáticas y tróficas dependientes de la insuficiencia progresiva del ovario.

En esta consulta se lleva a cabo los siguientes pasos:

- Historial Clínico
- Exploración Física
- Orientación sobre cambios e información a la familia
- Ultrasonido pélvico o vaginal
- Ultrasonido de mama
- Se valorará el apoyo de laboratorio con cada paciente
- Mamografía

### Tratamiento en la menopausia

En algunas mujeres, muchos de los síntomas de la menopausia desaparecerán con el tiempo sin ningún tratamiento. Otras mujeres decidirán obtener tratamiento para sus síntomas y para prevenir el deterioro de los huesos que puede suceder cerca de la menopausia. Los tratamientos pueden incluir medicamentos recetados que contienen ciertos tipos de hormonas que sus ovarios dejan de producir cerca de la menopausia. La terapia hormonal puede contener sólo estrógeno o estrógeno con progestina (para mujeres que todavía poseen su útero o matriz). La terapia con estrógeno suele recibirse por medio de una pastilla, un parche para la piel, en forma de crema o gel, o con un dispositivo intrauterino o anillo vaginal. Cómo se toma el estrógeno depende de su propósito. Por ejemplo, un anillo vaginal o una crema pueden aliviar la sequedad vaginal, la pérdida de orina, o las infecciones vaginales o urinarias, pero no alivia los golpes de calor.

¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de la terapia hormonal?

Beneficios: La terapia hormonal puede ayudar con la menopausia:

- Reducir los golpes de calor.
- Tratar la sequedad vaginal.
- Aminorar el paso del deterioro de los huesos.
- Reducir los vaivenes de ánimo y la depresión.

Riesgos: En algunas mujeres, la terapia hormonal puede aumentar sus probabilidades de padecer:

- Coágulos sanguíneos
- Ataques cardíacos
- Derrames cerebrales
- Cáncer de seno
- Enfermedades de la vesícula biliar

La Dra. María Isabel Aguilar Aguirre, como ginecóloga-obstetra, se encarga del enfoque integral de la salud de la mujer. Esto incluye la salud física, así como la salud sexual y reproductiva de la mujer. Como ginecóloga atiende cualquier anomalía y/o enfermedad del aparato genital femenino. Como obstetra, se encarga de llevar el control del embarazo y el período posterior al mismo. Durante el control del embarazo se efectúa una evaluación general y detallada, tanto de la madre como del feto, con enfoque a reconocer factores de riesgo que pudieran complicar el embarazo y podrían perjudicar la salud de la madre, el feto o de ambos.

#### Horarios de Atención

Lunes a Viernes  
9:00 am a 1:00 pm  
3:00 pm a 7:00 pm

Sábados  
9:00 am a 12:00 pm

Estamos a su disposición en:

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11

Contáctanos:

Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
e-mail: magulla@itelgua.com



**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Doctora María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Climaterio  
Tratamiento en la menopausia

Soporte:  
Papel Husky 140 gramos

**Propuesta Final**

*Receta médica*

5.35"



Dra. María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_ de \_\_\_\_ del \_\_\_\_

Rp.

8"

- |                                      |  |   |
|--------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Laboratorio | <input type="checkbox"/> Ultra Sonido    | <input type="checkbox"/> Embarazo       |
| <input type="checkbox"/> Rayos X     | <input type="checkbox"/> Papanicolaou    | <input type="checkbox"/> Examen pélvico |
| <input type="checkbox"/> Mamografía  | <input type="checkbox"/> Chequeo general | <input type="checkbox"/> Otros          |

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Teléfonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
e-mail: maguila@itelgua.com

Soporte:  
Papel Bond 80 gramos

**Propuesta Final**

*Carné médica*

5.35"

E.G.	P.A.	A.U.	F.C.

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
 Telefonos: (502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax: (502) 2474-6592  
 e-mail: maguilla@telgua.com



**DYAGNOSIS TIKAL**  
Centro de diagnóstico Especializado

Nombre de la paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Fecha probable de parto: \_\_\_\_\_ Tipo de sangre: \_\_\_\_\_

Médico que le atiende: Dra. María Isabel Aguilar Aguirre

En caso de emergencia favor contactar a: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

(E.G) Edad Gestacional	(P/A) Presión Arterial	(A.U.) Altura Uterina	(F.C.) Frecuencia Cardíaca
------------------------	------------------------	-----------------------	----------------------------

E.G.	P.A.	A.U.	F.C.

8"

Soporte:  
Papel Bond 180 gramos

**Propuesta Final**

*Hoja Membretada*

8.5"

11"



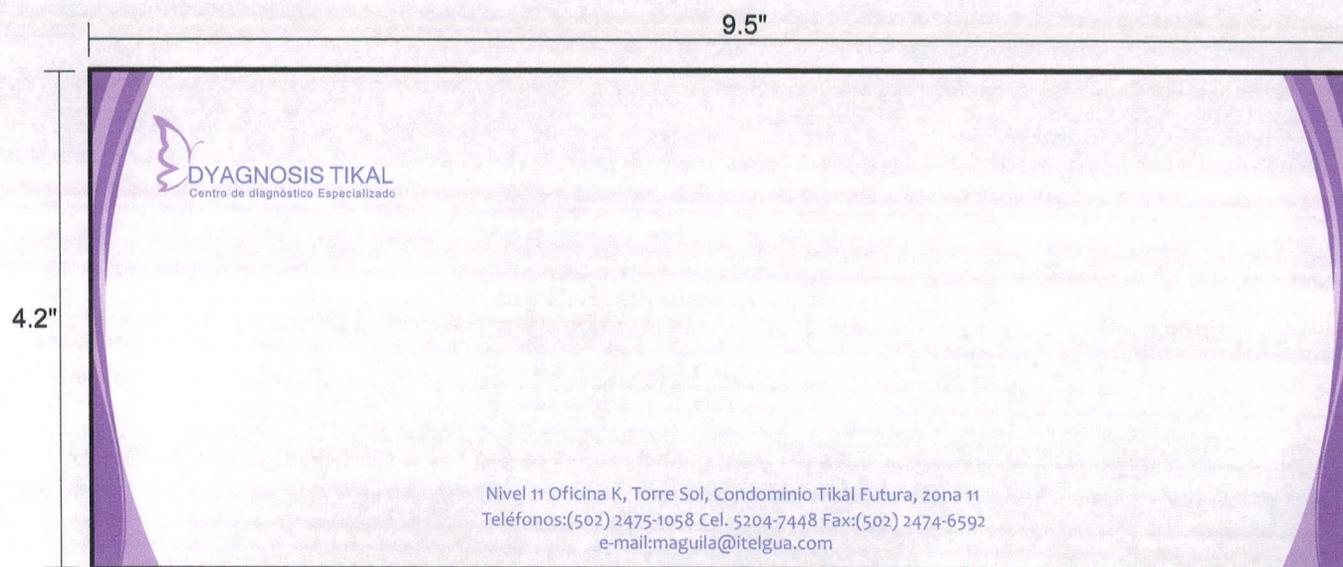
Dra. María Isabel Aguilar Aguirre  
Ginecología-Obstetricia  
Diagnóstico Prenatal

Soporte:  
Papel Bond 180 gramos

Nivel 11 Oficina K, Torre Sol, Condominio Tikal Futura, zona 11  
Teléfonos:(502) 2475-1058 Cel. 5204-7448 Fax:(502) 2474-6592  
e-mail:maguila@itelgua.com

## Propuesta Final

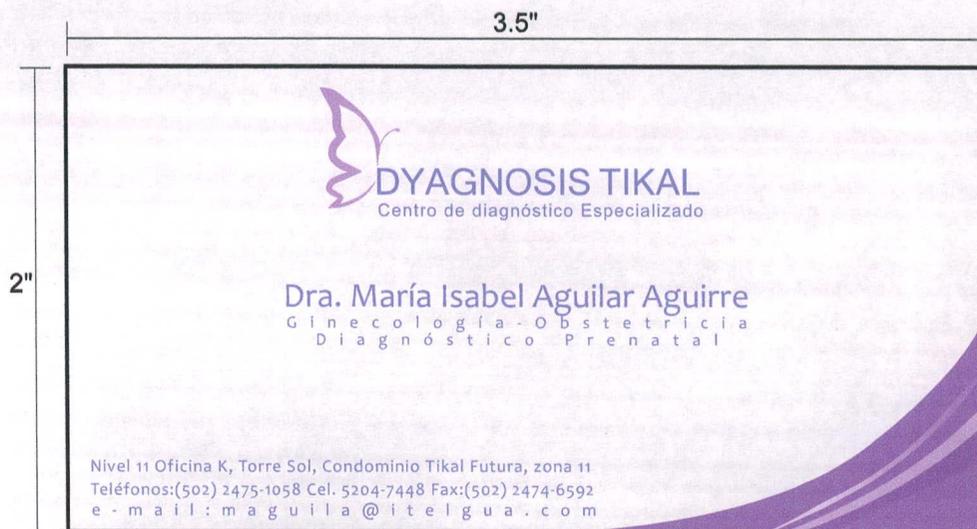
*Hoja Membretada*



Soporte:  
Papel Bond 80gramos

**Propuesta Final**

*Hoja Membretada*



Soporte:  
Papel Opalina 160 gramos

## 13. Producción y Preproducción

### 13.1 Especificaciones técnicas para el desarrollo de las piezas

Descripción de las piezas para su reproducción.

Tipo de pieza: Bifoliar  
Cantidad de ejemplares: 500 unidades por cada diseño  
Tamaño: 4.5" x 8.5"  
Tipo de soporte: Papel Husky  
Aplicación técnica de color: Full color  
Troquel: ver guía de troquel

Tipo de pieza: Receta médica  
Cantidad de ejemplares: 25 talonarios 100 hojas c/talonario  
Tamaño: 5.3" x 7.5"  
Tipo de soporte: Papel Bond 80gramos  
Aplicación técnica de color: Un color  
Troquel: ver guía de troquel

Tipo de pieza: Carné médico  
Cantidad de ejemplares: 500 tiro y retiro  
Tamaño: 3.5" x 5"  
Tipo de soporte: Papel Bond 240 gramos  
Aplicación técnica de color: Un color  
Troquel: ver guía de troquel

Tipo de pieza: Hojas membretadas  
Cantidad de ejemplares: 1000 hojas  
Tamaño: 8.5" x 11"  
Tipo de soporte: Papel Bond 80 gramos  
Aplicación técnica de color: Un color

Tipo de pieza: Tarjetas de presentación  
Cantidad de ejemplares: 1000 ejemplares  
Tamaño: 3" x 2.3"  
Tipo de soporte: Papel Texcote C8  
Aplicación técnica de color: Un color

Tipo de pieza: Sobres  
Cantidad de ejemplares: 1000 ejemplares  
Tamaño: 8.5" x 4"  
Tipo de soporte: Papel Bond 80 gramos  
Aplicación técnica de color: Un color

## 13.2 Informe técnico que acompaña los archivos digitales para imprenta

Estimados Señores:

Por este medio adjunto un CD que contiene las siguientes carpetas: Bifoliar, Sobre, Tarjeta de presentación, Carné médico, Receta médica, Hoja membretada, los artes que encontrar son versión Freehand 10 y versiones anteriores. Los troqueles de cada pieza las encontrar adentro de cada carpeta con la cual se incluyó la muestra grafica de cada pieza.

Favor de imprimir las siguientes piezas bajo los alineamientos acontinuación.

- 500 / Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"
- 500 / Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"
- 500 / Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"
- 25 talonarios 100 hojas c/talonario / Receta médica a un color papel Bond 80gramos 5.3" x 7.5"
- 500 tiro y retiro / Carné médico papel Bond 240 gramos 3.5" x 5"
- 1000 / Hojas membretadas papel Bond 80gramos 8.5" x 11"
- 1000 / Tarjetas de presentación papel Texcote C8 3" x 2.3"
- 1000 / Sobres papel Bond 80 gramos 8.5" x 4"

Favor de tomar la cuenta decuardo cotización No. que recibi de parte de ustedes y si tienen alguna duda sobre la información que les proporcione comunicarse al número de teléfono 2435-9846.

Atentament,

Margaret Mejía  
Diseñadora Gráfica

### 13.3 Presupuesto de diseño e impresión

#### 13.3.a Presupuesto de impresión

A continuación se mostraran los detalles de las tres cotizaciones que se obtuvieron de cada imprenta. Sistema impresión "Imprenta". (Ver cotizaciones Anexos 93-95)

##### Print Zone

- 500 Bifoliales para cada diseño  
Husky 160 gramos  
Full color  
4.5" x 8.5" \_\_\_\_\_ Q 5,640.00

- Receta médica  
25 talonarios de 100 hojas c/talonario  
Bond 80 gramos  
Un color  
5.3" x 7.5" \_\_\_\_\_ Q 1,090.00

- Carné médico  
500 tiro y retiro  
Bond 240 gramos  
Un color  
3.5" x 5" \_\_\_\_\_ Q Q 885.00

- 1000 Hojas membretadas  
Bond 80 gramos  
Un color  
8.5" x 11" \_\_\_\_\_ Q Q 825.00

- 1000 Tarjetas de presentación  
Texcote  
Un color  
3" x 2.3" \_\_\_\_\_ Q 685.00

- 1000 Sobres  
Bond 80 gramos  
Un color  
8.5" x 4" \_\_\_\_\_ Q 685.00

##### Visión Integrada

- 500 Bifoliales para cada diseño  
Husky 160 gramos  
Full color  
4.5" x 8.5" \_\_\_\_\_ Q 5,340.00

- Receta médica  
25 talonarios de 100 hojas c/talonario  
Bond 80 gramos  
Un color  
5.3" x 7.5" \_\_\_\_\_ Q 1,110.00

- Carné médico  
500 tiro y retiro  
Bond 240 gramos  
Un color  
3.5" x 5" \_\_\_\_\_ Q 985.00

- 1000 Hojas membretadas  
Bond 80 gramos  
Un color  
8.5" x 11" \_\_\_\_\_ Q 625.00

- 1000 Tarjetas de presentación  
Texcote  
Un color  
3" x 2.3" \_\_\_\_\_ Q 385.00

- 1000 Sobres  
Bond 80 gramos  
Un color  
8.5" x 4" \_\_\_\_\_ Q 485.00

### Unicolor

- 500 Bifoliales para cada diseño Husky 160 gramos Full color 4.5" x 8.5" _____	Q 5,940.00
- Receta médica 25 talonarios de 100 hojas c/talonario Bond 80 gramos Un color 5.3" x 7.5" _____	Q 1,290.00
- Carné médico 500 tiro y retiro Bond 240 gramos Un color 3.5" x 5" _____	Q 1,235.00
- 1000 Hojas membretadas Bond 80 gramos Un color 8.5" x 11" _____	Q 775.00
- 1000 Tarjetas de presentación Texcote Un color 3" x 2.3" _____	Q 685.00
- 1000 Sobres Bond 80 gramos Un color 8.5" x 4" _____	Q 685.00

### 13.3.b Presupuesto de diseño

Diseño de Bifoliales	Q 2,090.00
Diseño de Receta médica	Q 575.00
Diseño de Carné médico	Q 750.00
Diseño de Hojas membretadas:	Q 495.00
Diseño de Tarjetas de presentación	Q 375.00
Diseño de Sobres:	Q 395.00
Diseño de Total	<u>Q4,680.00</u>

### 13.3.c Especificación del sistema de impresión

El sistema de impresión que se utilizará para los bifolios, hojas membretadas, tarjetas de presentación, sobres, será litográfico. Para recetas médicas y carné médico, será en digital.

Pieza: Bifoliar

Sistema de impresión: Litográfico

¿Por qué? Por la cantidad de bifolios que se mandaran a reproducir ya que es de alto volumen.

Pieza: Receta médica

Sistema de impresión: Digital

¿Por qué? Por la cantidad de mínima de talonarios que se mandaran a reproducir.

Pieza: Carné médico

Sistema de impresión: Digital

¿Por qué? Por la cantidad de mínima de talonarios que se mandaran a reproducir.

Pieza: Hojas membretadas

Sistema de impresión: Litográfico

¿Por qué? Por la cantidad de hojas que se mandaran a reproducir ya que es de alto volumen.

Pieza: Tarjeta de presentación

Sistema de impresión: Litográfico

¿Por qué? Por la cantidad que se mandaran a reproducir ya que es de alto volumen.

Pieza: Sobre

Sistema de impresión: Litográfico

¿Por qué? Por la cantidad que se mandaran a reproducir ya que es de alto volumen.

## 14. Conclusiones y Recomendaciones

### Conclusiones

Se logró re-diseñar el logotipo para la clínica Dyagnosis Tikal de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre, con la aplicación de color y grafismo para que ésta se pueda distinguir dentro de la competencia que existe en la rama de ginecología, ya que ambos elementos lograron representar lo establecido en la tabla de requisitos, obteniendo como resultado la feminidad del grupo objetivo.

Se definió la identidad gráfica para la clínica Dyagnosis Tikal de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre para que ésta tenga unidad visual por medio del color que ayudará a que las pacientes la identifiquen fácilmente como una clínica de servicios para la mujer.

Se definió como material de apoyo administrativo un carné médico, el cual ayuda a tener record de las fechas de consulta de las pacientes en su período de embarazo para facilitar el control médico y una receta médica, en la cual se escribirá información de importancia, siguiendo la misma paleta de color que se utilizó en el logotipo para preservar la unidad de diseño entre los materiales.

Se definió como material informativo tres bifoliales, cada uno de ellos con diferentes temas sobre los servicios específicos de ginecología de clínica de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre, con el cual se utilizaron elementos curvos, como también el uso de fotografías, las cuales ayudaron a presentar el material de una forma amigable y confiable.

### Recomendaciones

Al re-diseñar un logotipo, se recomienda utilizar el logotipo existente para poder observar las fortalezas y debilidades que este presenta, lo cual ayudará a tomar desiciones para proponer un re-diseño.

Al diseñar un material informativo, se recomienda estudiar el tipo de materiales que se maneja actualmente en el mercado, su función, su aporte así como sus carencias para poder desarrollar una propuesta atractiva y efectiva.

Al diseñar un material que apoyo, se recomienda investigar sobre los tipos de soporte y la durabilidad que estos tengan, para garantizar que sean de fácil manejo a la hora de proporcionarlos.

Se recomienda a la hora de realizar una identidad gráfica analizar la paleta de colores y elementos gráficos, ya que es el conjunto de estos lo que ayudará a garantizar un posicionamiento efectivo en la mente del grupo objetivo.

## 15. Bibliografía

Alvarez, P.(2004). "Historia del Diseño Gráfico en Chile., 1a edición Mayo 2004 Santiago de Chile. Obra financiada por el Fondo del Libro.

Barrios, P.(2003).Conozcamos una escuela para todos: integración escolar para niños y niñas con necesidad educativa especiales. Propuesta de material informativo para maestras de pre-primaria del área metropolitana.

Castillo, E.(2004). P. Rodriguez-Plaza, M. Vico., "Un tiempo en la pared"., Ediciones B. 1a edición., Santiago de Chile.

Larin, M.(2003). Trabajando Juntos. Tesis inédita, Universidad Rafael Landívar. Guatemala.

Godoy, A.(1992). "Historia del Afiche Chileno"., 1a edición 1992., Editado por la Universidad Arcis., Obra financiada por Fondart. Santiago de Chile.

Internet

Merck Sarp & Dohme de España, S.A. (2005)  
Madrid, España. Todo los derechos reservados  
Disponible en línea:

Fecha de consulta: Marzo (2008).

Disponible en:  
Material informativo

Fecha de consulta: Agosto (2008).

Disponible en:  
Cuidado prenatal  
[http://www.mundobebweb.com/cuidado-prenatal/notas\\_34/](http://www.mundobebweb.com/cuidado-prenatal/notas_34/)  
Fecha de consulta: Junio (2009).

Dr. Jesús María Garza Cantù 2007

Disponible en:

Menopausia

Climaterio

[http://www.ginecologiamx.com/climaterio\\_y\\_menopausia/index.html](http://www.ginecologiamx.com/climaterio_y_menopausia/index.html)

Fecha de consulta: Julio (2009).

Virtual

Diseño gráfico

Identidad gráfica

Disponible en:

Menopausia

Climaterio

[http://www.vdg.es/catalogo/pdf/identidad\\_grafica.pdf](http://www.vdg.es/catalogo/pdf/identidad_grafica.pdf)

Fecha de consulta: Julio (2009).

Dircom site

9 Reglas para diseñar un buen logotipo

Disponible en:

<http://www.dircom.blogspot.com/>

Fecha de consulta: Julio (2009).

Conceptualización Olso R.(2005)

Disponible en:

grafic design

Fecha de consulta: Julio (2009).

Entrevistas

Montenegro, Christian (2009)

Diseñador gráfico, Material de apoyo administrativo, Catedrático URL, Entrevista realizada: 15 Julio 2009

Arroyo, Ana Luisa (2009)

Diseñador gráfico, Material de apoyo administrativo, Freelance, Entrevista realizada: 10 Julio 2009

# Anexos

## Anexo 1

### Encuesta para el grupo objetivo

Mi nombre es Margaret Mejía Garrido soy estudiante de Diseño Gráfico de la Universidad Rafael Landívar y estoy realizando una encuesta para ver qué tipo de material se le podrá proporcionar para dar a conocer los servicios de una doctora con la especialidad en Ginecología-Obstetra.

Traze una línea donde sea necesario.

Le agradezco su colaboración.

1. Edad: \_\_\_\_\_

2. Ocupación: \_\_\_\_\_

3. De las siguientes actividades, ¿Cuáles desarrolla en su vida cotidiana?

Ir al gimnasio	Salir de compras
Reunirse en familia	Salir con amigos
Deportes	Curso de manualidades
Otros _____	

4. De qué manera le gustaría que se le proporcionara información que diera a conocer una clínica de un médico ginecóloga.

Bifoliar	Presentación interactiva	Revista
Volante	Por correo	Vía Internet
Otros _____		

5. De que forma le ha sido presentada información sobre servicios de salud ginecológica:

Anuncios de prensa	Anuncio de Tv
Vía Internet	Por conocidos
Volantes	Trifoliales
Tarjetas de presentación	Anuncio de radio
Otros _____	

6. ¿Qué espera usted de un material de información de ginecología?

7. Cada cuanto va usted al ginecólogo

1 vez al año                      2 veces al año                      1 vez cada dos años

Cuanto tiempo \_\_\_\_\_

8. Es fiel a su médico ginecólogo

Sí                      No

10. Con que tipo de imágenes se relaciona usted la la feminidad

Flor                      Mariposa                      Pluma                      Naturaleza

11. Qué tipo de imagen recordaría con más facilidad:

Figurativa      Abstracta      Líneal      Tipográfica

12. En cuanto a color ¿Cuáles serían los colores que más se le facilite ubicar el logotipo de una clínica de un ginecólogo?



13. ¿Qué fuente tipográfica lee con mayor facilidad?

Feminidad (Amanda)  
*Femindiad (Pristina)*  
*Femindad (Mistral)*  
*Feminidad (Freestyle Script)*

9. ¿Qué información le interesaría que tuviera el material impreso que se le diera en la clínica de un ginecólogo?

Tipo de enfermedades de la mujer                      Sobre el aparato reproductor  
Sobre el embarazo    La menstruación  
Cuidado en la etapa del embarazo  
Otros \_\_\_\_\_

11. Con que tipo de imágenes relaciona usted el tema de ginecología  
Mujer                      Aparato reproductor                      Bebés

12. En cuanto imágenes, cómo le gustaría que se le mostrará el material informativo en la clínica de un ginecólogo.  
Fotografías                      Ilustraciones                      Ninguna

13. Cómo le gustaría estas imágenes:  
Ilustración                      Fotografía                      Laminas educativas

13. ¿Qué que fuente tipografica lee con mayor facilidad?  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Arial)  
**Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Berlin Sans FB)**  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Abadi MT Condenses)  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Candara)  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Bodoni MT)

14. ¿Qué tamaño de letra cree que es el adecuado para leer un material de información?

Abc                      Abc                      Abc                      Abc  
(Tamaño 8)                      (Tamaño 10)                      (Tamaño 12)                      (Tamaño 14)

11. Con que tipo de imágenes relaciona usted el tema de ginecología  
Mujer                      Aparato reproductor                      Bebés

12. En cuanto imágenes, cómo le gustaría que se le mostrará el material informativo en la clínica de un ginecólogo.  
Fotografías                      Ilustraciones                      Ninguna

13. Cómo le gustaría estas imágenes:  
Ilustración                      Fotografía                      Laminas educativas

13. ¿Qué que fuente tipografica lee con mayor facilidad?  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Arial)  
**Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Berlin Sans FB)**  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Abadi MT Condenses)  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Candara)  
Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Bodoni MT)

14. ¿Qué tamaño de letra cree que es el adecuado para leer un material de información?

Abc                      Abc                      Abc                      Abc  
(Tamaño 8)                      (Tamaño 10)                      (Tamaño 12)                      (Tamaño 14)

15. De los materiales que usted ha visto que formato prefiere.  
Carta                      Media carta                      Oficio                      Otro \_\_\_\_\_

16. ¿Qué tipo de material le gustaría recibir información que se le proporcione en la clínica de un ginecólogo?

Trifoliar                      Afiche                      Brochure                      Carpeta                      Volate  
Otros \_\_\_\_\_

17. En cuanto a color ¿Cuáles serían los colores que más se le facilite ubicar en un material informativo que le proporcionen en la clínica de un ginecólogo?



### **Fabulación de la encuesta del grupo objetivo**

Se encuestaron a 12 personas para saber que tipo de material les gustaría que les presentaran en una clínica de Ginecología-Obstetra, colores, imágenes, tipo de contenido, entre otras.

1. Edad: 25 a 50 años de edad

2. Ocupación: 5 amas de casa y 7 estudiantes

3. De las siguientes actividades, ¿Cuáles desarrolla en su vida cotidiana?

Ir al gimnasio =4	Salir de compras=5
Reunirse en familia=5	Salir con amigos=5
Deportes=1	Curso de manualidades=2
Otros =0	

4. De qué manera le gustaría que se le proporcionara información que diera a conocer una clínica de un médico ginecóloga.

Bifoliar=12	Presentación interactiva	Revista
Volante	Por correo	Vía Internet
Otros		

5. De que forma le ha sido presentada información sobre servicios de salud ginecológica:

Anuncios de prensa=0	Anuncio de Tv=0
Vía Internet=0	Por conocidos=7
Volantes=0	Trifoliales=2
Tarjetas de presentación =3	Anuncio de radio=0

6. ¿Qué espera usted de un material de información de ginecología?  
Conocer un poco más sobre temas de importancia de la salud de la mujer.

Osteoporosis  
Embarazo  
Enfermedades de la mujer  
Menopausia

7. Cada cuanto va usted al ginecólogo

1 vez al año=6      2 veces al año=4      1 vez cada dos años=2

8. Es fiel a su médico ginecólogo

Sí =12      No=0

9. ¿Qué información le interesaría que tuviera el material impreso que se le diera en la clínica de un ginecólogo?

Tipo de enfermedades de la mujer=3	Sobre el aparato reproductor=1
Sobre el embarazo=5	La menstruación=2
Cuidado en la etapa del embarazo=3	

10. Con que tipo de imágenes relaciona usted el tema de ginecología

Mujer=5      Aparato reproductor      Bebés=7

11. En cuanto imágenes, cómo le gustaría que se le mostrará el material informativo en la clínica de un ginecólogo.

Fotografías=12      Ilustraciones      Ninguna

12. Cómo le gustaría estas imágenes:

Ilustración      Fotografía=12      Láminas educativas

13. ¿Qué tipo de letra se lee mejor?

Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Arial)=4

Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Abadi MT Condenses)=5

Las cosas no son como se ven es lo que se ve que cuenta (Candara)=3

14. ¿Qué tamaño de letra cree que es el adecuado para leer un material de información?

Abc =3 (Tamaño 10)	Abc=4 (Tamaño 12)	Abc=5 (Tamaño 14)
-----------------------	----------------------	----------------------

15. De los materiales que usted ha visto que formato prefiere.

Carta=2      Media carta=10      Oficio=0

16. ¿Qué tipo de material le gustaría recibir información que se le proporcione en la clínica de un ginecólogo?

Trifoliar=5    Afiche=0    Brochure=7    Carpeta=0    Volate=0

17. En cuanto a color ¿Cuáles serían los colores que más se le facilite ubicar en un material informativo que le proporcionen en la clínica de un ginecólogo?



## 2 Anexo

### Diseñadores gráficos

Mi nombre es Margaret Mejía Garrido soy estudiante de Diseño Gráfico de la Universidad Rafael Landívar y estoy realizando una entrevista con los siguientes materiales que les presentará, el cual me ayudará a validar mis propuestas de diseño. Su información será de gran ayuda y de aporte para el desarrollo de mi proyecto.

El grupo objetivo son: mujeres de 18 a 60 años de edad, estudiantes, amas de casa y profesionales.

Nivel socioeconómico: -B y C.

Mujeres que buscan información y servicios acerca de ginecología.

El proyecto a realizar es presentar los distintos servicios que presta una doctora ginecóloga-obstetra y en qué se especializa. En este caso todo con lo que tenga que ver con la salud de la mujer.

Subraye la respuesta que usted elija y responda por qué seleccionó esta respuesta.

### Respecto al logotipo

1. El concepto percibe:

Femenino    Infantil    Formal

¿Por qué? \_\_\_\_\_

2. La simplificación del grafismo es el más adecuado para el grupo objetivo que va dirigido:

Sí

No

¿Por qué? \_\_\_\_\_

3. El color transmite

Calidez    Frialdad    Delicadeza

¿Por qué? \_\_\_\_\_

4. La tipografía empleada dentro del logotipo es:

Legible    Confusa    No Legible

¿Por qué? \_\_\_\_\_

5. La integración de la tipografía y el grafismo es:

Integran    No se integran    Ninguna

¿Por qué? \_\_\_\_\_

### Material de imagen visual

1. La propuesta cumple con la función de:

Dar a conocer    Informar    Promocionar

¿Por qué? \_\_\_\_\_

2. ¿Cómo es la jerarquía visual de los elementos en el material?(numerar por orden de importancia)

Título    Cuadro de texto    Fotografía    Logotipo

3. El contraste utilizado en el color de los materiales logra:

Calidez    Femenidad    Tranquilidad

¿Por qué? \_\_\_\_\_

4. Los colores empleados en la tipografía hace de los cuadros de texto:

Fácil de leer    Difícil de leer    Confuso

5. La tipografía expresa:

Prioridad    Claridad    Sencillez

¿Por qué? \_\_\_\_\_

6. El interlineado de las cajas de texto causan:

Saturación    Espacio abierto    Espacio Cerrado

¿Por qué? \_\_\_\_\_

7. El ancho de las columnas de los cuadros de texto es:

Adecuados para el formato    No adecuados para el formato    No nota la diferencia

¿Por qué? \_\_\_\_\_

8. Cree usted que el tamaño del formato es adecuado para el manejo de las personas:

Sí

No

¿Por qué? \_\_\_\_\_

9. Que función tienen las fotografías:

Decorativas    De apoyo    Promocionales

¿Por qué? \_\_\_\_\_

10. Los materiales gráficos expresan el concepto "Formando un delicado respeto"

Sí

No

¿Por qué? \_\_\_\_\_

12. Comentario adicional

---

---

---

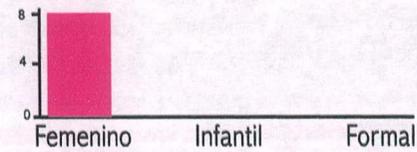
### **Fabulación**

#### **Entrevista a diseñadores gráficos**

Esta encuesta se le realizó a ocho diseñadores gráficos

#### **Respecto al logotipo**

1. El concepto percibe:

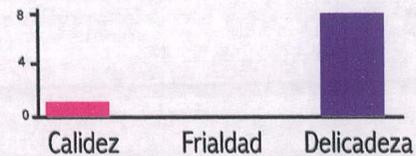


2. La simplificación del grafismo es el más adecuado para el grupo objetivo que va dirigido:

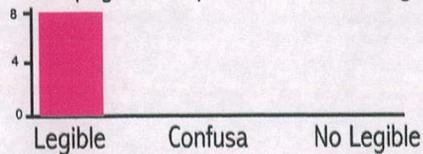


¿Por qué? Por sus formas curvas y sutilez que emplea el material.

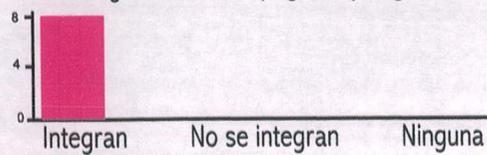
3. El color transmite



4. La tipografía empleada dentro del logotipo es:

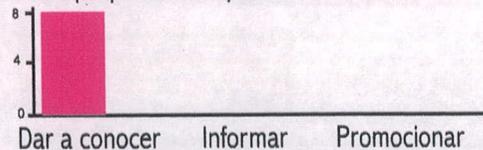


5. La integración de la tipografía y el grafismo es:

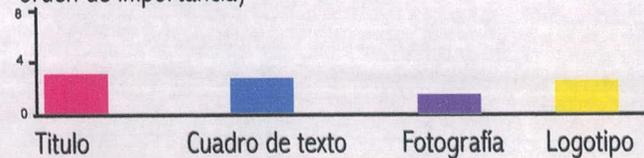


### Material de imagen visual

1. La propuesta cumple con la función de:



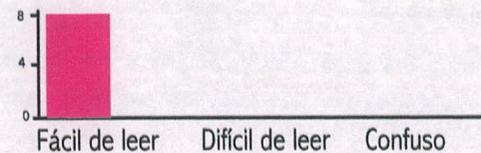
2. ¿Cómo es la jerarquía visual de los elementos en el material?(numerar por orden de importancia)



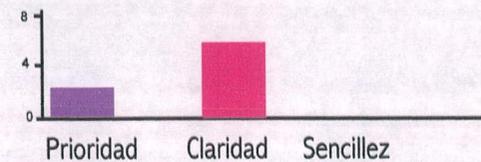
3. El contraste utilizado en el color de los materiales logra:



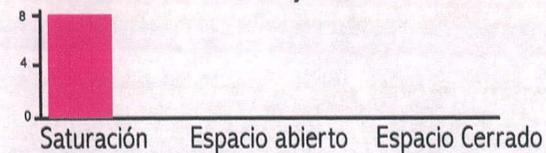
4. Los colores empleados en la tipografía hace de los cuadros de texto:



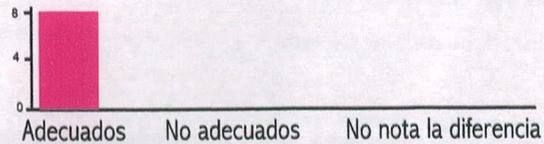
5. La tipografía expresa:



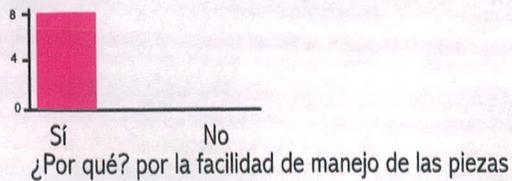
6. El interlineado de las cajas de texto causan:



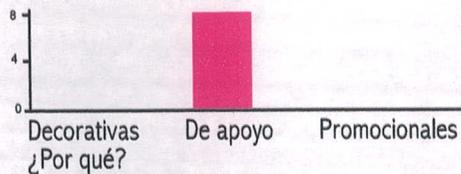
7. El ancho de las columnas de los cuadros de texto es:



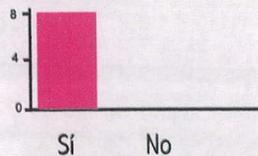
8. Cree usted que el tamaño del formato es adecuado para el manejo de las personas:



9. Que función tienen las fotografías:



10. Los materiales gráficos expresan el concepto "Formando un delicado respeto"



¿Por qué? por la feminidad, orden en toda la información, los elementos aplicados al material, la tipografía y el color.

12. Comentario adicionales:

Resalta los elementos gráficos que se integran en el material.  
Observar tonalidades de color en la tipografía.  
Tamaño del formato es un poco grande para los bifoliales.  
Alinear cuadros de texto.  
Resaltar títulos de los bifoliales, no se identifican a simple vista.

## Anexo 3

### Grupo Objetivo

Mi nombre es Margaret Mejía Garrido soy estudiante de Diseño Gráfico de la Universidad Rafael Landívar y estoy realizando una entrevista con los siguientes materiales que les presentará, el cual me ayudará a validar mis propuestas de diseño. Su información será de gran ayuda y de aporte para el desarrollo de mi proyecto.

El grupo objetivo son: mujeres de 18 a 60 años de edad, estudiantes, amas de casa y profesionales.

Nivel socioeconómico: -B y C.

Mujeres que buscan información y servicios acerca de ginecología.

El proyecto a realizar es presentar los distintos servicios que presta una doctora ginecóloga-obstetra y en qué se especializa. En este caso todo con lo que tenga que ver con la salud de la mujer.

Subraye la respuesta que usted elija y responda por qué seleccionó esta respuesta

1. El material propuesto es:

Salud      Infantil      Político      Religioso

2. El tipo de información es:

Personal      General      Apto para todo tipo de personas

3. El material es:

Fácil de manejar      Difícil de manejar      Ninguna de las anteriores

4. Los colores empleados le dan una sensación de:

Alegría      Seriedad      Dinámico      Femenidad      No nota la diferencia

5. El tipo de letra es:

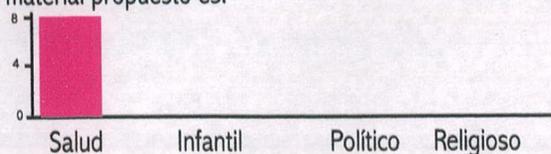
Fácil de leer      Difícil de leer

6. El logotipo es:  
Femenino      Grotesco      Alegre      Calido

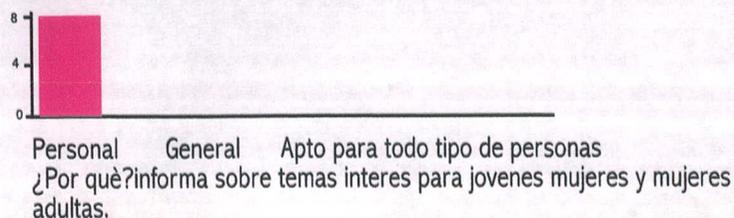
7. ¿Qué tipo de imágenes o fotografías cree que llaman más su atención?  
Imágenes en blanco y negro      Imágenes a color

**Fabulación**  
**Entrevista al grupo objetivo**

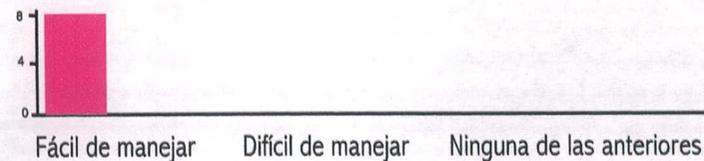
1. El material propuesto es:



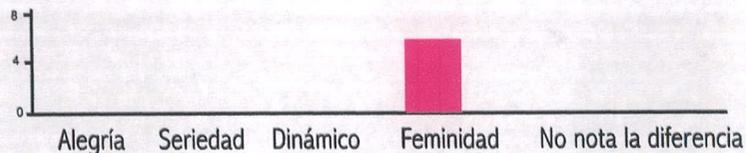
2. El tipo de información es:



3. El material es:



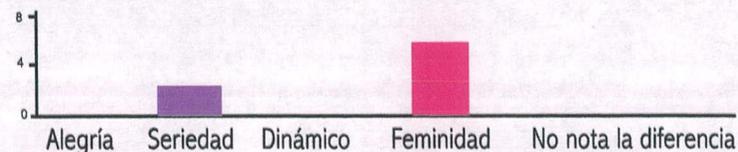
4. Los colores empleados le dan una sensación de:



5. El tipo de letra es:



4. Los colores empleados le dan una sensación de:



5. El tipo de letra es:



## Anexo 4

### Expertos

Mi nombre es Margaret Mejía Garrido soy estudiante de Diseño Gráfico de la Universidad Rafael Landívar y estoy realizando una entrevista con los siguientes materiales que les presentará, el cual me ayudará a validar el contenido. Su información será de gran ayuda y de aporte para el desarrollo de mi proyecto. El grupo objetivo son: mujeres de 18 a 60 años de edad, estudiantes, amas de casa y profesionales.

Nivel socioeconómico: -B y C.

Mujeres que buscan información y servicios acerca de ginecología.

El proyecto a realizar es presentar los distintos servicios que presta una doctora ginecóloga-obstetra y en qué se especializa. En este caso todo con lo que tenga que ver con la salud de la mujer.

Subraye la respuesta que usted elija y responda por qué seleccionó esta respuesta

1. La propuesta cumple con la función de:

Informar   Dar conocer   Educar   Aprender   Ninguna  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

2. El material va dirigido a:

Mujeres   Hombres   Niños   Estudiantes   Maestros  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

3. El lenguaje utilizado dentro de la propuesta es:

Serio   Aburrido   Interesante   Confuso   Amigable

4. Los colores empleados van de acuerdo con el grupo objetivo:

Sí   No  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

5. La tipografía transmite:

Energía   Delicadeza   Fuerza   Aburrida   Formal

6., Las fotografías se relacionan con los temas que se colocaron en los materiales:

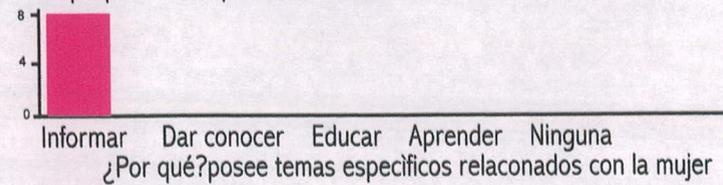
Sí   No  
¿Por qué? \_\_\_\_\_

7. Los temas que se colocaron en el material son los adecuados para el grupo objetivo que va dirigido:

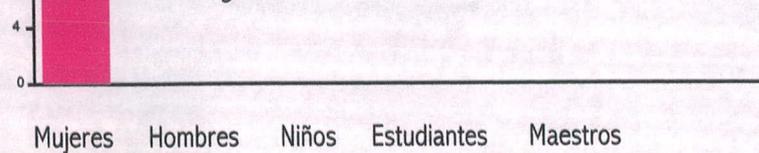
Sí   No ¿Por  
qué? \_\_\_\_\_

## Fabulación Entrevista para los expertos

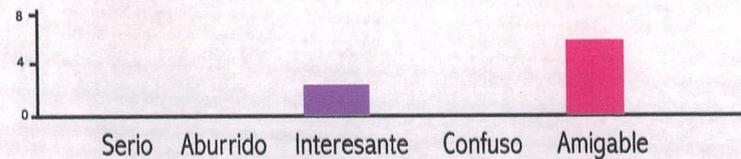
1. La propuesta cumple con la función de:



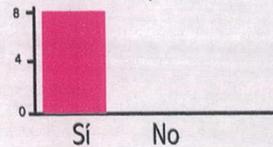
2. El material va dirigido a:



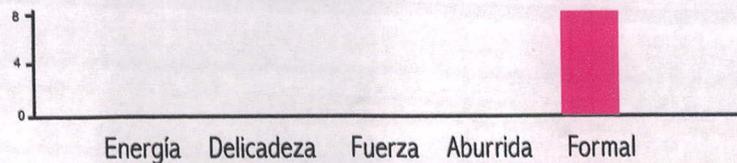
3. El lenguaje utilizado dentro de la propuesta es:



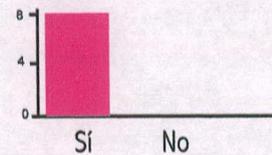
4. Los colores empleados van de acuerdo con el grupo objetivo:



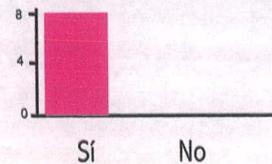
5. La tipografía transmite:



6., Las fotografías se relacionan con los temas que se colocaron en los materiales:



7. Los temas que se colocaron en el material son los adecuados para el grupo objetivo que va dirigido:



## Anexo 5

### Lluvia de ideas

Jóvenes	Fuentes	Apoyo	Proponer	Alien	Retoño	Oscuridad	Asegurar
Vida	Altar	Adaptar	Lazos	Confianza	Alimentación	Muerte	Aportar
Creación	Conservar	Resolver	Bueno	Principio	Futuro	Niño	Conclusión
Cuidado	Recuperación	Comunicar	Malo	Igualdad	Lazos	Sanidad	Purificar
Estimulo	Familia	Identificación	Feliz	Sentir	Chequeos	Confort	Conyugue
Compatibilidad	Padres	Servicio	Tristeza	Armonía	Valores	Esperanza	Madre
Guía	Calidez	Acordar	Transmitir	Odio	Moral	Tener	Consentir
Educar	Unión	Resaltar	Percibir	Luz	Ubicarse	Poseer	Contener
Formar	Combinar	Delicadeza	Tristeza	Alegría	Reubicarse	Corresponder	Energía
Orientar	Fe	Somertarse	Conexión	Nacimiento	Fuentes	Proponer	Vives
Tecnología	Salud	Intentar	Obtener	Fruto	Observar	Revivir	Ser
Someterse	Bienestar	Amor	Imaginar	Raices	Verdugo	Vivir	Disfrutar

De la lluvia de ideas se decidió por empezar a formar palabras que fueran referentes a la mujer.

Un delicado suspiro  
La feminidad de la mujer se refleja en su rostro  
La luz de la vida  
Las formas más sutiles de la vida  
Enlazando un camino de amor  
Los trazos que llevan a la vida  
Lazos que alinean la vida  
Formando un delicado respeto  
La delicadeza de vivir  
Un delicado respeto  
Variedad de emociones encontradas en uno mismo  
Paso a Paso  
La esencia de la feminidad  
Un suspiro de aliento  
Formando una vida llena de amor  
El vivir es un placer  
La delicadeza de la mujer es como una rosa  
Palabra de aliento

### Tabla de opuestos

Femenino	Masculino	Suave	Duro
Vida	Muerte	Algodon	Piedra
Amor	Odio	Hacer	Desaser
Delicado	Grotesco	Poner	Quitar
Miedo	Tranquilidad	Dar	Recibir
Cuidado	Descuidado	Niños	Niñas
Luz	Oscuridad	Chiquito	Grande
Trazos	Garabatos	Hombre	Mujer
Construir	Destruir	Envolver	Desenvolver
Agrupar	Desagrupar	Vivir	Morir
Igualdad	Desigualdad	Hablar	Callar

Con la tabla de opuestos surgen las siguientes frases:

Luz de vida  
Lazos que trazan la vida  
La alegría de vivir sin dudas  
La delicadeza de la feminidad  
La feminidad hace la mujer  
Luz que vive dentro de ti  
Recibe lo que la vida te da  
El amor es pureza

## Anexo 6

Entrevista a diseñadores gráficos para poder definir qué es un material de apoyo administrativo

Mi nombre es Margaret Mejía Garrido, soy estudiante de Diseño Gráfico de la Universidad Rafael Landívar y estoy realizando un cuestionario estructurado con siete preguntas abiertas que ayudarán a definir qué es un material de apoyo. Para poder realizar el área de diseño, el cual me servirá para la realización de mi proyecto (Estrategia) sobre “El material informativo y apoyo administrativo par la clínica de la doctora María Isabel Aguilar Aguirre” del portafolio académico.

Nombre

Fecha:

1. ¿Qué es material de apoyo administrativo?

---

---

---

2. ¿Qué características posee un material de apoyo administrativo?

---

---

---

3. ¿Qué tipo de materiales de apoyo administrativo existen?

---

---

---

4. ¿Qué puntos hay que tomar en cuenta a la hora de diseñar un material de apoyo de administrativo?

---

---

---

5. ¿En qué lugares se utiliza un material de apoyo administrativo?

---

---

---



## Orden de Compra

Guatemala, 05/08/2010

Señorita  
Margaret Garrido  
Guatemala  
Presente

Deseándole éxitos en sus labores diarias aprovecho la oportunidad para enviarle la siguiente orden de compra.

Cantidad	Descripción	Total
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,880.00
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,880.00
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,880.00
25 talonarios		
100 hojas c/talonar	Receta médica a un color papel Bond 80gramos 5.3" x 7.5"	Q 1,090.00
500	Carné médico papel Bond 240 gramos 3.5" x 5" tiro y retiro	Q 885.00
1000	Hojas membretadas papel Bond 80gramos 8.5" x 11"	Q 825.00
1000	Tarjetas de presentación papel Texcote C8 3" x 2.3"	Q 685.00
1000	Sobres papel Bond 80 gramos 8.5" x 4"	Q 685.00

Precios Incluyen IVA  
Muchas gracias por su atención

Atentamente,

Rosario Escalante  
Print-Zone+  
Código 1152  
+++++

No.0408091

clientes@printzoneguate.com

Tel: 2369-1323

2nda Calle 18-55 zona 15 VH 1 Casa D



No.1418032

Guatemala, 09 de Agosto de 2010

Señorita  
Margaret Mejia  
Guatemala  
Presente

A continuación encontrará la cotización solicitada:

500	Carné médico papel Bond 240 gramos 3.5" x 5" tiro y retiro	Q 985.00
1000	Hojas membretadas papel Bond 80gramos 8.5" x 11"	Q 625.00
1000	Sobres papel Bond 80 gramos 8.5" x 4"	Q 485.00
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,780.00
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,890.00
500	Bifoliales full color papel Husky 4.5" x 8.5"	Q 1,890.00
1000	Tarjetas de presentación papel Texcote C8 3" x 2.3"	Q 385.00
25	Talones Receta médica a un color papel Bond 80gramos 5.3" x 7.5" 100 hojas c/talónario	Q 1,110.00

Se entrega CD con artes finales para impresión.  
Tiempo de entrega: 2días hábiles o a convenir con el cliente.

Atentamente,

**Isabel Aldana**

Diseñadora

PBX: (502) 2389-5403

Cel.: (502) 4601-7005

7ma. Calle 8-60 Zona 2, Ciudad

Guatemala, Guatemala

[www.visionintegrada.com](http://www.visionintegrada.com)

litografiunicolor.ventas@gmail.com

Corporación Litográfica Unicolor, S.A.  
15 Avenida 5-24, zona 6 Planta Baja  
Tels: 2288 0275 • Fax: 2288 0275  
Guatemala, C.A.



Guatemala, 05 de Agosto, 2010

Señorita Margaret Mejía  
Presente

Le envío un cordial saludo y aprovecho la oportunidad para presentarle la siguiente cotización de diseño:

500	Bifoliales Full color Papel Husky 160 gramos Tamaño: 4.5" x 8.5"	-----	Q 1,980.00
500	Bifoliales Full color Papel Husky 160 gramos Tamaño: 4.5" x 8.5"	-----	Q 1,980.00
500	Bifoliales Full color Papel Husky 160 gramos Tamaño: 4.5" x 8.5"	-----	Q 1,980.00
25 talonarios	Receta médica 100 hojas c/talonario Un color Papel Bond 80 gramos Tamaño: 5.3" x 7.5"		Q 1,290.00
500	Carné médico gramos Un Color Tiro y Retiro Papel Bond 240 Tamaño: 3.5" x 5"		Q 1235.00
1000	Hojas membretadas Un Color Papel Bond 80gramos Tamaño: 8.5" x 11"		Q 775.00
1000	Tarjetas de presentación Un Color Papel Texcote C8 Tamaño: 3" x 2.3"		Q 685.00
1000	Sobres Un Color Papel Bond 80 gramos Tamaño: 8.5" x 4"		Q 685.00

Atentamente,

Marco Antonio Gómez Glirón  
Gerente de Producción y Negocios