

Rotafolio de consejería sobre alimentación y enfermedades prevenibles



De 12 a 24 meses
Le doy de todas
las comidas y pecho



De 0 a 6 meses
Le doy sólo pecho
hasta los 6 meses
de edad



De 6 a 8 meses
Le doy pecho y comidas
machacadas o molidos



De 9 a 11 meses
Le doy pecho y
comidas en trocitos

Guatemala, Junio 22 de 2005

Señores
Directores de Áreas de Salud
Directores de ONG proveedoras de Servicios Básicos de Salud

Señores Directores:

Las Normas de Atención a las Personas distribuidas a la totalidad de servicios del Ministerio de Salud Pública durante el primer semestre del presente año, están orientadas a unificar los procedimientos básicos, diagnósticos y terapéuticos que permiten al personal institucional prestar una atención rápida, eficiente y de calidad a la población a la que ofrecen sus servicios.

En forma complementaria se entrega en esta ocasión el material consistente en instrumentos y procedimientos que permiten operativizar las normas al personal responsable de las intervenciones de primer nivel, así como el equipo mínimo consistente en balanzas y otros insumos necesarios a la ejecución del monitoreo del crecimiento.

El material que se adjunta incluye la totalidad de las herramientas que cada miembro del personal de los Centros de Salud y Puestos de Salud que realizan actividades de primer nivel requieren, así como para la totalidad de los miembros del equipo básico de salud (médico o enfermera ambulatoria, facilitador institucional, facilitador comunitario, vigilantes de salud y comadronas), en el caso de las ONG proveedoras de los Servicios Básicos de Salud. Por lo tanto ustedes observarán desde un ejemplo de carnet para niño(a) y otro para mujer, hasta un rotafolio para realizar las actividades de información, educación y comunicación en salud y nutrición.

Es importante informar a todo el personal del Ministerio, ONG socias y cooperación internacional que estos productos son el resultado del trabajo de seis meses de revisión y unificación de la diversidad de este tipo de materiales que fueron producidos durante los últimos años. Asimismo se resalta el hecho de que el Ministerio invirtió Q. 7.5 millones para realizar la compra de equipo y reproducción de los materiales, proceso que se realizó a través del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo –PNUD-.

Sirva adicionalmente este material y equipo para fortalecer el rol rector del Ministerio de Salud y proveer al personal ejecutor de las herramientas indispensables para el trabajo.

Ing. Marco Tulio Sosa Ramirez
Ministro de Salud Pública y Asistencia Social



De 0 a 6 meses*

1. Felicite a la madre

2. Pregúntele:

- *¿Cómo está alimentando a su niño o niña?*
- *¿Le está dando algo además del pecho?*
- *¿Ya lo llevó a vacunar?*

Si **NO CRECE BIEN**, pregúntele:

- *¿Por qué cree que su niño o niña no está creciendo bien?*
- *¿Está o ha estado enfermo su niño o niña?*

3. Aconseje según la situación **VER ATRÁS**

4. Haga un compromiso con la madre

5. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña de 0 a 6 meses*"

➤ SI EN DOS CONTROLES DE PESO SEGUIDOS **NO CRECE BIEN** A PESAR DE HABER PUESTO EN PRÁCTICA LOS COMPROMISOS ADQUIRIDOS CON LA MADRE O TIENE SEÑA DE DESNUTRICIÓN O ANEMIA REFIERA AL SERVICIO DE SALUD MÁS CERCANO y VISITA DE SEGUIMIENTO A LOS COMPROMISOS ADQUIRIDOS CON LA MADRE EN 5 DÍAS.



*5 meses con 29 días

VER LÁMINA C6 O TRIFOLIAR DE MÉTODOS DESPUÉS DEL PARTO

ACONSEJE:

- Es importante dar el calostro (líquido más amarillo y espeso que se produce en los primeros 3 días después del parto), porque tiene más vitaminas y protege al niño de las enfermedades.
- Siga dándole pecho, sólo pecho, hasta que cumpla 6 meses de edad.
- SI LE DA OTROS LÍQUIDOS, DIGA:
 - Quítele poco a poco los líquidos que toma hasta darle sólo pecho y no le de pacha.
- SI TIENE QUE TRABAJAR FUERA DE LA CASA O SALIR, DIGA:
 - Sáquese la leche y déjela en una taza o vaso plástico bien limpio y tapado. Póngala en un lugar fresco. Asegúrese que la persona que lo/a cuida se la dé con cucharita. Su leche al tiempo dura 8 horas.
- Llévelo/a a pesar el próximo mes para saber cómo está creciendo.
- Vaya al servicio de salud, si no le han puesto todas las vacunas de BCG, DPT y Polio, ver lámina del Grupo 8.
- SI **NO CRECE BIEN**, ADEMÁS DE LOS CONSEJOS ANTERIORES, DIGA:
 - Dele pecho de día y de noche por lo menos de **10 a 12 veces**. Dele de mamar más seguido, cada vez que el niño o niña quiera. Dele de mamar de los dos pechos cada vez, para tener bastante leche.

REVISE POSICIÓN Y AGARRE.

REVISE POSIBLES DIFICULTADES CON LA LACTANCIA.

REGRESE A PASO 4

De 0 a 6 meses*

Alimentación del niño y la niña



Dele sólo pecho hasta los 6 meses

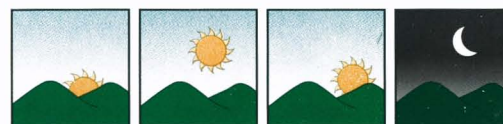


Si tiene que trabajar fuera de la casa sáquese la leche



Llévelo/a a pesar cada mes

NO CRECE BIEN



Dele pecho de 10 a 12 veces en el día y en la noche

Tabla de ganancia de peso mínima mensual AIEPI AINM - C

Edad en meses	Ganancia de peso mínima cada mes
0 a 2 meses con 29 días	1 libra 4 onzas
3 a 5 meses con 29 días	Media libra u 8 onzas

El niño o niña de 0 a 2 meses debe ganar al menos 1 libra y 4 onzas de peso cada mes; puede ganar más de la ganancia de peso mínima.

El niño o niña de 3 a 5 meses debe ganar al menos media libra u 8 onzas de peso cada mes; puede ganar más de la ganancia de peso mínima.

De 0 a 6 meses*

1. Felicite a la madre

2. Pregúntele:

- ¿Le está dando pecho?
- ¿Le está dando algo más que el pecho?
- ¿Tiene algún problema con la lactancia?
- ¿Tiene dolor en los pezones?
- ¿Tiene los pezones agrietados?
- ¿Tiene los pechos muy llenos y duros o trabaja fuera de casa?
- ¿Tiene suficiente o poca leche?

3. Aconseje según la situación **VER ATRÁS**

4. Haga un compromiso con la madre y visita de seguimiento en 5 días para verificar cambios en la lactancia y respuesta del niño/a.



*5 meses con 29 días

VER LÁMINA C6 O TRIFOLIAR DE
MÉTODOS DESPUÉS DEL PARTO

ACONSEJE:

● SI TIENE DOLOR EN LOS PEZONES PUEDE SER POR MAL AGARRE, DEMUESTRE EL AGARRE CORRECTO:

- La barbilla del niño o niña toca su pecho. La boca está bien abierta con el labio de abajo como si estuviera hacia afuera. La parte oscura del pecho (areola) está bien adentro de la boca, se ve un poco por arriba de la boca del niño y casi no se ve por debajo. El niño o niña traga despacio y no le cuesta respirar.

● SI TIENE PEZONES AGRIETADOS PUEDE SER POR MALA POSICIÓN, DEMUESTRE LA POSICIÓN CORRECTA:

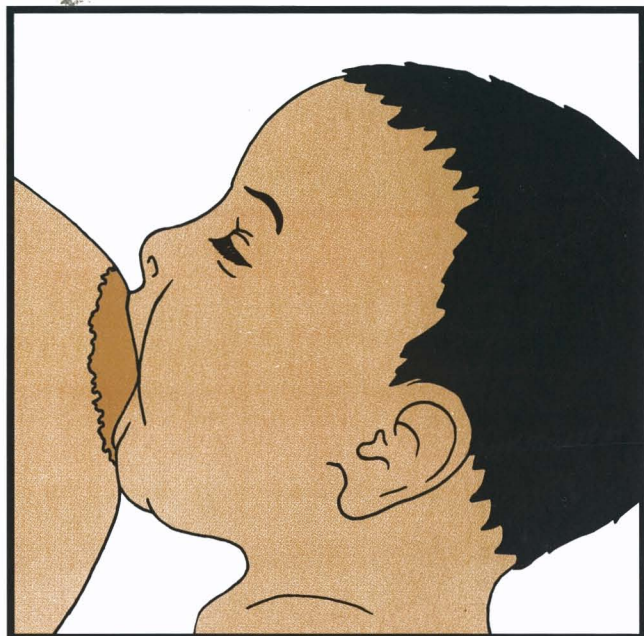
- La cabeza y el cuerpo del niño o niña deben estar apoyados en su brazo. El cuerpo del niño o niña debe estar pegado frente a su cuerpo, panza con panza. El brazo del niño o niña parece estar abrazando su cintura. La nariz del niño o niña está frente al pezón. Cambie la posición del niño o niña y al terminar de dar el pecho ponga un poco de su leche en las grietas.

● SI TIENE PECHOS MUY LLENOS, DUROS Y ADOLORIDOS O TRABAJA FUERA DE CASA, DEMUESTRE CÓMO SACARSE LA LECHE:

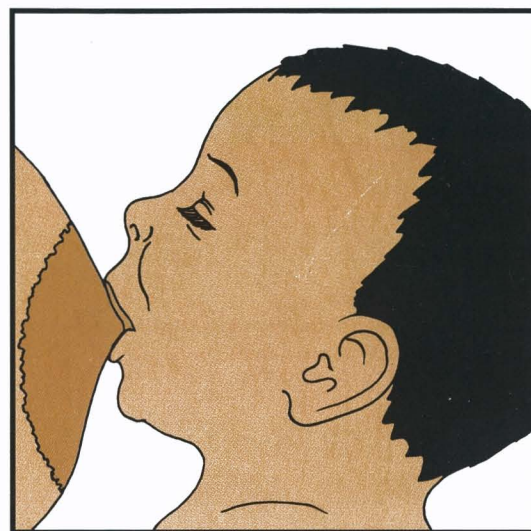
- Lávese las manos. Siéntese cómodamente. Coloque el dedo pulgar por encima de la areola y el índice por debajo, opuesto al pulgar, con los demás dedos sosteniendo el pecho. Presione el pulgar y el índice varias veces (no debe doler). Se presiona primero hacia las costillas y luego hacia adelante. Luego haga el mismo movimiento a los lados del pecho para que salga la leche. Haga esto por 5 minutos en cada pecho y luego repítalo. Eche su leche en un recipiente plástico bien lavado y hervido, con boca ancha y que pueda taparse bien. Para que los pechos no se llenen mucho, dé de mamar cada vez que el niño/a quiera.
- Si trabaja fuera de casa, sáquese la leche cada 3 horas. Guárdela en un lugar fresco, donde no le dé el sol. Su leche al tiempo (temperatura ambiente) dura 8 horas.

De 0 a 6 meses*

Cómo resolver problemas de lactancia



Buen agarre



Mal agarre



Posiciones para dar de mamar

Sacarse la leche

De 6 a 8 meses

1. Felicite a la madre

2. Pregúntele:

- *¿Le sigue dando pecho?*
- *¿Le está dando algo más que el pecho?*
- *¿Qué le está dando?*
- *¿Cuántas veces al día?*

Si **NO CRECE BIEN**, pregúntele:

- *¿Por qué cree que su niño o niña no está creciendo bien?*
- *¿Está o ha estado enfermo su niño o niña?*

3. Aconseje según la situación **VER ATRÁS** →

4. Haga un compromiso con la madre

5. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña de 6 a 8 meses"

↻ **SI EN DOS CONTROLES DE PESO SEGUIDOS NO CRECE BIEN O TIENE SEÑA DE DESNUTRICIÓN O ANEMIA REFIERA AL SERVICIO DE SALUD MÁS CERCANO.**



VER CUADRIFOLIAR DE
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

ACONSEJE:

- A esta edad el niño o niña tiene que empezar a comer. Dele pecho y luego sus comidas. Dele de comer despacio y con paciencia.
- Dele comidas **machacadas** como banano, güicoy cocido o zanahoria cocida machacada. También dele tortilla, tamalito o mezcla de masa de maíz con frijoles molidos o colados, arroz con frijoles, pan con frijoles, papa con frijoles, fideos con frijoles, plátano maduro cocido y machacado con frijoles, yema de huevo cocida con frijoles y hierbas.
 - Las comidas del niño o la niña deben ser suaves y espesas porque lo/a alimentan.
 - Dele los alimentos en plato o taza y con cucharita para ver cuánto come.
 - Agregue una cucharadita de aceite a la comida machacada.
 - Comience a darle un poquito a la vez hasta servirle por lo menos 3 cucharadas de comida en cada tiempo.
- La comida machacada no se puede guardar porque se descompone o pasa.
- Llévelo/a a pesar el próximo mes para saber si gana peso.
- Vaya al servicio de salud, si no le han puesto todas las vacunas de DPT y Polio, ver lámina del Grupo 8.
- SI **NO CRECE BIEN**, ADEMÁS DE LOS CONSEJOS ANTERIORES, DIGA:
 - Asegúrese de echar una cucharadita de **aceite** a las comidas machacadas porque les gusta más y les da fuerza.
 - Asegúrese que come **3 cucharadas** de comida en cada tiempo. Dele de comer **3 veces** al día.

De 6 a 8 meses

Alimentación del niño y la niña



Dele pecho y luego sus comidas



Dele comidas machacadas, suaves, espesas y eche una cucharadita de aceite

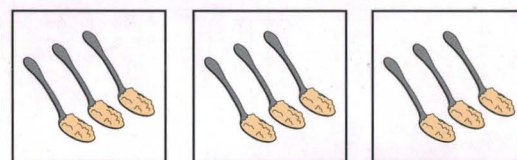


Llévelo/a a pesar cada mes

NO CRECE BIEN



Échele una cucharadita de aceite a las comidas machacadas



Sírvale 3 cucharadas en cada tiempo de comida



Dele de comer 3 veces al día

Tabla de ganancia de peso mínima mensual AIEPI AINM - C

Edad en meses	Ganancia de peso mínima cada mes
6 a 8 meses con 29 días	4 onzas

El niño o niña de 6 a 8 meses debe ganar al menos 4 onzas de peso cada mes; puede ganar más de la ganancia de peso mínima.

De 9 a 11 meses

1. Felicite a la madre

2. Pregunte:

- ¿Le sigue dando pecho?
- ¿Qué le está dando además del pecho?
- ¿Cuántas veces al día?

Si **NO CRECE BIEN**, pregúntele:

- ¿Por qué cree que su niño o niña no está creciendo bien?
- ¿Está o ha estado enfermo su niño o niña?

3. Aconseje según la situación [VER ATRÁS](#) →

4. Haga un compromiso con la madre

5. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña de 9 a 11 meses"

↻ SI EN DOS CONTROLES DE PESO SEGUIDOS **NO CRECE BIEN** O TIENE SEÑA DE DESNUTRICIÓN O ANEMIA REFIERA AL SERVICIO DE SALUD MÁS CERCANO.



ACONSEJE:

- Dele pecho y luego sus comidas.
 - Además del pecho, dele tortilla con frijol, tamalito con frijol, arroz con frijol, pan con frijol, papa con frijol, plátano con frijol, fideos con frijol, verduras como zanahoria y güicoy, frutas como banano, papaya, manzana o pera y hierbas.
 - A esta edad también dele **yema de huevo**, hígado de res o pollo, pedacitos de carne de res, de pollo, o pescado.
 - Las comidas del niño o niña deben ser espesas para que le sustenten.
 - Agregue una cucharadita de aceite a la comida en pedacitos.
 - Dele de comer en su propio plato y con cucharita para ver bien cuánto está comiendo. Dele sus bebidas en pocillo o taza.
- Dele sus comidas **cortadas en pedacitos** o picadas para que aprenda a masticar.
- Llévelo/a a pesar el próximo mes para saber si gana peso.
- Vaya al servicio de salud, si no le han puesto todas las vacunas de DPT y Polio, ver lámina del Grupo 8.
- **SI NO CRECE BIEN**, ADEMÁS DE LOS CONSEJOS ANTERIORES, DIGA:
 - Cocine con **aceite** o échele una cucharadita de aceite a las comidas porque les da fuerza.
 - Sírvale por lo menos **4 cucharadas** de comida en cada tiempo.
 - Dele de comer más veces al día, hasta **4 veces** al día (3 tiempos y una refacción).

De 9 a 11 meses

Alimentación del niño y la niña



Dele pecho y luego sus comidas



Dele comidas cortadas en pedacitos y eche una cucharadita de aceite

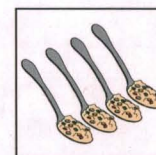
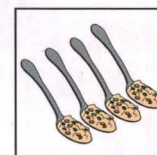
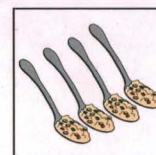


Llévelo/a a pesar cada mes

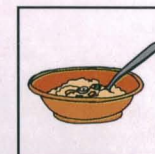
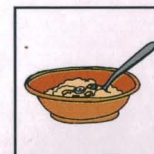
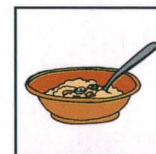
NO CRECE BIEN



Agréguete aceite a sus comidas



Sívale 4 cucharadas en cada tiempo de comida



Dele de comer hasta 4 veces al día, 3 tiempos y 1 refacción

Tabla de ganancia de peso mínima mensual AIEPI AINM - C

Edad en meses	Ganancia de peso mínima cada mes
9 a 11 meses con 29 días	4 onzas

El niño o niña de 9 a 11 meses debe ganar al menos 4 onzas de peso cada mes; puede ganar más de la ganancia de peso mínima.



De 12 a 24 meses

1. Felicite a la madre

2. Pregúntele:

- ¿Qué está comiendo su niño o niña?
- ¿Le sigue dando pecho?
- ¿Ya lo llevó a vacunar?

SI **NO CRECE BIEN**, pregúntele:

- ¿Por qué cree que su niño o niña no está creciendo bien?
- ¿Está o ha estado enfermo su niño o niña?

3. Aconseje según la situación

VER ATRÁS →

4. Haga un compromiso con la madre

5. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña de 12 a 24 meses"

↻ SI EN DOS CONTROLES DE PESO SEGUIDOS **NO CRECE BIEN** O TIENE SEÑA DE DESNUTRICIÓN O ANEMIA REFIERA AL SERVICIO DE SALUD



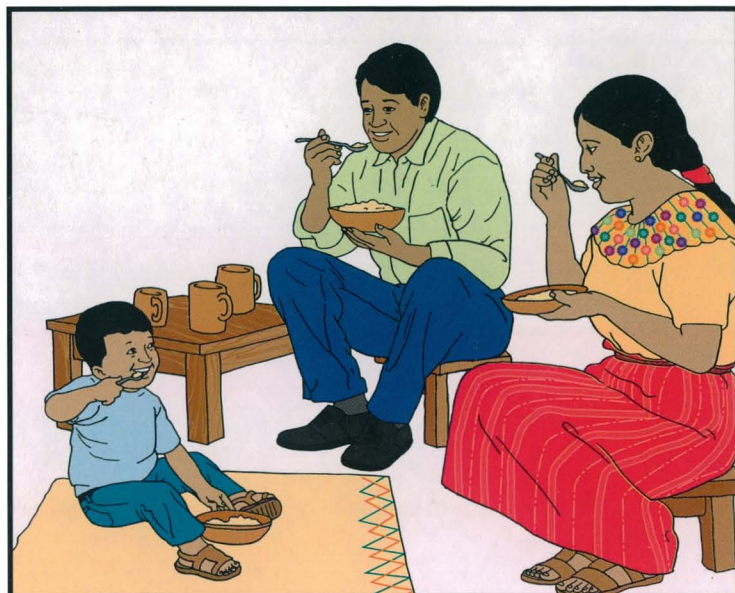
VER CUADRIFOLIAR DE
MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

ACONSEJE:

- A esta edad los niños y niñas pueden comer lo mismo que el resto de la familia: tortillas con frijoles, hierbas, frutas y verduras.
 - Si come tortillas y frijol todos los días, por cada tortilla sírvale una cucharada de frijol.
 - Al menos **2 veces por semana**, dele un huevo o un pedazo de queso o un vaso de atol de Incaparina.
 - Al menos **una vez por semana**, dele hígado de res o un higadito de pollo, carne de res, de pollo o pescado.
 - Agregue una cucharadita de aceite a la comida en pedacitos.
- Síglele dando pecho al menos hasta los 2 años de edad.
- Llévelo/a a pesar cada mes para saber si gana peso.
 - Vaya al servicio de salud, si no le han puesto todas las vacunas de SPR y vitamina A, ver lámina del Grupo 8.
- **SI NO CRECE BIEN**, ADEMÁS DE LOS CONSEJOS ANTERIORES, DIGA:
 - Cocine con **aceite o échele una cucharadita de aceite** a las comidas porque les da fuerza.
 - Sírvale por lo menos **5 cucharadas** de comida en cada tiempo. Dele de comer **5 veces** al día: desayuno, almuerzo, cena y dos refacciones, una a media mañana y otra en la tarde. Como refacción puede darle un pan dulce, un banano, un atol espeso o una tortilla con queso o con frijoles. Siempre dele de cenar.

De 12 a 24 meses

Alimentación del niño y la niña



A esta edad los niños y las niñas pueden comer lo mismo que el resto de la familia



Dele pecho por lo menos hasta los 2 años de edad

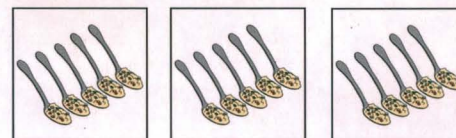


Llévelo/a a pesar cada mes



Agréguele aceite a sus comidas

NO CRECE BIEN



Sírvale 5 cucharadas en cada tiempo de comida



Dele de comer hasta 5 veces al día, 3 tiempos y 2 refacciones

Tabla de ganancia de peso mínima mensual AIEPI AINM - C

Edad en meses	Ganancia de peso mínima cada mes
12 a 23 meses con 29 días	4 onzas

El niño o niña de 12 a 23 meses debe ganar al menos 4 onzas de peso cada mes; puede ganar más de la ganancia de peso mínima.



¿Qué debo hacer para evitar enfermedades?



Cocino bien las comidas



Me lavo las manos antes de preparar y dar comida

Practico el aseo personal



del agua y los alimentos



Le lavo las manos a mi niño o niña



Lavo con agua limpia verduras y frutas



Uso agua hervida o clorada para tomar

De 2 meses a 5 años

1. Pregúntele:

- *¿No puede mamar o tomar?*
- *¿Ha tenido ataques?*
- *¿Vomita todo lo que toma?*
- *¿Está desmayado o inconsciente?*

2. Aconseje según la situación

3. Haga un compromiso con la madre

4. Entregue Boleta de Referencia

5. Active Plan de Emergencia Familiar

ACONSEJE:

- Las señas de **enfermedad muy grave** en un niño o niña enfermo/a son:
 - No puede mamar, tomar líquidos, ni comer
 - Vomita todo lo que toma (leche materna, líquidos) o lo que come
 - Tiene ataques o convulsiones
 - Está desmayado/a o con la mirada perdida
- ➡ Si su niño o niña enferma tiene una seña de **enfermedad muy grave**, su vida está en peligro y debe llevarlo/a rápido al hospital.

De 2 meses a 5 años

Señas de enfermedad muy grave



No puede mamar,
tomar líquidos, ni comer



Vomita todo



Si tiene seña de peligro,
llévelo al hospital



Tiene ataques



Está desmayado/a

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y observe:

- ¿Se le hunde debajo de las costillas?
- ¿Tiene respiración rápida?
- ¿Hace cuántos días tiene la tos?



Tiene respiración rápida



Se le hunde debajo de las costillas

CUÉNTALE LAS RESPIRACIONES.

EDAD	RESPIRACIÓN RÁPIDA
Menos de 2 meses	60 o más por minuto
De 2 meses a 11 meses	50 o más por minuto
De 12 meses a 5 años	40 o más por minuto

2. Aconseje según la situación [VER ATRÁS](#) →
3. Haga un compromiso con la madre
4. Dele Boleta de Referencia
5. Active Plan de Emergencia Familiar



ACONSEJE:

● **SI SE LE HUNDE DEBAJO DE LAS COSTILLAS AL RESPIRAR, DIGA:**

➤ A su niño o niña enferma se le hunde debajo de las costillas al respirar, ésta es una señal de mucho peligro, tiene **neumonía grave**. Llévelo rápido al hospital más cercano. **LLENE Y DELE BOLETA DE REFERENCIA.**

● **SI TIENE RESPIRACIÓN RÁPIDA, DIGA:**

➤ A su niño o niña enferma le cuesta respirar, tiene **neumonía**. Llévelo rápido al centro comunitario, centro o puesto de salud más cercano. **LLENE Y DELE BOLETA DE REFERENCIA.**

● **SI NO TIENE SEÑA DE NEUMONÍA, SÓLO TIENE TOS O RESFRIADO, DIGA:**

● **(SI ES MENOR DE 6 MESES)**

Dele sólo pecho a cada rato, de día y de noche.

● **(SI TIENE 6 MESES O MÁS)**

Además del pecho, dele remedio para aliviar el dolor de garganta y la tos. Le puede dar té de manzanilla, de pericón, de canela y/o agua con miel.

Sígale dando de comer de acuerdo a su edad. Ofrézcale de comer a cada rato y ayúdele a comer.

— Dele las comidas que más le gustan, pero no le dé chucherías.

De 2 meses a 5 años

Señas de neumonía grave y neumonía



Si al respirar se le hunde
debajo de las costillas
tiene **neumonía grave**



Llévelo al hospital



Si le cuesta respirar o
respira rápido
tiene **neumonía**



Llévelo al servicio de salud

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y mire si el niño o niña enferma con tos o resfriado tiene otra seña de peligro



Tos que no se quita

2. Aconseje según la situación [VER ATRÁS](#) →
3. Haga un compromiso con la madre sobre el cuidado del niño o niña enferma
4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña con tos o resfriado"

● **SI EL NIÑO O NIÑA LLEVA UN MES (30 DÍAS) O MÁS DE TENER TOS, DIGA:**

↪ Cuando el niño o niña tiene tos por un mes o más y no se le quita es una seña de peligro. Lleve a su niño o niña a un centro de salud u hospital más cercano porque necesita un examen especial. **LLENE Y DELE UNA BOLETA DE REFERENCIA.**

- De **Acetaminofén** para la fiebre o dolor cada 6 horas de acuerdo a la edad.

ACETAMINOFÉN		
NO USE ACETAMINOFÉN NI OTRO MEDICAMENTO PARA BAJAR LA FIEBRE EN MENORES DE 2 MESES.		
EDAD	TABLETA 80 mg	LÍQUIDO 120 mg/5ml (1 cucharadita)
De 2 meses a 3 meses con 29 días	○	1/2 cucharadita (2.5 ml)
De 4 meses a 2 años con 11 meses y 29 días	○ D	1 cucharadita (5 ml)
De 3 años a 4 años con 11 meses y 29 días	○○	1 1/2 cucharaditas (10 ml)

- Diga a la madre:

- Continue dando de mamar.
- Aumente los líquidos.
- Limpie los mocos de la nariz varias veces al día con un trapito limpio.
- Dé golpecitos en la espalda para ayudar a sacar las flemas.

De 2 meses a 5 años

Niño o niña tiene tos o resfriado



Si tiene tos que no se quita



Llévelo al centro de salud u hospital porque necesita un examen



Si es menor de 6 meses, dele sólo pecho



Si tiene 6 meses o más, además del pecho, dele líquidos y remedios caseros



Si tiene 6 meses o más, además del pecho, sígale dando de comer

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y observe como está la vivienda:

- *¿Hay mucho polvo en su casa?*
- *¿Hay mucho humo dentro de la casa?*
- *¿Tiene ventanas la casa?*
- *¿Es muy oscura la casa?*

2. Aconseje según la situación **VER ATRÁS** →

3. Haga un compromiso con la madre

4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño o niña con tos o resfriado"

ACONSEJE:

- **Si hay polvo:**

- Limpie y barra los cuartos
- Eche agua en el suelo antes de barrer

- **Si hay humo:**

- Cocine en un lugar diferente al cuarto donde duerme
- Evite fumar dentro de la casa

- **Si no hay buena ventilación y luz natural:**

- Abra puertas y ventanas para que entre el aire puro y la luz del sol
- Saque los ponchos, sábanas y ropa al sol para ventilar

De 2 meses a 5 años

Medidas preventivas



Grupo 5

Higiene

Grupo 6

Grupo 7

Grupo 8

Plan de
Emergencia
FAM

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y observe si el niño o niña enferma con asientos tiene alguna seña de enfermedad grave o seña de deshidratación

Enfermedad grave



No puede mamar,
tomar líquidos,
ni comer



Está desmayado/a



Al levantarle la piel
de la pancita, regresa muy
lentamente a su lugar



Tiene los ojos
hundidos

Deshidratación



Está intranquilo/a



Tiene mucha sed



Tiene los ojos
hundidos



Al levantarle la piel
de la pancita, regresa
lentamente a su lugar

2. Aconseje según la situación [VER ATRÁS](#)

3. Haga un compromiso con la madre sobre el cuidado del niño o niña enferma

4. Si tiene **deshidratación grave** o **deshidratación** dele Boleta de Referencia

5. Active Plan de Emergencia Familiar

ACONSEJE:

● **SI TIENE ASIENTOS CON DESHIDRATACIÓN GRAVE, DIGA:**

➡ Lleve rápido al hospital a su niño o niña porque está en peligro de morir. En el camino al hospital dele suero oral (Ver lámina V10). **LENE Y DELE BOLETA DE REFERENCIA.**

● **SI TIENE ASIENTOS CON ALGUNA SEÑA DE DESHIDRATACIÓN Y NO LE DA SÓLO PECHO, DIGA:**

— Dele suero oral por cucharaditas durante 4 horas (Ver lámina V10).

SI NO TIENE UNA SEÑA DE DESHIDRATACIÓN, DIGA:

(NIÑO TIENE MENOS DE 6 MESES)

- Dele sólo pecho a cada rato, de día y de noche. Dele pecho más veces y durante más tiempo cada vez para que no se le acabe el agua de su cuerpecito.

(NIÑO TIENE 6 MESES O MÁS)

- Además del pecho, después de cada asiento, dele agua de arroz, agua de cebada, té de manzanilla o pericón, atoles de yuca, de papa o de plátano y todo lo que el niño o niña pueda tomar. No le dé aguas gaseosas, café, ni agua de apazote.
- Síglele dando de comer de acuerdo a su edad. Ayúdele a comer con paciencia y cariño.
 - Dele las comidas que más le gustan, pero no le dé chucherías.

De 2 meses a 5 años



Niño o niña
tiene diarrea

Con deshidratación grave



Si tiene los ojos hundidos
y al levantarle la piel de la pancita regresa
muy lentamente, llévelo rápido al hospital

Con deshidratación



Si tiene asientos con alguna seña
de deshidratación, además del
pecho, dele suero oral

Sin deshidratación



Si es menor de 6 meses,
dele sólo pecho más veces



Si tiene 6 meses o más,
además del pecho,
dele otros líquidos



Si tiene 6 meses o más,
además del pecho,
sígale dando de comer

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte:

- *¿Tiene suero de rehidratación oral?*
- *¿Sabe como prepararlo?*
 - Explique como prepararlo según lámina Preparar y dar el suero oral.
 - Entregue 2 sueros de rehidratación oral.

2. Aconseje según la situación

3. Haga un compromiso con la madre.




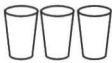




4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño con asientos con o sin deshidratación".

ACONSEJE:

SI TIENE ASIENTOS CON DESHIDRATACIÓN Y NO LE DA SÓLO PECHO, DIGA:

- Su niño o niña tiene asientos con señas de peligro. Es por eso que debe preparar y darle suero oral. Para preparar el suero oral usted debe:
 1. Abrir el sobre del suero
 2. Echar **todo** el polvito en un **litro** de agua limpia, hervida o clorada (PUEDE USAR EL ENVASE DE UN LITRO DE AGUA GASEOSA)
 3. Revolver bien
 4. Dele el suero oral durante 4 horas
- Dele el suero oral en taza o por cucharaditas.

SEGÚN LA EDAD, EN 4 HORAS DELE LA CANTIDAD DE SUERO QUE DICE EL CUADRO.

Menor de 6 meses		a		en 4 horas
De 6 a 11 meses		a		en 4 horas
De 1 a 2 años		a		en 4 horas
De 2 a 5 años		a		en 4 horas

- Si el niño o niña vomita, espere un rato (10 minutos) y después vuélvale a dar poco a poco.
- El suero preparado dura 24 horas (un día y la noche). Si le sobró suero de un día, tírelo y prepare un sobre nuevo.

Preparar y dar el suero oral



Abra el sobre del suero



Eche todo el polvo en un litro de agua limpia




Revuelva bien



Dele el suero oral durante 4 horas

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y observe si el niño o niña enferma con asientos tiene otra seña de peligro
 - *¿Hay sangre en el popó del niño/a?*
 - *¿Desde hace cuántos días tiene diarrea o asientos?*
2. Aconseje según la situación **VER ATRÁS** 
3. Haga un compromiso con la madre sobre el cuidado del niño o niña enferma
4. Entregue Boleta de Referencia
5. Dele la Hoja de "Consejos para la familia de un niño con asientos con o sin deshidratación".



ACONSEJE:

● **SI TIENE SANGRE EN EL POPÓ**, DIGA:

– La **sangre** en el popó es una seña de peligro.

➡ Lleve rápido a su niño o niña al puesto o centro de salud para que le den medicina porque tiene disentería o sangre en el popó. **LENE Y DELE UNA BOLETA DE REFERENCIA.**

● **SI HA TENIDO ASIENTOS POR 14 DÍAS O MÁS**, DIGA:

– Cuando un niño o niña tiene asientos por 14 días o más y no se le quitan, es una seña de peligro.

➡ Lleve rápido a su niño o niña al centro de salud para que le hagan un examen. **LENE Y DELE UNA BOLETA DE REFERENCIA.**

De 2 meses a 5 años

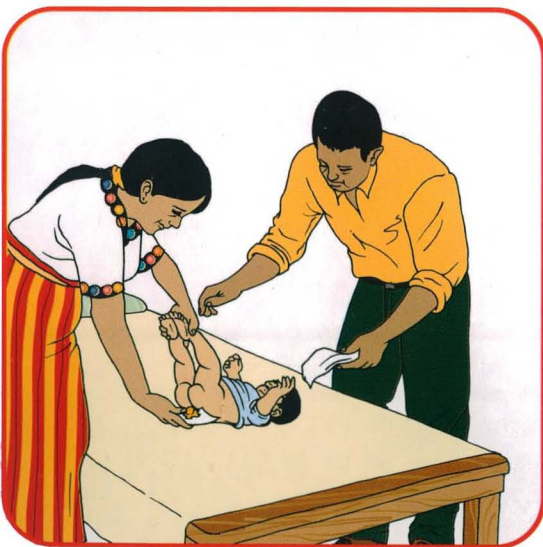
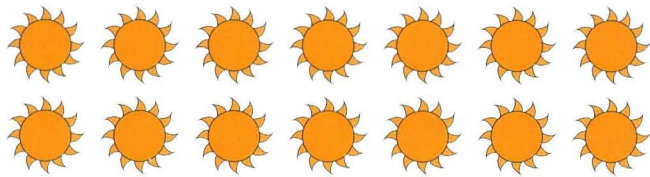
Niño o niña tiene sangre en el popó o asientos que no se quitan



Si tiene **sangre en el popó**



Llévelo/a al puesto o centro de salud
para que le den medicina



Si tiene **asientos que no se quitan**



Llévelo/a al centro de salud
para que le hagan un examen

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte:

- *¿Tiene agua en su casa?*
- *¿Cuándo se lava las manos?*
- *¿Cuándo lava las manos de su niño o niña?*

2. Aconseje según la situación. **VER ATRÁS** →

3. Haga un compromiso con la madre.

4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia".

ACONSEJE:

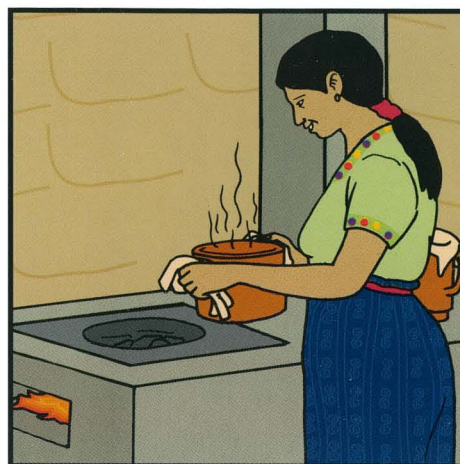
- Lávese y lávele las manos a su niño o niña para evitar los asientos o diarrea.
- Para lavarse y lavarle las manos correctamente a su niño o niña usted debe:
 1. Mojarle las manos con agua limpia que cae del chorro o palangana
 2. Restregárselas con jabón
 3. Desaguárselas con agua limpia que cae del chorro o palangana
 4. Secárselas con un trapo o toalla limpia
- Los momentos más importantes para lavarse sus y las manos de su niño o niña son:
 - Antes de preparar y tocar la comida
 - Antes de darle la comida a su niño o niña y antes de comer
 - Después de cambiarle pañales o limpiarle el popó a su niño o niña
 - Después de ir al excusado, letrina o sanitario
 - Después de que el niño o niña ha gateado

De 2 meses a 5 años

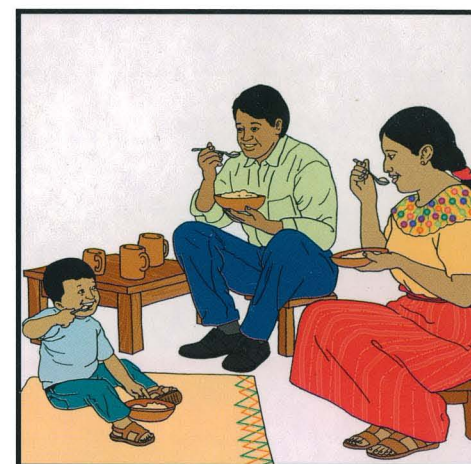
Lavado de manos de la madre y del niño o niña



Lávese sus manos



Antes de preparar y tocar la comida



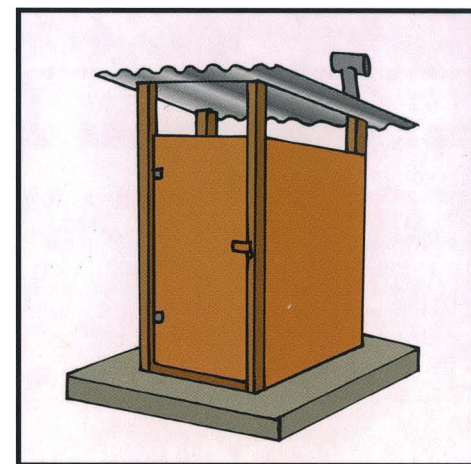
Antes de darle la comida a su niño o niña y comer



Lávele las manos a su niño o niña



Después de cambiarle pañales o limpiarle el popó



Después ir al excusado, letrina o sanitario



Después de que el niño o niña ha gateado

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte:

- ¿De dónde obtiene el agua?
- ¿Es agua limpia para tomar?
- ¿Cómo limpia o desinfecta el agua que toma?
- ¿Están limpios los alimentos que come?
- ¿Cómo es el lugar donde los prepara?
- ¿En dónde guarda los alimentos?

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS →

3. Haga un compromiso con la madre.

ACONSEJE:

- Tomar agua limpia evita los asientos o diarrea. Asegúrese que el agua para tomar esté limpia, hirviéndola o clorándola. Use sólo agua hervida o clorada para tomar.
- Si no clora el agua, debe hervirla hasta que saque burbujas durante 5 minutos.
- Si no hierve el agua, échele 3 ó 4 gotas de cloro líquido por un galón de agua y revuélvala bien. Espere 20 minutos antes de usarla.
- El agua para tomar siempre debe guardarse en un recipiente limpio y tapado.
- Comer alimentos limpios y bien cocidos evita enfermedades. Asegúrese que sus comidas estén siempre limpias:
- Mantenga limpio el lugar donde prepara las comidas.
- Lave con agua limpia (con cloro) las frutas y verduras, especialmente las que come crudas, como tomate, rábano, pepino, lechuga, manzana y durazno. Para lavar las verduras eche 3 cucharaditas de cloro por galón de agua.
- Cocine bien las comidas del niño o niña. Recaliente las sobras de comida hasta que hiervan, antes de servirlos y darlos a su niño o niña. Evite guardar las comidas.
- Lave con agua limpia los trastos y cubiertos que se usan para comer y cocinar. Manténgalos secos y tapados.

OTROS CONSEJOS PARA COMER ALIMENTOS LIMPIOS SON:

- Guarde las frutas y verduras en cajas o canastos, en un lugar fresco donde no les dé el sol. Protéjalas de insectos, ratas y otros animales.
- Coloque los granos como frijol, maíz y arroz en frascos o trastos que estén bien limpios, secos y tapados, en donde no lleguen ratones, ratas e insectos.

De 2 meses a 5 años

Como limpiar el agua y las manos

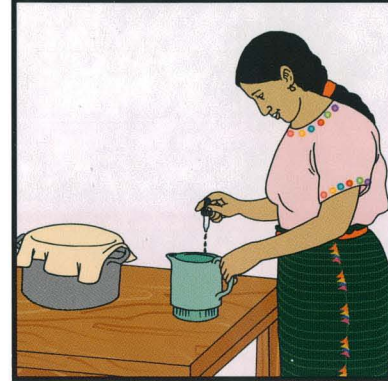
Agua limpia para tomar



Use sólo agua limpia para tomar



Hierva el agua



Clore el agua



Guarde el agua limpia en un trasto limpio y tapado

Alimentos limpios



Siempre coma alimentos limpios



Mantenga limpio el lugar donde cocina



Lave con agua limpia verduras y frutas



Cocine bien las comidas



Lave con agua limpia los trastos

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte:

- *¿Hay agua estancada en su casa?*
- *¿Hay llantas, botes o frascos con agua de varios días?*
- *¿Cuántas veces a la semana lava su pila?*
- *¿Hay zancudos o mosquitos cerca de su casa?*

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS



3. Haga un compromiso con la madre.

ACONSEJE:

- PARA EVITAR EL DENGUE Y LA MALARIA DEBE ELIMINAR LOS CRIADEROS DE ZANCUDOS DE SU CASA, PATIO Y DE SU COMUNIDAD:
 - Mantenga limpios el patio y terrenos baldíos, sin llantas o botes que puedan acumular agua.
 - Entierre o guarde bajo techo llantas usadas, botes, frascos, latas y botellas. Éstos deben estar secos.
 - No deje que el agua se empoce en canales y hoyos.
 - Lave la pila una vez por semana con cepillo, paxte, agua y jabón. Limpie los bordes de la pila con movimiento circular.
 - Mantenga tapados los recipientes donde guarda el agua (toneles, barriles, baños y otros) y lávelos cada semana.
 - Coloque mosquiteros en las ventanas y pabellón en las camas, especialmente la del niño o niña pequeña y en la de cualquier persona que tenga malaria o que tenga dengue para que no se enfermen los demás.
 - Permita que el personal de salud revise y fumigue su casa.
 - Avise al servicio de salud más cercano si hay brotes de zancudos o personas enfermas con dengue o con malaria en su comunidad.
 - Trabaje junto a las autoridades, líderes y grupos organizados de su comunidad para evitar el dengue y la malaria.

De 2 meses a 5 años

Cómo evitar el dengue y la malaria



*Si vive en zonas donde hay malaria o dengue.

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte:

- *¿Tiene fiebre y escalofrios su niño o niña?*
- *¿Desde hace cuántos días tiene fiebre?*
- *¿Tiene dolor de cabeza o dolor de cuerpo su niño o niña?*

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS



3. Haga un compromiso con la madre.

4. Dele Boleta de Referencia.

ACONSEJE:

- Siga dándole de mamar y aumente los líquidos, para evitar que se se deshidrate.
- Póngale trapitos húmedos en la frente, cuello y debajo del brazo.
- Dé **Acetaminofén**

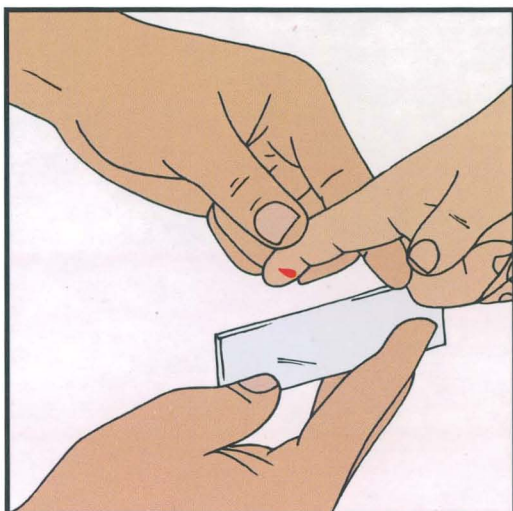
ACETAMINOFÉN		
NO USE ACETAMINOFÉN NI OTRO MEDICAMENTO PARA BAJAR LA FIEBRE EN MENORES DE 2 MESES.		
EDAD	TABLETA 80 mg	LÍQUIDO 120 mg/5ml (1 cucharadita)
De 2 meses a 3 meses con 29 días	○	1/2 cucharadita (2.5 ml)
De 4 meses a 2 años con 11 meses y 29 días	○D	1 cucharadita (5 ml)
De 3 años a 4 años con 11 meses y 29 días	○○	1 1/2 cucharaditas (10 ml)

NO DE ASPIRINA

- Ponga a descansar al niño o niña.



Dar de mamar



Tomar examen de gota gruesa



Debe tener reposo



Colocar paños en la frente



Dar acetaminofén



Dar remedios caseros

De 2 meses a 5 años

1. Pregunte y observe:

Señas de **desnutrición grave** en un niño o niña:

- *¿Tiene hinchada la cara y las piernas?*
- *¿Tiene a veces la piel escamosa como si se estuviera pelando?*
- *¿Tiene el pelo ralo, se le cae fácilmente y es de color rojizo o café?*
- *¿Está desganado/a y sin ganas de hacer nada?*



- *¿Está muy delgado/a, sólo hueso y pellejo; con cara de viejito/a?*
- *¿Tiene la piel floja?*
- *¿Tiene hambre?*

Seña de **anemia grave**:

- *¿La palma de la mano de la niño o niña está muy pálida, casi blanca?*

Al poner la mano del niño o niña al lado de la palma de la mano de la madre (si ella no tiene anemia) o del trabajador de salud se ve más pálida.

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS



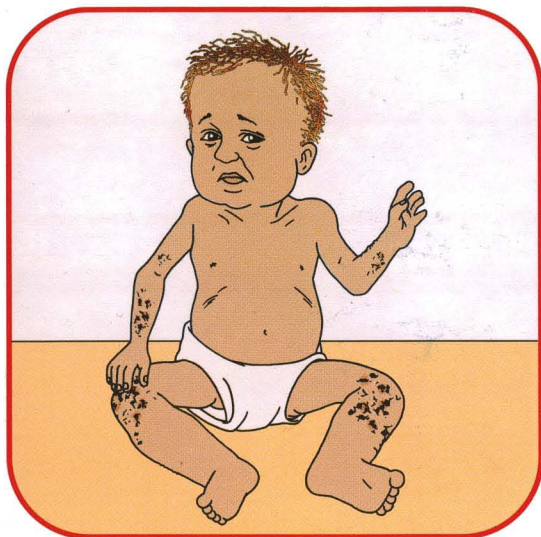
3. Haga un compromiso con la madre.

4. Dele Boleta de Referencia.

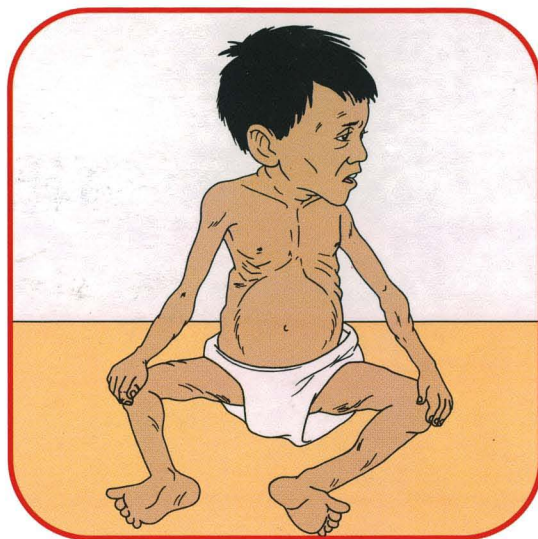
5. Active Plan de Emergencia Familiar

De 2 meses a 5 años

Señas de **desnutrición** o **anemia grave**



Está hinchado



Está muy delgado



Tiene muy pálida la palma
de la mano



Si tiene seña de desnutrición grave o anemia grave, llévelo rápido al hospital

De 0 meses a 5 años

1. Pregunte y observe:

- ¿Está enfermo su niño o niña?
- ¿Le está dando de mamar?
- ¿Toma otros líquidos su niño o niña?
- ¿Cuántas veces come al día su niño o niña?
- ¿Le echa aceite o limón a las comidas de su niño o niña?

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS



3. Haga un compromiso con la madre.

4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia".

De 0 meses a 5 años

1. Pregunte y observe:

- ¿Está enfermo su niño o niña?
- ¿Le está dando de mamar?
- ¿Toma otros líquidos su niño o niña?
- ¿Cuántas veces come al día su niño o niña?
- ¿Le echa aceite o limón a las comidas de su niño o niña?

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS

3. Haga un compromiso con la madre.

4. Dele la Hoja de "Consejos para la familia".

ACONSEJE:

Si su niño o niña está enferma dele:

● SI ES **MENOR DE 6 MESES**, DIGA:

– Dele sólo pecho más seguido que cuando estaba sano. Dele a cada rato.

● SI TIENE **6 MESES O MÁS**, DIGA:

– Además del pecho, dele de comer **una vez más al día** de lo que le daba antes de enfermarse para que se recupere más rápido.

– Cocine con **aceite** o agregue aceite a las comidas porque así le gustan más y tiene más fuerza.

– Dele de comer en la boca, insistiéndole para que coma lo suficiente.

– Dele de comer con cariño, paciencia y buen humor.

– Dele las **comidas que más le gustan** para que coma.

– Agregue un poco de azúcar o **limón** a la comida porque esto puede darle más apetito.

De 0 meses a 5 años

Alimentación del niño o niña después de la enfermedad

Si es menor de 6 meses



Dele sólo pecho

Si tiene 6 meses o más



Además del pecho, dele de comer **una vez más al día** que antes de enfermar



Cocine con aceite o agregue aceite a las comidas



Dele de comer en la boca para que coma lo suficiente

De 0 meses a 5 años

1. Pregunte y observe:

- ¿Tiene carnet del niño o niña?
- ¿Tiene todas la vacunas anotada en el carnet de acuerdo a su edad?

2. *Aconseje según la situación.* **VER ATRÁS** →








3. *Haga un compromiso con la madre.*

4. *Si no tiene carnet entregue carnet.*

5. *Si le faltan vacunas dele Boleta de Referencia.*

ACONSEJE:

- Felicite a la madre porque el niño o niña tiene todas las vacunas de acuerdo a su edad.
- Explique a la madre que debe que vacunas le faltan al niño o niña.
- Explique a la madre cuando le toca a su niño o niña la próxima vacuna.

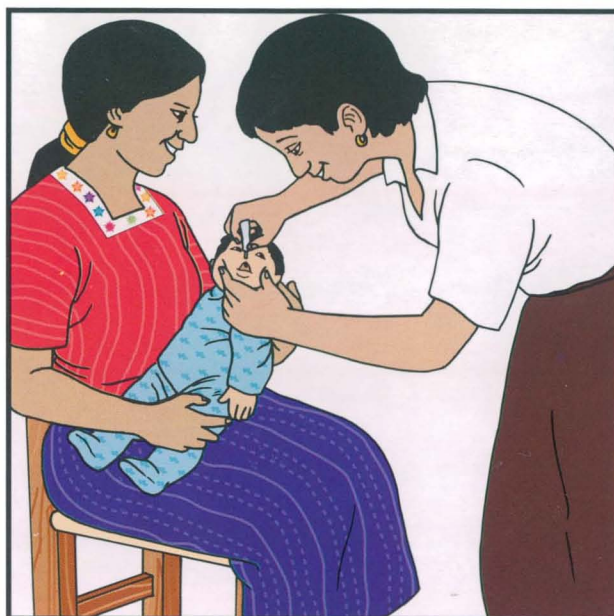
Vacuna	Recién nacido	2 meses	3 meses	4 meses	12 meses (1 año)	18 meses (1 año 6 meses)	48 meses (4 años)
BCG 							
DPT y Polio 1ª dosis 							
DPT y Polio 2ª dosis 							
DPT y Polio 3ª dosis 							
Tres viral (SPR) 							
DPT y Polio 1º refuerzo 							
DPT y Polio 2º refuerzo 							

- SI LA VACUNA LE DA MOLESTIAS A SU NIÑO O NIÑA, DIGA:
 - Dé suficientes líquidos si le da fiebre.
 - Dé Acetaminofén si le duele o tiene fiebre.
 - Ponga trapitos humedos en la frente, cuello y debajo del brazo para bajar la fiebre.
 - Ponga trapitos frios en la nalguita durante 5 minutos si se le inflama, pone roja o dura la vacuna DPT.

ACETAMINOFÉN		
NO USE ACETAMINOFÉN NI OTRO MEDICAMENTO PARA BAJAR LA FIEBRE EN MENORES DE 2 MESES.		
EDAD	TABLETA 80 mg	LÍQUIDO 120 mg/5ml (1 cucharadita)
De 2 meses a 3 meses con 29 días	○	1/2 cucharadita (2.5 ml)
De 4 meses a 2 años con 11 meses y 29 días	○D	1 cucharadita (5 ml)
De 3 años a 4 años con 11 meses y 29 días	○○	1 1/2 cucharaditas (10 ml)



BCG



Polio



Dar suficientes líquidos



Dé acetaminofén



DPT



SPR
(Tres viral)



Colocar lienzos
de agua fría o tibia

De 0 meses a 5 años

1. Pregunte:

- *¿Sabe a dónde ir?*
- *¿Cuánto dinero tiene listo?*
- *¿Quién le va acompañar?*
- *¿Cómo va a ir?*
- *¿Quién va a cuidar su casa y sus otros hijos/as?*
- *¿Hay comité en su comunidad para que le ayude en caso de emergencia?*

2. Aconseje según la situación.

VER ATRÁS

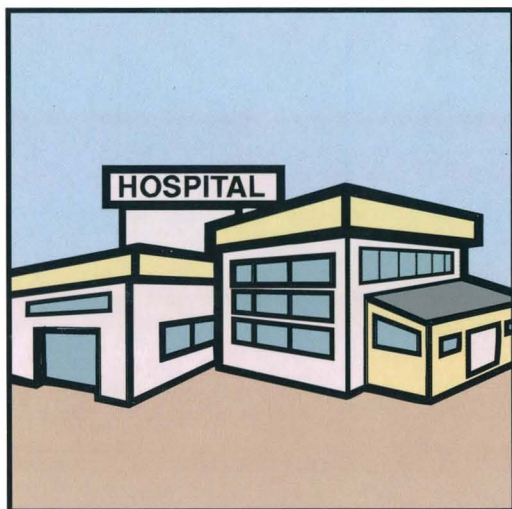


3. Haga un compromiso con la madre.

4. Active Plan de Emergencia Familiar y Comunitario.

ACONSEJE:

 Si su niño o niña tiene señas de **enfermedad grave**, su vida está en peligro y es necesario que lo/a lleve rápido al hospital para que se recupere.



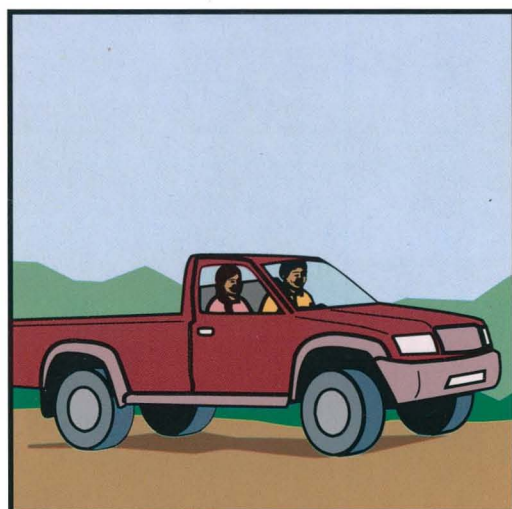
¿A dónde ir?



¿Cuánto dinero tenemos listo?



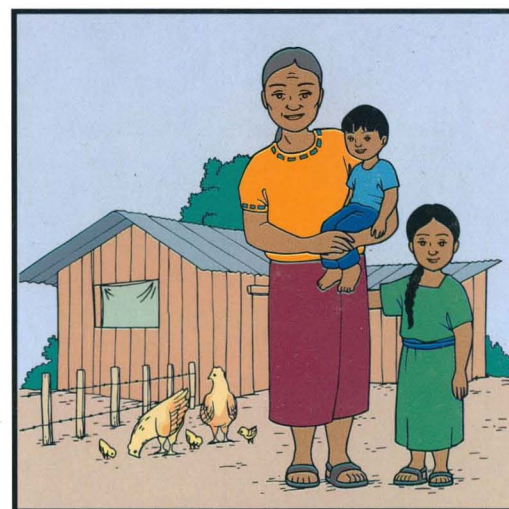
¿Quién me acompaña?



¿Cómo ir?



¿En qué puede ayudar el Comité de Salud?



¿Quién cuida mi casa y a mis otros hijos?



Este material fue elaborado por el MSPAS, Dirección de Regulación Vigilancia y Control de la Salud (Programas de Infecciones Respiratorias, Diarrea, Vectores, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Inmunizaciones, Salud Reproductiva, Salud Integral de la Niñez y la adolescencia), Dirección General del Sistema Integral de Atención en Salud (Unidad de Provisión de Servicios en el Primer nivel de atención UPS1, Promoción y Educación en Salud-PROEDUSA) Unidad de Comunicación Social, el Grupo Técnico Interinstitucional de IEC (GTI/IEC) ADEJUC /Save the Children, APROFAM, CARE Guatemala, CRS, Cruz Roja, HOPE, IGSS, Salud Materno Neonatal, OPS, Plan Internacional, Pro redes salud, SHARE de Guatemala, UNICEF, con asistencia técnica de University Research Co., LLC (URC)/Calidad en Salud y el apoyo financiero de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) bajo el Contrato No. HRN-I-01-98-00035-00 del Convenio 520-0428. Guatemala 2004.

Esta reproducción se realizó con el apoyo de la Unidad Ejecutora del Convenio 520-0428 MSPAS/USAID "Mejor Salud para Mujeres, Niños y Niñas del Área Rural".

