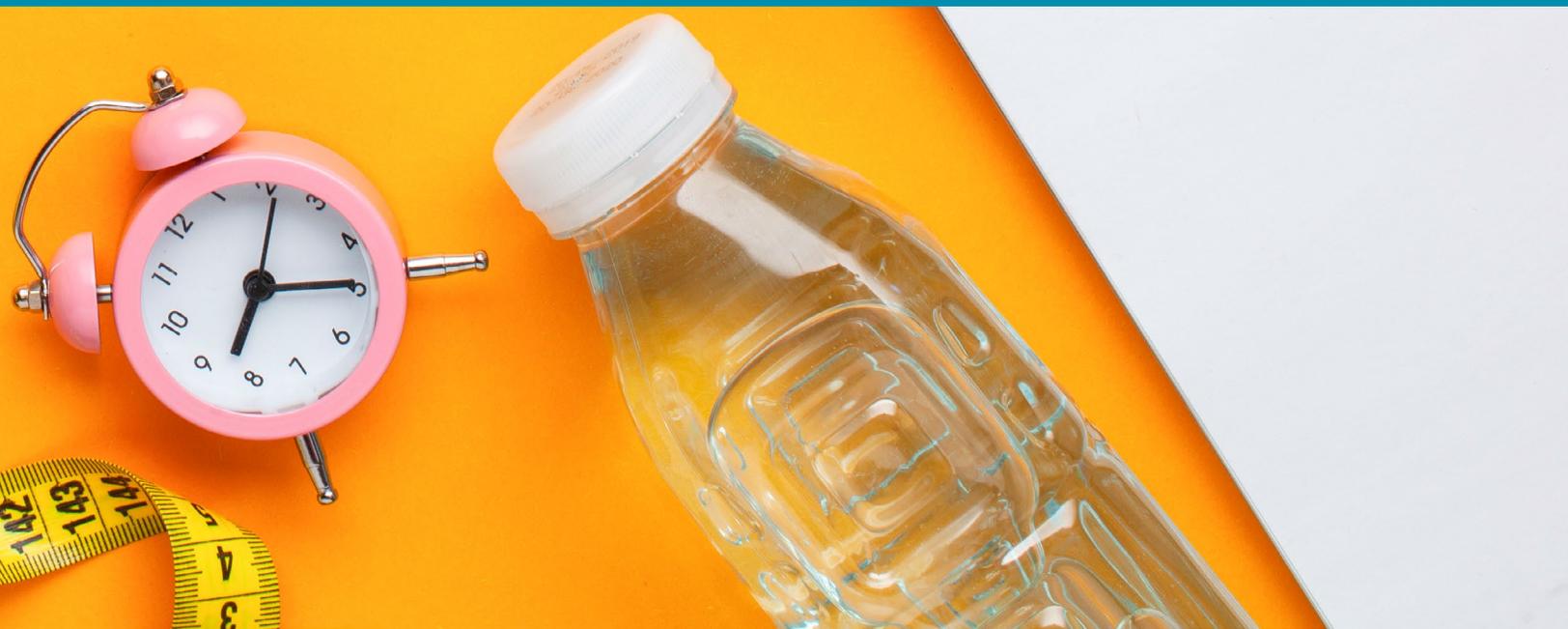


100% ACTITUD = 100% SALUD





# CELASI SE INTEGRA A LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

---

Según la Resolución de Rectoría 2-19, de la Universidad Rafael Landívar, el padre rector Marco Tulio Martínez Salazar, S. J. resolvió: aprobar que el Centro Landivariano de Salud Integral Pedro Arrupe, S. J. (Celasi) pase y quede adscrito a la Facultad de Ciencias de la Salud, el seis de marzo de dos mil diecinueve.

Desde entonces, se busca fortalecer los servicios de salud integral que Celasi brinda. En el siguiente link podrá escuchar al decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, el Dr. Edgar Miguel López Álvarez, quien comenta acerca de esta transición.





# ACTIVIDADES CELASI

ENERO – JUNIO 2019

---

**DR. BYRON MARTÍNEZ**

Coordinador de Promoción

El Centro Landivariano de Salud Integral Pedro Arrupe S.J. continúa motivando y buscando las herramientas fáciles que permitan ofrecer a la comunidad landivariana pautas que faciliten el logro de una salud integral, a través de llevar un estilo de vida saludable. En esta oportunidad se le informa a cerca de las actividades que se han realizado durante el primer ciclo de 2019, las cuales tuvieron, como objetivo primordial, el buscar la salud al promover hábitos que benefician y modifican, de manera positiva, el estilo de vida para mejorar la calidad de vida.

Nuestra primera actividad fue la jornada de Donación de Sangre, con el apoyo del Banco Nacional de Sangre del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), en la que se recolectaron 44 unidades de sangre, las cuales se donaron a los hospitales nacionales de Santa Rosa y Jutiapa. Durante el mes de febrero se llevó a cabo la jornada de citología exfoliativa del cuello uterino (Papanicolaou), con el cual se contribuye a la detección y prevención temprana del cáncer de cérvix, con el apoyo del personal del Instituto Nacional de Cancerología (Incán), se hicieron 39 pruebas del examen mencionado.

En marzo se hizo la primera feria de salud en el Campus Central, se contó con la participación de múltiples proveedores de salud como: Menarini, Eurofarma, Liga Nacional del Corazón, Unidad de Atención al Enfermo Renal Crónico (Unaerc), Casa Medica, Medimix, GNC, entre otros. En esta oportunidad el tema principal fue el cuidado de los riñones por conmemorarse el Día Mundial del Riñón. También el personal de promoción y médicos especialistas en nefrología de Unaerc impartieron charlas a estudiantes y colaboradores que brindaron información acerca de la enfermedad renal y su prevención.

En mayo se participó en la XXII carrera y jornada cultural Libre de Humo de Tabaco, conjuntamente con la universidad San Carlos de Guatemala (USAC). El equipo de tenis de mesa y la banda musical URL destacaron en este evento deportivo y cultural, que tuvo como objetivo hacer que se respeten los espacios libres de humo de tabaco, fue esta Universidad pionera en este tema.

En junio se inició el programa de yoga, que ha tenido mucha aceptación dentro de la comunidad landivariana, los días lunes y viernes en horario de 12:30 a 13:30 horas y tendrá una duración de 4 meses. Además, en este mes se llevó a cabo la segunda jornada de donación de sangre los días 18 y 19, siempre con el apoyo del Banco Nacional de Sangre del MSPAS, en esta ocasión se ayudó a los hospitales nacionales de Chimaltenango y Antigua Guatemala.

Fue un primer ciclo en el que se hicieron múltiples actividades que promovieron la salud integral, al motivar a la comunidad landivariana a llevar un estilo de vida saludable. Se prevé un segundo ciclo que tendrá varias acciones también. Con las que se busca darle la importancia que se merece el prevenir problemas de salud y poder brindar, como siempre, una atención con alta calidad humana y científica, que contribuya a la excelencia en la formación integral, con los valores que sustenta la misión de la URL.

El Celasi diariamente hace evaluaciones médicas, nutricionales y psicológicas a los estudiantes becados de los campus y sedes

de la Universidad, que permiten identificar factores de riesgo que afectan o pueden llegar a perjudicar a los estudiantes física o mentalmente, tanto en el área académica como en su desarrollo personal y familiar. Siendo así, se les entregan las herramientas para enfrentar de manera adecuada los mismos. Los resultados de estas evaluaciones se envían a las autoridades de cada campus y las sedes, para tomar las acciones pertinentes, con el fin de contribuir al buen desenvolvimiento de los estudiantes becados, a su formación integral y a que puedan llegar a ser sanos profesionales de éxito. Estas evaluaciones se realizaron a un total 579 estudiantes becados en los campus de: Huehuetenango, Zacapa, Cobán y Quiché, también en las sedes de: Jutiapa, Antigua Guatemala y Escuintla.

Durante 2019 también se efectuaron las evaluaciones antes mencionadas, además de un control de estudios de laboratorio como: glicemia pre prandial (niveles de azúcar en sangre en ayunas), perfil de lípidos que incluye colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos y riesgo cardiovascular a los colaboradores de los campus y sedes de la Universidad, esto con el objetivo de conocer el perfil de salud de los trabajadores, los factores de riesgo a los que están expuestos y la forma en que estos pueden afectar su desempeño laboral. Con los resultados obtenidos, se les proveerá de las herramientas y los lineamientos para la construcción o reconstrucción de estilos de vida saludables acordes a la realidad nacional, condiciones socioeconómicas y culturales.

La mejora de estos estilos de vida influye directamente en el rendimiento laboral y tienen un impacto positivo en el entorno, toda vez que los colaboradores sean modelos de réplica en los ámbitos familiares y laborales. De tal forma se fortalece y se trabaja activamente en la construcción de una comunidad universitaria saludable.

Por último, pero con una gran satisfacción le informamos que en junio el Celasi recibió un reconocimiento por parte del MSPAS al a través del Programa de Medicina Transfusional y Bancos de

Sangre, por la valiosa contribución en la promoción de la donación voluntaria de sangre en beneficio de la población guatemalteca. Dicho reconocimiento se recibió en el acto de conmemoración al Día Mundial del Donante de Sangre, esto motiva a seguir trabajando en la promoción y prevención en salud, 100% Actitud = 100% Salud.